

冰布子的简易建站指南

本简易指南会从域名选购开始，直至在网站空间（虚拟主机）或VPS上建立好Wordpress站点并做好简单的优化结束。涉及到域名、DNS、Wordpress框架几个部分。将会尽可能地简易且尽可能的让新手避坑，建好属于自己的Wordpress站点。

冰布子的简易建站指南

0. 准备

0.1 为什么要搭建独立博客

1. 域名

1.1 选择域名注册商

1.2 域名购买

1.2.1 避免无关消费

1.2.2 注册信息

1.2.3 选择DNS服务商

1.2.3.1 阿里云DNS

1.2.3.2 腾讯云DNSPod

1.2.4 修改DNS服务器

2. 服务器

2.1 服务器地理位置的误区

2.2 虚拟主机（网站空间）

2.3 VPS

2.3.1 创建VPS

2.3.1.1 创建SSH Key（可选）

2.3.1.2 创建VPS

2.3.1.3 AWS LightSail的特殊说明

2.3.2 验证IP是否可用

2.3.3 连接到VPS

2.3.3.1 Windows（使用XShell）

2.3.3.2 macOS（使用终端）

2.3.4 基本设置

2.3.4.1 更新软件源（APT）

2.3.4.2 安装BBR

2.3.5 搭建环境（宝塔面板）

2.3.5.1 安装面板（宝塔）

2.3.5.2 安装环境（宝塔）

2.3.5.3 基本安全配置（宝塔）

3. 搭建

3.1 DNS解析

3.1.1 域名相关基本常识

3.1.2 DNS解析

3.1.3 添加网站并添加SSL证书（以Plesk面板为例）

3.1.4 上传Wordpress程序框架

3.1.4.1 使用服务商提供的一键安装功能

3.1.4.2 手动安装Wordpress

3.1.4.2.1 创建数据库

3.1.4.2.2 上传并安装Wordpress框架

4. 简易设置与优化

4.1 创建个人头像

4.2 Wordpress基本设置

4.2.1 完善个人资料

4.2.1 设置固定链接

4.2.2 安装插件

4.2.2.1 缓存

4.2.2.1.1 LiteSpeed Cache

4.2.2.1.1 其他缓存

4.2.2.2 对象存储

4.4 从Lofter迁移到Wordpress

0. 准备

自己独立建站相对于托管（Lofter、新浪博客等）是有一定门槛且必须付出相对更多的时间和金钱成本的，请务必做好准备，因为耐心和坚持是最重要的。

物质方面，你可能需要每年投入150~500元（包含域名、服务器和其他开销，价格主要取决于你使用哪种服务器和域名后缀），冰布子建议持有一张非银联信用卡用于购买域名，理由会在域名一章中提到。

0.1 为什么要搭建独立博客

虽然严格来讲，独立博客依旧离不开托管平台，但相较于Lofter等服务，其自由度更高，限制更少，且不能为你的网站打差评；完全掌控文章和评论；只要不违反当地法律和服务商条款，内容不会被莫名删除；不能随意被举报；即便被某些群体盯上受到和AO3一样的遭遇但数据不会有半点损失，能随时带着数据库跑路并一瞬搬家重启。并不是说使用独立博客就完全能免受网络暴力的侵害，不管在哪个平台，做好隐私保护都同样重要。

需要说明的是，独立博客和微博没有冲突，完全可以通过微博或类似服务一起使用增强社交属性。

1. 域名

提到域名后缀，很多人肯定会想到 com/net/org，但事实上现在光是可购买的就有800多种，除了某些后缀（tk/ga/cf 这类可以免费使用的）可能会受到搜索引擎歧视之外，不管用哪种都是一样的，这就有非常大的可个性化空间了。因此在选择域名之前，在这里冰布子先简单提一下域名种类。

目前可以购买的顶级域名后缀主要分为 gTLD（通用顶级域）和 ccTLD（国家或地区顶级域），前者多数可以自由购买，如 com net org info name 和新增的后缀 moe gay lgbt red cat dog 等，几乎所有的域名服务商都可以购买，门槛很低；后者部分可以直接购买，如 us me 等，部分可能需要签证或当地居住证明，如 tn 等，此类域名后缀购买门槛通常较高。

关于个性化域名的提示，这里举个3个例子，伊布英文名Eevee，后缀 .ee 是真实存在的，那么 eev.ee 就是一个非常棒的域名；外卖平台饿了么，域名就是 ele.me ，巧妙运用公司名称的拼音和真实存在的后缀 .me；GameFreak简称 GF，而 .sb 后缀是真实存在的，那么我们就可以使用 gf.sb 作为域名抒发情感。也就是说，你可以发挥你的想象力，只要后缀真实存在且开放购买，那你就能得到一个极其个性的域名。

域名通常以年为单位售卖，注册后需要按年续费。请务必仔细想好想要的域名，中途修改域名、频繁修改域名是非常不可取的事情。同时，域名也应该尽可能地短，尽可能地展现个性或可以让人过目不忘。

1.1 选择域名注册商

通常情况下域名的新购价格和续费价格是不一样的，且一般来讲续费价格高于新购价格（甚至可能远高于新购价格），因此如果你的预算不多，选择后缀的时候**必须查看续费（Renew）价格而非新购（Registration）价格**，不然你会被狠狠地坑一笔！举例说明：info 后缀通常新购价格可以压到很低，低到1美元以下，但续费至少需要13美元。

除了续费价格之外，部分域名注册商为了赚更多钱，经常默认捆绑一些没用的产品，稍不注意就一起买了，而且此类服务商常常把续费价格表藏得很深，这里点名批评GoDaddy。

鉴于上述的门槛限制和潜在的坑钱机制，冰布子整理了一些自己用过的域名服务商，请根据自身情况选择。

如果你想购买 com net org moe gay lgbt red cat dog 等gTLD，或常见的ccTLD如 us me，**且有国际信用卡**，推荐选择 [Porkbun](#) ，因为它的价格很低且透明，并直接不会有各种杂七杂八坑的新人的推销陷阱（点名批评GoDaddy）；如果你没有国际信用卡，则推荐选择 [NameSilo](#) ，价格也比较低且消费透明，支持支付宝。

如果你想买类似于 pm de nl lu ie lv eu es pt cm 等不太常见的ccTLD，且有国际信用卡、能给客服提供你不在欧洲的英文证明（发票等），推荐选择 [OVH 爱尔兰站](#)，价格实惠、消费透明且后缀很多；如果只有支付宝或银联卡，则可以考虑 [InternetBS](#)（此网站注册账户时，国家填写中国才可以用支付宝），不过可购买的后缀就远远没有OVH那么丰富了。

