

EL
BOXEO

HECTOR FABIAN QUINTERO TOLEDO
JHONATAN ALEXANDER SAAVEDRA CULMA
JOSÉ DAVID MAZABEL DIAZ

TABLA DE CONTENIDO

• Introducción	01
• Historia	02
• Equipamiento	03
• categorías	04
• Técnicas	05
• Reglamento	06
• Principales exponentes	07
• gracias	08

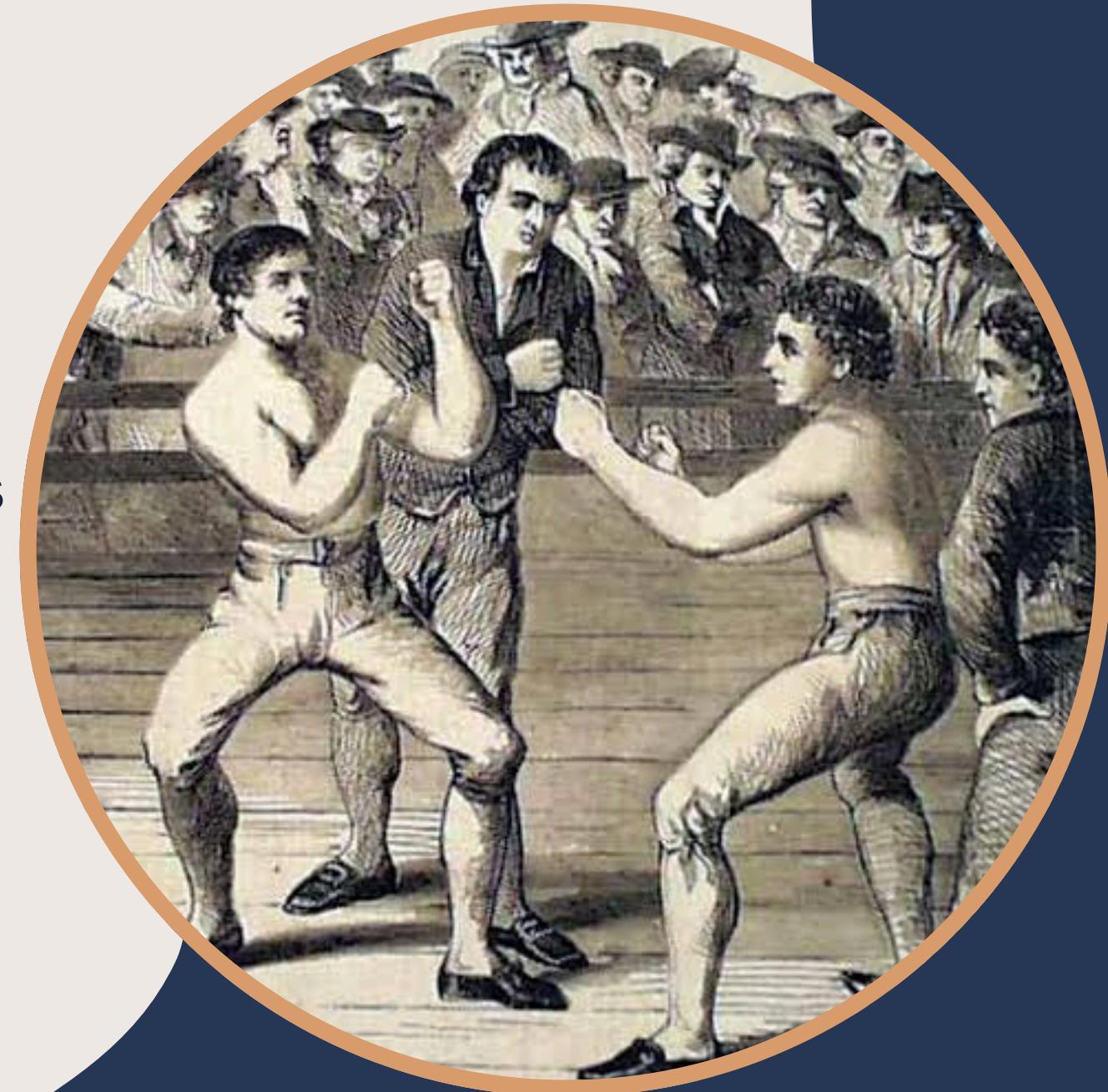
INTRODUCCIÓN DEL BOXEO

El boxeo es mucho más que un deporte de combate. A lo largo de la historia, ha sido una forma de expresión física, mental y cultural que ha trascendido fronteras y generaciones. Con raíces que se remontan a las antiguas civilizaciones, el boxeo ha evolucionado hasta convertirse en una disciplina exigente que combina fuerza, estrategia y resistencia.



HISTORIA DEL BOXEO

El boxeo es uno de los deportes más antiguos que se conocen. Su práctica se remonta a civilizaciones milenarias, donde el combate con los puños era tanto una forma de entretenimiento como de entrenamiento físico y militar. A lo largo del tiempo, el boxeo ha evolucionado significativamente, adoptando reglas, técnicas y una organización formal que lo han convertido en uno de los deportes más populares del mundo.



ORIGENES DEL BOXEO

3000 A.C.

Los primeros indicios del boxeo datan de alrededor del 3000 a.C. en el Antiguo Egipto y Mesopotamia, donde se realizaban combates con los puños desnudos. Sin embargo, fue en la Antigua Grecia donde el boxeo tomó una forma más estructurada.

668 A.C.

En el 668 a.C., se incorporó a los Juegos Olímpicos, y los púgiles utilizaban tiras de cuero llamadas himantes para proteger sus manos. En Roma, el boxeo fue una forma popular de espectáculo, aunque mucho más violento.

SIGLO XVIII

El boxeo resurgió con fuerza en Inglaterra durante el siglo XVIII, donde comenzaron a realizarse combates públicos. Uno de los primeros campeones reconocidos fue James Figg, quien es considerado el padre del boxeo moderno. En esa época, el boxeo se practicaba sin guantes y sin muchas reglas.

