

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

22 января 2025 г. № 2 (896)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

27 января отмечается День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год). Блокада Ленинграда – тяжелейшее время для города за всю его историю, невозможно представить себе страшный драматизм тех событий. 900 дней и ночей люди мужественно держались в условиях голода, холода и постоянных бомбежек.

*«Нам от тебя теперь
не оторваться.
Одно небывалою
борьбой,
Одной неповторимою
судьбой
Мы все отмечены.
Мы – ленинградцы».*
Ольга Бергольц



Ведь мы же с тобой ленинградцы...

8 сентября 1941 года началась блокада Ленинграда. Гитлер хотел стереть город с лица земли. 10 сентября летчикам люфтваффе удалось разбомбить Бадаевские склады, в результате пожара которых северная столица лишилась значительных запасов продовольствия. Всего за время блокады на Ленинград былоброшено более 107 тысяч зажигательных и фугасных авиабомб и свыше 150 тысяч артиллерийских снарядов, были разрушены около 10 тысяч домов и строений. По- степенно в городе иссякли запасы топлива, воды, прекратилась подача света и тепла. Осенью 1941 года начался голод. Была введена карточная система снабжения горожан продовольствием. Нормы выдачи хлеба для рабочих к 20 ноября 1941 года опустились до 250 грамм в день, а для остального населения – до 125 грамм. Несмотря на это в осажденном городе продолжали работать свыше



200 предприятий, в том числе семь судостроительных заводов, выпустивших за это время 13 подводных лодок. Промышленность осажденного Ленинграда производила 150 образцов военной продукции. Всего в годы блокады ленинградские предприятия произвели около 10 миллионов снарядов и мин, 12 тысяч минометов, 1,5 тысячи самолетов, были изготовлены

и отремонтированы 2 тысячи танков. Несмотря на бомбежки в городе шли спектакли и музыкальные представления. В марте 1942 года вновь начали ходить трамваи, а 6 мая на стадионе «Динамо» на Крестовском острове прошел первый футбольный матч. Снабжение осажденного города с сентября 1941 года по март 1943 года осуществлялось по единственной

военно-стратегической транспортной магистрали, проходившей через Ладожское озеро.

12 января 1943 года войска Волховского и Ленинградского фронтов при поддержке Балтийского флота приступили к операции под кодовым названием «Искра», цель которой состояла в разгроме группировки германских войск южнее Ладожского озера и восстановлении связи Ленинграда с Большой землей. 18 января 1943 года Красная Армия сумела прорвать блокаду и начать снабжение города и эвакуацию детей, женщин, раненых, стариков. До полного снятия блокады северной столице предстояло продержаться еще 374 дня.

27 января 1944 года Ленинград был полностью освобожден. В честь одержанной победы в городе прогремел салют в 24 артиллерийских залпа из 324 орудий. Это был единственный за все годы Великой Отечественной войны салют (I степени), проведенный не в Москве. Массовый героизм, беспримерное мужество мирного населения, простых ленинградцев, сумевших выстоять в нечеловеческих условиях и сберечь родной город для потомков, не отдав его на поругание врагу, стали основой победы. Сотни тысяч сражавшихся за Ленинград удостоились правительственные наград, 486 человек получили звание Героя Советского Союза, из них восемь – дважды. В декабре 1942 года была учреждена медаль «За оборону Ленинграда», которой награждено около 1,5 миллиона человек. Подвиг защитников Ленинграда будет жить в веках.

Соб. инф.

За наших! За правду! За победу!
**Московский городской совет ветеранов продолжает сбор гуманитарной помощи
для участников спецоперации на Украине**

С начала Специальной военной операции активные, неравнодушные, бесконечно преданные Отчизне ветераны Москвы сплотились в единую команду, которая изо дня в день ведет сбор гуманитарной помощи для наших бойцов. Ветераны шьют и вяжут для солдат теплые вещи, заливают окопные свечи, собирают медикаменты, продукты, плетут маскировочные сети, пишут письма поддержки.

А покупка дорогостоящей специализированной техники и амуниции, которые как никогда нужны на передовой, возможна только при условии централизованного сбора финан-

совых средств, для чего МГСВ открыл специальный банковский счёт.

Активность в сборе и перечислении финансовой помощи проявили ветераны САО (15,1% от общей суммы), ВАО (10,4%).

Настало время активизировать сбор финансовых средств. Сейчас важно закупить высокотехнологическое оборудование для нашей армии коллективно, сообща. Для этого требуется, чтобы все финансовые средства поступали на единый счет.

Справедливый бой за светлое будущее Родины не окончен. И мы увере-

ны, что ветераны Москвы продолжат сбор добровольных пожертвований и гуманитарной помощи, которые ежечасно приближают нас к долгожданной Победе!

Расчетный счет для перечисления денежных средств:

