

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό: Μαθαίνω και προφυλάσσομαι

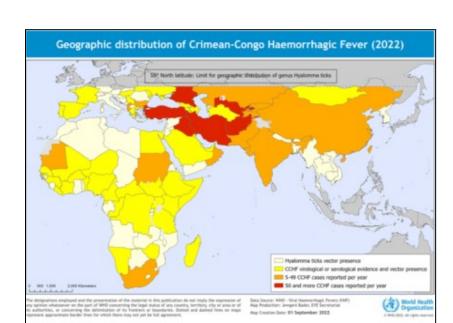
Δανάη Περβανίδου, MD, MPH Τμήμα Νοσημάτων που Μεταδίδονται με Διαβιβαστές Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Πρόληψης Μεταδοτικών Νοσημάτων

Εθνικός Οργανισμός Αρμόσιας Υνείας (ΕΟΛΥ)

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό



- Σοβαρή αρρώστια που οφείλεται σε ιό.
- Σε παγκόσμιο επίπεδο:
 - περίπου 10.000-15.000 λοιμώξεις και 500 θάνατοι ετησίως
- Στην Ευρώπη και σε γειτονικές χώρες, κρούσματα σε:
 - Βαλκάνια (κυρίως Βουλγαρία, Βόρεια Μακεδονία)
 - Ισπανία
 - Πορτογαλία
 - Γεωργία
 - Ρωσία
 - Ουκρανία
 - Τουρκία



Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό στην Ελλάδα



Μέσω μετάδοσης από τσιμπούρια:

- •1 κρούσμα το 2008 στη Θράκη
- •1 κρούσμα τον Ιούνιο 2025 στη Θεσσαλία, Δήμο Ελασσόνας Λάρισας:
- διάγνωση: 25/06/2025

+ 1 «δευτερογενές» κρούσμα τον Ιούνιο 2025 (από άνθρωπο σε άνθρωπο), **Δελτίο Τύπου, 27 Ιουλίου 2025**

στο Νοσοκομείο

Apipe, 27 toxoloo 2025

Apipe,



- τσίμπημα μολυσμένου τσιμπουριού
- επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου τσιμπουριού
- επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου ζώου
- επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου ανθρώπου



- **τ**σίμπημα μολυσμένου τσιμπουριού
- συγκεκριμένο είδος τσιμπουριού
- χαρακτηριστικές εναλλάξ καφέ και άσπρες ζώνες στα πόδια τους



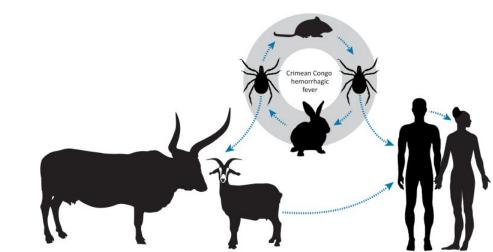








- τσίμπημα μολυσμένου τσιμπουριού
- συγκεκριμένο είδος τσιμπουριού
- χαρακτηριστικές εναλλάξ καφέ και άσπρες ζώνες στα πόδια τους
- **Αγρια και οικόσιτα ζώα** (βοοειδή, κατσίκες, πρόβατα, λαγοί, σκαντζόχοιροι)
 - μπορεί να έχουν τον ιό στον οργανισμό τους για λίγες ημέρες (2-15ημ)
 - μπορούν να μολύνουν άλλα τσιμπούρια και ανθρώπους
 - συνήθως δεν αρρωσταίνουν
- ■Ζώα και μεταναστευτικά πτηνά μπορεί να μεταφέρουν κρότωνες σε μεγάλες αποστάσεις → εισαγωγή ιού σε νέες περιοχές





Ο ιός μεταδίδεται στον άνθρωπο με:

- τσίμπημα μολυσμένου τσιμπουριού
- επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου τσιμπουριού

π.χ. κατά το «ζούληγμα» του τσιμπουριού με γυμνά χέρια, ιδίως:

