

Второй аспект психософии

@rinavelve

Данный файл сделан на основе книги «Психософия и всё-всё-всё» от авторов Александра Латышева и Дениса Анурова. В файле представлены все основные моменты, но я настоятельно рекомендую ознакомиться с первоисточником, так как некоторая информация будет опущена

2 Воля:

Представители второй Воли имеют некоторые схожие черты с первой Волей, например, невероятную настойчивость и упорство в реализации своих намерений. И 1В и 2В не стесняются своих желаний и всегда готовы их реализовывать. Ну если первая Воля — заложница своих планов то вторая при необходимости легко меняет приоритеты. Представители второй воли не терпят диктата в отношении себя и сам не становятся диктатором. Он может управлять и подчиняться без особого напряжения, но сам предпочитает равные, демократические отношения и личную независимость для себя.

Представители второй Воли с радостью выслушают каждого, кому есть что предложить, а если вторая Воля руководит группой, то сможет выработать компромиссное решение, учитывающее и его собственный интерес, и интересы группы. Вторая Воля слушает других для того, чтобы снять с себя ответственность. 2В и в самом деле интересны разные подходы. Учесть чужой интерес важно, чтобы потом не спотыкаться о чужую волю.

Интерес к людям выглядит по-разному для самих 2В и сторонних наблюдателей. 2В кажутся заинтересованными в каждом, в то время как сами представители считают своё отношение скорее равным, чем заинтересованным. 2В может проявить большую настойчивость, чтобы узнать ваши желания и потребности, и даже поможет вам делом или советом. Однако это не значит, что представитель 2В

интересуется лично вами. Вторую Волю привлекает сама идея всеобщей свободы и самореализации, когда каждый человек занимается тем, чем хочет.

Наличие в психотипе второй Воли гармонизирует весь тип и даже сглаживает ощущение слабости нижних аспектов и ранимость Тройки в особенности. Если кажется, что у человека почти все аспекты равные и сильные, скорее всего мы имеем дело со второй Волей. Первая Воля желает свободы для себя лично, второй воле же нужно само пространство, где ощущается свобода. Высокие воли не всегда являются лидерами и не всегда способны увлечь за собой людей. Напоминаю, высокие аспекты (1 и 2) обеспечены обилием внимания, но не факт, что талантом.

У первой воли внимание акцентировано на собственных намерениях, и это не выбор человека, а особенности его психики. Поэтому все его действия и размышления начинаются с «Я»: «Я хочу, мне нужно». Вторая Воля получает достаточно внимания для того, чтобы всегда учитывать свои желания и потребности, но не принуждает фокусироваться исключительно на себе.

2 Физика:

Вторая физика, подобно первой, имеет большое сродство с материальным миром, любит его и наслаждается им. Но если представитель первой Физики склонен воспринимать физический мир так, будто он создан лично для него, то представитель второй — ощущает себя значимой частью этого мира. Если при совместном проживании 1Ф неосознанно навязывает свои бытовые привычки, то 2Ф, напротив, встраивается в общее пространство или даже организует совместный быт. 1Ф — центр материального мира, 2Ф — его активная часть. Вторая Физика обычно не проявляет ответную жестокость, чтобы не исключать возможность примирения. Первая Физика, напротив, сделает всё, чтобы агрессор оставил свои притязания раз и

навсегда. Вторая Физика умеет слушать своё тело и не отягощает себя излишествами в еде или алкоголе.

Вторая физика, как и первая, любит прикасаться к людям для проявления расположения и симпатии: пожимать руку, обниматься, трепать по плечу. Но 1Ф делает это, чтобы испытать само тактильное ощущение или чтобы указать своё отношение. 2Ф же таким образом устанавливает физический контакт, посылает сообщение: «Мы рядом, мы вместе».

Вторая физика постоянно мотивирована к действию, поступку, а куда именно будет распределена энергия — вопрос других типологий.

