

REKODI YA MAHUDHURIO YA MAMA BAADA YA KUJIFUNGUA HADI WIKI 6

Baada ya kujifungua mama ahudhurie kliniki mara tatu au zaidi. Chunguza yafuatayo, weka (▽) au Ndiyo au Hapana panapohusika. Pale unapogundua tatizo mpeleke kwa Mganga au Hospitali.

A. REKODI YA MAHUDHURIO	Mahudhurio Ndari ya massa 48	Mahudhurio Ndani ya siku 7	Mahudhurio Ndani ya sku 28	Mahudhurio Ndani ya siku 42
Tarehe:				
Joto la Mwili (38°c na zaidi)				
Blood Preasure 140/100 na zaidi (mmHg)				
Hb chini ya 60% (8.5gm/dl)				
PMTCT: Lishe ya mtoto: Maziwa ya mama pekee (EBF). Maziwa mbadala (RF): Uliza vafuatavo				
Matiti:				
Mtoto ananyonya?				
Maziwa yanatoka				
 Ameanza kunyonya ndani ya saa moja 				
Chuchu zina vidonda				
Yamejaa sana				
Yana jipu Chuaran paramaphali po upharii				
Citanguza un'yonyesilaji, toa usilalii				
Linamywes Phyolitical Melicol Hansas				
Maumivu makali				
Sehemu za Uke				
Msamba / Kidonda cha upasuaji				
 Msamba: - Hakuchanika: Ndiyo / Hapana 				
- Alichanika (Tear)				
 Aliongezwa njia (Episiotomy) 				
 Kidonda kimepona? Ndiyo / Hapana 				
- Kina usana: Ndiyo / Hapana				
Page 1				
- Rangi gani?				
Hali ya Akili:				
- Mgonjwa / Siyo Mgonjwa				
- Matatizo mengine				
Uzazi wa Mpango:				
 Ushauri umetolewa? Ndiyo/Hapana 				
Dawa za Kinga:				
Ferrous Sulphate				
- 1				
Pepopunda: Chanjo amepata ya ngapi? T11, T12, T13, T14, T15				
PMTC/CTX - Kama mama anaishi na VVU				
Dawa anazotumia baada ya kujifungua (ART)				
Vitamini A (Amepata/Hajapata)				
Tiba Nyingine				
Tarehe ya Kurudi				
Jina la Mhudumu				
Cheo cha Mhudumu				
SAINI YA MHUDUMU				

*Iwapo mama ana matatizo aonwe kliniki kulingana na mahitaji

RCH 4 KADI HII HAIUZWI

CHUNGUZA VYOTE KILA MAHUDHURIO MPELEKE KITUO CHA AFYA /HOSPITALI WAPO KIWANGO KINAZIDI AU KINAPUNGUA ILYO KWENYE MABANO

REKODI YA MAHUDHURIO

udhurio 4; chini va wiki 16, kati va wiki 20-24, 28-32, 36-40*

Mimba isiyo na matafizo mama anahitaji mah

Jamuhuri ya Muungano wa Tanzania Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii KADI YA KLINIKI YA WAJA WAZITO Jaza au weka (√) panapohusika

	Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii TAGEETS ANDIO KADI YA KLINIKI YA WAJA WAZITO WAZITO WAZITO Jaza au weka (¹) panapohusika (¹) panapohusika JINA LA MAME (MICHINITA WILLA MAMA) MARA YA UAMOKSHAM MARA YA UAMOKSHAM JINA LA MAME I MAREA YA LA MAME YA KALAMZA YA MAMEN KEMIT. (MICHINITA WILLA MAMA) (MICHINITA WILLA MAMA) (MICHINITA WILLA MAMA) KULUMITA AKITOKOZI: JINA LA MAMEN KARI WAZA YA KALAMZA YA MAMEN KEMIT. MALA MAMEN KARI WAZA WA WILLA WAMA KARI WANA YA KANAZA WANA MAREA YA WANAZA WANA WANA WA WARA WA WANA WA WANA WA	TAREHE VA MIDHIRIO	MINIOR TO THE PROPERTY OF THE	ALBUMIN KWENYE MKOJO (+)	DAMU/Hb (8.5 gm/dl) SUKAR! KWENYE MKOJO ()	UMRI WA MIMBA KWA WIKI	NIMO CHA MIMIBA KWA WINI	KITANGULIZI (KUANZIA WIKI YA 36) MTOTO ANACHEZA BAADA YA WIKI 20	(NDIYO/HAPANA)	MAPI'GU YA MUYO WA MI DI U BAADA YA WIKI 20, YAPO (Y), HAKUNA (H)	KUVIMBA MIGUU (Oedema) (++)	rerous Sulpriate (Z Kila siku) *Folic Acid (1 kila siku)	MALARIA: SulphadoxinePyrimethmine (SP) wdonge 3 kamzhawiiya 14, rudia dose kila hudhurio mrad pishane wiki 4	Mebendazole (500gm start)	PEPOPUNDA: Angalia kadi kama amepata chanjo (jaza amepata ngapi) TT1, TT2, TT3, TT4, TT5	MAMA AMESHAURIWA KUHUSU:	Dzazi wa Mpango	Maandalizi ya Kujifungua	• magonywa yatokanayo na kujamlana na matumizi sanini ya kondomu		- PMICT/ART (0,-1,2) - Dawa: (ART)	• CTX. Bila kujali hatua ya ugonjwa	Uhusiano na huduma ya CTC (EO, E1, 1R, kama	ameandikishwa andika namba ya kadi ya ciicina tarene Ishairri iiii va lisha va mbho: Maziwa va mama nakee	EBF), Maziwa mbadala (RF)	Ufuasi (Adherence): (P= Poor) (G = Good)	larene ya Kurudi	Cheo cha Mhudumu	SAINI YA MHUDUMU	VIDOKEZO VYA MIMBA VYA KUANGALIA KATIKA KILA HUDHURIO. WEKA ALAMA († PANAPOHUSIKA NA MPELEKE HOSPITALI KAMA ANA DALILI ZA HATARI	BP 140/90AU ZAIDI UMRI WAMIMBA ZAIDI YA WIKI 40	Hb Chini ya 60% (8.5gm/dl)	ALBUMIN KWENYE MKOJO MTOTO AMELALA VIBAYA BAADA YA WIKI 36	SUKARI KATIKA MKOJO KUVIMBAMIGUU, USOMIKONO	
--	---	--------------------	---	--------------------------	---	------------------------	--------------------------	--	----------------	--	-----------------------------	--	--	---------------------------	---	--------------------------	-----------------	--------------------------	---	--	------------------------------------	-------------------------------------	---	--	---------------------------	--	------------------	------------------	------------------	--	---	----------------------------	--	---	--

*Iwapo mama ana matatizo aonwe kliniki kulingana na mahitaji

Toleo 2015



UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO

UFUATILIAJI WA MTOTO MCHANGA SIKU 0 - 42

VIDOKEZO VYA HATARI: CHUNGUZA VYOTE KATIKA KILA HUDHURIO, WEKA ALAMA (V) AU JAZA PANAPOHUSIKA KISHA UMSHAURI MAMA/MLEZI AMPELEKE KWA MGANGA/KITUO CHA AFYA/HOSPITALI INAPOHITAJIKA

