

ΦΥΛΛΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ (ΑΥΛΗ - 1η ΩΡΑ)

Όνομα Μαθητή/τριας: _____

Ομάδα(προεραιτικά): _____

ΜΕΡΟΣ 1: Η ΕΠΙΔΟΣΗ ΜΟΥ

O/H συμμαθητής/τριά μου μετράει και εγώ εκτελώ.

Άσκηση (Σταθμός)

Το Σκορ μου (Αριθμός ή Δευτερόλεπτα)

1. Κάμψεις (ΔΥΝ) (σε 30 δευτ.)

2. Σανίδα (ΠΥΡ) (μέγιστος χρόνος)

3. Γόνατα Ψηλά (ΑΝΤ) (σε 30 δευτερόλεπτα)

🔥 ΜΠΡΑΒΟ! 🔥 Φέρε αυτό το φύλλο στο Εργαστήριο Πληροφορικής (Ωρα 2) για να το δώσεις στον Gym-Bot!