冰布子上面提到的注册商都是海外的，国内注册商推荐去 阿里云、腾讯云 购买，但后缀不多，价格一般且需要实名（域名实名和账户实名是分开的）。

1.2域名购买

由于域名注册商比较多，冰布子不可能一一给出所有域名商的注册教程，但实际上这些服务商的购买流程和上网买东西没有太大差别，这里只提一些需要注意的几点。

1.2.1 避免无关消费

Select Your Package

Domain Only	Domain + Premium Site Builder	Domain + Ecommerce Plan
\$1.89 /year Includes only domain + Domain Defender + Custom WHOIS Records + DNS Management + features below:	\$4.15 /month[®] Includes all the features under Domain Only + Hosting + 20GB Storage + Features Below:	\$9.70 /month[®] Includes domain + hosting + 60GB storage + features below:
<ul style="list-style-type: none">✓ No hidden fees✓ Free email forwarding✓ Free WHOIS privacy✓ Powerful management tools	<ul style="list-style-type: none">✓ 3 websites✓ cPanel + Website builder tool✓ Free Email[®]✓ Easy Wordpress installation	<ul style="list-style-type: none">✓ 10 websites✓ cPanel + Website builder tool✓ Free Email[®]✓ Easy Wordpress installation✓ Ecommerce + SSL
<input checked="" type="radio"/> Add to Cart	<input type="radio"/> Add to Cart	<input type="radio"/> Add to Cart

Https (SSL)[®]

Premium DNS[®]

绝大多数域名注册商不会只卖域名，因此要小心他们在购买的时候提供的捆绑套餐。如上图Namesilo点击结算后出现的套餐推销页面，实际上上面的所有套餐都没有购买的必要，这时候找到页面的 SKIP 跳过即可。

总结出来就是，记住售卖页面提到的价格，对比你结账时的最终价格，任何附加费用都不要有（ICANN手续费除外，通常金额很小）。因为你还要在这里买的仅仅只是域名本身，其他的什么都不需要。

1.2.2 注册信息

域名注册需要的信息分为两类，互相无关联：账号信息和域名WHOIS信息。总结下来就是大体不必填写自己的真实信息，但**电子邮箱必须保证真实**。

账号信息就是注册域名商账号时填写的账号信息，除了OVH，**不必**填写真实信息，但也不能太假（跨国、地址太离谱），如果你要用 1.1 中提到的 InternetBS 且需要用支付宝，还必须把账户注册国写中国。

WHOIS信息就是注册（购买）域名的时候要求你填写的信息（持有人姓名、地址、电话等），除了邮箱外**不要**填写太真实的信息，因为如果域名商不提供WHOIS保护（Whois Privacy），这些信息都可以直接被查到。当然，你也不需要过于紧张，上述的域名商所售卖的gTLD基本都会提供免费的WHOIS保护，但ccTLD多数是没有相关保护服务的。

1.2.3 选择DNS服务商

如果你在阿里云、腾讯云购买的域名，则可以直接使用他们自己提供的免费DNS，跳过本章节其余部分。

DNS简单来说就是将域名解析为IP的“指路”服务，通过DNS将域名解析为IP地址，从而找到对应的服务器。通常而言，域名服务商会赠送DNS服务，但为了优化速度，我们不使用他们的DNS（阿里云、腾讯云除外）。下面推荐几个DNS服务商供参考。

如果你对实名要求不太敏感，冰布子更推荐直接使用阿里云或腾讯云的服务一是方便，有淘宝或支付宝（腾讯云对应QQ微信）账户就能直接用，二是因为最后我们会提到使用对象存储加速网站，所以到头来还是需要使用阿里云或腾讯云的服务，三是确实对新手更加友好。

1. 阿里云（免费 需要实名）

国内第一大云服务商，国内解析速度快，海外解析速度一般，免费套餐完全够用

2. 腾讯云（免费 需要实名）

国内第二大云服务商，国内解析速度快，海外解析速度一般，免费套餐完全够用

3. Cloudflare（免费 海外服务商）

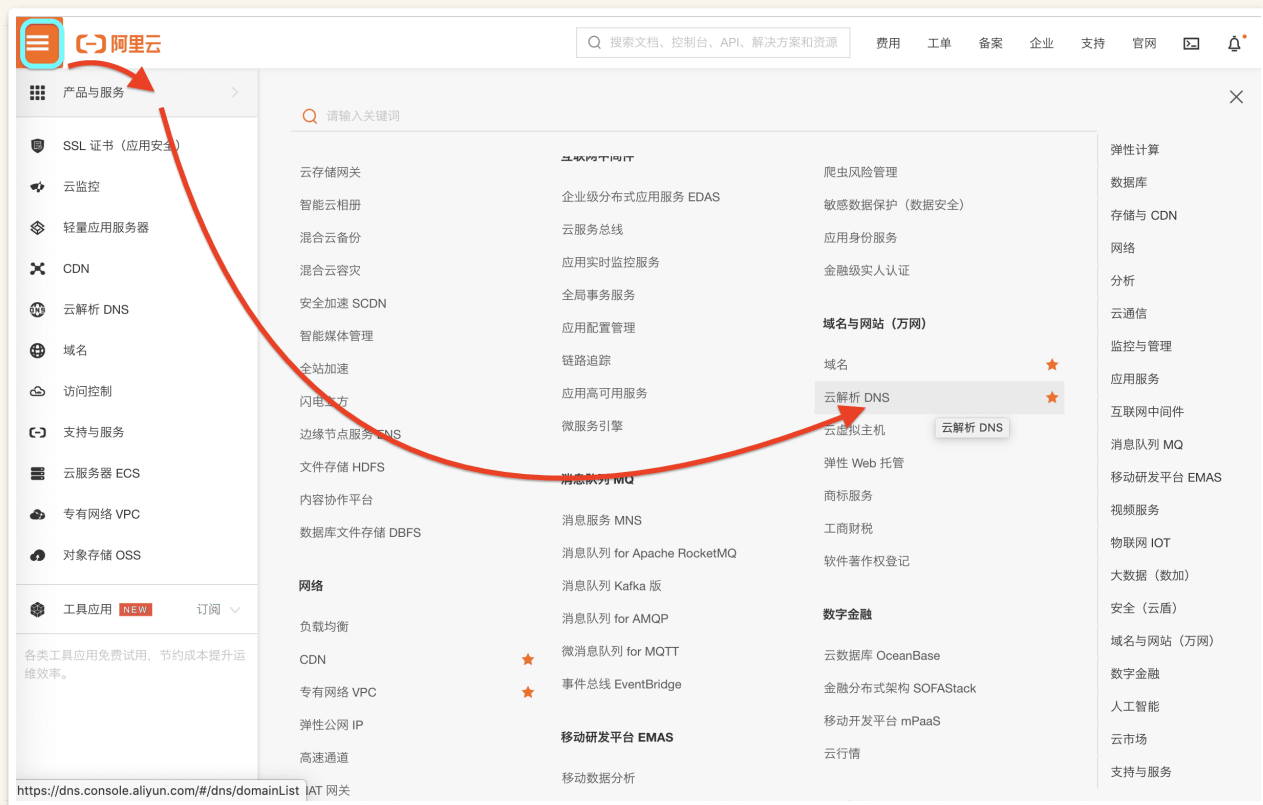
Cloudflare其实是CDN提供商，但也免费提供DNS服务，国内解析速度一般且可能会受到污染，国外速度不错

4. 微软Azure（付费 海外服务商 需要信用卡）

冰布子目前使用的是Azure的DNS服务，虽然是付费的，但价格很低，单个域名托管仅需0.5美元/月，请求费用对于个人网站而言很难超过0.1美元/月。国内外解析速度都不错。

