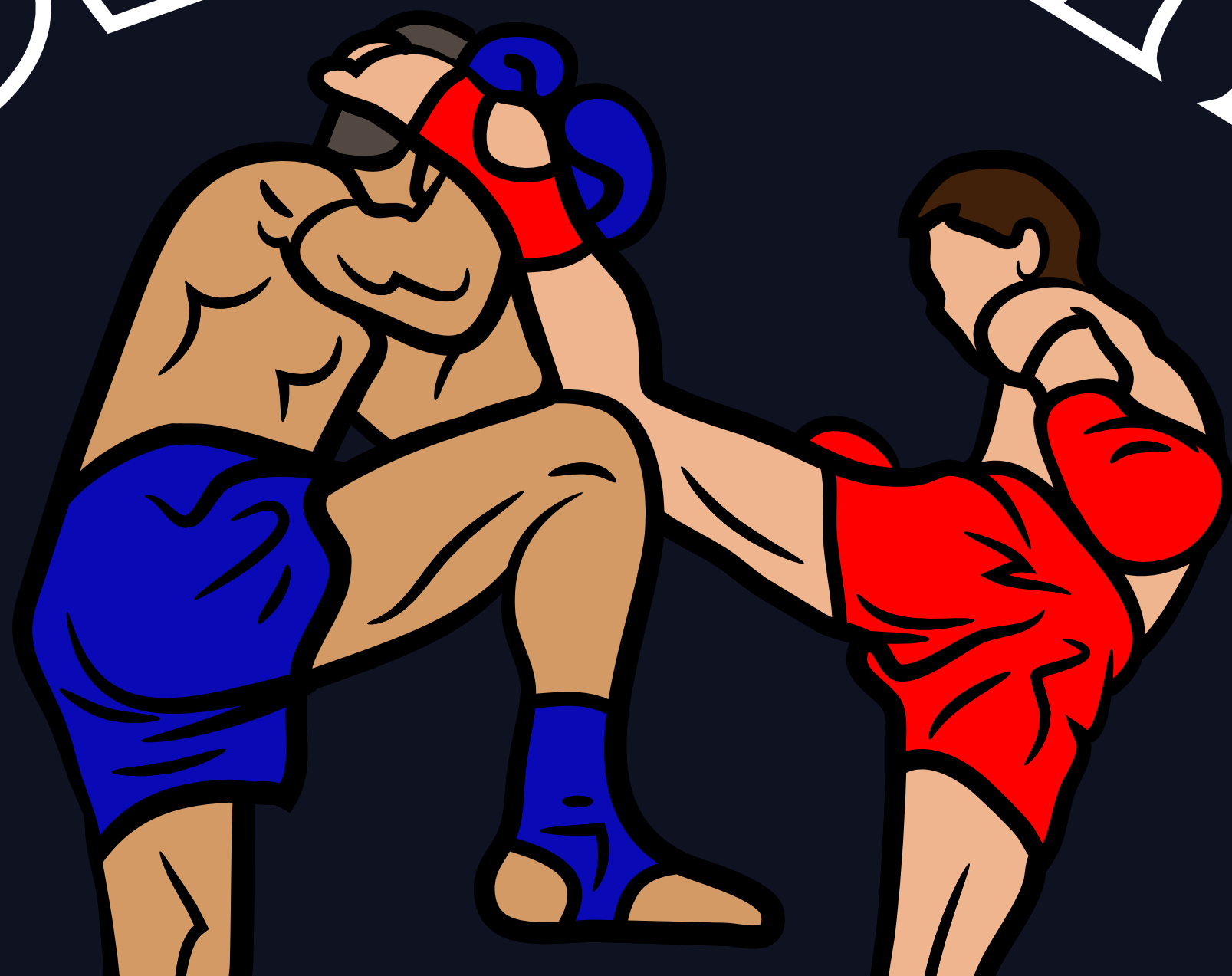
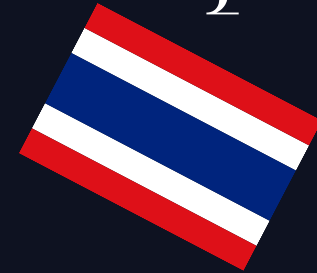


MUAY THAI



Historia

se originó en Tailandia hace más de 500 años
como una técnica de combate usada por los
guerreros tailandeses.

