

ATIVIDADE EXTRA CURRICULAR *ACTIVITIES*



Atividades Extracurriculares

Através das Atividades Extracurriculares, o aluno terá a oportunidade de desenvolver habilidades individuais no âmbito motor, cognitivo e intelectual, tanto como trabalho em equipe. Nossa foco com essas atividades é promover o melhor desempenho de cada aluno, através dos professores especialistas.

Forma de Pagamento: 10 parcelas/ano de fevereiro a junho e agosto a dezembro.

INSCRIÇÕES ABERTAS!!

Through Extracurricular Activities, students have the opportunity to develop individual skills including motor, cognitive and intellectual skills, as well as teamwork. The focus of our specialist teachers during these activities is to promote the best performance of each student.

Payment: 10 installments/year from February to June and August to December.

ENROLLMENTS ARE NOW OPEN!!

	HORÁRIO TIME	SEGUNDA-FEIRA MONDAY	TERÇA-FEIRA TUESDAY	QUARTA-FEIRA WEDNESDAY	QUINTA-FEIRA THURSDAY	SEXTA-FEIRA FRIDAY
G1 Y1 & Y2	15h15 às 15h55	Tarefa monitorada Homework Club	Tarefa monitorada Homework Club	Tarefa monitorada Homework Club	Tarefa monitorada Homework Club	
	16h às 17h	Robótica Kids	Judô Judo	Culinária Cooking	Judô Judo	
		Futsal I Indoor Soccer	Hip Hop Dance	Futsal I Indoor Soccer	Hip Hop Dance	
G2 Y3, Y4 & Y5	15h15 às 15h55	Tarefa monitorada Homework Club	Tarefa monitorada Homework Club	Tarefa monitorada Homework Club	Tarefa monitorada Homework Club	
	16h às 17h	Programação de Games Game Programming	Violão II Guitar II	Robótica Robotics	Violão II Guitar II	
		Violão I Guitar I	Futsal II Indoor Soccer II	Violão I Guitar I	Futsal II Indoor Soccer II	
	17h às 18h	Teatro Drama	Hip Hop Dance	Teatro Drama	Hip Hop Dance	
			Judô Judo		Judô Judo	
G3 EFII	16h às 17h	Futsal Treinamento Indoor Soccer (alunos selecionados)	Patinação Artística Figure Skating	Futsal Treinamento Indoor Soccer (alunos selecionados)	Patinação Artística Figure Skating	
		Programação de Games Game Programming	Robótica Avançada e Competição Competitive Advanced Robotics	Youtubers (16h às 17h30)	Desenho Digital Digital Drawing (16h às 17h30)	
	18h às 19h	DJ Music Mix (16h às 17h30)	Teatro Drama	Beach Tennis*	Teatro Drama	Beach Tennis*
	18h às 19h	Hip Hop Dance	Francês French	Hip Hop Dance	Francês French	"Free Pass" Gym Cia Athletica* (16h às 22h)
		Futsal III Indoor Soccer III	Handball Misto	Futsal III Indoor Soccer III	Handball Misto	

*Activities outside the school



Information and Communications Technology



G1 - Y1 & Y2 | Dia da Semana: Segunda-Feira | Horário: 16h às 17h

ROBÓTICA KIDS

KIDS ROBOTICS

com TESLA Robótica

OBJETIVOS

- Utilizando o conceito STEM (sigla em inglês para Ciências, Tecnologia, Engenharia e Matemática) em montagens orientadas e livres com material LEGO como engrenagens, motores e polias de forma lúdica focando em aprimorar a coordenação motora fina, organização e concentração, estimulando a criatividade e o trabalho em grupo;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Based on STEM concepts (Science, Technology, Engineering and Mathematics) in supervised and free activities, students use LEGO materials to build gears, motors and pulleys in play based learning as a way of improving fine motor skills, organization and concentration, as well as of stimulating creativity and teamwork;
- Activity held in Portuguese.



G2 + G3 - Y3 a EFII | Dia da Semana: Segunda-Feira | Horário: 16h às 17h

PROGRAMAÇÃO DE GAMES

GAME PROGRAMMING

com TESLA Robótica

OBJETIVOS

- Com uma metodologia baseado em jogos e focada nos SC's (conhecer, conectar, criar, compartilhar e colaborar), as melhores plataformas educacionais como o CODE, Scratch e Micro:bit serão utilizadas para desenvolver competências em programação de games;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Develop game programming skills with a game-based methodology focused on SC's (from Portuguese learn, connect, create, share, and collaborate) the best educational platforms such as CODE, Scratch and Micro:bit;
- Activity held in Portuguese.