下面针对阿里云和腾讯云的DNS进行讲解。如果需要使用Cloudflare或Azure或其他服务商，请自行摸索或上网搜索教程。

1.2.3.1 阿里云DNS



要使用阿里云的DNS服务，登陆阿里云并确认账户实名后，鼠标悬停在控制台右上角，选择“产品与服务”，在弹出的菜单中找到“域名与网站（万网）”板块，选择“云解析DNS”（建议加一个星标，这样就会置顶，阿里云业务比较多，老是这样找很麻烦）

在网页跳转后，点击蓝色按钮“添加域名”，弹出窗口中输入你注册的域名，添加完成后，你可以看到“DNS服务器状态”一栏是“未使用阿里云解析”。



鼠标悬停在这串文字上，会弹出一个提示，要求你去域名注册商处修改DNS服务器，把提示中的服务器网址复制下来备用（请参考阿里云实际给你的地址，不要以我的截图为准），在 1.2.3.3 小节会写修改方法。

1.2.3.2 腾讯云DNSPod



要使用腾讯云的DNS服务，先登陆腾讯云，确保账户实名后，点击最上面的“云产品”，找到“域名和网站”板块，选择“DNS解析”，在跳转后的页面中，点击“添加解析”，在弹出的窗口中输入自己注册好的域名，点击确定



完成后，列表会出现你刚刚添加好的域名，“解析状态”一栏会显示“域名DNS未修改”，点击域名进入管理界面，你会看到页面上部分的蓝色框，内容如下：

注意：在中国大陆地区开展网站服务，请先将域名进行备案，否则将无法访问。[开始备案](#)

请到域名注册商处将DNS修改为：f1g1ns1.dnspod.net f1g1ns2.dnspod.net

修改DNS服务器需要最长72个小时的全球生效时间，请耐心等待。

遇到问题？[查看FAQ文档](#)

这时候你只需要回到 域名注册商，把域名DNS服务器地址修改为画红线部分的地址（也就是DNS服务器地址）即可（请不要按照我的截图修改，以自己得到的地址为准）。

1.2.4 修改DNS服务器

选择好DNS服务商后，先注册好对应DNS提供商的账户，然后把你注册好的域名添加进去。完成后，系统会给你一串网址（这些网址就是DNS服务器地址），提示你需要在**域名注册商**的后台修改DNS服务器（DNS Server/Name Server）。

对于 NameSilo，可以参考 [这篇文章](#) 中“域名解析 / 设置DNS服务器”的“方法二”（需要代理访问）；对于Porkbun，登录账户后，在“DOMAIN MANAGEMENT”下，点击对应域名右边的 Details，在“AUTHORITATIVE NAMESERVERS”这一栏中，点击EDIT，输入DNS服务商提供的DNS服务器地址即可。

修改DNS服务器的操作一般需要2~72小时才能生效；关于DNS记录，会在后续讲解。

至此，域名部分讲解完毕。

2. 服务器

有了域名，接下来就要选择合适的服务器（或网页空间托管）了。在选择之前，首先要明确自己的需求（除了搭建博客之外，是否还想用服务器做其他事情？如果是，其他程序是否非PHP程序或HTML网页？）和预算。根据自身要求，可以选择自己需要的服务类型。

同时，冰布子相信大部分人不会愿意去搞“ICP备案”的，因此位于大陆的一切服务器全部跳过。

类型	特性
虚拟主机（网站空间）	只能搭建网站，且大部分都只能使用PHP/HTML+数据库（MySQL/PgSQL），有图形化面板，操作简单，几乎0门槛，价格相对便宜。
VPS	相当于一台完整的但是配置不高的服务器，通常使用Linux系统且无图形界面，只要条件允许可以做任何服务器能做的事情，如果需要面板则要自行搭建，需要用户掌握基本的Linux操作方法，更加自由但是门槛稍高，价格比虚拟主机贵。

但是不管用什么，有一点必须要清楚：不要去淘宝买。

2.1 服务器地理位置的误区

很多人都会认为离国内近的国家或地区的服务器就一定快，这是完全错误的，**物理距离不能决定延迟，且延迟不能决定速度**。因此不可以想当然地认为美国服务器一定比香港服务器慢。

举例说明，中国上海到美国西海岸的延迟可以低到130ms，但是香港LeaseWeb机房或者SoftLayer机房的服务器到大陆联通或电信机房的延迟可以达到200甚至300ms——因为他们的路由都绕美国了。而有的海外虚拟主机提供商却恰恰最爱用这两个香港机房，甚至号称“中国大陆优化”。

如果你参考了下面的推荐，直接用冰布子筛选过的服务商，则问题不大；如果你打算自己找提供商，那最好找到该提供商的测试IP，使用Besttrace进行路由追踪就可以看其是否有去程绕路了。

2.2 虚拟主机（网站空间）

对于虚拟主机，一般人来讲有1GB为好，也不需要更大空间，因为后续教程会讲解把静态资源（图片、附件、视频等）转移到对象存储中。

虚拟主机市场鱼龙混杂，推荐反而不太好做，而且各家使用的面板也不一样。目前我自己看到的能拿出来的有下面这几个。

好的虚拟主机其实能比VPS还贵，虽说看起来性价比不高，但现实是大部分人并没有时间或精力自己维护服务器，而且对于内容为主的平台，如果要花太多心思在不熟悉的维护上确实会影响产出。但问题在于，当前国内此类市场并不太好，国内大部分做这类产品的服务商用的还是Easypanel面板（漏洞巨多），而国外常见虚拟主机提供商大多贵且国内速度极慢（部分有香港机房，但是就如同我在 2.1 中说过的，地理位置不能决定速度，更何况他们用的大都是LeaseWeb或者SoftLayer机房，大陆方向会绕美国一圈）。综合价格和其他因素，个人觉得可以拿出手的几家是：

1. [微基主机](#)（70元/年）

冰布子目前正在使用的虚拟主机（而且是110元3年的传家宝款），使用Plesk面板，便宜，还算稳定，速度也不错。上面的链接是返利链接，如果你注册购买我会得到一定数额的佣金，无佣金的通道可以使用 [这个链接](#)

2. [主机壳](#)（199元/年）

曾经在他们的地方买过moe域名，自带CDN和Memcached，有的社团和汉化组就架设在他们家。上面的链接是返利链接，如果你注册购买你会得到一张5元代金券，我会得到一定数额的佣金，无佣金的通道可以使用 [这个链接](#)

3. [老薛主机](#)（110元/年）

开了很多年的服务商了，8年前独立博客还比较流行的那会儿我有几个友链在用这家。

4. [阿里云](#)（298元/年 此价格包含独立IP）

国内第一大厂，配置高一点，空间多一点且包含独立IP，这个价格已经算很实惠了。

另外，如果你有日本当地发行的信用卡的话，去 [Sakura Internet](#) 或者其他用IIJ或KDDI机房的本土服务商，搞一台524日元/月的虚拟主机也不错，IIJ/KDDI机房建站到大陆还是不错的。

虚拟主机买好后就可以直接绑定域名，上传网站程序使用了，其难度可能就用QQ空间难一点。我知道你可能看到目录有点劝退，但是如果用虚拟主机的话下一步请直接跳到 [3.搭建](#)

