



Matsystem: Enkel Guide

För rättvis, hälsosam & jordvänlig mat – för alla

PRIMÄR MÅLGRUPP:

- Ungdomsgrupper och studentorganisationer
- Samhällsmedlemmar med varierande läs- och skrivkunnighet
- Gräsrotsrörelser och aktivister
- Skolor och informella utbildningsmiljöer
- Lokala förkämpar och pionjärer inom matsystem

Denna mycket visuella och tillgängliga version använder berättelser och enkelt språk för att inspirera till handling i olika samhällen, med särskilt fokus på ungdomars engagemang och samhällsmobilisering.



Vad handlar det om?





Vi vill fixa matsystemen så att de:

- 🌱 Hjälper jorden
- 🍲 Mättar alla
- 🤝 Är rättvisa och inkluderande
- 🔄 Klarar tuffa tider

Vi jobbar tillsammans – bönder, unga, urfolk och ledare från hela världen.



Våra 4 Kärnvärden

Värde	Vad det betyder
 Hållbarhet	Odla mat på ett sätt som hjälper naturen och klimatet.
 Rättvisa	Se till att alla får en rättvis del, särskilt de som ofta glöms bort.
 Motståndskraft	Klara kriser som torka, översvämningar och prischocker.
 Transparens	Var öppna så folk kan lita på matsystemet.

4 Stora Förändringar för Att Göra Skillnad

1 Flytta Pengarna

Lägg pengarna på jordvänligt jordbruk

- Ge stöd till bönder som odlar regenerativt.
- Investera i vattenlösningar och jordhälsa.
- Exempel: Costa Rica betalade bönder för att skydda skogar 🌳

2 Dela Kunskap

Låt bönder lära av varandra

- Använd appar, SMS, radio och lokala berättelser.
- Blanda traditionell visdom med ny teknik.
- Exempel: Bönder i Kenya ökade mjölkproduktionen med SMS 🐄📱

3 Samma Regler – Rättvisa Regler

Få länder att samarbeta om schyssta matregler

- Jobba med FN och andra för gemensamma riktlinjer.
- Skydda småbönder i handeln.

- Exempel: Afrikanska länder samarbetade om matpolitik 🌍

4 🙌 Låt Lokala Röster Styra

Ge makt åt lokala och urfolksledare

- Hälften av ledarna kommer från lokala grupper.
- Satsa på unga och kvinnor som driver matprojekt.
- Exempel: I Chile bestämde urfolksbönder hur 200 miljoner USD skulle användas 🌽

🚀 Våra Mål till 2035

- 🥗 Halvera hungern
- 🌾 30 % av jordbruken regenerativa
- 🧑🌾 5 miljoner bönder utbildade
- 💬 Lokalsamhällen leder besluten
- 📊 Verktyg för att följa vad som funkar

📅 17 Tidslinje (Snabbtitt)

År	Vad händer
2025	🌱 Starta pilotprojekt, utbilda 50 000 bönder
2026	📋 Samordna matpolitik i 30+ länder
2027	💰 Få in 10 miljarder USD & nå 125 miljoner människor
2028	🔧 Styra om subventioner, bygga fler utbildningscenter
2029	🎉 Fullt genomförande i 50+ länder







Möt Aisha (En verklig berättelse)

Aisha bor i Mali. Hon odlar durra 🌾

- Får vädervarningar via SMS ☁️🌧️
 - Lär sig både traditionellt och nytt
 - Skörden ökade med 15 %, och nu lär hon andra i byn 🌱
-







Vill du Vara Med?

-  Börja med **Frö-kitet**: [Ladda ner här](#)
 -  Läs böndernas berättelser
 -  Gå med i lokala matgrupper
 -  Prata med äldre, unga & grannar om matens framtid
-



Varför Det Spelar Roll

För mat handlar om mer än att äta. Det handlar om:

-  Kultur
-  Natur
-  Gemenskap
-  Vår gemensamma framtid

Låt oss odla en bättre värld — **tillsammans**.