

2019 Edition

A male archer is shown in a full-body shot, aiming a bow. He is wearing a white long-sleeved shirt with black accents, black pants, and a black protective vest. He is also wearing blue-tinted sunglasses. The bow is white with black and yellow accents, and the brand name 'WIN&WIN' is visible on the limbs. The background consists of a dense green forest under a clear blue sky with a few wispy clouds. The text 'The Univ. of Tokyo Archery Team' is overlaid on the right side of the image.

The Univ. of Tokyo Archery Team

Tools

プランジャー

ばねの力で矢の蛇行を補正するもの

サイト

的に狙いを定めるための照準器

ストリング

化学繊維でできた弦

クリッカー

矢が一定の長さまで引かれたことを知らせるもの

タブ

指を保護するもの

チェストガード

弦が服に引っかかるのを防ぐためのもの

アームガード

弦が腕にあたるのを防ぐためのもの

スタビライザー

弓の姿勢を安定させ、振動や衝撃を吸収するもの

ボウスリング

弓が手から離れないようにするためのもの

アロー

アルミやカーボンでできた矢

クイーパー

矢を入れておくもの

ハンドル

弓の本体
色や形など様々な種類がある

リム

矢を飛ばすエネルギーが蓄積されているもの



Message

当部の監督・部長・コーチから
新入生の皆様へのメッセージです。

監督

猪野 哲生
(元全日本選抜)



「アーチェリー そこが面白い」

矢を放った時、狩猟本能が刺激される。空中を飛んで行く矢を見る。中る。
集中した気が開放され、充足感がある。本能である。
それをスポーツとして昇華していく中で、精神活動が生まれる。
例えば 50M で直径 8cm の的に中る時、新鮮な感動がある。
体の中にある何かが中てさせる。
続けて中てる時、集中力、精神力が求められる。
気持の動きは外から見えません。それをコントロールすることが難しい。
静的スポーツの特長であり、楽しいところです。
一緒にアーチェリーをやりましょう。

部長

山口 英男
(7 期 OB・史料編纂所教授)



大学生活に皆さんはどんな期待を持っていますか？
社会人になる前の単なるワンステップとは考えていないと思います。
大学時代は、自分以外に自分を拘束する存在が無いという意味での自由な時間を持つことのできる、生涯に一度きりといってよい貴重な数年間です。
卒業後のわずかな期間のアドバンテージのためだけに消費してしまったら勿体ありません。
生涯を通じた、人としてのアドバンテージ。そこに至る道標を、大学生活の中から見つけ出したと語る先輩が沢山います。どうやってでしょう？
役に立つのか判らないことでも、それに一所懸命に取り組む。
何の役に立つか直ぐには判らないことこそ、大きな価値を持っているのです。
できるのは大学時代しかありません。

コーチ

穂坂 勇
(42 期 OB)



東京大学にご入学された皆さん、おめでとうございます。
アーチェリー、それは矢をどれだけの的の中心に当てられるかという競技です。
至極単純です。当たれば良いのです。
ではどうすれば当たるのか？
これが難しい。中々当たらないのです。
考え、感じ、鍛え、射つ。
自己と向き合い、仲間と支えあいながら、自分の足で立って、当てる。
こうして当たったときの嬉しさ、楽しさ、充実感。そして次の矢を準備する。
絶え間のない挑戦の連続。共にこの楽しさを味わってみませんか。

About Us

Our Team

東京大学運動会洋弓部。1973年創部。
2019年現在、
関東学生アーチェリー連盟にて、
男子は1部、女子は2部に所属。

Members

男子: 32名 女子: 5名。
そのうちアーチェリー経験者は10名。



Achievement

2018年度関東学連リーグ戦
男子: 1部Aブロック6位。1部残留。
女子: 2部Aブロック3位。2部残留。
2018年度七大戦: 優勝(現在2連覇中)。

Practice

1年生はSセメスターの間は駒場での
「駒練」を週2回以上。
その後は上級生と合流し、
平日数回の「集合練」と、
毎週土曜日の「公練」に参加。

What is Archery ?