2.3 VPS

如果你想搞点花样，想更加独立自主且拥有一个独立IP，买台价格实惠的VPS（而且合租很方便）其实比买虚拟主机更便宜，但是门槛稍高。

如果你面向的群体主要是在国内，那冰布子更推荐购买 [阿里云](#) 或 [腾讯云](#) 的香港轻量应用服务器（都是24元/月，两人合租可以考虑买第二档34元/月），虽然线路和性能都一般般，但绝对对得起价格，而且大厂出品稳定性可以保证。当前，冰布子更推荐使用腾讯云的香港轻量服务器。

如果你有信用卡（包括银联），且想照顾一下海外人士，可以注册 [亚马逊AWS](#)，买LightSail日本区，建议购买5美元/月的那一档。按照后续的教程分离静态资源后国内速度也不会太差。（任天堂也在用亚马逊AWS）由于名称太长，下称AWSL。

如果你想搞国际化，且有信用卡，可以考虑买一台位于圣佛朗西斯科的 [DigitalOcean](#)（一定要圣佛朗西斯科的，不要觉得新加坡近就快），价格为5美元/月，性能不错，就是国内路由实在是一般，一定要按照后续的教程分离静态资源后拯救国内速度。下称DO。

2.3.1 创建VPS

2.3.1.1 创建SSH Key（可选）

连接VPS需要使用SSH，而SSH的验证方式常用的是密码（不算很安全）或SSH Key（非常安全），而且使用SSH Key可以做到免密登录。

对于macOS用户，可以参考 [这篇文章](#) 生成SSH Key。对于Windows用户，建议使用 XShell 客户端，参考 [这篇文章](#) 的第一部分生成。

“公钥（Public Key）”为上传服务器上的（或者直接在创建VPS之前，在服务提供商后台添加你的公钥），可以理解为锁；“私钥（Private Key）”需要自行妥善保管在本地，可以理解为钥匙，必须公私钥配对成功才能登录服务器。

一般来讲，公钥的内容较短，通常开头是 `ssh-rsa` 或者 `id-rsa`；私钥内容较长，全是随机字符。

2.3.1.2 创建VPS

在购买VPS的时候，服务商一定会让你选择系统，有的服务商可以自带面板，但个人不太推荐使用，建议只使用纯系统镜像（Operating System）。

阿里云和腾讯云创建VPS流程比较简单，创建完成后获取或者自己重置SSH登陆密码，或是直接在后台添加SSH Key，找到相关设置，把公钥粘贴进去，再重启VPS即可。

DO和AWSL可以直接在创建VPS的时候绑定SSH Key。其中AWSL将SSH Key叫做“SSH密钥对”，点击创建页面的“更改SSH密钥对”-“上传新项”，将之前保存的公钥文件上传进去即可。DO的操作类似。

国内的大部分教程里，一定会推荐使用CentOS。但冰布子个人并不推荐。因为CentOS的yum源内的软件包大多非常老旧且不全，这样对于新手，尤其是想整点花样的新手，及其不友好。这里个人推荐使用Ubuntu 18或Ubuntu 20或Debian10。

2.3.1.3 AWS LightSail的特殊说明

如果你购买的是AWSL，请不要忘记给你的VPS添加一个静态IP，方法如下。

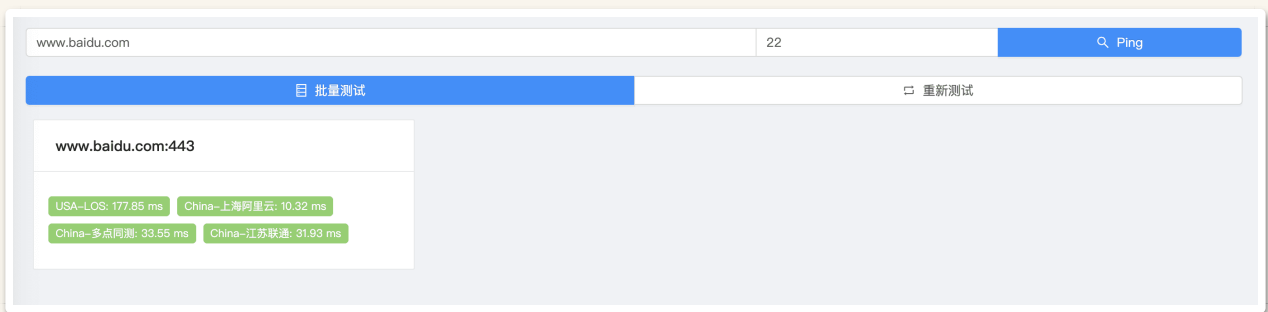


在跳转后的页面中，在“附加到实例”一栏选择你要附加此IP的VPS，点击确定后即可，回到“实例”页面，你会发现你的VPS IP已经更换为刚刚申请的静态IP了。

另外，AWSL不同于其他几个服务商，亚马逊AWSL禁止直接使用root用户登录SSH（这样做更安全）。AWSL的SSH登录名请以你VPS管理页面给出的用户名为准。

2.3.2 验证IP是否可用

不管是哪个提供商，只要是海外服务器都有可能抽到不可用（被墙）IP。但目前直接ping服务器的办法并不完全可靠，建议使用一些 [端口验证工具](#)，使用方法见下图。



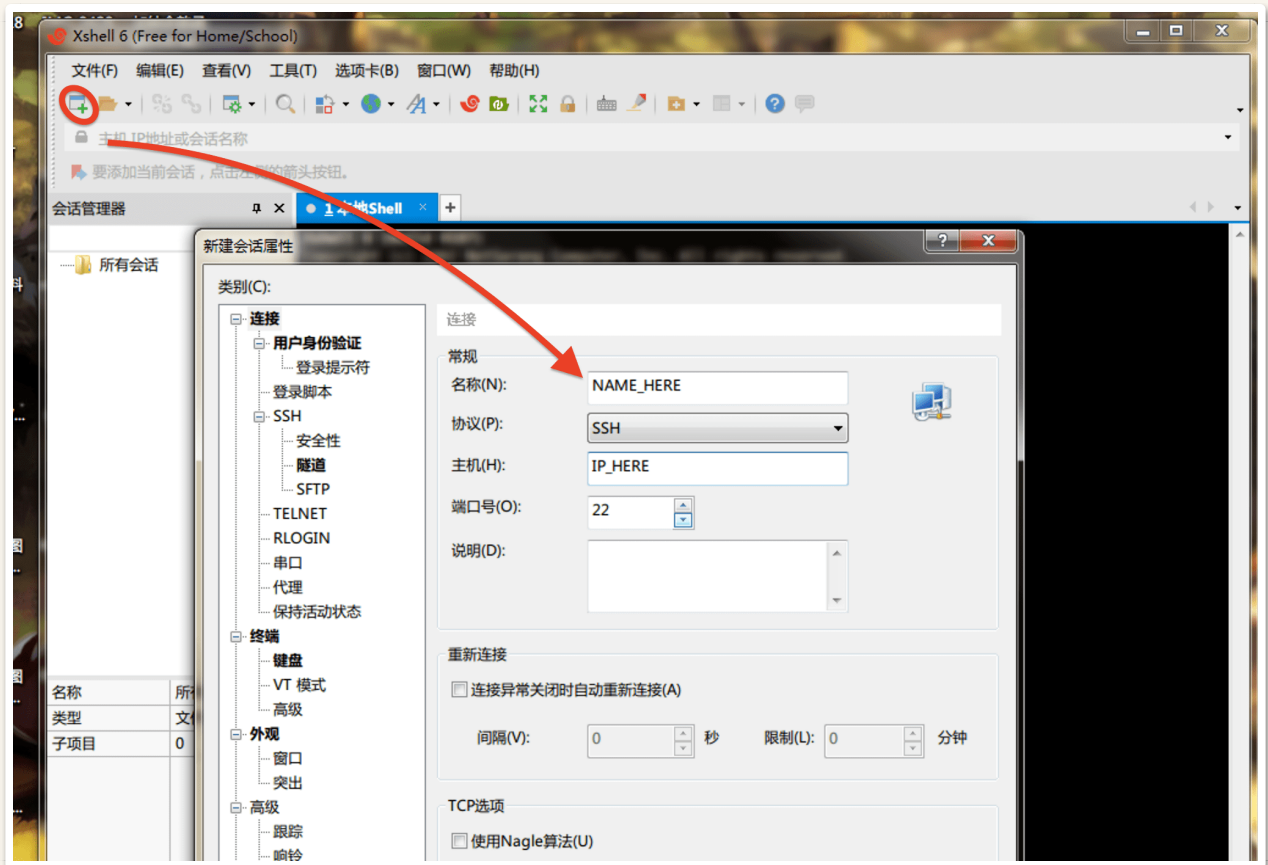
左侧框填写你的服务器**外网IP**地址，右侧填写SSH的端口（通常为22），然后点击蓝色的Ping按钮，如果结果全部不可用，表示服务器离线；如果结果外国可用国内不可用，表示服务器IP不可用；如果全可用，表示没有问题。