Московская городская организация ветеранов

ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411

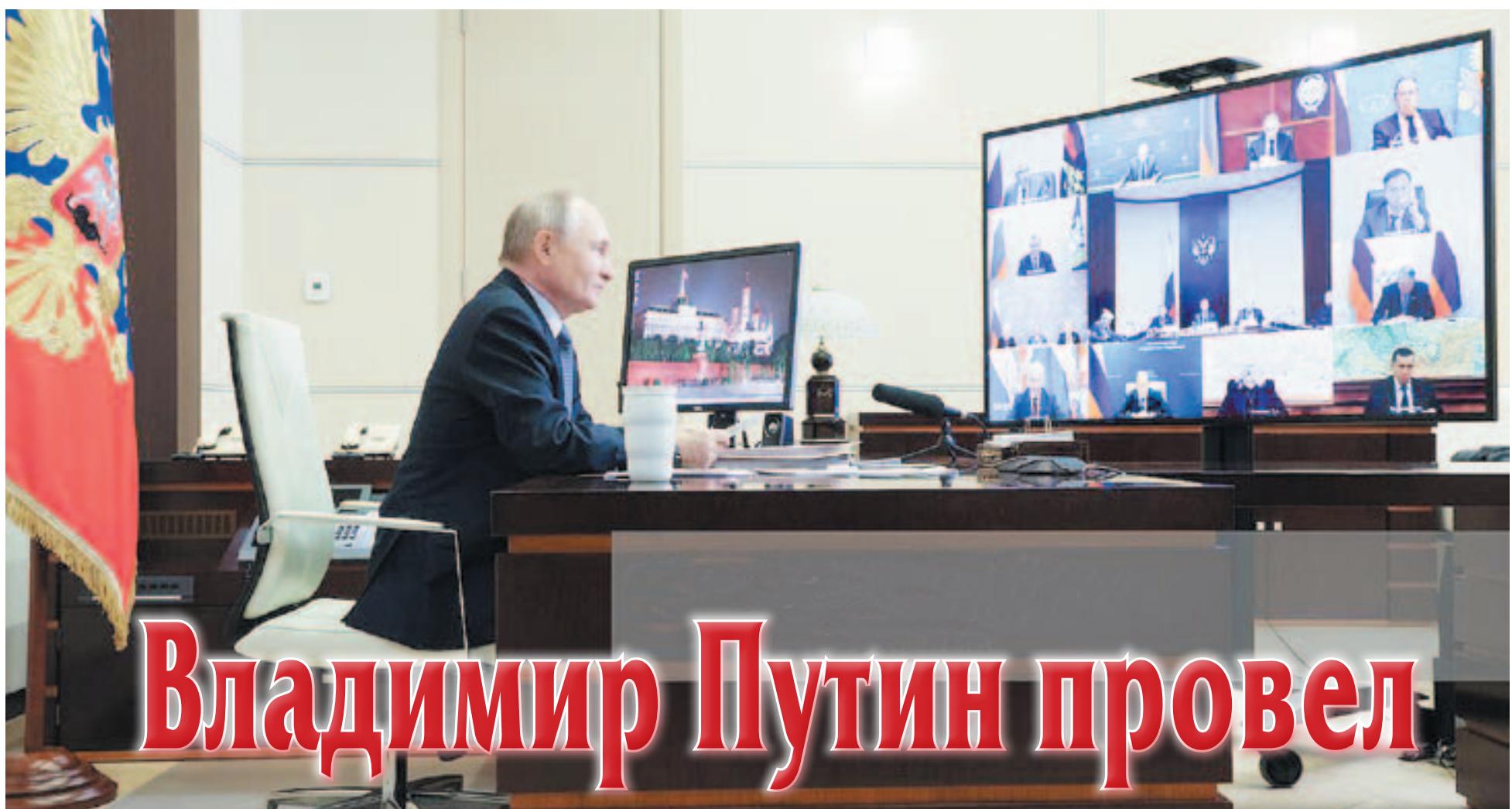
К/счет 30101810145250000411

Расчетный/счет 40703810903390000003

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва

Поможем!

Издается с 1 октября 1994 года.



Владимир Путин провел заседание Оргкомитета «Победа»

Открывая заседание, Президент сказал:

Сегодняшнее заседание Российского организационного комитета «Победа» открывает очень важный, знаковый для нашей страны год. В мае мы будем отмечать 80-летие Великой Победы. Её значимость в судьбе России, в характере и ценностях всего нашего народа поистине колossalна. В знак нашей немеркнущей памяти о событиях Великой Отечественной войны и о грандиозной Победе над нацизмом, как символ неразрывной преемственности поколений 2025-й объявлен в России Годом защитника Отечества. Защита Отечества, служение Отечеству во все времена было и остаётся для нас священным делом. Эти чувства любви к Родине, ответственности за неё объединяют наше общество.

Каждый гражданин России вносит свой вклад в сбережение родной страны, своим трудом, достижениями в науке, культуре и просвещении, в экономике и промышленности, на ратном поприще создаёт её уверенное и стабильное развитие на ближайшую и отдалённую историческую перспективу. И для всех нас примером безусловного патриотизма, конечно же, являются ветераны Великой Отечественной войны. Они главные участники предстоящего праздника. Им, их нуждам – самое пристальное, сердечное внимание. Прошу губернаторов, мэров, представителей власти на местах в ближайшее время встретиться с нашими ветеранами лично, узнать, какие вопросы, проблемы их тревожат, и обеспечить их решение.

Также считаю необходимым поддержать инициативу Министерства обороны о наделении всех наших фронтовиков – участников Великой Отечественной

Обсуждалась подготовка празднования 80-летия Великой Победы, вопросы увековечения памяти погибших при защите Отечества, присвоения почётного звания «Город трудовой доблести», реализация госпрограмм поддержки ветеранов боевых действий, сохранение исторической памяти о Великой Отечественной войне.

войны званием «Почётный гражданин» региона, города или муниципалитета. Знаю, что многие уже имеют этот статус, но повторю: его достоин каждый ветеран, который сражался с оружием в руках.

Отдельно остановлюсь на уже принятом решении. Подписан Указ о единовременных выплатах фронтовикам и вдовам фронтовиков, а также и малолетним узникам концлагерей – по 80 тысяч рублей. Труженикам тыла и жителям блокадного Ленинграда, совершившим узникам концлагерей и тем, кто работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, строил оборонительные сооружения – по 55 тысяч рублей. Наш долг – делать всё возможное, чтобы жизнь тех, кто спас нашу страну, была достойной и обеспеченной. Это важно и для подрастающих поколений. Дети, молодёжь должны знать, какие подлинные герои жили и живут рядом с ними, в их семьях, и должны гордиться ими, знать их трудовой или боевой путь. Из понимания его значимости для всей нашей страны в том числе рождается сопричастность судьбе Отечества, готовность его защищать так, как в наши дни это делают внуки и правнуки солдат-победителей – участники Специальной военной операции. Прошу глав регионов, общественные организации и органы власти на местах отнестись к предстоящим мероприятиям по совести. Формализм, гонка за цифрами абсолютно не допустимы. Память – это прежде

всего конкретные дела. Начиная от подбора персональных, с учётом возраста и здоровья, максимально удобных ветеранам форматов поздравлений, заканчивая честными, интересными и содержательными проектами, адресованными подрастающим поколениям. Также необходимо тщательно, предметно проанализировать состояние воинских мемориалов, привести в безукоризненный порядок и памятники, и братские могилы, и одиночные захоронения времён войны, обеспечить их доступность, благоустроить достойно памяти солдат-победителей. Крайне важно смысловое наполнение предстоящего праздника.

