

# **LISTE DE QUELQUES SANDWICHS, PRIX, INGREDIENTS, ALLERGENES, VALEURS NUTRITIONNELLES DE MCDONALD'S**

## **1. Petit Chicken**

**Catégorie :** Poulet

**Prix : 2,77 €**

**Ingrédients :** Pain reg, Sauce McChicken, Salade, Poulet petit chicken.

**Allergènes :** Gluten, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 15% calories, 0% fibres, 14% glucides, 18% lipides, 23% protéines, 8% acides gras saturés, 23% sel, 6% sucres.

## **2. McChicken**

**Catégorie :** Poulet

**Prix : 5,90 €**

**Ingrédients :** Pain royal, Sauce McChicken, Salade, Poulet McChicken.

**Allergènes :** Gluten, Graine de sésame, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 22% calories, 0% fibres, 17% glucides, 27% lipides, 39% protéines, 11% acides gras saturés, 33% sel, 7% sucres.

## **3. CBO**

**Catégorie :** Poulet

**Prix : 8,30 €**

**Ingrédients :** Pain CBO, Sauce CBO, Oignon frit, Salade, Bacon, Fromage orange, Poulet CBO.

**Allergènes :** Gluten, Graine de sésame, Lait, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 33% calories, 0% fibres, 22% glucides, 50% lipides, 55% protéines, 41% acides gras saturés, 47% sel, 10% sucres.

## **4. Petit wrap ranch**

**Catégorie :** Poulet

**Prix : 2,75 €**

**Ingrédients :** Petite tortilla, Sauce ranch, Oignon frit, Salade, Demi-fromage orange, Poulet wrap.

**Allergènes :** Gluten, Lait, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 16% calories, 0% fibres, 12% glucides, 23% lipides, 23% protéines, 17% acides gras saturés, 22% sel, 10% sucres.

## 5. McCrispy

**Catégorie :** Poulet

**Prix :** 6,95 €

**Ingrediénts :** Pain potato (brioché), Sauce crispy, Salade, Tomate, Filet de poulet Crispy.

**Allergènes :** Gluten, Lait, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 27% calories, 0% fibres, 21% glucides, 32% lipides, 54% protéines, 13% acides gras saturés, 40% sel, 10% sucres.

## 6. Filet-o-fish

**Catégorie :** Poisson

**Prix :** 3,25 €

**Ingrediénts :** Pain vapeur, Sauce (type McChicken / sauce poisson), Demi tranche de fromage orange, Filet de poisson pané.

**Allergènes :** Gluten, Lait, Moutarde, Œufs, Poisson.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 16% calories, 0% fibres, 14% glucides, 20% lipides, 29% protéines, 12% acides gras saturés, 24% sel, 6% sucres.

## 7. McFish

**Catégorie :** Poisson

**Prix :** 2,75 €

**Ingrediénts :** Pain reg, Ketchup, Filet de poisson pané.

**Allergènes :** Gluten, Poisson.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 14% calories, 0% fibres, 15% glucides, 11% lipides, 27% protéines, 5% acides gras saturés, 23% sel, 9% sucres.

## 8. McFish Mayo

**Catégorie :** Poisson

**Prix :** 2,75 €

**Ingrediénts :** Pain reg, Sauce McChicken / Mayonnaise, Filet de poisson pané.

**Allergènes :** Gluten, Moutarde, Œufs, Poisson.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 15% calories, 0% fibres, 13% glucides, 16% lipides, 27% protéines, 6% acides gras saturés, 20% sel, 5% sucres.

## 9. Fish New York

**Catégorie :** Poisson

**Prix :** 6,55 €

**Ingrediénts :** Pain potato, Moutarde, Sauce McChicken, Oignon frais, Salade, Cornichons, Tomate, Fromage blanc, Filet de poisson.

**Allergènes :** Gluten, Lait, Moutarde, Œufs, Poisson.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 23% calories, 0% fibres, 18% glucides, 30% lipides, 39% protéines, 21% acides gras saturés, 35% sel, 10% sucres.

## **10. Double Fish New York**

**Catégorie :** Poisson

**Prix :** 7,55 €

**Ingrédients :** Pain potato, Moutarde, Sauce McChicken, Oignon frais, Salade, Cornichons, Tomate, Fromage blanc, 2 filets de poisson.

**Allergènes :** Gluten, Lait, Moutarde, Œufs, Poisson.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 30% calories, 0% fibres, 22% glucides, 41% lipides, 59% protéines, 26% acides gras saturés, 46% sel, 10% sucres.