- εάν υπάρχουν αμυχές στο δέρμα ή
- εάν έρθουν σε επαφή τα υγρά του τσιμπουριού με μάτια, μύτη, στόμα



Ο ιός μεταδίδεται στον άνθρωπο με:

- τσίμπημα μολυσμένου τσιμπουριού
- ■επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου τσιμπουριού
- επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου ζώου
- κινδυνεύουν περισσότερο όσοι ασχολούνται με την κτηνοτροφία,
 π.χ. εργαζόμενοι σε σφαγεία, χασάπηδες, κτηνοτρόφοι,
 κτηνίατροι

Το μαγειρεμένο κρέας των ζώων ΔΕΝ αποτελεί πηγή μόλυνσης - ο ιός ΔΕΝ επιβιώνει στο μαγείρεμα



- τσίμπημα μολυσμένου τσιμπουριού
- επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου τσιμπουριού
- ■επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου ζώου
- •επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένου ανθρώπου κινδυνεύουν περισσότερο όσοι φροντίζουν αρρώστους π.χ. από επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά ασθενών ιατροί, νοσηλευτές, φροντιστές

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Τι συμπτώματα έχει;



- Ποίκιλα συμπτώματα και βαρύτητα
- Περίπου 85% των ανθρώπων που μολύνονται δεν αρρωσταίνουν καθόλου
- Κάποιοι άνθρωποι αρρωσταίνουν πολύ σοβαρά
- Τα συμπτώματα παρουσιάζονται 1-14 ημέρες μετά το τσίμπημα τσιμπουριού ή την επαφή με μολυσμένο αίμα/ σωματικά υγρά ζώων ή ανθρώπων
 - συνήθως 1-3 ημέρες (έως 9 ημέρες) μετά από τσίμπημα τσιμπουριού
 - συνήθως 5-6 ημέρες (έως 14 ημέρες) μετά από επαφή με μολυσμένο

αίμα

ή σωματικά υγρά

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Τι συμπτώματα έχει;



- Συνήθως τα αρχικά συμπτώματα μοιάζουν με ίωση:
 - πυρετός
 - ρίγος
 - πονοκέφαλος
 - πόνος στο σώμα, στην πλάτη, στον αυχένα
 - αδυναμία
 - ζάλη
 - πονόλαιμος
 - πόνος στα μάτια, ευαισθησία στο φως
 - πόνος στην κοιλιά
 - διάρροια
 - ναυτία και έμετοι
- Μπορεί απότομες αλλαγές στη συμπεριφορά και υπνηλία ή ανησυχία

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Τι συμπτώματα έχει;



Σε σοβαρά περιστατικά:

- **Αιμορραγικές εκδηλώσεις** από διάφορα όργανα:
- «κοκκινίλες» στο δέρμα, μελανιές, αιματώματα στο δέρμα
- αίμα από τη μύτη, από τα ούλα
- αίμα στον εμετό, από το έντερο
- αίμα στα ούρα, από τη μήτρα, αιμόπτυση
- εγκεφαλική αιμρραγία
- •Ανεπάρκεια οργάνων
- •Πτώση επιπέδου συνείδησης
- •Κυκλοφορικό σοκ

Η σοβαρή νόσος έχει **υψηλή θνητότητα** (30-50% στους νοσηλευόμενους)

- θάνατος: συνήθως κατά τη 2^η εβδομάδα της νόσου

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Θεραπεία



Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία - Υποστηρικτική θεραπεία

Ένα φάρμακο χρησιμοποιείται εκτός ενδείξεων:

για θεραπεία και ως προφυλακτική αγωγή μετά την έκθεση

→ αβέβαιη αποτελεσματικότητα

Δεν υπάρχει εγκεκριμένο εμβόλιο

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;



- Όσοι κινδυνεύουν περισσότερο να τσιμπηθούν από τσιμπούρια → όσοι μένουν ή έχουν δραστηριότητες στην ύπαιθρο, σε αγροτικές ή ορεινές περιοχές
- Όσοι έχουν επαφή με ζώα λόγω επαγγέλματος
- Όσοι έχουν επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά μολυσμένων
 ζώων
- Όσοι φροντίζουν αρρώστους με αιμορραγικό πυρετό Κριμαίας Κονγκό,
 - εάν έχουν επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά αρρώστων.