Уверен, что главной, базовой темой, скрепляющей все мероприятия, проекты, программы должна стать тема исторической правды. Освещение событий Великой Отечественной войны, основанное на архивных документах, свидетельствах очевидцев, научном знании, имеет ключевое значение для формирования у молодого поколения суворенного мировоззрения и гражданской позиции, самосознания. Для выработки опережающей стратегии защиты исторической безопасности, а именно об этом идёт речь, нашего исторического суворенитета год назад был создан Национальный центр исторической памяти.

Великая Победа вдохновила наш народ на колоссальные свершения, которые обеспечили лидерство, настоящие прорывы страны по целому ряду направ-

лений и приоритетов, включая космос, атомный проект, освоение Арктики, Сибири, Дальнего Востока. И многие из научных и производственных побед были заложены ещё в годы войны на тыловых предприятиях, которые бесперебойно обеспечивали фронт всем необходимым. 63 города, где были расположены такие предприятия, уже носят почётное звание «Город трудовой доблести». В некоторых из этих городов и сегодня успешно работают предприятия, связанные с оборонно-промышленным комплексом. Это Курган, Ковров, Миасс, Верхняя Пышма. Многое сделал для помощи фронту Салехард – наш город на полярном круге. Ещё один пример – башкирский Ишимбай, а это 25 процентов нефти, добытой в годы войны, 5 авиаэскадрилий и 3 танковые колонны, снаряжённые на деньги жителей. Или татарстанский Зеленодольск – здесь было построено 139 кораблей, создано более 4 миллиона артиллерийских снарядов. Свыше 20 миллионов тонн угля и более 1,5 миллиона рублей в Фонд обороны дали фронту жители Ленинска-Кузнецкого Кемеровской области.

Тема трудового подвига, сам образ человека труда должны стать ещё одной важнейшей темой мероприятий, приуроченных к 80-летию Великой Победы. Признание заслуг конкретных населённых пунктов, заводов, фабрик, тружеников тыла – основа формирования у молодёжи чёткой мировоззренческой позиции о востребованности трудовой доблести.

Это отвечает и проблемам сегодняшнего дня, задачам по развитию производственной базы, подготовки рабочих и инженерных кадров, обеспечению технологических прорывов.



Навстречу 80-летию Победы!



Как слово наше отзовется

О лекционной работе Московского городского Совета ветеранов

2025 год - 80-летие Победы советского народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Лекторская группа МГСВ активно готовится к этой знаменательной дате. Сохранение правды о войне, разоблачение попыток фальсификации отечественной истории, противодействие фашизму и неонацизму должно быть поставлено во главу угла всех ветеранских лекторских объединений Москвы. Главной целью было и остается воспитание подрастающего поколения в духе патриотизма и любви к своему Отечеству.

Основополагающая задача лекционной работы – сформировать у молодежи более глубокое понимание непрекращающейся значимости Великой Отечественной войны и одержанной в ней Победы в сохранении свободы и независимости нашей страны и всех народов земли, углубления интереса к истории России и формирование чувства патриотизма.

Все это требует от каждого лектора высокого профессионализма, глубокой заинтересованности в позитивных результатах своей работы, постоянного самосовершенствования, умения связать историческое прошлое России с сегодняшним днем. Немаловажное значение в лекционной работе имеет эмоциональный настрой, способность заинтересовать слушателей, пробудить у них потребность к индивидуальному творчеству, стремление к самовоспитанию и повышению своей культуры. Необходимо всегда помнить слова великого греческого мыслителя Плутарха: «Ученик – это не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который надо зажечь». Необходимо не только

аргументированно, увлекательно и доходчиво изложить ту или иную тему, но и постараться установить живой контакт с аудиторией, добиться обратной связи.

Каждая лекция должна отвечать ряду требований для того чтобы достичь поставленных целей. Она должна опираться на законодательную базу, регулирующую вопросы воспитания и образования, на архивные документы. Не менее важно

верно определить тему будущей лекции, которая должна соответствовать уровню слушателей, способствовать расширению кругозора, формированию правильного понимания исторических процессов, своей сопричастности судьбе Отечества.

Каждая аудитория (школьники младших и старших классов, кадеты, студенты и другие) требует от лектора индивидуального, нестандартного подхода

в выборе темы и формы подачи материала. Необходимо учитывать и такие тонкости как, специальность, специализация, профессия аудитории, перед которой предстоит выступать. От этого зависит достижение поставленной задачи. Лектор должен уметь отвечать на самые разные вопросы аудитории, помочь разобраться в сложностях современного мира, пробудить в слушателях жажду получения новых знаний, выработки вер-



Навстрече с молодежью

На базе Военной академии РВСН имени Петра Великого прошла международная военно-историческая конференция: «Создание, становление и развитие РВСН: 65 лет на страже Отечества». При поддержке Департамента образования и науки столицы ветеранский актив РВСН МГОВ в двадцати подшефных школах города Москвы провел уроки мужества и другие мероприятия в целях популяризации службы в РВСН среди молодежи и других категорий населения.

Подшефный Совету ветеранов 32-й ракетной дивизии школьный музей МГОУ №498 города Москвы «РВСН – надежный щит Родины» занял первое место в конкурсе МГОВ и был представлен на смотр-конкурс школьных музеев в Московский Комитет ветеранов войны.

Изготовлены памятные медали «65 лет РВСН» и сувенирная продукция, которые вручены ветеранам-ракетчикам, перво-проходцам создания и развития войск. Усилиями сотрудников Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы осуществлены меро-

65 лет на страже Отечества

По инициативе дважды Героя Социалистического Труда Долгих В.И. и при личной поддержке Мэра Собянина С.С. в Москве установилась хорошая традиция – чествование в юбилейные даты ветеранов и военнослужащих Ракетных войск стратегического назначения. Общегородские мероприятия состоялись в 2014 и 2019 году. Проводимая работа положительно сказалась на повышении имиджа и укреплении авторитета РВСН и получила одобрение в ветеранском движении столицы.

приятия по подготовке торжественного собрания, созданию кинофильма о 85-летии Председателя Совета МГОВ РВСН.