アーチェリーとは…

遠くにある的を狙って矢を放ち、当たった場所の点数の合計で勝敗が決まるというシンプルなスポーツです。

老若男女分け隔てなく楽しむことができるのも魅力です。

ここでは大学で行う代表的な競技を紹介します。

ターゲット

30M～90M の距離から直径 80cm や 122cm の的を狙う、最もポピュラーな競技です。的は中心から等間隔に 10 点、…、1 点となっています。オリンピックでは 70M の距離が採用されています。



フィールド

山の中に設置してある的を順番に回り、様々な距離や角度から矢を放つ競技です。夏に行われることが多いです。

インドア

18M 先にある的を狙う競技で、縦に 3 つ並んだ的に一本ずつうちます。冬が主な試合シーズンで、試合は屋内で行われます。



Schedule

1年生はまず「**駒練**」という週2回以上の練習で、アーチェリーの基礎を身につけます。
6月以降は上級生と混ざり、毎週土曜日の「**公練**」にも参加します。
実際に部員が1年次のSセメスターにどのように練習を組んでいたのかを紹介します。



履修が多くても駒練の日程は自由に選べるため、問題なく練習ができます。
また授業のない空いた時間を利用した「**空きコマ練**」という追加の練習も行えます。

文Ⅱ・野上(3年)の場合

	月	火	水	木	金
1限	記号論理学		数学Ⅰ		空きコマ練
2限		ドイツ語初級 (インテンシヴ)	ゼミナール 初年次	ドイツ語 二列	
3限	心理Ⅰ	初級ドイツ語 演習	英語中級／ 英語一列		
4限	ドイツ語 一列	ALES A	情報		スポ身
5限	駒練	経済Ⅰ	駒練	ドイツ語初級 (インテンシヴ)	言語比較論

理Ⅰ TLP・高木(2年)の場合

	月	火	水	木	金
1限	フランス語 (インテンシヴ)				
2限	情報	フランス語 演習	熱力学		英語上級
3限		スポ身	ゼミナール 初年次	数理科学 基礎	フランス語 二列
4限	数理科学 基礎	英語一列	力学A	基礎数理科学 演習	
5限	駒練	フランス語 一列	物質・生命 工学基礎	駒練	フランス語 (インテンシヴ)

新人戦



秋は新人戦のシーズンです。
経験者と未経験者で部門が分かれており、
毎年上位に入賞する部員が多数います。

練習試合



新人戦を終えると、経験者と未経験者の区別
もなくなり、未経験の1年生も上級生に混ざり
試合に出るようになります。

1年生

上級生



新歓合宿

東京大学検見川総合運動場にて2日間行われる合宿です。



駒練で基礎を身につけた1年生が、初めての長距離をここで射ちます。アーチェリーを始めて2ヶ月でも、的の中心に矢を集められるようになります。



夏合宿



毎年8月に長野県にて行われる合宿です。
上級生は七大戦に向けた70Mの練習を、
1年生は30Mの練習を行います。

七大戦

旧帝国大学7校が一堂に会し、2日間かけて行われる70Mの試合です。
2018年度は北海道にて行われました。
2019年度は九州にて行われます。



春合宿

毎年3月に静岡県にて行われる合宿です。
リーグ戦に向けて、50Mと30Mの練習を行います。



リーグ戦

3月末から5月頭にかけて行われる団体戦です。
8人の選手のうち、男子なら上位6人、女子なら上位4人の点数の合計で競います。



洋弓部員の1日

A day of archery club

平日 weekday

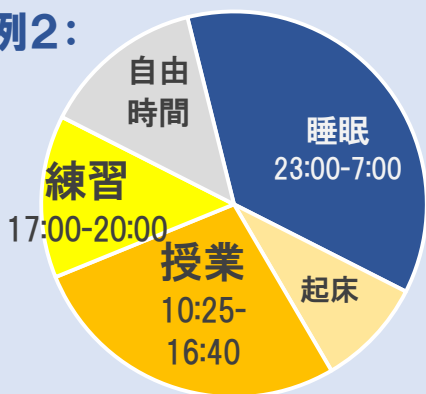
例1:

部活動が忙しくバイトができないのでは...という心配があるかもしれませんが、練習は履修に合わせて空きコマの時間帯でできるため、自分の時間を作ることができます。ほとんどの部員がアルバイトをしています。