对于腾讯云或阿里云，如果你发现服务器IP不可用，需要开工单询问申请更换IP；对于AWSL，在“联网”页面中删除掉申请的静态IP，再按照 2.3.2 的方法重新申请一个IP；对于DigitalOcean，直接删除（Destory）VPS重建即可。

2.3.3 连接到VPS

通常来讲，连接到VPS需要使用SSH。对于Windows用户，推荐在其官网 [申请使用免费版XShell](#)，点击链接后滑动到页面底部，填写表单即可获取下载链接；对于macOS用户，直接使用系统自带的“终端”即可。

2.3.3.1 Windows（使用XShell）



点击左上角的新建会话图标新建一个会话，在弹出窗口中填写名称（任意取名）、协议（SSH）、主机（VPS的外网IP）、端口号（默认22）。接着，点击该窗口左侧类别下面的“用户身份验证”，如果你用密码登陆，则方法保持Password，并填写用户名（root，因为AWSL不可以用密码登录）和密码；如果你用SSH Key登陆，则方法选择Public Key，并填写用户名（root，AWSL参考VPS管理页的提示），用户密钥选择在 2.3.1.1 中生成的Key，如果你给密钥对设置过密码则还需要填写对应的密码，最后点击连接即可。

2.3.3.2 macOS（使用终端）

macOS终端不会记住你的密码，因此只推荐使用SSH Key登陆。如果你按照2.3.1的方式创建的VPS，那么你的VPS应该已经配好密钥对了，故可以直接打开终端，输入命令，免密码登陆：

```
1 | ssh [用户名]@[服务地址IP]
```

登录成功后会出现类似于下图的界面（这是一台运行Debian10的VPS），现在起你就可以对这台VPS进行操作了：

```
The programs included with the Debian GNU/Linux system are free software;  
the exact distribution terms for each program are described in the  
individual files in /usr/share/doc/*/copyright.  
  
Debian GNU/Linux comes with ABSOLUTELY NO WARRANTY, to the extent  
permitted by applicable law.  
Last login: Sat Jul 18 05:37:03 2020 from  
root@applejack:~#
```

2.3.4 基本设置

在开始之前，应该对你的VPS进行一些基本的配置。如果你使用的是AWSL，那么在做这些之前你应该先使用命令 `sudo su` 切换为 `root` 用户。

2.3.4.1 更新软件源（APT）

如果你按照2.3.1的推荐选择的系统，那么你的VPS运行的应该是Debian或者Ubuntu，其包管理器是 `apt`，则在开始前，你应该更新软件源并更新系统，使用命令 `apt update && apt upgrade -y`，此命令中 `update` 是更新软件源目录，而 `upgrade` 命令才是更新系统（的软件），最后标记 `-y` 表示直接确认（因为使用 `apt upgrade` 命令时，系统会询问是否更新，在这里提前标记是，系统便不会再询问，而是直接开始更新进程）。

2.3.4.2 安装BBR

BBR是Google推出的TCP单边加速技术，可以一定程度上加速VPS的网络速度。在这里我们使用网上的一键脚本。

```
1  wget -N --no-check-certificate  
    "https://raw.githubusercontent.com/chiakge/Linux-NetSpeed/master/tcp.sh"  
2  chmod +x tcp.sh  
3  ./tcp.sh
```

如果你按照2.3.1的指引选择的系统，你的系统内核一定可以使用BBR，那么现在直接输入4，并按回车确定，启用BBR加速。然后再执行一次 `./tcp.sh` 输入11，进行系统配置优化，并按照提示重启VPS。这时候SSH会断掉，等待1分钟重启完成。

2.3.5 搭建环境（宝塔面板）

2.3.5.1 安装面板（宝塔）

要使用Wordpress，则必须保证VPS至少有Nginx（或者Apache或其他HTTP服务软件）、PHP、MySQL（或MariaDB或类似数据库软件），要安装这些环境，最简单的办法就是使用一键包或面板。而面板对新手的友好程度最高，目前比较好用的面板个人认为是 [宝塔](#)。

安装很简单，进入上面链接的网站，找到Ubuntu/Debian的安装命令，复制粘贴到SSH窗口，回车执行即可。

安装完成后，程序会告诉你登陆方式及面板账户、密码。

如果想要使用更加简洁的一键包，推荐用 [Oneinstack](#)（无GUI，命令行操作），目前冰布子就在使用这个一键包。

2.3.5.2 安装环境（宝塔）

暂时没有闲置VPS进行宝塔的教程讲解，且VPS对新手实在是不友好，本节暂时搁置

2.3.5.3 基本安全配置（宝塔）

暂时没有闲置VPS进行宝塔的教程讲解，且VPS对新手实在是不友好，本节暂时搁置

3. 搭建

本章将以Wordpress为例。

为什么要使用Wordpress呢？首先用的人多，鼎盛时期Wordpress驱动了整个互联网50%以上的网站，即便是现在，根据其官网的说明，仍然有35%的网站在使用Wordpress。大量的用户意味着遇到问题方便解决且有大量的插件、主题对自己的网站进行个性化。而且最重要的是，相较于其他博客程序（Hexo等纯静态博客或使用NodeJS的Ghost），Wordpress对新手友好且简单易用，搭建好后几乎和用QQ空间一样方便。

