

# MINI MEILEN GUIDE



DEIN SCHLÜSSEL ZU EINEM  
GÜNSTIGEREN ALLTAG!

GLOBALJOURNEYHUNTER

# Einführung

---

## Du gibst Geld aus - andere fliegen damit um die Welt. Warum nicht du?

Wusstest du, dass du mit deinen ganz normalen Alltagsausgaben kostenlos Meilen sammeln kannst – und dir damit Traumreisen, Upgrades oder sogar Freiflüge sichern kannst?

Viele denken, Meilensammeln sei kompliziert oder nur etwas für Vielflieger. Aber das Gegenteil ist der Fall! Du gibst ohnehin jeden Monat Geld für Einkäufe, Essen, Tanken oder Online-Shopping aus – warum dafür nicht gleichzeitig belohnt werden?

Wer das Prinzip einmal verstanden hat, fragt sich: Warum habe ich damit nicht schon früher angefangen?

Wenn du das noch nicht nutzt, verpasst du eine riesige Chance. Denn cleveres Meilensammeln kann dein Leben verändern – oder zumindest deine nächste Reise auf ein neues Level bringen.

✌ In diesem Freebie zeige ich dir, wie einfach du starten kannst – ohne großen Aufwand, ohne Extra-Ausgaben.

👉 „Meilen sammeln ist nur was für Vielflieger?“

✗ Denkste.

✌ Du brauchst keine 30 Flugtickets – du brauchst Apps, 30 Minuten Zeit und den Willen, nicht dumm aus der Wäsche zu gucken, wenn andere Business fliegen und du im Mittelplatz versauerst.

# SCHRITT I

---

## Hol dir verdammt nochmal eine Payback-Karte

### Warum?

1. Kostenlos Punkte sammeln – und das lieben wir ja alle  
Kein Abo, keine Zusatzkosten. Einfach anmelden & direkt profitieren.
  2. Aus Punkten werden Meilen – wenn du weißt, wie's geht  
Mit dem richtigen Kniff machst du aus jedem Einkauf Flugmeilen. (Oder bares Cashback!)
  3. Du sammelst überall – im Supermarkt, beim Tanken & Online-Shopping  
Payback & Co. sind fast überall dabei. Warum also keine Punkte mitnehmen, wenn du eh Geld aus gibst?
- 📁 Bonus zum Start: 200 Punkte geschenkt – einfach fürs Registrieren.
- 👉 Hier klicken & sofort abstauben

**Paybackkarte**  
**mit 200 Punkten**

 **Payback-Karte beantragt**


## SCHRITT II


---

### Konto bei Miles & More anlegen

- Gehe auf [www.miles-and-more.com](https://www.miles-and-more.com)
- Registriere dich kostenlos in wenigen Minuten – es kostet dich keinen Cent, dadurch bekommst du bereits deine Servicekartennummer
- Zack: 500 Meilen geschenkt – nur fürs Dabeisein und den Start in deine Meilen-Reise

 Diese ersten 500 Meilen sind dein Türöffner zu kostenloses Fliegen, Upgrades in der Business Class oder exklusiven Lounge-Zugängen.

 Mit ein paar cleveren Strategien kannst du dein Meilenkonto viel schneller füllen, als du denkst. Und genau diese Geheimtipps, die sonst nur Profis kennen, zeige ich dir in meinem Guide. So holst du das Maximum aus deinem Meilenkonto raus – ohne mehr auszugeben.

 Je früher du startest, desto schneller sicherst du dir die besten Prämienflüge und begehrten Extras. Wer heute noch wartet, verschenkt wertvolle Chancen und Geld.

**Miles & More  
Servicekarte beantragen**

**Miles & More Konto erstellt**

## SCHRITT III

---

# App runterladen, anmelden & nochmal 500 Meilen kassieren

- Lade dir die Miles & More App kostenlos auf dein Handy
- Logge dich mit deinen Zugangsdaten ein – schnell und einfach
- ✨ **Zack:** die nächsten 500 Meilen direkt auf deinem Konto – der perfekte Start in deine Meilensammlung

### App downloaden & einloggen

## ❌ **Wichtig: Automatischen Punktetransfer von Payback zu Miles & More unbedingt vermeiden!**

- Automatik unbedingt ausschalten – sonst verlierst du wertvolle Kontrolle über deine Punkte
- Sammle deine Payback-Punkte wie gewohnt weiter
- Übertrage deine Punkte bei Bonusaktionen manuell – das lohnt sich meistens am meisten (ca. 2x im Jahr) Ich informiere dich darüber auf meinem Insta Kanal!

