

# Как согреться в неизбежные холода: 7 рабочих способов

Фразу «зима у нас длится полгода» можно отправлять на конкурс самых грустных рассказов из одного предложения. В доказательство — обещанный мокрый снег уже на этой неделе. С коротким световым днем, серым небом и сыростью еще можно смириться (скрещиваем пальцы за спиной), а вот принять холод сложнее всего. Как минимум потому, что, помимо настроения, он влияет и на здоровье. Мы решили не покоряться — и протестировали сразу семь разных приспособлений для обогрева.

## Электрическая простыня

Первый лот в нашем эксперименте — электрическая простыня. Сначала такой девайс вызвал опасения: вдруг за целую ночь использования можно не только согреться, но и слегка поджариться? На деле выяснилось, что простыня не перегревается даже на самом мощном режиме. Всего их, кстати, три.

Мы тестировали простыню-малышку: 150×80 см. Ее можно цеплять за матрас, но материал не скользкий, поэтому в этом нет необходимости. Работает устройство от сети, мощность — 60 Вт. Если очень хочется использовать ее для двоих, можно стелить поперек кровати и подогревать ту часть тела, которая больше всего в этом нуждается — ноги или спину.

На ощупь внутри простыни определяются нагревательные элементы. Но во время сна они не ощущаются. Есть предположения, что тест на принцессу на горошине был бы завален на первом уровне. Но накрыть электропростыню сверху обычной все-таки стоит. Хотя устройство и можно стирать в машинке — нужно всего лишь отсоединить внешний провод. Этот факт поражает больше всего. Особенно с учетом, что для половины самых обычных футболок машинная стирка может стать приговором.

Электропростыня классный вариант для поездок за город — места она занимает минимум. Например, в деревенский дом или на дачу, которые не отапливаются постоянно. Печку в октябре простыня не заменит, зато создаст комфортные условия для сна в сыром помещении. Да и вообще, довольно много мест, где сырость — обязательный элемент дизайна: те же недорогие гостиницы или арендные домики. Возможно, поездка за город даже перестанет ассоциироваться с обязательной простудой.

# Электрическое одеяло

В максимально субъективном рейтинге — это самый уютный предмет из всех тестируемых. Само по себе одеяло очень мягкое и приятное на ощупь с обеих сторон. Устройство немного сложнее, чем у простыни: ступеней нагрева шесть, а не три.

Одеяло также нужно подключать к сети. Но мощность выше — 100 Вт. Электроодеяло можно стирать в машинке при 30 градусах (все еще продолжаю этому поражаться). При желании нагревательные элементы можно нащупать. А можно этого не делать — и наслаждаться полным комфортом.

У одеяла есть опции защиты от перегрева и автоматического отключения. Отключается одеяло через три часа. С одной стороны — этого времени как раз может хватить, чтобы крепко уснуть. С другой — чувствительные к температуре люди могут просыпаться, чтобы включить его заново.

Но есть и безусловные минусы: завернувшись в этот плед, хочется пить какао, читать книги и, так и быть, иногда смотреть в окно. А вот покидать пределы этого уютного мира в один метр квадратный совсем не хочется.

В комментариях пользователи называют электроодеяло спасением от семейных конфликтов. Как раз для тех пар, в которых один обожает морозную свежесть, а второй — тропическую жару. Почему-то именно у них особенно активно срабатывает притяжение друг к другу. Можно спать даже зимой с открытым окном, но чувствовать себя абсолютно комфортно.

## Электрическая грелка для ног

На мой вкус, больше этому приспособлению подошло бы название электросапожки для дома. Точнее — электросапог: он один сразу на две ноги, так что использовать девайс еще и как электротапочки не получится. Хотя грелка и не красного цвета, на ней не нарисованы елки и олени, неуловимая связь с зимними праздниками все равно ощущается. А это уже как минимум согревает душу.

Грелка для ног работает от сети, мощность 100 Вт, 3 режима работы, тоже есть опция автоматического отключения. В инструкции сказано, что в таких сапожках будет комфортно до 47-го размера ноги. Найти для теста обладателя 50-го размера обуви, увы, не удалось. А если бы и удалось, мы бы все равно сделали про него отдельный материал.

Если от электроодеяла и простыни тепло ощущается практически мгновенно, грелке для ног нужно время на «раскачку». Когда ноги уже ледяные, лучше сразу выставлять третью ступень мощности. Со временем становится тепло, но ощущения «жары» не появляется даже на самом мощном режиме. Материал внутри приятный на ощупь, так что можно обходиться без носочков. Но учитывайте, что внутри светлая ткань.

