

Первый аспект психософии

@rinavelve

Данный файл сделан на основе книги «Психософияи всё-всё-всё» от авторов Александра Латышева и Дениса Анурова. В файле представлены все основные моменты, но я настоятельно рекомендую ознакомиться с первоисточником, так как некоторая информация будет опущена

В модели Психософии аспекты внимания нумеруют в порядке внутреннего приоритета:

I. Первый аспект ощущается как сильный, критичный, важный.

II. Второй аспект ощущается как не критичный и чуть менее сильный.

III. Третий аспект ощущается как более слабый, критичный и нестабильный.

IV. Четвёртый аспект - как самый слабый, но абсолютно не критичный.

1 Воля:

Представитель 1 Воли ставит потребность в самореализации выше всего прочего. 1 Воля зависима от поставленных целей. Ей может казаться, что отказ от своих намерений есть предательство самого себя и своей сущности.

В большинстве случаев 1 Воле не требуется ставить перед собой цель. Цель как будто уже существует где-то глубоко внутри, ещё до её сознания. В то время как людям другого типа приходится прикладывать осознанные усилия для того чтобы добиться желаемого. У представителя 1 Воли с целью есть некая глубинная связь, благодаря которой он чувствует и свою силу и своё право.

Заставить 1 Волю передумать, изменить своё намерение почти невозможно, обычно происходит ровно обратное, и вдруг оказывается, что окружающие, желая того или нет оказываются «соучастниками» её планов. Из-за чрезмерно сфокусированности на результате 1В могут попросту не замечать весь объём трудностей и препятствий: неблагоприятные обстоятельства,

сопротивление других людей, нехватку знаний и ресурсов. А замечая — игнорировать. Представители этого типа способны не реагировать на давление, насмешки, общественное мнение. Они проявляют гибкости и готовность к сотрудничеству, только если сотрудничество способствует их целям. В противном случае могут запросто переступить через чужие интересы.

Если поступок 1 Воли является частью реализации намерения, то, скорее всего, представитель 1В не будет чувствовать ни вины, ни сожаления. Нельзя быть виноватым в естественном проявлении своей сущности. Внутри себя 1 Воля полностью принимает ответственность за последствия своих поступков. Что сделано — то сделано. Но будет ли представитель первой воли чести с окружающими, зависит от других особенностей характера.

Обычно у 1 Воли нет побочных, «фоновых» целей. Во всех вопросах не связанных с «генеральной линией» 1 Воля легко уступает, не ища выгоду, и ожидает того же от других людей. Однако ни в чём важно для себя 1 Воля уступать не будет.

Человек с первой воли имеет повышенную ответственность за свою жизнь, он сам вершит свою судьбу, поскольку для него быть причиной собственной жизни легко и естественно.

1 Физика:

Первая физика относится с большим вниманием ко всем плюсам, которые может дать тело. Их чрезвычайно привлекает материальная сторона жизни и её дары: телесные удовольствия, комфорт, деньги, красивые и удобные вещи. Чувство физического обладания — одно из самых приятных чувств для представителей 1 Физики. Это материальное доказательство их силы. Носители 1 Физики, «почувствовав владение» с трудом расстаются со своей собственностью, со своими любимыми ресурсами первая физика отождествляет себя слишком

сильно, поэтому не готова отрывать их от себя и неважно машина это или любимая кружка.

В материальном смысле взгляд первой физики узконаправлен. 1Ф как правило выделяет несколько главных физических потребностей и решает их во всей полноте махнув рукой на остальное.

В задаче самореализации физика отвечает за внешние ресурсы. Это значит, что, как бы человек не захотел себя проявить, какую бы цель не захотел реализовать, у него должна быть физическая возможность/физический ресурс.

Первая Физика имеет свои особенности:

- Во-первых, физическая возможность ставится выше мотива, сначала 1Ф тянутся к ресурсу а уже после думают насколько он им необходим
- Во-вторых, сильное сродство с материальным миром: любимая вещь, дом, машина — не просто материальные ценности, это самые важные инструменты выражения себя, почти такие же важные как руки и ноги, поэтому ощущение владения для 1 Физики тесно связано с возможностью быть самим собой
- В-третьих, специфическая лень 1 Физики. Физическая энергия — внешний ресурс психики, а значит крайне важный аспект жизни. Тратить её, не получая ничего взамен, значит добровольно себя обкрадывать.

1 Эмоция:

Представители первой Эмоции очень разные. Кто-то оставляет впечатление дикости, необузданности, эмоционального урагана, другие напротив, кажутся весьма скромными в своих эмоциональных проявлениях. Ну чтобы мы не видели снаружи, внутри у 1Э глубокий эмоциональный мир.

Главная задача эмоции как части психотипа — работа с нашим внутренним состоянием. В любое состояние — грусть, радость, раздражение, переживание, скорбь, воодушевление представитель 1Э погружается быстро, глубоко и находится там до тех пор, пока состояние не будет прожито полностью, без остатка.

Выйди из состояния гнева, обиды, раздражения первая Эмоция может легко забыть о предмете своего недовольства, потому что не оставляет в себе ни грамма раздражения «в напоминание», как могут делать другие типы. Представители первой эмоции мгновенно, без заметного перехода, могут сменить одну эмоцию на другую, как только окажется, что чувство себя исчерпало.

1Э ведомы своим состоянием, слиты с ним.

Представитель первой Эмоции является тем, что он испытывает в данный момент. Когда он любит, то он на 100% любящий и готов на самом деле свернуть горы. Когда печален — сосуд вселенной скорби. Если через минуту 1Э стал кем-то другим, то он не притворяется, он в самом деле уже другой.

