

# ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

**Психологическое консультирование** представляет собой процесс оказания профессиональной помощи в разрешении различных проблем и кризисов, связанных с :

- психологическим здоровьем и состоянием,
- актуальной жизненной ситуацией (переживание утраты, горя, посттравматического стресса и др.),
- партнерскими (супружескими), дружескими, детско-родительскими (в том числе, между взрослыми детьми и родителями) отношениями
- трудностями в работе, учебе и др.

**Целью консультирования** является достижение положительных изменений в жизни клиента в его понимании. Облегчение психологического состояния, лучшее понимание себя и других, развитие навыка поиска личных ресурсов. Психолог работает вместе с вами у него не может быть готового решения для вашей проблемы, т.к. опыт любого человека уникален, и разрешение данного вопроса возможно только вами.

*Не стесняйтесь задавать психологу вопросы о ходе вашей совместной работы, что предлагается для достижения результата и какие методы и в каком подходе работает психолог. Терапия это добровольный процесс, психолог не может вам его навязывать и обязывать к посещению. Между психологом и клиентом не может быть двойных отношений, вы не можете быть друзьями , быть подписанными друг на друга в соц. сетях и состоять в романтических отношениях.*

**Конфиденциальность.** Все что обсуждается на сессиях, а также записи, которые психолог ведет о вашем конкретном случае – не выносятся им без вашего разрешения никогда и никуда за исключением случаев, когда речь идет об угрозе здоровью и жизни для вас или других лиц, а также по требованию суда. Психолог не имеет права записывать аудио или видео с вашим участием без вашего на то согласия и без объяснения, где они могут быть использованы. Для улучшения своей работы и обсуждения затруднений, психологи проходят супервизии/интервизии. На супервизии/интервизии не

раскрываются личности клиентов и подробности, которые могут позволить узнать клиента в реальной жизни, случай описывается в общих чертах.

**Продолжительность сессии** составляет 55 минут и проходит в онлайн режиме на платформе Google Meet. Рекомендуемая периодичность консультаций - один раз в неделю. По мере продвижения в вашей ситуации , интервалы между сессиями могут увеличиваться.

**Стоимость сессии** составляет 2500 рублей и в течение года она для вас не меняется. В случае дальнейшего пересмотра цен, я проинформирую вас об этом за ранее. Сессия оплачивается после встречи в течении 24 часов.

### **Отмена и перенос сессий**

#### *1. Со стороны клиента:*

В случае отмены или переноса сессии , менее чем за 12 часов до назначенного времени, сессия оплачивается в размере 50 % от стоимости. В случае отмены / переноса сессии за час до назначенного времени сессия оплачивается в полном объеме.

#### *2. Со стороны терапевта :*

Если я отменяю или переношу сессию менее чем за 12 часов до назначенного времени, то следующая сессия будет стоить 50 % от стандартной цены . В случае отмены / переноса сессии за час до назначенного времени, следующая сессия для вас будет бесплатной.

**Завершение консультирования / психотерапии.** Вы в праве завершить психотерапию , как только сочтете нужным, без каких-либо дополнительных условий. Со своей стороны, я рекомендую посвятить одну встречу завершению процесса психотерапии и подведению итогов. Это поможет сделать процесс завершения психотерапии более мягким и безопасным для вас.

### **Образование :**

ООО « Psychodemia » Программа профессиональной переподготовки  
«Мастерство психологического консультирования» 2022-2024 год

ООО « Psychodemia » Схема-терапия (продвинутый курс) 2023-2024 год

Курсы повышения квалификации по темам

- Как справляться с сильными эмоциями 2023 год
- Психиатрия для психологов 2024 год
- Травма насилия. Психологическая помощь 2024-2025 год