

Акцентуации физики

Автор: Хару (@mbtiharuru в тг)

Источник: <https://bestsocionics.com/psychosophy/accentuations/>

Акцентуации 1 физики

Акцентуация: неосознанность (результативность) 1Ф-4

Такая 1Ф довольно равнодушна к своему внешнему виду и к той обстановке, в которой она обитает. Ей лень поддерживать порядок, ухаживать за своим телом, вкусно готовить, поэтому она или ограничивается минимумом комфорта, или пользуется услугами других людей (например, заказывает готовую еду). Эта Первая Физика не любит проявлять активность, заниматься спортом, много двигаться. Предпочитает пассивный образ жизни. Из-за такого равнодушия к материальному миру её можно даже принять за 4Ф. Отличаются они тем, что 4Ф легко подстраивается под бытовые привычки и вкусы других людей, а 1Ф не забывают о своём удовольствии. Они получают его в полной мере, просто менее энергозатратными путями, и сам спектр их потребностей не слишком широк. Но если уж привычки и вкусы 1Ф задеты, она постарается сделать всё, чтобы это пресечь. В целом, эта акцентуация 1Ф самая пассивная и непряхотливая.

Акцентуация: интровертность (принципиальность) 1Ф-3

Первая Физика с данной акцентуацией имеет высокие требования к своему телу, здоровью, внешности, материальному положению, месту, где она живёт. Её потребности более масштабны, чем у 1Ф с другими акцентуациями. Если они не удовлетворяются, это влечёт за собой сильный дискомфорт и переживания. Из-за такой капризности и привередливости 1Ф можно принять за 3Ф. Как избежать этой ошибки при типировании? Следует помнить, что 1Ф самодостаточна в физическом мире и не любит постороннего вмешательства, тем более советов, как лучше одеться, как правильно питаться, как оформить квартиру. Тогда как 3Ф будет рада помощи, ведь чужое мнение в этом вопросе очень влияет на её самооценку. 3Ф хочет, чтобы к ней искали подход, а 1Ф – чтобы ей просто не мешали. Можно сказать, что акцентуированная на принципиальности 1Ф наиболее требовательная.

Акцентуация: субъектность (высокая) 1Ф-2

Эта 1Ф больше других влияет на окружающих людей по своему аспекту, как и на материальный мир в целом. Она проявляет достаточно много активности, обустроивая свой дом, занимаясь спортом, ремонтируя или создавая вещи. Как правило, любит не только вкусно поесть, но и приготовить что-то; не только красиво и удобно одеться, но и ходить по магазинам. Первая Физика, акцентуированная на субъектности, любит смотреть на других людей, прикасаться к ним, иногда даёт им советы по

поводу образа жизни или внешнего вида, из-за чего её можно принять за 2Ф, которая ведёт себя похожим образом. Однако, в отличие от 2Ф, 1Ф воспринимает других людей как объекты, призванные удовлетворять её потребности (это справедливо лишь в отношении материальной сферы). А Вторая Физика любит находить в других их истинные потребности и помогать их выразить – раскрепощать, одним словом. К тому же, активность у 1Ф наблюдается всплесками, которые быстро заканчиваются, а у 2Ф она стабильная, так как их внимание всегда направлено на материальный мир. Но всё же, эта вариация 1Ф – самая активная и уверенная в себе.

Акцентуации 2 физики

Акцентуация: осознанность (процессионность) 2Ф-3

Если у Второй Физики акцентуировано свойство “процессионность”, то её обладатель активно стремится к физическому взаимодействию с другими людьми и с миром. Ему сложно сидеть на месте, постоянно хочется двигаться, работать над своим телом. Часто такие 2Ф становятся фанатами спорта, танцев или здорового образа жизни. Помимо этого, данная акцентуация может проявляться в повышенном стремлении к телесному контакту с окружающими. Такой человек может делать массаж, поправлять одежду, обнимать, всячески прикасаться к другим людям. Иногда обладатель этой акцентуации реализует себя в быту – мастерит что-то, шьёт, выращивает растения или животных, ухаживает за детьми. Такое обилие процесса по Физике характерно как для Второй, так и для Третьей Физики. Однако 2Ф, в отличие от последней, уверена в себе, свободна в своих проявлениях и не заиклена на собственных потребностях, скорее, пытается раскрепостить других. Основные качества осознанной акцентуации 2Ф – подвижность и непоседливость.