В завершении празднования юбилея в Большом зале Дворца культуры МГТУ имени Н.Э. Баумана состоялось торжественное собрание и праздничный концерт. В торжественном мероприятии приняли участие представители органов власти города Москвы, ветераны Вооруженных Сил Российской Федерации и Ракетных войск стратегического назначения, члены их семей, участники СВО, сегодняшние и будущие защитники Отечества, представители общероссийских и московских общественных объединений ветеранов. Ведущими торжественного мероприятия

и концерта стали легендарные дикторы Центрального телевидения Анна Шатилова и Евгений Кочергин.

С тёплыми словами к участникам обратились: заместитель председателя Комитета общественных связей и молодежной политики Правительства Москвы Берлов А.В., депутат Московской городской Думы, Герой России Корольков А.В., заместитель Командующего РВСН по военно-политической работе, генерал-майор Коробов А.Л.

После торжественной части состоялся большой праздничный концерт, в котором приняли участие ансамбль песни и пляски РВСН «Красная Звезда», солисты Большого театра, лауреаты международных кон-

курсов, а также солисты Московского театра оперетты и Санкт-Петербургского театра музыкальной комедии.

Председатель Московской городской организации ветеранов РВСН, генерал-майор Осоков В.П. поздравил всех присутствовавших с юбилеем Ракетных войск стратегического назначения и поблагодарил артистов за великолепно организованный концерт. Ведущим концерта, Анне Шатиловой и Евгению Кочергину, от имени Совета МГОВ РВСН были вручены памятные медали «65 лет РВСН».

Совет МГОВ РВСН выражает глубокую признательность и огромную благодарность Мэру Москвы Собянину С.С. за его личный вклад в подготовку

ной позиции по фундаментальным вопросам. Только такой подход станет залогом успеха лектора в его трудной и столь необходимой обществу деятельности.

Лектор должен использовать различные формы общения с аудиторией с применением современных технологий: лекция, семинар, конференция, круглый стол. Каждая форма имеет свои особенности в организации проведения и подготовки. Работа лектора не заканчивается после выхода из учебной аудитории. По завершении мероприятия он должен внимательно проанализировать ход проведения лекции и реакцию слушателей, отметить для себя, достигнута ли поставленная цель, в полной ли мере раскрыта им вынесенная на обсуждение тема. Также лектору необходимо учесть предложения участников встречи для улучшения качества последующих выступлений.

Просветительская деятельность лекторов в преддверии приближающегося 80-летия Победы имеет особо важное значение для сохранения исторической правды о подвиге советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, его решающем вкладе в разгром гитлеровской Германии и ее сателлитов, спасении мировой цивилизации от ига нацизма, в воспитании молодежи в духе патриотизма и любви к Родине.

**В.С. Маслюк,
контр-адмирал, доктор
экономических наук,
руководитель лекторской
группы МГСВ**



В.П. Осоков

юбилея РВСН. Слова благодарности мы высказываем также министру Правительства Москвы, руководителю Департамента культуры столицы Фурсину А.А., председателю Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы Драгуновой Е.В., председателю Московского городского совета ветеранов Пашкову Г.И. за помощь и активное участие в организации проведения всех юбилейных мероприятий, посвященных 65-летию Ракетных войск стратегического назначения.

**В.П. Осоков,
Председатель Совета
МГОВ РВСН,
кандидат философских наук,
доцент, генерал-майор**



В концертном зале гостиницы «Азимут» прошла встреча ветеранов, проведенная региональной общественной организацией «Живой голос Победы» и приуроченная к ее десятилетию.

В 2014 году по инициативе студента второго курса Института кино и телевидения Вячеслава Нарского была сделана в рамках проекта самая первая запись воспоминаний участника Великой Отечественной войны, миномётчика Игоря Зиновьевича Климовицкого (1925-2017) из района Дорогомилово. С тех пор география друзей проекта значительно расширилась. Записаны сотни биографий ветеранов из Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Воронежа, Иваново, Курска, Еревана, Ванадзора и Ехегнадзора (Армения), Луганска и Алчевска (ЛНР). Увеличилась и группа волонтеров – неравнодушных людей, которые понимают, как важно не только сохранить память о событиях военных лет, записать рассказы их живых свидетелей, но и повседневно заботиться о тех, кто не щадил себя в трудные для страны годы.

За десять лет издано четыре объемных сборника воспоминаний инвалидов и участников войны, тружеников тыла, жителей блокадного Ленинграда, несовершеннолетних узников концлагерей и детей войны. На презентациях все герои книг получают в подарок памятный сборник. Организовано множество встреч ветеранов с молодёжью. К знаменательным датам Великой Отечественной войны готовятся концерты-поздравления, камерные встречи около домов подопечных проекта с поздравлениями и песнями, волонтеры пишут им письма и открытки к праздникам и дням рождения.

Всех добрых дел не перечислить. Ветеранов регулярно навещают дома, а также в Геронтологическом центре «Коньково» в Москве. Вручают им фотографии, продуктовые наборы, памятные подарки. Обратная связь очень заметна

на праздничных мероприятиях, когда видишь их глаза, улыбки, радостное общение друг с другом и с молодыми людьми, ставшими их настоящими друзьями. Раскрепостившись и чувствуя себя как дома, девяносто- и столетние люди пускаются в пляс,

левичем Люлько, ветераном-фронтовиком и его рассказы о том, как в годы Великой Отечественной войны он пешком прошагал 800 километров, как освобождал Вену, как совершил прыжки с парашютом. «Это невозможно забыть! Ваша

«В организации «Живой голос Победы», - продолжил Е. Попов, - я встретился с лучшими людьми нашей Отчизны. Вячеслав Нарский создал уникальный проект. Это и запись живых голосов Победы, чтобы из года в год их продолжали слушать, внимать им, и сотни и тысячи добрых дел во имя тех людей, которые дали нам жизнь, возможность жить и работать».

По традиции для зрителей был организован концерт с песнями, танцами, музыкальными композициями, исполненными на различных музыкальных инструментах.

Минута молчания, и под песню «Журавли» – перед глазами гостей проходит Бессмертный полк «Живого голоса Победы». На экране портреты тех, кого уже нет с нами. Обращаясь к волонтерам проекта, ветераны говорили о том, насколько важна для них повседневная забота, выражали свою признательность в стихах.