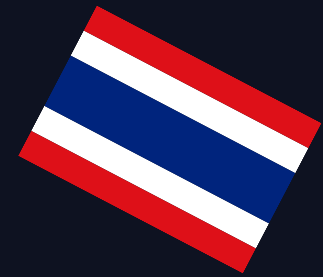


Historia

Se convirtió en parte del entrenamiento militar y fue una forma de defensa nacional. Era conocido como el "arte de los ocho miembros" porque se usan los puños, codos, rodillas y piernas.



Historia



En el siglo XX, el Muay Thai se modernizó, incorporando reglas, categorías de peso, guantes de boxeo y protección. Se empezó a practicar en estadios y a nivel internacional.



Historia

Hoy en día, el Muay Thai es un deporte reconocido en todo el mundo, practicado tanto como arte marcial tradicional como deporte de combate profesional.



Origen y formalización

- Arte marcial tradicional tailandés.
- Años 1920-30: Se moderniza con reglas, guantes y ring.
- 1995: Nace la IFMA (federación mundial).
- 2021: Reconocimiento oficial del COI.



Muay Thai Masculino

- Competencias formales desde principios del siglo XX.
- Ampla difusión internacional en los 90s.
- Hoy es deporte global, con ligas y torneos.



Muay Thai Femenino

- 1990s: Mujeres comienzan a competir.
- 2001: IFMA acepta oficialmente a mujeres.
- 2014: Primeras peleas femeninas en el estadio Lumpinee.
- Actualidad: Participación mundial y profesional.



EQUIPAMIENTO

- Guantes de boxeo: Protegen las manos y reducen el impacto de los golpes.
- Vendas o vendajes: Se colocan en las manos debajo de los guantes para proteger los nudillos y las muñecas.



EQUIPAMIENTO

- Pantalones cortos de Muay Thai: Son cómodos y permiten libertad de movimiento para patear y moverse con rapidez.
- Protector bucal: Protege los dientes y reduce el riesgo de lesiones en la mandíbula.



EQUIPAMIENTO

- Coquilla (protección inguinal): Usada especialmente por hombres, para proteger la zona baja del abdomen.
- Espinilleras (en entrenamiento): Protegen las piernas y se usan sobre todo al practicar técnicas con compañeros.



EQUIPAMIENTO

- Casco (opcional, en entrenamiento): Protege la cabeza, principalmente en entrenamientos o combates amateur.
- Codo y rodilleras (opcional): Se usan para proteger durante los entrenamientos intensos.

