



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST-PROG21
MÓDULO:	3933- Administração de base de dados
FORMADOR/A:	Célia Duarte
MEDIADOR/A:	Inês Santos
FORMANDO/A:	Gisele Cristina Dobrzanski Ribeiro
DATA:	09/10/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Descrever a arquitetura de uma base de dados Oracle e seus fatores que influenciam o seu desempenho.

Identificar os parâmetros que o administrador da base de dados pode controlar e que têm influência direta no desempenho e segurança.

Executar as tarefas típicas de administração de base de dados.

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

- A arquitetura da base de dados
- Como uma base de dados executa um Update
- Fatores que aceleram ou atrasam a execução de consultas
- Instalação da base de dados
- Levantar e “descer” a base de dados
- Configuração das ligações à base de dados
- Acesso a dados locais e remotos
- Descrição e configuração das estruturas em memória
- Configuração e gestão do espaço em disco
- Gestão dos utilizadores e a segurança de acesso
- Monitorização do funcionamento da base de dados prestando atenção particular aos fatores que degradam o desempenho ou comprometem a segurança
- Exportação e importação de dados
- Cópias de segurança (backup) com a base de dados operacional.
- Reposição de uma base de dados a partir de uma cópia de segurança

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo:

Deu uma visão mais **profunda e prática** da gestão de bases de dados, indo além das consultas SQL.

Permitiu compreender noções de **segurança, permissões, backups e otimização**, fundamentais no mundo real.

Mostrou a importância da **integridade e consistência dos dados**, algo crítico em sistemas de produção.

Reforçou a ligação entre a programação e a gestão de dados, preparando para trabalhar em contextos profissionais.

Aspetos negativos do módulo:

Parte do conteúdo foi bastante técnico e denso.

Faltaram mais **exemplos práticos simulando ambientes reais** (com grandes volumes de dados, falhas de sistema ou cenários de recuperação).

Nem sempre houve ligação direta entre a teoria de administração e a programação do dia a dia, o que pode ter dado a sensação de desconexão.

Atividades desenvolvidas:

Exercícios práticos e teste teórico

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar:

Dificuldade: Otimização de consultas e índices.

Forma de ultrapassar: Comparar queries com e sem índices e analisar os ganhos de desempenho.

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente:

Hoje: aplicar SQL em qualquer projeto que envolva armazenamento e consulta de dados.

Futuramente: base sólida para trabalhar com **SGBDs corporativos**, análise de dados, BI (Business Intelligence), integração com linguagens como Python, C# e Java.

É um conhecimento **transversal**: praticamente toda aplicação moderna usa bases de dados.

Ajuda também a entender melhor a lógica de frameworks ORM (Entity Framework, Hibernate, Django ORM).

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio:

Serie de exercícios e um teste teórico

Considerações finais sobre o módulo:

Foi um módulo essencial, pois **SQL é indispensável** para qualquer programador.

Mesmo que pareça simples no início, é uma ferramenta poderosa para lidar com grandes volumes de informação.

O conteúdo serviu como **base sólida** para futuros trabalhos em programação web, desktop ou análise de dados.

Em resumo: um módulo **fundamental, direto e muito útil**, que será aplicado em praticamente todos os projetos futuros.

Resultado final

Validado/a ☒

Não validado/a ☐

Classificação: _____

Observações:

Assinatura formador

Data

Assinatura formando

Data

Assinatura

Data