Главной задачей нашей команды является издание всех собранных воспоминаний. Мы также продолжим публиковать биографии своих подопечных на информационных площадках организации. 80 лет Великой Победы – это большая дата. Не многим удалось до неё дожить, но есть ещё в строю фронтовики, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда, узники концлагерей и дети войны. Надеемся, что государство, благотворительные фонды и активисты в рамках различных патриотических проектов будут активно чествовать здравствующих ветеранов, будут по-прежнему помнить и чтить тех, кто не дожил до этих дней. А наша организация по традиции запустит акцию «Письмо ветерану», в которой могут принять участие все желающие и по почте из любого уголка страны и мира поздравить ветеранов.

9 мая, как обычно, мы примем наших друзей на Поклонной горе, а затем организуем концерты около подъездов их жилых домов в Западном округе. 8-го, 9-го, 10-го, 11-го мая, если позволит погода, будем объезжать ветеранов в разных округах Москвы и поздравлять их с юбилеем Победы. Такие акции мы организуем с 2020 года. Также команда проведёт большой сбор в гостинице «Азимут», где вместе с ветеранами мы отметим 80-летие Победы в Великой Отечественной войне!

В наступившем 2025 году желаем региональной организации «Живой голос Победы» успехов в осуществлении всех замыслов, а дорогим ветеранам – радости, здоровья и долголетия, чтобы всем вместе отметить великую дату!

**Ирина Дубчак,
пресс-служба СВ ЗАО**

Живой голос Победы

читают стихи, друг за другом выходят к микрофону и произносят слова признательности за искреннюю заботу о них.

На встрече в день празднования десятилетия со сцены выступили депутат Государственной Думы, тележурналист Евгений Попов, Депутат Мосгордумы Екатерина Раззакова, представитель депутата Мосгордумы Евгения Герасимова, представитель почётного гражданина города Москвы, Председателя Московского Комитета ветеранов войны, генерал-майора Ивана Андреевича Слухая; представители от Межрегионального общественного гражданско-патриотического движения «Вечно живые» и от Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда», а также председатель СВ Фили-Давыдково Юлия Кирий. Все они высоко оценили деятельность РОО «Живой голос Победы» под руководством Вячеслава Нарского и вручили Благодарственные письма автору проекта и команде волонтёров.

Евгений Попов вспомнил свои встречи с Семёном Яков-



На фото: в центре председатель СВ Фили-Давыдково с участниками встречи.



Освобождал узников лагеря смерти

27 января – международный День памяти жертв холокоста, учрежденный на съезде Генеральной ассамблеи ООН в 2005 году. Именно в этот день в 1945 году Красная армия освободила узников крупнейшего нацистского концлагеря Освенцим, который находился на территории Польши. Самая масштабная за всю историю человечества «фабрика смерти» работала около пяти лет. За это время в концлагере было уничтожено, по разным оценкам, от 1,5 до 4 миллионов человек. Среди них были представители более 30 стран мира.

Конец «конвейеру смерти» был положен 80 лет назад, когда на территорию концлагеря вошли войска Красной Армии, и среди них был Иван Степанович Мартынушкин. Сегодня этот единственный живой из освободителей узников нацизма проживает в Восточном округе нашей столицы.

Фронтовик Мартынушкин – личность легендарная. Он родился 18 января 1924 года (по паспорту 23 декабря 1923 года) в селе Пощупово Рязанской губернии. В школе учился в Москве, в районе Чистых прудов, а каникулы проводил у бабушки в деревне. Там его и застала война. Приписав себе год, он сразу же направился в военкомат. Семнадцатилетний мальчишка рвался на фронт, но его направили в Хабаровское пулеметно-минометное училище.

В сентябре 1942 года младший лейтенант уже служил в Сибирском военном округе, готовил маршевые роты, которые отправились на фронт. А в сентябре 1943-го Иван Мартынушкин окончил

вое боевое крещение я получил при взятии Винницы. Бой был очень тяжелым, немцы буквально кидались на пулеметы, – рассказывает фронтовик. – У нас были люди всех национальностей, в том числе и украинцы, но в основном – русские. Когда мы вошли на Западную Украину, то столкнулись совсем с другими украинцами. С бандеровцами,

вали все исторические здания, но наши войска взяли город без разрушений. Ветеран помнит, как несколько раз перебирались через извилистую Вислу, как закрепились на берегу в предместье Кракова. Немцы обрушили на них шквал огня. Стрельба велась весь вечер и всю ночь.

– А наутро наступила какая-то неестественная тишина. Мы поднялись и направились в город, но уже не боевым строем, чувствовали, что враг отступил, – вспоминает ветеран. – Шли по улицам и удивлялись: никаких разрушений. Не было видно ни щебня, ни щепок, ни мусора, которые обычно остаются после боев. Улицы чистые и ухоженные.



Узники Освенцима



И. Мартынушкин

спертым тяжелый воздух, но в глубине – живые люди. Буквально за неделю до прихода Советской армии гитлеровцы собрали около 60 тысяч узников Освенцима, которые еще могли ходить, и отправили на запад, подальше от фронта. В концлагере остались лишь немощные и ослабевшие, а также те, кому удалось спрятаться.

– И еще одно врезалось в память, – с горечью вспоминает Иван Степанович Мартынушкин, – едва мы приблизились к Освенциму, как ощутили запах гари. Это был какой-то особый смрад. Позднее узнали, что при приближении линии фронта по распоряжению лагерного начальства, пытавшегося замести следы преступлений, были разрушены все кремационные установки. А чтобы уничтожить трупы узников, умерщвленных в газовых камерах, их сложили в несколько штабелей, обложили дровами, облили бензином и подожгли. Эти чудовищные костры сгорели не полностью. Они долго тлели и распространяли тот самый поразивший нас смрад – «запах смерти».

В Кракове 18 января 1945 года молодой командир Иван Мартынушкин отметил свой день рождения – ему исполнился 21 год! Погуляли душевно. Освободив Краков, рота двинулась дальше. После одного из боев в городке Освенцим бойцы увидели огромное поле, огороженное мощным забором из колючей проволоки. Им уже сообщали, что за оградой – лагерь пленных и там находятся живые люди.