### **Automatischen Payback-Punktetransfer deaktiviert bzw. auf keinen Fall aktivieren!**

## SCHRITT IV

---

### Uptrip App laden - Meilen mit Glitzer-Effekt


Uptrip ist die perfekte Ergänzung zu Miles & More – eine App, die Meilensammeln zum Erlebnis macht!

- Lade die Uptrip App kostenlos herunter
- Scanne deinen Boardingpass nach jeder Reise – so sammelst du Sammelkarten, Prämien und natürlich jede Menge Meilen

#### Warum Uptrip?

Diese App verwandelt deine Reisen in ein spielerisches Erlebnis, bei dem du mit jedem Boardingpass nicht nur Meilen sammelst, sondern auch Prämien freischaltest. So machst du aus jedem Flug das Maximum heraus und kommst schneller an deine Traumprämien.

- Als Willkommensgeschenk bekommst du sofort 500 Meilen Startbonus – ein echter Boost für dein Meilenkonto

 **Und das Beste: Mit meinem exklusiven Code bekommst du zusätzlich 2 Sammelkarten, die dir noch mehr Meilen und Vorteile bringen!**

 **Code eingeben: MI-2F18FBCD-648C**

 **Uptrip App installiert und Code eingegeben**

# SCHRITT V

## Hol dir die kostenlose Payback Amex

### Warum?

- ◆ 2 Punkte pro 3€ bei DM (Nur mit DM Payback Amex)
- ◆ Sonst 1 Punkt pro 3€
- ◆ Perfekt in Kombination mit Coupons
- ◆ Deine Punkte dauerhaft **vor dem Verfall schützen**
- ◆ Karte ist dauerhaft **kostenlos**
- ◆ Du bekommst zusätzlich Punkte, wenn du damit bezahlst

### So bekommst du die richtige Karte:

1. **Klicke auf diesen Link hier**
2. **Oben links auf „Alle Karten“ klicken**
3. **„Payback American Express Karte – DM Edition“ auswählen**
4. **Antrag ausfüllen – fertig!**

**📄 Bis zu 4.000 Payback-Punkte Willkommensbonus**  
**(nur über Freundschaftslinks möglich)**

⚠️ **Wichtig:** Checke bei der Beantragung immer die aktuellen Bedingungen für den Willkommensbonus.

Es kann z. B. einen Mindestumsatz innerhalb einer bestimmten Zeit geben – steht alles direkt auf der Antragsseite!

**Payback Amex mit**  
**Welcomebonus**

**DM Payback Amex beantragt**

## SCHRITT VI

# Hinterlege deine neue Payback Amex überall

- Streaming-Accounts (Netflix, Spotify etc.)
- PayPal als Zahlungsmethode
- Apple Wallet / Google Wallet
- Online-Shops mit Payback (z. B. Dm, Galeria, Rewe)
- Mobile Payment Apps (Apple Pay, Google Pay)
- Telefonrechnung & andere wiederkehrende Zahlungen, falls möglich
- So sammelst du noch mehr Punkte bei deinen Alltagsausgaben

Dadurch kannst du bereits immer schon mehrfach Punkten !

### Payback Amex überall hinterlegt



## NEXT LEVEL: Payback clever nutzen

- Coupons clever kombinieren

z.B: x-fach auf den Einkauf

+ x-fach auf Waschen

+ Payback Amex Kreditkarte

- Deals täglich checken in meinen Stories & Reels

• Glocke neben meinem Namen aktivieren, damit kein Deal bzw. Punkt oder Meile verpasst wird und auch alle Tipps und Trick mitbekommst um dein Punkte und Meilenkonto explodieren zu lassen!

### Glocke aktiviert & Deals verfolgt



## SCHRITT VII

# Geld-zurück-Aktionen (GZA) nutzen - gratis Produkte + Punkte/Meilen

### Warum GZA? – So sparst du clever und sammelst Meilen nebenbei

- ◆ Produkt kaufen (z.B. Waschmittel, Snacks, Kosmetik) – ganz normal und ohne Aufpreis
- ◆ Kassenbon einfach hochladen – superschnell per App oder Online-Portal
- ◆ Kohle zurückbekommen – volle Erstattung auf dein Konto, ohne Wenn und Aber!
- ◆ Dazu noch Punkte und/oder Meilen abstauben – gratis dazu, ohne Mehrkosten

★ Das Ergebnis: Du bekommst dein Produkt komplett kostenlos – UND sammelst nebenbei wertvolle Punkte und Meilen.

