**海咲 - 沙灘排球運動員簡介**

**基本資訊**

* **姓名**：海咲
* **背景**：海邊城鎮出生，家族經營海洋俱樂部
* **興趣**：沙灘排球、游泳、衝浪
* **性格特質**：活力充沛、積極向上、熱愛海洋

**成長背景**

* 自小生活在海邊，父母經營潛水與衝浪俱樂部。
* 童年時經常與哥哥在海邊進行水上活動，如游泳與衝浪。
* 對大海有深厚的情感，認為「生命離不開海洋」。

**接觸沙灘排球**

* 在家鄉的一場沙灘排球表演賽中，對這項運動產生興趣。
* 認為沙灘排球與海浪一樣自由，開始積極訓練。
* 由哥哥擔任最初的訓練搭檔，參加當地比賽並獲得佳績。

**競技發展**

* 逐步參加更高級別的比賽，接受專業教練指導。
* 以靈活的戰術與優異的運動能力，成為地方聯賽明星球員。
* 曾因關鍵比賽失誤錯失決賽機會，一度陷入低潮。
* 在家人與朋友的支持下，重新投入訓練，強化弱點。

**參與維納斯璀璨假期**

* 受邀參加「維納斯璀璨假期」，前往維納斯群島挑戰世界級賽事。
* 在島上遇見強勁對手，提升技術與戰術能力。
* 學會在比賽中享受過程，而不僅僅追求勝利。

**技術與比賽風格**

* **戰術風格**：靈活機動，擅長快速反應與戰術變化。
* **技術特色**：
  + **發球**：動作流暢且具變化性。
  + **扣殺**：具攻擊力且善於選擇角度。
  + **防守**：善於預判對手動作，提高攔截成功率。

**影響與個人成長**

* 透過沙灘排球找回運動的熱情，不再受勝負影響。
* 強化自身心理素質，在比賽中保持穩定表現。
* 希望能讓更多人愛上這項運動，提升沙灘排球的影響力。

**目標與未來展望**

* 進一步提升競技實力，挑戰更高層級的賽事。
* 透過自身經驗，幫助其他選手提升技術與心態。
* 繼續以沙灘排球為舞台，享受比賽帶來的樂趣。