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;



- κτηνοτρόφοι
- βοσκοί
- εργάτες σφαγείων
- αγρότες
- κυνηγοί
- ξυλοκόποι
- κηπουροί

- ορειβάτες
- πεζοπόροι
- φυσιολάτρες
- περιηγητές
- όσοι κάνουν κάμπινγκ
- κτηνίατροι
- επαγγελματίες υγείας



- Μειώστε τον κίνδυνο επαφής με τσιμπούρια
- Βρείτε και αφαιρέστε γρήγορα τα τσιμπούρια από το σώμα σας

•Αποφύγετε την άμεση επαφή με αίμα ή άλλα στυγρά ζώων

εινώς συνακικέ μονείες τίπε Προστασία από τσιμπούρια

Τα τσιμπούρια μπορούν να προκαλέσουν αρρώστιες;

Τα τουμπούριαι -εάν είναι μολυισμέν» μπορούν να μολύνουν τους ανθρώπους και να προπαλέσουν διάφορος αρρώπους α πικριώσμου επίτελει. Τη χρία μια ές αναν αναφέρεθεί λίης παιρεπτατικά νοισμέπευ που μεταθόστατι από τουμπούρια. Εξθαια, δεν είναι όλα τα τουμπούρια μολυσμένα και ο κίνόνος να αρφωπετίτει κάποιος μετά από τουμπούρια τουμπουρικό στη πρός μια ξεκ αρεμετίτε μικριός "όμες ο αρφώπετης που μπορεί ναι μεταθέρουν τα τουμπούρια (σε περίπτωση που είναι μολυσμένα) μπορεί να είναι οσβραές, να από θα πρέπει να παιθείσει προφιλάδες; ο

Πού ζούνε τα τσιμπούρια;

Τα τουμπούρια ζούνε σε πολλά μέρο, στην εξορή, στα χωριά και στις πόλεις. Προτωρούν περιοχιές με υγρασία και οκαί, μέσα ή κοιτά σε όσιση ή σε συρικης με πολλά φυτά, χόρτα η θάμισους, σε λάβδία, βάλτους, πάριση, αίναι σε πόλιτες και κήσιους με γρασίδι ή χάρτα. Τ΄ αυτά, σε έχειε, αγράσετε η επισελεποτεί τέτοιος περιοχές πρέπει να παίρεντε προφλαίζειε, διδαίτερη προσοχή στα μέστα προσπαίοις πρέπει να διαμβάσετο νόσο χράσετοι στον παίπερο, είτε λόγει αγρασίας (τις αγράσεις κητοντράσδια και πρέπει να διαμβάσετο νόσο χράσετοι στον παίπερο, είτε λόγει αγρασίας (τις αγράσεις κητοντράσδια και πρέπει να διαμβάσετο νόσο χράσετοι στον παίπερο, είτε λόγει αγρασίας (τις αγράσεις κητοντράσδια και πο ποιείτε το παίσεις στον παίσεις στον παίσεις στον παίσεις στον παίσεις στον παίσεις ποιείτες στον παίσεις στον παίσεις στον παίσεις στον παίσεις ποιείτες στον παίσεις στον παίσεις ποιείτες στον παίσεις ποιείτες στον παίσεις ποιείτες ποιεί

Πώς με βρίσκουν τα τσιμπούρια;

Τα τοιμπούρια δεν πηδούν και δεν πετούν, αλλά περιμένουν μέχρι να περάσει ένα ζώο ή άνθρωπος για να ακαρφάλώσουν σε αυτό. Μετά προσκολλώνται στο δέρμα και τρέφονται με αίμα. Μπορεί να μείνουν προσκολλημένα στο σώμα και να τσέφονται με αίμα να πολλές πμέρες, που γεκαλλήσουν και πέρουν.

