

“Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює

ЯК УЗЯТИ ФІНАНСИ ПІД КОНТРОЛЬ














 Цей матеріал допоможе перевести фінансову теорію у реальні дії.

Ти дізнаєшся:

- ✓ Як зрозуміти, в якому фінансовому режимі ти зараз (хаос чи контроль).
- ✓ Як правильно розподіляти гроші – обирай свою схему.
- ✓ Які практики допоможуть дорослішати у фінансах вже сьогодні.

1 Чек-лист «Ознаки хаотичного та усвідомленого фінансового мислення»

 Познач галочкою, які твердження тобі знайомі.


 Питання	 Хаотичне мислення	 Усвідомлене мислення
Чи знаєш ти, скільки витрачаєш щомісяця?	 Ні, гроші просто зникають.	 Так, маю уявлення про свої витрати.
Як приймаєш фінансові рішення?	 На емоціях або імпульсивно.	 Обдумую та оцінюю потребу.
Чи відкладаєш гроші?	 Тільки якщо щось залишається, а зазвичай не залишається.	 Спочатку відкладаю певний відсоток, а потім витрачаю.
Чи контролюєш фінансові цілі?	 Живу від зарплати до зарплати.	 Маю чіткі фінансові плани та цілі.
Чи є резервний фонд?	 Ні, якщо щось трапляється – паніка.	 Так, є подушка безпеки.

 Підрахуй свої відповіді.

Якщо більше червоних, значить, варто попрацювати над фінансовими звичками.
Якщо більше зелених, ти вже маєш контроль над своїми грошима.

“Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює

2 Варіанти розподілу фінансів

 Один із ключових показників фінансової зрілості – це вміння грамотно розподіляти свої доходи. Обери модель, яка тобі підходить.

Варіант 1: Класична схема 50/30/20

- ◆ 50% – обов'язкові витрати (житло, їжа, транспорт, комунальні послуги).
- ◆ 30% – бажані витрати (відпочинок, подорожі, хобі).
- ◆ 20% – накопичення (подушка безпеки, інвестиції, пенсійні заощадження).

Кому підходить?

Якщо твій дохід стабільний і хочеться мати баланс між витратами та накопиченням.

Варіант 2: Агресивне накопичення 50/40/10

- ◆ 50% – базові витрати (мінімізація всіх некритичних витрат).
- ◆ 40% – накопичення (подушка безпеки, інвестиції, велика покупка).
- ◆ 10% – розваги та саморозвиток.

Кому підходить?

✓ Якщо є мета швидко накопичити на квартиру, подорож, освіту чи іншу важливу ціль.

✓ Якщо готовий(-а) тимчасово урізати витрати, щоб отримати фінансовий результат швидше.

✓ Якщо вже є базова фінансова дисципліна.

Важливо:

- Ця схема працює, тільки якщо базові витрати реально можна зменшити (наприклад, немає кредитів чи великих зобов'язань).
- Вона не підходить, якщо витрати 50% – це вже мінімум, інакше буде необґрунтоване урізання базових потреб.

“Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює

Варіант 3: Гнучкий підхід 40/40/20

- ◆ 40% – обов'язкові витрати.
- ◆ 40% – накопичення (інвестиції, резерв, великі покупки).
- ◆ 20% – розваги, саморозвиток.


Кому підходить?

Якщо ти маєш нестабільний дохід і хочеш забезпечити собі фінансову подушку.

Завдання:

 **Обери модель, яка тобі підходить, і розпиши свій місячний бюджет за цією схемою.**

3 **Міні-практики для дорослішання у сфері фінансів**

 **Справжня фінансова зрілість – це не тільки про доходи, а й про підхід до грошей. Впроваджуй хоча б одну практику і спостерігай за змінами.**

Практика 1: 7 днів без спонтанних покупок

- Протягом тижня не купуй нічого, що не було заплановано заздалегідь.
- Перед кожною покупкою запитуй себе: «Чи це мені справді потрібно?»
- Записуй у нотатки всі моменти, коли хотілося купити щось імпульсивно – це дасть розуміння власних тригерів.

Практика 2: Фінансове очищення



- Перевір усі підписки та автоматичні списання з картки – можливо, ти платиш за те, чим давно не користуєшся.
- Позбудься непотрібних витрат і перерахуйте, скільки можеш заощадити за місяць.

“Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює

Практика 3: 24-годинне правило великих витрат

- Якщо покупка перевищує певну суму (наприклад, 1000 грн), відклади її на 24 години.
- Через добу проаналізуй, чи це справді потрібно, чи бажання зникло.
- Це допоможе позбутися імпульсивних рішень і берегти бюджет.

Висновок

Фінансова зрілість – це про контроль, а не про обмеження. Почни змінювати свої фінансові звички, і ти відчуєш, як змінюється не тільки бюджет, а й твій рівень свободи!  

Завдання дня:

- ✓ Обери одну практику і спробуй її впровадити протягом тижня.
- ✓ Напиши в нотатках або в чаті, яка схема розподілу фінансів тобі підходить найбільше.

