

# 《备急千金要方》的医学人文精神及其时代价值

杨婧, 韦泽

(安徽医科大学 马克思主义学院, 安徽 合肥 230032)

**【摘要】**唐代孙思邈所著的《备急千金要方》(简称《千金要方》或《千金方》),系统总结了唐以前我国医学发展的经验,蕴涵着丰富的人文思想。志存救济、妇幼为本、纤毫勿失、普同一等、同道友善等是《千金方》医学人文精神的主要内容。我们应认真汲取《千金方》的思想精华,深入挖掘《千金方》的时代价值,使其成为涵养医疗卫生工作者社会主义核心价值观的重要源泉,构建当代医学人文精神家园的思想资源。

**【关键词】**《备急千金要方》;孙思邈;医学人文精神

**【中图分类号】**R192 **【文献标识码】**A **【文章编号】**2096-3068(2017)02-0050-04

医学既是科学,又是人学,人文精神是医学的核心价值。医学人文精神不仅有助于拉近医患之间的距离,促成医患间的有效沟通,缓和紧张的医患关系,而且能够调动患者的积极性,促进现代医学模式的实现。中华优秀传统文化积淀着多样、珍贵的精神财富,为我们认识与改造世界、开展道德建设、培育医学人文精神等提供有益的借鉴。涵养当代中国的医学人文精神,必须传承和发展优秀传统文化的各种思想精华。

《备急千金要方》(简称《千金要方》或《千金方》,下称《千金方》)共三十卷,由唐代著名医学家孙思邈博采群经、删裁繁重而成。该书系统总结了唐以前我国医学发展的经验,是“我国第一部百科全书式的医学典籍”,<sup>[1]</sup>蕴涵着丰富的医学人文思想,是构建我国当代医学人文精神大厦的素材。

## 一、《千金方》医学人文精神的主要内容

**1. 志存救济。**孙思邈在《千金方》中指出,“医人不得恃己所长,专心经略财物,但作救苦之心,于冥运道中,自感多福者耳……志存救济,故亦曲碎论之,学者不可耻言之鄙俚也。”<sup>[2]</sup>医者应常

怀救苦之心,不汲汲谋财,孜孜求利。

在孙思邈看来,“滋味既兴,疴瘵萌起。”<sup>[3]</sup>人吃五谷难免生病,伴随着社会的发展,经济生活水平的提高,人们“嗜欲泰甚,立心不常,淫放纵逸,有阙摄养”,<sup>[4]</sup>故百病丛生。解除患者的病痛,拯救患者的生命,促进人的健康发展,是医学的主要目的。医者要悯恤生命、救疗伤病,“其有患疮痍、下痢,臭秽不可瞻视,人所恶见者,但发惭愧凄怜忧恤之意,不得起一念蒂芥之心,是吾之志也。”<sup>[5]</sup>

孙思邈指出,大医治病时,应当安神定志,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。有患者前来求救,医者“不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命。见彼苦恼,若己有之。深心凄怆,勿避峻嶒、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳,一心赴救,无作功夫形迹之心。”<sup>[6]</sup>虽然医者也是普通的个人,有生活的困惑烦恼,有自己的爱好憎恶,但治病救人是医生的天职,无论病人的病情如何、自己置身的环境怎样,医者都不应放弃爱心与责任心,不应忘记志存救济的初心。只要有一线希望,就要全力以赴,一心救治。他认为能做到此方面者可谓苍生大医,否则就是含灵巨贼。

**【收稿日期】**2016-11-25

**【基金项目】**本文系安徽省高校人文社会科学重点研究基地招标项目“当代医学人文精神的思考与构建”(编号:SK2014A049)、2015年安徽省高校质量工程项目“中国传统文化资源在思想政治理论课教学中的运用研究”(编号:2015jyxm098)的研究成果。

**【作者简介】**杨婧,女,1990年生,安徽合肥人,2014级思想政治教育专业在读硕士研究生。

**【通讯作者】**韦泽,男,1970年生,安徽临泉人,副教授,硕士生导师,博士。



孙思邈的志存救济精神源自其对生命的敬畏和关怀,他将这种敬畏与关怀生命的意识由人类扩展至动物界。在他看来,人、畜一样,都珍爱生命,往昔医家“多用生命以济危急”,是损彼益己行为,可谓“杀生求生,去生更远”,<sup>[1]</sup>不足取法。对动物生命的爱惜、同情和尊重,又使孙思邈敬畏与关怀患者的思想得到升华。

