



Quem eu sou?

Sou Mônica tenho 72 anos e atualmente estou morando sozinha pois sou divorciada, Tenho 2 filhos homens e eles nunca foram muito próximos a mim pois moraram com o pai. Eu ainda trabalho, sou secretária de uma escola municipal e falta 1 ano para eu me aposentar. Tenho diabetes, pressão alta e depressão.

Nome/idade

Mônica Barbosa/72anos

Citação

Meu rosto carrega todas as minhas lembranças.

Meus interesses

Gosto de ler e pedalar nos domingos

Minha personalidade

Atualmente sou uma pessoa mais otimista e com o tempo minha vida tem sido bem parada e triste mais sigo vivendo.

3 razões para eu aderir o serviço

1 Bom eu acredito que ele possa me ajudar na questão de me notificar, pois sempre esqueço de tomar algum dos remédios.

2 Para que eu possa ver informações mais resumidas sobre os medicamentos

3 Acredito que o aplicativo possa me ajudar a organizar melhor com relação aos horários.

3 razões para eu não aderir o serviço

1 embora tenha um celular nunca aprendi a usar sem ser para ligações.

2 Eu acho que para mim pode ocorrer conflito com relação as notificações, pois muitas vezes esqueço o celular em casa ou até mesmo no trabalho, e pode demorar para eu me acostumar.

3 Eu acho aplicativos meio confusos tem muitas informações na tela e muita coisa para clicar.

Minhas habilidades

Sou muito boa em cozinhar e como moro sozinha aprendi a consertar um pouco de tudo aqui em casa.

Meus sonhos

Meu sonho atualmente é ser mais próxima dos meus filhos e poder ter eles mais presente no meu cotidiano antes que eu parta.

Minha vida social

Bem não tenho muitos amigos, mais no trabalho e no ciclismo tem algumas pessoas que eu posso chamar de amigo e não tenho saído muito de casa para ir em festas e encontros em família.