

**JAMES  
SMITH**

**PERSONAL TRAINER**



**07-06-1990**

## MI PRESENTO

Sono un Personal Trainer con 10 anni di esperienza, laureato in Scienze motorie e specializzato in fitness e nutrizione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Scuola (2006- 2011)**

Specializzazione

**Università (2011 - 2014)**

Tipo di Laurea

## SKILLS

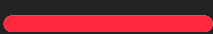
Body Machine Fitness

 90%

Creazione Piani allenamento

 95%

Creazione Piani alimentari

 100%

## ESPERIENZE LAVORATIVE

**Preparatore atletico (2011 - 2014)**

Aldenaire & Partners

| Descrizione attività

**Personal Trainer (2014 - 2019)**

Paucek and Lage

| Descrizione attività

**Personal Trainer (2019 - 2024)**

Hanover and Tyke

| Descrizione attività

**123-456-7890**

[hello@reallygreatsite.com](mailto:hello@reallygreatsite.com)

123 Anywhere St., Any City