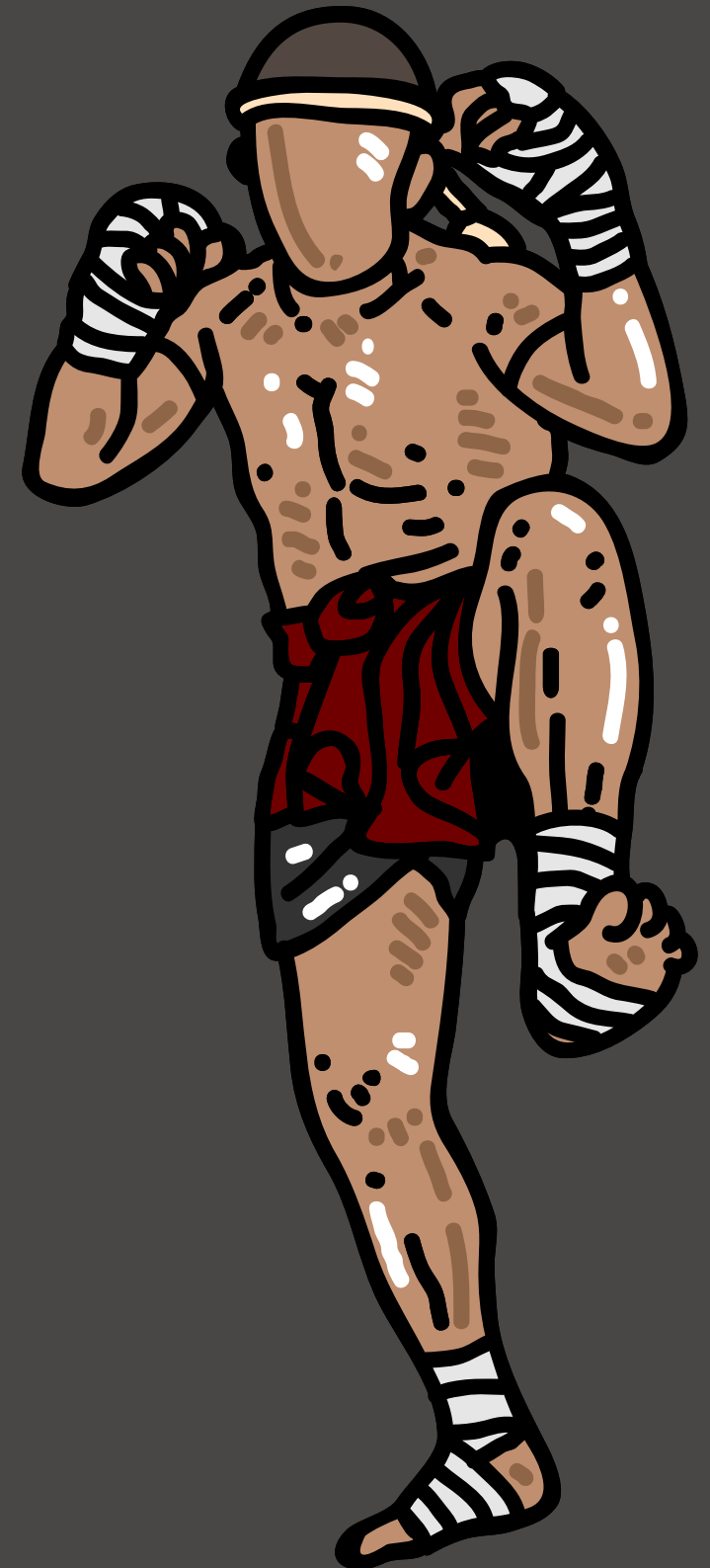


TIEMPO

El tiempo puede variar según el nivel de competencia (amateur o profesional)

Muay Thai profesional (Tailandia y eventos internacionales):

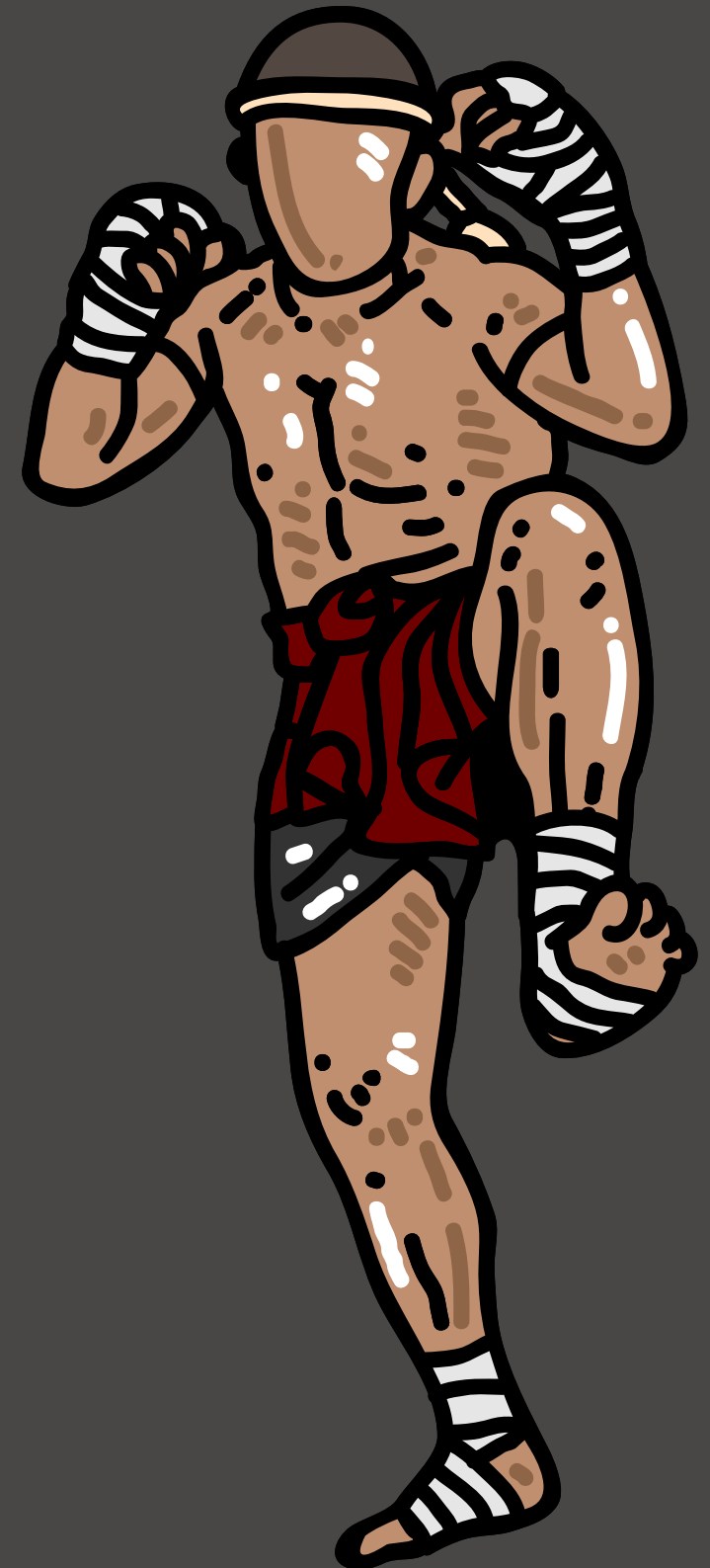
- Rondas: 5
- Duración por ronda: 3 minutos
- Descanso entre rondas: 2 minutos