EDAD MEDIA Y RENACIMIENTO

Con la caída del Imperio Romano, el boxeo prácticamente desapareció de Europa durante la Edad Media, ya que fue considerado una práctica pagana. No fue sino hasta el Renacimiento, especialmente en Inglaterra, cuando resurgió el interés por los deportes de combate, entre ellos el boxeo.

EN LA ACTUALIDAD

Hoy en día, el boxeo continúa siendo un deporte de gran relevancia a nivel global. Aunque ha perdido algo de popularidad frente a otros deportes de combate como las artes marciales mixtas (MMA), sigue teniendo una base sólida de aficionados.

EQUIPAMIENTO ESCENCIAL EN EL BOXEO

1

Guantes de boxeo: Protegen las manos del boxeador y reducen el impacto sobre el oponente. Se usan diferentes tipos para entrenamiento, sparring o combate.

2

Vendas para las manos: Se colocan debajo de los guantes para proteger los huesos y articulaciones de las manos y las muñecas.

3

Bucal : Protege los dientes, encías y mandíbula de posibles golpes directos.

4

Casco protector : Reduce el riesgo de lesiones en la cabeza durante entrenamientos o combates no profesionales.



- 5** Botas : Ofrecen soporte al tobillo y permiten movimientos rápidos y firmes sobre el ring.
- 6** Pantalon corto : Cómodos, ligeros y diseñados para permitir libertad de movimiento
- 7** Vaseline : Se aplica una capa delgada de vaselina en zonas vulnerables del rostro (pómulos, cejas, nariz) para que los guantes del oponente "resbalen" al impactar, disminuyendo la fricción y la posibilidad de abrir heridas.



CATEGORIAS

En el boxeo, los luchadores se agrupan en categorías de peso para garantizar combates más justos y competitivos. Cada categoría tiene un límite de peso máximo (y en algunos casos, mínimo).

