

# **2021–2040-жылдарга карата дене тарбия мугалиминин өнүгүү программасы**

## **Максат:**

Мектептеги дене тарбия сабагын заманбап талаптарга ылайык жүргүзүү, окуучулардын ден соолугун чыңдоо, спорттук көндүмдөрүн өнүктүрүү жана дене тарбия мугалимдеринин кесиптик деңгээлин үзгүлтүксүз жогорулатуу.

## **Негизги багыттар:**

### **1. Кесиптик өнүгүү жана квалификацияны жогорулатуу**

- Ар 3 жыл сайын дене тарбия мугалимдеринин кайра даярдоо жана квалификацияны жогорулатуу курстарына катышуусу.
- Улуттук жана эл аралык семинарларга, вебинарларга активдүү катышуу.
- Спорт педагогикасы, коопсуздук, инклюзивдик окутуу боюнча жаңы усулдарды өздөштүрүү.

### **2. Окуу программасын жаңылоо**

- Сабактарды жаңы спорт түрлөрү менен толуктоо (заманбап оюн түрлөрү).
- Сабактарга оюн элементтерин киргизүү менен окуучулардын кызыгуусун арттыруу.
- Инклюзивдүү дене тарбия: мүмкүнчүлүгү чектелген балдар үчүн атайын көнүгүүлөрдү колдонуу.

### **3. Санарип технологияларды колдонуу**

- Дене тарбия сабагында видеосабактар, мобилдик тиркемелер жана онлайн платформаларды колдонуу.
- Электрондук журнал жана дене тарбия боюнча статистикалык маалыматтарды электрондук форматта жүргүзүү.

### **4. Массалык спортту өнүктүрүү**

- Мектеп ичинде спорттук таймаштар, олимпиадалар жана фестивалдарды үзгүлтүксүз өткөрүү.
- Аймактык деңгээлдеги спорттук иш-чараларга окуучуларды тартуу.
- Мектепте "спорт клубдарын" түзүү жана секцияларды өнүктүрүү.

### **5. Коопсуздук жана медициналык камсыздоо**

- Спорт жабдууларынын коопсуздугун текшерип туруу.
- Сабак учурунда биринчи жардам көрсөтүү көндүмдөрүн өздөштүрүү.
- Медициналык кароодон өткөрүү жана жүктөмдү окуучунун ден соолук абалына жараша берүү.

## 6. Сапаттуу баалоо системасы

- Дене тарбия сабактарында формативдик жана суммативдик баалоону айкалыштыруу.
- Окуучунун жетишкендиктерин, жекече өнүгүүсүн эске алуу менен баалоо.

### Ишке ашыруу этаптары:

Жылдар	Иш-аракеттер
2021– 2025	Баштапкы өзгөртүүлөр: программаларды адаптациялоо, биринчи семинарлар
2026– 2030	Инфраструктураны жакшыртуу, заманбап жабдуулар менен камсыздоо
2031– 2035	Улуттук деңгээлдеги спорттук долбоорлорду ишке ашыруу
2036– 2040	Толук интеграцияланган системага өтүү, эл аралык тажрыйбаларды жайылтуу

### Жыйынтык:

2021–2040-жылдарга карата дене тарбия мугалимдеринин өнүгүү программасы – бул келечек муундун ден соолугун чыңдоо, сапаттуу билим берүү жана спорт маданиятын калыптандыруу үчүн маанилүү кадам. Бул программа аркылуу мугалимдер заманбап, жигердүү жана илимий негизделген усулдарды колдонуу, өз потенциалдарын арттыруу менен дене тарбия предметин жогорку деңгээлде окутууга жетишет.

# 2021–2040-жылдарга карата дене тарбия мугалиминин өнүгүү программасынын СТРАТЕГИЯЛЫК ПЛАНЫ

## I. Максат

Дене тарбия мугалимдеринин кесиптик чеберчилигин жогорулатуу, билим берүүнүн сапатын жогорулатуу жана заманбап педагогикалык технологияларды интеграциялоо аркылуу жалпы билим берүү мекемелеринде дене тарбиянын эффективдүүлүгүн камсыз кылуу.

## II. Милдеттер

1. Дене тарбия мугалимдеринин үзгүлтүксүз кесиптик өнүгүүсүн камсыз кылуу.
2. Заманбап методикаларды, санариптик технологияларды жана инклюзивдик окутуу ыкмаларын киргизүү.
3. Окуучулардын ден соолугун чыңдоо жана физикалык өнүгүүсүнө өбөлгө түзүү.
4. Массалык спортту өнүктүрүү жана мектептик спорттук иш-чараларды уюштуруу.
5. Коопсуз жана ден соолукка зыянсыз шарттарды түзүү.

## III. Багыттар жана иш-аракеттер

№	Багыттар	Иш-аракеттер	Ишке ашыруу мөөнөтү	Жооптуулар
1	<b>Квалификацияны жогорулатуу</b>	- Курстар, тренингдерге катышуу - Устаттык программалар	2021–2040	БББ, мугалимдер
2	<b>Методикалык жаңылануу</b>	- Сабактарда жаңы спорт түрлөрүн колдонуу - Интерактивдүү окутуу усулдары	2023–2040	Завуч, методикалык бирикме
3	<b>Санариптештирүү</b>	- Электрондук журнал колдонуу - Видеосабактарды даярдоо	2025–2040	IT-адис, мугалим
4	<b>Инфраструктураны жакшыртуу</b>	- Спорт залдарын оңдоо, шаймандар менен камсыз кылуу	2024–2035	Мектеп администрациясы
5	<b>Массалык спортту өнүктүрүү</b>	- Спорттук секциялар, мелдештерди уюштуруу - “Мектеп спорт күнү”	2022–2040	Мугалим, тарбия бөлүмү
6	<b>Инклюзивдик окутуу</b>	- Мүмкүнчүлүгү чектелген балдар үчүн адаптацияланган көнүгүүлөр	2025–2040	Мугалим, психолог
7	<b>Баалоо системасын жакшыртуу</b>	- Формативдик баалоону киргизүү - Жетишкендиктерди көзөмөлдөө	2023–2040	Завуч, мугалим

#### **IV. Күтүлгөн жыйынтыктар**

- Мугалимдердин 90%ы квалификациясын жогорулатат.
- Электрондук документ айлануу жана журнал толук ишке кирет.
- Жыл сайын 3–5 мектептик жана райондук спорттук иш-чаралар өткөрүлөт.
- Окуучулардын физикалык абалына оң таасир эткен активдүү көнүгүүлөр туруктуу киргизилет.
- Мектеп инфраструктурасы заманбап стандарттарга ылайык жабдылат.

#### **V. Мониторинг жана баалоо**

- Ар жыл сайын иш-чаралардын отчёту талданып, жетишкендиктер жана көйгөйлөр боюнча аналитикалык баяндама даярдалат.
- Мугалимдердин ишине баа берүү индикаторлору иштелип чыгат (жүргүзүлгөн иш-чаралардын саны, окуучулардын катышуусу, квалификациялык деңгээли ж.б.).