


“Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює


## **ПЕРЕПИСУЄМО ФІНАНСОВІ УСТАНОВКИ: ВІД ХАОСУ ДО КОНТРОЛЮ**

 **Гроші** – це не просто цифри. Це ще й установки, які керують твоєю фінансовою поведінкою.

Часто вони закладаються ще в дитинстві та автоматично впливають на наші рішення.

Якщо ти хочеш взяти контроль над своїми фінансами, спочатку потрібно зрозуміти, які переконання керують тобою зараз – і замінити їх на ті, що тобі корисні.

### **20 найпоширеніших установок про гроші**

 Прочитай список і відзнач, які з цих переконань тобі знайомі (чув (-ла) в сім'ї, використовуєш у житті, помічаєш у своїй поведінці).

#### **Деструктивні установки про гроші:**

1. «Гроші – це зло»
2. «Багаті люди нечесні»
3. «Гроші приходять важко»
4. «Щоб заробляти, треба гарувати»
5. «Гроші легко приходять – легко йдуть»
6. «Чесні люди багато не заробляють»
7. «Якщо є гроші – краще про це мовчати»
8. «Гроші довго не затримуються»
9. «Гроші – це не для таких, як я»
10. «Гроші псують людей»
11. «Немає сенсу їх рахувати – все одно завжди мало»
12. «Економити – значить бути жадібним»
13. «Щасливі люди живуть без грошей»
14. «Важливо не скільки заробляєш, а скільки витрачаєш»
15. «Бідність – це доля»

# “Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює

## ✓ Конструктивні установки про гроші:

1. «Гроші – це ресурс, який я можу контролювати»
2. «Я можу заробляти легко і з задоволенням»
3. «Фінансова стабільність – це свобода»
4. «Я вмію розпоряджатися грошима і використовувати їх з розумом»
5. «Гроші – це інструмент для якісного життя»

## Покрокова інструкція: як змінити деструктивну установку?

### ✚ КРОК 1: Визнач установку, яка тобі шкодить

Подивись на список вище. Які з деструктивних установок тобі знайомі?  
Вибери 2-3 найбільш сильні, які впливають на твої фінанси.

### ✚ КРОК 2: Розбери її причини

*Запитай себе:*

*Хто мене цьому навчив? (Батьки, оточення, суспільство?)*

*Як ця установка впливає на моє життя зараз?*

*Чи хочу я залишити її чи змінити?*

### ✚ КРОК 3: Замінити на конструктивний варіант

Перефразуй деструктивну установку так, щоб вона допомагала тобі, а не заважала.

#### ✚ Приклади:

✗ «Гроші – це зло» → ✓ «Гроші – це ресурс, який я використовую на свої потреби»

✗ «Щоб заробляти, треба гарувати» → ✓ «Я можу заробляти легко і з задоволенням»

✗ «Гроші не затримуються» → ✓ «Я вмію керувати грошима і зберігати їх»

# “Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює

## ✿ КРОК 4: Закріпити нову установку

Щоб вона запрацювала, потрібно почати використовувати її в житті.

### 💡 Міні-завдання для закріплення:

- Протягом дня повторюй нову установку в думках або вголос.
- Під час фінансових рішень свідомо керуйся новою установкою.
- Запиши в щоденник три ситуації, де ти побачив(-ла), як змінюється твоє ставлення до грошей.

## Підсумок

- ◆ Наші фінансові установки – це не вирок. Їх можна змінити.
- ◆ Якщо гроші постійно зникають, не затримуються, викликають страх – проблема не в них, а у твоєму підсвідомому сценарії.
- ◆ Переписуючи деструктивні установки, ти починаєш будувати здорові відносини з фінансами.

🚀 **Гроші не керують тобою. Ти керуєш грошима!**

