



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST-PROG21
MÓDULO:	0816 – Programação de sistemas distribuídos - JAVA
FORMADOR/A:	Carlos Rafael
MEDIADOR/A:	Inês Santos
FORMANDO/A:	Gisele Cristina Dobrzanski Ribeiro
DATA:	29/07/2025

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Programar em linguagem JAVA.

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Conceitos básicos e plataforma *Java*

- Fundamentos da programação orientada a objetos
- Programação orientada a objetos
- Tipos, literais, operadores e controlo de fluxo
- Como criar classes, objetos, métodos, variáveis
- Reutilização com herança e composição
- Interfaces e polimorfismo
- Fundamentos da programação orientada a objetos
- Programação orientada a objetos
- Tipos, literais, operadores e controlo de fluxo
- Criação de classes, objetos, métodos, variáveis
- Reutilização com herança e composição
- Interfaces e polimorfismo
- Classes internas
- Pacotes, encapsulamento e *JavaBeans*
- Núcleo de funcionalidades
- Documentação da API
- Coleções e *string*
- Aplicações gráficas em *Java*
- Entrada e saída (*java.io*)
- Controlo de erros e exceções

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo:

O módulo aprimora sua capacidade de projetar e construir soluções complexas e eficientes, lidando com desafios de concorrência e escalabilidade, preparando você para desenvolver sistemas robustos e de alto desempenho exigidos no cenário tecnológico moderno.

Aspetos negativos do módulo:

Pode ser a alta complexidade e curva de aprendizagem que exige uma base forte, o risco de ser excessivamente teórico, e um foco exclusivo em Java que pode não abranger outras tecnologias distribuídas,

Atividades desenvolvidas:

Tarefas realizadas em sala, juntamente com o formador e também projetos que serviram para avaliação, e teste prático.

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar:

Nenhuma

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente:

Excelente para treinar lógica de programação e orientação a objetos, usado para desenvolver apps Android, softwares empresariais, sistemas bancários e plataformas web com frameworks como Spring. ☒ Continua essencial em grandes empresas, especialmente nos setores financeiro, telecomunicações e governo. Dominar Java abre portas para cargos em backend, engenharia de software, DevOps e mobile.

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio:

A inclusão do teste prático de Java no portefólio é pertinente porque demonstra a minha capacidade de resolver problemas de forma autónoma. Durante esse teste, utilizei a IA apenas para esclarecer a implementação do Scanner em vez do JOptionPane, mostrando discernimento na procura de apoio técnico pontual. Foram realizadas várias atividades práticas ao longo das aulas que reforçaram competências como entrada e saída de dados, estruturas condicionais, ciclos e orientação a objetos — conteúdos essenciais e altamente valorizados no contexto profissional. Esses materiais refletem o meu progresso, empenho e capacidade de adaptação, justificando plenamente a sua presença no portefólio.

Considerações finais sobre o módulo:

Este módulo foi fundamental para construir uma base sólida na área de Análise de Sistemas. Através dos conteúdos estudados, desenvolvi a capacidade de entender sistemas de forma estruturada, modelar processos e dados com clareza, e comunicar ideias técnicas de forma visual e profissional. Apesar de ser um módulo mais teórico, os conhecimentos adquiridos são altamente aplicáveis.

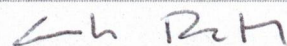
Resultado final

Validado/a ☒

Não validado/a ☐

Classificação: _____

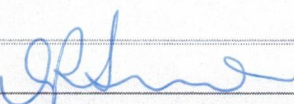
Observações:



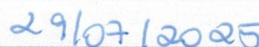
Assinatura do formador



Data



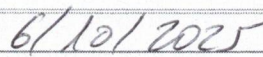
Assinatura do formando



Data



Assinatura da Mediadora



Data