Τα τσιμπούρια θα σας βρουν όταν θα πάτε στην εξοχή, όταν περπατάτε ανάμεσα σε φύλλα και χόρτα, κοντά σε θάμνους και σε πολλά φυτά. Τα τσιμπούρια ζουν και κυκλοφορούν όλο τον χρόνο, αλλά είναι πιο

Πώς μπορώ να προφυλαχθώ από τα τσιμπούριο

- Μην μένετε για πολλή ώρα στην ύπαιθρο (όσο γίνεται), στην εξοχή, σε περιοχές με δάση, λιβάδιο δέντρα, θάμνους, ψηλά χόρτα, σωρούς φύλλων, και γενικά όπου έχει πυκνή βλάστηση.
- Όταν πηγαίνετε σε περιοχές που μπορεί να υπάρχουν τσιμπούρια (ύπαιθρο):
- Περπατάτε πάντα στο κέντρο των μονοπατιών και μην περπατάτε μέσα σε πυκνή βλάστηση, σε
- Φοράτε φαρδιά ρούχα (κατά προτίμηση ανοιχτού χρώματος για να βλέπετε εύκολα τα τοιμπούρια πάνω σε αυτά), με μακριά μανίκαι που κοιμπίνουν στον κορπό, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτος (το παντελόνι να το βάζετε μέσα στις κάλτοες ή τις μπότες), κλειστά ποπούτοια/ μπότες
- και φορέστε γέντια (τα μανέκαι του πουκαμίσου να τα βάζετε μέσο στα γέντια).
 Κρομοποιοκίτε <u>συχκορογοιικό</u> εντομοσιαθητικό <u>στιρές</u>, η λοσών (τα <u>συχκορογοιικό</u> διάστος το περιστρές του δείματος το τις μυπέρες διάστος το τις μυπέρες διάστος το τις μυπέρες διάστος το δείματος στις (κοτάξετ το υνιστικό πίσω στη υνισκευσία ιδιαίτρα αποτελοματικά είναι όσα του του κοισιά ισαιδιότη ποιοκομότη το διάστος το ποιοκομότη το πο



Αποφεύγετε όσο γίνεται περιοχές όπου μπορεί να υπάρχουν τσιμπούρια:

δάση, λιβάδια, περιοχές με δέντρα, θάμνους, χόρτα, σωρούς φύλλων

Σε περίπτωση που βρεθείτε σε περιοχές που πιθανά υπάρχουν

τσιμπούρια:

- •Περπατάτε πάντα στο κέντρο των μονοπατιών
- **MHN** περπατάτε μέσα σε πυκνή βλάστηση, λιβάδια
- •Φοράτε:
- ρούχα ανοιχτού χρώματος
- μπλούζες με μακριά μανίκια
- μακριά παντελόνια
- ψηλές κάλτσες
- μπότες/κλειστά παπούτσια
- Βάζετε το παντελόνι ΜΕΣΑ από τις κάλτσες και τις
- Φοράτε γάντια, ιδίως όταν αγγίζετε χόρτα/ φυτά ή ζώα
- Βάζετε τα μανίκια της μπλούζας ΜΕΣΑ στα γάντια





Σε περίπτωση που βρεθείτε σε περιοχές που πιθανά υπάρχουν τσιμπούρια:

- Βάλτε εντομοαπωθητικά σπρέι ή λοσιόν
- στο γυμνό/ακάλυπτο δέρμα και
- επάνω από τα ρούχα σας Πιο αποτελεσματικά είναι τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν DEET
- •Μην ξαπλώνετε και μην κάθεστε απευθείας στο έδαφος στην ύπαιθρο Απλώστε ανοικτόχρωμο σεντόνι
- •Κάντε ντους ή μπάνιο αμέσως μετά την επιστροφή σας από την ύπαιθρο (κατά προτίμηση μέσα σε δύο ώρες)



