

# МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН

9 февраля 2025 г. № 4(898)

Газета Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Издается с 1 октября 1994 года.



## День памяти воинов-интернационалистов

Дата для проведения «Дня памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества» была выбрана не случайно. Именно в этот день, 15 февраля 1989 года, последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана. В этот день командующий Ограниченным контингентом, генерал-лейтенант Борис Всеволодович Громов, спрыгнув с бронетранспортера, пересёк мост, символизируя этим, что он последним перешёл пограничную реку Амударья (г. Терmez). Но в реальности последними Афганистан покинули подразделения пограничников и спецназа, прикрывавшие вывод войск и вышедшие на территорию СССР только во второй половине дня 15 февраля. Это событие ознаменовало для Советского

Союза окончание Афганской войны, которая продлилась девять лет и унесла жизни более 15 тысяч советских граждан.

Следует подчеркнуть, что в День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, мы вспоминаем не только ветеранов войны в Афганистане, но и 1,5 миллиона наших соотечественников, принявших участие более чем в 30 вооруженных конфликтах. 25 тысяч соотечественников отдали свои жизни, исполняя служебный долг в различных точках земного шара: в Корее и Вьетнаме, Сирии и Египте, Мозамбике и Анголе и др.

Эта памятная дата подчеркивает уважение нашего общества

к людям в погонах, готовым рисковать и жертвовать своей жизнью, профессионально и с честью решать самые сложные и опасные боевые задачи.

Воины-интернационалисты вносят значимый вклад в укрепление

славных традиций Российской армии. Многие из них проявили себя в общественно-политической деятельности, ветеранском движении, в работе по патриотическому воспитанию молодежи.

Памятник воинам-интернационалистам на Поклонной горе



Вывод советских войск из Афганистана

**За наших! За правду! За победу!**

Московский городской совет ветеранов продолжает сбор гуманитарной помощи для участников спецоперации на Украине

**Поможем!**

С начала Специальной военной операции активные, неравнодушные, бесконечно преданные Отчизне ветераны Москвы сплотились в единую команду, которая изо дня в день ведет сбор гуманитарной помощи для наших бойцов. Ветераны шьют и вяжут для солдат теплые вещи, заливают окопные свечи, собирают медикаменты, продукты, плетут маскировочные сети, пишут письма поддержки.

А покупка дорогостоящей специализированной техники и амуниции, которые как никогда нужны на передовой, возможна только при условии централизованного сбора финан-

совых средств, для чего МГСВ открыл специальный банковский счёт.

Активность в сборе и перечислении финансовой помощи проявили ветераны САО (15,1% от общей суммы), ВАО (10,4%).

Настало время активизировать сбор финансовых средств. Сейчас важно закупить высокотехнологическое оборудование для нашей армии коллективно, сообща. Для этого требуется, чтобы все финансовые средства поступали на единый счет.

Справедливый бой за светлое будущее Родины не окончен. И мы увере-

ны, что ветераны Москвы продолжат сбор добровольных пожертвований и гуманитарной помощи, которые ежечасно приближают нас к долгожданной Победе!

Расчетный счет для перечисления денежных средств:

Московская городская организация ветеранов

ИНН 7714009587 КПП 770701001 БИК 044525411

К/счет 30101810145250000411

Расчетный/счет 40703810903390000003

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва



# Подписали Соглашение

4 февраля Московский городской Совет ветеранов посетила делегация Краснодарской краевой общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. Для гостей была организована ознакомительная экскурсия по зданию Московского городского Совета ветеранов.

Е.Д. Шендрик подчеркнул, что основой работы Краснодарской краевой и всех 59 районных ветеранских организаций является опора на советский опыт, а также тесное взаимодействие с органами исполнительной и законодательной власти региона.

Принимавший участие во встрече первый заместитель Всероссийской организации ветеранов И.С. Боговик сказал, что Краснодарская краевая организация ветеранов занимает третье место в России по своей численности после Москвы и Санкт-Петербурга. Ее отличает высокая организованность, сплоченность и трудолюбие.

Члены делегации поделились опытом своей работы. В ходе встречи на большом экране были показаны

цветные слайды, рассказывающие о жизни и деятельности Краснодарских ветеранов.

После плодотворного диалога в торжественной обстановке между Московским городским Советом ветеранов и Краснодарской краевой общественной организацией ветеранов состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве. Соглашение подписали: Г.И. Пашков и Е.Д. Шендрик.

Г.И. Пашков вручил Е.Д. Шендрику и его коллегам награды: памятную медаль к 100-летию В.И. Долгих и Почетный знак «Патриот Москвы». Состоялся обмен сувенирами и фотографирование. Дружеское общение было продолжено за чашкой чая.

**Артур Орлов**

**Фото Е. Фроловой**



В конференц-зале в теплой, дружеской обстановке прошла встреча актива МГСВ с членами Краснодарской краевой общественной организации ветеранов. С приветственным словом к краснодарским ветеранам обратился председатель МГСВ Г.И. Пашков. Он рассказал о структуре и основных направлениях работы ветеранского движения Москвы. Особо была отмечена международная и межрегиональная деятельность МГСВ. С двадцатью региональными ветеранскими организациями, в том числе Луганской и Донецкой, подписаны Соглашения о взаимодействии и сотрудничестве, которые помогают обмениваться опытом, вырабатывать единую, согласованную позицию по различным вопросам. «Объединив усилия, – отметил Г.И. Пашков, – мы сможем добиться гораздо большего в деле сохранения и передачи молодежи памяти о Великой Отечественной войне 1941–1945 годов и одержанной в ней Победе, защите социальных прав старшего поколения, оказании своего позитивного влияния на процессы, происходящие в обществе».

Председатель Краснодарской краевой организации ветеранов, Герой России Е.Д. Шендрик поблагодарил Г.И. Пашкова и актив МГСВ за оказанный прием, представив членов возглавляемой им делегации: С.Э. Сафонов – первый заместитель председателя; С.Д. Бабенко – ответственный секретарь; А.Б. Крицкий – председатель Совета ветеранов г. Геленджика; А.Г. Лихонин – председатель РОО «Кубанское землячество»; С.В. Пугачев – заместитель председателя; Н.Я. Голубь – почетный председатель.

## Деловой настрой

О работе общественной Комиссии МГСВ по увековечению памяти защитников Отечества

Первый месяц наступившего года для членов Комиссии по увековечению памяти защитников Отечества был насыщен разнообразными событиями.



