

Mat- och Jordbrukssystem: Enkel Guide

PRIMÄR MÅLGRUPP:

- Lokala myndigheter och kommunala ledare
- Samhällsbaserade organisationer
- Jordbruksrådgivare
- Utbildade bönder och jordbrukskooperativ
- Lokala företag och sociala företag

Denna balanserade version erbjuder praktisk vägledning för dem som implementerar projekt på samhällsnivå samtidigt som den ger tillräckligt med sammanhang för att koppla lokala åtgärder till globala mål.

I det här dokumentet:

- Vad är ramverket?
- Varför det är viktigt
- Viktiga åtgärder för att komma igång
- Verktyg som hjälper dig
- Bli delaktig

Mat- och Jordbrukssystemramverkets enkla guide är en kort och lättanvänd introduktion till **Mat- och Jordbrukssystemramverket**, framtagen för bönder, urfolk, ungdomar, ideella organisationer (NGO:er), lokala myndigheter och alla som vill förbättra matsystem. Den sammanfattar ramverkets viktigaste idéer och ger enkla steg för att börja göra skillnad i ditt samhälle. Guiden är i linje med de Globala Målen (SDG:erna) och FN:s deklaration om urfolks rättigheter (UNDRIP), och uppmuntrar dig att bli en del av rörelsen för hållbara, rättvisa och motståndskraftiga matsystem till år 2035. Den är en del av [Frö-startpaketet](#) och kompletterar ramverkets [Introduktion](#).

Vad är ramverket?

Mat- och Jordbruksramverket är en plan för att göra matsystem – hur vi odlar, delar och äter mat – bättre för människor och planeten. Det fokuserar på:

- **Hållbarhet:** Att odla mat på sätt som hjälper miljön, till exempel regenerativt jordbruk.
- **Rättvisa:** Att se till att alla, särskilt urfolk, kvinnor och ungdomar, får del av fördelarna.
- **Motståndskraft:** Att bygga matsystem som klarar utmaningar som klimatförändringar eller konflikter.

Stora mål till 2035:

- Halvera hungern.
- Göra 30 % av jordbruksmarken regenerativ (miljövänlig).
- Utbilda 5 miljoner bönder, inklusive i traditionell ekologisk kunskap (TEK).

Tillgänglig förklaring: Det här är en plan för att odla mat på ett sätt som är bra för jorden, rättvist för alla och redo för svåra tider – med mål som mindre hunger och grönare jordbruk.

I linje med: Stöder SDG 2 (Ingen hunger), SDG 13 (Klimatåtgärder) och SDG 15 (Ekosystem och biologisk mångfald).

Varför det är viktigt

Mat påverkar allt – vår hälsa, vår miljö, vår kultur och vår ekonomi. Men dagens matsystem skadar ofta naturen, ökar orättvisor och lämnar många hungriga. Vi kan förändra detta.

Tillgänglig förklaring: Mat är mer än näring – det handlar om hur vi behandlar varandra och jorden.

Viktiga åtgärder för att komma igång

Vill du bidra? Här är några enkla steg:

1. 🌱 **Starta ett pilotprojekt** – Använd Frö-startpaketet för att prova regenerativa metoder i ditt område.
2. 🤝 **Samarbeta med andra** – Bygg nätverk med bönder, ungdomsgrupper eller urfolkssamhällen.
3. 🗣️ **Dela kunskap** – Använd radio, SMS, appar eller möten för att sprida lösningar.

4. 🌐 **Påverka beslutsfattare** – Hjälp till att ändra policyer och regler för att stödja rättvisa och hållbara lösningar.
5. 📊 **Följ upp resultat** – Använd enkla verktyg för att se vad som fungerar och anpassa efter behov.

Tillgänglig förklaring: Du kan göra skillnad – ensam eller tillsammans med andra. Börja där du är.

Verktyg som hjälper dig

- **Frö-startpaketet** – Allt du behöver för att starta ett lokalt projekt: [Ladda ner här](#)
- **Utbildningsguider** – För regenerativt jordbruk och TEK
- **Mall för samarbete** – För att bygga lokala partnerskap
- **Verktyg för uppföljning och utvärdering** – Enkla mallar för att mäta framsteg

Tillgänglig förklaring: Vi har färdiga verktyg du kan använda direkt.

Bli delaktig

- 🌐 Gå med i ett globalt nätverk av samhällen som bygger framtidens matsystem.
- 🧑🍳 Dela din historia, dina bilder eller dina resultat.
- 🔄 Hjälp till att översätta eller sprida guiden till fler språk och grupper.
- 💬 Ge oss återkoppling – din röst formar nästa version.

Tillsammans kan vi skapa ett matsystem som är hållbart, rättvist och starkt – för alla.