- Ελέγχετε καλά για τσιμπούρια: σώμα, ρούχα, πανωφόρια, παιδιά και ζώα
 συχνά όσο είστε στην ύπαιθρο και ξανά όταν επιστρέψετε στο σπίτι.
- Το τσίμπημα του τσιμπουριού ΔΕΝ πονάει και μπορεί να μην το καταλάβετε
 - → ψάχνετε καλά ΟΛΟ το σώμα σας (χρησιμοποιήστε καθρέφτη).
- Τα τσιμπούρια μπορεί να είναι πολύ μικρά και να μά
 - σκούρες φακίδες ή
 - κηλίδες βρωμιάς ή
 - «κακάδια» (που δεν βγαίνουν εύκολα) ή
 - κρεατοελιές
- Ένας μεγεθυντικός φακός μπορεί να βοηθήσει





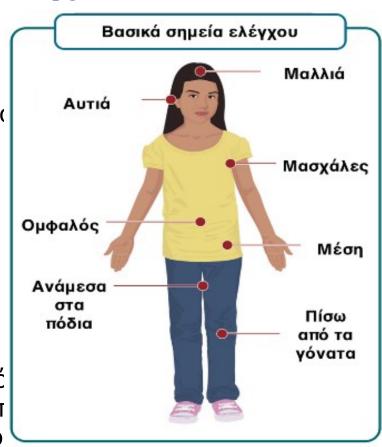


Τα τσιμπούρια προτιμούν:

- **ζεστά και υγρά μέρη** του σώματος
- πτυχώσεις του δέρματος
- μαλακές και τριχωτές περιοχές του σώματο

Ψάξτε μεταξύ άλλων και σε:

- Μασχάλες
- •Μέσα στον ομφαλό
- •Πίσω από τα γόνατα και τους αγκώνες
- •Κάτω από το στήθος
- •Ανάμεσα στα δάκτυλα χεριών και ποδιών
- Γύρω από τη μέση
- Μέσα και γύρω από τα αυτιά
- Μαλλιά, δέρμα του κεφαλιού και γύρω από
- •Περιοχή του εσώρουχου και ανάμεσα στα τ
- •Σημεία του σώματος που πιέζονται από ρο γιακάδες)
- Στα παιδιά: κεφάλι, μαλλιά, λαιμό, μέσα και πίσω από τα αυτιά





- Αφού επιστρέψετε σπίτι:
 - βγάλτε ρούχα, κάλτσες και παπούτσια ΕΞΩ από το σπίτι και ελέγξτε τα για τσιμπούρια
 - Απλώστε τα ρούχα σας στον ήλιο ή πλύντε τα
- Εάν βρείτε τσιμπούρι στα ρούχα:
 - Αφαιρέστε το προσεκτικά (**ΟΧΙ** με γυμνά χέρια)
 - Πλύνετε τα ρούχα σας το γρηγορότερο, με **ζεστό καυτό νερό (>55** °**C)**

και απορρυπαντικό (το κρύο ή χλιαρό νερό ΔΕΝ θα σκοτώσει τα τσιμπούρια)

- Μετά το πλύσιμο: σιδερώσετε τα ρούχα σε υψηλή θερμοκρασία

Τι να κάνω εάν βρω τσιμπούρι στο σώμα μου;



Εάν βρείτε τσιμπούρι στο σώμα σας: θα πρέπει να αφαιρεθεί όσο το δυνατόν πιο γρήγορα και με σωστό τρόπο

- Εάν είστε κοντά σε ιατρό, Κέντρο Υγείας ή νοσοκομείο: πηγαίνετε άμεσα
- Εάν είστε μακριά από κάποια υπηρεσία υγείας:φροντίστε να έχετε μαζί σας κατάλληλη λαβίδα/ τσιμπιδάκι
- ΜΗΝ πιάνετε το τσιμπούρι με γυμνά χέρια, αλλά πάντα με γάντια
- •MHN ζουλήξετε, MHN σπάσετε, MHN συμπιέσετε και MHN τρυπήσετε το σώμα του τσιμπουριού
- •MHN «ενοχλείτε» το τσιμπούρι όταν είναι προσκολλημένο στο δέρμα →

