La **salud percibida se** define como la evaluación que los individuos realizan de su estado de **salud**. Está condicionada tanto por el estado mental como el somático. Una situación de mala **salud percibida se** relaciona con una menor esperanza de vida.

La pregunta fue formulada siguiendo las recomendaciones de la 2ª Conferencia de la OMS para lograr métodos e instrumentos comunes para las encuestas de salud (Conferencia de Voorburg 1990):  
  
*Considera que su salud en general es: Muy buena / Buena / Regular / Mala / Muy mala*  
  
Al ser una respuesta muy subjetiva y no admitir respuesta de terceros, se incluyó en el cuestionario individual dirigido a las personas de 15 y más años.  
  
Es una de las medidas de la salud más sencillas, de las utilizadas y cuya relación con la utilización de servicios y la mortalidad ha sido establecida en numerosos estudios (Mossey 1982, Idler 1990, Segovia 1989). A pesar de ser una medida recogida mediante un solo ítem, es **válida como medida general de la salud y se ha mostrado asociada a la enfermedad y** a los componentes de valoración subjetiva de la salud.