

## කෑම ගැනීම ආචාර විධි නිපුණතා

- “ආචාර ධර්ම වේ යමක් එම a සම්මත , පුළුවන් ගන්නවා නීතිමය කටයුතු.”
- එකම මහජන පුළුවන් මැනීම අප.

### අසුන් පැනවීම

- ✓ එම සේවිකාව (එම පුද්ගලයා කවිද ආරාධනා)
- ✓ සත්කාරක වාඩි වීමට අවසන් & වාඩි වෙන්න මත එම "බලය ආසනය" (ඒ නිසා , ඔබ පුළුවන් බලන්න හිඳි එම සමස්ත වගුව)
- ✓ බලය ආසනය සෙවුම් - එම ආසනය එම අප නොදැනුවත්වම නම් කරන්න පරිදි එම එක එමඇත එම අධිකාරිය.



- ❖ මනස ඔබගේ වැලඹීම පිහිටීම- එපා තබා ගන්න ඔබේ වැලඹීම මත එම මේසය, අපි තබා ගන්න අපගේ අත් මත එම උකුල.
- ❖ යන්න සෙල්ලම් බඩු, පොත් සහ පළිබෝධ පසෙකින්.
- ❖ අදින්න සහ තල්ලු කරන්න මෘදු ලෙස.
- ❖ ඉන්න තුරු හැමෝම වේ වාඩි වී ඇත සහ සේවය කළා කලින් රහපානවා දක්වා කන්න.
- ❖ ඔබ වාඩි වූ විට, තුවාය ඔබේ උකුල මත තබන්න. (අපි තුවා භාවිතා කරමු ආරක්ෂා කරනවා අපගේ ඇඳුම)

## තුවා

- කොහෙද තැබීමට ?
- තුළ එම කෑම - මත එම උකුල
- මේසයෙන් පිටවීම - මේසය මත තැබිය යුතුය. සමහර විට තැබිය හැකියආසනය.
- අවසානය හි ආහාර වේලක් - නැවතත් ඇති නැමීමට එය සහ තබා ගන්න එය මත එම වගුව.
- නම් අප වැගිරෙනවා යමක් මත එම තුවා, පුළුවන් විය නැව් සමග එම.

## කෙසේද දක්වා භාවිත එය පිස දමන විට ඔබගේ කට?

- ✓ අප එපා භාවිතය ඇත ඔවුන්ට පිසදැමීමට.
- ✓ ඇති දක්වා තබා ගන්න ඒ වෙනම පුද්ගලික අත් ලේන්සුව සඳහා ඔබම.

නිර්මාණය කරන්න ඒ යහපත හැඟීම හිදී එම වගුව; කතා කරනවා ගැන යමක් පොදු දක්වා හැමෝම (පුද්ගලික, ආගමික හෝ දේශපාලනික, දේවල් ගැන කතා කරන්න එපා) හුරුපුරුදු වෙන්න උපකරණ සමඟ (මෙවලමක්, බහාලුමක් හෝ ලිපියක්, විශේෂයෙන් ගෘහ භාවිතය සඳහා. අයත් වේදක්වා ඔබ 7 නියෝග පාඨමාලා.)

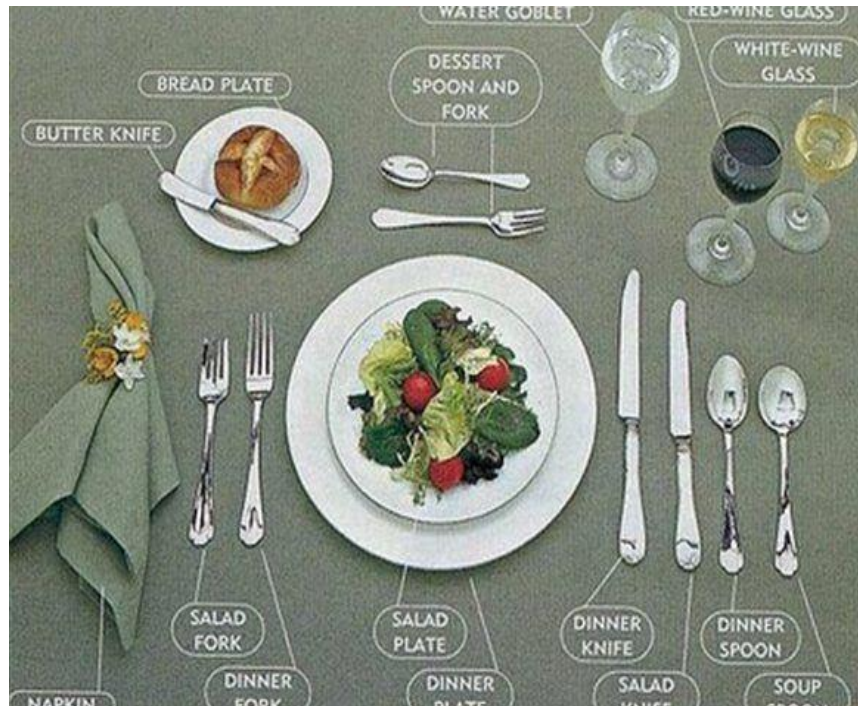
ඇසුරුම් අදහස් කරන්නේ එම අසුන් ගත හැකි පුද්ගලයින් ; පැක් 4 ක් ද