Открытие Мемориальной доски  
Герою Советского Союза Н.И. Сечкину

В массовых мероприятиях, посвященных 81-й годовщине снятия блокады Ленинграда, состоявшихся в Москве, приняли участие ветераны Великой Отечественной войны и их родственники, активисты Советов ветеранов районов, ученики кадетских классов, студенты колледжей и вузов. В центре внимания были жители блокадного Ленинграда, приглашенные в образовательные учреждения города.

29 января в районе Печатники состоялось торжественное открытие мемориальной доски Герою Советского Союза, ефрейтору Н.И. Сечкину. Николай Иванович Сечкин в 1943 году был призван в ряды Красной Армии. Воевал в 685-м стрелковом полку 193-й стрелковой дивизии. Участвовал в Черниговско-Припятской наступательной операции, дважды форсировал реки Северная Десна, Сож. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 30 октября 1943 года ефрейтору Сечкину Н.И. было присвоено звание Героя Советского Союза.

Памятную доску установили на фасаде дома по адресу: 1-я Курьяновская улица, дом 16А, где Николай Иванович прожил

более полувека. В церемонии открытия приняли участие: дочь героя – Татьяна Воронина, представители Комитета общественных связей и молодёжной политики города Москвы, префектуры, управы и Совета ветеранов ЮВАО.

30 января в киноконцертном зале Московского Дома ветеранов состоялось плановое заседание Общественного мемориально-патронатного Центра. Участники встречи обсудили итоги мемориально-патронатной работы в 2024 году и задачи, которые необходимо решить в год 80-летия Великой Победы. Был утвержден план работы Общественного мемориально-патронатного Центра на 2025 год и график проведения мемориально-патронатных акций. Об итогах работы общественной Комиссии МГСВ по увековечению памяти защитников Отечества за 2024 год доложил ее председатель Бакшеев В.В.

**Светлана Макаренко,**  
**заместитель председателя**  
**общественной комиссии**  
**МГСВ**  
**по увековечению памяти**  
**защитников Отечества**



## Они сражались на Родину!

В преддверии приближающегося 80-летия Победы советского народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов члены актива Московского городского Совета ветеранов побывали в гостях у фронтовиков. В ходе визитов состоялось ознакомление с условиями их проживания, учтены имеющиеся просьбы и пожелания, с вниманием и благодарностью восприняты их воспоминания о войне и видение современности. В адрес ветеранов были сказаны самые теплые слова благодарности и уважения за их ратный подвиг во имя Родины и беззаветное служение ей в послевоенное время. Биографии этих героических людей должны быть сохранены для потомков.

**Кулешов Иван Парфенович**  
1923 года рождения. В 1939



году работал в Ленинграде фрезеровщиком на заводе №7. В начале войны вместе с заводом эвакуировался в Красноярск. В мае 1942 года в возрасте 18-ти лет ушел на фронт в 68-ю Сталинскую добровольческую отдельную стрелковую бригаду, а в ноябре уже были под Наро-Фоминском. Воевал в пехоте и артиллерии, был огнеметчиком и дошел до Риги. После ранения в легкое был эвакуирован в Смоленскую область, возглавлял бригаду в колхозе. В 1952 году переехал в Москву, работал монтажником, почти полвека трудился механиком на подстанции в институте кристаллографии имени А.В. Шубникова. Награжден орденом Отечественной войны второй степени, медалями «За боевые заслуги», «За отвагу» и др.

**Данилкович Нина Михайловна** 1929 года рождения.



Юная партизанка с 12 лет вела подпольную подрывную работу в тылу врага в Белоруссии. Сражалась в партизанском отряде Героя Советского Союза Г.М. Линькова. Ветеран разведывательно-диверсионной в/ч 903 штаба Западного фрон-

та. Награждена медалями «За победу над Германией», «Жукова», «Партизан Отечественной войны I степени», «Партизан Белоруссии», почетной грамотой Президента РФ, грамотой Главного управления ГШ ВС РФ, грамотой Службы внешней разведки. В 1951 году поступила в МГУ на биологического факультета, биологическое отделение, которое окончила с отличием в 1956 году по специальности антропология, после чего была распределена в НИИ антропологии МГУ, где и работает по настоящее время. Автор многих научных работ. Долгие годы возглавляет Совет ветеранов МГУ.

**Бортник Нина Дмитриевна**  
1925 года рождения. В 1943 году



ушла добровольцем на фронт. Была направлена в школу связи, после окончания которой в звании сержанта получила распределение в 12-й отдельный полк связи, базировавшийся на 2-м Украинском фронте. С 1943 по 1945 годы принимала участие в освобождении Украины, Молдавии, Румынии, Венгрии, Чехословакии, Австрии. В 1945 году была переведена в 127-й отдельный полк связи, который участвовал в войне с Японией. Имеет правительственные награды. Работала в строительном управлении, в НИИ, в Министерстве цветной металлургии. Не смотря на возраст принимает активное участие в ветеранском движении Южного округа города Москвы и патриотическом воспитании подрастающего поколения учащихся.

**Трынков Александр Андreeевич** 1925 года рождения. В январе 1943 года был призван в ряды Красной Армии и направлен на Дальний Восток в 89-й отдельный батальон

# В гостях у фронтовиков



связи 34-й стрелковой дивизии. Участвовал в Сунгарийской наступательной операции, в ходе которой была разгромлена 4-я Отдельная Японская Армия. В 1948 году был демобилизован. Имеет награды: Орден Отечественной войны первой и второй степени, медаль «За победу над Японией», медаль «За боевые заслуги». После войны окончил школу рабочей молодежи, затем был назначен участковым уполномоченным отдела милиции по обслуживанию ВДНХ СССР. А после окончания института стал помощником начальника райотдела милиции по ведению следственных дел.

**Гуров Иван Петрович** 1923 года рождения. Участвовал в



Великой Отечественной войне с ноября 1941 года по август 1945 года. Служил в разведке снайпером. В 1942 году был дважды ранен. Награжден: орденом Отечественной войны первой степени, медалью «За отвагу», «За победу над Германией» в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» и др.

**Гареев Рифгат Тимирязович** 1926 года рождения, полковник в отставке. В сентябре 1943 года в возрасте 17 лет из

Уфы добровольцем был направлен под Витебск, где в течение двух месяцев проходил курс военной подготовки, в том числе нес караульную службу. В ноябре 1943 года зачислен в Чкаловское военное авиационное училище штурманов (г. Оренбург). Служил в авиационном полку в должности штурмана корабля на самолете ПЕ-2. В послевоенный пери-



од проходил воинскую службу в Военно-Воздушных силах. Уволился из Вооруженных Сил СССР с должности старшего штурмана авиационного полка. Награжден: орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны, дважды медалью «За боевые заслуги», медалью «За Победу над Германией», юбилейными медалями.

