


“Шлях зрілості” – гра, яка тебе змінює

## **ДЕНЬ 29 — Я БАЧУ СВІЙ ШЛЯХ**

*(29 день гри - рефлексія по грі)*

Цей день — момент зупинки. Подивись назад і побач, як далеко ти вже пройшов(-ла). Тут немає оцінок — тільки щирість і фіксація власного зростання.

### **1** Мої 3 головні інсайти з гри

 Що найбільше мене зачепило? Яка думка, завдання чи фраза щось увімкнули всередині?

1.

2.

3.

### **2** Мої 3 внутрішні зміни

 Як я змінився(-лася)? Що стало новим у моїй поведінці, мисленні, рішенні чи відчуттях?

1.

2.

3.

### **3** Моя “золота думка” цієї гри

 Це може бути фраза, цитата, метафора, образ — все, що хочеться зберегти на далі.

◆ Моя фраза:

