



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP  
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA  
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

**PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)**

<b>AÇÃO:</b>	NST-PROG21
<b>MÓDULO:</b>	3935- Programação em C#
<b>FORMADOR/A:</b>	Célia Duarte
<b>MEDIADOR/A:</b>	Inês Santos
<b>FORMANDO/A:</b>	Gisele Cristina Dobrzanski Ribeiro
<b>DATA:</b>	30/05/2025

**RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)**

Produzir, depurar e testar o código de aplicações produzidas no ambiente Visual Studio com recurso à linguagem Visual C# .NET.

Manipular a programação por objetos e eventos em Visual C# .NET.

Utilizar o Visual C# .NET como interface para bases de dados.

**CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)**

Microsoft .NET Framework

Microsoft Visual Studio .NET

Variáveis value-type

Statements e excepções

Métodos e parâmetros

Arrays

Técnicas de programação orientada a objectos

Variáveis reference-type

Criação e destruição de objectos

Mecanismos de herança

Agregação

Namespaces

Operadores e eventos

Propriedades

Indexadores

Atributos

## REFLEXÃO

O módulo de C# é ótimo porque te ensina uma linguagem moderna, usada no mercado e com mil possibilidades — desde apps de desktop até jogos com Unity. A sintaxe é organizada, boa pra aprender programação orientada a objetos, e ainda conta com o apoio da Microsoft e ferramentas profissionais como o Visual Studio.

### Aspetos negativos do módulo:

C# pode assustar no começo porque tem muita coisa nova: orientação a objetos, sintaxe cheia de detalhes, e o ambiente Visual Studio, que é pesado e cheio de botão. Além disso, se tu não tiver foco em Windows, pode parecer menos útil que linguagens mais “universais” tipo Python. E como é mantido pela Microsoft, o ecossistema tende a girar em torno das ferramentas dela.

### Atividades desenvolvidas.

- Trabalhos com captura de ecrã para anexar ao classroom
- Pesquisas sobre os temas abordados
- Quiz do Manual Interativo

### Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar:

Nenhuma

### Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente:

No presente, o módulo de C# te ensina a programar com organização, usando lógica e orientação a objetos na prática. No futuro, tudo isso vira base pra criar sistemas reais: apps de empresa, sites, jogos, APIs e até apps mobile. O que tu aprende hoje, tu usa direto no mercado depois. É aprendizado com aplicação de verdade.

### Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio

Boas escolhas, inclusive os Quis do manual. Onde conseguimos colocar na prática o que aprendemos nas aulas. Eu particularmente, consegui fazer muitas coisas do projeto sem precisar consultar os vídeos das aulas.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP  
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA  
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

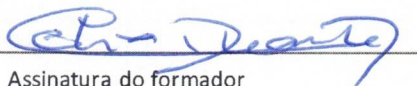
### Resultado final

Validado/a ☒

Não validado/a ☐

Classificação: \_\_\_\_\_

Observações:

  
Assinatura do formador

7/10/2025  
Data

  
Assinatura do formando

30/05/2025  
Data

  
Assinatura da Mediadora

10/10/2025  
Data