У представителя 2Ф куда больше причин двигаться, чем у представителе 1Ф, поскольку, помимо самой Физики, его мотивирует ещё и первый аспект — Воля, Эмоция или Логика.

Вспомним, 2В нужно пространство ощущения свободы, и потому свобода волеизъявления должна быть у каждого.

Также и второй физике нужно общее пространство достатка. Для этого не только сам представитель 2Ф, но и люди рядом с ним должны быть обеспечены всем необходимым. Поэтому 2Ф делятся своей физической энергией и ресурсами с другими — защищают слабых, помогают с трудной работой, дарят полезные подарки, угощают едой, чинят чужие вещи. Для 2Ф процесс распределения ресурсов настолько естественен, что они могут не замечать своей щедрости.

1Ф подчинена своему аспекту, нужды первой физики не требует для неё дополнительного обоснования.

Падение ресурсами самоценно: деньги, одежда, еда, связи — часть самого представителя первой Физики, и потому он ни на что их не разменяет. Для представителя второй физики деньги лишь средство: получите от похода в театр/кино, пообедайте и накормите друзей, обеспечить себя и родных.

2 Эмоция:

Представители второй Эмоции любят свой богатый

внутренний мир, так же как и 1Э, но уже не являются ведомыми своим состоянием, не подчинены ему полностью. В этом смысле 2Э лишены искренней непосредственности первой Эмоции, но зато более вдумчивы и сопереживательны. 2Э более склонны к рефлексии, лучше способны анализировать свои чувства, смотреть, откуда они взялись и куда ведут. Например, почувствовав лёгкую грусть, раздражение или напряжение, 2Э попытаются восстановить историю своих состояний, найти источник и устранить его, в то время как первая Эмоция вернётся в норму другим способом — прожив и выразив свою грусть или раздражение, например, послушав музыку, поговорив с кем-нибудь, написав экспрессивный пост в социальных сетях и т.п.

Представители 2Э наиболее толерантны к чужим эмоциям. Относительно спокойно переносят чужой плач, истерику, тревогу, мнительность. Ровное отношение идёт не от равнодушия, а скорее от свободного взгляда на эмоциональные нормы.

2Э — эмоциональные коллекционеры. В переживании им интересен не только конечный результат, то есть приход в норму, к ровному приподнятому настроению, но и сам опыт чувственного проживания, обогащение своей эмоциональной палитры. Поэтому 2Э любят состояние управляемого переживания: когда, с одной стороны погружаешься в эмоцию, но, с другой стороны, можешь выйти из неё, когда пожелаешь. Для этих целей хорошо подходят драматические фильмы, литература, эмоциональное общение с другими людьми, наконец, собственное воображение.

Даже в самом практичном представителе второй Эмоции есть заметная романтическая жилка. У 2Э есть склонность «подкрашивать» свой мир, придавая ему чуть большую глубину и драматизм. Лежа с температурой, 2Э заигрывает с мыслями о смерти, а найдя на асфальте 10 рублей, видит в этом благословение судьбы. Однако в отличие от других

типов, для второй Эмоции это лишь игра, мысленное упражнение, от которого 2Э может легко отказаться. Если у представителя 2Э есть хотя бы минимальные разговорные навыки, то, как правило, он хороший рассказчик. 2Э чувствует настроение слушателя и легко подстраивается под него. Что интересно, разница в способности подстраиваться между 1Э и 2Э порождает парадокс искренности. Представители первой Эмоции более искренны по факту, но из-за чрезмерности и резкой смены настроения их эмоции кажутся наигранными. 2Э же — прирождённые актёры, но их эмоции кажутся более естественными, настоящими. 2Э важно не просто поделиться пережитым, но и получить реакцию, обратную связь, поэтому представители второй Эмоции всегда соотносят, что выдать наружу, а что оставить при себе.