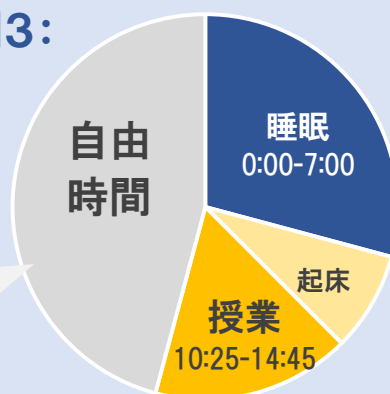
平日の練習は空きコマで行います。このような午前中に授業が入っていない日は、午前中に練習を行い、3,4限が空きコマだった場合は午後に練習に行きます。放課後に集まって夜間の時間帯（18-21時くらい）に練習することもあります。

例2:



練習は平日に週3日から4日程度行うため、練習のない日は部員それぞれ自分の時間を楽しんでいます！

例3:



休日 holiday

土曜：部員全員が集まる練習が毎週行われます。練習時間は2時間で、参加する時間帯は選ぶことができます。

日曜：月に1回程度試合が行われます。





清水 省吾 × 小石 知明 × 木下 青

Special対談

—入部動機の異なる3人の語る、この部の魅力とは—

—入部したきっかけ

清水：僕は高校でアーチェリーをやっていたから、まあ続けるかという感じでした。2人は？

小石：僕は高校ではなにもやっていなかったのですが、大学では何か運動を始めたくて。でも体力に自信がなかったので、走らなさそうなアーチェリーを選びました。

清水：入部の決め手は何だった？走らないスポーツならほかにもあるよね。

小石：いろいろ見ている中でアーチェリーの体験会にも来てみたのですが、なんとなく行っているうち楽しくなってきて、入ることに決めました。

木下：私は高校で弓道をやっていたのですが、下手なのに経験者と名乗るのが嫌で…。でも弓は続けたかったのでアーチェリーにしました。

—アーチェリーの楽しい瞬間

木下：弓道は的に当たるかどうかで勝敗が決まりますが、アーチェリーはとりあえず的には当たるので、それだけで楽しいです。

清水：分かる。特に矢が的の中心の10点に向かって飛んでいくのを見ると気持ちいいよね。

小石：あと、点数だけで勝敗が決まって、よくわからないルールがないところが良いです。

清水：カバディって叫ばないといけなとかね。

小石：はい、サッカーのオフサイドとか。

清水：そこから!?

小石：スポーツを始めてやる身としてはルールが難しいのはちょっと…。アーチェリーは当たれば良いというのがシンプルで面白いです。

—経験者と未経験者の違い

清水：ちなみに経験者との隔たりみたいなものを感じる瞬間はある？

木下：隔たりというか、最初はさすがに差を感じましたが、冬頃には追い付けるようになるので、夢がある競技だなと思っています。

—勉強との両立

清水：勉強との両立はどう？

小石：練習は放課後や空きコマから自由選べて、授業を切らなくても十分な練習時間を確保できるので、勉強との両立はしやすいと思います。

清水：模範解答ありがとう(笑)。木下は？

木下：午後から授業の時は自主全休にしそうになるのですが、午前に練習に行くとその流れで授業に行けるので、部活があった方が良いです(笑)。

清水：逆に部活を入れることによって生活サイクルを正すっていう(笑)。

木下：はい、だらけてしまいそうな人にこそ部活をやってほしいですね(笑)。

—この部の良さ

清水：僕は部活仲間との出会いです。みんなは？

木下：運動会と聞くと、厳しそうという先入観が働くと思うのですが、全然そんなことなく。自由でよかったです。

小石：僕は逆に高校まで運動部に入ったことがなかったので、礼儀やマナーを学べてよかったですね(笑)。あと同期とはみんな仲が良いので、練習で会えると楽しいです。

木下：同期も良いですが、高校では先輩とのつながりがあまりなかったので、先輩と仲良くなったのが嬉しかったです。映画を一緒に見に行きました。

清水：2人とも、ありがとうございました！



清水 省吾

3年・工・機械B

▶高校時代よりアーチェリー部に所属。
▶カバディに並々ならぬ興味を持つ。



小石 知明

2年・理I

▶運動部もアーチェリーも未経験。
▶嫌いなものは筋トレとランニング。



木下 青

2年・理II

▶高校時代は弓道部に所属。
▶いかに全休を作れるかに全力を注ぐ。



Members

● 4 年生(46 期)