Акцентуация: экстравертность (непринципиальность) 2Ф-4

Представители этой акцентуации Второй Физики являются самыми терпимыми в отношении чужих привычек и предпочтений в области материального мира. Такая 2Ф не будет навязывать здоровый образ жизни, уход за собой или определённый стиль одежды, зато поможет другому человеку удовлетворить свои потребности самым оптимальным образом. Если близкий человек, к примеру, хочет есть, они творчески подойдут к приготовлению блюда, чтобы оно принесло как можно больше удовольствия. Если кто-то хочет прогуляться или заняться спортом, они с радостью составят компанию. Эта акцентуация 2Ф менее критична к тому, как другой человек двигается, как он выглядит и чем питается, не требует поддержания порядка в доме. Она может давать советы по поводу внешности, здоровья, ведения хозяйства, но эти рекомендации исключительно доброжелательны и ненавязчивы. Поскольку такой Второй Физике легко подстроиться под чужие потребности и привычки, её можно даже принять за 4Ф. Однако, в отличие от последней,

экстравертная акцентуация 2Ф активна, неутомима, хорошо чувствует своё тело, самореализуется в физической сфере, а не просто взаимодействует с ней по необходимости. Вторая Физика обращает много внимания как на свои потребности, так и на потребности других людей, следит, чтобы они были удовлетворены, и размышляет над тем, как сделать это лучшим образом. Из всех акцентуаций 2Ф эта является самой ненавязчивой.

Акцентуация: субъектность (высокая) 2Ф-1

Данная акцентуация Второй Физики стремится в своей повседневной жизни влиять на других людей, точнее, на то, как они взаимодействуют с материальным миром. Такой человек может быть талантливым спортивным тренером, мастером, стилистом, но главное, чтобы его деятельность предполагала коммуникацию с людьми и их направление. Акцентуированная на субъектности 2Ф – это учитель и наставник, который успешно подталкивает окружающих к реализации себя в сфере Физики. От него можно услышать фразы вроде: “Тебе нужно носить светлое, так как оно тебе к лицу”, “Тебе следует сесть на диету/заняться спортом”, “Уберись в своей комнате, нельзя жить в таком бардаке”. Владелец данной акцентуации весьма настойчив в своих рекомендациях, поскольку он уверен, что помогает сделать жизнь других людей лучше. Из-за того, что такая 2Ф навязывает некий образ жизни, призывает менять себя и совершенствоваться, её часто путают с Первой Физикой. Однако 1Ф ориентирована на собственные потребности, то есть для неё важно вести тот образ жизни, который ей нравится, заботиться о своём здоровье и внешнем виде, а другие люди вынуждены лишь подстраиваться под её вкусы. Тогда как 2Ф ориентирована именно на других, на то, чтобы изменить их отношения с собственным телом и физическим пространством, и это приносит ей удовольствие. Субъектную акцентуацию 2Ф можно назвать самой настойчивой из всех.

Акцентуации 3 физики

Акцентуация: осознанность (процессионность) 3Ф-2

Владелец данной акцентуации отличается не только активностью и подвижностью, но и повышенным интересом к темам здоровья, спорта, внешнего вида, обустройства дома и кулинарии. Он может часами говорить об этом, давать советы и собирать интересную информацию для дальнейшего использования. Результативным Физикам может быть неприятно слышать, как такой человек постоянно обсуждает одежду и фигуру окружающих людей, или терпеть его навязчивые советы вроде “Обязательно добавь в это блюдо сельдерей!”, “Ты замерзнешь в этой шапке, оденься теплее!”. Бывает сложно определить грань между 2Ф и 3Ф с такой акцентуацией, ведь и те, и другие весьма активно проявляют себя в сфере Физики, особенно в том, что касается взаимодействия с другими людьми. Следует обратить внимание на то, что 3Ф, в отличие от 2Ф, весьма

неуверена в себе и подвержена влиянию. Даже если 3Ф будет давать вам множество советов, ей хочется получить то же самое от вас. Она может настойчиво выпрашивать, идёт ли ей эта кофточка и гармонирует ли цвет потолка с цветом стен. Такие вопросы 2Ф прекрасно решает сама, не прибегая к посторонней помощи. Осознанную акцентуацию 3Ф можно назвать самой коммуникабельной.

Акцентуация: интровертность (принципиальность) 3Ф-1

Эта акцентуация Третьей Физики весьма озабочена своими потребностями. Она с трудом поступает своими бытовыми привычками и идёт на компромиссы. Эта 3Ф лучше вас знает, что ей носить, как красить глаза и какой диеты придерживаться. Ей, так же как и акцентуированной на осознанности Третьей Физике, нравится изучать всевозможные источники в процессе поиска новых рецептов, модных решений, красивых вещей и идей для дома. Однако, в отличие от предыдущей, эта 3Ф не горит желанием делиться своими изысканиями и обсуждать их лишний раз. Ей достаточно и того, что она создаёт свой собственный мир, в котором ей будет комфортно. Из-за такой уверенности и непоколебимости данную акцентуацию Третьей Физики вполне можно перепутать с 1Ф. Однако, в отличие от последней, 3Ф обращает внимание на множество мелочей в материальном мире, проявляет постоянную физическую активность, неустанно работает над собой и совершенствует свои навыки в сфере Физики. Данную акцентуацию 3Ф можно считать наиболее самодостаточной.

