**Tipos de recursos de información[[1]](#footnote-1)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ¿Qué es? | Información que facilita | Criterios para su valoración | Ejemplos |
| Personales | Personas que por su trabajo o por sus contactos, te pueden facilitar información. Constituye la vía más efectiva para incorporarse al mercado de trabajo | Datos confidenciales, información sobre vacantes, contactos internos de la empresa o institución, valoración sobre tus posibilidades de contratación | Confiabilidad, relación o situación respecto a la empresa o institución sobre la que proporciona información | Amigos, conocidos, profesores, antiguos compañeros de trabajo, familiares… |
| Documentales | Documento de cualquier tipo (periódicos, revistas, videos, archivos electrónicos…) | Variada: desde listas de empresas a estudios sobre el mercado de trabajo, así como información básica sobre los quehaceres de una institución o empresa | Actualización, adaptación a tus necesidades, nivel de complejidad | Periódicos, periódicos de ofertas de empleo, libros, bases de datos, páginas web, folletos, etc. |
| Institucionales | Entidades (públicas o privadas) que ofrecen información u otro tipo de recursos que son de utilidad durante tu búsqueda de empleo | Siempre relacionada con los objetivos de la institución, por lo que es muy variada y puede ser abundante | Ver criterios generales | Servicio Nacional de Empleo, Oficinas Delegacionales de Vinculación, Organismos Empresariales, Instituciones de Educación Media y Superior, etc. |
| Criterios generales para valorar los recursos de información | | * Tipo de información que facilitan (si es a través de documentos, si la información te la comentan de palabra, si informan sobre la existencia de otros recursos…). O si, además de informar, asesoran u orientan. * Adecuación: si la información se ajusta realmente a lo que tú necesitas. * Actualidad: ¿es información atrasada? (cada cuánto tiempo se cambia un papel de información) * Fiabilidad: ¿la información que proporcionan es cierta? | | |

1. Tomado de: José Alberto Crespo Jareño, coord., s/f., **Mi primer empleo**, Programa de Emancipación Joven, División Programas INJUVE, España. [↑](#footnote-ref-1)