

# **I Simpósio de Autoconsciencioterapia**



Anais do

# **I Simpósio de Autoconsciencioterapia**

**Auto-superação através da  
Autoconsciencioterapia**

*Discernimentum*  
Foz do Iguaçu-PR

27 e 28 de outubro de 2007

Realização

**OIC**

ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL  
DE CONSCIENCIOTERAPIA



**EDITARES**

Foz do Iguaçu, PR – Brasil  
2007

Copyright © 2007.  
Tiragem: 200 exemplares.

Direitos de impressão reservados à Associação Internacional Editares.

Os direitos autorais desta edição foram graciousamente cedidos pelos autores  
à Organização Internacional de Consciencioterapia – OIC.

Os originais desta edição foram produzidos e revisados através de editoração eletrônica  
e impressão a laser (texto em *AGaramond* corpo 11, títulos em *Trebuchet MS* corpo 17;  
218319 caracteres, 36241 palavras e 1597 parágrafos).

**Organização da Publicação:** Adriana Chalita, Cesar Machado, Leonardo Paludeto  
e Nazaré Almeida.

**Parecer:** Adriana Chalita, Adriana Lopes, Alcir Alves, Celso Roberto Fior,  
Cesar Machado, Fátima Soares, Flávia Cerqueira,  
Gislaine Rosa, Glínia Pontes, Humberto Teixeira, Ivo Valente,  
Juliana Carvalho, Leonardo Paludeto, Marco Antonio Almeida,  
Marília Takimoto, Nazaré Almeida e Rose Carvalho.

**Revisão:** Adriana Chalita, Cesar Machado, Ivo Valente,  
Marco Antonio Almeida e Nazaré Almeida.

**Editoração:** Epígrafe Editorial.

**Capa:** Rodrigo de Oliveira Fernandes e Thiago André.

**Impressão:** Ferrari Editora e Artes Gráficas.

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S612      Simpósio de autoconsciencioterapia: auto-superação através da  
autoconsciencioterapia (1.: 2007: Foz do Iguaçu, PR): Anais do  
I Simpósio de Autoconsciencioterapia da Organização Internacional de  
Consciencioterapia – OIC, Foz do Iguaçu, PR, 27 e 28 de outubro, 2007  
/ [organizado por] Adriana Chalita ... [et al.]. –  
Foz do Iguaçu: Editares, 2007.

132 p.; 23 x 16 cm

1. Conscienciologia    2. Consciencioterapia  
3. Autoconsciencioterapia    4. Autocura    5. Psicologia  
I. Título

CDD – 158.1

Ficha Catalográfica Elaborada pelo Bibliotecário: Ricardo Dutra Rezende CRB 9/1107



**EDITARES**

Associação Internacional Editares

Av. Felipe Wandscheer, 5100, sala 107, Jardim São Paulo I, CEP 85856-530

Foz do Iguaçu, PR, Brasil – Fone / Fax: 55 (45) 2102-1407

Website: [www.editares.org](http://www.editares.org) – E-mail: [editares@editares.org](mailto:editares@editares.org)

# **I Simpósio de Autoconsciencioterapia**

## **PROGRAMAÇÃO**

### **SÁBADO – 27 DE OUTUBRO**

- 08h ABERTURA
- 08h30 CONFERÊNCIA:  
**Teática da Autoconsciencioterapia**  
*Adriana Lopes e Nario Takimoto*
- 09h30 MESA DE DEBATES:  
**Síndrome do Justiceiro**  
*Roseméri Bernardi*
- Autoconsciencioterapia na Superação do Controle**  
*Ana Paula Wauke*
- Desrepressão Consciencial: uma Abordagem  
Consciencioterápica – Viviane Ribeiro**
- 11h30 ALMOÇO
- 15h LABORATÓRIO:  
**A Prática da Autoconsciencioterapia – Parte 1**
- 17h ENCERRAMENTO

### **DOMINGO – 28 DE OUTUBRO**

- 08h ABERTURA
- 08h30 CONFERÊNCIA:  
**Técnica da Para-exposição Terapêutica**  
*Marcelo Silva*
- 09h30 MESA DE DEBATES:  
**Autonomia Afetiva: Maturidade nas Inter-relações**  
*Simone Zolet*
- Reflexões Iniciais sobre a Parapatologia da Vontade**  
*Cathia Caporali*
- Enfrentamento da Auto-sabotagem através do  
Traforismo – Siomara Vicenzi**
- 11h30 ALMOÇO
- 15h LABORATÓRIO:  
**A Prática da Autoconsciencioterapia – Parte 2**
- 17h ENCERRAMENTO

**COORDENAÇÃO GERAL:** Leonardo Paludeto  
Nazaré Almeida

**COORDENAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA:** Adriana Chalita  
Cesar Machado

**DIVULGAÇÃO:** Humberto Teixeira  
Juliana Carvalho  
Flávia Cerqueira  
Natália Fuentes

**EXECUTIVO DE EVENTO:** Ellen Quintela

**REVISORES:** Adriana Chalita  
Cesar Machado  
Ivo Valente  
Marco Antonio Almeida  
Nazaré Almeida

**PARECERISTAS:** Adriana Chalita  
Adriana Lopes  
Alcir Alves  
Celso Roberto Fior  
Cesar Machado  
Fátima Soares  
Flávia Cerqueira  
Gislaine Rosa  
Glinia Pontes  
Humberto Teixeira  
Ivo Valente  
Juliana Carvalho  
Leonardo Paludeto  
Marco Antonio Almeida  
Marília Takimoto  
Nazaré Almeida  
Rose Carvalho

