

Léger

1) Si tu pouvais adopter un animal improbable (comme un lama ou un hérisson), que choisirais-tu ?

2) Un animal que tu n'adopterais certainement PAS.

Léger

1) Quel personnage de fiction aimerais-tu voir dans la vraie vie ?

2) Ne souhaiterais-tu absolument pas voir dans la vraie vie ?

Léger

1) Plutôt café ou thé ? Chien ou chat ? Chocolatine ou pain au chocolat ?

2) Pichet, cruche, carafe, broc d'eau...

Léger

1) Quel est le pire cadeau que tu n'aies jamais reçu ?

2) Le meilleur cadeau ?

Léger

1) Si tu devais déménager demain dans un autre pays, lequel choisirais-tu et pourquoi ?

2) Un pays où tu n'irais absolument pas ?

Léger

1) C'est quoi ton plat préféré ? Si tu devais manger un seul plat tous les jours que choisirais-tu ?

2) Le plat que tu détestes le plus ? Un plat que tu ne mangeras plus jamais ?

Léger

1) Parmi les joueurs, qui te semble le plus capable de survivre plusieurs semaines seul en forêt ?

2) Qui s'en sortirait le moins bien ?

Léger

1) Cite un film qui t'as bouleversé, fait vivre des émotions fortes.

2) Un film qui t'as ennuyé à mourir.

Situation

- 1) On te propose une activité un peu particulière que tu n'as jamais faite, qu'est ce que tu accepterai ?
- 2) Qu'est ce que tu n'accepterai pas ?

Situation

- 1) Tu es au milieu d'un débat animé avec des amis et tu es en désaccord. Comment te fais-tu entendre ou au contraire préfères-tu rester silencieux ?
- 2)

Situation

- 1) Tu es invité chez quelqu'un et tu n'aimes pas ce qu'il a cuisiné. Tu te forces à manger ? Trouves-tu une excuse ? Lui dis-tu honnêtement ?
- 2) Ton enfant n'aime pas et ne mange pas. Que fais-tu ?

Situation

- 1) Tu as un jour de congé imprévu demain. Comment le passes-tu ?
- 2) Le meilleur cadeau ?

Situation

- 1) Quelle la chose la plus embarrassante qui te soit arrivée récemment ?
- 2) La plus glorieuse ?

Situation

- 1) Tu trouves un portefeuille rempli d'argent dans la rue avec une carte d'identité. Que fais-tu ?
- 2) As-tu déjà volé de l'argent ? Dans quelles circonstances le feras-tu ?

Situation

- 1) Tu es invité(e) à une fête où tu ne connais qu'une seule personne. Que fais-tu pour te sentir à l'aise ?
- 2) Tu connais tout le monde dans la fête, qu'est ce qui te mettra mal à l'aise ?

Situation

- 1) Ton partenaire de vie t'a trompé lors d'une soirée. Que fais-tu ? Lui donnes-tu une seconde chance ?
- 2) Tu trompes ton partenaire de vie à une soirée, que fais-tu ? Est-ce que tu avoues tout ?

Anecdote

1) Raconte un souvenir lié à un professeur qui t'a marqué.

2) Un autre élève avec qui tu n'es plus en contact aujourd'hui mais qui t'as laissé un souvenir fort.

Anecdote

1) Parle d'un espace naturel où tu allais souvent quand tu étais enfant.

2) Une émission télé ou radio qui te viens à l'esprit.

Anecdote

1) Parle d'un voyage dont tu as beaucoup de souvenirs.

2) Un rêve que tu as fait la nuit et que tu n'as jamais oublié.

Anecdote

1) Décris comme se passait les grosses réunions de famille. Vous faisiez quoi ?

2) Les jeux à la cours de récréation avec les autres gamins.

Anecdote

1) Y a t'il un objet que tu gardes précieusement ? Pourquoi ?

2) Un objet important que tu as perdu ou cassé.

Anecdote

1) Une fête que tu adores ou a adoré ?

2) Un soir où tu as traversé une temp

Anecdote

1) Parle d'une spécialité d'une région qui te tiens à coeur.

2) Une musique que tu écoutes quand tu vas mal.

Anecdote

1) Quel était ton premier boulot et comment tu l'as vécu ?

2) Parle de ton premier amour (pas forcément réciproque).

Valeurs

- 1) Qu'est-ce qui est le plus important pour toi dans une relation amoureuse ?
- 2) Le moins important ?

Valeurs

- 1) Quel défaut te dérange le plus chez les autres ?
- 2) Ne te déranges pas vraiment ?

Valeurs

- 1) Dans quelle situation te sens-tu le plus vivant/épanoui ?
- 2) Dans quelle situation te sens-tu le plus mal à l'aise/diminué ?

Valeurs

- 1) Quel est le plus grand accomplissement dans ta vie ?
- 2) Le plus gros échec ?

Valeurs

- 1) Qu'est-ce que tu valorises le plus dans une amitié ?
- 2) Le moins important ?

Valeurs

- 1) Quel est ton souvenir le plus précieux ?
- 2) Un souvenir d'un cauchemar ou d'un moment terrifiant ?

