



# EL HOCKEY SOBRE HIELO

Un deporte lleno de velocidad y estrategia

---



## Historia

- Origen: Jergues similares in Irlanda, escocia y Paisos selglo (8TV-hista guerte rer 1875 in Montreal, Canada
  - Creacion del Stanley Cup 1917
- 



## Tiempo de Juego

- 3 periodos de 20 minutos cada uno
  - Descansos de 15 a 18 minutos entre prros
  - 2 a 2,5 horas
- 



## Técnicas Básicas

- **Patinaje:** Frontal, aeradura, isoleredas, comederas)
  - **Control del disco:** dribbling, usine el curpo)
  - **Tiros:** *Wrist shot, slap shot, snap shot*
- 



## Equipamiento

**Jugadores:** Helmet. poctuiâdo hormeras cederas, guantes. pantantones, espinierdas

**Equipamiento:** Portero

---