

Accueil

Routine capillaire

Produits

A propos

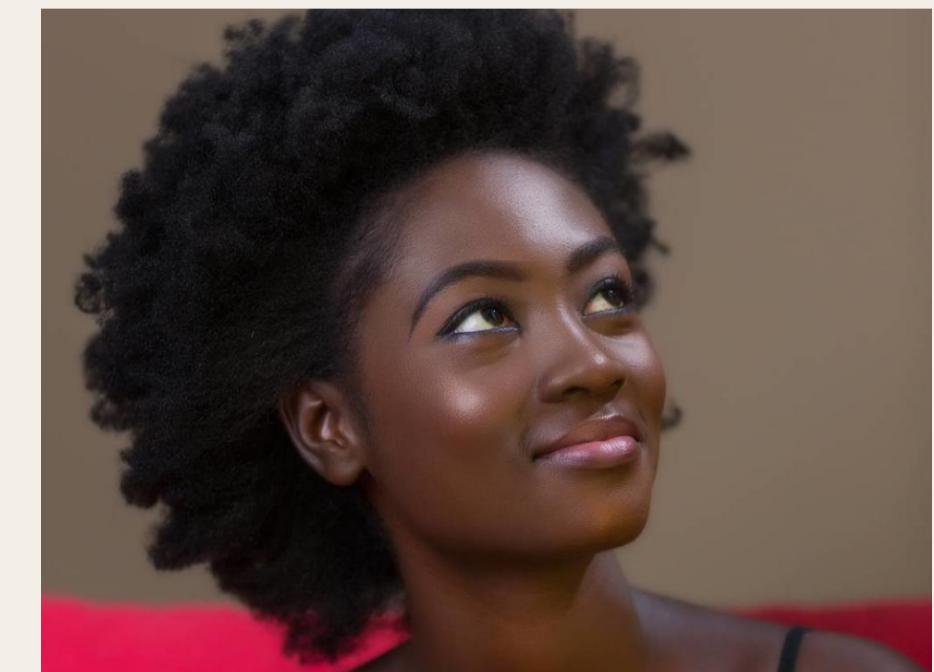
Contact



Parce que vos cheveux
méritent le meilleur



Naturellement simple



Accueil

Routine capillaire

Produits

A propos

Contact



Vous avez les cheveux crépus, afro, bouclés ou défrisés ses conseil sont faite pour vous

Comment prendre soin de ses cheveux crépus?

Les cheveux crépus demandent des soins particuliers vu leur fragilité ainsi que leur tendance à être très secs. Heureusement, de nombreux soins peuvent être prodigues afin d'avoir de beaux cheveux en santé et remplis de vie!

Pour vous aider à atteindre cet idéal capillaire, 10 Trucs vous propose donc quelques trucs, remèdes et produits pour prendre soin des cheveux crépus.

1. Offrez des bains d'huile à vos cheveux crépus

Plusieurs huiles sont traditionnellement utilisées pour le soin des cheveux crépus. Parmi celles-ci, on retrouve:

- l'huile d'olive
- l'huile d'argan
- l'huile de jojoba

Choisissez toujours une huile pure à 100%, naturelle, de bonne qualité, pressée à froid et biologique.

Au moins deux fois par semaine, faites-vous un bon bain d'huile avant de faire votre shampoing habituel. L'huile de ricin ainsi que l'huile d'amande douce sont aussi excellentes pour les cheveux crépus. Appliquez-en partout sur les longueurs de vos cheveux, et enroulez une serviette chaude à l'entour. Laissez agir quelques heures, ou toute une nuit, puis lavez comme à l'habitude vos cheveux. Mais comment faire un bain d'huile?

Pour faire un bain d'huile sur cheveux crépus vous devez:

- Humidifier légèrement les cheveux et faire chauffer au bain-marie l'huile de votre choix.
- Appliquer sur toutes les longueurs et enrouler les cheveux dans une serviette chaude ou un bonnet.
- Laisser agir de quelques heures à toute une nuit.

Il ne restera qu'à les laver comme à l'habitude, avec un shampoing doux le lendemain matin. Une recette de grand-mère vraiment très efficace pour entretenir des cheveux crépus.

