

Conhecendo seu público-alvo:

Público-Alvo:

O app **Afrodit** é voltado para ***todas as pessoas que menstruam***, especialmente aquelas que buscam informação acessível, acolhimento e controle do próprio ciclo menstrual, seja ele regular ou irregular. Isso inclui:

- Pré-adolescentes/ Adolescentes em fase da primeira menstruação
- Mulheres cis adultas, com ou sem filhos
- Homens trans em transição ou não hormonal
- Pessoas com ciclos menstruais irregulares por causas hormonais
- Pessoas que sentem vergonha ou têm pouco conhecimento sobre menstruação
- Pessoas que querem apoiar outras (ex: Maridos com suas esposas/filhas)

Perfil Demográfico:

Critério	Descrição
Gênero	Mulheres cis, homens trans, pessoas não-binárias que menstruam
Idade	Principal faixa: 11 a 45 anos
Localização	Início no Brasil, especialmente áreas urbanas e periféricas com acesso à internet
Renda	todos os tipos de renda
Escolaridade	Ensino fundamental em andamento/completo em diante
Ocupação	Variada: estudantes, mãe/pais, autônomos, profissionais da beleza, artistas, etc.

Perfil Psicográfico:

Aspecto	Descrição
Valores	Autoconhecimento, bem-estar, aceitação do corpo, inclusão, empoderamento
Estilo de vida	Conectado com o digital, busca aprender mais sobre si mesmo e seu corpo
Medos	Constrangimento público, doenças, julgamento social, falta de informação
Necessidades	Informação clara, linguagem acessível, acolhimento, sentir-se representado(a)
Crenças	Corpo não é tabu, menstruação é natural, todos devem ter acesso à educação íntima