

نتیجه معاینه تخصصی: مراجعه به متخصص داخلی جهت کنترل آنمی و کمبود ویتامین D . پرهیز از انجام کارهایی که نیازمند دید مناسب هردوچشم و میدان بینایی کامل دارد و از جمله کارهایی که نیاز به رعایت ایمنی زیاد دارد - مصرف کمتر مواد قندی - ورزش در نمودارهای زیر رنگ سبز طبیعی، رنگ زرد در معرض خطر و نیاز به مراقبت و رنگ قرمز ناحیه خطرناک می باشد.