G2 – Y3 a Y5 | Dia da Semana: Quarta-Feira | Horário: 16h às 17h

ROBÓTICA ROBOTICS com TESLA Robótica

OBJETIVOS

- Aulas orientadas e contextualizadas iniciando os alunos no universo das novas linguagens de programação e robótica;
- Unir a experimentação Maker com a tecnologia, priorizando o ensino em STEM (sigla em inglês para Ciências, Tecnologia, Engenharia e Matemática);
- Possibilitar aos alunos uma experiência inovadora e desenvolvendo habilidades como raciocínio lógico, criatividade, coordenação motora, autonomia e trabalho em equipe;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Supervised and contextualized classes introducing students to the universe of coding and robotic languages;
- Combine the Maker experience with technology, prioritizing the teaching of STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics);
- Offer students an innovative experience to develop skills such as logical reasoning, creativity, fine motor skills, autonomy and teamwork;
- Activity held in Portuguese.



G3 – EFII | Dia da Semana: Quinta-Feira | Horário: 16h às 17h30

DESENHO DIGITAL DIGITAL DRAWING com Leandro Noritomi

OBJETIVOS

- Estimular os alunos a desenhar e desenvolver um senso de observação da produção artística que os rodeia;
- Despertar a atenção do aluno para perceber, apreciar e criticar desenhos e ilustrações.
- Desenvolver técnicas básicas de desenho em suporte tradicional e eletrônico.
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Encourage students to draw and develop a sense of perception of the artistic production around them;
- Stimulate the students' attention to recognize, appreciate and criticize drawings and illustrations.
- Develop basic drawing techniques with traditional and electronic support.
- Activity held in Portuguese.



G3 - EFII | Dia da Semana: Terça-Feira | Horário: 16h às 17h

ROBÓTICA AVANÇADA E COMPETIÇÃO COMPETITIVE ADVANCED ROBOTICS com TESLA Robótica

OBJETIVOS

- Colocar em prática todo aprendizado dado em sala de aula;
- Encorajar os alunos a pensarem como verdadeiros cientistas e engenheiros, por meio de uma experiência criativa;
- Os competidores são desafiados a investigar problemas e buscar soluções inovadoras para situações da vida real, bem como projetar, construir e programar robôs autônomos;
- Aprimorar habilidades técnicas estimulando-os a ultrapassar obstáculos desenvolvendo sua inteligência emocional, aprendendo a ganhar e perder, lidar com regras, trabalhar em equipe de forma colaborativa e cooperativa;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Put into practice all the material covered in the classroom;
- Encourage students to think like real scientists and engineers through creative experiences;
- Competitors are challenged to research real-life problems and seek innovative solutions, as well as to design, build and program autonomous robots;
- Improve technical skills by encouraging students to overcome obstacles, developing their emotional intelligence and learning to win and lose, deal with rules, work in teams collaboratively and cooperatively;
- Activity held in Portuguese.



G3 - EFII | Dia da Semana: Quarta-Feira | Horário: 16h às 17h30

YOUTUBERS AUDIO & VIDEO com Felipe Goulart

OBJETIVOS

- Aprender técnicas de captação de imagem e som;
- Operar equipamentos de áudio e vídeo;
- Colaborar na investigação e utilização de novas tecnologias relacionadas com linguagem áudio visual, tratamento acústico e de imagem, iluminação;
- Realizar edição de áudio e vídeo;
- Criar roteiros de filmagem;
- Produzir vídeos para projetos escolares e pessoais;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Learn techniques of image capture and sound editing;
- Operate audio and video equipment;
- Collaborate in the research and use of new technologies related to audio-visual communication, sound and image editing, and lighting;
- Perform audio and video editing;
- Create scripts;
- Produce videos for school and personal projects;
- Activity held in Portuguese.

Skills, Coordination & Movements



G1, G2 e G3 | Dia da Semana: Segunda a Quinta-feira | Horário: Verificar tabela



FUTSAL INDOOR SOCCER com Sivanildo Santos

Futsal I - atividade para alunos de Y1 ao Y4 que ainda estão se familiarizando com os fundamentos básicos do futsal.