孙思邈认为生病之人苦楚不堪,医者在诊疗过程中要充分考虑到病人的处境,并做到无欲无求,“又到病家,纵绮罗满目,勿左右顾盼,丝竹凑耳,无得似有所娱,珍羞迭荐,食如无味,醯醢兼陈,看有若无。”<sup>[2]</sup>医乃仁术,医者若不顾患方的感受,安然欢娱,傲然自得,就丧失了医之本意。

**2. 妇幼为本。**尊重妇女、关爱儿童,是社会文明进步的重要标志。《千金方》的编纂体例是先妇人再小儿,体现了对妇女儿童的关注,对妇幼保健的关注。“今斯方先妇人小儿,而后丈夫耆老者,则是崇本之义也。”<sup>[3]</sup>

《千金方》卷第一为序例,从总体上论述了医德及诊治、处方、用药等,相当于总论部分。卷第二至卷第四为妇人方,主要探讨产科和妇科疾病的诊断与治疗,卷第五上及卷第五下为少小婴孺方,主要论述新生儿的疾病、婴幼儿的保健及儿科常见病的诊治等。《千金方》之所以按照这种体例编写,是因为在孙思邈看来,妇人妊娠、分娩等产生的疾病,比男子的疾病难疗十倍,每个人都是由幼儿成长起来的,对小儿的照顾也较难。

肯定人的价值,强调人的尊严,同情人的境遇,是人文精神的基本要求。孙思邈认为“二仪之内,阴阳之中,唯人最贵。”<sup>[4]</sup>在编撰《千金方》时,他并未受男尊女卑等思想观念的束缚,而是从人自身的特点出发,认为妇人的病比男子的病难治,故而将妇科放在前列;认为事物由微而著,人由少到老,故将儿科内容放在妇科之后。可见,对人性的关注、关爱和理解,从人的欲望与需求出发的人本关怀是《千金方》的思想主线。

**3. 纤毫勿失。**孙思邈在《千金方》中强调,医学是至精至微之事,大医应极端严谨,“省病诊疾,至意深心,详察形候,纤毫勿失,处判针药,无得参差。”<sup>[5]</sup>由于人人相异,病病不同,有内同而外异的病,也有内异而外同的病。譬如人的五脏六腑有盈虚之差,血脉荣卫有通塞之别,寸口关尺有浮沉弦紧的区别,腧穴流注有高下浅深的差别,肌肤筋骨有厚薄刚柔的差异,因而医者需用心精微,对每位患者的病情都要仔细诊断,不能有丝毫

的差错。

孙思邈认为,对于同一种疾病,医者要辨清其具体的症状。在他看来,百病之本虽有中风伤寒、寒热温疟,中恶霍乱、大腹水肿、肠澼下痢,大小便不通,咳逆呕吐,黄疸消渴,留饮癖食,喉痹齿痛,耳聋目盲,金疮痿折,痈肿恶疮,痔瘻瘤瘰等,但这些只是大略宗兆,医者要仔细体察“其间变动枝叶,各依端绪以取之。”<sup>[6]</sup>精准治疗,不可大而化之,简单处置。

孙思邈指出,医者在诊断、治疗时,应从地理环境、气候条件、病人体质等方面综合考虑患者的个体差异。“河洛关中,土地多寒,儿喜病疮。其生儿三日,多逆灸以防之,又灸颊以防噤……吴蜀地温,无此疾也。古方既传之,今人不详南北之殊,便按方而用之,是以多害于小儿也。”<sup>[7]</sup>医者倘若无视这种个体差异,简单地运用前人或他人经验,可能会给患者带来伤害。此外,用药也要注意患者的地域性差别,“凡用药皆随土地所宜,江南岭表,其地暑湿,其人肌肤薄脆,腠理开疏,用药轻省;关中河北,土地刚燥,其人皮肤坚硬,腠理闭塞,用药重复。”<sup>[8]</sup>

纤毫勿失是一种科学精神,又是一种人文精神,体现了医者对医术、对患者极端的认真负责精神。医学是以保护和增进人类健康、预防和治疗疾病为研究内容的科学,探索疾病预防和治疗的规律,必须谨严。但医学的科学性并不排斥其人文性:患者求医问药,是将个人和家庭的幸福都托付给医生,体现了患者对医者的信任和尊重;医者需要有精湛的医术,慎重对待每一位患者,尽可能地减少差错和失误。同时在诊疗过程中,也要关心、关怀、关爱患者,竭尽全力使其尽快康复。毛泽东指出,“白求恩同志毫不利己专门利人的精神,表现在他对工作的极端的负责任,对同志对人民的极端的热忱。”<sup>[9]</sup>白求恩以医疗为职业,医术高明,对工作极端负责,与对同志、对人民极端的热忱,是他毫不利己、专门利人的无私奉献精神的两个方面,二者是相辅相成、不可分割的。这启示我们:医者对医术的精益求精与对患者极端的负责精神是高度统一的,医学的科学精神本质上也是人文精神。

