

ACTIVITES ADULTES

Danse africaine

Kikan AYIGAH

Mardi 19h00 - 20h30

Mardi 20h30 - 22h00

Danse Bollywood

Manon DANSE

Mardi 18h30-19h30

Gym Douce

Marie-Christine BELNAND

Lundi 9h30 - 10h30

Lundi 10h30 - 11h30

Mercredi 9h30 - 10h30

Yoga

Antonella NOBILE

Mercredi 12h30 - 13h30

Yoga

Marie-Ange SPONGA

Lundi 18h30 - 19h45

Jeudi 18h30 - 19h45

Pilates

Tarifs Lundi Mercredi Jeudi Vendredi 155€

Mardi 160€

Flora ESCALLIER

Lundi 18h00 - 19h00

Mardi 12h15 - 13h15

Mercredi 18h30 - 19h30

Mercredi 19h30 - 20h30

Jeudi 12h15 - 13h15

Jeudi 18h30 - 19h30

Vendredi 9h00-10h00

Théâtre

Jean Claude LAURENCIN

Jeudi 20h30 - 22h30

Karaté Nanbudo

Pierre LAGACHE

Mercredi 19h30 - 21h00

Karaté Nanbudo Yin

Anne Laurence VECCHIO

Angelo VECCHIO

Samedi 9h15 - 11h15

Club tango

Monique BATTAGLI

Benoit NICHILLO

Dimanche 14h00 – 18h00

Sophrologie

Onoria DANAILA

Lundi 18h15-19h15

Poterie

Simin EIVAZI

Mardi 18h30-20h30

Expression & Création picturale

Caroline ISSERT

Jeudi 18h30 – 20h30

Gym Senior adaptée

Jean-Marc COLY

Jeudi 09h00-10h00

NOTE IMPORTANTE :

En cas de nouvelle crise sanitaire, la MJC Abbaye proposera éventuellement des remboursements sur la base du tarif annuel au prorata du nombre de séances, moins 10% de frais fixes incompressibles

ASL : Actions sociolinguistiques – Ateliers de français

Ateliers d'apprentissage du français pour Adultes - Actions sociolinguistiques (ASL)

La MJC Abbaye propose des ateliers de français adaptés aux besoins et niveaux de chacun, animés par des intervenants bénévoles.

Les ateliers sont gratuits (adhésion MJC demandée). Ils ont lieu 2 fois par semaine pendant 2h, (plus module complémentaire) du lundi au vendredi, hors vacances scolaires.

Démarrage des ateliers la semaine du 21 septembre 2020

Renseignements :

Julie BAUME GUALINO - MJC Abbaye - 04 76 54 26 27

asl.abbaye@grenoble.fr

Tarif 75€

Tarif 180€

Tarif 120 €

Tarif 4 € par séance

Activités enfants au verso

ACTIVITES ENFANTS / JEUNES

(- 16ans)

Activités à l'année / Tarif en fonction du quotient familial

Eveil musical et corporel Tarif 140 € ⇒ 270€

3/5 ans

Mercredi 14h30 – 15h30

Sciences Tarif 140 € ⇒ 270€

6/10 ans

Mercredi 14h – 15h30

Hip Hop enfant Tarif 140 € ⇒ 270€

6/10 ans

Vendredi 16h30 – 17h30

Hip Hop Ado Tarif 140 € ⇒ 270€

11/14 ans

Vendredi 17h30 – 18h30

Théâtre enfant Tarif 140 € ⇒ 270€

8/10 ans

Mercredi 16h30 – 17h30

Théâtre Ado Tarif 140 € ⇒ 270€

11/14 ans

Mercredi 17h30 – 18h30

SportsCo' Tarif 140 € ⇒ 270€

7/10 ans

Mercredi 16h – 17h30

Karaté Nanbudo Tarif : 140 € ⇒ 270€

Dès 7 ans (6 ans sous réserve d'acceptation de l'intervenant)

Mercredi 17h45 - 19h00

Vendredi 17h45 - 19h00