Futsal II - atividade para alunos de Y2 ao Y5 que já dominam os fundamentos como passes, habilidade de chutes, domínio de bola com ambos os pés e outros. Esses alunos serão avaliados e selecionados pelo treinador.

Futsal III - para os alunos de EFII.

Futsal Treinamento - alunos até Y6 selecionados pelo professor para competição.



OBJETIVOS

- Desenvolver habilidades técnicas e fundamentos da prática esportiva;
- Estimular o desejo competitivo;
- Atividade em português.

Level 1 Classes - An activity for students from Y1 to Y4 who are still familiarizing themselves with the basics of futsal.

Level 2 Classes - An activity for students from Y2 to Y5 who have already mastered the basics including passing, kicks, dominance of the ball with both feet, among others. These students will be evaluated and selected by the coach.

Level 3 Classes - An activity for Middle School students.

Futsal Practice - students up to Y6 selected by the teacher to participate in competitions

OBJECTIVES

- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Foster a competitive spirit;
- Activity held in Portuguese.



G1 + G2 - Y1 a Y5 | Dia da Semana: Terça e Quinta-Feira | Horário: 16h às 17h

JUDÔ JUDO com Sensei Nelson

OBJETIVOS

- Desenvolver habilidades técnicas e fundamentos da prática esportiva;
- Estimular o desejo competitivo.
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Foster a competitive spirit;
- Activity held in Portuguese.



G2 - Y3 a Y5 | Dia da Semana: Terça e Quinta-Feira | Horário: 17h às 18h

PATINAÇÃO ARTÍSTICA FIGURE SKATING

com Fabiane Knak

OBJETIVOS

- Desenvolver a coordenação motora, concentração, equilíbrio físico e mental, resistência física, fortalecimento do tônus muscular, percepção espacial, atenção e ritmo;
- Estimular a prática da atividade física de forma prazerosa e como condição para melhorar a qualidade de vida das alunas;
- Atividade em Português.

OBJECTIVES

- Develop motor skills and coordination, concentration, physical and mental balance, endurance, space perception, attention, and rhythm;
- Encourage the practice of physical activities in a fun way as means of improving the quality of life;
- Activity held in Portuguese.



G3 - EFII | Dia da Semana: Quarta e Sexta-feira | Horário: 16h às 17h

BEACH TENNIS

TÊNIS DE AREIA
com Prainha Beach Sports

OBJETIVOS

- Desenvolver habilidades e fundamentos do tênis e frescobol, associados à atividade aeróbica ao ar livre;
- Incentivar a prática esportiva e competitiva, uma vez que o beach tennis é disputado em duplas (mistas ou não);
- Desenvolver e aprimorar o condicionamento físico e as habilidades motoras, ao praticar a atividade em quadra de areia.
- Atividade em português.

*Essa atividade será realizada em dias e horário específicos apenas para o grupo da escola na academia Prainha e instruída por professor local.



OBJECTIVES

- Develop tennis and frescobol skills and foundations, associated with outdoor aerobic activity;
- Encourage sport and competitive practice, given that beach tennis is played in doubles (mixed or not);
- Develop and improve physical conditioning and motor skills, while participating in the activity on a sand court.
- Activity held in Portuguese.

*This activity will take place on specific days and times only for the school group at the Prainha academy and led by a local instructor.



G3 - EFII | Dia da Semana: Terça e Quinta-feira | Horário: 18h às 19h

HANDEBOL HANDBALL com Rafael Estevão



OBJETIVOS

- Estimular e praticar fundamentos da atividade;
- Desenvolver habilidades técnicas específicas;
- Atividade em Português.

OBJECTIVES

- Develop basic skills and techniques in the sport;
- Foster a competitive spirit;
- Activity held in Portuguese

Creativity,
Arts & Expression



G1 - Y1 & Y2 | Dia da Semana: Quarta-Feira | Horário: 16h às 17h

CULINÁRIA COOKING CLASS com Nicole Tolomelli



OBJETIVOS

- Desenvolver habilidades culinárias e conhecimentos de diversas receitas e alimentos de forma divertida;
- Estimular a criatividade e trabalho em grupo;
- Apreciar e experimentar novos ingredientes;
- Atividade em português.

OBJECTIVES

- Develop culinary skills and knowledge of various recipes and foods, in a fun way;
- Stimulate creativity and group work;
- Appreciate and experiment with new ingredients;
- Activity held in Portuguese.