**Турунов Свет Саввич** 1925 года рождения, фронтовик, адмирал. Родился в Ленинграде в семье инженера-конструктора.



До войны окончил 8 классов. В 1941-1942 году продолжал учебу в школе, занимался на курсах трактористов. В декабре 1942 года был призван в армию и направлен в артиллерийское училище. В 1944 году получил направление на Ленинград-

ский фронт, далее в составе уже Украинского фронта освобождал Польшу. В 1951-1958 годах принимал участие в проектировании кораблей и судов, атомных подводных лодок и атомного ледокола «Ленин» в организациях судостроительной промышленности СССР. В 1958-1976 годах работал в аппарате ЦК КПСС по вопросам оборонной промышленности. С 1976 по март 1991 года – помощник министров обороны СССР (Устинова В.Ф., Соколова С.Л., Язова Д.Т.). Ныне член «Клуба адмиралов», активно участвует в общественной работе и военно-патриотическом воспитании молодёжи.

**Кирсанов Виктор Иванович** 1932 года рождения. Заслужен-



ный лётчик-испытатель СССР. Во время войны был воспитанником 631-го батальона аэродромного обслуживания – «сыном полка», участвовал в работах по налаживанию связи, освоил азбуку Морзе. Тогда же по распоряжению генерала М. Громова юношу впервые прокатали на самолёте, и этот полёт утвердил его в мечте стать лётчиком и предопределил будущую судьбу. Виктор Иванович награждён орденами Отечественной войны второй степени, Трудового Красного Знамени, медалью «За победу над Германией», «За освобождение Белоруссии», знаком «Заслуженный летчик-испытатель СССР». В.И. Кирсанов - автор книг-воспоминаний о Великой Отечественной войне, член Союза писателей России. Виктор Иванович ведет активную общественную деятельность: общается со школьниками, участвует в мероприятиях центра социального обслуживания «Рязанский».



Информационная работа — одно из важных направлений деятельности МГСВ. Это не только информирование населения о проводимых мероприятиях, но и формирование общественного мнения в отношении ветеранов как носителей традиционных ценностей и нравственных основ государства.

В 2021 году на Пленуме МГСВ была поставлена задача определить в каждом окружном совете ветеранов ответственных за информационную работу. В 2022 году эта задача была выполнена. Сегодня эту общественную миссию выполняют активисты, которые на тот период не сталкивались с журналистикой. Нужно отдать им должное, они не побоялись взяться за эту трудную и важную работу.

С 2022 года пресс-службой МГСВ проводятся регулярные встречи окружных пресс-секретарей, на которых обсуждаются не только планы информработы, но и пути преодоления трудностей в выполнении поставленных задач. Был проведен краткий курс по составлению информационных материалов, оказывается журналистская поддержка.

Сегодня, как никогда ранее, информационное поле ветеранской деятельности активно использует социальные сети и мессенджеры. И надо сказать, что все пресс-секретари, весь ветеранский актив округов, районов, первичек широко используют эти средства коммуникации. Они понятны и просты в использовании. Информация о прошедших и планируемых мероприятиях свободно распространяется среди ветеранов. Депутаты районов, муниципалитеты присоединяются к этим каналам связи и владеют необходимой ветеранской информацией в режиме онлайн.

О важности информационной работы ветеранских организаций особенно в сегодняшней непростой политической обстановке можно говорить много и обстоятельно. Но самое главное в ней — отношение к делу тех, кому поручена эта работа. Сегодня мы расскажем о пресс-секретарях окружных советов. О тех, кто без устали собирает информацию «с мест», делится ею с коллегами в округе и городе, кто ставит во главу угла максимально широкое привлечение общественного внимания к ветеранам, их жизни, их работе через СМИ и публичные акции.

#### Совет ветеранов ЦАО:

**Иванов Егор Олегович** — самый молодой и перспективный



ный из пресс-службы МГСВ. Егору 21 год. Он студент РЭУ им. Г.В. Плеханова по специальности «Государственное и муниципальное управление». Но общественной деятельностью Егор занимается не первый год. Первый опыт он получил в Молодежной палате района Замоскворечье, где был одним из самых активных и заметных членов Палаты. Неугомонный, ищущий, инициативный, серьезный, подтянутый. Таким мы встретили Егора в нашей пресс-секретарской компании в конце 2023 года. За это время он удивительно быстро научился писать заметки и статьи, умел пользоваться всеми приёмами PR для привлечения внимания к ветеранской работе. Нужно подчеркнуть, что Егор Олегович привлекает к своей работе своих товарищей, друзей, сокурсников, таких же как он, молодых и патриотически настроенных. За год работы Егор подготовил множество материалов для сайта МГСВ и газеты «Московский ветеран». Но особенную активность он как пресс-секретарь проявляет при наполнении страницы в социальной сети [https://vk.com/sovvet\\_veteranov\\_cao](https://vk.com/sovvet_veteranov_cao), которую он создал год назад. Его молодость и энтузиазм даёт ему возможность вести параллельно 2 группы окружного Совета ветеранов в мессенджерах, а также группы по каждому районному Совету ветеранов ЦАО.

Глядя на Егора, мы понимаем, что наша молодёжь — не потерянное поколение. Он — яркий пример достойной смены нашим ветеранам. Его принципиальность, гражданская активность, настойчивость оставляет

нам надежду, что наши идеалы справедливости, любовь к Родине, уважение к человеку, не будут забыты в светлом будущем.

**Иванов Е.О.:** «Самым важным в работе пресс-секретаря Совета ветеранов является эффективная коммуникация, основанная на уважении к опыту ветеранов. Это включает в себя информирование о правах старшего поколения, взаимодействие со СМИ для освещения деятельности ветеранского движения, организацию мероприятий, а также способствование взаимодействию органов исполнительной и законодательной власти с Советами ветеранов всех уровней»

**Бабенко Е.П., председатель совета ветеранов ЦАО:** «Егор — молодец. Относится к обязанностям крайне ответственно. Образцовый будущий ветеран ЦАО. В любое время дня и ночи он всегда в строю. Егор, так держать!»

**Совет ветеранов САО:**  
Алёхина Елена Викторовна в ряды пресс-службы была



приглашена совсем недавно. До этого после окончания МЭИ (радиотехнический факультет) и МЭИС (экономический) многие годы отдала работе в Министерстве связи СССР. За особые заслуги имеет звание Лауреата Государственной премии (1986), Почётный Знак ВЦСПС, Знак отличия «Мастер связи» и Золотую медаль ВДНХ. Выходя на пенсию, Елена Викторовна не планировала отдыхать. Она привыкла работать!