ඇත. මත 4 ඇසුරුම වගුව , එම තිරිකෝණාකාර කොටස තුල ඉදිරිපස වල

එම වගුව වේ අපගේ අවකාශය.

Cruet set යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ ලුණු සහ ගම්මිරිස්, මල් වාස් මෙනුව රඳවා තබා ගැනීම සඳහා මැද යපොදු භාවිත.

එක රැඳවුමක් තිබේ නම් එය ලුණු සඳහා වේ, තවත් සිදුරු තිබේ නම් ඒවා සඳහා වේ ගම්මිරිස්.



- ✓ ඔබ නම් වේ ඒ අත්හැරියා - භාරකරු , ඔවුන් වෙනස් කළ හැකි නම් එය ඔව්හු අවශ්‍යයි.
- ✓ විධිමත් රාත්‍රී භෝජන සංග්‍රහයක් අතරතුර වසින් පිරිනමනු ලැබේ . ඔබට වසින් අවශ්‍ය නැතිනම්, තබන්නසේවාදායකය ළඟා වන විට ඔබේ ඇඟිලි තුඩුවල දාරයේ සැහැල්ලුවෙන් වත් කරන්න.
- ✓ (කවදාවත් හැරෙනවා ඔබගේ වීදුරු උඩු යටිකුරු පහළ.) කියන්න, “මම නැති අද” (හෝ මෙය සවස හෝ අද රැ.)
- ✓ අපි ලබා ගන්නා පළමු අයිතමය අපට දුරස්ථ හැඳි ගැරුප්පුවෙන් හඳුනාගත හැකිය වගුව.
- ✓ බනිස්, වැල් හෝ සිසිල් බීම ලබා දීම ආහාර දිරවීමේ ක්‍රියාවලියට විරුද්ධ වේ , සහ සඳහාආහාර රුචිය.

එතන වේ ,

- 3 පාඨමාලාව මෙනු-සුප්, ප්‍රධාන ආහාර වේලක් , අතුරුපස.
- 4 පාඨමාලාව මෙනු- සුප් , සලාද, ආහාර වේලක් , අතුරුපස.
- පාඨමාලා මෙනු 7ක්-A7 පාඨමාලා රාත්‍රී ආහාර මෙනුවෙහි hors d'oeuvre, සුප්, ඇතුළත් වේ. ආහාර රුචිය, සලාද, ප්‍රධාන පාඨමාලාව, අතුරුපස සහ විකෘති කිරීම.
- පාඨමාලා මෙනු 12- සාමාන්‍යයෙන් 12+ පාඨමාලා සුප්වේදියෙකුගේ රස බැලීමේ මෙනුව සමන්විත වේ hors-d'oeuvres (විවිධ රසවත් ආහාර සාමාන්‍යයෙන් ආහාර රුචිය ලෙස සේවය කරයි.) විනෝදය - බුෂ්, සුප්, ආහාර රුචිය, සලාද, මාළු, ප්‍රධාන ආහාරය, පිහාන පිරිසිදු කරන්නා, දෙවැනි ප්‍රධාන පාඨමාලාව, විස් පාඨමාලාව , අතුරුපස සහ අවසානය වල එම ආහාර වේලක් අතුරුපස.