 <div>主将 日野巧人 文・人文学科 攻玉社 なし 1日に二回四暗刻上がった</div>	 <div>副将 大野良輔 農・生命工学専修 開成高校 硬式テニス部 ゴー☆ジャスが頭から離れなくなった</div>	 <div>内主務 島健太 文・言語学専修課程 麻布高校 アーチェリー 半年間で二度スマホを割ってしまった</div>
 <div>外主務 水野智貴 工・機械工学科 桐光高校 技術工作部 腕時計が逝った</div>	 <div>女子リーダー 尼川真衣 工・マテリアル工学科 洛北高校 放送部/競技かるた部 似ている有名人を見つけた</div>	 <div>副務 雨宮潤 工・航空宇宙工学科 麻布高校 アーチェリー 祖父母の入れ歯が入れ替わっていた</div>
 <div>六大学委員 岡本隼一 工・マテリアル工学科 桐朋高校 なし 寝ても寝ても眠い</div>	 <div>常務 金沢薫 文・国文学専修 東京学芸大附属 文芸部 机の前でぼーっとしてたら三時間たっていた</div>	 <div>国公立委員 小竹啓史 経・経済学科 駒場東邦 アーチェリー 自分が殺される夢を見た</div>
 <div>渉外 塚本宝 農・森林環境自然科学 西大和学園 放送部 山手線一周をランニングで踏破した。</div>	 <div>中村理央 文・人文学科 麻布高校 アーチェリー 相撲部屋入りを志願してみた</div>	 <div>内務 永根悠吾 理・化学科 札幌日本大学高校 ロボット部 音ゲーしてたら一年過ぎてた</div>
 <div>財務 日吉憲祐 工・マテリアル工学科 聖光学院 サッカー AtCoder 始めました</div>		

● 3 年生(47 期)

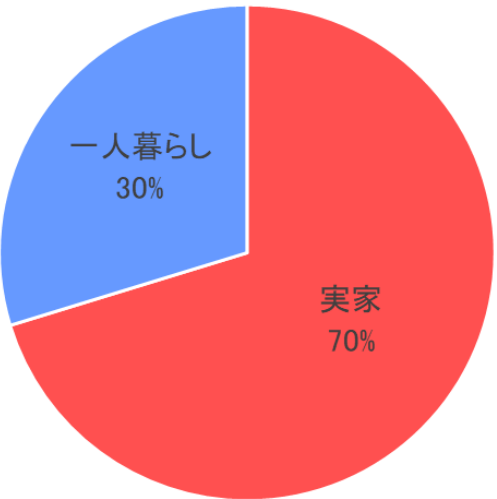
 <div>次期主将 藤岡雅洋 工・機械工学科 城北高校 化学部 合宿に向かう電車で練習技一式紛失しました。見かけたらご一報を。</div>	 <div>次期副将 巽遼太郎 農・生物環境工学科 駒場東邦 アーチェリー 最近よく山崎賢人に間違えられる</div>	 <div>次期内主務 野上順乃介 経・金融工学科 栄東高校 陸上部 犬嫌いを克服しました</div>
 <div>次期外主務 清水省吾 工・機械情報工学科 奈良高校 アーチェリー 家具で二十万以上ぶっ飛んだ</div>	 <div>次期女子リーダー 大西可恵 文・人文学科 尾道北高校 剣道部 家のコンロがIHに進化した</div>	 <div>次期全日学連 雨宮新 法 浅野高校 アーチェリー Switch 買ったら合宿行けなくなった</div>
 <div>次期財務 工風清 薬 金沢泉丘高校 弓道部 朝起きたら17時だった(矛盾)</div>	 <div>次期内務 西川太郎 工・化学生命工学科 豆子開成高校 釣り部 スマブラ 47 期大会優勝</div>	 <div>長谷川郁 法 聖光学院 囲碁将棋部 人のまづげが好きなことに気づいた</div>