TIEMPO

Muay Thai amateur (IFMA y otras federaciones):

- Rondas: 3
- Duración por ronda: 2-1:30 minutos (puede ser 3 minutos en competencias de alto nivel)
- Descanso entre rondas: 1 - 1:30 Min



REGLAMENTO



Técnicas permitidas:

Puños, patadas, codos, rodillas,
clinch y algunas proyecciones
desde el clinch.

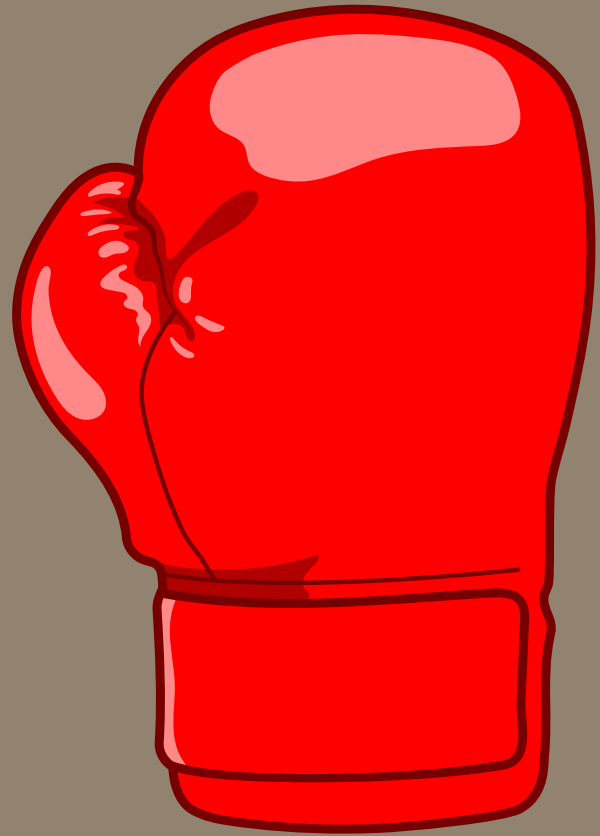


Prohibido:

Golpes bajos, cabeza, nuca o
espalda. Atacar al rival caído.
Sujetar cuerdas para golpear



