

Tools

プランジャー

ばねの力で矢の蛇行を補正するもの

ストリング

化学繊維でできた弦

タブ

指を保護するもの

チェストガード

弦が服に引っかかるのを 防ぐためのもの

アームガード

弦が腕にあたるのを防ぐ ためのもの

アロー

アルミやカーボンでできた矢

クイーバー

矢を入れておくもの

サイト

的に狙いを定めるための照準器

クリッカー

矢が一定の長さまで引かれ たことを知らせるもの

スタビライザー

弓の姿勢を安定させ、振動 や衝撃を吸収するもの

ボウスリング

弓が手から離れない ようにするためのもの

ハンドル

弓の本体

色や形など様々な種類がある

リム

矢を飛ばすエネルギーが 蓄積されているもの

当部の監督・部長・コーチから 新入生の皆様へのメッセージです。

Message

監督 猪野 哲生 (元全日本選抜)

「アーチェリー そこがおもしろい」

矢を放った時、狩猟本能が刺激される。空中を飛んで行く矢を見る。中る。 集中した気が開放され、充足感がある。本能である。 それをスポーツとして昇華していく中で、精神活動が生まれる。 例えば 50M で直径 8cm の的に中る時、新鮮な感動がある。 体の中にある何かが中てさせる。 続けて中てる時、集中力、精神力が求められる。 気持の動きは外から見えません。それをコントロールすることが難しい。 静的スポーツの特長であり、楽しいところです。 一緒にアーチェリーをやりましょう。



部長 山口 英男 (7期OB·史料編纂所教授)

大学生活に皆さんはどんな期待を持っていますか? 社会人になる前の単なるワンステップとは考えていないと思います。 大学時代は、自分以外に自分を拘束する存在が無いという意味での自由な時間 を持つことのできる、生涯に一度きりといってよい貴重な数年間です。 卒業後のわずかな期間のアドバンテージのためだけに消費してしまったら勿体ありません。

生涯を通じた、人としてのアドバンテージ。そこに至る道標を、大学生活の中から見つけ出したと語る先輩が沢山います。どうやってでしょう? 役に立つのか判らないことでも、それに一所懸命に取り組む。 何の役に立つか直ぐには判らないことこそ、大きな価値を持っているのです。 できるのは大学時代しかありません。



コーチ 穂坂 勇 (42 期 OB)

東京大学にご入学された皆さん、おめでとうございます。 アーチェリー、それは矢をどれだけ的の中心に当てられるかという競技です。 至極単純です。当たれば良いのです。

ではどうすれば当たるのか?

これが難しい。中々当たらないのです。

考え、感じ、鍛え、射つ。

自己と向き合い、仲間と支えあいながら、自分の足で立って、当てる。 こうして当たったときの嬉しさ、楽しさ、充実感。そして次の矢を準備する。 絶え間のない挑戦の連続。共にこの楽しさを味わってみませんか。



What is Archery?



アーチェリーとは…

遠くにある的を狙って矢を放ち、当たった場所の 点数の合計で勝敗が決まるというシンプルな スポーツです。

老若男女分け隔てなく楽しむことができるのも 魅力です。

ここでは大学で行う代表的な競技を紹介します。

ターゲット

30M~90M の距離から直径 80cm や 122cm の的を狙う、最もポピュラーな競技です。 的は中心から等間隔に 10 点,…, 1 点となっています。 オリンピックでは 70M の距離が 採用されています。