В ветеранское движение пришла осознанно. Уже более четырёх лет работает в советах ветеранов различных уровней. Почётный житель Дмитровского района Москвы, она знает и

понимает суть общественной работы, что помогло ей оперативно ориентироваться в информпространстве. Пытливый ум, открытость всему новому, мудрость и жизненный опыт помогают ей выполнять новые для неё функции. За полгода работы Елена Викторовна подготовила 3 публикации в «Московский ветеран» и 3 информации для сайта МГСВ. Сайт окружного совета также наполняется материалами регулярно, и отражает, в целом, картину ветеранской жизни в округе.

**Алёхина Е.В.:** «Мне кажется, что самое важное в этой работе — быть в центре событий! И рассказать об этом максимально количеству людей!»

**Куropkin B.H., председатель СВ САО:** «С Еленой Викторовной мы работаем давно. Мне импонирует то, что она молниеносно откликается на любую просьбу, инициативу, предложение. Хочу отдельно подчеркнуть её добре отношение к людям. Спасибо за сотрудничество, Елена Викторовна! Работаем дальше!»

**Совет ветеранов СВАО:**  
Туйцын Юрий Владимирович, учёный, кандидат фило-



софских наук, многие годы отдал науке и преподаванию в вузе. После выхода на пенсию его гражданская активность не позволила почивать на лаврах. Он молодецкий бодр, принципиален, любознателен и добросердечен. В марте 2023 года, после выборов нового председателя окружного совета, Юрий Владимирович согласился взяться за информработу. За два года работы он сумел понять суть этой работы, определиться с основными направлениями и овладеть навыками журналиста и PR. Как настоящий учёный он подходит к работе основатель-

# «Знакомьтесь:

но, фундаментально. На сайте окружного совета ветеранов ЦАО, в чатах и группах Всодап регулярно появляются его материалы. За недолгий период его работы в газете «Московский ветеран» было опубликовано 10 заметок, в окружной газете — две статьи.

Отдельно хочется отметить литературный дар Юрия Владимировича. Это его главное увлечение в жизни. Он — поэт. Если вы не читали его книг, вы многое потеряли! Настоятельно советую найти его роман в стихах «Павел и Анастасия», вышедший в свет в 2022 году. Уверена, что его поэтический дар еще будет востребован в нашей ветеранской организации!

**Туйцын Ю.В.:** «Самое главное в моей работе — это способность объективно и оперативно отразить описываемое событие ветеранской жизни.

Материал публикации должен представлять интерес для читателя. Если он остается на уровне формальной информации, то он не читается. Хороший пресс-секретарь должен уметь преподнести событие под необычным, интересным углом зрения».

**Денисова Т.Н., председатель СВ СВАО:** «Юрий Владимирович — находка для нашего совета! Учитывая его жизненный и профессиональный опыт, он один из немногих, кто может грамотно и красиво изложить мысли, написать интересную заметку. Он — философ во всём, и к работе подходит философски!»

**Совет ветеранов ВАО:**  
Калмыкова Татьяна Викторовна — единственная из на-



шего коллектива, кто занимается журналистикой профессионально, посвятившей всю жизнь. Она закончила исторический факультет МГПИ им. Ленина, Высшие курсы редакторов Полиграфического ин-та и Институт повышения квалификации информационных работников. Работала корректором, литературным редактором, корреспондентом, шеф-редактором районной газеты, редактором отделов информации, культуры и социального блока в различных газетах и журналах. Член Союза журналистов Москвы; член Союза журналистов России. Имеет успешный опыт работы в «Независимой газете», «Вечерняя Москва», «Сегодня», окружной газете «За Калужской заставой». Многолетний профессиональный опыт Татьяна Викторовна применяет нынче в общественной работе, за которую взялась в начале 2023

года. Два года она была пресс-секретарём Совета ветеранов ЮЗАО, где зарекомендовала себя с самой лучшей стороны. Но с января 2025 года перешла в Совет ветеранов ВАО, чем крайне обрадовала председателя, т.к. в этом округе долгое время была «текущим кадром» по этому направлению. Делегатская, вдумчивая, исполнительная и просто красивая женщина, Татьяна Викторовна умеет и знает, как и где найти информационный повод, как написать интересный материал. Прекрасно владеет компьютером, профессионально фотографирует, ведёт сайт организации и несколько ветеранских групп в Всодапе. Важно, что она всегда готова делиться своим опытом и знаниями с коллегами, пресс-секретарями.

**Калмыкова Т.В.:** «Пресс-секретарь должен досконально разбираться в работе ветеранских организаций, которую проводят город, округ, район, первички. Вникать в суть работы, искать интересные факты и события и рассказывать об этом читателям. И, по-моему, очень важно работать в тесной связке с окружным СВ, МГСВ и всеми организациями, заинтересованными в совместной патриотической работе».

**Ивановский В.С., председатель СВ ВАО:** «Совету ветеранов повезло, что Татьяна Викторовна перешла к нам на работу. Знаем, что она — опытный журналист. Уверен, что с её приходом информработка в округе приобретет новое, весомое звучание!»

**Совет ветеранов ЮАО:**  
Садков Евгений Владимирович стал пресс-секретарем



совета ветеранов ЮАО в марте 2022 года. До этого времени почти 10 лет отвечал за патриотическую работу в первичной и районной ветеранских организациях, был ответственным секретарем, а позже — председателем первички. Ветеранская работу знает отлично. Вдумчивый, серьезный, исполнительный. Эти качества Евгений Владимирович выработал и привнес в общественную работу с прежнего места — служба в органах МВД России. Подполковник, кандидат юридических наук, он умеет сформулировать информацию чётко и кратко. При этом, будучи крайне обаятельным и опытным человеком, он умеет расположить к себе и ветеранов, и коллег. Взявшись за новую для него журналистскую работу, он проявляет упорство и целеустремленность



# Ваши пресс-секретари!»

в получении новых знаний и навыков.

Евгений Владимирович занимается сбором и размещением информации о ветеранской работе на сайте окружного совета [veteran-iaao.moscow](http://veteran-iaao.moscow). Ведет две группы в социальных сетях, в которых проявляют активность все районные ветеранские организации округа. За два года Евгением Владимировичем подготовлено свыше 30 публикаций в газете «Московский ветеран». На сайте МГСВ только за 2024 год о деятельности СВ ЮАО было размещено 6 материалов и также 3 публикации в окружной и районной газетах.

**Садков Е.В.:** «Смысл своей работы и ее важность вижу в том, чтобы повышать социальный градус добра, рассказывая о той повседневной работе, которую выполняют ветераны. Самое важное в нашей работе - умение наладить контакт с людьми, и, главное, - с ветеранами, которые являются для нас примером жизненного опыта и человеческой мудрости».