WEKA (¬√) KAMA NDIYO; (X) KAMA HAPANA CHUNGUZA YAFUATAYO UNAPOGUNDUA TATIZO MPELEKE KWA MGANGA (NDAN YA (P LAKWANZA LAPILI (NDANI YA (NDANI YA (I MASAA 24) SIKU 7) a pekee (EBF) Upungufu wa wekundu wa damu (Hb) Angalia kuchezacheza kwa mtoto je, ni kidogo kuliko kawaida ? Mdomo - Una utando mweupe - Amepata DPT - HepB - Hib Eleza matatizo mengine - Imebadilika kuwa ya njano - Amepata Pneumococcal Ina vipele vyenye usaha - Kinatoa harufu / usaha LISHE YA MTOTO MAHUDHURIO Cheo cha Mhudumu Macho - yatoa uchafu Jina la Mhudumu: Amepata Polio 0 - Amepata Polio 1 Tarehe ya kurudi - Amepata BCG Amepata Rota Joto la mwili Uzito (Kilo) CHANJO MWEZ MWAKA ₽ | 5 ₽ ₽ 5 UMBI <u>ه</u> 1 9 4 12 20 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 MTOTO HAONGEZEKI UZITO; Mchunguze mtoto, toa ushauri wa lishe na utunzaji wa mtoto Mwaka wa 5 Pamoja na rangi hizi, zingatia mwelekeo wa mstari wa uzito kwa hatua za kuchukua. MTOTO ANAPUNGUA UZITO; Apelekwe kwa Mganga kwa uchunguzi zaidi **IAFSIRI NA HATUA ZA KUCHUKUA** MTOTO ANAENDELEA KUKUA VIZURI; Mpongeze Mzazi Mwaka wa 4 Mwaka wa 3 HAFIFU MBAYA NZUR Anaendelea na tiba (AR ARVs baada ya kujifun Ameanza tiba (ART) Mwaka wa 2 Rufaa CTC: DN DH Anaendelea na liba (ART)
Ameanza liba (ART) ARVs Wakati wa Mwaka wa 1 ARVs Wakati wa ujazito Anaendelea na tiba (ART)
Ameanza tiba (ART) Ujauzito i MPELEKE UNYAFUZI KUNIMBA MIGUUJ /UPOJAZO
KWA UPUNGHETU MUBBAN WA DAMU
MGANGA MAGONIM MAGUNI KWAKO
ANYETUNZWA NA MZAZI MMOJA AU NDUGUZE
NDUGUVE ANA UTAHAMIO Ē ۔ آ 1 2 1 12 9 \Box Hali va Mama 집 _ _ HAKUONGEZEKA UZITO KWA MIEZI 3 HANYONYESHWI MAZIWA YA MAMA UMRI CHINI YA MIEZI 6, AMELIKIZWA UMRI JUU YA MIEZI 6, HAJALIKIZWA Andika mwezi wa kuzaliwa katika visanduku vyote vitano vyeusi katika hudhurio la kwanza "Apewe Vitamin A tu Apewe vitamin A na dawa za Minyoo **HUDHURIO LA KWANZA** VIDOKEZO VYA MWAKA CHUNGUZA VYOTE UZITO WA KUZALIWA CHINI YA GRAM 2500 UMRI WA MTOTO (MIEZI) AWALI NDUGUZE CHINI YA MIAKA MITANO AMEPUNGUA UZITO ALIUGUA KARIBUNI MTOTO WA 4 AU ZAIDI PMTCT - Mama YATIMA VIFO VYA PACHA

* Katika umri huu mtoto apewe Vitamin A na dawa ya Minyoo

CTC No.

Tarehe:

ŝ

Hati punguzo



RCH 1

KADI HII HAIUZWI

RUDI TAREHE

AENDELEO

LAZIMA MTOTO APIMWE UZITO KILA MWEZI.

TAREHE

Jamhuri ya Muungano wa Tanzania **KADI YA KLINIKI YA MTOTO** Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii

