

# persona 1 :

**Nome:** Luciana Mendes

**Idade:** 39 anos

**Profissão:** Dona de um salão de beleza

**Contexto:** Luciana é mãe de Emily, uma menina de 11 anos que teve sua primeira menstruação recentemente. Apesar de conviver diariamente com outras mulheres em seu salão de beleza, Luciana percebe que entende pouco sobre o próprio ciclo menstrual. Quando era mais jovem, não recebeu informações claras da própria mãe e, por isso, sente dificuldade em orientar Emily nessa fase. Além disso, carrega uma vergonha silenciosa sobre seu próprio corpo, o que torna tudo ainda mais confuso.

**Necessidade:** Luciana quer apoiar sua filha de forma responsável e acolhedora, mas não sabe por onde começar. Ela também gostaria de entender melhor seu próprio corpo e se livrar da sensação de vergonha que sempre carregou.

**Como o Afrodite ajuda:**

O app Afrodite oferece um calendário menstrual completo e adaptado para diferentes tipos de ciclos, inclusive os irregulares. Além disso, conta com uma aba de artigos educativos, abordando temas como a primeira menstruação, higiene íntima e doenças ginecológicas. Para Luciana, isso significa poder aprender junto com sua filha. O Afrodite também oferece um chat entre os usuários, incentivando a troca de experiências, dicas e acolhimento – um espaço seguro para se informar e se libertar da vergonha com o próprio corpo.

## Persona 2 :

**Nome:** Vitor Hugo

**Idade:** 24 anos

**Profissão:** Tatuador

**Contexto:** Vitor é um homem trans que começou a tomar hormônios masculinos aos 19 anos, no início da sua transição. Desde então, seus ciclos menstruais se tornaram extremamente irregulares. Ele vive com o medo constante de vazamentos inesperados, o que já causou constrangimentos públicos que afetaram sua autoestima e confiança. Embora use atualmente um calendário menstrual digital, sente que os apps disponíveis não foram feitos para ele: não consideram homens trans nem oferecem recursos pensados para ciclos afetados por hormonização.

**Necessidade:** Vitor precisa de uma ferramenta que entenda sua realidade única — os desafios da menstruação enquanto homem trans e os efeitos dos hormônios no corpo. Ele quer se sentir incluído, seguro e bem informado.

**Como o Afrodite ajuda:**

O Afrodite foi desenvolvido para todas as pessoas que menstruam — inclusive homens trans. Vitor encontrará um espaço onde seu corpo e suas vivências são reconhecidos. O app oferece recursos adaptados para ciclos irregulares e uma aba de artigos que abordam como a testosterona afeta o ciclo menstrual. Além disso, o ambiente seguro e acolhedor do Afrodite, com espaço para trocas e apoio, proporciona o conforto que Vitor sempre procurou, sem o medo do julgamento ou da invisibilidade.