– Мы не знали, кто они, и остановились. И тогда, измученные заключенные, а это были евреи, стали подавать нам знаки руками. Они видимо поняли, что пришла Красная армия, – говорит Иван Мартынушкин. – Мы подошли к одному из бараков, возле которого стояла группа людей. Было неясно, на каком языке они говорят. Пытались заговорить с ними на русском, на польском – без толку. Но главное, они поняли, что пришли освободители. В их глазах читалась радость. Узники благодарили нас взглядами, показывали на себя и говорили на непонятном языке: «Hungary, Hungary...». Оказалось, они из Венгрии. Смотреть на этих несчастных было страшно. Их вид внушал оторопь. Перед нами стояли почерневшие, истощенные скелеты, у которых светились только глаза.

Мартынушкин зашел в барак. Внутри громадного помещения – темнота,



И. Мартынушкин

курсы усовершенствования командного состава и был направлен на 1-й Украинский фронт. Служил в 1087-м Тернопольском полку 322-й Житомирской стрелковой дивизии сначала командиром пулеметного взвода, а потом и пулеметной роты.

– К тому времени Красная Армия уже наступала. Днепр был форсирован. Пер-

которые только и ждали момента, чтобы воткнуть нож в спину или выстрелить из-за угла. По улицам мы ходили только группой. Население было настроено к русским враждебно.

После освобождения Украины советские войска вошли в Польшу. Иван Мартынушкин со своими бойцами наступал на Краков. Немцы заминиро-

вали все исторические здания, но наши войска взяли город без разрушений. Ветеран помнит, как несколько раз перебирались через извилистую Вислу, как закрепились на берегу в предместье Кракова. Немцы обрушили на них шквал огня. Стрельба велась весь вечер и всю ночь.

Иван Степанович Мартынушкин награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны I и II степеней, орденом Красного Знамени, орденом «Знак Почета», медалью «За победу над Германией», медалью Жукова.

Татьяна Калмыкова,
пресс-служба СВ ВАО



Портреты для ветеранов



Художники Камалова Анна и Шершнев Денис с ветераном Олегом Насыровичем Лапиным.



Художники Камалова Анна и Шершнев Денис вручили портрет ветерану Ольге Афанасьевне Шевченко.



Шершнев Денис и Камалова Анна вручают портрет ветерану Евгении Прокопьевне Дедюхиной.

Молодые художники из Государственного университета просвещения, с факультета Изобразительного искусства и народных ремесел, продолжают свою волонтерскую деятельность по написанию портретов участников и ветеранов Великой Отечественной войны, жителей Северо-Западного административного округа города Москвы.

Уже семь ветеранов стали счастливыми обладателями своих портретов, преподнесенных им в дар от художников акции «Волонтеры Победы».

В праздничные дни новогодних каникул еще три ветерана СЗАО получили в подарок от мастеров свои портреты.

Шевченко Ольга Афанасьевна, ветеран из района По-

кровское-Стрешнево, и два ветерана из района Митино — Пищева Тамара Николаевна и Дедюхина Евгеньевна Прокопьевна встретились с художниками,

которые лично вручали свои творческие работы с наилучшими пожеланиями и поздравлениями.

Председатель культурно-массовой комиссии Совета ветеранов СЗАО Исаева С.Н. также поздравила ветеранов с новогодними праздниками и от лица окружной ветеранской организации пожелала

им крепкого здоровья и активных лет жизни.

С.Н. Исаева



Выступает В.С.Мисковец

Негаснущий свет Победы

14 января в Московском Доме ветеранов прошёл заключительный концерт городского фестиваля художественного творчества ветеранов, учащихся образовательных организаций и молодёжных творческих объединений Северного административного округа города Москвы «Победа в сердцах поколений».

В церемонии открытия концерта приняли участие знаменная группа и ансамбль барабанщиков кадетской школы №1784 района Беговой. Выступили: Центр культуры «Хорошевский», образовательные учреждения №1223, 1679, 1576 района Коптево; №1570 – Беговой; №1794 – Восточное Дегунино; №158 – Левобережный; №1249 – Сокол; №210 – Войковский; Центр творческого развития «Радость» – Коптево.

Программа фестиваля была эмоциональной, насыщенной, интересной. В концерте прозвучали песни военных лет, современные песни на военную тематику. Были исполнены замечательные, трогательные авторские стихи ветерана Л. Нарышкина «Память», показаны интересные танцевальные и литературные композиции. Для детей их выступления стали не просто конкурсом, а живым погружением через искусство в историю Великой Отечественной войны и одержанной в ней Победы, 80-летие которой мы будем отмечать в этом году, вспоминая тех, кто сражался на фронтах, работал в тылу, проявляя невероятное мужество и стойкость духа. Пусть в каждом сердце зажжётся искра любви к Родине, и пусть память о наших героях будет вечной!

В заключении концертной программы собравшихся поблагодарили Первый заместитель председателя МГСВ В.С.Мисковец и пожелал артистам дальнейших творческих успехов.

Т.П. Симакова,
заместитель председателя СВ САО



Александр Зорин



**«Вам полагается
прибавка к пенсии»**

Мошенник звонит будто бы из Социального фонда России (СФР) и сообщает пожилому человеку, что у него обнаружился неучтенный трудовой стаж. Если подать заявку на перерасчет, можно получить ежемесячную прибавку к пенсии и компенсацию за прошлые годы.

Мнимый сотрудник Соцфонда уверяет, что для оформления никуда не надо идти. Достаточно продиктовать реквизиты

Многие пожилые люди верят на слово, кто представляется сотрудниками государственных организаций: полиции, соцзащиты, поликлиники. И даже тем, кто просто рассказывает про новые льготы и субсидии для пенсионеров. Аферисты пользуются этой доверчивостью и придумывают схемы, рассчитанные именно на старшее поколение.

Разбираем самые распространенные легенды.

сить документы или уточнить реквизиты для перевода денег, только если вы сами приедете в отделение. Секретные коды они вообще не требуют.

Когда кто-то спрашивает ваши персональные данные, реквизиты карты или банковские коды, нужно немедленно

допустим, скидку 50% на электроэнергию. Чтобы перейти на льготный тариф, предлагают сразу же записаться на прием в МФЦ. Для подтверждения записи просят сверить номер СНИЛС и продиктовать номер электронного талона из СМС.

Чтобы узнать, какие виды социальной помощи действуют в вашем регионе, самостоятельно обратитесь в органы соцзащиты, МФЦ или местную администрацию.