**4. 普同一等。**孙思邈在《千金方》中指出,“若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍蚩,怨亲善友,华夷遇智,普同一等,皆如至亲之想。”<sup>[10]</sup>也就是说,医者在诊疗过程中,不应根据个人的恩怨与好恶、患者社会地位的高与低,家庭状况的贫穷与富裕,性别、年龄、相貌、亲疏、民



族等因素区别对待,而应将每位患者都视为自己的至亲,一视同仁。

在孙思邈看来,给患者开药应视病情而定,不能根据病人家庭情况而定,“不得以彼富贵,处以珍贵之药,令彼难求,自炫功能,谅非忠恕之道。”<sup>[14]</sup>忠恕是“仁”的具体运用,也是儒家处理人际关系的基本原则之一,孙思邈认为根据患者家庭条件开药不是忠恕之道。

患者是医者的服务对象,在一定意义上说,没有患者就没有医者。但患者不是抽象的,而是表现为一个个具体的历史的,因社会地位、经济状况等有差异的人。医者如何面对患者的个体差异,是一个不容回避的问题。孙思邈对待患者普同一等的思想,本质上与希波克拉底誓言所要求的平等诊治患者思想是一致的。

**5. 同道友善。**孙思邈在《千金方》中强调,“夫为医之法,不得多语调笑,谈谑喧哗,道说是非,议论人物,炫耀声名,訾毁诸医,自矜己德。”<sup>[15]</sup>医者同道之间要保持和谐、友善的关系,不可有相轻之习,随便评论他人的短处,妄议他人是非,哗众取宠,自夸自大,更不能有独步天下的观念。

在孙思邈看来,由于同行是冤家的思想作祟,“古来医人皆相嫉害,扁鹊为秦太医李醯所害,即其事也。”为了打压同道,个别愚医甚至不惜贼人性命,在其他医者所开的药内暗中施毒。孙思邈认为医者不可有害人之心,但不可无防人之心,“如此者非一,特须慎之。宁可不服其药,以任天真,不得使愚医相嫉,贼人性命,甚可哀伤。”<sup>[16]</sup>

人的本质是一切社会关系的总和。人生活在社会之中,不可能是孤立的存在,必须处理好各种人际关系,尤其是同行之间的关系。医者除了要与患者打交道,还要直接或间接地与其他医者接触、交往,同道之间的关系是医者必须妥善处理的重要人际关系之一。友善的医医关系,能够提升医者的社会形象,进而促进医患关系的和谐。

## 二、《千金方》医学人文精神的时代价值

**1. 涵养医疗卫生工作者社会主义核心价值观的宝藏。**核心价值观体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。医疗卫生工作者的价值观对其思想道德和行为方式起着主导的作用,医疗卫生工作者的价值取向影响医疗卫生事业的价值取向。用社会主义核心价值观引领医疗卫生工作者的思想和行为,有助于医疗卫生工作者恪守服务宗旨,增强服务意识,提高服务质量。

孙思邈在《千金方》中指出,“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此。”<sup>[17]</sup>珍视人的生命,认为生命的价值重于千金,体现了贵人轻物的人本取向,治病救人的恩德超过了千金的价值,也进一步诠释了医学的价值追求。医学以救人性命,维护健康为职业,上疗尊亲之疾,中保身长全,下救贫贱之厄,关系国家和民族的未来,乃是一种大爱的职业。这启示我们:医疗卫生事业是造福人民的事业,关系千家万户幸福安康,医疗卫生工作者弘扬良好的医风医德,为人民群众提供医疗卫生服务,所从事的职业是光荣而神圣的。

孙思邈在《千金方》中强调,医者要牢记志存救济的初心,好学上进,锲而不舍地提高诊疗水平,“青衿之岁,高尚兹典;白首之年,未常释卷。至于切脉诊候,采药合和,服饵节度,将息谨慎,一事长于己者,不远千里,伏膺取决。”<sup>[18]</sup>还应有一种自我牺牲精神,尊重和关怀患者,对其痛苦与烦恼感同身受,并将患者视为自己的至亲,对待同道要友善,不可搬弄是非,诋毁他人。这些人文关怀思想观念,代表着独特的精神标识,为医学事业的发展提供了丰厚的精神滋养,有助于医疗卫生工作者培育和践行和谐、平等、公正、敬业、诚信、友善的社会主义核心价值观。

**2. 构建当代医学人文精神家园的珍贵资源。**救治身体、精神有疾患的人是医学的目的,医学需要人文精神的滋养。敬畏、尊重、关爱、关怀人的生命,是医学人文精神的核心。医疗卫生工作者具有人文精神,才能在诊治患者时给予有温度的医疗服务和无微不至的关爱。