**Дубман Е.В., председатель СВ ЮАО:** «Евгений – очень обязательный и безотказный человек. На него всегда можно положиться не только в информационных вопросах, но в организации наших ветеранских мероприятий. Он пользуется большим уважением и авторитетом среди коллег. Пожелаю ему много сил, здоровья и оптимизма!»

**Совет ветеранов ЗАО:**  
Ругайн Леся Григорьевна – по образованию «экономист-



международник», которое она получила в Международной Академии Предпринимательства на факультете Международных экономических отношений. Работе по специальности затем отдано почти 30 лет. Надежная, трудолюбивая, целеустремленная, настойчивая, она всегда была активистом в коллективе. С эти жизненным и профессиональным багажом она и пришла в ветеранское движение. В окружном совете ЗАО она работает более 5 лет, возглавляя окружную общественную комиссию по увековечению памяти защитников Отечества. Серьезная занятость не стала помехой в выполнении новых задач – работа пресс-секретаря. Высокая степень ответственности, отличные навыки организатора позволяют ей работать в режиме многозадачности, что встречается нечасто.

Совет ветеранов ЗАО не имеет своего сайта, но Леся Григо-

рьева восполняет эту информационную лакуну большим количеством материалов в трех чатах районных советов и подготовленными информацией в окружной и районных газетах. Только за последний год она подготовила более 15 статей в «Московский ветеран», в российскую газету «Ветеран», на сайт МГСВ. Но задачу создания сайта Леся Григорьевна не упускает из виду. В ближайшее время он будет открыт (февраль-март т.г.)

**Ругайн Л.Г.:** «В работе пресс-секретаря важно уметь найти и оперативно подать свежую информацию, интересный сюжет, проблемную тему. И в каждой твоей информации должно быть видно твоё отношение, присутствие твоей души».

**Скрябин В.А., председатель СВ ЗАО:** «Леся Ругайн за годы совместной работы стала моей правой рукой во многих вопросах ветеранской работы в округе. И когда она взялась за информработу, у меня не было сомнений – она справится! Так и вышло»

**Совет ветеранов СЗАО:**  
Киселева Ольга Николаевна – человек удивительно



разносторонний и работоспособный. В копилке жизненного опыта – 3 высших образования (экономист, психолог, режиссер театра). Открытая, жизнерадостная, талантливая (поэт, танцует, пишет стихи) и очень ответственная. Она является депутатом муниципального округа Митино, председателем Совета общественных советников Митино, членом союза писателей и активистом многих общественных объединений Москвы. Ольга Николаевна – многодетная мать. Она почти еженедельно даёт концерты для ветеранов, используя всевозможные концертные площадки. В ветеранской организации округа Ольга Николаевна – с 2018 года, приступила к работе пресс-секретаря в апреле 2023 года. За это время она существенно улучшила работу сайта окружного совета, а также открыла и ведет страницу в социальной сети (<https://vk.com/sovvetveteranovszao>) и многочисленные окружные и районные ветеранские группы в Воцапе и Телеграмм-канале. За полтора года Ольга Николаевна подготовила более 15 материалов для газеты «Московский ветеран», более 30 информации для сайта МГСВ. Информирование ветеранов о прошедших и предстоящих событиях в совете

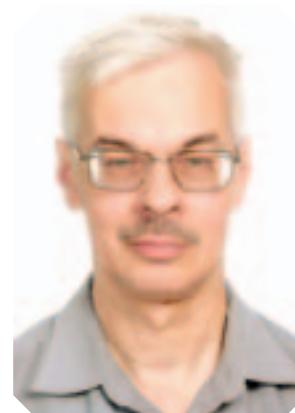
и многочисленные окружные и районные ветеранские группы в Воцапе и Телеграмм-канале. За полтора года Ольга Николаевна подготовила более 15 материалов для газеты «Московский ветеран», более 30 информации для сайта МГСВ. Информирование ветеранов о прошедших и предстоящих событиях в совете

ветеранов округа становится системным, ежедневным, традиционным.

**Киселева О.Н.:** «Самым важным в своей работе считаю инициативу, личное участие во всех мероприятиях и информирование жителей округа о нашей важной ветеранской работе»

**Бережной В.Н., председатель СВ СЗАО:** «Согласно мнению жителей и ветеранов округа Ольга удостоилась высокой похвалы как работник и как человек: «Она – Большая Любовь всего совета ветеранов СЗАО». И я поддерживаю это определение»

**Совет ветеранов ЗелАО:**  
Ильичёв Андрей Юрьевич, пожалуй, «старейший» обще-



стенник среди пресс-службы МГСВ. В общественном секторе он работает с 2000 года, руководил общественной организацией в Зеленограде, был председателем совета молодежных организаций округа, ответственным секретарем Общественного Совета округа. И вот уже 5 лет является заместителем председателя по информационной политике Совета ветеранов Зеленограда. Скрупулезный и ответственный, инициативный и коммуникабельный, Андрей ведёт сайт Совета ветеранов <https://zelao-mgsv.nethouse.ru> и помогает коллегам из округов советом и делом. Нужно отметить, что сайт совета ветеранов Зеленограда – самый насыщенный и часто обновляемый среди окружных СВ. Помимо частых новостей на своем сайте только за 2024 год для газеты «Московский ветеран» им было подготовлено 5 крупных материалов и 15 – для сайта МГСВ.

**Ильичев А.Ю.:** «Считаю своей сегодняшней задачей создать такое информационное пространство в округе, которое объединяет и максимально широко представляет деятельность совета ветеранов. И, конечно, очень важно помочь ветеранам осваивать и использовать это информационное пространство»

**Купчин В.А., заместитель председателя СВ ЗелАО:** «Работа Андрея Юрьевича многообразна: кроме создания информационных мате-

риалов для сайта и газет, участвует в создании книг и видеофильмов о ветеранском движении Зеленограда. Также активно и продуктивно занимается многими организационно-техническими вопросами».

**Совет ветеранов ТиНАО:**  
Графова Ольга Ивановна

приступила к работе пресс-



секретаря в феврале 2022 года. Стаж работы в ветеранской организации Новых территорий – более 10 лет, сначала в районном, затем в окружном совете.

Она пришла в ветеранское движение из редкой сферы – метеорология. Имея специальность «метеоролог, синоптик», многие годы посвятила себя работе в аэропорту. Её умение организовать людей, подходить к делу вдумчиво, проявлять инициативу, находить интересные формы работы – всё это пригодилось после выхода на пенсию, когда она была приглашена в совет ветеранов. В настоящее время Ольга Ивановна является ответственным секретарём СВ ТиНАО, и общественная нагрузка в виде работы пресс-секретаря, ей нравится. На этом поприще пригодились все её жизненные навыки и особенно – любовь к фотографии. Она профессионально фотографирует. Поэтому материалы о мероприятиях окружного совета, представленные на сайте МГСВ, в газете «Московский ветеран» и социальных сетях, сопровождаются прекрасными фотографиями.