ΜΗΝ βάζετε πάνω στο τσιμπούρι: λάδι, οινόπνευμα, βαζελίνη, πετρέλαιο, αναμμένο σπίρτο, τσιγάρο, βερνίκια, υγρό σαπούνι, άλλη ουσία

Πώς αφαιρούμε σωστά τσιμπούρι από το σώμα;

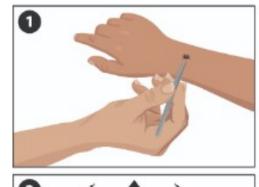




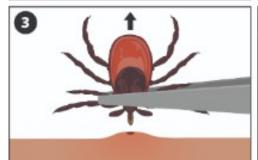
Πώς αφαιρούμε σωστά τσιμπούρι από το σώμα;



- 1. Με μία **κατάλληλη λαβίδα** με λεπτά και στενά/ μυτερά άκρα: πιάνετε το τσιμπούρι (το κεφάλι του) <u>όσο πιο κοντά στο δέρμα γίνεται.</u>
- 2. Τραβάτε το τσιμπούρι <u>προς τα πάνω</u>, **αργά και σταθερά**, με **ήπια** δύναμη. ΜΗΝ στρίβετε, ΜΗΝ πιέζετε και ΜΗΝ τραβάτε το τσιμπούρι απότομα.
- 3. Όπως έχετε πιάσει το τσιμπούρι με τη λαβίδα: τυλίξτε το σε λίγο χαρτί τουαλέτας
 - και πετάξτε το στην τουαλέτα.
- 4. Αφού αφαιρέσετε το τσιμπούρι: καθαρίστε προσεκτικά την περιοχή του τσιμπήματος και τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή/και απολυμάνετε την περιοχή με αντισηπτικό ή οινόπνευμα.





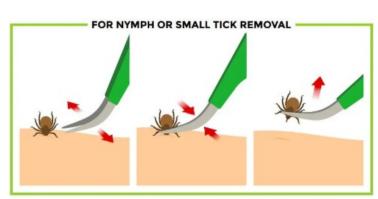




Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Διάφορες λαβίδες υπάρχουν στην αγορά















Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Μετά την αφαίρεση του τσιμπουριού...



Αν μετά την αφαίρεση τσιμπουριού έχει μείνει στο δέρμα κομμάτι του τσιμπουριού:

- -Μπορείτε να προσπαθήσετε να βγάλετε το κομμάτι με τη λαβίδα
- -Αν δεν μπορείτε να το βγάλετε εύκολα: ΜΗΝ το πειράζετε
- -Το σώμα σας συνήθως θα αποβάλλει το κομμάτι μόνο του μετά από λίγες ημέρες
- -Όμως, εάν η πληγή δεν αρχίσει να περνάει μετά από 2 ημέρες: πηγαίνετε στον ιατρό, καθώς μπορεί να υπάρχει τοπική φλεγμονή

MHN «ζουλάτε» με γυμνά χέρια το τσιμπούρι που βγάλατε!

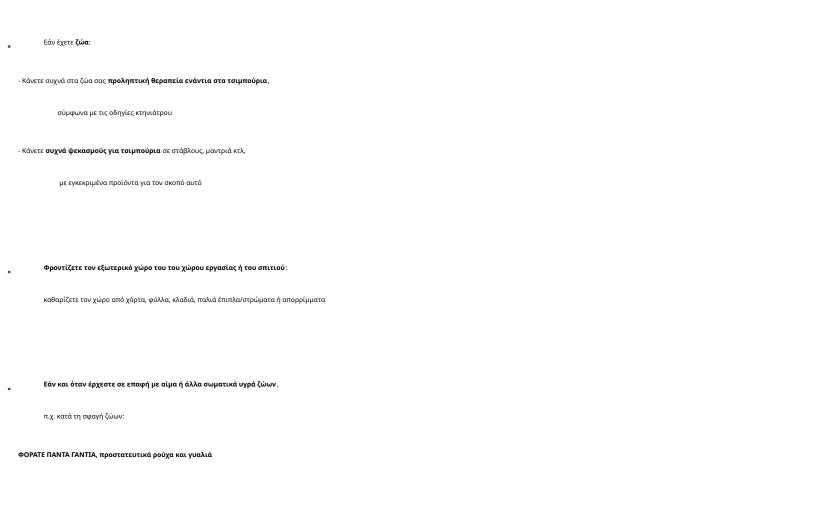
Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Μετά την αφαίρεση του τσιμπουριού...