2. Des masques pour cheveux crépus et afro fait maison

Masque à l'avocat et au miel pour cheveux crépus et cassants

Cette recette de masque maison à l'avocat et au miel sera idéale pour traiter vos cheveux crépus:

Les ingrédients:

- 1 avocat
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à soupe de miel brut

Les étapes:

- Retirez la chair de l'avocat à l'aide d'une cuillère, déposez-la dans un bol et ajoutez l'huile et le miel. Mixez jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse.
- Appliquez sur toutes les longueurs de votre chevelure, couvrez-la d'un bonnet et laissez agir 1 heure.
- Lavez comme à l'habitude avec un shampoing doux pour terminer le traitement.

HAPY HAIR

VOS CHEVEUX VONT VOUS ADORER

Accueil

Routine capillaire

Produits

A propos

Contact

Masque maison à l'huile de ricin et aloès pour cheveux crépus

Pour adoucir vos cheveux et en stimuler la repousse, essayez ce masque tout simple:

Les ingrédients:

2 cuillères à soupe d'huile de ricin
2 cuillères à café de jus d'aloès

Les étapes:

Mélangez bien l'huile de ricin et le jus d'aloès et appliquez sur toute la longueur et les racines.
Laissez agir quelques minutes avant de laver vos cheveux avec un shampoing doux.

Masque au yaourt et lait de coco pour cheveux crépus

Avec ce masque, vous obtiendrez des cheveux tout doux et nourris en profondeur:

Les ingrédients:

1 yaourt nature
200 millilitres de lait de coco

Les étapes:

Mélangez bien les ingrédients, et appliquez sur toute votre chevelure.
Laissez agir 15 minutes avant de rincer à l'eau tiède

3. Comment hydrater ses cheveux avec le chantilly de karité?

La chantilly de Karité, une recette gourmande pour vos cheveux et votre peau

Pour réaliser cette recette il vous faut :



100g de beurre de Karité brute
1 bol
1 mini-fouet (ou batteur électrique selon la quantité)
1 cuillère à café
Huile végétale (facultative)
Huile essentielle (facultative)

Préparation :



HAPY HAIR

VOS CHEVEUX VONT VOUS ADORER

Accueil

Routine capillaire

Produits

A propos

Contact

2- Une fois votre beurre de Karité totalement fondu, vous pouvez y rajouter de l'huile végétale, de l'huile essentielle, une fragrance cosmétique naturelle... de votre choix. Ici nous y avons rajouté 4 cuillères à café d'huile végétale de moutarde, 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée.



3- Laissez refroidir totalement votre préparation, afin qu'il se solidifie légèrement. Une astuce infaillible serait de placer votre bol quelques minutes au congélateur, juste le temps que la préparation durcisse un peu. Sur la photo on voit bien que le bord est légèrement solide et le milieu reste liquide.

4- C'est le moment de vous muscler les biscotos ! 😊 A l'aide de votre fouet, commencez à battre votre préparation (comme vous le faites pour monter le blanc d'œuf en neige), jusqu'à l'obtention d'une crème blanche, onctueuse et aérée. Si votre préparation s'attache à votre fouet, c'est que vous avez réussi.



Bravo ! Vous venez de réaliser votre chantilly de Karité maison 100% naturel

5- Transférez la préparation dans un contenant vide préalablement stérilisé. Gardez-le à l'abri de la lumière et de la chaleur. Réalisée dans des conditions d'hygiène optimales, votre chantilly de Karité peut se conserver au moins 6 mois sans rancir.



HAPY HAIR

VOS CHEVEUX VONT VOUS ADORER

Accueil

Routine capillaire

Produits

A propos

Contact



Vous aimez notre site ? REJOIGNEZ-NOUS !



[Accueil](#)[Routine capillaire](#)

HAPY HAIR

VOS CHEVEUX VONT VOUS ADORER

[Produits](#)[A propos](#)[Contact](#)

Une histoire d'amour eco-responsable

Ce site a pour but d'aider les femme et homme qui fond a retour au naturel a prendre soin de leur cheveuxavec des produit nature qu'ils fabriqueront eux même a la maison avec des produits qu'ils trouveront dans leur cuisine.



Vous aimez notre site ? REJOIGNEZ-NOUS !



Accueil

Routine capillaire

HAPY HAIR

VOS CHEVEUX VONT VOUS ADORER

A propos

Contact

discutons !

Si vous avez des questions ou des demandes spéciales, n'hésitez pas à nous contacter ou à remplir ce formulaire

Vous aimez notre site ? REJOIGNEZ-NOUS !