搭建之前，我们要先想好自己要怎么用自己的域名、做DNS解析，最后再上传源码安装。

首先，你需要想好自己要怎么使用域名。

例如，你申请的域名是 `glaceon.best`，如果你仅仅只想安装一个 Wordpress，那么你可以直接把 `glaceon.best` 和 `www.glaceon.best` 直接作为 Wordpress 的地址；如果你不仅想安装一个 Wordpress，还想有一个静态（或动态）的，不是 Wordpress 做的个人主页，那这时候你应该考虑把裸域 `glaceon.best` 和 `www.glaceon.best` 指向个人主页，子域名 `blog.glaceon.best`（或其他你喜欢的子域名）指向你的 Wordpress 博客。

3.1 DNS解析

我们在第一章介绍了 DNS，但并没有开始正式使用，现在是让它发挥作用的时候了。但是在这之前，我们需要了解一点点域名的概念和 DNS 记录的知识。

3.1.1 域名相关基本常识

为了方便理解，现举例说明：

```
1 | news.sina.com.cn
```

第一章中提到的“后缀”，即 TLD，为顶级域名，对应上述举例的 `.cn`；

二级域名为就是最靠近顶级域名左侧的字段，对应上述举例的 `com` 部分，剩余的部分以此类推（不过部分人也会认为 `sina.com.cn` 中 `sina` 算作二级域名）；

为了避免混淆，且大部分人最多只会用到三级域名（如 `xiaozhan.is.sb`），故后面将会把三级域名称作“子域名”。

需要注意的是，`www`，如 `www.google.com`，也是一个三级域名。不带 `www` 的，如 `google.com` 可以称之为“裸域”，DNS 服务商通常用 `@` 表示裸域。这两条记录是相互独立的，故必须分两次填写记录。

3.1.2 DNS解析

开始使用DNS解析之前，首先我们要了解DNS的“记录”。常用到的DNS记录有 A（IPV4），CNAME（别名）、MX（邮件相关）TXT（存储文本，多用于验证）4种。

通常情况下，搭建网站时需要添加的DNS记录主要是 A 或者 CNAME，取决于你的提供商。如果提供商给你的服务器地址是IP地址，对应 A 记录；如果是一串网址，则对应 CNAME 记录。

登陆到你的DNS提供商管理页面后，找到添加DNS记录（记录集）的相关按钮，这时候网页会弹出一个表单让你填写。

表单项目填写内容

类型	参考3.1.2中的DNS记录类型或服务商给的解释
名称	子域名名称 如 <code>blog.example.com</code> 就填写 <code>blog</code> ；裸域则留空或填写 <code>@</code>
目标	服务器商提供的IP地址（A记录）或网址（CNAME记录）
TTL	保持默认，或者通常选择1小时

需要注意的是，CNAME记录无法在裸域上使用，如果你一定要这么做，则应先使用 [IP查询工具](#)，输入提供商提供的服务器网址，获取其IP，并在DNS服务商处添加裸域的A记录。

添加好DNS记录后，可能需要15分钟至2小时生效。

3.1.3 添加网站并添加SSL证书（以Plesk面板为例）

为了方便讲解，本节使用的示例网址为 `glaceon.best` 及其子域名。本节暂时不会包含宝塔面板的创建方法。

遗憾的是，当前虚拟主机提供商使用的面板可能各不相同，冰布子不可能全部讲解，本节将会使用Plesk面板举例，其他面板操作方法或逻辑大致相同。

现在都是2020年了，大家创建网站一定要开启并默认开启HTTPS。

你已经添加了DNS记录，现在，你可以在虚拟主机提供商的面板中添加网站了。你在购买虚拟主机的时候，主机商会询问你的域名，虚拟主机开通后，你的域名的裸域和 `www` 子域名会自动创建，并指向同一个目录（`public_html`目录）。如果你想让你的Wordpress博客直接放置在裸域上，那么请直接跳过本节；如果你想将Wordpress运行在一个子域名下，如 `blog.glaceon.best`，则需要按照本节下面的步骤创建一个子域名。

网站与域名 > 添加子域名

子域名 *

blog

glaceon.best

输入 * 创建通配符子域名。

未找到匹配项

主机设置

文档根目录 *

blog.glaceon.best

进入网站主目录的路径。

复制您的文件到主机

如果保持禁用 Git 支持，将会创建一个空的根目录（网站/应用程序根目录和文件根目录），而站点将会在浏览器里显示默认页面。您需要使用 FTP 或文件管理器上传站点文件到文档根目录。另外，还可以现在或之后启用 Git（在 网站与域名 中启用）从 Git repository 上传文件。

☐ 启用 Git 支持

* 必填字段

确定 取消

在Plesk面板“网站与域名”页面，点击“添加子域名”，在跳转的页面中，“子域名”一栏填写你所想要的子域名名称，如 `blog.glaceon.best` 则在左边的框中填写 `blog`，在右侧的框中选择 `glaceon.best`；文档根目录会在填写好后自动生成，可以保持默认，最后点击确定即可。**注意，你的子域名必须保证在DNS服务商那边添加过，否则无法解析。**

点击确定后，Plesk面板会自动跳转到SSL证书页面，询问你是否添加SSL证书。滑动到页面底部，有一个“Entry-level protection”，是Let’s Encrypt提供的免费证书，点击它底下的“免费获取”以申请免费的SSL证书。（你必须要有有效的、可被浏览器信任的证书才能正常地启用HTTPS），只要你保证DNS记录已经成功添加，系统就可以自动为你申请、绑定SSL证书。申请完成后，不要忘记开启“自动跳转HTTPS（从HTTP重定向到HTTPS）”，让浏览器访问你的网站时默认就使用HTTPS。

现在你可能有点疑惑：什么是HTTPS，什么又是SSL证书？简单地说HTTPS是HTTP协议的加密版，使用SSL/TLS加密数据包，是保护交换数据的隐私与完整性的技术。你也许会认为这对于个人网站来讲没什么大的用处，但是，现在网站如果不支持HTTPS的话主流浏览器会直接标记“不安全”，非常难看；且更重要的是，还能抵御部分来自电信运营商的DNS污染。现在都是2020年了，网站没有HTTPS都不好意思出来混的（摊手）。

上文的例子都是针对的*Plesk*面板，对于*cPanel*虚拟主机，你应该去面板主页“安全”一栏中的“*SSL Status*”，具体操作可以直接询问主机提供商客服，问他们如何申请免费*SSL*证书

3.1.4 上传Wordpress程序框架

本文中所有截图示例都是在Plesk面板下完成，部分提供商可能不使用本面板，但基本都是一样的。

3.1.4.1 使用服务商提供的一键安装功能

如果你使用的是虚拟主机，绝大部分服务商都会提供“一键安装Wordpress”功能（使用Plesk、cPanel面板的服务商一定会有此功能），那么此步骤会变得更加简单。

安装WordPress

×

选择安装选项

如果字段保留为空将生成任意值。

常规

安装路径

https ▾ ://

安装路径

网站标题

Glaceon Blog

插件/主题组

无 ▾

网站语言

简体中文 ▾

版本

5.4.2 (当前) ▾

WordPress 管理员

用户名

glaceon

密码

.....