## ජල/ පාන

- කවදා ද ඔබ වාඩි වෙන්න, එම ලබාදේවි ජල පලමු.
- දක්වා සිප් , නැත දක්වා ගිලිහෙනවා.
- ඉන්න තුරු ඔබගේ මුඛය වේ හිස්.
- ඉඩ එම වේටර් වත් ජල තුල සඳහා වීදුරු.
- සීමාව මත්පැන් දක්වා එම අවම.
- මනස ඔබගේ තත්ත්වය, ඔබ නියෝජනය කරයි එම සමාගම.
- Monkeysee.com – වෘත්තීය කෑම ගැනීම විඩියෝ.
- සුදු මිදි වැල වේ සිසිල්, රතු මිදි වැල මම ඉඳගන්නා කාමරය උෂ්ණත්වය.
- රතු මිදි රතු මස් සමඟ (හරක් මස්, එළුමස්) සුදු වැල් කවි සමඟ යයි(කුකුල් මස්, තාරා තුර්කිය) හෝ මාළු අයිතම . ෂම්පේන් සමඟ සේවය කරනු ඇත අතුරුපස.
- වැල් වීදුරු කැමැත්ත විය පවත්වන ලදී සිට එම කඳ.
- ජල වීදුරු / ජලය පාත්ති වනු ඇත පවත්වන ලදී සිට එම කඳ සහ එම සිරුර.
- එපා භාවිත උපකරණ දක්වා අමතන්න එම භාරකරුවන් . හුදෙක් බලන්න හිදී ඔහුව.



**Cocktail glass**



**Brandy balloon**



**Sherry**



**Port**



**Champagne flute**



**Champagne tulip**



**White wine**



**Red wine**



**Copita**



**Goblet**



**Cordial**



**Margarita**



**Champagne saucer**



**Hurricane**



**Martini**



**Cooler**



**Irish coffee**



**Pony tumbler**



**Old-fashioned**



**shot glass**



**High ball**



**Pitcher**



**Beer mug**



**Lager/pilsner**



**Collins**

## පාන් රෝලේස්

- මෙය වේ නැත ඒ පායමාලාව , එය වේ ඒ පොදු එක. ස්ලයිඩය තහඩුව/ පැනිරුම්-බටර් පිහිය.
- ගන්න එම බටර් සඳහා ස්ලයිඩය තහඩුව.
- දෙන්න එම උදැසන ආහාරය සඳහා දකුණු අත පැනි වැසිකිලිය පුද්ගලයා.
- කඩන්න සහ අයදුම් කරන්න බටර්.
- අප කන්න බනිස් සමග අත්, නැත සිට හැඳි හෝ ගැරුප්පු.
- අප බිඳීම ඇතුලේ බන් දක්වා කැලි සහ ඉන්පසු කන්න සෙමින්
- බනිස් කැමැත්ත විය සේවය කළා තුරු එම අතුරුපස එන්න
- නැත සැන්ඩ්විච්-එපා වෙනම එම බන් සහ දැමීමා එම බටර් තුල
- පුළුවන් විය සේවය කළා වෙනම හෝ තුල ඒ පොදු කුඩය

## සුප් - පළමු පායමාලාව

- කෙසේද දක්වා හඳුනාගන්න සුප් හැන්දක් / කරි හැන්දක්
- අප කන්න සුප්; අප එපා බොන්න එය
- පැවැත්වීම එම සුප් තුල එම මුඛය
- ගන්නවා සුප් දක්වා එම හැන්දක්
- ඇලවීම සුප් දක්වා එම හැන්දක්
- ඇලවීම එම සුප්
- කනවා
- තැබීම හැන්දක් කවදා ද අවසන්
- පුළුවන් ඇතැම් තුල කුසලාන වෙන්න , පාත්රය හෝ තහඩුව.

වළක්වා ගැනීම සඳහා සුප් අනුභව කරන විට හැන්දක් ඔබේ ශරීරයෙන් ඉවතට ගෙන යන්න (ඔරලෝසු 12).ඉහිරීමෙන් ඔබ පුද්ගලයාගේ කෙළවරේ සිට සුප් අනුභව කරනු ඇත, ඔබ ඉගෙන ගත යුතුය කුඩා ටිකක් දෙසට එම සුප්.

ඔබට සුප් අනුභව කිරීම නැවැත්වීමට අවශ්‍ය නම්, සුප් එකක් භාවිතා කරන විට විවේකී ස්ථානයක සිටින්නතහඩුව.

බඳුනක් සමඟ සේවය කරන විට විවේක හා අවසන් ස්ථානය තැටියක වේ.එම

ලිහිල් කිරීම සහ අවසන් කිරීම තනතුර වේ එකම තුල ඒ සුප් තහඩුව.

දෙක පළල වල ඔබගේ අත – එම දුර අතර එම වගුව සහ ඔබගේ සිරුර.

