

定向越野中的方位辨别

从个人体验来看，定向越野中的方位判定主要依靠标志性事务，指北针的灵敏度以及个人对地图和指北针运用的熟练程度，而对于校园内的定向，可能还有个人对校区的熟悉程度。

对于定向越野运动来说，最为重要的当属确认方向了，如果方向错误，甚至南辕北辙，真的就是离目标越来越远。在定向实践中，我们需要先从地图上确认自己的位置，再利用指北针或者标志物找到前往目标地点的方向，还要根据实际的地形及时修正真实的前进路线。具体的定向策略如下：

首先是大致方向的确认，如果是熟悉的校园，对地形极其熟悉而且还有利用标志物直接对比地图自然也能获得正确的方向甚至直接得知目标地点的位置，但是大部分情况下都是陌生的地方，这就不得不借助指北针了。指北针主要是有两个箭头，一红一蓝，红箭头用于指北，蓝箭头可以指示前进方向。使用时将蓝箭头从出发地指向目标地，再原地转动身体，直到红箭头和地图上的指北方向相同，此时蓝箭头指向的方向就是应该前进的方向。此时我们得到的只是此刻位置与目标的直线方向，实际路线中我们显然不可能直线穿越各种障碍物在目标点之间运动，因此具体前进方向还需根据实际情况修正，总之向目标靠近即可。一般如果有道路的话，优先选择走道路，因为道路在地图中更加容易辨别，比如拐点，交叉点等，也就更加容易确认方向，而且道路更加平坦，利于跑步；如果两点间起伏不大，且灌木丛，树林并不密集，那么此时走直线“越野”可能就是更加好的选择。