

# Les 9-11 ans



	Matin	Après-midi
Mercredi 7 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 8 juillet	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Vendredi 9 juillet	Matinée à la carte	Balle aux prisonniers
Lundi 12 juillet	Matinée à la carte	Rallye photo
Mardi 13 juillet	Matinée à la carte	Time's up
Mercredi 14 juillet	FERIE	
Jeudi 15 juillet	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Vendredi 16 juillet	Lac du Bois français et Kayak : prévoir maillot de bain, change, serviette, baskets, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	

Les matinées « à la carte » :  
Activités manuelles,  
sportives, créatives,  
scientifiques, etc. proposées  
par les animateurs. Les  
enfants auront le choix de  
participer aux activités qu'ils  
souhaitent.

	Matin	Après-midi
Lundi 19 juillet	Matinée à la carte	Land Art
Mardi 20 juillet	Matinée à la carte	Poule, renard, vipère
Mercredi 21 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 22 juillet	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Vendredi 23 juillet	Lac du Bois français et Aviron : prévoir maillot de bain, change, serviette, baskets, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Lundi 26 juillet	Matinée à la carte	Sortie au musée
Mardi 27 juillet	Matinée à la carte	Grand jeu : La sardine
Mercredi 28 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 29 juillet	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain et crème solaire
Vendredi 30 juillet	Matinée à la carte	Fête de l'été

	Matin	Après-midi
Lundi 16 août	Matinée à la carte	Activité manuelle : Création d'un jeu de carte
Mardi 17 août	Matinée à la carte	Balade en ville
Mercredi 18 août	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 19 août	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Vendredi 20 août	Lac du Bois français et Kayak: prévoir maillot de bain, change, serviette, baskets, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Lundi 23 août	Matinée à la carte	Cuisine
Mardi 24 août	Matinée à la carte	Atelier jardinage
Mercredi 25 août	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 26 août	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette, bonnet de bain et crème solaire
Vendredi 27 août	Lac du Bois français et Aviron : prévoir maillot de bain, change, serviette, baskets, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	



# Les 6-8 ans

Les matinées « à la carte » : Activités manuelles, sportives, créatives, scientifiques, etc. proposées par les animateurs. Les enfants auront le choix de participer aux activités qu'ils souhaitent.

	Matin	Après-midi
Mercredi 7 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 8 juillet	Matinée à la carte	Activité manuelle : Création de mini-animaux
Vendredi 9 juillet	Matinée à la carte	Balle aux prisonniers
Lundi 12 juillet	Matinée à la carte	Cuisine
Mardi 13 juillet	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Mercredi 14 juillet	FERIE	
Jeudi 15 juillet	Matinée à la carte	Time's up
Vendredi 16 juillet	Matinée à la carte	Sortie à la Bastille

	Matin	Après-midi
Lundi 19 juillet	Matinée à la carte	Danse de l'été
Mardi 20 juillet	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Mercredi 21 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 22 juillet	Matinée à la carte	Tournoi de ping-pong
Vendredi 23 juillet	Matinée à la carte	Chasse aux trésors
Lundi 26 juillet	Matinée à la carte	Le loup Garou
Mardi 27 juillet	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Mercredi 28 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 29 juillet	Matinée à la carte	Sortie au musée
Vendredi 30 juillet	Matinée à la carte	Fête de l'été



	Matin	Après-midi
Lundi 16 août	Matinée à la carte	Jeu sportif : La chasse aux couleurs
Mardi 17 août	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Mercredi 18 août	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 19 août	Matinée à la carte	Jeux musicaux
Vendredi 20 août	Matinée à la carte	Tournoi de Molky et pétanque
Lundi 23 août	Matinée à la carte	Rallye cuisine
Mardi 24 août	Matinée à la carte	Sortie Piscine : prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain
Mercredi 25 août	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 26 août	Matinée à la carte	Jeu de piste : A la recherche de Bambi
Vendredi 27 août	Matinée à la carte	Les grandes olympiades

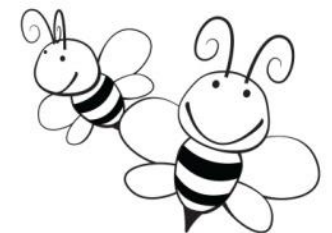
# Les 3-5 ans

Les matinées « à la carte » :  
Activités manuelles,  
sportives, créatives,  
scientifiques, etc.  
proposées par les  
animateurs. Les enfants  
auront le choix de  
participer aux activités  
qu'ils souhaitent.

