|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **周一** | **周二** | **周三** | **周四** | **周五** |
| **早餐** | 青菜鸡丝粥  水煮蛋 | 小米红枣粥  南瓜奶香馒头 | 青菜肉丝年糕  五香鸡蛋 | 玉米南瓜粥  肉松花卷 | 云吞面  水煮蛋 |
| **小点** | 纯牛奶 | 纯牛奶 | 纯牛奶 | 纯牛奶 | 纯牛奶 |
| **午餐** | 薏米大米饭  洋葱炒牛柳  四喜豆腐  萝卜筒骨汤 | 红豆大米饭  红烧狮子头  三色包菜  冬瓜虾皮汤 | 小米大米饭  鱼香肉丝  葱香豆腐干  山药玉米排骨汤 | 白米饭  番茄炖牛肉  玉米炒西兰花  萝卜海带汤 | 香甜紫米饭  糖醋排骨  双色土豆丝  紫菜汤 |
| **小点** | 冰糖心苹果 | 柚子 | 香蕉 | 桔子 | 黄金圣女果 |
| **晚餐** | 炒意大利面  包菜粉丝汤 | 地瓜粥  芝麻糖饼 | 什锦炒饭  三菌汤 | 三鲜打卤面  韭菜涨蛋 | 南瓜麦片粥  千层饼 |