Categoría	Peso máximo
Peso mínimo / Mini mosca	47.627 kg (105 lb)
Peso minimosca	48.988 kg (108 lb)
Peso mosca	50.802 kg (112 lb)
Peso supermosca	52.163 kg (115 lb)
Peso gallo	53.525 kg (118 lb)
Peso supergallo	55.338 kg (122 lb)
Peso pluma	57.153 kg (126 lb)
Peso superpluma	58.967 kg (130 lb)

categorías	peso máximo
Peso ligero	61.235 kg (135 lb)
Peso superligero	63.503 kg (140 lb)
Peso wélter	66.678 kg (147 lb)
Peso superwélter	69.853 kg (154 lb)
Peso mediano	72.574 kg (160 lb)
Peso supermediano	76.204 kg (168 lb)
Peso semipesado	79.379 kg (175 lb)
Peso crucero	90.718 kg (200 lb)
Peso pesado	Más de 90.718 kg (más de 200 lb)

TIPOS DE GOLPES

En el boxeo, existen varios tipos de golpes fundamentales que se utilizan tanto ofensiva como defensivamente. Aquí están los principales:

JAB

HOOK

SWING

CROSS

UPPERCUT

REGLAMENTO DEL BOXEO

- Duración

Generalmente 12 rounds de 3 minutos cada uno con 1 minuto de descanso.

- Puntuación

Jueces otorgando puntos por golpes efectivos y defensa durante la pelea.

- Noquear

Detención inmediata si un boxeador queda inconsciente o no puede continuar.

- Faltas

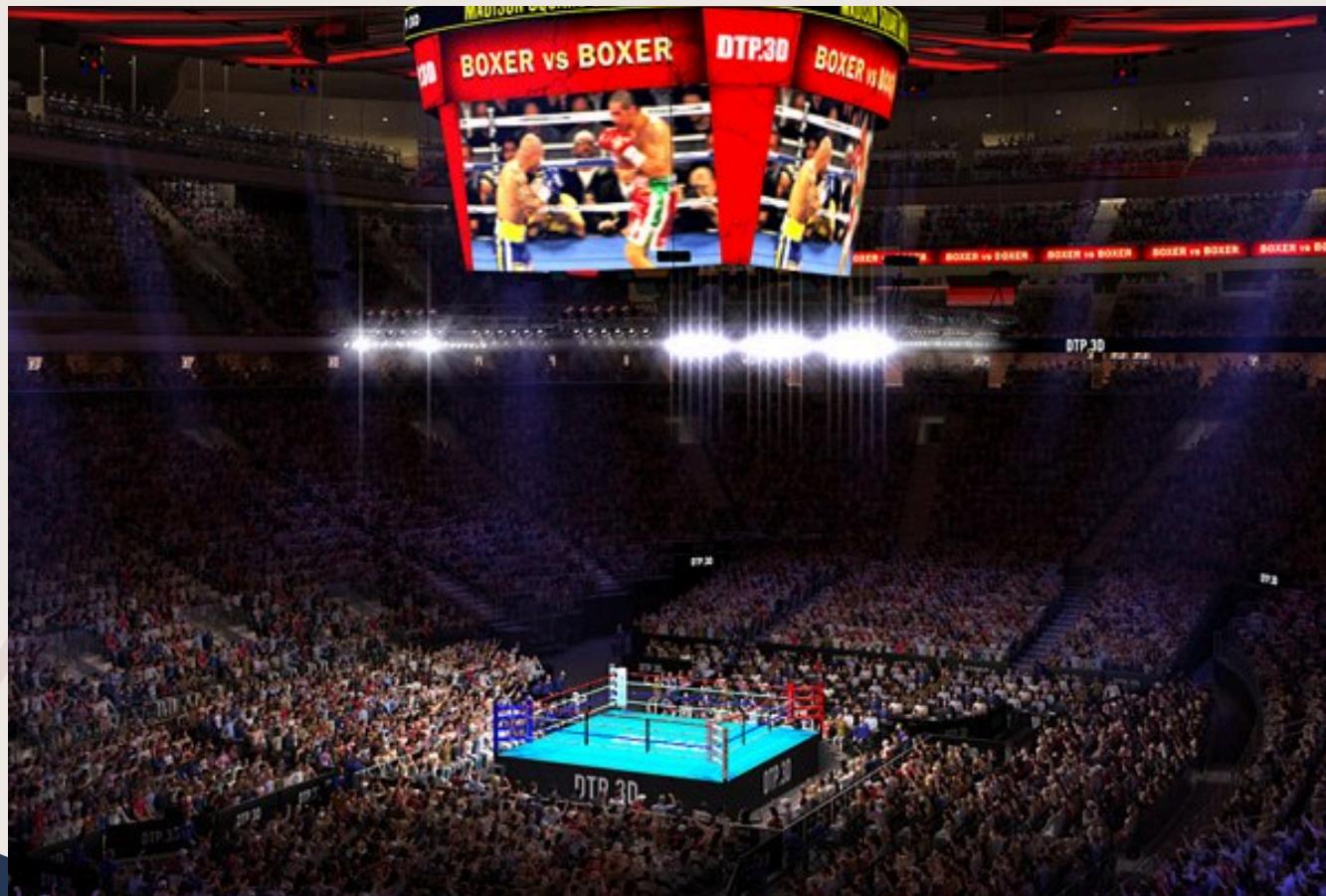
Golpes bajos, golpes detrás de la cabeza, y sujetar están penalizados