生成

电子邮箱

mail@glaceon.best

数据库

自动安装数据库

安装

Cancel

你只需要登陆虚拟主机控制面板，找到“Wordpress”相关选项，点击“安装”按钮，选择好默认协议（这都2020年了，请务必使用HTTPS且不带www）、安装路径（该Wordpress实例使用哪个域名）、标题（你的网站名称，可以随时修改）、语言（有简体中文）、管理员账户密码（请不要用admin作为用户名，且请务必使用强密码）、电子邮箱（务必真实有效，否则你无法收到评论通知、更新通知等），其余的可以保持默认，然后点击安装，等待完成。

当程序告诉你安装好后，你可以直接访问你安装的网址，一个全新的Wordpress网站就诞生了！

3.1.4.2 手动安装Wordpress

有的服务商可能不自带一键安装功能，但是问题不大，本身Wordpress的安装流程就不复杂。

3.1.4.2.1 创建数据库

数据库名 *

jbugsy_

数据库服务器

localhost:3306 (默认用于 MariaDB, v10.3.23) ▾

相关网站

无相关网站 ▾

用户

创建一个默认的数据库用户。Plesk 将会代表该用户访问数据库。如果数据库没有分配数据库用户，将无法访问该数据库。

☒ 创建数据库用户

数据库用户名 *

jbugsy_

密码 *

生成

显示

确认密码 *

☐ 用户有访问所选订阅内所有数据库的权限

访问控制

☒ 仅允许本地连接

☐ 允许来自任何主机的远程连接

☐ 允许远程连接来自

请联系您的主机提供商确认您上述指定的选项符合传入连接 MySQL 的当前防火墙规则。

* 必填字段

确定

取消

首先你需要创建一个MySQL（MariaDB）数据库：在虚拟主机面板找到MySQL数据库（或就叫数据库）的选项，点击“添加数据库”，在跳转后的页面（如上图），填写数据库名（为本数据库起名，名称随意）、数据库服务器类型（MySQL/MariaDB，因为Wordpress只能用此类数据库）、相关网站（Wordpress要使用的域名）、数据库用户名及密码（数据库的登录名和密码，请务必使用高强度密码且不要和Wordpress登录名密码一样），其余可以保持默认。最后点击确定，等待服务器为你创建数据库。

3.1.4.2.2 上传并安装Wordpress框架

现在，我们要把Wordpress的程序框架上传到服务器上。由于Wordpress官网被墙，这一步你需要使用代理（你也可以直接使用SSH登陆进去，wget 框架到服务器上，但老实说使用SSH本身对新手太不友好了）。

[点击这里](#) 访问Wordpress官网，下载框架到你的电脑。哦对了，如果你喜欢，还可以到[Google Play](#)或者[APP Store](#)下载官方手机APP，在网站创建后可以直接使用手机码字、管理评论等等。

下载好后，访问虚拟主机提供商的面板，找到文件管理相关页面，进入你准备安装Wordpress的文件夹（如果你要在裸域上安装，则通常这个文件夹就叫public_html；如果你要在子域名上安装，则通常这个文件夹名称就是子域名名称），点击“上传”来上传你刚刚下载好的Wordpress压缩包，再选择此文件，点击面板上的“解压文件”，进行解压。如果解压后只有一个wordpress文件夹，请不要忘记把这个文件夹的所有内容全部移动出来。

<input type="checkbox"/>	wp-admin	2020/6/11 07:00		rwx r-x r-x	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	wp-content	2020/6/11 07:37		rwx r-x r-x	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	wp-includes	2020/6/11 07:36		rwx r-x r-x	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	index.php	2020/2/6 14:33	4.0 KB	rw- r-- r--	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	license.txt	2020/6/11 07:35	20.0 KB	rw- r-- r--	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	readme.html	2020/6/11 07:37	8.0 KB	rw- r-- r--	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	wp-activate.php	2020/2/6 14:33	8.0 KB	rw- r-- r--	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	wp-blog-header.php	2020/2/6 14:33	4.0 KB	rw- r-- r--	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	wp-comments-post.php	2020/6/3 04:26	4.0 KB	rw- r-- r--	evzwmctu	psacIn	≡ ▾
<input type="checkbox"/>	wp-config-sample.php	2020/6/11 07:37	4.0 KB	rw- r-- r--	evzwmctu	psacIn	≡ ▾

你的网站目录应该类似于这个样子。完成后，你可以直接使用浏览器访问你的网站网址了。浏览器会自动跳转到Wordpress安装页面。



请在下方填写您的数据库连接信息。如果您不确定，请联系您的服务提供商。

数据库名	<input type="text" value="wordpress"/>	希望将WordPress安装到的数据库名称。
用户名	<input type="text" value="用户名"/>	您的数据库用户名。
密码	<input type="password" value="密码"/>	您的数据库密码。
数据库主机	<input type="text" value="localhost"/>	如果localhost不能用，您通常可以从网站服务提供商处得到正确的信息。
表前缀	<input type="text" value="wp_"/>	如果您希望在同一个数据库安装多个WordPress，请修改前缀。
<input type="button" value="提交"/>		

上图一整页要求你填写的都是**数据库**信息，这些信息基本上只会在这里使用一次，以后很少会用到。

数据库名填写 3.1.4.2.1 中你自定义的数据库名称，用户名和密码对应的是你创建的数据库用户名和密码，数据库主机保持默认，表前缀建议不使用默认，改成其他字符（但不要忘记最后需要有一个下划线，如 gLa_），完成后提交。如果信息正确，系统会告诉你可以安装了。

欢迎

欢迎使用著名的WordPress五分钟安装程序！请简单地填写下面的表格，来开始使用这个世界上最具扩展性、最强大的个人信息发布平台。

需要信息

您需要填写一些基本信息。无需担心填错，这些信息以后可以再次修改。

站点标题

用户名

用户名只能含有字母、数字、空格、下划线、连字符、句号和“@”符号。

密码

[隐藏](#)

强

重要： 您将需要此密码来登录，请将其保存在安全的位置。

您的电子邮件

请仔细检查电子邮件地址后再继续。

对搜索引擎的可见性

☐ 建议搜索引擎不索引本站点

搜索引擎将本着自觉自愿的原则对待WordPress提出的请求。并不是所有搜索引擎都会遵守这类请求。

[安装WordPress](#)

接下来，Wordpress会让你填写网站基本信息，本页的所有信息都是**你的WordPress网站信息**。

站点标题即网站名称，用户名请务必**不要**使用 admin 或 root ，密码请务必使用高强度随机密码，电子邮件请务必填写真实且你自己常用的邮箱。而“对搜索引擎的可见性”一项，如果你不想公开你的Wordpress网站（因为你的网站是**可以**被Google等搜索引擎索引到的），则请勾选；否则请务必保持默认（建议不勾选，部分文章不想所有人可见可以设置密码，而非把整个网站变成非公开）。

填写完成确保正确无误后，点击安装Wordpress，大功告成~！

4. 简易设置与优化

首先，恭喜你创建好了属于你自己的Wordpress站点！不过在正式开写之前，你需要设置和优化一下你的网站。

4.1 创建个人头像

老实说，这不算站点设置，但同样重要！

Wordpress（和其他非常非常多的程序）使用 [Gravatar](#)（需要使用代理访问）读取头像，用户只需在网站上留下电子邮箱即可自动读取该邮箱在 Gravatar 中的头像。因此，请务必点击上面给的链接注册一个账户，将你在 3.1.4 节中安装 Wordpress 时留下的邮箱添加进去并设置好头像，完成后，你的 Wordpress 会自动获取并展示。

