

Devenir bénévole à l'Abbaye 2020-2021



Accompagnement scolaire
Accompagnement de personnes âgées
Ateliers sociolinguistiques
Événements et animations
Ateliers des habitants
Programmation culturelle
Atelier réparation vélo

...et plein d'autres activités

Renseignements et inscriptions :

Maison des Habitants Abbaye
1, place de la Commune de 1871
04 76 54 26 27

mdh.abbaye-jouhaux@grenoble.fr



Accompagnement scolaire

Aide aux devoirs, accompagnement des enfants dans le suivi de la scolarité, lien avec les parents.

Auprès de quel public ? Enfants du CE1 au CM2 et leurs parents ; jeunes de la 6^{ème} à la 3^{ème} habitant le secteur 5.

Quand ? Le soir à 16h30, de novembre et en période scolaire

Comment ? Dispositif encadré par la coordinatrice périscolaire de la MJC
Pour l'aide aux devoirs, 1 bénévole pour 3 à 5 enfants max.

Où ? MDH Abbaye

Rôle du bénévole :

- Suivre, encourager et accompagner la progression de l'enfant,
- Mettre l'enfant en situation de réfléchir, d'expérimenter, de s'exprimer,
- Apporter une aide méthodologique au travail scolaire,
- Faire le lien avec les familles,
- Participer à la mise en place de l'espace, du goûter.

Contactez la MJC (via l'accueil de la MDH)

Evénements et animations

Fête de quartier, carnaval, cinéma en plein air, vide-grenier, repas partagé, expositions... les occasions ne manquent pas si vous souhaitez vous impliquer dans l'animation de votre quartier !

Avec qui ? Maison des Habitants, MJC, associations ou collectifs d'habitants

Rôle des bénévoles : Participer à la préparation de temps forts et événements festifs, définir le contenu des animations, communiquer, planifier aider sur la logistique, accueillir des artistes, rechercher des partenaires, mobiliser ses voisins, fabriquer des décorations, etc.

Quand ? Engagement ponctuel ou dans la durée.

L'ADL pourra vous renseigner sur les manifestations à venir tout au long de l'année. Vous pouvez également proposer une nouvelle animation, vous serez appuyé dans la réalisation de votre projet.

Contactez l'Agent de Développement Local (via l'accueil de la MDH)

Ateliers sociolinguistiques

Apprentissage de la langue et découverte des codes de la société française

Les ASL – Qu'est-ce que c'est ?

Les ASL – Actions SocioLinguistiques - suivent une démarche pédagogique qui a pour but de permettre aux personnes de s'approprier leur environnement social, culturel et professionnel par l'amélioration de la maîtrise de la langue française (orale et écrite) et un développement de l'autonomie personnelle et citoyenne :

- connaissance et la compréhension des principes, valeurs, événements culturels de la société française,
- approche numérique développée pour mieux comprendre l'environnement,
- travail sur l'accès aux droits et aux services,
- ouverture et une participation à la vie locale et sociale,
- travail sur la confiance en soi et la capacité à agir,
- aide à la construction de parcours socioprofessionnels.

Auprès de quel public ? Adultes nés à l'étranger – ayant été scolarisés ou non dans le pays d'origine.

Quand et comment ? Engagement à l'année sauf vacances scolaires. Présence sur les temps d'ateliers (2h/semaine) + temps de préparation et de formation. Ateliers collectifs animés en équipe.

Où ? MJC Abbaye

Rôle du bénévole

Concevoir et animer des séances collectives en direction d'un groupe d'apprenants.

Contactez la coordinatrice pédagogique

asl.abbaye@grenoble.fr



Accompagnement de personnes âgées

Rôle du bénévole : Donner du temps pour rendre visite à des personnes âgées à leur domicile pour lutter contre la solitude et l'isolement, en complément du travail effectué par les professionnels du maintien à domicile. Faire plaisir et se faire plaisir, rechercher le contact humain, la transmission de savoirs, etc.

Comment ? Dialogue autour de thèmes choisis, visites, jeux, lecture, sorties, balade dans le quartier, etc.

Quand ? Selon la disponibilité de chacun.

Où ? Au domicile des personnes habitant le secteur 5.

Savoir-être : Sens de l'écoute, qualités relationnelles, attention à l'autre, envie de partager des moments et d'échanger avec une personne âgée.

Contactez le Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnel (via l'accueil de la MDH)



Abbaye Cyclette -Atelier Vélo

Abbaye Cyclette, que-ce que c'est?