フィールド

山の中に設置してある的を順番に回り、 様々な距離や角度から矢を放つ 競技です。

夏に行われることが多いです。

インドア

18M 先にある的を狙う競技で、 縦に3つ並んだ的に一本ずつうちます。 冬が主な試合シーズンで、 試合は屋内で行われます。



実際に秋に入部した部員が1年次のAセメスターに どのように練習を組んでいたのかを紹介します。



履修が多くても駒練の日程は自由に選べるため、 問題なく練習ができます。

また授業のない空いた時間を利用した 「空きコマ練」という追加の練習も行えます。

文Ⅲ・大西(女子)の場合

	月	火	水	木	金
1 限		駒練	政 治 Ⅱ		
2 限	心理学 。 。				歴史と文化
3 限	倫 理 Ⅱ		身 オポー 学	英 語 中 級	適応行動論
4 限		英 語 一 列	スペイン語	スペイン語	日本文化論
5 限	現代社会論		微 科生 学物 の	駒練	

春入部より人数が少ない分、秋駒では集中的に 指導してもらえました。

上級生に混ざって練習する機会をだんだんと増や していき、春頃には同じ練習をできるようになりま した! (大西)



実際、自分の努力次第で 一気に他の部員に追いつ けます!現時点でのレベ ルの差は気にしなくて大 丈夫です。

やる気さえあれば、部員 一同全力でサポートしま す!

夏合宿



毎年8月に長野県にて行われる合宿です。 上級生は七大戦に向けた70Mの練習を、 1年生は30Mの練習を行います。

10月

駒練

12月

駒練

公練

学連インドア

1月

練習試合シーズン

公練

2月

公練

冬合宿

3月

春合宿

リーグ戦

春合宿

リーグ戦

4月

リーグ戦

リーグ戦

5月

リーグ戦

リーグ戦

6月

新歓合宿

学連フィールド

新歓合宿

7月

国公立戦

国公立戦

8月 学連個人戦

夏合宿

夏合宿

七大戦 秋合宿

七大戦

秋合宿

9月

新人戦・練習試合シーズン

新人戦

今年の新人戦では春に入部した1年生がこれまで の練習の成果を発揮します。

秋入部者は来年の新人戦に出場することになりま す。



練習試合



春のリーグ戦と同じ形式の練習試合が度々 開催されます。

秋入部者にとって、試合の雰囲気を知る良い 機会です。

春に入部したばかりの1年生が、上級生と肩 を並べて出場することもあるかもしれません。

毎年3月に静岡県にて 行われる合宿です。 リーグ戦に向けて、50Mと 30Mの練習を行います。

リーグ戦

3月末から5月頭にかけて 行われる団体戦です。 8人の選手のうち、 男子なら上位6人、 女子なら上位4人の 点数の合計で競います。



旧帝国大学7校が一堂に会し、2日間かけて 行われる70Mの試合です。 2019年度は九州にて行われました。 2020年度は大阪にて行われます。



秋入部者

1春 年入部 の



洋弓部女子部について

部員数や練習について知りたい!

現在女子部は、一年生2人、二年生1人、三年生 1人の計4人で活動しています。練習は基本的に 部全体で男子と一緒に練習しています。

<u>筋力に自信がないのですが…。</u>

それぞれ自分にあった弓具を使うので体力面での心配は要りません!練習では徐々にステップアップしていきます。部内には文化部出身も沢山います。

勉強と両立できますか?

部全体の練習は週2回程度であとは自分の好きなように練習を組むことができます。サークル活動やバイトをしている部員も沢山いますよ!



女子リーダー 大西

私も一年生の秋にこの部に入部しました。入学後は文化系サークルで活動していましたが、スポーツをやっぱり続けたいという思いがあり、たまたまビラをもらった洋弓部の体験会に行ったのがきっかけでした。少しでも興味を持っていただけたなら、是非体験会に足を運んでみてください!





平日

weekday

部活動が忙しくバイトができないのでは…という心配があるかもしれませんが、練習は履修に合わせて空きコマの時間帯でできるため、自分の時間を作ることができます。

ほとんどの部員がアルバイ トをしています。

例 1: 自由時間 バイト 20:00-22:00 夕食 授業 13:00-18:30 イ 虚食



平日の練習は空きコマで行います。このような午前中に授業が入っていない日は、午前中に練習を行い、3,4限が空きコマだった場合は午後に練習に行きます。

放課後に集まって夜間の時間帯 (18-21時くらい)に練習すること もあります。



練習は平日に週3日から4日程度行うため、練習のない日は部員それぞれ自分の時間を楽しんでいます!