**REALIZAÇÃO:**

**OIC**  
ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL  
DE CONSCIENCIOTERAPIA

## SUMÁRIO

PREFÁCIO .....	9
CONFERÊNCIA 1	
Teática da Autoconsciencioterapia .....	13
MESA DE DEBATES 1	
Síndrome do Justiceiro .....	25
Autoconsciencioterapia na Superação do Controle .....	41
Desrepressão Consciencial: uma Abordagem Consciencioterápica .....	57
CONFERÊNCIA 2	
Técnica da Para-exposição Terapêutica .....	73
MESA DE DEBATES 2	
Autonomia Afetiva: Maturidade nas Inter-relações .....	85
Reflexões Iniciais sobre a Parapatologia da Vontade .....	99
Enfrentamento da Auto-sabotagem Através do Traforismo .....	113





## PREFÁCIO

A Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC) tem realizado ações para disseminar o conhecimento e a prática consciencioterápica. Esta publicação é resultado de uma dessas iniciativas, contendo os artigos apresentados em conferências e mesas de debate do “I Simpósio de Autoconsciencioterapia”.

A Autoconsciencioterapia é resultado da auto-aplicação das técnicas de Consciencioterapia. Esta é, por sua vez, a especialidade da Conscienciologia dedicada ao estudo do tratamento, alívio ou remissão de patologias e parapatologias da consciência. Desde a proposição desta especialidade por parte do Médico e Odontólogo Waldo Vieira, a teoria e a prática demonstram claramente o princípio da autocura.

Deste princípio surgem conseqüências conceituais e técnicas para a Consciencioterapia. Diferente do tradicional paciente, a pessoa que procura a Consciencioterapia é chamada de evoluciente pois assume o papel de protagonista da própria evolução e realizador dos movimentos de promoção da saúde e, portanto, do tratamento, alívio ou remissão das próprias patologias e parapatologias.

Os consciencioterapeutas, então, são técnicos especializados para executar abordagens para os evolucientes buscarem e realizarem em si ações de cura. Ao final do processo terapêutico o evoluciente, em geral, está preparado para seguir fazendo seu próprio tratamento.

A partir dessas idéias é fácil concluir a importância da Autoconsciencioterapia. Ao aprender a fazer a terapia de si mesmo, o evoluciente atua com se fosse “autoconsciencioterapeuta”, realizando a identificação e tratamento dos próprios problemas conscienciais.

Os benefícios e resultados alcançados com a prática autoconsciencioterápica motivam-nos a realizar a disseminação e democratização das técnicas até hoje desenvolvidas. Para isso propomos este evento baseado em casuísticas pessoais.

Entre os 9 autores, temos a representação de 5 ICs (Instituições Conscienciocêntricas). Quatro consciencioterapeutas apresentarão trabalhos, menos da metade do total de autores. Estes fatos nos levam a constatar o início da disseminação e democratização da prática, do debate e da construção do conhecimento científico da Autoconsciencioterapia.

Os artigos aqui publicados são de responsabilidade dos autores e não representam as opiniões da OIC em relação à ciência Consciencioterapia. Não pretendemos apresentar conhecimentos prontos e absolutos, mas sim oferecer espaço para debate aberto e democrático.

Para abrir o evento convidamos Nario Takimoto e Adriana Lopes, contextualizando a Autoconsciencioterapia com o conteúdo do artigo “Teática da

Autoconsciencioterapia”. Neste texto, os autores apresentam aspectos essenciais para o entendimento e a prática autoconsciencioterápica, servindo de base para abordagem de todos os outros artigos deste volume.

A outra conferência deste evento é ministrada por Marcelo Silva com o tema “Técnica da Para-exposição Terapêutica” abordando a Autoprojecioterapia. O artigo apresenta técnica onde se associa a abordagem autoconsciencioterápica com o fenômeno da projeção consciente.

Os trabalhos apresentados nas mesas de debate foram selecionados a partir dos artigos recebidos em resposta à chamada de trabalhos aberta à toda CCCI (Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional). A OIC convidou 18 pareceristas para avaliar os artigos e escolher 6 trabalhos compondo as 2 mesas de debates. A característica destes trabalhos é a casuística pessoal dos autores, servindo de referencial de análise e debate no evento.

Com muita satisfação, apresentamos mais esta publicação da Consciencioterapia e convidamos à leitura, apreciação e aplicação dos conteúdos e técnicas aqui registrados. Desejamos a você leitor muito bom proveito e aguardamos suas contribuições futuras para a Consciencioterapia.

*Leonardo Paludeto e Nazaré Almeida*

Coordenação Geral

I Simpósio de Autoconsciencioterapia