





**ACESSIBILIDADE**





**FORA DA CAIXINHA**







1. Passando aqui para  
lembrar: qualquer  
pessoa pode adquirir  
uma deficiência. Já  
conheceu alguém que  
perdeu a visão por  
conta da Diabetes?







2. Nossa, tão lindo  
(a) que pena que é  
deficiente. Como  
responder a esse  
comentário?  
Conta aí...









3. Capacitismo.  
Que palavrão é  
esse?



(Resposta carta  
cor laranja)









4. Você é usuário  
de cadeira de  
rodas e te  
perguntam: você  
pode fazer  
sexo? Oi?





5. Você é usuário  
de cadeira de  
rodas motorizada.  
Alguém te  
pergunta: Nossa,  
você tem carteira  
de motorista para  
usar isso?







6. O sonho da sua vida é ter uma criança para chamar de sua. Quando o bebê nasce está tudo perfeito. Com o passar do tempo, você percebe que algo está estranho...



Depois de exames, é detectado surdez total.

Como você reage?









7. O prédio está em  
chamas. O elevador  
parado. Há um  
usuário de cadeira  
de rodas no 20º  
andar. E agora?













8. Chegou o grande  
dia em saber o sexo  
do bebê e vocês  
descobrem que terão  
uma criança com  
Síndrome de Down.  
E aí?









9. Você sabia? Não  
existe pessoas com  
necessidades  
especiais, afinal  
todos são especiais,  
até você... Volte  
cinco casas no  
tabuleiro da vida.





10. Você sabia?  
É errado falar pessoas  
portadoras de  
deficiências: portar é  
sinônimo de carregar,  
como alguém pode  
"levar" uma deficiência?  
No tabuleiro da vida,  
fique cinco rodadas sem  
jogar...









11. Você sabia?. Nunca  
use o termo deficiente.



Tem conotação super  
negativa, desclassifica e  
define a pessoa por  
apenas uma de suas  
tantas características.



No tabuleiro da vida,  
você perdeu o jogo.









12. Você sabia?  
O termo certo é:  
**PESSOA COM**  
**DEFICIÊNCIA**, esse  
termo valoriza a  
pessoa frente a sua  
deficiência e é um  
respeito à  
diversidade.









13. Consegue  
imaginar o stress de  
uma pessoa com  
autismo em meio à  
multidão de uma  
rodoviária ou  
aeroporto?







14. É o primeiro dia de aula da Aninha, que tem paralisia cerebral e sempre saliva. A professora AEE (Atendimento Educacional Especializado) a acomoda ao seu lado, como você se comporta?









15. João um aluno com  
paralisia cerebral, é  
chamado de retardado  
pelo seu melhor amigo  
dentro da sala de aula,  
todos riem. Você já  
sabe o que é  
Capacitismo.  
O que faz?













16. Você avista um  
usuário de cadeiras  
de rodas com grande  
dificuldade para  
conduzir sua cadeira  
pelas ruas  
esburacadas da sua  
cidade, qual a sua  
atitude?









17. Dia muito difícil,  
saio do trabalho com uma  
grande dor de cabeça. Ao ir  
para casa pego o coletivo  
lotado, mas consigo sentar e  
não dá cinco minutos, entra  
um deficiente visual e os  
assentos reservados já estão  
todos ocupados com idosos.  
Você finge que está dormindo,  
(afinal o assento é o geral) ou  
levanta e cede o seu lugar?









18. Você é pessoa com deficiência e foi ao banco com o seu acompanhante. O bancário se apresenta e faz uma pergunta **SOBRE VOCÊ**, mas olha e pergunta para o acompanhante. Como se sente?









19. Você teve  
a melhor noite da sua vida,  
acabou de receber o tão  
sonhado diploma da  
faculdade. Vai dormir  
radiante e quando acorda,  
mal consegue se mexer,  
não entende... você acabou  
de ter um AVC (acidente  
vascular cerebral) de  
Tronco. O que faria?









20. O cão guia  
mais lindo do mundo todo  
está bem ao seu lado com  
o deficiente visual no qual  
conduz. Você resiste e não  
brinca  
com o animal porque sabe  
que isso é errado?  
Ou, brinca mesmo assim, o  
cego não vê mesmo...









21. Passando aqui,  
para lembrar que  
qualquer pessoa pode  
adquirir uma  
deficiência: já  
conheceu alguém que  
ficou paraplégico em  
um acidente de  
trânsito?