Valeurs

- 1) Si tu savais que tu n'avais plus qu'un an à vivre est-ce que tu changerais quoi que ce soit à ta vie actuelle ? Pourquoi ?
- 2) Si on t'annonçait qu'il te restait exactement 20 ans à vivre ?

Valeurs

- 1) Comment te sens-tu dans ta relation avec ta mère ?
- 2) Avec ton père ?

Ethique

- 1) Donne tu plus de valeurs à certaines vies humaines que d'autres ?
- 2) Y a t'il un être vivant que tu exterminerais complètement ou partiellement si tu en avais le pouvoir ?

Ethique

- 1) Un train avance et tu peux changer son rail de direction avec un levier. Si tu ne fais rien il écrase un de tes proches. Si tu tires le levier il écrase 5 inconnus. Que fais tu ?
- 2) Toi ou 5 autres.

Ethique

- 1) Un cambrioleur récidiviste est admis inconscient à l'hôpital. Le laisser mourir pour utiliser ses organes sauverai 3 personnes. Que choisirai-tu ?
- 2) Et si c'est un jeune infirmier qui donne son accord pour se sacrifier.

Ethique

- 1) Ta famille proche a commis un crime effroyable envers un inconnu, restes tu en contact avec eux ?
- 2) Crois tu au pardon, à la seconde chance pour les crimes lourds ?

Ethique

- 1) Quel sens donnes-tu à ta vie ?
- 2) Qu'imagines tu qu'il se passe après la mort ?

Ethique

- 1) La vie que tu mènes te semble t'elle en accord avec tes valeurs ? Pourquoi ?
- 2) La société dans laquelle tu vis est elle en accord avec tes valeurs ? Pourquoi ?

Ethique

- 1) Comment vois tu la disparition de certains métiers suite aux avancées technologiques (par exemple l'IA et les robots) ?
- 2) Si tu étais le patron d'une entreprise quel choix ferais-tu ?

Ethique

- 1) Tu es dans Matrix, tu choisis la pillule pour continuer à profiter de cette vie virtuelle ou tu reviens dans une réalité difficile ?
- 2) Es tu pour l'avortement ? Jusqu'à quel âge ?

Futur

- 1) Imagine ton futur idéal, comment vivrai-tu?
- 2) Quel serait ton pire futur envisageable ?

Futur

- 1) Quel conseil donnerai-tu à une personne qui vivrait dans le futur 100 ans après toi ?
- 2) Quel conseil aimerai-tu recevoir venant d'une personne d'un lointain futur ?

Futur

- 1) Où te vois-tu vivre dans 10 ans et pourquoi ?
- 2) Où ne vivrai-tu certainement pas dans 10 ans et pourquoi ?

Futur

- 1) Y a-t-il un endroit dans le monde que tu souhaiterais visiter un jour ?
- 2) Un endroit où tu vas régulièrement et que tu aimerais ne plus jamais y retourner ?

Futur

- 1) Comment souhaiterais-tu mourir ?
- 2) Une mort que tu souhaiterais éviter en particulier ?

Futur

- 1) Y a-t-il quelque chose qui te fait particulièrement peur à l'avenir ?
- 2) Une chose que tu attends avec impatience ?

Futur

- 1) Que souhaiterais-tu léguer aux générations futures ?
- 2) Une chose que tu ne voudrais pas transmettre ?

Futur

- 1) Si tu pouvais voyager dans le futur et rencontrer « toi » en fin de vie, quelle serait ta première question ?
- 2) Si tu pouvais rencontrer « toi » d'un passé lointain ?

Ensemble

- 1) Fais 3 déclarations avec nous, que ce soient des points communs ou une émotion que vous ressentez.
- 2) Cite 3 différences entre vous qui sont appréciables.

Ensemble

- 1) Dis 5 choses que tu apprécies à propos de quelqu'un dans la pièce.
- 2) Dis 1 chose que tu apprécies pour chaque personne dans la pièce.

Ensemble

- 1) Complète la phrase "J'aimerais avoir quelqu'un avec qui..."
- 2) Cite une chose que tu apprécies faire avec les personnes présentes ici.

Ensemble

- 1) Qu'elle est la dernière fois que tu as pleuré devant quelqu'un ?
- 2) La dernière fois où tu as pleuré seul ?

Ensemble

- 1) Si tu venais à mourir ce soir sans pouvoir communiquer avec qui que ce soit, qu'est-ce que tu regretteras de ne pas avoir dit ? Pourquoi ne l'as-tu pas dit avant ?
- 2) Ce que tu n'aurai pas du dire ?

Ensemble

- 1) Demande à quelqu'un ce qu'il pense de toi. De votre relation ?
- 2) Dis ce que tu penses de quelqu'un et de ta relation avec cette personne.

Ensemble

- 1) Parmi toutes les personnes dans ta famille, quelle mort te choquerai le plus et pourquoi ?
- 2) Quelle naissance t'as rendu le plus heureux ?

Ensemble

- 1) Qu'est ce qui peut t'énervé ? As-tu des souvenirs de la dernière fois où tu as été en colère ?
- 2) De la dernière fois où tu as énervé un proche ?