



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST-PROG21
MÓDULO:	10788- Fundamentos da linguagem SQL
FORMADOR/A:	João Galamba
MEDIADOR/A:	Inês Santos
FORMANDO/A:	Gisele Cristina Dobrzanski Ribeiro
DATA:	20/10/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Identificar bases de dados relacionais.
Consultar dados armazenados dentro da base de dados.
Criar tabelas, inserir, alterar e apagar dados.

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Introdução a bases de dados
Ambientes de bases de dados
Terminologia de bases de dados relacionais
Planeamento e desenho de bases de dados
Introdução ao SQL
Criação de bases de dados
Tabelas e integridade de dados
Fundamentos de *transact* SQL
Filtragem e ordenação de dados

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo:

Proporcionou o contacto direto com bancos de dados relacionais, uma das áreas mais importantes em programação.
Permitiu aprender a **criar, consultar, atualizar e apagar dados (CRUD)**, competências indispensáveis no dia a dia de qualquer programador.
Ajudou a entender a lógica de tabelas, chaves primárias, chaves estrangeiras e relacionamentos, fortalecendo a base de modelação de dados. Trouxe uma linguagem prática, direta e aplicada a vários contextos (web, desktop, análise de dados, etc.).

Aspetos negativos do módulo:

O módulo poderia ter explorado **mais cenários reais e complexos**, como bases de dados maiores ou otimização de queries. Algumas explicações ficaram muito teóricas, faltando maior ligação com projetos práticos.
Poderia ter incluído noções de administração e segurança de bases de dados, não apenas consultas.

Atividades desenvolvidas:

Exercícios práticos e teste teórico

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar:

Dificuldade: Compreender bem a lógica de **joins** (INNER, LEFT, RIGHT, FULL).

Forma de ultrapassar: Repetir exercícios com diferentes tipos de tabelas até fixar a mecânica.

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente:

Hoje: aplicar SQL em qualquer projeto que envolva armazenamento e consulta de dados.

Futuramente: base sólida para trabalhar com **SGBDs corporativos**, análise de dados, BI (Business Intelligence), integração com linguagens como Python, C# e Java.

É um conhecimento **transversal**: praticamente toda aplicação moderna usa bases de dados.

Ajuda também a entender melhor a lógica de frameworks ORM (Entity Framework, Hibernate, Django ORM).

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio:

Serie de exercícios e um teste teórico

Considerações finais sobre o módulo:

Foi um módulo essencial, pois **SQL é indispensável** para qualquer programador.

Mesmo que pareça simples no início, é uma ferramenta poderosa para lidar com grandes volumes de informação.

O conteúdo serviu como **base sólida** para futuros trabalhos em programação web, desktop ou análise de dados.

Em resumo: um módulo **fundamental, direto e muito útil**, que será aplicado em praticamente todos os projetos futuros.

Resultado final

Validado/a ☐

Não validado/a ☐

Classificação: _____

Observações:

Assinatura formador

Data

Assinatura formando

Data

Assinatura mediadora

Data