

岭南医药启示录(续篇六)

靳士英 靳朴

APOCALYPSE OF LINGNAN MEDICINE(CONTINUATION 6)

JIN Shiying, JIN Pu

【关键词】 岭南医药 启示 士燮 董奉

doi:10.3969/j.issn.1671-332X.2009.06.033

6 士燮与董奉

6.1 士燮(137~226 年)

字威彦,汉末三国时苍梧广信(今广西梧州)人,其先人祖居鲁国汶阳(今山东宁阳东北),王莽乱时迁交州。燮少游京师,察孝廉,举茂才,后迁交趾太守,掌岭南事。东汉献帝时,天下大乱,南北交通断绝。士燮表弟士壹为合浦太守,次弟为徐闻令,弟士颀为九真太守,弟士武为南海太守,一家五兄弟执掌岭南大权,贵威一时。因不废贡职,诏拜安远将军,封龙度亭侯。士燮待人谦厚,中原士人往依避难者人百数,后袁徽与荀彧评论说:“交趾士府君,既学问优博,又达于从政,处大乱之中,保全一郡二十年,疆场无事,民不失业,羁旅之徒,皆蒙其庆,虽宴融保河西蜀以加之”。建安五年(210 年),孙权遣步骘为交州刺史时士燮归吴,加为左将军,后以诱劝益州豪姓雍闿附吴,迁卫将军,封龙编侯。在郡四十余年卒^[1]。

6.2 董奉(220~280 年)

葛洪《神仙传》,载有董奉为士燮医病故事^[2],医史专著亦据此写有传记,奉未留有著作。去其神仙,简录原文于下:董奉,字君异,侯官(今福建长乐)人(一说苍梧人)。吴时,士燮为交州刺史,得毒病死,死已三日,奉时在彼,乃往,与药三丸,内在口中,以水灌,使人捧举其头,摇而消之。须臾,手足似动,颜色渐还,半日乃能起坐,后四日乃能语,……燮遂活。因起谢曰:甚蒙大恩,何以极效。乃为奉起楼于庭中。奉不食他物,唯啖脯枣,饮少酒。燮一日三度设之。……后还豫章庐山下居。……奉居山不种田,日为人治病,亦不取钱。重病愈者,使栽杏五株,轻者一株,如此数年,计得十余万株,郁然成林。示时人曰欲买杏者,不须奉报,但将谷一器置仓中,即自往取一器杏去。……奉每年货杏得谷,旋以赈救贫乏,供给行旅不逮者。岁二万余斛。《浔阳记》说:“杏在北岭上数百株,今犹称董先生杏。”

6.3 启示

董奉,出生于东汉建康元年,相当于吴国孙权称大帝前二年,卒于晋武帝太康元年,给士燮看病时正是董奉正居壮年,士燮居晚年。《苍梧县志》载:董奉少年开始习医,医术

日渐高明,与张仲景、华佗齐名,不但精于医术、导引,而且医德高尚^[3],在岭南为士燮医病期间,传播了中原医药知识和良好的医德医风,从而对岭南医药发展起了积极影响。

后世以“杏林春暖”、“誉满杏林”称誉医术高的医家,或唤中医界为“杏林”。董奉何以要种如此之多的杏树,可能如陶弘景所说,与杏“处处有,用药多用”有关。考杏为我国最早栽培的古老果树之一,经丝绸之路传入中亚、西亚,继而传入欧洲。18 世纪,意大利、西班牙已是盛产杏仁的大国;20 世纪美国加州杏仁生产已雄居世界。我国不但杏的原生种多,如杏、东北杏、西伯利亚杏、巴旦杏、山杏等;栽培品种亦极其丰富,它是亦食亦药最好的品类之一。现在药用除传统的止咳平喘、润肠通便、消炎镇痛之外,正扩展用于抗癌、降血糖、降血脂。且杏仁含油 50%,能在 -40℃ 不冻结,已广泛用于美容防冻,亦为精密仪器的高级用油。在食用方面,由于杏仁富含营养,已开发出干果罐头、杏仁粉、杏仁豆腐、杏仁奶、杏仁酱等保健食品,实现了古代医家“去风虚,却百病”的愿望。如果董奉、李时珍等名医知道现代杏仁开发研究创新达到如此地步,也会高兴的。

士燮在岭南掌政多年,在全国战乱中,使岭南处于和平发展时期达 20 余年之久。他对生产关心,力促物产丰富。《南方草木状》载:“吴黄武中(220~229 年),交趾太守士燮献橘十七实同一蒂,人以为瑞异,群臣毕贺”^[4]。可见当时在柑的种植选育方面也非常进步,“柑乃橘之属,滋味甘美特异者也。有黄者,有赭者,赭者谓之壶柑”,而且柑橘种植户已掌握了生物防治法,以黄柑蚁防治柑橘树蟥类害虫。在行政上“自汉武帝,得交趾置橘长官一人,秩二百石,主贡御橘”。中国是柑橘的原产地,汉代以来,经多年来的栽培选育,出现许多优良品种,岭南已成为主产地。现代有名的十大广药之一的广陈皮,就是茶枝柑、四会柑的成熟果皮,这不能不想到士燮的功劳。

参考文献

- [1] 陈寿.三国志·吴.见二十五史[M].上海:上海古籍出版社,1986:1210.
- [2] 李昉.太平广记[M].北京:中华书局,1961:83-85.
- [3] 李经纬.中国医学通史[M].古代卷.北京:人民卫生出版社,2000:219-220.
- [4] 嵇含.南方草木状.见陶宗仪.说郛三种[M].影印本.上海:上海古籍出版社,1988:1195.

基金项目:邓铁涛研究所资助课题

靳士英:南方医科大学中医药学院 广东广州 510315

靳朴:广东省人民医院 广东广州 510080



图6-1 《三国志·士燮传》盛赞其治交州之功



图6-2 《南方草木状》载士燮献吴，橘一带多果以为瑞，今岭南橘一带多果比比皆是



图6-3 《中国历代名医画传》中的董奉

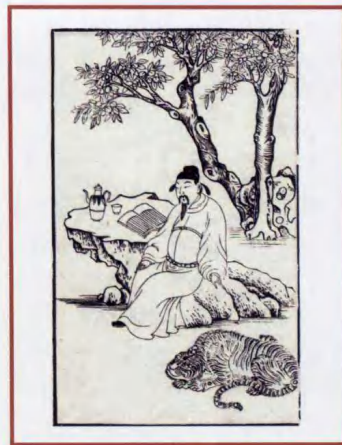


图6-4 《列仙全传》虎守杏林图

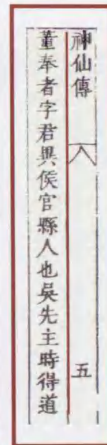


图6-5 葛洪《神仙传》中的董奉

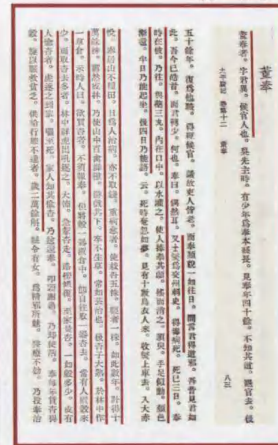


图6-6 李昉《太平广记》中的董奉



图6-7 杏林中成熟的黄杏



图6-8 古今赞誉德艺双馨的医生称为“杏林高手”、“杏林独步”、“杏林春暖”



图6-9 《政类本草》中的杏仁，它是一味重要的药材



图6-10 《中草药大典》所载入药的各种杏