G1, G2 e G3 | Dia da Semana: Segunda a Quinta-feira | Horário: Verificar tabela

HIP HOP

DANCE

com Washington Rodrigues

OBJETIVOS

- Estimular e desenvolver habilidades motoras através de coreografias distintas dessa modalidade de dança;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Stimulate and develop motor skills through choreographies of this dance style;
- Activity held in Portuguese.



G1, G2 e G3 | Dia da Semana: Segunda a Quinta-feira | Horário: Verificar tabela

TEATRO

DRAMA

com Daniella Peneluppi



OBJETIVOS

- Atuar e dirigir cenas;
- Planejar e produzir a iluminação, paisagismo sonoro, cenografia, figurinos e adereços;
- Promover a interação entre indivíduos;
- Aperfeiçoar o ritmo e a fluência na leitura, a interpretação de textos e a oratória;
- Estimular o autoconhecimento e a comunicação;
- Desenvolver processos criativos;
- Aumentar o senso de responsabilidade e comprometimento;
- Desenvolver o corpo cênico, a concentração e o foco;
- Ler e interpretar textos, poemas, jornais e textos teatrais, clássicos e contemporâneos;
- Criar e atuar em jogos de improviso e esquetes;
- Ensaiar e montar uma apresentação cênica.
- Atividade em português.

OBJECTIVES

- Perform in and direct scenes;
- Plan and produce lighting, sound effects, scenography, costumes and props;
- Promote interaction between individuals;
- Improve rhythm and fluency of reading, interpretation of texts, and oratory;
- Stimulate self-awareness and communication;
- Develop creative processes;
- instill a sense of responsibility and commitment;
- Develop scenic body, concentration and focus;
- Read and interpret texts, poems, newspaper articles, and theatre texts, classic and current;
- Create and participate in improvisation games and skits;
- Rehearse and stage a theatrical play.
- Activity held in Portuguese.



G2 - Y3 a Y5 | Dia da Semana: Segunda a Quinta-Feira | Horário: Verificar tabela

VIOLÃO

GUITAR

com Thiago Navarro

OBJETIVOS

- Estimular e praticar fundamentos da atividade;
- Desenvolver habilidades técnicas específicas;
- Estimular o gosto pela música;
- Turmas iniciantes e turmas veteranos;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Encourage and practice basic guitar techniques;
- Develop skills and specific techniques;
- Develop the appreciation for music;
- Beginners and advanced classes.
- Activity held in Portuguese



G3 - EFII | Dia da Semana: Segunda-Feira | Horário: 16h às 17h30

DJ

MUSIC MIX

com Felipe Goulart

OBJETIVOS

- Executar técnicas e recursos para mixagens de músicas ao vivo, de forma simples e divertida, estimulando o raciocínio rápido;
- Conhecer a história dos DJ's no Brasil e no mundo;
- Desenvolver habilidades de percepção musical e mixagem;
- Identificar diferentes estilos musicais;
- Conhecer os equipamentos e plataformas digitais, além mesa controladora, equipamento clássico para mixagem com vinil;
- Atividade em português.



OBJECTIVES

- Perform live music mixing using techniques and resources in a simple and fun way, promoting quick thinking;
- Learn the history of DJ's in Brazil and around the world;
- Develop musical perception and mixing skills;
- Identify diverse music genres and styles;
- Become familiar with equipment and digital platforms, as well as with mixing table, classic equipment for mixing with vinyl records;
- Activity held in Portuguese.

G3 - EFII | Dia da Semana: Terça e Quinta-feira | Horário: 16h às 17h



LÍNGUA ESTRANGEIRA - FRANCÊS FOREIGN LANGUAGE - FRENCH

com Aliança Francesa

OBJETIVOS

- Difusão da língua e da cultura francesa;
- Certificado específico de proficiência e conhecimento linguístico.
- Atividade em Francês.

OBJECTIVES

- Exposure to French language and culture;
- Certificate of language proficiency and knowledge.
- Activity in French.





Esfera
escola internacional

A WORLD OF
OPPORTUNITIES

GRUPO
SEB
SISTEMA EDUCACIONAL BRASILEIRO



Av. Anchieta, 908 • Jardim Esplanada • São José dos Campos • SP
+55 12 3322 1255 • www.escolaesfera.com.br • [/esferaescolainternacional](https://facebook.com/esferaescolainternacional)