

1 Problema

Il problema nasce dalla necessità di una strategia veloce e corretta per la creazione di una scheda di palestra che rispetti determinati vincoli fisici. L'obiettivo è quello di fornire un algoritmo che riesca a rielaborare velocemente una scheda in seguito alla modifica di uno qualsiasi dei parametri di essa. I vincoli da rispettare sono:

- Il numero di giorni di allenamento alla settimana, adattato all'esigenza dell'utente
- Per ogni giorno, il numero massimo di serie, oltre il quale l'energia posseduta dal corpo non è più sufficiente per una esecuzione efficace di un qualsiasi esercizio
- Per ogni muscolo, il numero massimo di serie giornaliere, oltre il quale il muscolo non è più in grado di rispondere in maniera ottimale
- Per ogni muscolo, il numero minimo di serie settimanali, senza le quali il muscolo non cresce in maniera ottimale

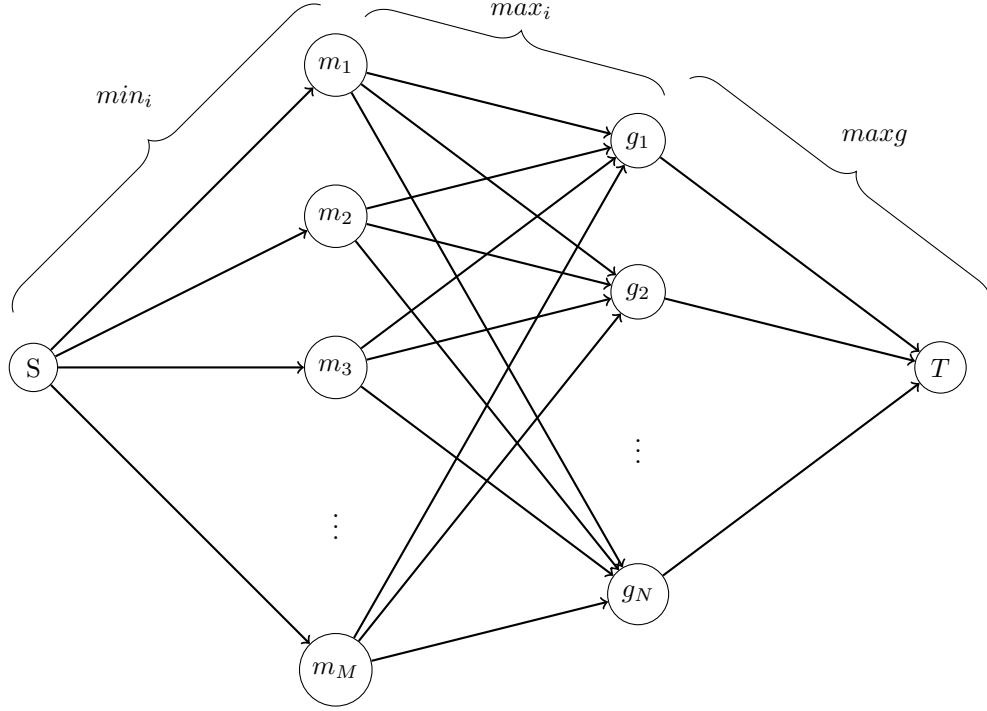
2 Formalizzazione

Dati N giorni g_1, g_2, \dots, g_N , dove ogni giorno ha un massimo di serie giornaliere pari a max_g e M muscoli m_1, m_2, \dots, m_M , dove ogni muscolo ha un massimo di serie giornaliere $max_1, max_2, \dots, max_M$ e un minimo di serie settimanali $min_1, min_2, \dots, min_M$. L'algoritmo deve ritornare un insieme S di assegnazioni giorno, muscolo, serie (g, m, s) tale che valga:

1. $g \leq N, m \leq M$
2. $\forall i \in \{1 \dots N\} \sum_{s \in \{S|g=i\}} s \leq max_g$ (per ogni giorno il numero di serie deve essere inferiore al massimo giornaliero)
3. $\forall i \in \{1 \dots M\} \sum_{s \in \{S|m=i\}} s \geq min_i$ (per ogni muscolo il numero di serie settimanali deve essere almeno pari al minimo settimanale)
4. $\forall i \in \{1 \dots N\}, j \in \{1 \dots M\} \sum_{s \in \{S|g=i, m=j\}} s \leq max_i$ (per ogni giorno, ogni muscolo non può superare il suo massimo giornaliero)

3 Implementazione

L'algoritmo fa utilizzo della tecnica di Ford-Fulkerson per la ricerca del flusso massimo. Viene creato un grafo del seguente tipo:



Il costo computazionale per la creazione del grafo è $O(MN)$. È possibile automatizzare la scelta di $maxg$ in modo da uniformare il numero di serie giornaliere, questo viene fatto assegnando a $maxg$ il valore atteso del numero di serie giornaliere $\lceil \sum_{i=1}^M min_i / N \rceil$ con costo $O(M)$. Successivamente viene applicato l'algoritmo di Ford-Fulkerson.

- Il vincolo 1 è garantito dalla definizione del problema
- Per la verifica del vincolo 2 gli archi $(g_j, T) \forall j \in 1...N$ hanno capacità pari a $maxg$
- Il vincolo 3 invece deve essere verificato manualmente, controllando che valga $w(S, m_i) \geq min_i \forall i \in 0...M$ in tempo $O(M)$.
- Il vincolo 4 è verificato dal fatto che gli archi $(m_i, g_j) \forall i \in 0...M, j \in 0...N$ hanno capacità pari a max_i

Infine vengono presi gli archi di tipo (m_i, g_j) con flusso positivo, che corrisponderanno alle assegnazioni. Le assegnazioni vengono poi ordinate per giorno in tempo $O((NM) \log NM)$. Ricapitolando gli step dell'algoritmo sono:

- Creazione del grafo $O(MN)$
- Calcolo di $maxg$ $O(M)$

- Applicazione algoritmo di Ford-Fulkerson $O((M + N)^2|f^*|)$
- Verifica di $w(S, m_i) \geq \min_i \forall i \in 0 \dots M$ $O(M)$
- Ricerca assegnazioni $O(MN)$
- Ordinamento assegnazioni $O((MN) \log(MN))$

L'algoritmo finale ha costo complessivo pari alla somma dei precedenti:

$$\begin{aligned}
 T(M, N) &= O((MN) + (M) + ((M + N)^2|f^*|) + (M) + (MN) + (MN) \log(MN)) \\
 &= \boxed{O((M + N)^2|f^*| + (MN) \log(MN))}
 \end{aligned}$$

4 Post-processing

È possibile effettuare del post-processing per trasformare l'output dell'algoritmo da una sequenza di assegnazioni a una sequenza di esercizi, per fare questo è necessario prendere in input due valori *mins* e *maxs* che rappresentano rispettivamente il numero minimo e massimo di serie per esercizio. L'idea di base è quella di trovare un valore $d \in [\text{mins}, \text{maxs}]$ di serie per esercizio che vada a massimizzare il numero di serie dell'ultimo esercizio dell'assegnazione. Siccome il numero massimo di assegnazioni è $O((M + N)^2)$ e per ogni assegnazione svolgiamo un ciclo di costo $O(\frac{k}{\text{mins}}) = O(k)$ dove k è il numero di serie per quel determinato record, il costo di questa fase è $O((M + N)^2 k)$ che, per l'algoritmo complessivo va a sommarsi alla complessità calcolata nella sezione precedente.