当你在别的网站中评论时，使用带有头像的邮箱，即可在别人的网站评论中显示你的头像；如果你没有头像，在别人的网站去评论的话可能更容易会被当做垃圾评论。

4.2 Wordpress 基本设置

从本节开始，你应该登陆进 Wordpress 仪表盘（后台）进行操作。地址为 <https://你的网站链接/wp-admin>。

本节主要讲的是可能会被忽略的设置，其余设置可以自行摸索，也鼓励自行摸索。

4.2.1 完善个人资料

在 Wordpress 仪表盘——用户——我的个人资料中，根据个人喜好编辑自己的资料（尤其是昵称），同时可以完善一下“个人说明”，部分主题会展示这个个人说明。如果你想修改密码和邮箱，也需要在本页面操作。

4.2.1 设置固定链接

所谓“固定链接”，指某一篇文章的唯一的链接（URL）。在 Wordpress 仪表盘——设置——固定链接中，你可以根据个人喜好设置固定链接。

对于新手，冰布子建议使用“数字型”，因为这样最省心，否则你**必须**为每篇文章指定**英文**的 URL 名称。（如果不指定，Wordpress 会直接将文章的中文标题放到 URL 上，非常难看且对搜索引擎极其不友好。指定的方法是，在文章编辑页，点击文章标题，在会出现一个“永久链接”，点击编辑更改即可。）

注意，修改好后请**不要**频繁地变更链接样式，过干脆以后都不要修改，否则会严重影响网站被搜索引擎索引的效率。

此情况通常不会出现，但是不能完全排除可能性 如果在这个设置页面中，发现系统给出的固定链接示例URL带有 `index.php`，例如 `https://glaceon.best/index.php/2020/07/sample-post`，则说明你网站没有做“伪静态”。鉴于几乎所有的虚拟主机都用的Apache或LiteSpeed，只需要加一个`.htaccess`文件即可搞定：使用记事本编辑一个名为 `.htaccess` 的文件，上传到Wordpress的安装目录即可。文件内容如下。

```
1  # BEGIN WordPress
2
3  RewriteEngine On
4  RewriteBase /
5  RewriteRule ^index\.php$ - [L]
6  RewriteCond %{REQUEST_FILENAME} !-f
7  RewriteCond %{REQUEST_FILENAME} !-d
8  RewriteRule . /index.php [L]
9
10 # END WordPress
```

4.2.2 安装插件

Wordpress的扩展性非常强，使用插件可以方便地扩展其功能。

在 Wordpress仪表盘——插件——安装插件，即可直接搜索或上传插件安装。

4.2.2.1 缓存

利用缓存插件，可以极大地加快网站加载速度。

在安装缓存插件之前，你需要了解自己的主机使用的是什么HTTP服务器软件（通常要么是Apache要么是LiteSpeed），因为这会决定我们最终使用哪款缓存插件。如果你不知道，请访问 [这个网站](#)，输入你的Wordpress网址，在返回值中，找到 `Server` 字段，内容就是你的主机HTTP服务器软件名称。

你只需要安装一种缓存插件，不要重复安装。

4.2.2.1.1 LiteSpeed Cache

如果你的主机使用LiteSpeed，那么恭喜你，这是最适合Wordpress的HTTP服务器软件，配合专属缓存插件可以显著提升网站速度。你可以直接在安装插件页面搜索 LiteSpeed Cache 并直接安装、启用。下面开始配置。

启用后，你的仪表盘左侧菜单就会多出一个“LiteSpeed”选项，选择 LiteSpeed Cache——缓存规则，里面有8个选项卡供设置。这里我们大部分可以保持默认，不过可以考虑进入 [5]ESI 开启ESI，[7]浏览器 开启浏览器缓存，如果你的主机商告诉你提供Memcached或Redis，则还可以进入 [6]对象 开启对应的（Redis或Memcached）对象缓存，这是内存缓存，如果服务商提供的话效果还是非常可观的（一般来讲不会提供）。

虽然已经考虑到了主题兼容性，但是下面几段的选项仍然可能会导致主题出现问题，请根据你的主题兼容性，开或关部分选项。

依旧是在LiteSpeed Cache这个大类中，选择左侧菜单的“页面优化”，这个页面有7个选项卡供设置。

首先在 [1]CSS设置中，开启CSS最小化、CSS合并、CSS HTTP/2推送和异步加载CSS；

接着在 [2]JS设置中，开启JS HTTP/2推送和延迟加载JS；

在[3]优化设定中，开启HTTP最小化、DNS Prefetch Control、移除注释、异步加载Google Fonts、移除WordPress表情包；

在[4]多媒体设定中开启延迟加载图片（非常重要）、响应式占位符、延迟加载Iframe、Inline Lazy Load Images Library

在[6]Discussion Settings中，开启Gravatar 缓存、Gravatar 缓存 Cron

最后不要忘记保存修改。

4.2.2.1.1 其他缓存

如果你的主机商不是用的LiteSpeed，则只能选择其他的通用插件。在这里推荐使用 Autoptimize 和 WP-Optimize 一起使用（直接在后台插件页面搜索）。

启用这两个插件后，在 WP-Optimize——缓存页面设置：在「页面缓存」选项卡，启用：启用页面缓存、为移动设备生成单独的文件、为登录用户提供缓存页面；「预加载选项卡」中，勾选激活预定的缓存预加载；最后记得保存更改。

虽然已经考虑到了主题兼容性，但是下面一段的选项仍然可能会导致主题出现问题，请根据你的主题兼容性，开或关部分选项。

再到左侧菜单，选择设置——Autoptimize，在「JS CSS HTML」选项卡，勾选：启用 JavaScript 优化、启用 CSS 优化、生成小图片为Base64 数据、优化 HTML 代码，保存更改；「图像选项卡」，勾选“延迟加载”图像，保存更改；「额外」选项卡中，勾选移除 emojis，保存更改。

4.2.2.2 对象存储

网站最占用空间的是图片，加载最耗时的也是图片，现在我们可以将图片等附件分离出主机，存储到专业的“对象存储”内，不仅图片文件更安全，而且还能得到更快的速度。对象存储是一项付费服务，对于个人网站而言，月消费通常会低于1元。

在这里，冰布子推荐使用阿里云OSS作为对象存储提供商，主要是国内访问速度快、价格低廉（且提供一定的免费额度）、插件完善且对新手友好。如过你不想使用阿里云的存储，可以考虑使用微软的*Azure Storage*或亚马逊AWS的*S3*。但本文只会讲解如何使用阿里云OSS。

在阿里云控制台，在产品中心中找到对象存储OSS，新建一个bucket

4.4 从Lofter迁移到Wordpress

注意，由于Lofter、微博都有防盗链机制，因此你文章中的图片必须要自行上传并自行重新插入到文章中！

请参考 [Lofter2Hexo项目](#)，或作者的 [知乎专栏](#)，其中知乎专栏的最下面有作者提供的视频教程。但是需要注意的是，我们此处虽然需要下载图片，但不需要按照作者所说上传到Github图床，因为Wordpress本身自带图片上传功能且通过前文你应该已经配置好了对象存储，因此你应该直接把图片上传到Wordpress。作者这样做是为了照顾Hexo或Hugo用户。

