

# Recette

## Ma pâte à modeler maison et comestible ☺



### Les ingrédients :

- 2 tasses de farine
- 1 tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- colorant naturel pour obtenir la couleur désirée



Au lieu d'utiliser des colorants alimentaires, vous pouvez utiliser des colorants naturels que vous avez à la maison. Voici quelques propositions :

**Jaune** : curry, curcuma, cumin

**Marron** : cacao en poudre, café

**Rouge - Orange** : paprika, jus de carotte

**Vert** : menthe, jus d'épinard.

**Rose** : jus de betterave, fruits rouges

**Violet** : jus de chou rouge, myrtilles

### Astuces :

- Si vous voulez avoir plusieurs couleurs de pâte à modeler, vous pouvez réaliser la recette puis séparer la pâte en plusieurs petites portions et ajouter les différentes colorants tout à la fin.
- La pâte à modeler peut être conservée dans un petit pot fermé ou un sac hermétique et il faut la mettre au frigo.

- Comment faire :



Dans un grand bol, mélanger le sel et la farine.



Ajouter l'eau, l'huile et le colorant naturel choisi.



Mélanger jusqu'à obtenir une consistance de pâte non collante.

Si la pâte colle trop : rajouter de la farine.  
Si la pâte ne colle pas assez : rajouter de l'eau.



Malaxer avec les mains.



Lorsque la pâte ne colle plus aux mains, la laisser reposer 10 minutes et c'est prêt !