****

Arbets Plats Träff på Ploggatan fredagen den 29 nov kl 10-12

Närvarande: Gabriel, Anna, Linnéa, Mattias, Andréas, Birgitta, Lars o Christoffer

* Vi började detta APT-möte med att gå läsa igenom vår genomförandeplan för Christoffer som skrevs förra året vid denna tiden. Och gjorde vissa tillägg och kommentarer (se i den blå pärmen med Christoffers namn på i assistentrummet )
* Vi var alla överens om att den dagliga promenaden är jätteviktig för Christoffer och att vi prioriterar denna.
* Vi var också överens om att alla behöver bli bättre med att genomföra ”sina” gympa/stretching-övningar tillsammans med Christoffer – gärna vid ca 13-tiden när vi han ändå ska upp på britsen för att sträcka ut o byta blöja. Vi kollar upp hur detta funkar vid nästa Apt-möte.
* Ibland – gärna efter lunch blir Christoffer kallsvettig i händerna tänk på att lägga på honom något så han värmer sig då kanske vi kan komma förbi att han verkar missnöjd – värt ett försök.
* Tvätt – läs instruktionerna som ligger på bänken i tvättstugan – vi vill att ni sorterar tvätten efter mörka och ljusa färger o är ni osäkra vid nya kläder mm så lägg i ett colour-catch papper. Kör sen tvätten ca 20-30 min i torktumlaren så att kläderna blir släta/snyggare och samtidigt minskar vi risken att det blir rynkor som kan trycka i onödan på Christoffers kropp.
* När vi har jobbat färdigt vårt arbetspass – tänk på att öppna fönster/dörren en stund för att vädra ut våra egna energier och ge plats för nya när nästa person börjar jobba. Christoffer är ju kvar i huset hela tiden och behöver ny energi…
* Igår var ”Christoffers” Helena här och spelade gong med honom – titta gärna på bilder som vi tog i paddan – det var en MAGISK stund – så mysigt för honom (o oss andra) Helena kommer nästa gång den 19 december – vi ska försöka filma/o ta fler kort då…
* Vi kollade en del lediga pass i jul/nyår och gjorde en del ändringar gemensamt.
* Eftersom pegen ibland är röd o fuktig försöker vi kolla och tvätta av runt den flera ggr/dag ev kan det vara nu när vi använder den nyaste hårdare korsetten som trycker ihop magen lite mera. Vi får hjälpas åt och ha koll på detta framöver.
* Nu när det snart blir minusgrader får vi komma ihåg att inte gå ut med Christoffer om det är mer än ca 5 minusgrader. När ni går ut nu på vintern ta gärna en halsduk lite luftigt framför trachen som skyddar när det är kallt ute.
* **När ni ser att det behövs beställas hem/köpas hem saker skriv gärna upp detta på lappen på kylskåpet – om det är akut så ring gärna Birgitta/Lars som fixar detta.**
* **Vi var överens om att försöka justera öppningen på den hårda korsetten så man inte irriterar pegen med den. Birgitta/Lars kollar upp detta.**
* **Nu har skavmärket på Christoffers hand blivit mycket bättre – dags att börja med handortoserna på natten igen.**
* **Vi får ändra tidpunkten för nästa Apt-möte (då 3 av oss har semester den 20/12) till fredagen den 10 januari kl 8-10**

**Måndagen den 16 december kommer vi att ha glöggmingel på VFA:s kontor på Svärdfiskg 3, mellan kl 10-15 då är alla välkomna – kanske kommer tomten också!!!**

****

Stort **TACK** för ett gott arbete runt och med Christoffer ni är så duktiga och värdefulla för att Christoffer ska få ett så bra liv som möjligt…

Vår grupp känns jättebra!!!- viktigt att vi respekterar varandra och att grunderna i arbetet tillsammans med Christoffer blir så lika som möjligt vem som än jobbar…

Sen är vi ju alla unika och bra på sina saker och då blir det en extra touch på just er stund tillsammans med ”vår prins”

Vid pennan: Läst av: