**七海 - 沙灘排球運動員簡介**

**基本資訊**

* **姓名**：七海
* **居住地**：維納斯群島
* **興趣**：沙灘排球、大海、戶外活動
* **性格特質**：樂觀、熱情、積極向上

**成長背景**

* 七海從小生長在海邊漁村，家人經營海鮮餐廳。
* 童年時經常在沙灘上玩耍，包括撿拾貝殼、奔跑、戲水。
* 她認為大海是朋友，對海洋環境有深厚情感。

**接觸沙灘排球**

* 在沙灘上偶然觀看沙灘排球比賽後產生興趣。
* 嘗試參與比賽後，開始對沙灘排球產生熱愛。
* 雖然運動能力普通，但擁有持續參與的熱情。

**運動風格與心態**

* 不以勝負為唯一目標，更重視享受比賽過程。
* 具備強烈的團隊精神，經常為隊友加油打氣。
* 面對困難時保持積極態度，不因失敗而氣餒。

**參與維納斯璀璨假期**

* 受邀參加「維納斯璀璨假期」活動，與其他選手交流學習。
* 在維納斯群島與強勁對手競技，提升技術能力。
* 認為比賽應該帶來快樂，並將此視為座右銘。

**影響力**

* 透過樂觀的態度影響隊友，幫助減少比賽壓力。
* 鼓勵對手，即使在競爭中也保持友善態度。
* 透過行動展現運動精神，提升隊伍凝聚力。

**目標與未來展望**

* 希望持續參與沙灘排球活動，享受比賽樂趣。
* 不以冠軍為目標，而是追求長期運動的持續性。
* 致力於保持熱情，將沙灘排球視為生活的一部分。