医学曾被认为是最具人文传统的学科,但由于20世纪现代化诊断、治疗技术的不断涌现,医学中的人文精神渐渐被消减。20世纪70年代后,回归人、回归社会与回归人文成为医学界的重要思潮。恢复科学的医学与人文的医学之间的平衡,实现医学科学与人文精神的渗透与融合,是我国医学界面临的一个重要问题。

构建我国当代医学人文精神家园,必须充分发掘和运用我国传统医学中的人文资源。“我国传统医学是人文主导型医学,具有丰富的人文精神资源。”她将“医乃仁术”作为基本原则,重视医疗实践的伦理价值,强调医疗活动以病人为中心,在诊断治疗过程中尊重病人、关怀病人,把病人视为一个整体的人,“这些宝贵的医学人文精神遗产在现代社会闪耀出诱人的光芒。”<sup>[19]</sup>

孙思邈“幼遭风冷,屡造医门,汤药之资,罄

尽家产。”<sup>[23]</sup>能够最大限度地体谅患者的疾苦和艰辛。他抱康时之志，道洽古今，学医、从医及著医书的历史，是一部大爱无疆的医学人文精神教科书。我国当代医学人文精神家园的建设与发展，必须从中汲取丰富营养。

孙思邈在《千金方》中指出，大医除了应精熟医学典籍，还要留意人文社会科学知识，“不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读诸子，睹事则不能默而识之……至于五行休旺，七耀天文，并须探赜，若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。”<sup>[24]</sup>这启示我们：广泛涉猎哲学、史学与文学等人文社会科学知识，是培养医学人文精神的重要途径。孙思邈在书中所提出的以妇幼为本，敬畏生命，志存救济，纤毫勿失，普同一等，同道友善等医学人文思想，是构建我国当代医学人文精神家园不可或缺的资源。

综上所述，《千金方》总结了我国唐以前医学发展的宝贵经验，蕴含着丰富的医学人文资源，有助于医疗卫生工作者秉持人文情怀、提升人文素养、提高人文境界，对涵养医疗卫生工作者的社会主义核心价值观、构建当代医学人文精神家园等，具有重要而深远的意义。◆

#### 【参考文献】

- [1]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·校释后记[M].北京:人民卫生出版社,2014:1077.
- [2]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:5.
- [3]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·备急千金要方序[M].北京:人民卫生出版社,2014:29.
- [4]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·备急千金要方序[M].北京:人民卫生出版社,2014:30.
- [5]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:4-5.
- [6]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:4.
- [7]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:4.
- [8]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:5.
- [9]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·少小婴孺方上序例[M].北京:人民卫生出版社,2014:136.
- [10]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·治病略例[M].北京:人民卫生出版社,2014:8.
- [11]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:5.
- [12]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·治病略例[M].北京:人民卫生出版社,2014:7.
- [13]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·惊痫[M].北京:人民卫生出版社,2014:155.
- [14]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·治病略例[M].北京:人民卫生出版社,2014:7.
- [15]毛泽东选集,第二卷[M].北京:人民出版社,1991:659.
- [16]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:4.
- [17]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:5.
- [18]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医精诚[M].北京:人民卫生出版社,2014:5.
- [19]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·治病略例[M].北京:人民卫生出版社,2014:6-7.
- [20]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·备急千金要方序[M].北京:人民卫生出版社,2014:31.
- [21]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·备急千金要方序[M].北京:人民卫生出版社,2014:31.
- [22]张大庆.论医学的人文精神[J].山西大学学报(哲学社会科学版),2003(4):23.
- [23]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·备急千金要方序[M].北京:人民卫生出版社,2014:30.
- [24]唐·孙思邈著,李景荣等校释.备急千金要方校释·大医习业[M].北京:人民卫生出版社,2014:2-3.

## Medical Humanistic Spirit in “Thousand Golden Prescriptions for Emergency” and Its Contemporary Value

YANG Jing & WEI Ze

(School of Marxism, Anhui Medical University, Hefei Anhui, 230032)

**Abstract:** There were many humanistic ideas in “Thousand Golden Prescriptions for Emergency” written by SUN Simiao in Tang Dynasty. SUN Simiao summed up predecessors’ experience of medical development. In his opinion, the doctor should heal the wounded and rescue the dying, take women and children as the foremost, be scrupulous about every detail, treat equally without discrimination, be friends with people of the same occupation. These ideas are of great value to cultivate the socialist core values and construct spiritual home for medical workers of today.

**Key words:** “Thousand Golden Prescriptions for Emergency”, SUN Simiao, medical humanistic spirit

[责任编辑:王靖宇]