22. Você é  
usuário de  
cadeira de rodas  
e te perguntam:  
como você faz  
para ir ao  
banheiro?







23. Você é surda  
(o) e casada (o).



Te perguntam  
sempre: Os filhos  
nascem surdos  
também? O que  
responderia?













24. Libras (Língua Brasileira de Sinais) é o segundo idioma mais falado no Brasil, depois do português. Já teve curiosidade em aprender???







25. O dia 21 de  
setembro é o dia  
Nacional de Luta da  
Pessoa com Deficiência.  
Será que os direitos  
conquistados estão  
sendo cumpridos?









26. O que vem a  
ser essa tal de  
Acessibilidade?



(Resposta  
carta  
cor rosa)









27. *Acessibilidade*  
é a possibilidade de  
eliminação de qualquer  
tipo de barreira que  
impede a pessoa com  
deficiência de exercer  
a sua liberdade de  
realizar qualquer tipo  
de atividade.









28. Quantas  
pessoas com  
deficiência  
tem no seu  
ambiente de  
trabalho?









29. Segundo a ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas), uma cadeira de rodas padrão tem como medidas 0,68 cm de largura estando aberta, com assento de 0,38 cm a 0,50 cm. Sua casa, a largura da porta mede quanto? De "buenas" passar uma cadeira de rodas?







30. Se o lugar  
não é acessível, a  
deficiência  
está no espaço  
arquitetônico e  
não na pessoa.  
Você discorda?









31. Você usa o banheiro reservado à Pessoa com deficiência, quando sai, tem fila com dois usuários de cadeiras de rodas. Como se sente, já que as cadeiras não entram no banheiro comum?













32. Shopping sábado à tarde, as vagas comuns para estacionar estão lotadas, mas você avista três vagas livres e são reservadas para motoristas PCD e/ou Idosos, você ocupa a vaga que é um direito garantido por lei?









33. Conhece  
algum político  
com  
deficiência?  
Já votou em  
algum?









34. Passando aqui, para  
lembrar que qualquer  
pessoa pode adquirir  
uma deficiência: já  
conheceu alguém que  
deu um mergulho e  
bateu a cabeça em uma  
pedra no fundo e ficou  
tetraplégico?









35. Quando você  
escreve um texto, já  
pensou em colocar  
fontes com  
tamanhos maiores e  
cores em contrastes,  
para assim ajudar a  
galera que tem  
baixa visão?









36. Quando na rua,  
você vê uma pessoa  
com Síndrome de  
Down, você  
estereotipa? Por  
exemplo: "Own...  
parece um anjo de  
tão bonzinho".









37. A pessoa que  
nasce com a  
Síndrome de Down,  
não tem doença  
genética e sim,  
possui uma condição  
genética. O que você  
sabe sobre?







38. Você sabia que existem surdos que ouvem? Sim, são pessoas com perda auditiva com grau severo a profundo que optam por colocarem implantes cocleares.









39. "Triste época!  
É mais fácil  
desintegrar um  
átomo do que um  
preconceito".  
Albert Einstein.  
Você concorda?













40. Como guiar  
uma pessoa com  
deficiência visual I:  
primeiro pergunte  
se quer ajuda, vai  
que ela (e) está  
esperando o  
namorado (a)...









41. Como guiar uma  
pessoa com deficiência visual  
II: ofereça o seu braço na  
altura do cotovelo (não  
segure no braço do cego e  
nem saia arrastando) sempre  
esteja a um passo  
a frente quando passar  
a conduzir ok...









42. Como guiar uma  
pessoa com  
deficiência visual  
III: se for mudar  
o braço de lado,  
avise para a pessoa  
se orientar...









43. Fica a dica:  
Para usar a vaga de  
estacionamento  
exclusiva da pessoa  
com deficiência, só  
com credencial, não  
queira dar um de  
espertão não...









44. Você já parou para  
pensar: Por que são  
poucas as empresas no  
Brasil que investem em  
sites acessíveis com  
letras maiores,  
descrição de imagens e  
etc, já que todos somos  
consumidores...?









45. O que é a  
Lei de Cotas  
para pessoa  
com deficiência?  
(Resposta carta  
cor azul)







46. A lei de Cotas nº 8.213/91 é um direito conquistado da pessoa com deficiência em relação à empregabilidade. Acima de 100 colaboradores, é obrigatório ter no mínimo, uma pessoa com deficiência na empresa.









