

Reglas básicas

¿Qué es el

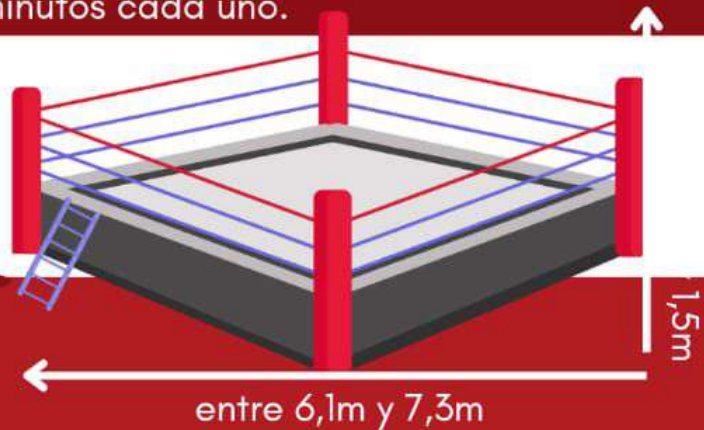
MUAY THAI?

- Solo se permiten golpes con puños, codos, rodillas y piernas.
- No se permiten golpes en la nuca, la ingle o cuando el oponente está caído.
- Los luchadores deben usar guantes, protector bucal, coquilla, pantalones cortos y a veces espinilleras (en amateur).

Es un arte marcial tailandés que usa puños, codos, rodillas y piernas. Se le llama el "arte de los ocho miembros" y combina fuerza, técnica y disciplina.

Sistema de puntuación

- Se otorgan puntos por:
 - Golpes efectivos (puños, patadas, codos y rodillas).
 - Técnica y control del combate.
 - Equilibrio y defensa.
- Cada round se puntúa de 10 puntos al ganador y menos al perdedor (como en el boxeo).
- Se disputan normalmente 5 asaltos de 3 minutos cada uno.



¿Cómo se gana un combate?

1. Por puntos, al final del combate.
2. Por KO (nocaut), si un luchador no puede continuar.
3. Por TKO (nocaut técnico), si el árbitro detiene la pelea por seguridad.
4. Por abandono o descalificación.



Johan Estupiñán
"Panda Kick"

Primer colombiano en coronarse campeón mundial de Muay Thai.