## හැඳි ගැරුප්පු

- අප ආරම්භ කරන්න සිට දුරින් දක්වා අසල
- වෙනස් වෙනවා අත් - නම් ඔබ වේ ඒ වම් අත, ඔබ පුළුවන් වෙනස් කිරීම අත්,
- කැපීම වෙත කැලී.
- දෙබලක තුල එම මුඛය, නැත පිහිය - අප භාවිත ඒ පිහිය කපා ගැනීමට සහ ඒ දෙබලක කන්න.
- දබර ඇඟිල්ලෙන් අල්ලාගෙන ඔබා අත්ලෙන් කඳ ආවරණය කරන්නකවදා ද භාවිතා කරමින් කට්ලරි. අප භාවිත දර්ශකය වෙත ඇඟිල්ල තල්ලු කරන්න.
- එම දෙබලක ඇතුලේ එම අත්හැරියා අත සහ පිහිය වේ තුල එම දකුණු අත.
- ඔබ නම් වේ ඒ වම් අත ඔබ පුළුවන් වෙනස් කිරීම එය.
- එම පිහිය - දකුණේ අත - වේ කැපීම සඳහා භාවිතා වේ එකම.
- එම දෙබලක වේ පවත්වන ලදී තුල එම අත්හැරියා අත දක්වා පාලනයට උදව් කරන්න එම වස්තුව.
- දාන්ත පහළ එම පිහිය මත එම හරි ඉහළ දාරය වල එම තහඩුව (තලය මුහුණ දෙසි තුල).
- කැපු කැල්ල කටට එසවීම සඳහා දෙබල දකුණු අතට මාරු කර ඇත - tines ) දෙබලක හෝ අං මත ඇති තියුණු ලක්ෂයක්.) ඉහළට මුහුණලා සිටින විටගෙන එනවා ආහාර සඳහා මුඛය.

## ජීර්ණය පාඨමාලාව

එතන වේ දෙක කිරීමට ක්රම කනවා

1. යුරෝපා ගෛලිය
2. ඇමරිකානු

විලාසිතාව මෝස්තර

මිශ්ර නොකරන්න.

ක්‍රිස්තෝෂ් - ඒ

ඇමරිකානු ගෛලිය (සිග් සැග් විලාසය)

පිහිය - මගේ දකුණු අතේ තිබුණා. කැපීම සඳහා පමණක් භාවිතා

වේ. එම දෙබලක වේ පවත්වන ලදී තුල එම අත්හැරියා අතට

උදව් පාලනය එම වස්තුව.

දාන්ත පහළ පිහිය මත එම අයිතිය දාරය වල එම තහඩුව (තලය මුහුණ දෙසි තුල)

කැපූ කැල්ල මුඛයට එසවීම සඳහා දෙබලක දකුණු අතට මාරු කරනු ලැබේ (A තියුණු කරුණ, එබඳු ලෙස මත ඒ දෙබලක හෝ අං.) මුහුණ දෙනවා ඉහළට කවදා ද ගෙන එනවා ආහාරදක්වා එම මුඛය

### විවේක ගැනීම & අවසන් කිරීම

විවේක ගැනීම තනතුර

එම පිහිය මත වේ එම ඉහළ හරි හි තහඩු බැටේ මුහුණ දෙසි තුල.

එම දෙබලක අතර ඉන්පසු දක්වා හතර සහ එකොළොස් දක්වා පහ මත එම ඔරලෝසුව, කාලය මුහුණ දෙසි දක්වා.

### අවසන් කිරීම තනතුර

දෙකම උපකරණ වේ අතර දස දක්වා සිටි සහ එකොළොස් දක්වා පහ මත එම

ඔරලෝසුව.දෙබලක tines ඉහළට සහ පිහිය තලය මුහුණලා තුල.



මහාද්වීපික ගෛලිය

එම පිහිය තුළ පවතී හරි අත සහ එම දෙබලක ඇතුළට එම අත්හැරියා - කරන්න නැත මාරු කිරීම එම දෙබලක.

ආහාර කපන ලද පසු, පිහිය එය දෙබලකට තල්ලු කිරීමට භාවිතා කරයි, මායාකාරිය ගෙන ඒමට භාවිතා කරයි ආහාර සඳහා මුඛය.

ගැරුප්පුවකින් ආහාර හෙල්ලයක් ගසා, උකුල්වලින් මුඛයට ගන්න (එක් එක් හෝතව ප්රක්ෂේපණය කිරීම පෙන්වා දුන්නේය කොටස් හිදී එම අවසානය වල ඒ දෙබලක.) මුහුණ දෙසි පහළට.