Не все 2Э общительны, но все любят моменты откровенности, когда можно свободно поговорить о чувствах и впечатлениях, а благодаря своей деликатности умеют создать доверительную атмосферу, где открыться друг другу безопасно. У 2Э есть чувство эмоциональной уместности, бережного отношения к личному. Деликатность может отказать второй Эмоции в трёх случаях. Первый — встреча с нелюдимым собеседником, явно скрывающим в себе глубокий внутренний мир. Тогда желание произвести «эмоциональное вскрытие» может пересилить чувство такта. Второе — крайне редкие ситуации, когда 2Э не смог разобраться в себе или попал в ситуацию, вызывающую сложные, противоречивые чувства. Тогда он будет использовать любую возможность поговорить о наболевшем, искренне веря, что всем это интересно. И наконец, последний случай — пагубное влияние первого или третьего аспекта, побуждающего нас проявлять не самые лучшие черты.

1Э нужен праздник души, 2Э нужна душевная атмосфера. С точки зрения 1Э состояние души и есть он сам, и предавать свою суть недопустимо. Если накатил вселенская скорбь из-за того, что родители не

покупают собаку, то нельзя отвлекаться. Либо ты получаешь собаку, либо проживаешь её отсутствие. С точки зрения 2Э эмоциональное состояние — нечто вроде костюма. Иногда у тебя есть лишь один костюм и выбирать не приходится, но в большинстве ситуаций имеется гардероб. Можно и вырядиться в удобную пижаму, и приодеться по случаю, и помочь другому переодеться. Человеческая суть от таких переодеваний не меняется.

Особо сильное чувство может подчинить любого человека. Но в более-менее рядовой ситуации 2Э играет, пробует, а 1Э — становится своим состоянием.

2 Логика:

Второй Логике, как и первой, очень важно знание и возможность делать выводы. Но если представитель первой Логики мыслит в одиночестве, обращаясь к другим людям только за экспертным мнением или для того, чтобы сообщить итоги своих раздумий, то 2Л старается привлечь других людей на любом этапе размышления. Сторонний взгляд — катализатор мыслей второй Логике, и наоборот, сами представители 2Л стараются выступить катализатором, возбудить чужую мысль. 2Л — самые активные спорщики, любят дискуссии, оставляют много комментариев в интернете.

В разговоре представители этого типа способны как излагать свои мысли, так и внимательно слушать. 2Л быстро схватывает, сразу же задаёт уточняющие вопросы. Да, представитель второй Логике может быть и приятным, и раздражающим собеседником, но чего у 2Л не отнять, так это способность мотивировать собеседника высказываться. Кто-то подкупает искренним интересом, открытостью, готовностью выслушать. Кто-то стимулирует собеседника своим скептицизмом, заставляет переубеждать, спорить, подтрунивает и троллит. Кто-то притворяется глупым и незнающим, побуждая поучать себя. Второй Логике важно инициировать обсуждение, запустить

бурление мысли. Обсуждение обеспечит 2Л потоком свежих идей, замыслов, интерпретаций, что для второй Логике важная часть ощущения полноты жизни. Если спросить представителя 2Л о чём-то вне его компетенции, 2Л всё равно станет отвечать, формулируя свои соображения на сей счёт. Причина — в быстром уме второй Логике: она начинает строить гипотезы, ещё толком ничего не зная. Представители 2Л бывают излишне многословны и сообщают собеседнику куда больше информации, чем последний может переварить. Ум второй Логике гибок, изворотлив, способен к парадоксальным, неожиданным решениям. Он полностью свободен от рамок, для него нет запретных тем. Вторая Логика легко переходит границы разумного, но не тонет в безумии, а возвращается обогащённой. Второй Логике свойственно повышенное внимание к чужому мнению. Представителю 2Л действительно важно, что вы думаете, поэтому в серьёзном споре 2Л постарается показать свою точку зрения во всей полноте и убедить оппонента, а не просто уничтожить его позицию железными аргументами, как поступила бы первая Логика. 1Л не так важно, согласился ли человек, важно, что оппоненту нечего возразить. Вторая Логика же, напротив, старается побудить к согласию. В рамках восприятия 2Л и свои, и чужие заблуждения не тупик, а стадия размышления. По этой причине представители 2Л легче принимают критику взглядов, признают собственную неправоту и меняют мнение. В отличие от 1Л, они не идентифицируют себя и свои взгляды, а потому не страдают от смены точки зрения. Уверенность 1Л звучит так: «Я знаю, и я уверен в том, что знаю». Уверенность 2Л другая: «Я уверен, что когда захочу, то смогу узнать». Именно здесь кроется источник типологической разницы. 1Л нужно знать правильный ответ, 2Л нужна атмосфера поиска ответа, само наличие среды, из которой можно добыть знание. 1Л не любит, когда с ней спорят, это не помогает её уверенности в своём знании. 2Л нравится спор, потому что спор позволяет узнать больше. 1Л

