



EL HOCKEY

REALIZADO POR
CRIOLLO CANTILLO LINKON
GAITAN OSCAR CAMILO

ÍNDICE

01. HISTORIA
02. TIEMPO DE JUEGO
03. ESCENARIO
04. TECNICAS
05. EQUIPAMIENTOS
06. ELEMENTOS

Hockey: Existen 2 tipos de hockey, el que se desarrolla en verano que es el hockey sobre césped, mientras que en invierno esta el hockey sobre hielo



HISTORIA HOCKE SOBRE HIELO

En el siglo XVIII hasta el siglo XIX existen unos juegos similares al hockey sobre hielo en Irlanda, escocia y los países bajos. Estos juegos se jugaban sobre lagos congelados y se usaban palos curvos y bolas.

En la década de 1870 el hockey sobre hielo empezó a tomar forma como deporte organizado en Montreal, canada haciendo que el 3 de marzo de 1875 se registrara el primer partido registrado oficial, fue organizado por James creighton

En 1893 se creo la copa Stansley, donada por Lord Stanley of Preston (gobernador de canada) como trofeo

En el año 1917 se creo la National Hockey League, que es la liga mas importante del mundo, con sede en canada y estados unidos. En 1924 El hockey sobre hielo debuto como deporte olímpico como juegos olímpicos de invierno

En la actualidad el hockey sobre hielo es uno de los deportes mas importantes de los juegos olímpicos de invierno, existen varias ligas profesionales en países como Suecia, Rusia, Finlandia, Alemania y Suiza

