1. "Você é capaz de muito mais do que imagina. Basta acreditar e dar o primeiro passo."
2. "O sucesso não é o destino, mas a jornada. Cada pequeno progresso conta."
3. "A persistência é o caminho para as conquistas. Não desista, você está mais perto do que pensa."
4. "Os maiores desafios são as maiores oportunidades para crescer. Abrace o processo e confie no seu potencial."