



# Matsystem: Enkel Guide

För rättvis, hälsosam & jordvänlig mat – för alla

## PRIMÄR MÅLGRUPP:

- Ungdomsgrupper och studentorganisationer
- Samhällsmedlemmar med varierande läs- och skrivkunnighet
- Gräsrotsrörelser och aktivister
- Skolor och informella utbildningsmiljöer
- Lokala förkämpar och pionjärer inom matsystem

*Denna mycket visuella och tillgängliga version använder berättelser och enkelt språk för att inspirera till handling i olika samhällen, med särskilt fokus på ungdomars engagemang och samhällsmobilisering.*

---



## Vad handlar det om?

---

Vi vill fixa matsystemen så att de:

- 🌱 Hjälper jorden
- 🍲 Mättar alla
- 🤝 Är rättvisa och inkluderande
- 🔄 Klarar tuffa tider





Vi jobbar tillsammans – bönder, unga, urfolk och ledare från hela världen.

---



## Våra 4 Kärnvärden

---

Värde	Vad det betyder
 <b>Hållbarhet</b>	Odla mat på ett sätt som hjälper naturen och klimatet.
 <b>Rättvisa</b>	Se till att alla får en rättvis del, särskilt de som ofta glöms bort.
 <b>Motståndskraft</b>	Klara kriser som torka, översvämningar och prischocker.
 <b>Transparens</b>	Var öppna så folk kan lita på matsystemet.

## 4 Stora Förändringar för Att Göra Skillnad

### 1 Flytta Pengarna

Lägg pengarna på jordvänligt jordbruk

- Ge stöd till bönder som odlar regenerativt.
- Investera i vattenlösningar och jordhälsa.
- Exempel: Costa Rica betalade bönder för att skydda skogar 🌳

### 2 Dela Kunskap

Låt bönder lära av varandra

- Använd appar, SMS, radio och lokala berättelser.
- Blanda traditionell visdom med ny teknik.
- Exempel: Bönder i Kenya ökade mjölkproduktionen med SMS 🐄📱

### 3 Samma Regler – Rättvisa Regler

Få länder att samarbeta om schyssta matregler

- Jobba med FN och andra för gemensamma riktlinjer.
- Skydda småbönder i handeln.

- Exempel: Afrikanska länder samarbetade om matpolitik 🌍

## 4 🙌 Låt Lokala Röster Styra

### Ge makt åt lokala och urfolksledare

- Hälften av ledarna kommer från lokala grupper.
- Satsa på unga och kvinnor som driver matprojekt.
- Exempel: I Chile bestämde urfolksbönder hur 200 miljoner USD skulle användas 🌽

## 🚀 Våra Mål till 2035

- 🥗 Halvera hungern
- 🌾 30 % av jordbruken regenerativa
- 🧑🌾 5 miljoner bönder utbildade
- 💬 Lokalsamhällen leder besluten
- 📊 Verktyg för att följa vad som funkar

## 📅 17 Tidslinje (Snabbtitt)

År	Vad händer
2025	🌱 Starta pilotprojekt, utbilda 50 000 bönder
2026	📋 Samordna matpolitik i 30+ länder
2027	💰 Få in 10 miljarder USD & nå 125 miljoner människor
2028	🔧 Styra om subventioner, bygga fler utbildningscenter
2029	🎉 Fullt genomförande i 50+ länder



## Möt Aisha (En verklig berättelse)

---





Aisha bor i Mali. Hon odlar durra 🌾

- Får vädervarningar via SMS ☁️🌧️
  - Lär sig både traditionellt och nytt
  - Skörden ökade med 15 %, och nu lär hon andra i byn 🌱
- 



## Vill du Vara Med?

---





-  Börja med **Frö-kitet**: [Ladda ner här](#)
  -  Läs böndernas berättelser
  -  Gå med i lokala matgrupper
  -  Prata med äldre, unga & grannar om matens framtid
- 



## Varför Det Spelar Roll

---

För mat handlar om mer än att äta. Det handlar om:

-  Kultur
-  Natur
-  Gemenskap
-  Vår gemensamma framtid

Låt oss odla en bättre värld — **tillsammans**.