**穗香 - 沙灘排球運動員簡介**

**基本資訊**

* **姓名**：穗香
* **背景**：日式庭院家庭，父母經營日式甜點店
* **興趣**：沙灘排球、茶道、和菓子製作
* **性格特質**：溫和冷靜、細膩穩定、重視團隊合作

**成長背景**

* 自幼成長於溫馨家庭環境，擅長照顧他人。
* 童年時幫助家人經營甜點店，培養耐心與細心。
* 初期對競爭感到害怕，不習慣高強度對抗運動。

**接觸沙灘排球**

* 受到朋友鼓勵，開始嘗試沙灘排球。
* 發現比賽不僅是對抗，還強調合作與信任。
* 以穩定的接發球能力，成為隊伍中的核心防守選手。

**技術與比賽風格**

* **戰術風格**：防守型選手，強調穩定與節奏掌控。
* **技術特色**：
  + **接發球**：異常穩定，確保球路精準。
  + **防守**：善於預測對手動作，快速反應接球。
  + **步伐**：靈活移動，適應比賽節奏。

**參與維納斯璀璨假期**

* 受邀參加「維納斯璀璨假期」，面對世界級選手挑戰。
* 初期對高強度競爭感到壓力，後逐漸適應比賽環境。
* 以穩定發揮成為隊伍的防守支柱，支援隊友發動攻勢。

**影響與個人成長**

* 透過比賽理解自身價值，擺脫對競爭的恐懼。
* 以冷靜態度應對比賽壓力，成為隊伍穩定核心。
* 提供心理支持，幫助隊友維持最佳狀態。

**目標與未來展望**

* 繼續提升防守能力，發展更精細的比賽策略。
* 強化心理素質，適應更高層級的競技環境。
* 透過自身風格證明「溫柔也是一種強大」。