- •Παρακολουθείτε την υγεία σας <u>για έναν μήνα</u> μετά το τσίμπημα τσιμπουριού
- •Παρακολουθείτε το σημείο του τσιμπήματος (για κοκκινίλα ή εξάνθημα, για άλλα νοσήματα)
- •Πηγαίνετε αμέσως να σας δει ιατρός σε περίπτωση που:
- παρατηρήσετε κάποια αλλαγή στην περιοχή του τσιμπήματος ή
- εμφανίσετε οποιοδήποτε σύμπτωμα
 - → Πείτε στον ιατρό για το τσίμπημα του τσιμπουριού

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Επαγγελματική έκθεση σε ζώα





Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας - Κονγκό Τι άλλο προσέχουμε;



- Πίνετε μόνο παστεριωμένο γάλα
- Μην τρώτε φρέσκα μαλακά τυριά εάν δεν έχουν ωριμάσει για το κατάλληλο χρονικό διάστημα
- Φοράτε γάντια κατά τη φροντίδα αρρώστων,
 ιδίως όταν έρχεστε σε επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά αρρώστων.

Πλένετε τακτικά τα χέρια σας μετά τη φροντίδα αρρώστων.

αλλα νοσηματα που μετασισονται με τσιμπούρια στην Ελλάδα



Κροτωνογενής εγκεφαλίτιδα: από ιό
 Μετάδοση: μέσω τσιμπήματος τσιμπουριού (άλλου είδους)
 κατανάλωση μη παστεριωμένων γαλακτοκομικών προϊόντων

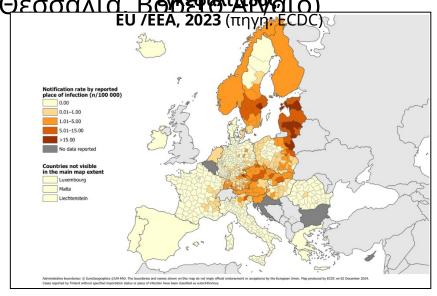
Κλινική εικόνα: 2/3 χωρίς συμπτώματα, συχνά δύο φάσεις > εγκεφαλίτιδα

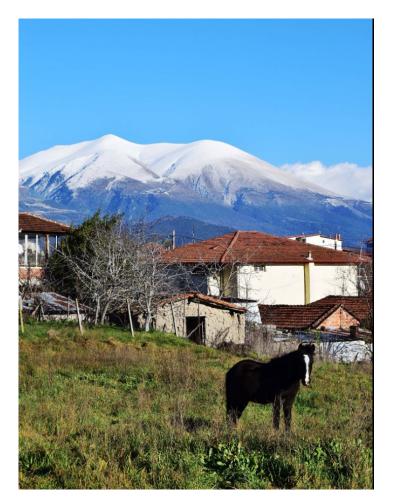
Ελλάδα, 2014 - 2025 (έως 1/7/2025):

10 κρούσματα σε κτηνοτρόφους - βοσκούς κατανομή κροτωνογενούς

(Μακεδονία, Θράκη, Πελοπόννησο, Θεσσαλία Βάκεφαλία βάκεφαλία Ευ /ΕΕΑ, 2023 (πηχή ECDC)

- Ρικετσιώσεις
- Nόσος Lyme?





Σας ευχαριστώ





Τμήμα Νοσημάτων που Μεταδίδονται με Διαβιβαστές Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Πρόληψης Μεταδοτικών Νοσημάτων Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας **www.eody.gov.gr**