本日 holiday

土曜:部員全員が集まる練習が毎週行われます。練習時間は2時間で、参加する

時間帯は選ぶことができます。

日曜:月に1回程度試合が行われます。





清水 省吾 × 小石 知明 × 木下 青

Special対談

-入部動機の異なる3人の語る、この部の魅力とは-

- 入部したきっかけ

清水: 僕は高校でアーチェリーをやっていたから、 まあ続けるかという感じでした。2人は?

小石: 僕は高校ではなにもやっていなかったのですが、大学では何か運動を始めたくて。でも体力に自信がなかったので、走らなさそうなアーチェリーを選びました。

清水: 入部の決め手は何だった?走らないスポーツならほかにもあるよね。

小石: いろいろ見ている中でアーチェリーの体験 会にも来てみたのですが、なんとなく行っているう ち楽しくなってきて、入ることに決めました。

木下: 私は高校で弓道をやっていたのですが、下手なのに経験者と名乗るのが嫌で…。でも弓は続けたかったのでアーチェリーにしました。

-アーチェリーの楽しい瞬間

木下: 弓道は的に当たるかどうかで勝敗が決まりますが、アーチェリーはとりあえず的には当たるので、それだけで楽しいです。

清水: 分かる。特に矢が的の中心の 10 点に向かって飛んでいくのを見ると気持ちいいよね。

小石:あと、点数だけで勝敗が決まって、よくわからないルールがないところが良いです。

清水:カバディって叫ばないといけないとかね。

小石:はい、サッカーのオフサイドとか。

清水:そこから!?

小石:スポーツを始めてやる身としてはルールが難しいのはちょっと…。アーチェリーは当たれば良いというのがシンプルで面白いです。

-経験者と未経験者の違い

清水: ちなみに経験者との隔たりみたいなものを感じる瞬間はある?

木下: 隔たりというか、最初はさすがに差を感じましたが、冬頃には追い付けるようになるので、夢がある競技だなと思っています。

一勉強との両立

清水: 勉強との両立はどう?

小石:練習は放課後や空きコマから自由に選べて、 授業を切らなくても十分な練習時間を確保できる

ので、勉強との両立はしやすいと思います。 清水: 模範解答ありがとう(笑)。木下は?

木下: 午後から授業の時は自主全休にしそうになる のですが、午前に練習に行くとその流れで授業に行 けるので、部活があった方が良いです(笑)。

清水: 逆に部活を入れることによって生活サイクルを正すっていう(笑)。

木下: はい、だらけてしまいそうな人にこそ部活を やってほしいですね(笑)。

ーこの部の良さ

清水: 僕は部活仲間との出会いです。みんなは? 木下: 運動会と聞くと、厳しそうという先入観が働くと思うのですが、全然そんなことなくて。自由でよかったです。

小石: 僕は逆に高校まで運動部に入ったことがなかったので、礼儀やマナーを学べてよかったですね (笑)。あと同期とはみんな仲が良いので、練習で会うと楽しいです。

木下: 同期も良いですが、高校では先輩とのつながりがあまりなかったので、先輩と仲良くなったのが嬉しかったです。映画を一緒に見に行きました。

清水: 2人とも、ありがとうございました!

1月 小 3年・ ▶ 高校

清水 省吾

3年・工・機械B

- ▶高校時代よりアーチェリー部に所属。
- ▶カバディに並々なら ぬ興味を持つ。



小石 知明 2年·理I

- ▶運動部もアーチェリーも未経験。
- ▶嫌いなものは筋トレ とランニング。



木下 青 2年・理Ⅱ

- ▶高校時代は弓道部に 所属
- ▶いかに全休を作れる かに全力を注ぐ。