## **11. BigMac**

**Catégorie :** Viande

**Prix :** 5,95 €

**Ingrédients :** Pain Big Mac, Sauce Big Mac, Salade, Cornichons, Fromage orange (cheddar), 2 viandes (steaks).

**Allergènes :** Gluten, Graine de sésame, Lait, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 26% calories, 0% fibres, 16% glucides, 39% lipides, 54% protéines, 48% acides gras saturés, 38% sel, 9% sucres.

## **12. CheeseBurger**

**Catégorie :** Viande

**Prix :** 3,40 €

**Ingrédients :** Pain reg, Moutarde, Ketchup, Cornichon, Fromage orange, Viande (steak).

**Allergènes :** Gluten, Lait, Moutarde.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 15% calories, 0% fibres, 12% glucides, 18% lipides, 32% protéines, 28% acides gras saturés, 26% sel, 8% sucres.

## **13. Hamburger**

**Catégorie :** Viande

**Prix :** 2,75 €

**Ingrédients :** Pain reg, Moutarde, Ketchup, Cornichon, Viande (steak).

**Allergènes :** Gluten, Moutarde.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 13% calories, 0% fibres, 11% glucides, 13% lipides, 27% protéines, 17% acides gras saturés, 20% sel, 7% sucres.

## **14. Royal Cheese**

**Catégorie :** Viande

**Prix :** 6,45 €

**Ingrédients :** Pain royal, Moutarde, Ketchup, Oignon frais, Fromage orange, Viande (steak).

**Allergènes :** Gluten, Graine de sésame, Lait, Moutarde.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 26% calories, 0% fibres, 15% glucides, 39% lipides, 62% protéines, 62% acides gras saturés, 42% sel, 11% sucres.

## **15. Double Cheese**

**Catégorie :** Viande

**Prix : 5,50 €**

**Ingrédients :** Pain reg, Moutarde, Ketchup, Cornichons, 02 Fromages oranges, 2 viandes (steaks).

**Allergènes :** Gluten, Lait, Moutarde.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 22% calories, 0% fibres, 12% glucides, 33% lipides, 53% protéines, 55% acides gras saturés, 37% sel, 9% sucres.

## **16. Royal Deluxe**

**Catégorie :** Viande

**Prix : 6,50 €**

**Ingrédients :** Pain royal, Sauce deluxe, Oignon frais, Salade, Tomate, Fromage orange, Viande (steak).

**Allergènes :** Gluten, Graine de sésame, Lait, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 27% calories, 0% fibres, 14% glucides, 45% lipides, 58% protéines, 54% acides gras saturés, 33% sel, 8% sucres.

## **17. Big Tasty 1 steak ou une viande**

**Catégorie :** Viande

**Prix : 8,70 €**

**Ingrédients :** Pain tasty, Sauce tasty, Oignons frais, Salade, Cornichons, Tomates, Fromage, Viande (1 steak).

**Allergènes :** Gluten, Graine de sésame, Lait, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 35% calories, 0% fibres, 17% glucides, 57% lipides, 75% protéines, 65% acides gras saturés, 39% sel, 13% sucres.

## **18. 280 Original**

**Catégorie :** Viande

**Prix : 8,45 €**

**Ingrédients :** Pain 280 (ciabatta), Ketchup, Sauce McChicken, Oignon frais, Tomates, Fromage, Viande (steak).

**Allergènes :** Gluten, Lait, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 38% calories, 0% fibres, 21% glucides, 58% lipides, 89% protéines, 86% acides gras saturés, 56% sel, 7% sucres.

## **19. Big Arch**

**Catégorie :** Viande

**Prix : 10,90 €**

**Ingédients :** Pain tasty, Sauce tasty, Oignons frits, Oignon frais, Salade, Cornichons, 3 tranches de Fromage blanc, Viande (steak).

**Allergènes :** Gluten, Graine de sésame, Lait, Moutarde, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 53% calories, 0% fibres, 21% glucides, 97% lipides, 118% protéines, 118% acides gras saturés, 71% sel, 16% sucres.

## **20. Croque**

**Catégorie :** Autre (Snacking)

**Prix : 3,50 €**

**Ingédients :** Pain reg, 2 tranches de Fromage blanc, Jambon.

**Allergènes :** Gluten, Lait.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 13% calories, 0% fibres, 11% glucides, 14% lipides, 27% protéines, 14% acides gras saturés, 27% sel, 6% sucres.

## **21. Egg Cheese**

**Catégorie :** Muffin / Petit-déjeuner

**Prix : 3,50 €**

**Ingédients :** Pain muffin, Fromage orange, Œuf.

**Allergènes :** Gluten, Lait, Œufs.

**Valeurs nutritionnelles :** Valeurs nutritionnelles et Nutri-Score — Apports de référence : 13% calories, 0% fibres, 10% glucides, 14% lipides, 32% protéines, 21% acides gras saturés, 19% sel, 2% sucres.