



Cibersegurança na Prática

Proteja Seus Dados na Internet



Use senhas fortes

- Combine letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos.
- Evite datas de nascimento ou nomes comuns.
- Dica: use frases curtas e fáceis de lembrar, como "MeuCão@2025!"



Cuidado com e-mails falsos

- Cuidado com e-mails falsos
- Desconfie de mensagens com tom de urgência ou erros de português.
- Não clique em links suspeitos.
- Verifique o remetente antes de responder.



Atualize seus dispositivos

- Mantenha o sistema operacional e aplicativos atualizados.
- Atualizações corrigem falhas de segurança.



Faça backup dos seus dados

- Use pendrives, HDs externos ou a nuvem.
- Faça backups com frequência para evitar perda de dados.



Proteja sua privacidade

- Não compartilhe senhas nem dados pessoais.
- Cuidado com o que publica nas redes sociais
- Limpe cookies e histórico de navegação regularmente.