



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST-PROG21
MÓDULO:	0801 - Administração de Redes locais
FORMADOR/A:	Marco Pereira
MEDIADOR/A:	Inês Santos
FORMANDO/A:	Gisele Cristina Dobrzanski Ribeiro
DATA:	07/04/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Manter os níveis de disponibilidade e desempenho da rede.

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

01. Ligação com a UFCD Anterior.
02. Criação de uma Rede Virtual Windows.
03. Serviço de Encaminhamento Windows - Router Windows
04. Criação de uma Rede Virtual Linux.
05. Introdução à Segurança de Dados
06. Gestão do Espaço de Armazenamento.
07. Sistemas de Fault Tolerance I
 - Agrupamentos RAID
08. Cópias de Segurança
09. Bitlocker - Encriptação de Dados
10. Sistemas de Fault Tolerance II
 - Segundo DC
11. Sistemas de Fault Tolerance III
 - DNS
12. Sistemas de Fault Tolerance IV
 - DHCP Fail Over

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo:

O módulo é essencial para quem deseja entender a infraestrutura de rede de forma detalhada e prática. Ele oferece conhecimentos que são fundamentais para a segurança, gerenciamento e eficiência das redes modernas. Além disso, prepara o profissional para atuar em uma ampla gama de áreas, desde a administração de sistemas até o suporte técnico e a engenharia de redes. Esse conhecimento é crucial para garantir a estabilidade e escalabilidade das operações de TI nas empresas, tornando-se uma habilidade altamente valorizada no mercado de trabalho.

Aspetos negativos do módulo:

Embora o módulo ofereça uma formação valiosa em uma área crucial da infraestrutura de TI, ele apresenta desafios significativos, como uma curva de aprendizado íngreme, a complexidade na configuração de serviços e problemas de compatibilidade. A implementação e a manutenção desses serviços exigem um bom gerenciamento e uma atenção constante para garantir segurança e desempenho adequados. Para quem está iniciando, pode ser difícil lidar com a carga técnica e os erros difíceis de depurar, o que exige paciência e prática.

Atividades desenvolvidas.

Trabalhos de Sessão
Teste Teórico
Projeto final

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar:

Nenhuma

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente:

Hoje, os serviços adicionais de rede são essenciais para garantir segurança, desempenho e eficiência das redes em empresas, serviços em nuvem e ambientes de trabalho remoto. No futuro, o papel desses serviços será ainda mais crítico, com o crescimento de tecnologias emergentes como 5G, IoT, edge computing e AI. O gerenciamento dinâmico e a automação de redes serão tendências, permitindo a otimização e a segurança em um cenário de rede mais complexo e distribuído.

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio

Projeto Final- planejar, configurar e gerir redes reais. Este projeto serviu para, testar soluções e manter tudo funcionando de forma segura — como sempre foi e sempre será essencial na área de administração de redes.

Considerações finais sobre o módulo:

É fundamental para qualquer profissional da área de TI que queira entender a infraestrutura de rede de forma completa e eficaz. Ele oferece o conhecimento essencial para configurar, gerenciar e otimizar serviços críticos que garantem a segurança, eficiência e confiabilidade das redes em diferentes cenários, seja em pequenas empresas ou em grandes corporações.

Resultado finalValidado/a ☒Não validado/a ☐Classificação: 16 (dezasseis valores)

Observações:

Amé Pereira

Assinatura do formador

25/07/2025

Data

[Assinatura]

Assinatura do formando

25/07/2025

Data

[Assinatura]

Assinatura da Mediadora

26/09/2025

Data