слушает ради готового знания и доказательств, что знание верно. 2Л слушает ради понимания, что ещё она сможет узнать. Когда 1Л нужны сведения, она старается сразу перейти к делу. Когда 2Л нужны сведения, она заводит беседу на нужную тему. 1Л необходимо надёжное знание, 2Л — разнообразие источников.

В силу указанных причин 2Л испытывает некую слабость к процессу обсуждения. Даже если 2Л считает себя умнее всех, ей нужны люди, об которых можно «обточить ум». Однако стоит отметить, что любовь к священникам может иметь не только логическую, но и Эмоциональную природу (совещание как душевные посиделки), и Волевою (как способ делегировать или переложить ответственность).

Общие свойства вторых аспектов:

- **Естественная сила.** Обычно наши проявления по второму аспекту настолько естественны, что мы можем не подозревать о своей силе. Зато окружающие всё видят и замечают. Это общий признак, единый для первого и второго аспектов. Однако сила Двойки отличается от силы Единицы. Свойства Единицы обеспечивают нам преимущество перед другими людьми, из-за Единицы нас вынуждены принимать в расчёт. А за Двойку нас больше уважают и любят.
- **Альтруизм.** Даже у самых эгоистичных людей альтруизм по двойке более высокий, чем по другим аспектам. В отличие от Единицы, второй аспект не связан с самоидентификацией напрямую, поэтому уступки по второму аспекту не вызывают болезненных ощущений.
- **Создание возможностей.** Для двойки широта возможностей ценнее результата. Поэтому по второму аспекту мы не добиваемся цели, а создаём среду, питательный бульон.

- **Создание комфортной среды.** Необходимость питательной среды вкупе с альтруизмом побуждают Двойку создавать общее комфортное пространство и для себя, и для других людей, работать на «атмосферу».
- **Активация.** Двойка намеренно активизирует способности других людей. Причём как в хорошем, так и в плохом смысле.
- **Свобода/Гибкость.** Для 2Л нет запретных тем, 2Ф совершенно не стеснительна, для 2Э любая эмоция доступна, 2В позволяет себе быть самим собой. По второму аспекту человек свободен и от самого себя. У 2В нет фатальной зависимости от поставленных целей, над 2Ф не довлеет физиологичность, 2Э может управлять своим душевным состоянием, 2Л не находится в заложниках однажды сформированного мнения.
- **Игра.** Идеальное состояние работы второго аспекта — бесконечный процесс, игра. Нам попросту нравится пользоваться возможностями Двойки, причём не эпизодически, а постоянно. Нравится свобода решать, нравится пользоваться физической силой, нравится испытывать разные чувства и проявлять любопытство. Так или иначе, всё перечисленное нравится всем типам, но, в отличие от более слабых аспектов, Двойка не устаёт, не утомляется. А в отличие от более сильного аспекта, Единицы, не воспринимает свою деятельность слишком серьёзно. Это идеальный баланс для ощущения духа свободы, игры.
- **Слабая иерархичность.** Вторым аспектом хватает внимания за всё подряд, для него не существует мелочей.