47. Você já ouviu falar em leitores de tela? São aplicativos em smartphones ou desktops, como o "Talkback" em sistema Android, o "Voice Over" em sistema IOS ou o NVDA (Non Visual Desktop Access) para Windows no computador, com sintetizadores de voz, lêem textos e descrições da imagens para deficientes visuais, pessoa com baixa visão, idosos...











48. Quem é o  
auxiliar leitor e  
qual é a sua  
função?  
(Resposta na  
carta verde)





49. Se você  
pudesse  
transformar o  
mundo mais  
acessível, o  
que faria?





50. Você sabia que  
um laço de fita  
colorido com desenho  
de quebra cabeça,  
simboliza a  
conscientização  
do autismo?







51. Quando uma família está utilizando o cordão de girassóis, você sabe o que significa? - O uso do acessório é um sinal de alerta, que a pessoa tem alguma deficiência oculta, como o TEA (transtorno do espectro do autismo).









52. Quantas  
pessoas com  
deficiências  
você já se  
relacionou  
amorosamente?









53. Como você se comportaria se recebesse a notícia do seu médico, que jamais voltaria a andar?





54. Você é uma  
pessoa com nanismo  
e vai a uma loja  
comprar roupas, a  
vendedora te leva ao  
setor infantil. Como  
você reage?









55. Lição de Casa,  
pesquisem:

Libras, cão-guia,  
audiodescrição, Braille,  
óculos OrCam, maquetes  
táteis, legendas em  
vídeos, aplicativos.



Procure conhecê-los  
para que façam parte da  
sua realidade.













56. Diga as  
ações de  
acessibilidade  
que você vê no  
seu bairro...





57. Você oferece  
ajuda a uma  
pessoa com  
deficiência por  
gentileza ou  
para fazer uma  
boa ação?









58. Já ouviu falar na  
lei 13.146/2015, a LBI  
(Lei Brasileira de  
Inclusão da Pessoa  
com Deficiência)?  
Não? Então acesse  
agora e conheça:

[www.planalto.gov.br](http://www.planalto.gov.br) ou  
[www.12senado.leg.br](http://www.12senado.leg.br)

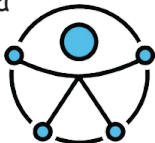






59. Se você fosse  
uma pessoa com  
qualquer tipo de  
deficiência agora,  
o que mudaria na  
sua vida  
imediatamente?



60. A ONU (Organização das Nações Unidas) em 2015, desenvolveu um desenho que simboliza a *Acessibilidade*, que significa a esperança e igualdade para todos com harmonia. Você já viu esse símbolo antes?







61. Nunca diga e  
escreva: "ele é  
surdo-mudo".

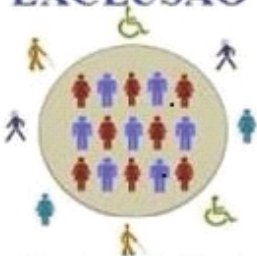
Apenas: "surdo".

Porque surdos  
emitem sons, não  
são mudos.



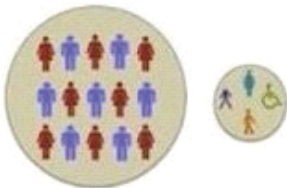
62. Sabe o que é  
Exclusão na  
Acessibilidade?

**EXCLUSÃO**



63. Sabe o que é  
Segregação na  
Acessibilidade?

**SEGREGAÇÃO**





64. Sabe o que é  
Integração na  
Acessibilidade?



**INTEGRAÇÃO**





65. Sabe o que é  
Inclusão na  
Acessibilidade?



**INCLUSÃO**









66. Como viver situações do dia a dia quando você não ouve e não enxerga?. Pois é, a pessoa com surdocegueira precisa de outros recursos para comunicar-se como língua de sinais, escrita em Braille ou por exemplo, o Tadoma. (Resposta carta cor lilás)









67. Tadoma? É de  
comer? É um método  
de comunicação  
utilizado pelo surdocego  
eles colocam sobre a  
mandíbula do  
interlocutor e o polegar  
próximo ao lábio,  
para sentir as vibrações  
das cordas vocais e o  
movimento da boca  
ao falar.