### Darum lieben wir GZA:

- ✓ 100 % sparen = 100 % smart! Wer clever ist, zahlt nichts für seine Lieblingsprodukte und bekommt sogar noch Meilen dafür.
- ✓ Payback & Meilen mitnehmen – ohne extra Kosten! Deine Alltagsausgaben verwandeln sich in Prämien und kostenlose Flüge.
- ✓ Turbo für deine Meilensammlung: GZA macht das Punktesammeln schneller und einfacher als je zuvor.
- ✓ Sparfuchs-Approved 🦊 – Perfekt für alle, die clever sparen und gleichzeitig mehr aus ihrem Geld machen wollen.

💡 Stell dir vor, du kaufst das, was du sowieso brauchst, bekommst es gratis zurück und kommst gleichzeitig deinem Traumurlaub ein Stück näher. Klingt fast zu gut, um wahr zu sein? Ist es aber nicht!

## SCHRITT VIII

# Zugang zu Geld-zurück-Aktionen (GZA) sichern

### Wo gibt's GZA?

📌 In meiner Bio unter „Highlights“

🗨️ Oder: Wenn du wirklich jede Woche neue GZA willst – komm in meine exklusive Telegram-Gruppe

📖 **Zugang über den Payback-Guide für 35€ inklusive GZA Telegrammgruppe**

🛒 **Oder direkt das Komplettpaket: Cashback-Guide**

➡️ **Regulär 79€, mit Code CASHBACK20 nur 59€**





### Das bekommst du in der GZA-Gruppe:

📖 Jede Woche neue Geld-zurück-Aktionen

📸 Neue spannende Infos mit extra Hacks

🎯 Tipps zur Kombi mit Payback-Coupons

👥 Community-Support & clevere Spartricks

 <b>Guide</b>	 <b>Preis</b>	 <b>Inhalt</b>	 <b>Guide</b>
<b>Payback-Guide</b> + GZA-Zugang	35€	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Payback-Strategien</li><li>✓ Zugang zur exklusiven Telegram-Gruppe</li></ul>	<a href="#"><b>Zum Paybackguide</b></a>
<b>Cashback-Guide</b> <i>inkl. Payback</i> + GZA + Cashback + Kreditkarten infos	Regulär 79€ 👉 59 € mit Code <b>CASHBACK20</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Payback-Strategien</li><li>✓ Cashback-Hacks</li><li>✓ GZA-Zugang – alles drin!</li></ul>	<a href="#"><b>Zum Cashbackguide</b></a>






# Fazit

---

**Du bist jetzt kein Meilensammler-Noob mehr! In 30 Minuten hast du die Basics gelegt, um kostenlos Meilen zu sammeln und clever zu sparen.**

## **UND WAS KOMMT DANN?**

- ◆ Wenn du alles hier umgesetzt hast, bist du schon auf dem besten Weg ein smarterer Meilensammler zu werden.
- ◆ Aktuell bastle ich an meiner Webseite & einem umfassenden Meilenkurs – für alle, die das Ganze aufs nächste Level bringen wollen.
- ◆ Dort zeige ich dir Schritt für Schritt, wie du alles im Alltag mit Meilen bezahlen kannst:

 **Miete**  
 **Versicherungen**  
 **Handyverträge**  
 **Kreditkartenabrechnungen**  
 **Überweisungen**  
**...und mehr!**

- ◆ Du wirst lernen, wie du gleichzeitig Miles & More Meilen UND Amex Membership Rewards sammelst – mit nur einer einzigen Zahlung! ✨
- ◆ Und ja: Es gibt mehrere 100 % KOSTENLOSE Wege, das zu machen – ohne Tricks, ohne Risiken.
- ◆ **Profi-Level statt Anfänger-Modus – bald im neuen Meilenkurs.**

**Stay tuned!**

# Zusatz

---

Wenn du JETZT noch liest, dann bist du entweder richtig motiviert 💪 oder völlig verrückt 😜 – so oder so: Willkommen im Club der Meilen-Nerds!