Jina la Kliniki					Na.y	Na. ya Mtoto	
Jina la Mtoto					Mum	Mume / Mke	
Tarehe ya Kuzaliwa;Uzito wa Kuzaliwa (Grams):	٦	Jzito wa	Kuzaliwa	a (Gram	:(s	, E	(Kilo)
Mahali Alipozaliwa	I	Hospitalini / Nyumbani / Njiani	i / Nyun	nbani / 1	Vjiani		
Aina ya Mhudumu aliyemzalisha		Mtumishi wa afya/TBA/ Wengineo	wa afya	VTBA/ V	Vengine		
Jina la Mama / Mlezi							
Jina la Baba / Mlezi							
Namba ya simu							
Mahali Mtoto Anapoishi Sasa		Mtaa:					
	Kito Kito	Kijiji: Kitongoji:					
CHANJO		(Andik	(Andika Tarehe aliyopata)	ne aliyo	pata)		
AINA YA CHANJO	Anapozaliwa au mara ya kwanza afikapo kliniki	zaliwa rra ya nza Kliniki		Kuna k	Kuna kovu (J)		Marudi miezi 3 kama ko hakuna
BCG (Kifua Kikuu) Sindano Bega kulia							
	0 Anapozaliwa	szaliwa	1 (Wiki 6)	ki 6)	2 (Wiki 10)	10)	3 (Wiki 1
POLIO (Kupooza) - OPV (Matone - Mdomoni)							
POLIO (Kupooza) - IPV (Sindano - Paja la kulia)							
DTP-Hep B- Hib (Donda koo, Kifaduro, Pepopunda na Hepatitis B) (Sindano - Paja la kushoto)	°00,						
PCV13- (Nimonia) (Sindano - Paja la kulia)							
ROTARIX - (Kuharisha) (Matone - Mdomoni)							
SURUA RUBELLA (MR) (Sindano - Bega la kushoto)	(Q	Miezi 9	6			Miezi 18	118
VITAMINI A NA DAWA ZA MINYOO (Weka alama ya √	A MINYOO	(Weka a	lama ya	ı√ kwe	kwenye mwezi husika)	ezi husi	ka)
VITAMINI A	6 12	18	24	30	36	42	48
Matone/Mdomoni	2	9	õ	90	96	ę	ę
Vidonge - Mdomoni	7	0	ţ.	OS .	8	7,	ş
Fuatilia, chunguza, shauri kuhusu Lishe ya Mtoto katika kila hudhurio	ıri kuhusu L	ishe ya	Mtoto	katika F	ila hud	oinni	

4

a K 3 0.

Lazima mtoto apate cheti cha kuzaliwa kutoka kwa Msajili wa Vizazi na Vifo

ೱ

	HALI YA UKUAJI NA MA YA MTOTO																lateral antilament and stade atoms at
	TAREHE	 	 		 	 		 		 	 		 	 •	 		azimo mtoto
-	RUDI TAREHE																
A INTO LO AFTIMIVE UZITO NICA IMVICAL	HALI YA UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO																

Toleo la 2015

Mtoto apimwe uzito kila mwezi

Taarifa ya Mwezi Toka Kliniki (ANC)