Акцентуация: объектность (низкая) 3Ф-4

Из всех Третьих Физик эта больше всего подвержена постороннему влиянию. Ей часто требуется помощь в том, что касается ведения хозяйства, работы над своим телом, выбора одежды. Ей не хватает знаний и уверенности, чтобы справляться с этими вопросами самостоятельно. Чтобы ограничить сферу приложения усилий, обладатель объектной акцентуации 3Ф часто прибегает к аскетизму – осознанно или бессознательно. Он выбрасывает лишние вещи, чтобы не ухаживать за ними, готовит по самым простым рецептам, чтобы не допускать ошибок, не заводит домашних животных, чтобы не возиться с их потребностями. Разумеется, такую 3Ф очень легко принять за 4Ф, ведь последняя тоже весьма неприхотлива и часто игнорирует аспектную сферу Физики. Однако Третья Физика от неё отличается тем, что жаждет самовыражения, несмотря на определённые трудности. Получив помощь и поддержку, она способна проявить себя в полную силу. Например, такая 3Ф может готовить прекрасные блюда, если некто будет выполнять за неё грязную работу – чистить, резать, мыть продукты; также она может уютно обустроить квартиру, если ей помогут с расстановкой мебели, покраской стен, установкой техники. Объектная акцентуация Третьей Физики является самой зависимой – от людей и обстоятельств, но вместе с кем-то она способна свернуть горы.

Акцентуации 4 физики

Акцентуация: неосознанность (результативность) 4Ф-1

4Ф с этой акцентуацией особенно сильно стремится к стабильности. Такая Четвёртая Физика верна своим бытовым привычкам, неохотно выкидывает старую одежду и покупает новую, не любит суеты в домашних делах. С ней не так просто ужиться, как может показаться на первый взгляд. 4Ф будет довольно упрямо отстаивать привычный ей образ жизни. 1Ф и 4Ф и без этого ведут себя похоже, а при такой акцентуации различить их становится ещё сложнее. Но Первая Физика ориентируется на свои потребности и чужому влиянию не поддаётся. 1Ф задаёт тот образ жизни, под который должны подстраиваться окружающие. Четвёртая Физика, наоборот, ориентируется на чужие потребности и довольно внушаема. Зачастую она отстаивает те привычки, которые ей уже навязали раньше (например, приучили в детстве). 4Ф не задумывается, удобно ли ей их иметь. Если есть – пусть будут, если нет – ничего страшного. Таким образом, это самая консервативная 4Ф.

Акцентуация: экстравертность (непринципиальность) 4Ф-2

При акцентуации на экстравертность у Четвёртой Физики заметнее всего внимание к чужим потребностям. Ей сложно пройти мимо того, что кому-то неудобно, 4Ф интересуется чужими вкусами и привычками. Всё это роднит 4Ф с 2Ф. Но Вторая Физика уделяет материальным вопросам намного больше времени, она физически активна и, пускай очень внимательна к чужим вкусам, не поступает своими. Её стратегия – предлагать и обсуждать. Для 2Ф материальный мир – простор для творчества, а для 4Ф утомительна постоянная активность. Четвёртая Физика просто уступает и принимает чужие привычки. Ей неинтересны, например, кулинарные эксперименты. 4Ф просто спросит, какая еда нравится собеседнику. Четвёртая Физика рассчитывает на максимально определённый и уверенный ответ. Тем не менее, с такой 4Ф легче всего найти общий язык.

Акцентуация: объектность (низкая) 4Ф-3

Представляя Четвёртую Физику, многим на ум приходит именно эта акцентуация. Такая 4Ф очень легко поддаётся обстоятельствам материального мира. Нет горячей воды – будет пользоваться холодной, закончилась нормальная еда – перейдёт на полуфабрикаты. 4Ф с трудом даётся поддерживать приемлемый уровень жизни. Без чужого вмешательства её существование быстро приобретает аскетичные черты, но 4Ф совсем не против, чтобы кто-то решил эти вопросы за неё. Может быть непонятно, 4Ф это или 3Ф, потому что и та, и та функция поддаётся чужому влиянию. Для точного типирования стоит обращать внимание на другое: какое именно влияние они ждут и как к нему относятся. 3Ф постоянно осознаёт свой аспект, ей важно удовлетворить свои потребности, поэтому она ждёт пускай и очень настойчивой, но

деликатной помощи. 3Ф внимательна к деталям, её потребности переменчивы и требуют обсуждения. У 4Ф всё намного проще: материальное просто вылетает у неё из головы. Требования у 4Ф настолько низкие, что как-то их ущемить довольно сложно. Четвёртая Физика будет довольна любыми условиями. Главное, чтобы жилось хорошо и её лишний раз не дёргали. Обобщая, это самая вялая и неприхотливая 4Ф.