 <div>船越圭太 文・思想 早稲田 囲碁将棋部 進学できてしまった</div>	 <div>次期六大学委員 山崎雄輔 工・計数工学科 駒場東邦 アーチェリー 血豆完治</div>	 <div>ジュ・ジウオン 工・物理工学科 プサン第一科学 テコンドー 帰省が楽しかった</div>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

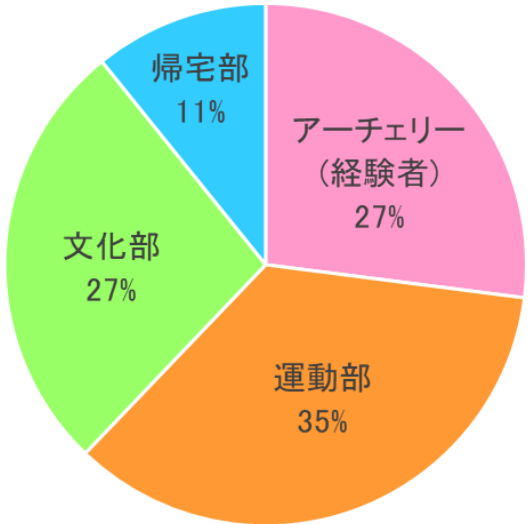
● 2 年生(48 期)

 <div>駒責 吉川諒 理科二類 麻布高校 アーチェリー/音楽部 初めて LINE スタンプを買った</div>	 <div>副駒 寺田響 理科一類 鎌倉学園 ラグビー部(途中退部) 規則正しい生活が素晴らしいことに気づいた</div>	 <div>副駒 三枝大生 理科一類 都立国立高校 ハンドボール部(途中退部) Unity の勉強を始めた</div>
 <div>備品 加藤雅己 理科一類 東大寺学園 なし 夜行バスに乗ったら隣の席が同クラだった</div>	 <div>新歓代表・競技 木下青 理科二類 淑徳与野高校 弓道部 お肉の切り方をマスターした</div>	 <div>財務補佐・外記録 小石知明 理科一類 開成高校 なし ネギの偉大さに気づいた</div>
 <div>管財 佐藤佑磨 理科一類 筑波大附属駒場 卓球部 プレーステーションストアのポイントが五千円分あった</div>	 <div>新歓代表 塩入優 理科一類 松本深志高校 弓道部 5kg 太った</div>	 <div>競技 高木優作 理科一類 開成高校 硬式テニス部 セーターが縮んだ</div>
 <div>内記録 林晃大 理科一類 都立西高校 バレーボール部 西野七瀬卒コンで泣いた</div>	 <div>技術 渡邊諒 理科一類 県立船橋 アーチェリー 自販機に小銭を入れようとしたら三回連続で下から出て来て諦めた</div>	 <div>ビ・イコ USTEP 全学交換留学プログラム Johns Hopkins University 吹奏楽 35度と5度を同じ日に体験した</div>

Q1.住んでいるのは？



Q2.高校での部活動は？





Recruit Events

サークルオリエンテーション@106 教室

4月1日(月), 4月2日(火)

- ・アーチェリーをもっと知りたい！
- ・洋弓部の雰囲気って？
- ・大学生活との両立はできる？

など、様々な疑問に部員が直接丁寧にお答えします！

運動会女子会 4月19日(金)

東京大学運動会に所属する各部の女子部員による、
新入生女子に向けたコンパです。
様々な部活の部員と交流できます！

新歓コンパ(参加費不要！)

4月17日(水) @渋谷

4月23日(火) @駒場・生協食堂

部員と食事をしながら、洋弓部の普段の雰囲気を
肌で感じるチャンスです！

GW明けにもコンパを実施予定！

			28	29	30	31
			諸手続き テント列			
1	2	3	4	5	6	7
サーオリ						
8	9	10	11	12	13	14
				入学式		
16	17	17	18	19	20	21
		新歓 コンパ		運動部 女子会		
22	23	24	25	26	27	28
	新歓 コンパ					

平日 **4 限後**に**体験練習会**を開催します！

HP: <http://www.ut-archery.jp>

Twitter: @UT_Archery,

@akishin_archery

でも随時お知らせを更新しています！

連絡先

塩入 優(理科Ⅰ類・2年)・木下 青(理科Ⅱ類・2年)

ut.archery.shinkan@gmail.com

公式 LINE アカウント