	Matin	Après-midi
Mercredi 7 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 8 juillet	Matinée à la carte	Jeu sportif : Ecureuil en cage
Vendredi 9 juillet	Matinée à la carte	Jeux d'eau et parcours
Lundi 12 juillet	Matinée à la carte	Cuisine
Mardi 13 juillet	Matinée à la carte	Activité manuelle : Création d'une fresque
Mercredi 14 juillet	FERIE	
Jeudi 15 juillet	Matinée à la carte	Grand jeu : Les olympiades
Vendredi 16 juillet	Matinée à la carte	Jeu : La chasse aux couleurs et jeux d'eau

	Matin	Après-midi
Lundi 19 juillet	Matinée à la carte	Atelier bricolage : Création d'une sculpture
Mardi 20 juillet	Matinée à la carte	Création d'un Herbarier
Mercredi 21 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 22 juillet	Matinée à la carte	Jeux musicaux : Les statues
Vendredi 23 juillet	Matinée à la carte	Sortie au parc et jeux de plein air
Lundi 26 juillet	Matinée à la carte	Jeux d'expression
Mardi 27 juillet	Matinée à la carte	Chasse aux trésors
Mercredi 28 juillet	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 29 juillet	Matinée à la carte	Activité manuelle : Création d'un memory
Vendredi 30 juillet	Matinée à la carte	Fête de l'été

	Matin	Après-midi
Lundi 16 août	Matinée à la carte	Création de masques d'animaux
Mardi 17 août	Matinée à la carte	Fresque
Mercredi 18 août	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 19 août	Matinée à la carte	Fresque, la suite
Vendredi 20 août	Matinée à la carte	Jeux d'eau et activité manuelle
Lundi 23 août	Matinée à la carte	Land art
Mardi 24 août	Matinée à la carte	Jeux d'eau et activité manuelle
Mercredi 25 août	Sortie lac - prévoir pique-nique, maillot de bain, change, serviette, bouteille d'eau, casquette et crème solaire	
Jeudi 26 août	Matinée à la carte	Jeux de plein air
Vendredi 27 août	Matinée à la carte	Les grandes olympiades



## A l'abordage Moussaillon !

Séjour voile du 12 au 17 juillet pour les 6-11 ans à  
Chorges

Allez venez, on met les voiles : activités nautiques,  
chill, randonnées, baignades ...



Hébergement en camping sous tentes



Renseignements, tarifs et inscriptions au secrétariat de la MJC  
Abbaye.

Merci de vous munir de votre attestation de paiement CAF et du  
carnet de santé de l'enfant pour toute première inscription.



Les accueils des 3-5 ans se font à l'école  
Jules Ferry par le portail rue Claude Genin.

Les accueils des 6-8 ans et des 9-11 ans se  
font à la MJC Abbaye, dans le hall de la  
Maison des Habitants/es.

Les horaires d'accueil le matin sont de  
**08h00-09h30 et 11h45 à 12h00**

Les horaires d'accueil l'après-midi sont  
**13h15 à 13h30 et 17h30 à 18h00.**

### Ciné plein 'air

Le vendredi 19 juillet venez visionner **La famille Addams**  
au Jardin Commandant Perreau.  
Projection du film à la tombée de la nuit (vers 21h30).

# Été 2021

Du 7 au 30 juillet et du 16 au 27 août

## La faune et la flore



MJC Abbaye

1 place de la Commune de 1871 - 38100 Grenoble

04.76.51.12.51 – [secretariat@mjc-abbaye.org](mailto:secretariat@mjc-abbaye.org) –

Facebook : [MJCAbbayeGrenoble38](https://www.facebook.com/MJCAbbayeGrenoble38)

Site internet : [www.mjcabbaye.fr](http://www.mjcabbaye.fr)