Когда мошенникам все же удалось попасть в ваш личный кабинет, через пару недель сто-

обмана вряд ли получится. Но можно противостоять любым уловкам, если соблюдать правила финансовой безопасности.

Не разговаривайте с посторонними людьми о деньгах, даже если вам звонят якобы из полиции, соцзащиты, поликлиники или банка. Как только собеседник заводит речь о счетах, картах или пенсиях, спросите его имя, должность и кладите трубку. Найдите официальный сайт компании или ведомства, перезвоните туда сами и проверьте информацию.

Как мошенники

обманывают пенсионеров

банковской карты и назвать код, который придет на телефон якобы для подтверждения заявки.

Но если пенсионер все скажет аферистам, то откроет им доступ к своим деньгам. Мошенники смогут попасть в его личный кабинет на сайте банка и обчистить счет.

На самом деле сотрудники СФР не обзванивают граждан, чтобы пересчитать пенсию или начислить выплату. Тем более не спрашивают по телефону данные карт. Настоящие работники Соцфонда могут запро-



Никому не выдавайте данные своей банковской карты и не вводите их на неизвестных сайтах.

Никогда не сообщайте никому пароли и коды, которые присылают банки, мобильные операторы или Госуслуги.

прекращать разговор. Любую информацию о вашей пенсии стоит перепроверять через МФЦ.

«Получите новые льготы»

Аферисты обещают пенсионеру субсидии или льготы –

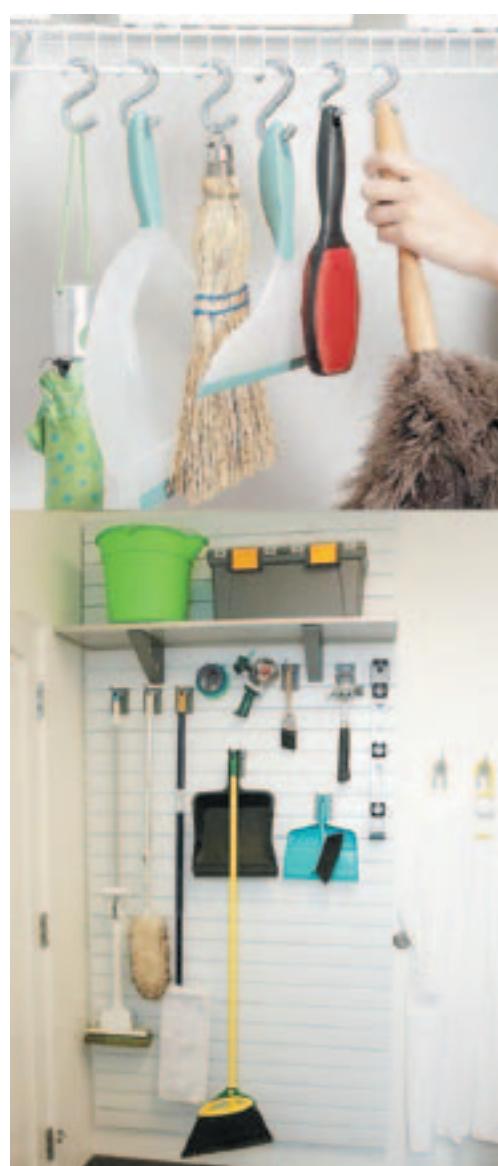
В реальности СМС содержит секретный код. Например, для входа в учетную запись на Госуслугах. Заполучив доступ к профилю человека на госпортале, преступники могут набрать на его имя онлайн-займов в микрофинансовых организациях.

ит проверить свою кредитную историю и узнать, не появились ли у вас долги.

Как защититься от мошенников?

Аферисты часто комбинируют схемы и меняют легенды. Перечислить все способы

Если у вас украли со счета деньги или вы сами перевели их мошенникам, немедленно обратитесь в банк. Номер телефона посмотрите на обороте карты или на официальном сайте банка. После этого как можно скорее подайте заявление в ближайшее отделение полиции.



Мелкие хитрости домашней уборки

Сделать уборку квартиры простой и легкой – мечта каждой хозяйки. Во-первых, не копите дела на черный день. Разбивайте домашнюю работу на мелкие этапы, по 15-20 минут каждый. Достаточно в первый день уделить эти четверть часа коридору, в другой – ванной комнате, в третий – кухне, и так далее до конца недели, и необходимость в выделении двух выходных дней на приведение дома в порядок отпадет навсегда.

Во-вторых, подключите к уборке всех, кто живет в вашем доме. Мелкое конкретное поручение не сильно утомит ваших домочадцев, зато сэкономит вам драгоценные минуты, и вы потратите их не на сбор паутины по углам или протирку обоев, а на приготовление чего-нибудь вкусного для своей семьи.

В-третьих, не позволяйте вещам брать над вами власть. Чем больше вокруг вас обуви, одежды, никому не нужных сувениров и громоздких предметов интерьера – тем сложнее ваша жизнь на этом складе. Учтесь избавляться от ненужного. Есть правило: если вещь ни разу не понадобилась вам за последние три года – она вам не нужна. Старая и сломанная – выбросьте, рабочая и в хорошем состоянии – продайте или отдайте знакомым. Вы тут же вздохнете легче и в следующий раз порадуетесь своей находчивости.





Февраль: пора в сад... с инспекцией

Если декабрь самый мрачный и тёмный зимний месяц, то февраль, напротив, самый светлый, да к тому же сулящий близкую уже весну.

Солнечные дни в феврале случаются, как правило, чаще, чем в предыдущие зимние месяцы, и солнышко светит с каждым днём всё ярче.

Солнечные лучи, падая на кору деревьев, её изрядно нагревают, а к ним ещё добавляются лучи, отражённые от снега. За

несколько часов в безветренную погоду кора на южной стороне ствола и толстых ветвей дерева может нагреваться до 30 град. и выше.

При повышении температуры клетки камбия под корой ожидают и начинают делиться. При этом быстро расходуются все

имеющиеся в их распоряжении запасы влаги и пластических веществ. А притока новых ресурсов нет, так как корни спят и листья, в которых происходит фотосинтез, ещё не скоро распустятся. Всё это ослабляет камбий, и от ночных морозов он гибнет. В результате

появляются солнечные ожоги, кора отслаивается, на ней, а позже и на древесине селится грибок, который губит дерево.