68. Já pensou ler um  
livro somente com as  
pontas dos dedos,  
através de pontilhados?  
Esse é o sistema Braille:  
a forma mais completa  
de acesso à escrita e  
leitura dos cegos.







69. Que tal investir  
em um Comunicação  
Acessível? Já  
pensou em colocar  
Libras (língua  
brasileira de sinais)  
nos seus vídeos?









70. Que tal  
investir em um  
Comunicação  
Acessível?

Já pensou em  
legendar seus  
vídeos nas redes  
sociais?









71. Nas redes sociais Instagram e Facebook existe o recurso de acessibilidade chamado Texto Alternativo, que é uma ferramenta onde você descreve suas fotos, aponte seu celular para o QR-code abaixo, que eu te ensino como fazer:













72. Bora pensar:  
o que as pessoas  
que não tem  
deficiência podem  
começar a fazer  
para quebrar as  
barreiras da  
acessibilidade?









73. Capacitismo  
é todo o ato de  
discriminação e  
violência contra  
pessoas com  
deficiência. Você  
é anticapacitista?









74. O Ledor é o  
profissional que realiza  
leituras para  
deficientes visuais e  
pessoas com baixa  
visão, podendo ler  
durante a realização de  
uma prova ou livro  
gravado por exemplo.









75. Quando você  
realiza algum projeto  
cultural/artístico  
ou pessoal, inclui a  
diversidade do  
seu público-alvo?  
ou esquece?









76. Qual o  
símbolo de  
acessibilidade  
que você mais  
vê nas ruas da  
sua cidade?







77. A representatividade  
é importante para dar  
visibilidade à pessoa com  
deficiência. Você lembra  
alguma novela que teve  
algum (a) ator/atriz  
pessoa com deficiência?









78. Educação Inclusiva  
é a forma de ensino que  
oferece o direito da  
criança à escolarização,  
com ou sem deficiência.

Quando criança, teve  
amigo com alguma  
deficiência na sua  
sala de aula?









79. Educação Especial é a forma de ensino voltada para o atendimento de acordo com a diferença individual de cada criança. Tem o professor que se dedica ao AEE (Atendimento Educacional Especializado), já ouviu falar?













80. Qual a  
primeira coisa  
que você nota  
em uma  
pessoa com  
deficiência?









81. Quando falamos  
de personagens  
favoritos, você  
lembra algum com  
deficiência para  
citar?









82. Quantas  
pessoas com  
deficiência,  
você admira?







83. No mundo da  
história da arte,  
vem algum (a)  
artista com  
deficiência em sua  
mente? Qual?





84. Lição de Casa:  
Pensando em  
acessibilidade, qual  
aplicativo ainda não foi  
criado e precisa existir?  
(essa pergunta, dá uma  
ótima oficina de  
criatividade não  
é mesmo?)



85. Conhece o Símbolo  
Internacional de  
Acesso?



c) Preto sobre  
fundo branco



b) Branco sobre  
fundo preto



a) Branco sobre  
fundo azul

86. Já viu por aí o  
Símbolo da Deficiência  
Visual?



a) Branco sobre  
fundo azul



c) Preto sobre  
fundo branco



b) Branco sobre  
fundo preto

87. Se liga nesse  
símbolo também, é lei  
permitir a presença do  
Cão Guia:







88. E esse, você já viu?  
É o símbolo que indica  
que há intérpretes de  
Libras (língua brasileira  
de sinais):





89. Esse símbolo é famoso, quando vamos a um teatro por exemplo, e tem esta placa, significa que ali tem audiodescrição da obra teatral, legal né?





Fonte: ABNT NBR 16452



90. Você sabia que são  
mais de 6.000 tipos  
de Doenças Raras? Só  
no Brasil são mais de  
13 milhões de pessoas.  
Você conhece alguém  
com essa condição?





91. Lição de Casa,  
pesquisem:

O que é Piso Tátil?

Quais são os tipos?

---



---

---

---

---





92. Lição de Casa,  
pesquisem: O que é a  
tecnologia OCR  
(Reconhecimento Óptico de  
Caracteres)? Como influencia  
na sua vida e no cotidiano da  
pessoa com deficiência?

---

---

---

---


---





### 93. Fica a Dica:

Quando encontrar uma  
pessoa com nanismo:

- Chamar a pessoa de Anão é pejorativo, o certo é pessoa com nanismo;
  - Se estão caminhando juntos, ande devagar;
  - Não infantilize o diálogo.
- 
- 