Und jetzt wird's ernst... äh, Spaßig... ach, du weißt schon. Los geht's:

## 🤔 Welche Karte passt zu dir?

Bevor du jetzt wild drauflos beantragst wie bei Tinder nach zwei Drinks 🍷 – halt kurz inne und überleg dir Folgendes:

### ✈️ 1. Wohin soll die Reise gehen?

Träumst du von...

Bali? , New York? 🏙️, Tokio? 🇯🇵, Kapstadt? 🇿🇦

Mach dir klar, wo du eigentlich hin willst – dein Reiseziel ist der erste Kompass!

### ✈️ 2. Mit WEM willst du fliegen?

Bist du Lufthansa-Fan? Oder Swiss? Turkish? Singapore Airlines?

Dann bist du Team Star Alliance 🌟

Oder doch lieber Emirates, Qatar, Etihad, Delta, Air France...?

Dann geht's eher Richtung Amex & flexible Punkte

---

### 3. Nutze mein Cheatsheet – dein Shortcut zur richtigen Entscheidung!

 Check mein Cheatsheet auf [www.globaljourneyhunter.de](http://www.globaljourneyhunter.de)



Dort findest du:

Airline-Programme & mit welcher Karte du sie nutzen kannst

Welches Bonusprogramm zu welcher Airline passt

Hinweis:

Da Star Alliance-Mitglieder nicht einzeln gelistet sind, einfach kurz bei Google "Star Alliance Airlines" eingeben und checken!

#### Anfänger-Tipp:

 Starte erstmal mit einer Karte – taste dich ran.

 Später, wenn du Next Level spielen willst, kannst du beide kombinieren!

Im Meilen-Guide zeige ich dir, wie du bei EINER Zahlung gleichzeitig:

✓ Amex Membership Rewards Punkte

✓ Miles & More Meilen

... kassierst wie ein echter Punkte-Pirat 🏴‍☠️

Aber keine Eile – alles zu seiner Zeit 😊

# Karte

---

## Jetzt zur Entscheidung: Welche Karte ist DEINE?

Wenn du... Dann passt...

Mit Lufthansa & Co. fliegen willst (Star Alliance) Miles & More Blue ❤️

Flexibel bleiben & viele Airlines nutzen willst Amex Green ♥️

### Kreditkarte Nr. 1: Miles & More Blue (die Blaue für Anfänger – nicht die Goldene für Angeber)


✅ Kostengünstig (5,50 € / Monat) & solide

 Ideal für Lufthansa & Star Alliance-Fans

 2 € Umsatz = 1 Meile (ja, auch beim Wocheneinkauf oder Netflix-Abo...)

 Schützt deine Meilen – also keine Panik vorm Punkteverfall

Paybackpunkte können zu Miles and More Meilen getauscht werden!

 Willkommensbonus bis zu 10.000 Meilen – aber nur mit Freundschaftsempfehlung!

 Schick mir einfach 'ne Nachricht – ich gebe dir die Anleitung und den geheimen Code  

# Karte

---

## Kreditkarte Nr. 2: American Express Green (der grüne Einstieg ins Punkte-Paradies)



 Du willst auch mal NICHT mit Lufthansa fliegen? Dann brauchst du: Membership Rewards Punkte!

 Die Amex Green ist perfekt für den Start – nicht teuer (5€ / Monat)

 10.000–15.000 Punkte Bonus über Freundschaftslink – ja, einfach so


 Punkte umwandelbar in Meilen für viele Airlines (z. B. Emirates, Singapore Airlines, Qatar usw.)

 Schützt deine Punkte dauerhaft (denn Punkte sind deine neue Währung!)

 **Achtung:** Bei Amex gibt's Bedingungen für den Bonus! Mindestumsatz etc. – also bitte nicht blind klicken, sondern vorher lesen! 

**Green Amex**



 So jetzt reicht's aber, ab jetzt sammelst Du bereits Meilen und Punkte wie ein Profi-Anfänger!

**Let's go – du bist jetzt offiziell auf Meilen-Mission!** 

Hinweis: Einige der in diesem E-Book enthaltenen Links sind Affiliate-Links. Wenn du über einen dieser Links etwas buchst oder kaufst, erhalte ich eine kleine Provision – für dich ändert sich am Preis natürlich nichts.