ESCENARIOS IMPORTANTES

Madison Square Garden

Estadio en Nueva York, escenario de históricas peleas de campeones mundiales



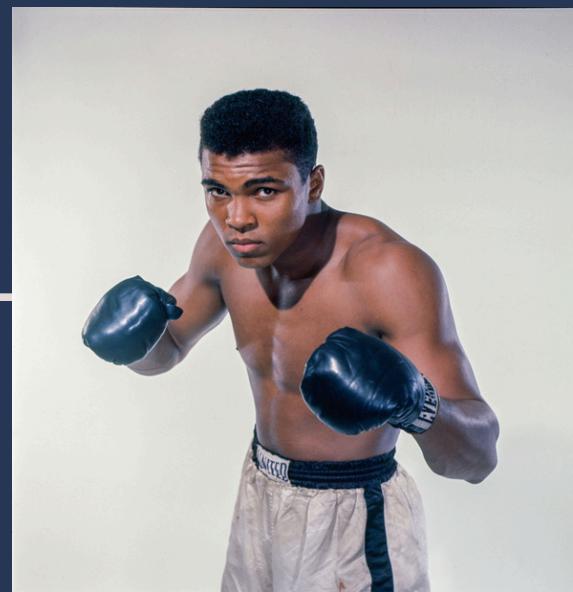
MGM Grand

Famoso hotel de Las Vegas, conocido por organizar grandes peleas y eventos mediáticos.

FIGURAS DESTACADAS

Muhammad Ali

Ícono global, conocido por su habilidad técnica y activismo fuera del ring.



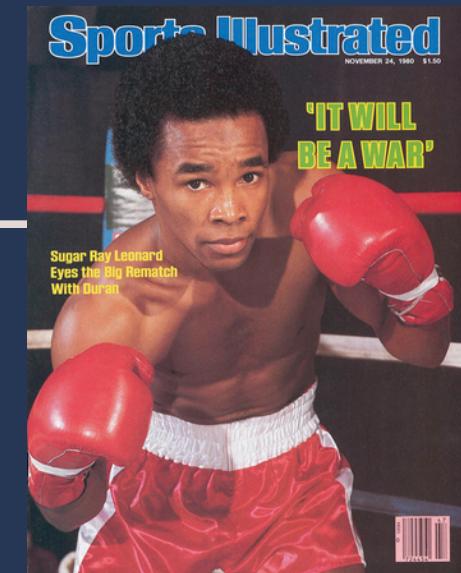
Mike Tyson

El más joven campeón mundial pesado, famoso por su poder y agresividad.