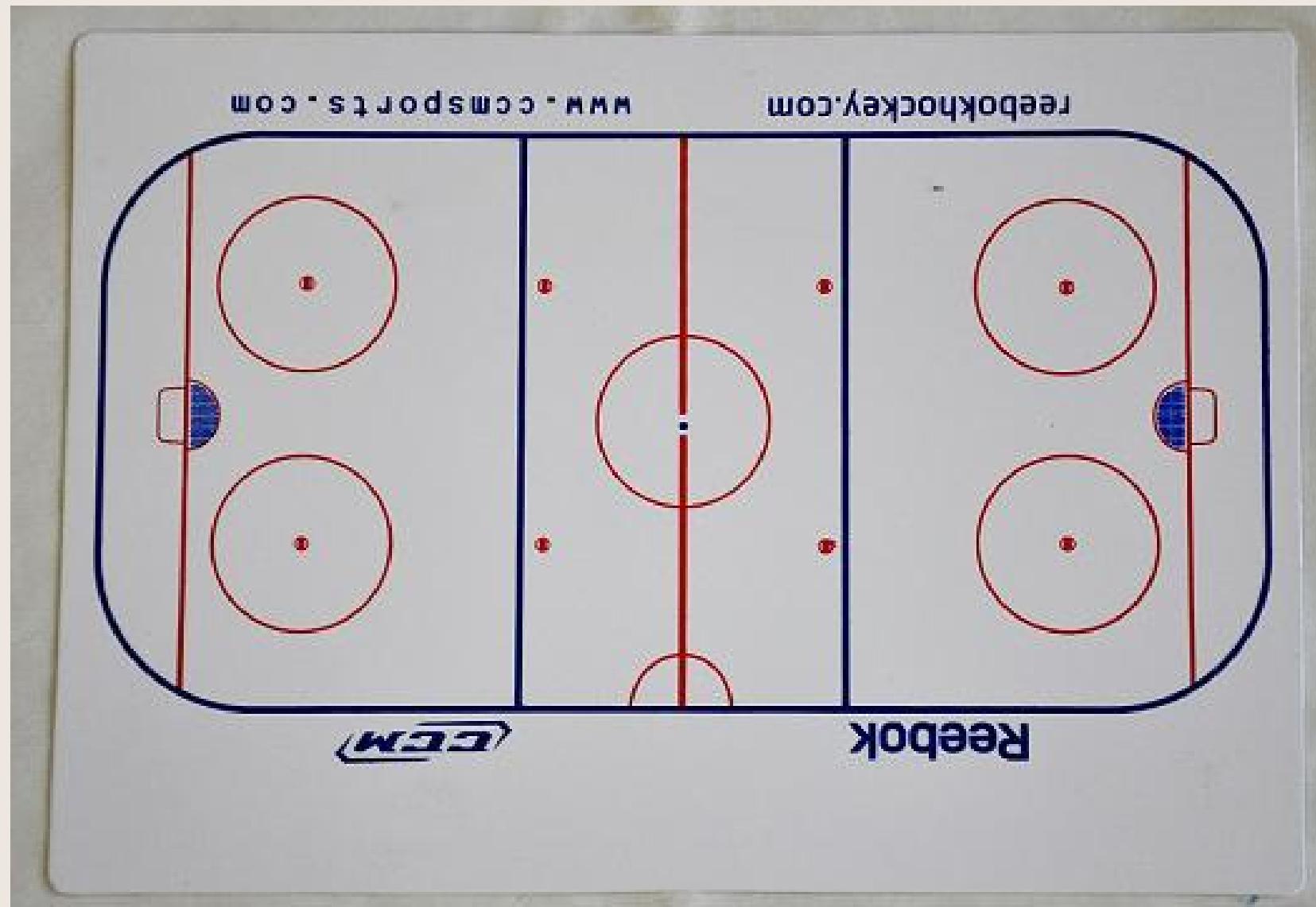
TIEMPO DE JUEGO



El tiempo es de 3 períodos de 20 minutos cada uno, con un descanso de 15 minutos a 18 minutos entre períodos, la duración real es de 2 a 2.5 horas

ESCENARIOS

Escenario: es de 60 metros y 30 metros en los juegos olímpicos, el hielo es artificial mantenida con maquinas zambonis, la temperatura del hielo ronda de los -5 a -9 grados



TECNICAS

Las técnicas básicas de movimiento entre ellas esta el patinaje, El control del disco, Los pases, los tiros

Patinaje: Desplazamiento Frontal, Parada en seco, patinaje hacia atrás (se usa normalmente en defensores), Corte de cruz (para ganar mas velocidad)

Control de disco: Driblling (mover el puck de un lado al otro para evadir rivales), usar el cuerpo y el stick para cubrir el puck del oponente

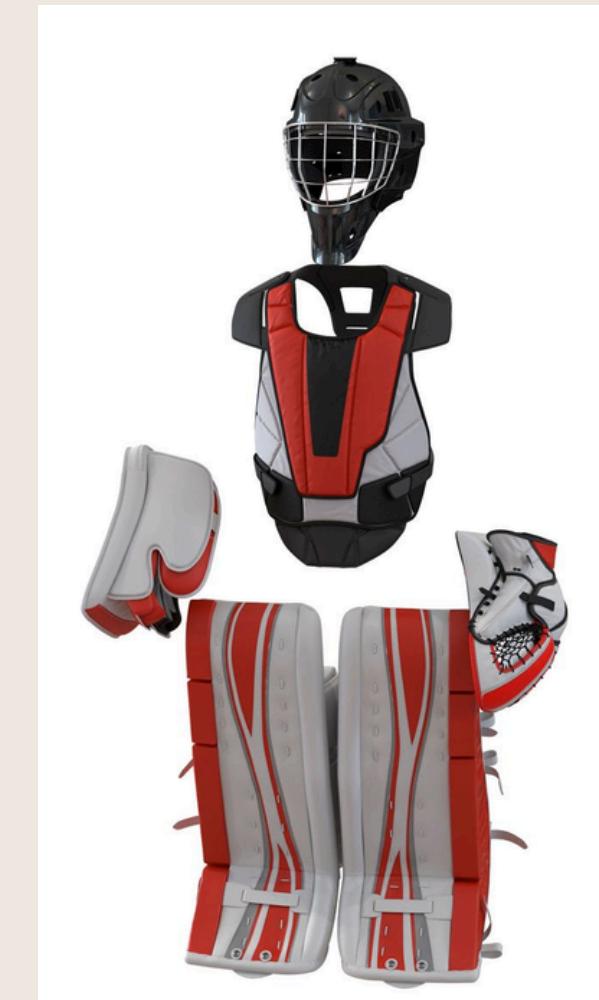
Pases: Pase de arrastre (el puck “vuela” un poco sobre el hielo para evitar obstáculos), pase directo y el pase de rebote (para llevar el puck hacia un compañero)

Tiros: Wris shot: rápido y preciso, Slap shot: Potente pero mas lento, Snap shot: intermedio entre los 2 anteriores (rápido y fuerte), Backhand shot: menos preciso pero sorpresivo

EQUIPAMIENTO

El equipamiento de los jugadores (no portero) es un casco de visera o jaula, protector bucal, hombreras, coderas, guantes, pantalones (Hockey pants), espinilleras, protector inguinal, camiseta de juego.

El equipamiento del portero: Casco con mascara de metal, peto, guante de atrapada, bloqueador, pantalones y espinilleras mas grandes, patines especiales de portero, camiseta de portero.



ELEMENTOS DE JUEGO