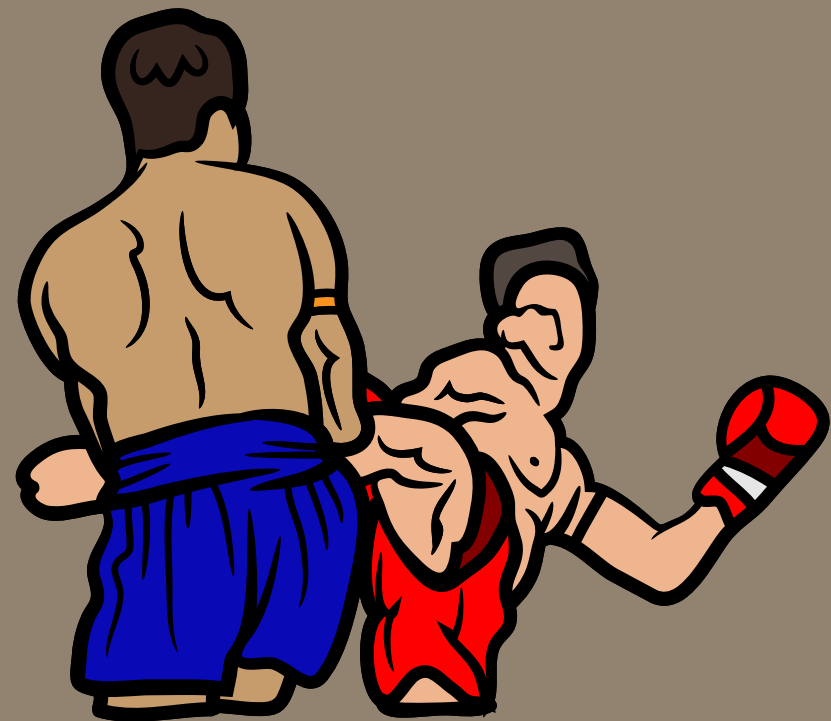
VALORACIÓN



Se premia visiblemente el daño claro que recibe el oponente.

Más valor tiene causar un retroceso o debilitamiento con un solo golpe que conectar muchos golpes suaves.

Los golpes de pierna, codo o rodilla valen más que simples puños.



Los jueces observan quién controla el ritmo y el espacio.

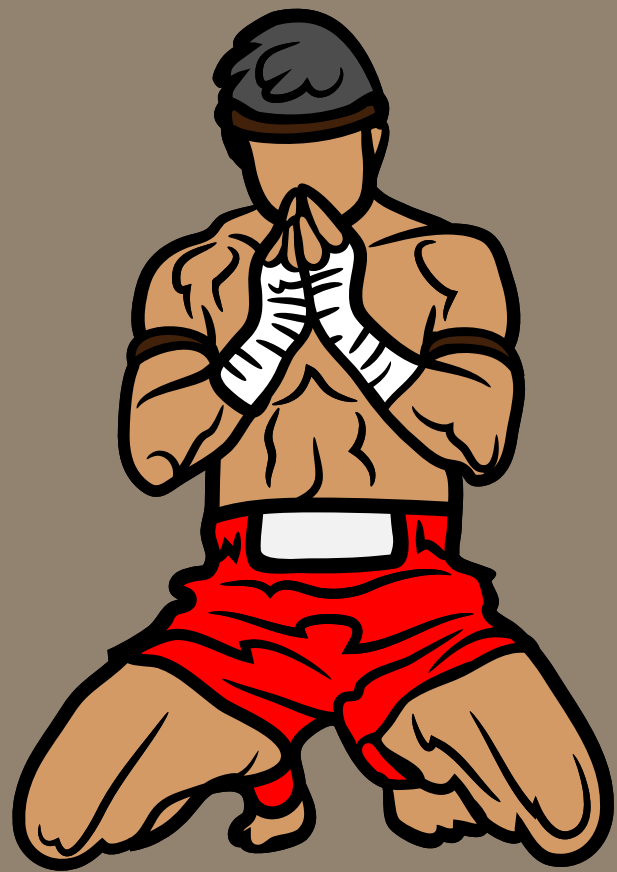
Se premia al peleador que presiona más al oponente, lo obliga a retroceder o evita ser controlado en el clinch

VALORACIÓN



El peleador que mantiene el equilibrio al lanzar o recibir golpes gana puntos.

Caídas sin golpe o pérdida del equilibrio restan puntos.



USO DEL MUAY THAI TRADICIONAL

Se valoran técnicas tradicionales: como rodillas, codos, clinch con control y barridos.

VALORACIÓN



- 10-9 Round parejo, pero un peleador fue superior
- 10-8 Dominio claro (más daño, control y técnica)
- 10-7 Dominio total o knockdown fuerte

MAYORES EXPONENTES



Saenchai Sor Kingstar
(thailandia)

- Campeón mundial en múltiples categorías de peso.
- Más de 300 peleas profesionales.
- Famoso por su estilo creativo, sus patadas acrobáticas y su defensa impecable.
- Considerado uno de los mejores luchadores técnicos en la historia del Muay Thai.