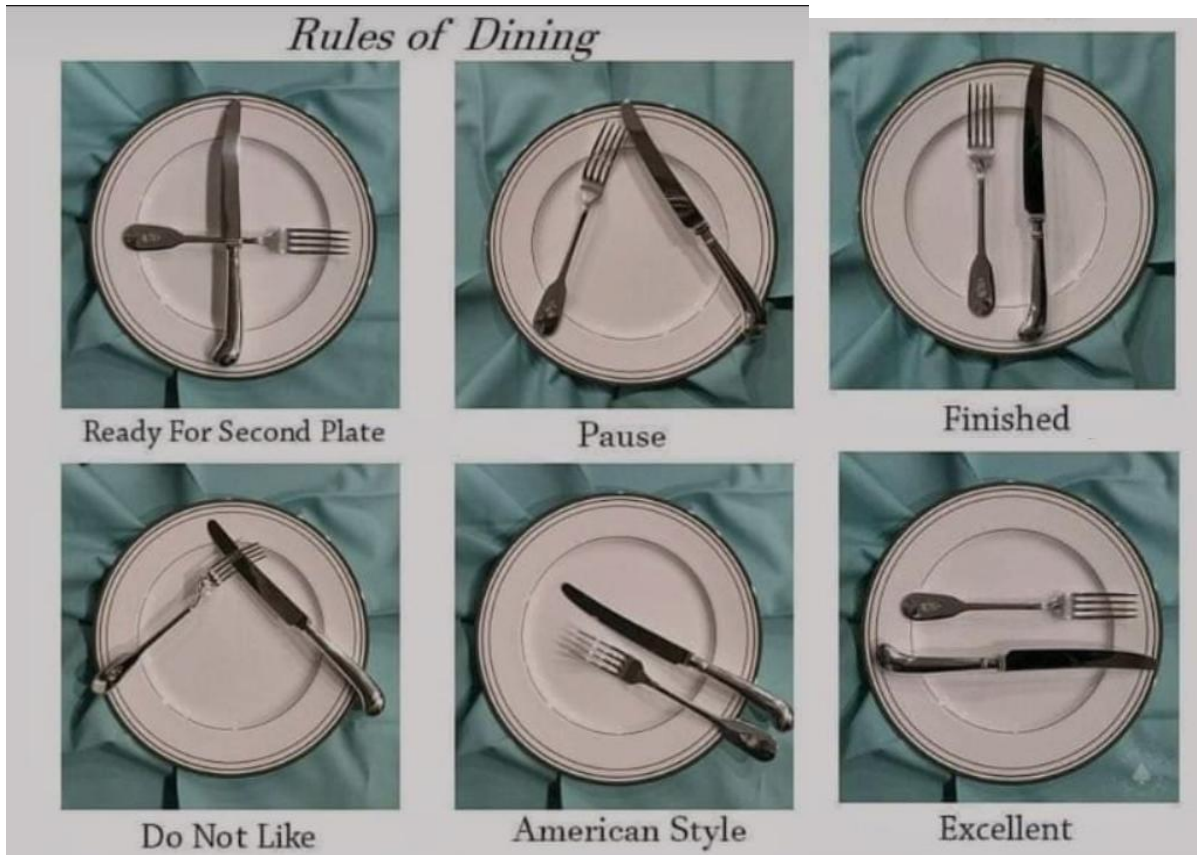
නැවත සකස් කිරීම තනතුර

දෙබලක සහ පිහිය හැඩයෙන් හරස් කර

ඇත. දෙබලක ඉවරයි එම පිහිය & tines

මුහුණු පහළ.

## අවසන් කිරීම තනතුර



- අප පුළුවන් ඉල්ලීම හැන්දක් wen කනවා සහල් ඒ වියංජන.
- හොඳයි කෑම ගැනීම අවන්හල් කැමැත්ත එකම සේවය මස් කොටස් එකම.
- ඒ ස්ලයිඩය තහඩුව හෝ එම තහඩුව ම පුළුවන් භාවිතා කළ යුතුය දක්වා දැමීමා කෑවා දේවල්. එපා දැමීමා භාවිතා කරන ලදී හැඳි ගැරුප්පු මත එම වගුව.
- එම සත්කාරක ලැබෙනවා එම ආහාර හිඳි අවසන්.
- නම් එම භාරකරු කරන්නේ නැහැ දන්නවා එම සත්කාරක, ඔහු පෙනුම හිඳි එම වයස. සහ කාන්තාවන් පලමු. ඉන්පසු කුඩා දරුවන් සඳහා සහ අනතුරුව එම සඳහා නව යෙහවනයන්.