



Quem eu sou?

Eu sou uma mulher de 65 anos, casada, que mora em uma casa em Olinda com o marido e dois cachorros. Sou professora aposentada e gosto de viajar, ler e fazer artesanato. Tenho ensino superior completo e sou bem informada.

3 razões para eu aderir o serviço

1 O serviço pode me conectar com outros usuários que têm os mesmos problemas ou interesses que eu, além de me proporcionar um espaço de troca e de aprendizado.

2 O serviço pode me alertar sobre os possíveis efeitos colaterais ou interações medicamentosas dos remédios que eu tomo, além de me orientar sobre como evitá-los ou tratá-los

3 O serviço pode me ajudar a controlar o uso dos meus medicamentos, principalmente para não esquece-los ao sair de casa.

3 razões para eu não aderir o serviço

1 O serviço pode ser invasivo para mim, que não gosto de compartilhar os meus dados pessoais ou de saúde com estranhos

2 O serviço pode ser incompatível com o meu celular ou o meu computador, que são antigos ou desatualizados

3 O serviço pode ser complexo ou confuso para mim, que não tenho muita familiaridade com tecnologias modernas.

Nome/idade

Mariana Silvana / 65 Anos

Citação

Eu quero aproveitar a vida e cuidar da minha saúde na terceira idade.

Meus interesses

Gosto de ler livros de ficção, romance e biografia. Gosto de fazer artesanato, como crochê, bordado e pintura. Gosto de aprender coisas novas e me atualizar sobre os assuntos do momento.

Minha personalidade

Eu sou uma pessoa ativa, que não gosta de ficar parada ou entediada. Sou otimista, alegre e comunicativa. Sou curiosa, criativa e inteligente. Sou organizada, responsável e cuidadosa.

Minhas habilidades

Eu sei ensinar, escrever e falar bem. Sei usar o celular e o computador para me comunicar e me informar. Sei fazer vários tipos de artesanato, como crochê, bordado e pintura. Sei cozinhar, limpar e cuidar da casa.

Meus sonhos

Eu sonho em ter mais saúde e bem-estar na terceira idade. Gostaria de viajar mais com o meu marido, conhecer novos lugares e pessoas. Gostaria de ter mais tempo para ler, fazer artesanato e aprender coisas novas. Gostaria de ter mais contato com os meus filhos e netos, que moram longe.

Minha vida social

Eu tenho uma vida social bastante ativa. Costumo sair com o meu marido, os meus amigos e os meus colegas de trabalho. Participo de grupos de leitura, de artesanato e de viagem. Converso muito com as pessoas, pelo telefone, pelo WhatsApp ou pelas redes sociais.