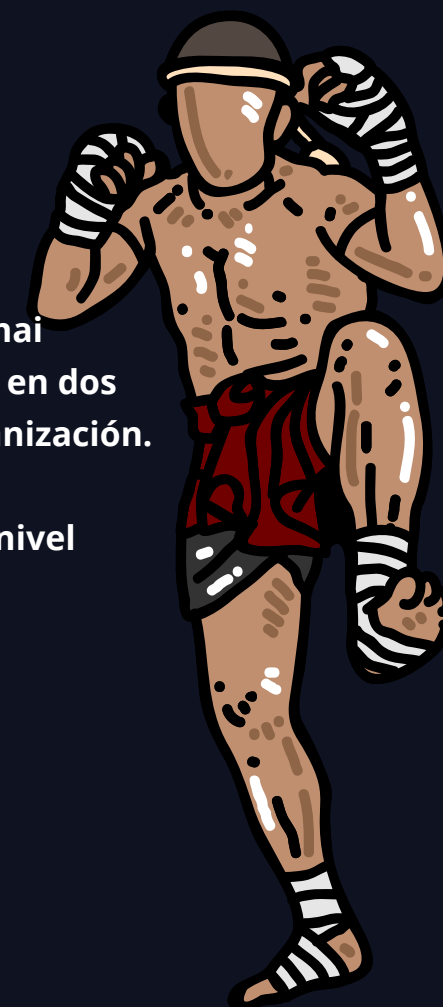
Buakaw Banchamek
(thailandia)

- 2 veces campeón del torneo K-1 World MAX (2004 y 2006).
- Ha peleado en Muay Thai, Kickboxing y MMA.
- Más de 240 peleas profesionales.



Stamp Fairtex
(thailandia)

- Campeona mundial de Muay Thai
- Primera luchadora en ganar títulos en dos disciplinas distintas dentro de la organización.
- También compite en MMA
- Icono del Muay Thai femenino a nivel internacional.



EXPONENTES

COLOMBIANOS



Johan
"Panda Kick"
Estupiñán

Primer Colombiano
en coronarse
campeón mundial,
lista de clase mundial
de ONE Championship



Rodrigo
"El matador"

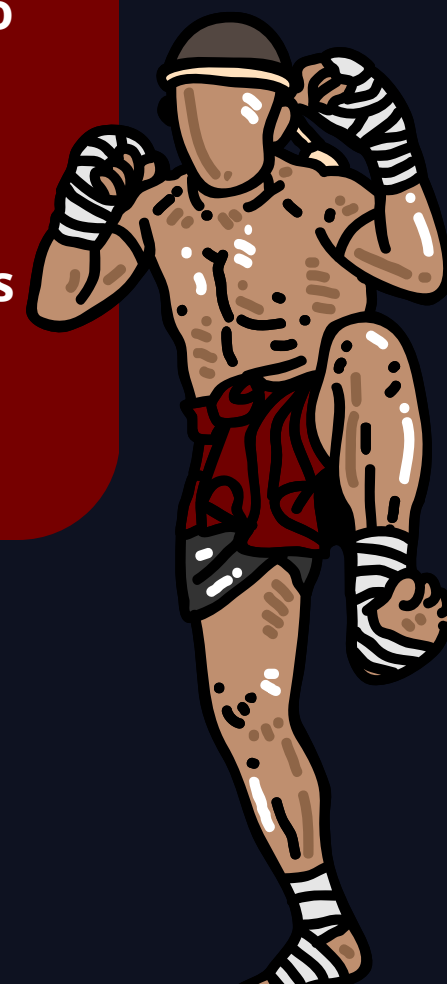
Referente en Florencia
ha participado en
varias competencias
internacionales



Ome Ramirez
"Gatillo"

Estudiante UDLA
ganador competencias
internacionales juvenil
nacido en Florencia-
Caquetá

Juan Carlos Durán, profesional
del Muay Thai, tuvo la
oportunidad de aprender este
arte en su ciudad de origen,
posteriormente a esto regresó
con el propósito de poder
enseñar el Muay Thai en
Colombia, para esto, cada
domingo daba clases gratuitas
en el Parque Simón Bolívar
ubicado en la capital del país.



Saenchai Sor Kingstar



TECNICAS BASICAS



MAT



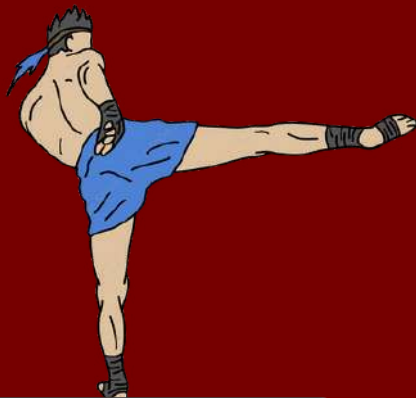
SOK



CLINCH



KHAO



TE



DERRIBO

TECNICAS BASICAS



FEDERACIONES

IFMA – International Federation of Muaythai Associations



Es la organización oficial del Muay Thai amateur a nivel mundial.

