

### CHECKIN

# \* ID  
\* DATA HORA  
\* HUMOR  
\* NIVEL ESTRESSE  
\* QUALIDADE SONO  
○ SINTOMAS FISICOS  
○ OBSERVACOES

### USUARIO

# \* ID  
\* NOME  
\* EMAIL  
\* SENHA HASH  
\* ROLE  
\* CRIADO EM  
○ ATUALIZADO EM

### LEITURA\_AMBIENTE

# \* ID  
○ TEMPERATURA  
○ RUIDO  
○ LUMINOSIDADE  
\* DATA LEITURA

### EQUIPE

# \* ID  
\* NOME  
○ SETOR

### PLANO\_ACAO

# \* ID  
\* DESCRICAO  
○ DATA INICIO  
○ DATA FIM  
\* STATUS