Представителю первой Эмоции сложно разделить чувства другого человека. В сочувствии 1Э не «синхронизируется» со своим собеседником, стараясь войти в его состояние, а скорее обращается к своему опыту, вспоминая, как ему самому было плохо или хорошо, но переживает 1Э что-то сузубо своё. Если сопереживание не включилось «автоматически», то заставлять себя сопереживать представитель типа не станет, это равносильно предательству себя. Поэтому долгие разговоры с 1Э о чувствах невозможны, если обсуждаются не его собственные чувства.

Опыт самовыражения у представителей первой эмоции может быть не очень разнообразным, но сами средства выражения обычно запоминающиеся и впечатляющие. Это либо глубокие и ёмкие метафоры, либо выразительная жестикуляция, либо экспрессивные поступки.

Первая Эмоция очень субъективна в своих оценках,

но не стесняется своей предвзятости, потому что считает субъективность естественной. В силу этого представители 1Э могут вести себя неуместно и бестактно. Они сами устанавливают эмоциональные границы допустимого и часто забывают, что не каждому собеседнику под силу их сдвинуть.

С точки зрения самореализации у Эмоции две цели.

Первая — создать внутреннее давление, чтобы помочь вытолкнуть намерение наружу. Радость, раздражение, злость, азарт и другие эмоции можно использовать как топливо. Сильная Эмоция может сокрушить как внутренние барьеры — такие как неуверенность, ощущение неправоты, всякого рода комплексы, — так и внешние — например, помочь воодушевлением в трудной работе или гневом в противостоянии врагу. Здесь Эмоция и Воля пересекаются, их часто путают, ведь, следуя за своим эмоциональным порывом, человек тоже становится источником причинности.

Как же различить первую Эмоцию и первую Волю?

За Волей стоит натура, дух, характер, индивидуальность.

Эмоция же лишь проводник. И когда уходят чувства, натура всё равно остаётся. Поэтому 1В способен быть причиной и без эмоциональной поддержки, будучи спокойным, бесстрастным, равнодушным. 1В методично насаждает свои собственные порядки, отражающие его дух. 1Э не насаждает, он «заражается» собственным духом сам и зажигает других. Методичности от 1Э не дожидаться. Уходит огонь, уходит и его способность быть причиной.

«Перекачанность» Эмоции определяет основные черты 1Э — избирательную бесчувственность (так как Эмоция служит собственной самореализации, а не чьей-то чужой), глубокое чувственное восприятие, слабые эмоциональные границы.

1 Логика:

Логика как часть психотипа стремится сформировать

для нас объективную картину мира, и первая Логика всеми силами старается приобрести некое универсальное знание. Тяга к универсальности может вылиться и в научную картину мира, и в комплекс эзотерических представлений, и в систему каких-то собственных мыслей о мироустройстве. Здесь важно стремление к законченности, желание разобраться с мироустройством раз и навсегда.

Поэтому 1Л умеют не закапываться в мелочах и отсекают лишнее знание, всегда помня главное и практически забывая остальное.

Мышление 1Л направлено на выработку знания. Поэтому представители первой Логики умеют доводить любое размышление до логического конца, а потом излагать свои мысли в виде фактов и тезисов. В такой форме мысль приобретает законченный вид и необходимость в развитии и дополнении отсутствует. Больше нет повода для размышления - есть знание.

Придя к умозаключению, 1Л доверяет своим выводам и крайне неохотно меняет курс. Представителя первой Логики очень трудно переубедить, потому что его мнение не бывает поверхностным: 1л уже провёл большую работу, чтобы сформулировать и подтвердить тезис, и не хочет начинать всё заново.

В споре 1Л придерживается одной из двух стратегий.

Первая — старается как можно быстрее переубедить своего собеседника заготовленными аргументами и фактами, а если это не получается, то остаётся при своём мнении.

Вторая — отстраняется от спора в духе «жизнь нас рассудит». Не имея железной аргументации, 1Л всегда предпочтёт второй вариант.

Когда собеседник более компетентен и представитель первой Логики это признаёт, то способен долго и внимательно слушать, но книга, инструкция или любой другой материальный носитель информации для 1Л более предпочтительны, чем живой человек. 1Л мало приспособлены к мозговому штурму.

Представители первой Логики такие же заложники

своего мышления, как представители первой Эмоции — заложники своего внутреннего состояния. 1Л вынуждены следовать за собственной Логикой, даже если это неуместно, глупо, аморально. Им трудно остановиться. Например, когда 1Л уверены в своей правоте, то высказываются резко и безапелляционно, зачастую не понимая, как можно кого-то задеть правдой.

Зачастую первую Логiku приписывают любому «умнику», но связь интеллекта и психософской Логики лишь кажущаяся.

Мнение Догматика становится частью его натуры. Поэтому 1л болезненно переносят смену точки зрения или разрушение известных им фактов.

Из-за проявлений твердолобости 1Л могут спутать с 1В видя, как представитель первой Логики может уверенно гнуть свою линию.

Общие свойства первого аспекта:

- Результативность (стремление к законченности)
- Иерархичность восприятия (в рамках первого аспекта мы всегда понимаем что важно, а что второстепенно)
- Уверенность
- Низкие требования к осознанности (первый аспект активно пользуется поддержкой подсознания, поэтому ему не требуется серьёзная осознанная деятельность. Многие действия по первому аспекту мы совершаем «на автомате»)