Campeonatos mundiales, continentales y juveniles.

WBC Muay Thai – World Boxing Council Muay Thai 🥊



Presencia internacional:
Tiene rankings y campeonatos en distintos países.

Federación Colombiana de Muay Thai



Organiza campeonatos nacionales. Selecciona y apoya a los atletas para competir en torneos internacionales como los mundiales IFMA.

CATEGORIAS

En el Muay Thai, las categorías se dividen por peso, nivel de experiencia (novatos, intermedios y profesionales) y edad y género (juveniles, adultos, masters, masculino y femenino), asegurando combates justos y equilibrados.

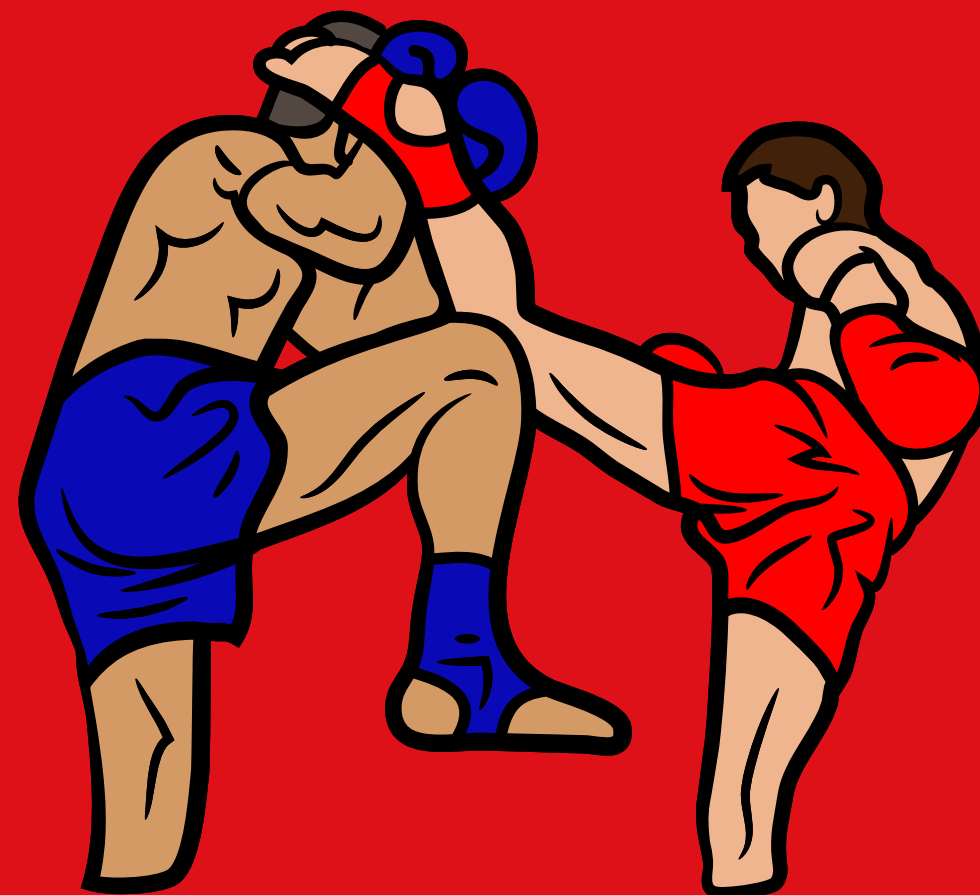
CLASIFICACION POR PESO:

CATEGORIAS DE PESO MASCULINAS:

- Fly weight – Peso mosca: 112 libras (50.8 kg) : Representa las categorías más ligeras, ideales para luchadores de menor peso y gran velocidad.
- Light weight – Peso ligero: 135 libras (61.2 kg): Importante porque es una de las divisiones con mayor cantidad de atletas.



- Welter weight – Peso welter: 147 libras (66.7 kg): Representa un equilibrio entre velocidad y potencia.
- Middle weight – Peso mediano: 160 libras (72.5 kg): Intermedia en las categorías más pesadas, con gran relevancia en torneos.
- Heavy weight – Peso pesado: 210 libras (95.5 kg): Ideal para destacar a los luchadores de mayor tamaño y fuerza.