В настоящий момент сайта СВ ТиНАО нет, но усилия по информированию населения и ветеранов о проводимой работе Ольга Ивановна сфокусировала на социальных сетях и мессенджерах, где она размещает достаточно много интересных материалов «с мест».

Она успевает наполнять информацией 4 ветеранских группы в Воцапе и Телеграмм-канале. Болеть всей душой за свой совет ветеранов, внимательно относиться к людям, любознательность, открытость, – отличительные качества хорошего пресс-секретаря, присущие Ольге.

**Графова О.И.:** «Самое важное в работе пресс-секретаря – личная заинтересованность в человеческих судьбах и происходящих событиях вокруг. И чтобы на всё хватало сил, времени и вдохновения!»

**Князев Г.И., председатель СВ ТиНАО:** «С Ольгой Ивановной Графовой можно смело идти в разведку. И этим всё сказано!»

**В окружных советах ЮВАО и ЮЗАО должности пресс-секретарей вакантны.**

Дополнительно к написанному хочется отметить активность пресс-секретарей ЗАО – Л.Г. Ругайн, ЮАО – Е.В. Садкова, СВАО – Ю.В. Тузына при организации телевизионных съемок наших уважаемых ветеранов, которые проходят по запросам федеральных телеканалов. Это непростой труд. К сожалению, он не виден и остаётся за кадром. Но многие сюжеты на федеральных телеканалах с участием московских ветеранов сняты с непосредственной помощью пресс-секретарей в округах.

Не будем скрывать, в информационной работе МГСВ существуют свои сложности и проблемы. Так, по-прежнему остаётся открытым вопрос присутствия ветеранской информации на федеральном и городском уровнях. Трудно «пробиться» с нашими материалами на телеканалы, радио, газеты. Но, выражу уверенность, что совместными усилиями пресс-секретарей округов мы найдем пути решения этих задач.

За последний год команда пресс-секретарей показала достойный уровень слаженной работы. Так, совместными усилиями создан информационный дайджест (обзор), который еженедельно готовится и транслируется на большом экране МГСВ, в чатах пресс-службы. В обзоре собирается информация о проведенных мероприятиях в районных и окружных ветеранских организациях Москвы, анонсы предстоящих событий, памятных дат, профессиональных праздников, поздравления работников организаций. Ведется отсчет времени/дней до 80-летия Великой Победы. Эта деятельность, проводимая пресс-службой МГСВ, вызывает большой интерес не только у ветеранов, но и представителей власти города. Дайджест еженедельно направляется в профильные департаменты и комитеты Москвы. Создание Обзора показало высокий уровень пресс-секретарей, их заинтересованности, подготовленности и включенности в рабочий процесс на местах.

Хочется поблагодарить пресс-секретарей окружных советов ветеранов за их активную общественную работу, а председателей советов – за поддержку коллег в выполнении этой важной и крайне ответственной миссии. Планов и задач у пресс-службы много, но без содействия районных и первичных ветеранских организаций сделать это непросто. Пресс-секретари всегда открыты к сотрудничеству со всеми членами нашего большого ветеранского сообщества.

Выражу надежду, что наш дружный коллектив достойно справится со всеми задачами информационной работы в такой важный для россиян год – Год защитника Отечества, Год 80-летия Великой Победы!

**Сосунова Л.В., Руководитель отдела информации и спецпроектов МГСВ**



# Сильные духом

С 26 по 30 января в Москве проходили XXXIII Международные Рождественские образовательные чтения, посвящённые теме: «80-летие Великой Победы: память и духовный опыт поколений». Этот ежегодный масштабный российский форум традиционно проводится под председательством Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла.



Выступает детский коллектив, принимавший участие в Рождественских чтениях

**В** работе Рождественских чтений участвовали представители поместных православных церквей, члены межрелигиозного Совета России, полномочные представители Президента РФ в федеральных округах, представители обеих палат Российской Парламента, руководители федеральных и региональных органов власти, ректоры 250 российских и зарубежных вузов, директора и педагоги образовательных учреждений, священнослужители, деятели науки и культуры, представители актива Московского городского совета ветеранов.

Международному этапу этого форума предшествовали региональные Рождественские чтения, которые объединили более миллиона человек. Торжественное открытие чтений состоялось в Кремлевском дворце. Встречи, конференции, семинары мастер-классы и выставки проходили в Государственной Думе и в Зале церковных соборов Храма Христа Спасителя.

Важное место в работе чтений заняли торжественные мероприятия, посвящённые 82-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Состоялись круглые столы по темам «Духовный фронт России», «Основы православной культуры. Опыт взаимодействия школы и церкви»,

«Воспитание патриотизма в образовательной среде», в которых принимали участие депутаты, представители духовенства и общественности, члены Советов ветеранов.

Общеизвестно, что войны выигрывают не только солдаты и генералы, но также школьные учителя и священники. Побеждают те народы, в ком есть сила духа, любовь к Родине, патриотизм, опора на многовековые традиции. Библия учит, что нет больше той любви, если кто отдаст жизнь за друга своего.

В годы Великой Отечественной воевало в большинстве своём поколение, которое имело крепкие православные корни. Православная вера укрепляла боевой дух воина, помогала преодолевать трудности, звала на подвиг.

ского творчества, посвящённого 80-летию Победы. В нём приняли участие дети из 180 епархий Русской православной церкви, поступило более трёх



Защитники Ленинграда возлагают цветы к могиле М.И. Кутузова в Казанском Соборе

тысяч работ. Награды победителям на итоговом совещании в Зале церковных соборов вручили глава оргкомитета чтений,

митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений (Кульберг) и Олег Васильевич Шабуневич – советник директора Федеральной службы по финансовому мониторингу, заслуженный тренер России.

В формате концертно-презентационных программ с большим успехом прошли выступления лучших творческих коллективов страны, в том числе, Большого детского хора, мужского хора «Русский

формат» из Воронежа, который регулярно выступает на передовой СВО, Иркутского драматического театра, многочисленных детских и юношеских коллективов.