Jina la Kituo

	-					ŀ	İ
Namba	ba Maelezo	Umri <miaka< th=""><th>Umri Miaka 20</th><th>Jumla</th><th>Namba</th><th>r a</th><th>Umri Jun Miaka 20</th></miaka<>	Umri Miaka 20	Jumla	Namba	r a	Umri Jun Miaka 20
		20	na zaidi			20 na	na zaidi
1	Idadi ya Wajawazito Waliotegemewa				5c	Wajawazito Waliopima VVU kipimo cha kwanza kliniki	
2					54	Wajawazito Waliokutwa na VVU (positive) kipimo cha	
2a						kwanza	
2b	Umri wa mimba wiki 12 au zaidi (12+ weeks)				2e	Wajawazito Waliokutwa na VVU (positive) kipimo cha	
	Jumla ya hudhurio la Kwanza (2a+2b)					AWAIIZA WAIIU CIIIII ya UIIII WA IIIIANA 23	
2c	Wateja wa marudio				5f	Wajawazito waliopata ushauri baada ya kupima	
2d					- 4	Wajawazito walipiomwa VVU na wenza wao (Couple) kwa	
	Jumla ya Mahudhurio yote (2c+2d)				gc	pamoja katika kliniki ya wajawazito	
2e	Idadi ya wajawazito waliopima damu hudhurio la kwanza				5h	Wajawazito waliopima VVU kipimo cha pili	
3	Wajawazito waliopata Chanjo ya TT2+				5i	Wajawazito waliokutwa na maambukizi ya VVU kipimo cha	
4	Vidokezo vya Hatari				5	Wenza walionima VVII kinimo cha kwanza Kliniki va wajawazito	
4a					i i	Wenza waliogundulika kuwa na maambukizi ya VVU kipimo	
4b	Umri chini ya miaka 20				NC.	cha kwanza katika kliniki ya wajawazito	
4c	Umri zaidi ya miaka 35				51	Wenza waliopima VVU kipimo cha pili Kliniki ya wajawazito	
P4					5m	Wenza waliogundulika kuwa na maambukizi ya VVU kipimo cha pili katika kliniki ya wajawazito	
4e					5n	Wajawazito na wenza waliopata majibu tofauti (discordant)	
4f	Kifua kikuu				50	Walionata ushauri inu ya ulishaii wa mtoto	
4g	Sukari kwenye mkojo				9	Malaria Managara Jawa Jawa Managara Malaria	
4h	Protein kwenye mkojo				6a	Waliopewa vocha ya hati punguzo	
i4	Waliopima Kaswendwe				99	Waliopima Malaria kutumia MRDT	
	Waliogundulika na maambukizi ya Kaswende				9e	Waliopima Malaria positive	
4k	Waliopata matibabu ya Kaswende				p9	Waliopewa IP12	
4	Wenza/Waume waliopima Kaswende				3	Wantopowa II 14	
4m	Wenza/Waume Waliogundulika na maambukizi ya Kaswende				7	Waliopewa Iron/Folic Acid (I,F,IFA) vidonge vya kutosha	
4n	Wenza/waume waliopata matibabu ya Kaswende					mpaka udhurio linalofuata	
40					8 6	Waliopewa Dawa za minyoo (Albendazole / Mebendazole) Waliopewa rufaa wakati wa ujauzito	
Poor	Waliopata tiba sahihi ya magonjwa ya mambukizo ya ngono yasio				10	Waliopewa rufaa kwenda CTC	
F 4					Jina la Mta	Jina la Mtayarishaji wa Ripoti	
+ + + + + + + + + + + + + + + + + + +					Tarehe ya k	Tarehe ya kuandaa// Imepitiwa na	
w							
5a	Tayari wana maambukizi ya VVU kabla ya kuanza kliniki					пинания билиния билиния принципинати принципинати принципинати билиния билиния принципинати принципинати	
Sb	Wajawazito wote waliopata ushauri nasaha kabla ya kupima VVU kliniki				Namba ya s	Namba ya simu ya kituo//	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Ripoti ya Mwezi ya Ufuatiliaji wa Watoto

Na.	Na. Maelezo			Idadi	
		ME	-	KE	Jumla
1	Idadi ya watoto walioandikishwa na kupewa vyeti vya kuzaliwa				
2	Aina ya Chanjo kwa Umri				
2a	BCG Umri mwaka <1 (Ndani ya eneo la huduma)				
2b	BCG Umri mwaka 1+ (Ndani ya eneo la huduma)				
2c	BCG Umri mwaka <1 (Nje ya eneo la huduma)				
5 g					
a7	Folio ∪mri mwaka ≤1 (Ndani ya eneo la huduma) Dozi U	0 -			
	Dozi 2	2			
	Dozi 3	3			
2f	Polio Umri mwaka 1+ (Ndani ya eneo la huduma) Dozi 1				
		2			
		3			
2g	Polio Umri mwaka <1(Nje ya eneo la huduma Dozi 0	0			
	Dozi 2				
	Dozi z	3 2			
2h	Polio Umri mwaka 1+ (Nje ya eneo la huduma) Dozi				
		2			
ë	_	3			
2i 2	Polio ya sindano miezi 18 (Ndani ya eneo la huduma) Dozi 1				
2k	2				
21		1			
2m		2			
2n	7	2			
20	PENTA Umri mwaka <1 (Ndani ya eneo la huduma) Dozi	_ (
	DOZI Z	7			
5	DENITA Harri mumba 1± (Mani va anao la huduma) Dozi 1	2			
7		2			
	Dozi 3	3			
2d	PENTA Umri mwaka <1 (Nje ya eneo la huduma) Dozi	-			
	Dozi 2	2			
		0	ł		
21	PENTA Umri mwaka 1+ (Nje ya eneo la huduma) Dozi 1	1			
		3.5			
2s	Pneumococcal (PCV13) <1 (Ndani ya eneo la Dozi 1 huduma)	1			
		2	П		
ż	Dozi 3	3			
7t	Pneumococcal (PCV13) 1+ (Ndani ya eneo la Dozi 1 huduma)	-			
		2			
		3			
2n	Pneumococcal (PCV13)<1 (Nje ya eneo la huduma) Dozi 1	1			
	Dozi2	2			
,	Ť	3			
^7	Frieumococcai (FC V13) 1+ (NJe ya eneo la nuduma) Dozi 1	,			
		3 5			
2w	Surua/ Rubela umri miezi 9 (Ndani ya eneo la	_			
ć	4	-			
7.X	Surua/ Kubela umn miezi 9 (Nje ya eneo la huduma) Dozi 1		-		