CATEGORÍAS DE PESO FEMENINA:

- Pin weight – Peso mínimo: 100 libras (45.5 kg)
- Fly weight – Peso mosca: 112 libras (50.8 kg)
- Light weight – Peso ligero: 135 libras (61.2 kg)
- Welter weight – Peso welter: 147 libras (66.7 kg)
- Middle weight – Peso mediano: 160 libras (72.5 kg)



'POR NIVEL DE EXPERIENCIA:

- Novatos: Peleadores que están comenzando en el deporte.
- Intermedios: Aquellos con más experiencia, técnica y control.
- Profesionales: Atletas de alto nivel que compiten en torneos internacionales.

POR EDAD Y GÉNERO:

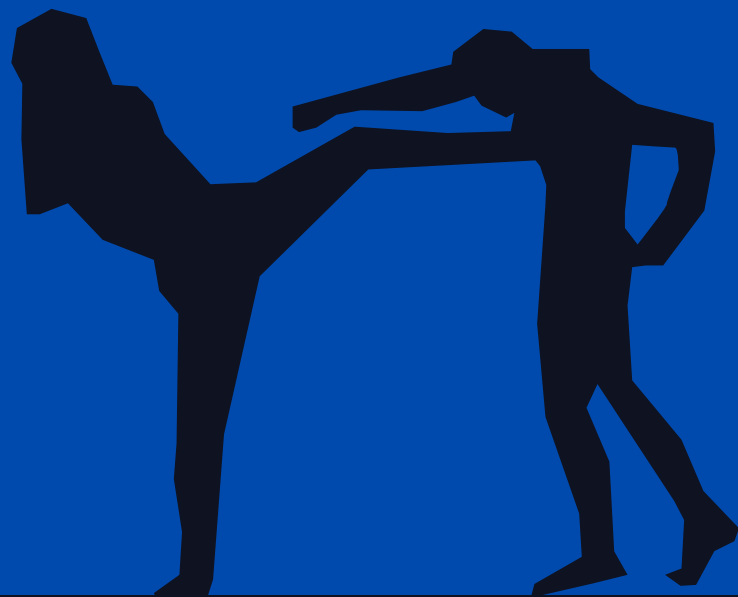
- **Biberón** – 3, 4 y 5 años de edad
- **Benjamín** – 6 y 7 años de edad
- **Infantil** – 8 y 9 años de edad
- **Cadete menores** – 10, 11 y 12 años de edad
- **Cadete mayores** – 13, 14 y 15 años de edad
- **Junior** – 16, 17 y 18 años de edad
- **Senior** – +18 años de edad
- **Masterclass** – +40 años de edad



ESCENARIOS DEPORTIVOS

Gimnasios de entrenamiento:

- Lugares donde los peleadores practican técnica, resistencia y estrategia.
- Equipados con sacos de arena, paos, cuerdas para saltar, y anillos de práctica.



ESCENARIOS DEPORTIVOS

Rings de competencia:

- Usados en combates oficiales, diseñados para cumplir estándares de seguridad y tamaño.
- Ubicados en estadios o arenas (como Lumpinee y Rajadamnern en Tailandia).

Medidas y características del ring :

- Tamaño del área de combate: 6 x 6 m a 7.3 x 7.3 m.
- Altura: 1.2 m desde el suelo.
- Cuerdas y esquinas: Cuatro cuerdas, con esquinas azul y roja para los peleadores.



ESCENARIOS DEPORTIVOS



Estadio Rajadamnern: La gran dama del muay thai

El Estadio Rajadamnern es un ícono del Muay Thai en Bangkok, inaugurado en 1945 y famoso por su tradición y combates de alto nivel.



Estadio de Boxeo Lumpinee: La meca moderna del Muay Thai

El Estadio de Boxeo Lumpinee, inaugurado en 1956 en Bangkok, es la meca moderna del Muay Thai, conocido por albergar los combates más prestigiosos.



Estadio de boxeo Thapae: la joya del muay thai en Chiang Mai

El Estadio de Boxeo Thapae en Chiang Mai es un importante lugar de Muay Thai, famoso por su ambiente vibrante y combates emocionantes.

ESCENARIOS COLOMBIANOS



Estadio Alberto Buitrago Hoyos – Florencia, Caquetá

Este estadio ha sido sede de importantes eventos, como el Campeonato Nacional de Muay Thai 2025, organizado por la Federación Colombiana de Muay Thai.



Coliseo El Salitre (Bogotá)

Uno de los coliseos más reconocidos para eventos deportivos de artes marciales mixtas, boxeo y Muay Thai.



Coliseo de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot (Medellín):

Ha albergado competiciones de deportes de combate, incluido Muay Thai, en eventos regionales y nacionales.

!GRACIAS!