Хороший вариант для тех, у кого вечно мерзнут ноги и от проблемы не спасают даже самые теплые вязанные носки. Нераскрытым остался только один вопрос: а в офисный дресс-код такой элемент гардероба вписывается?

# Электрическая грелка

Самый классический из всех девайсов для обогрева — электрическая грелка. Благодаря компактному размеру удобно брать с собой в поездки и переносить по дому. Можно использовать для обогрева разных частей тела.

Конструкция очень простая: плоский «коврик» с тремя ступенями нагрева, есть опция быстрого нагрева и защиты от перегрева. Автоматически отключается через полтора часа. Работает от сети, мощность — 100 Вт. Как и другие девайсы, очень приятная на ощупь.

Об электрической грелке сложно рассказывать долго. Хотя, если вы подарите ее бабушке, стоит рассчитывать не меньше чем на 40 минут благодарностей и описания всех плюсов подарка.

## Электрическая грелка для спины

Признаюсь, о существовании подобного приспособления до прошлой недели я даже не подозревала. Производитель описывает его предназначение так: *«Электрическая грелка НК58 при помощи сухого тепла поможет вам прийти в себя после тяжелого рабочего дня, успокоить напрягшиеся за долгий день мышцы и предотвратить возникновение простуды, бронхита и других сезонных заболеваний»*. В нашем случае — как минимум согреет.

К конструкции, которая закрепляется на шее и поясе, нужно привыкнуть. Первое время ощущается скованность движений. Но если именно спина — ваша проблемная зона — такая грелка будет оптимальным вариантом. Как бы вы ни ерзали на стуле в порыве творческого вдохновения, она никуда не сместится и продолжит вас согревать.

По функциям полный набор: шесть ступеней нагрева, быстрый нагрев, защита от перегрева и автоматическое отключение. Работает от сети, мощность — 100 Вт.

## Электрическая грелка-подушка

Это устройство подходит для того, чтобы использовать его не только в помещении, но и в машине — в наборе есть все для подключения. Подушку можно закрепить на компьютерный стул либо на сиденье автомобиля с помощью лент-липучек. Помимо функции обогрева, ортопедическая подушка призвана облегчить боли в спине за счет поддержки поясницы.

Управление самое простое: одна кнопка и три режима работы — красный самый мощный. Мощность грелки — 20 Вт. Автоматически отключается через 90 минут использования. Съёмный чехол можно стирать в машинке при 30-градусной температуре.

Если найти оптимальное расположение для подушки, она может стать одним из любимых девайсов. После дня за компьютером даже есть шансы чувствовать себя в теле человека, а не заржавевшего робота. Что касается машины, то при

наличии подогрева сидений подушка понадобится истинным любителям тепла. Но ее ортопедическую функцию никто не отменял.

## Электрический шарф

Это устройство вызвало наибольший интерес перед тестом. Электрошарф! Следующий этап — это только повсеместные костюмы из латекса и летающие машины. Плюс этот девайс работает не от сети, а от внешнего аккумулятора.

Кстати, в случае страшной угрозы потери связи от него можно зарядить даже телефон. Мини-пауэрбанк прячется в специальный карман внутри шарфа и абсолютно не ощущается. Заряда хватает надолго: весь холодный день вы точно останетесь в тепле.

Что касается дизайна, это снуд в нейтральном сером оттенке — для любого пола и возраста. Можно передавать от шеи к шеи внутри семьи: в зависимости от того, кто сегодня окажется в наиболее суровых условиях. Если нет строгой привязки к стилю old money или барбикору, подойдет практически под все. А без пристального всматривания в ваш образ никто из прохожих даже не догадается, насколько вы продвинутый борец с холодом.

У шарфа три режима работы и, как и у других девайсов, есть функция автоматического отключения. Мощность — 3,6 Вт. Из больших плюсов для элемента одежды — его можно со спокойной совестью закидывать в стиральную машинку.

Ощущения во время носки приятные: тепло не навязчивое в стиле парилки, а комфортное. Снуд достаточно широкий: чтобы не продуло, его нужно хорошо затянуть. В довольно промозглый октябрьский день греет и сам шарф, и мысль: ну уж теперь-то я точно не заболею. Но надо понимать: один даже самый теплый шарф не спасет образ не по погоде. Забота нужна всем частям тела.

Если на улице приходится бывать часто (по своей воли или против): работа на ярмарках, прогулки с коляской или увлечение зимней рыбалкой — электрошарф точно можно добавлять в список потенциальных покупок. А еще это идея подарка для того, у кого практически все есть. Такое устройство точно способно впечатлить.