

Reflectieverslag TimeManagement

Week 1

Gijs Post 500745748

Ervaringen

De eerste les van timemanagement is snel voorbij gegaan, maar was voor mij wel erg informatief. In de les hebben we de opdracht 'Waar blijft mijn tijd?' gemaakt. Hierdoor kreeg ik een goed inzicht van waar ik al mijn tijd aan kwijt ben. Daarnaast heb ik een time template gemaakt van hoe mijn week eruit ziet, en zo kwam ik ook te weten dat het er heel anders uitziet dan verwacht. Ik vond de eerste les al erg intensief (wat goed is), en ik merkte ook dat iedereen al heel open was voor elkaar.

Hoe het nu er voor staat

Ik ben best een uitsteller als het gaat om schoolwerk. Dat zal niet zo speciaal zijn, want ik denk dat vrijwel iedereen die timemanagement heeft gekozen ook zo is. Ik spendeer alleen tijd aan school als ik op school ben, zoals gebleken uit mijn tijdschema. Ik heb dus erg moeite met het maken van huiswerk. Buitenom school zit ik meestal achter mijn laptop en doe ik niet veel productiefs, behalve af en toe voor mijn bijbaan werken wanneer ik zin heb. Ik ben wel tevreden over mijn timemanagement binnen de projecten die ik doe, want daar werken we actief samen, en plannen we ook samen en voor anderen. Hierdoor wil ik het meer nakomen dan werk voor mijzelf, want dan speelt de tijd van anderen ook een rol. Hierdoor heb ik alle projecten wel succesvol afgesloten en dus gaan die meestal beter af dan individuele vakken. Op dit moment mis ik één vak van jaar één (User Interaction), die ik heb gefaald door slechte time planning.

Over het algemeen wil ik thuis meer tijd besteden aan mijn studie. Dit wil ik doen door actief te plannen, en dit ook actief bij te houden. Ik wil het een gewoonte voor mij maken om wanneer ik thuis ben altijd mijn agenda erbij te pakken en te kijken wat ik nog moet doen. Ook wil ik van mijn luie gedrag af, als dat mogelijk is. Ik weet alleen nog niet hoe ik dit ga bereiken.

Bewustwording

Ik ben mij bewust van de volgende essentiële aspecten:

- Luiheid. Ik heb erg veel moeite met het maken van huiswerk doordat ik constant afgeleid wordt door het internet. Ik heb te vaak geen zin om aan het werk te gaan als ik thuis zit.
- Uitstelgedrag. Ik stel al sinds de lage school uit. Soms heb ik het gevoel dat ik een deadline worker ben, ook al voel ik mij niet op mijn gemak als ik voor een deadline aan het werken ben.
- Opstart problemen. Ik heb moeite met beginnen, vooral met huiswerk. Dit kan een gevolg zijn van luiheid.
- Ik ben een ochtendmens. Dat zie je niet vaak bij ICT'ers.

Doelen

Ik wil eerder beginnen met het maken van huiswerk zodat ik niet met stress iets later hoeft te maken. Dit wil ik doen door een actieve planning bij te houden, en door mij compleet af te sluiten van de rest van het internet zodat ik mij ongestoord kan focussen op het werk. Ook zal ik het voortaan noteren in mijn agenda. Wanneer het mogelijk is, zal ik het ook in de les maken, zodat het mij thuis minder werk scheelt. Dit doel wil ik bereikt hebben vòòr het eind van het vak TimeManagement in blok 2.

Ik wil goed een planning bijhouden zodat ik ten aller tijden weet wat ik nog moet doen en hoelang ik daarvoor heb. Dit wil ik doen door een digitale agenda bij te houden (Google Calendar) en deze voortaan altijd als ik thuis kom goed te bekijken. Ook wil ik deze agenda tijden echt nakomen, en ze dus niet laten zitten zoals mij nu vaak gebeurt. Dit doel wil ik bereikt hebben vòòr het eind van het vak TimeManagement in blok 2.