

Identificando Dores do Consumidor

Perfil dos entrevistados:

Total de participantes: 12.

Idade média: 15 a 17 anos.

Resultado da entrevista:

Uso atual de aplicativos de calendário menstrual:

- usam aplicativos regularmente: 5 (*Flo: 3 / Meu Calendário: 2*).
- já usaram, mas abandonaram por insatisfação: 3
- nunca usaram esse tipo de aplicativo: 4

Reclamações sobre os aplicativos (8 que já usaram):

- sem reclamações: 3
- excesso de anúncios: 2
- Muitas funções pagas: 2
- Imprecisão da previsão do ciclo: 1

Conforto ao falar sobre saúde menstrual:

- confortáveis com o tema: 7
- dificuldade em abordar o assunto: 5

Intenção de uso do nosso aplicativo:

- interesse em usar: 8
- não usariam por já estarem satisfeitas com o aplicativo atual: 3
- não ver diferença ou necessidade de usar um aplicativo: 1

Necessidades Identificadas

- Monitoramento prático do ciclo: Prever início e fim da menstruação com facilidade.
- Lembretes automáticos: Notificações antes do ciclo, período fértil e ovulação.
- Orientação para primeiros ciclos menstruais: Modo “Primeiro ciclo” com explicações básicas e acolhedoras.
- Previsão com base em dados anteriores: Algoritmo que se adapta ao histórico pessoal do usuário.

Desejos Identificados:

- Registro de sintomas físicos e emocionais: TPM, cólica, variações de humor, condições da pele.
- Interface leve e intuitiva: Visual limpo, fácil de navegar com foco na experiência do usuário.
- Conteúdo educativo confiável: Artigos e dicas relacionadas a saúde menstrual, sexual e emocional.
- Monitoramento do período fértil e ovulação: Para quem deseja ou quer evitar gravidez.

Frustrações Apontadas:

- Esquecimento do ciclo: Dificuldade em lembrar datas sem um aplicativo eficiente.
- Excesso de anúncios: Muitos aplicativos gratuitos são poluídos e dificultam a experiência.
- Previsões imprecisas: Falta de precisão nas datas por não considerar variações do ciclo.

- Funções bloqueadas: Muitos aplicativos limitam recursos importantes apenas para versão paga.

Análise de Oportunidade com Base nas Dores

- Funções essenciais pagas: Oferecer plano gratuito com mais funcionalidade úteis.
- Esquecimento do ciclo e dificuldade de registro:
Automatizar lembretes e análises com base no comportamento do ciclo do usuário.
- Falta de confiança para falar sobre a saúde menstrual: Espaço anônimo para dúvidas e perguntas sobre.
- Falta de conteúdo e orientação sobre saúde menstrual, sexual e emocional: Integrar conteúdo educativo confiável e com linguagem acessível .