

# ΦΥΛΛΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ (ΑΥΛΗ - 1η ΩΡΑ)

Όνομα Μαθητή/τριας: \_\_\_\_\_

Ομάδα(προαιρετικά): \_\_\_\_\_

---

## ΜΕΡΟΣ 1: Η ΕΠΙΔΟΣΗ ΜΟΥ

*Ο/Η συμμαθητής/τρια μου μετράει και εγώ εκτελώ.*

Άσκηση (Σταθμός)

Το Σκορ μου (Αριθμός ή  
Δευτερόλεπτα)

**1. Κάμψεις (ΔΥΝ)** (σε 30 δευτ.)



\_\_\_\_\_

**2. Σανίδα (ΠΥΡ)** (μέγιστος χρόνος)

\_\_\_\_\_

**3. Γόνατα Ψηλά (ΑΝΤ)** (σε 30  
δευτερόλεπτα)

\_\_\_\_\_

 **ΜΠΡΑΒΟ!**  Φέρε αυτό το φύλλο στο Εργαστήριο Πληροφορικής (Ωρα 2)  
για να το δώσεις στον Gym-Bot!