Проведите инспекцию в саду. Убедитесь, что все стволы и скелетные ветви надежно защищены слоем побелки. Особенно с южной стороны. Там, где защитный слой облупился, обязательно его подновите.



Свойства в шиповнике так много...



Высушенные плоды шиповника используются в пищевых добавках, лекарствах, из них делают чаи, напитки, сиропы, варенья и джемы. Также из плодов шиповника делают масло, которое применяют в косметологии. Своим ярким цветом он обязан ликопину и бета-каротину—каротиноидным пигментам, которые укрепляют здоровье глаз и положительно влияют на состояние кожи.

Польза шиповника обусловлена большим количеством питательных веществ, на их содержание влияют почва и условия выращивания, а также методы обработки. Эти микроэлементы могут помочь укрепить иммунитет и здоровье сердца, нормализовать вес и поддерживать здоровые кожи.

Питательная ценность 100 г свежего шиповника включает 58,66 г воды, 162 кКал, 1,60 г белка, 38,22 г углеводов, 24,1 г клетчатки и 2,58 г сахара.

Богатый состав

В 100 г свежего шиповника содержится: 169 мг кальция, 1,06 мг железа, 69 мг магния, 61 мг фосфора, 429 мг калия, 4 мг натрия, 0,25 мг цинка, 426 мг витамина С, 0,016 мг тиамина, 0,166 мг рибофлавина, 1,300 мг ниацина, 0,076 мг витамина В6, 217 мг витамина А, 5,84 мг витамина Е, 25,9 мг витамина К.

Антиоксиданты, содержащиеся в ягодах, помогают снизить уровень воспалений и окислительного стресса. Термически необработанные плоды богаты витамином С, который способствует выработке коллагена и

повышает иммунитет. Но помните, что в приготовленном виде большая его часть разрушается.

Помощь при артрите

Шиповник помогает уменьшить боль при артите. Исследования показывают, что ежедневный прием 5 г шиповника в виде порошка снижает потребность в обезболивающих препаратах, замедляя патологические процессы деградации хрящевой ткани.

Сохраняет здоровье сердца

Исследования показывают, что шиповник может улучшить здоровье сердца и сосудов

у людей с ожирением. Употребление напитка из шиповника снижает давление, общий холестерин и холестерин ЛПНП.

Положительно влияет на здоровье кожи

Масло шиповника часто применяют в косметике. Полиненасыщенные жиры из семян шиповника защищают кожу от УФ-лучей и вредных веществ. Исследования показывают, что порошок шиповника улучшает состояние кожи, уровень влажности и эластичности благодаря антиоксидантам, витамину С и жирным кислотам.

Чем полезно масло шиповника?

Масло шиповника богато витаминами и жирными кислотами, которые питают и увлажняют кожу. В нем есть фенолы, обладающие противовирусными, антибактериальными и противогрибковыми свойствами. Масло помогает регенерации и обновлению клеток кожи, снижает воспаление, уменьшает гиперпигментацию и заживляет раны.

Вред шиповника

Шиповник безопасен в умеренных количествах, но при

злоупотреблении могут возникнуть проблемы с пищеварением, усталость, головная боль. Может взаимодействовать с некоторыми препаратами и усиливать эффект диуретиков. Людям с заболеваниями, связанными с тромбами, не рекомендуется его прием. Детям, беременным и кормящим матерям также стоит быть осторожными.

Как заваривать шиповник

На плите: положите столовую ложку ягод в кастрюлю с кипящей водой (200 мл), вари те на медленном огне 15 минут, накрыв крышкой. Дайте настояться на час, а лучше всего — на ночь.

В термосе: на литровый термос возьмите 100 г сушеных ягод, промойте, замочите на пять минут в холодной воде. Залейте кипятком, накройте крышкой и дайте настояться 7–8 часов.

На водяной бане: на 1 л воды возьмите 100 г ягод, добавьте в кипящую воду. Поместите термостойкую посуду с водой на огонь, доведите до кипения, варите ягоды на медленном огне 30 минут под крышкой.

Как известно, ароматерапия - лечение с использованием натуральных эфирных масел. Какие существуют правила в ароматерапии?

Классическая ароматерапия — введение масел через кожу (массаж, ванны, растирания) и через дыхательную систему (ингаляции, вдыхание).

Чистые эфирные масла обычно растворяют в растительных маслах или вине, спирте или мёде. На 30 мл растворителя берут 5-6 капель эфирного масла (1% разведение), 10-12 капель (2% раз-

Ароматерапия:

как правильно проводить процедуры

ведение) или 15-16 капель (3% разведение). Для ингаляции берут 3-5 капель на 0,5 л кипящей воды. Эта процедура не только лечит органы дыхания, но и очищает кожу лица. Астматикам такой способ не рекомендуется. Для полоскания рта и горла 1-2 капли эфирного масла смешивают в чайной ложке с медом и растворяют в полстакане теплой воды.

Для массажа берется 1-2% разведение эфирного масла. На ванну горячей воды добавляют 5-10 капель эфирного масла, принимают ванну 15 минут. Компрессы используют при растяжении связок, ушибах, головной, суставной или ревматической боли. В стакане теплой воды взвалтывают 3-4 капли эфирного масла, смачивают хлопчатобумажную ткань

и на 2 часа прикладывают на больное место, прикрывая пленкой и теплой тканью. Одно и то же эфирное масло можно использовать не более 3 недель. Если вам не нравится аромат масла, замените его на другое. Хранят эфирные масла в пузырьках темного стекла, плотно закупоренными, в темном прохладном месте. Настоящие эфирные масла стоят очень дорого. Поэтому попробуйте залить цветки эфиромасличных культур горячим растительным маслом, а позже профильтруйте его.

Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты

«Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.

Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва,
ул. Малая Дмитровка, дом 2.
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда»
Москва, Севастопольский проспект,
56/40 с1.

Заказ № 0216-2020.
Первый завод 7000 экз.

Подписано по графику 22.01.2025

Подписано в печать 22.01.2025

Материалы, помеченные значком ®,
публикуются на рекламной основе.
Мнение авторов не всегда совпадает
с мнением редакции.