Победа в Великой Отечественной войне стала не только выдающимся военным достижением, но

и духовно-нравственным подвигом советского народа. Достойную эстафету наших победителей в настоящее время

несут бойцы Специальной военной операции на Украине, которым помогают православные приходы. Ежедневно тысячи священников укрепляют боевой дух воинов. За годы военных действий обряд крещения прошли десятки тысяч бойцов, свыше 500 священников награждены боевыми медалями. В воинские подразделения передано более тысячи знамён с ликом Спаса Нерукотворного, тонны гуманитарных грузов. В ходе Рождественских чтений намечены новые направления совместной работы с министерствами Обороны, Образования и другими государственными и общественными организациями.

Рождественские чтения – это площадка для живого диалога между церковью, государственными учреждениями и обществом, где определились общие тенденции развития России, направления духовно-нравственного воспитания молодежи и мероприятия по достойной встрече 80-летия Великой Победы.

**Людмила Смирнова,  
пресс-служба  
СВ Бескудниково**



Победители конкурса детского творчества «Красота Божьего мира» с митрополитом Евгением Кульбергом (в центре)

стие в памятных мероприятиях в честь павших воинов.

Большое внимание Н.Б. Свиридова уделяет людям старшего поколения, каждый житель почтенного возраста может обратиться к ней с просьбой по оказанию помощи в решении различных проблемных вопросов.

Хочется выразить глубокую признательность Наталье Борисовне за активную жизненную позицию, выразить благодарность за оказание волонтерской помощи участникам боевых действий, пожелать крепкого здоровья и активного долголетия.

**Л.П. Гриценко,  
заместитель председателя  
комиссии  
по социально-бытовым вопросам**

## По зову сердца

Член первичной ветеранской организации Ново-Федоровского поселения ТиНАО, жительница деревни Рассудово Наталья Борисовна Свиридова с первых дней Специальной военной операции организовала жителей к оказанию помощи бойцам.

Сама она лично изготавливает жизненно важные на фронте окопные свечи, шьет нижнее белье для раненых, вязёт носки, варежки. Жители деревни оказывают материальную помощь, на денежные пожертвования Наталья закупает носки, ткани для пошивания специального белья для раненых бойцов, приобретает воск для изготовления окопных свечей, шерсть для вязания носков, организует прием вещей для пострадавших жителей Курской области.

Помимо волонтерской деятельности она шефствует над мемориальным памятником погибшим во время боевых действий летчикам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, которые захоронены на территории деревни Рассудово. Наталья Борисовна добилась через администрацию Ново-Федоровского поселения проведения работ по благоустройству территории памятника, проводит уборку захоронения, организует жителей близлежащих поселков на уча-





# Поздравляем с юбилеем!



Слева - направо: А.А. Козачок, К.И. Ворошилова, Н.В. Волосович, Л.С. Логинова

2 февраля ветерану Великой Отечественной войны Клавдии Ивановне Ворошиловой, члену СВ Бескудниково исполнилось 100 лет!



Свою трудовую биографию Клавдия Ивановна начинала в Метрострое и трудилась там все годы войны. За самоотверженный труд она получила немало наград, в 1947 году была награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

После войны она работала в органах МВД. Более 20 лет состоит на учете в ПО-2. Долгое время занималась патриотическим воспитанием молодежи. От имени членов СВ Бескудниково со знаменательным Днём рождения её пришли поздравить председатель районного СВ Козачок А.А., председатель социально-бытовой комиссии Логинова Л.С., председатель ПО-2 Волосович Н.В. За праздничным столом Клавдия Ивановна поделилась воспоминаниями о героической работе в годы войны, о своих товарищах, о том, как готовится встретить 80-летие Великой Победы, показала семейный альбом.

Желаем Клавдии Ивановне оставаться такой же оптимистичной, радоваться жизни, крепкого здоровья, уважения, любви и заботы родных и друзей.

Пресс-центр СВ Бескудниково

# О зрении и его сохранении в зрелом возрасте

Глаз – уникальный парный орган человека. Благодаря зрению мы получаем до 90% информации об окружающем мире. Только правильные навыки поведения, охраняющие орган зрения от вредного воздействия внешних и внутренних повреждающих факторов, позволит сохранить здоровье глаз.

## Что опасно для зрения?

«Сложный» период для зрения начинается после 40 лет, когда опасность возникновения глазных заболеваний возрастает многократно. Глаза человека (во второй половине его жизни) подстерегают такие серьезные заболевания как катаракта, глаукома, дистрофии сетчатки. Все они обусловлены, прежде всего, нарушениями со стороны сосудистой системы всего организма и глаз в том числе. Эти нарушения приводят к снижению трофики (питания) всех структур глаза. В этом возрасте также опасность для зрения представляют такие заболевания как сахарный диабет, атеросклероз, артериальная гипертензия, болезни нервной системы.

Не следует забывать и об инфекциях. Они приводят к воспалительным заболеваниям. Самое частое воспаление – это конъюнктивит, когда процесс затрагивает только наружную слизистую оболочку. При отсутствии правильного своевременного лечения инфекция проникает глубже и поражает более глубокие структуры глаза, а это уже крайне опасно и

может привести к ухудшению и даже потере зрения.

Самостоятельно сберечь здоровье глаз вам поможет соблюдение нескольких простых правил.

## Правила гигиены зрения

При чтении, письме или работе с мелкими деталями обязательно обеспечьте себе хорошее освещение. Главные требова-

ние может привести к расстоянию до экрана – оно должно быть не меньше 2,5 метров. При долгой работе вблизи давайте своим глазам отдых через каждые полчаса. Смотрите вдаль через окно хотя бы 30-50 секунд. При рассматривании мелких предметов пользуйтесь лупой.

Избегайте чтения в движущемся транспорте. Вибрация при движении вызывает необходимость частой смены фо-

**ВАЖНО!** Своевременное посещение врача-офтальмолога поможет сохранить зрение и убережет вас от прогрессирования болезней глаз и их осложнений, которые могут привести к слепоте.

Благотворительный фонд «Право на зрение» предоставляет возможность каждому члену ветеранских организаций ежегодно проходить бесплатные обследования глаз у высококвалифицированных врачей-офтальмологов. Для получения этой благотворительной помощи необходимо обращаться в свои советы ветеранов (района, «первичку»), которые составляют списки нуждающихся в бесплатном офтальмологическом обследовании и передают их в наш Фонд.

ния к свету: он должен быть достаточной интенсивности. Вам должно быть хорошо видно и в то же время свет не должен «рассеять» глаза.

Выдерживайте расстояние от глаз до книги. Оно должно быть 30-40 см.

Ограничивайте просмотр телевизора, работу за компьютером и телефоном. Многочасовой просмотр телепрограмм – серьезная нагрузка для глаз.

куса и напряженно следить за объектом, а это очень утомляет глазные мышцы.