L'atelier de réparation de vélo est né d'un collectif d'habitants du quartier, appuyé par la Maison des Habitants Abbaye et la Clavette grenobloise (Coordination locale des ateliers vélos participatifs et solidaires de l'agglomération grenobloise) qui propose, entre autres, aux bénévoles de l'atelier de suivre des formations en mécanique cycle.

L'idée est de proposer aux habitants d'apprendre à entretenir, réparer voire assembler eux-mêmes leur vélo, à partir de pièces issues du réemploi.

Échanger des savoirs sur la mécanique cycle

Permettre aux habitants du quartier de se rencontrer et d'échanger

Revaloriser des vélos abandonnés dans les copropriétés du quartier

Participer à l'échelle du quartier au développement de l'usage du vélo

comme alternative aux modes de transports coûteux et polluants

Proposer des expositions/débats/spectacles axés autour de la thématique vélo

Quand et où ? à la Maison Des Habitants, Les permanences ont lieu chaque mercredi de 17h à 19h.

Rôle du bénévole

- accueillir le public venant apprendre à entretenir/réparer son vélo

- accompagner et expliquer comment réparer les pannes

(Aucune compétence mécanique cycle n'est requise. L'idée est d'apprendre et de se former ensemble au fil des permanences !)

- participer à la vie de l'atelier (organisation d'évènements, etc)

Contactez l'Agent de Développement Local
(via l'accueil de la MDH)

Programmation culturelle

La programmation culturelle, c'est quoi ?

La MDH recherche des partenariats pour permettre aux habitants du quartier de bénéficier d'une programmation culturelle de qualité via des sorties accompagnées à des tarifs de groupe.

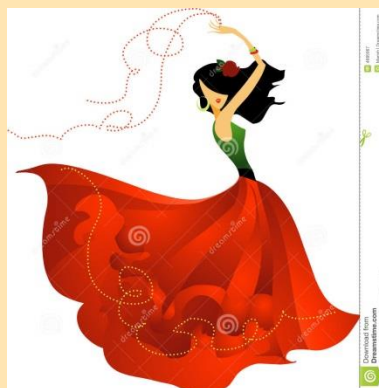
Un collectif d'habitants se réunit régulièrement pour choisir les prochaines sorties.

Rôle du bénévole ? Rechercher et proposer des sorties culturelles, communiquer sur la programmation, être interlocuteur d'un lieu culturel, accompagner le groupe au spectacle, etc.

Quand et où ? à la Maison Des Habitants et dans divers lieux culturels grenoblois. Engagement ponctuel ou régulier.

Comment ? à définir avec l'Agent de développement local

Contactez l'Agent de développement local (via l'accueil de la MDH)



Ateliers des Habitants

Les ateliers des habitants, c'est quoi ?

Héritiers des réseaux d'échanges réciproques de savoirs, les ateliers des habitants reposent sur le principe suivant : chacun d'entre nous possède des savoirs et peut les transmettre à d'autres, et parallèlement chacun peut s'enrichir du savoir des autres. Toute personne peut proposer d'animer un atelier régulier basé sur une passion ou un savoir-faire ou bien participer à un des ateliers proposés : couture, tricot, informatique, dessin, danses du monde, bien-être.

Rôle du bénévole ? animer un atelier de son choix auprès d'autres habitants.

Quand et où ? à la Maison Des Habitants, ateliers réguliers (hebdomadaires, bimensuels, etc.)

Comment ? à définir avec l'Agent de développement local

Contactez l'Agent de Développement Local (via l'accueil de la MDH)



Et plein d'autres activités

Les associations de l'Abbaye
recherchent aussi des bénévoles



Tenue de café, ateliers cuisine, autres activités

La Pirogue

09 53 74 08 93

contact.lapirogue@gmail.com



Animations ponctuelles

Planning Familial

04 76 87 94 61

v.bourdjakian@leplanningfamilial38.org



Propositions d'actions pour l'amélioration de la vie citoyenne et des liens entre les habitants

Participation aux projets de concertation des quartiers du secteur 5

Conseil Citoyen Indépendant 5 « Le Verderet »

cci5@conseilscitoyensindependantsgrenoble.fr



Animation de chantiers participatifs, compostage

Jardins Partagés de l'Abbaye Pour Tous

jardinspartagesabbaye@gmail.com



Accompagnement individuel sur le réapprentissage de la lecture, l'écriture, l'informatique

Aide à la communication, recherche de financements, etc.

LEFOP (lutte contre l'illettrisme)

lefop38@yahoo.fr