2y	Surua/Rubella umri miezi 18 (Ndani ya Eneo la huduma)	Dozi 2			
2z	Surua/ Rubela umri miezi 18 (Nje ya eneo la huduma)	Dozi 2			
3	Hali ya Chanjo ya Pepo punda kwa mama wakati wa kujifungua	kujifungua			
	Idadi ya watoto walioandikishwa	ME	KE		Jumla
3a	Waliokingwa				
39	Wasiokuwa na Kinga				
Эс	Haijulikani				
4	Mahudhuri na uwiano wa uzito, umri na urefu;				
	umri chini ya mwaka 1				
	Maelezo		ME	KE	րաոլ
4a	Jumla ya Mahudhurio ya Watoto				
4p		>80% au >-2SD			
	Uwiano wa uzito kwa umri	60-80% au -2 hadi -3SD			
		<60% au <-3SD			
4с	Uwiano wa uzito kwa urefu	>-2SD			
		-2 hadi -3SD			
		<-3SD			
4	Uwiano wa urefu kwa umri	>-2SD			
		-2 hadi -3SD			
		<-3SD			
S	Mahudhuri na uwiano wa uzito, umri na urefu; umri mwaka 1 mpaka 5				
5a	Jumla ya mahudhurio				
2p	Uwiano wa uzito kwa umri	>80% au >-2SD			
		60-80% au -2 hadi -3SD			
		<60% au <-3SD			
2c	Uwiano wa uzito kwa urefu	>-2SD			
		-2 hadi -3SD			
		<-3SD			
2q	Uwiano wa urefu kwa umri	>-2SD			
		-2 hadi -3SD			
		<-3SD			
	6. Nyongeza ya Vitamini A				

	<-3SD			
	6. Nyongeza ya Vitamini A			
	Maelezo	ME	KE	Jumla
ea	Watoto umri wa miezi 6			
99	Watoto chini ya umri wa mwaka 1			
99	Watoto umri zaidi ya mwaka 1 - 5			
	7. Waliopewa Mebendazole/ Albendazole			
	Maelezo	ME	KE	ME KE Jumla
7a	Watoto umri wa mwaka 1 hadi 5			
	8. Ulishaji wa Watoto Wachanga			
	Maelezo	ME	KE	Jumla
8a	Watoto wachanga wanaonyonya maziwa ya mama pekee (EBF)			
98 8	Watoto wachanga wanaopewa maziwa mbadala (RF)			
	9. Taarifa za PMTCT / waliopewa hati punguzo			
	Maelezo	ME	KE	KE Jumla
9a	Watoto waliozaliwa na mama mwenye maambukizi ya VVU/ watoto wenye HEID no.			
96	Watoto waliohamishiwa Kliniki ya huduma na matibabu kwa wenye VVU (CTC)			
96	Watoto waliopatiwa hati punguzo ya chandarua			
l				

Sahihi. Wadhifa.... Jina la Mtayarishaji wa Ripoti Kada

....Imepitiwa na Tarehe/.....

......Taarifa imepokelewa Wilayani tarehe/ Namba ya simu ya Kituo/Wilaya/ Mkoa