$$V = 0.75 \sum_{m1,m2} (|m1,m2> < m1+1,m2+1| + |m1,m2> < m1-1,m2-1|) - 0.25 \sum_{m1,m2} (|m1,m2> < m1-1,m2+1| + |m1,m2> < m1+1,m2-1|)$$