Sugar Ray Robinson

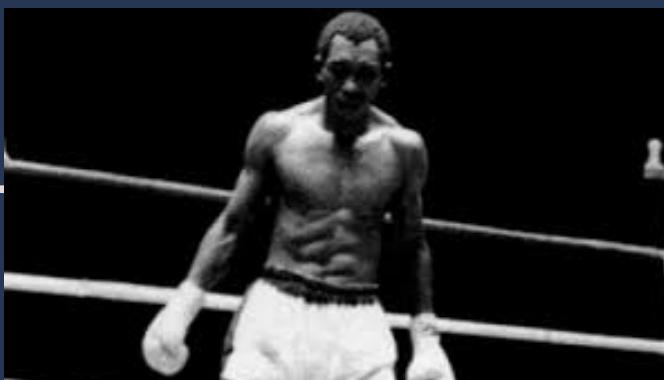
Considerado uno de los mejores, estableció un estándar para el boxeo técnico



FIGURAS COLOMBIANAS

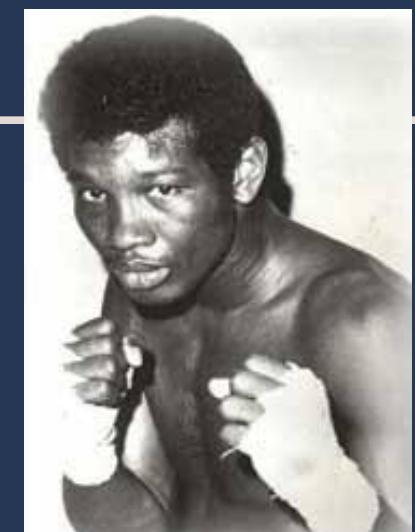
Kid Pambelé

Campeón mundial de peso pesado, símbolo de orgullo colombiano y perseverancia.



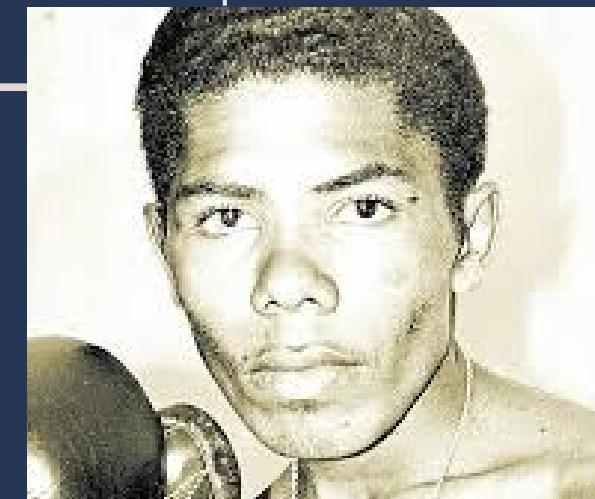
Rodrigo Valdez

fue un boxeador colombiano, dos veces campeón mundial de los pesos medianos. Fue célebre su rivalidad con Carlos Monzón. Valdez fue entrenado por el famoso Gil Clancy



Alfonso Pérez

Alfonso Pérez es un exboxeador colombiano. Ganó medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972. Como profesional se retiró en 1981 después de 40 peleas.



IMPACTO CULTURAL Y SOCIAL DEL BOXEO

- Motor social

El boxeo abre oportunidades para jóvenes en áreas vulnerables.

- Inspiración y disciplina

Fomenta valores de esfuerzo personal y superación constante.

- Celebración cultural

Eventos y peleas unen comunidades y promueven identidad local



CONCLUSION

Desde sus humildes comienzos en las civilizaciones antiguas hasta convertirse en un deporte globalmente reconocido, el boxeo ha evolucionado junto con las sociedades, reflejando sus valores, sus conflictos y sus aspiraciones.

Cada combate en el ring es una representación de la lucha diaria que enfrenta cualquier persona en su vida: una batalla donde la preparación, la estrategia, la paciencia y el coraje son esenciales para alcanzar la victoria. Los grandes campeones del boxeo no solo han sido recordados por sus habilidades físicas, sino también por su carisma, su historia de superación y su impacto más allá del deporte.

MUCHAS
GRACIAS

Página de Recursos