Чаще гуляйте на свежем воздухе. Общение с природой не только позволяет отдохнуть глазам, но и успокаивает нервную систему. Правильно питайтесь. Важные для зрения витамины: А, В, Д и Е вы получите из яичного желтка, сливочного масла, рыбы и печени, а провитамин А – из моркови, абрикосов, слад-



кого перца, тыквы, листвового салата.

В летний солнечный период, особенно с «агрессивным солнцем», используйте солнцезащитные очки с ультрафиолетовым (УФ) фильтром проверенного производителя. Дешевые темные очки, купленные «на лотке», могут только навредить зрению.

Если вы почувствовали дискомфорт в глазах, вам обязательно необходимо показаться специалисту. Людям старшего поколения рекомендуется посещать офтальмолога не реже, чем 1-2 раз в год.

По данным медицинских исследований каждый второй жи-

тель России имеет какое-либо нарушение со стороны органа зрения.

Наиболее распространенными заболеваниями глаз, которые могут привести к снижению зрения вплоть до слепоты у людей старшего поколения являются: катаракта, глаукома и возрастная макулодегенерация (дистрофия сетчатки глаза). О таких заболеваниях, а также о современных методах их диагностики и лечения более подробно мы расскажем в следующих публикациях.

**Директор  
Благотворительного фонда  
«Право на зрение»,  
врач-офтальмолог,  
канд. мед. наук  
Борис Карлович Городецкий**



## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Кадетская школа-интернат № 5 «Преображенский кадетский корпус» проводит набор мальчиков и девочек в 7-10 классы.

Условия поступления, перечень необходимых документов и сроки их представления – на сайте <http://www.kadv5.mskobr.ru>.

Кадетский корпус проводит обучение по программам основного общего и среднего образования. Обучение бесплатное. Полный пансион, 6-ти разовое питание.

**Дни открытых дверей состоятся  
15 февраля, в субботу, в 11.00 по адресу:  
ул. Лосиноостровская, дом 22А**

**1 марта, в субботу, в 11.00 по адресу:  
ул. Малая Ботаническая, дом 24Б**

Контактная информация: E-mail: [kk-5@yandex.ru](mailto:kk-5@yandex.ru)  
Тел. 8(499) 160-64-04, 8(499) 160-85-53



# Какие декоративные кустарники цветут ранней весной?

Уже в конце апреля распускаются ярко-желтые цветки форзиции – кустарника высотой до 2 м с очень изящными дугообразно изгибающимися побегами. Цветение продолжается около месяца. Форзицию лучше посадить на хорошо освещенном участке с плодородной, не засыпленной почвой. В суровую малоснежную зиму часть однолетних приростов может погибнуть, но на следующий год расцветания вновь зацветут.

Удивительное впечатление производят зацветающая в

майе слива китайская махровая (прунус трилоба). Еще до распускания листьев ветви этого кустарника или небольшого деревца густо покрываются ярко-розовыми махровыми цветками. Растение необыкновенно нарядно, но хорошо цветет только при достаточном освещении.

В середине мая раскрывает свои бутоны миндаль низкий. Это выносливое и неприхотливое растение может развиваться на любой почве, не боится морозов, а его нежные розовые

цветки прекрасно сочетаются с появляющимися в это же время цветами нарциссов, примул, бруннеры.

В течение целого месяца, начиная с мая, можно любоваться оранжево-красными цветками японской айвы.

Чтобы цветение этого кустарника было пышнее, осенью нужно пригнуть ветки так, чтобы зимой они оказались под снегом. Айва японская предпочитает освещенные солнцем и защищенные от ветра участки.

# Порадуйте себя цветами ранней весной

В наше время подснежники в природе становятся всё большей редкостью и в большинстве российских регионов охраняются законом. В тоже время и подснежники, и другие весенние первоцветы несложно вырастить на своём участке.

Для этого существует два способа.



### 1 способ. Дорого, но быстро и мало

Первый способ проще: купить луковицы в магазине или в интернете и высадить их в конце сентября в намеченном месте. В этом случае уже весной следующего года можно будет насладиться зрелищем цветущих перед домом подснежников. Но их будут немного (3-5 штук), хотя денег за это удовольствие придется отдать немало.

### 2 способ. Дёшево и много, но долго

Второй путь сложнее и дольше: найти место, где весной распускаются дикорастущие подснежники, собрать летом созревшие семена и сразу посеять их в намеченном месте на глубину около 2 см. Так как в каждой семенной коробочке у подснежника содержится не менее 40 зерных семян, вы получите не менее 20 всходов. И это – из одной семенной коробочки. А если набрать их полную горсть (что законом не возбраняется), всходов весной можно будет насчитать не одну сотню. Но всходами будут только тонюсенькие листики. Зацветут подснежники, выращенные путем посева семян, не раньше чем через 3 года. Зато их будет много – ковёр.

### Муравьи – распространители подснежников

Те, кто изберёт менее хлопотный путь и посадит покупные луковицы, со временем тоже будут иметь настоящие заросли подснежников. И не только по-

средством рассаживания детки, которой взрослая луковица подснежника даёт немалое количество. Подснежник сам активно размножается при помощи чёрных садовых муравьёв, живущих в травяных кочках, под тротуарной плиткой садовых дорожек и в иных подобных местах. Семена подснежника имеют сочный призыв, который рабочими муравьями в ранний весенний период используется в качестве корма для матки. Муравьи затаскивают семена в свои подземные хоромы, где семена и прорастают.

### Первый из самых ранних

Надел для посадки луковиц подснежника или для посева его семян отводят в частично затенённых местах, где растёт мало травы: под кронами деревьев или в тени крупных кустов. Подснежник весной начинает вегетацию очень рано, первым среди всех обитателей сада, задолго до того, как распустятся листья. А к тому моменту, когда под деревьями воцарится густая тень, он успевает полностью завершить цикл своего развития.

## Газета «МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Список редакционного совета газеты «Московский ветеран»

Пашков Г.И. – председатель редакционного совета. Члены редсовета: Аксенов А.П., Мисковец В.С., Акчурин Р.С., Сосунова Л.В., Нешина Т.Д., Бабич О.С., Клепиков А.Н., Климова А.А., Лобанов М.П.

Главный редактор А.А. Климова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 127006, Москва,  
ул. Малая Дмитровка, дом 2.  
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в АО «Красная Звезда»  
Москва, Севастопольский проспект,  
56/40 с1.

Заказ № 0519-2025.  
Первый завод 5000 экз.

Подписано по графику 9.02.2025  
Подписано в печать 9.02.2025

Материалы, помеченные значком ®,  
публикуются на рекламной основе.  
Мнение авторов не всегда совпадает  
с мнением редакции.