

从与"健康与保健"相关的软件出发搜集视频

视频链接:

APPLE HEALTH(苹果软件) 本人未下载

https://www.youtube.com/watch?v=9jDn_WFsPPw

<https://www.youtube.com/watch?v=IGsRxmC40Bw>

MYFITNESSPAL (本人已下载)

<https://www.youtube.com/watch?v=vQp7D6oCLbo&pbjreload=10>

Noom(苹果软件、可以通过Google play) 本人未下载

https://www.youtube.com/watch?v=AmRZKLI_kh4

从已搜集的视频谈项目方向(个人推荐):

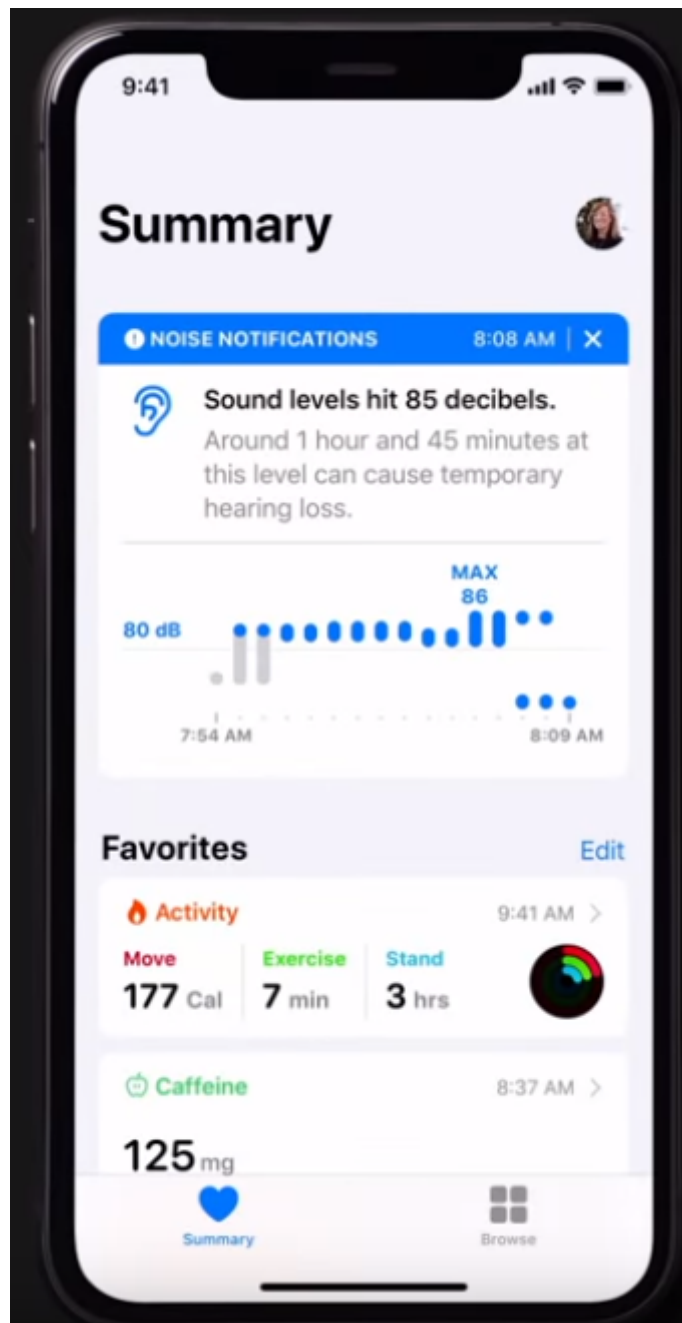
健康与保健这个主题，最好与智能设备、人的健康信息有关。我们可以在已经开发出来的软件（APPLE HEALTH&MYFITNESSPAL）上进行功能上的人性化、智能化。主要界面：个人健康信息通知界面、搜索浏览界面、个人账户设置界面、社区界面、保健方案（减肥计划、增肥计划）等等。

APPLE HEALTH

Summary Page（提供个性化的概述和个人的健康信息）

介绍:

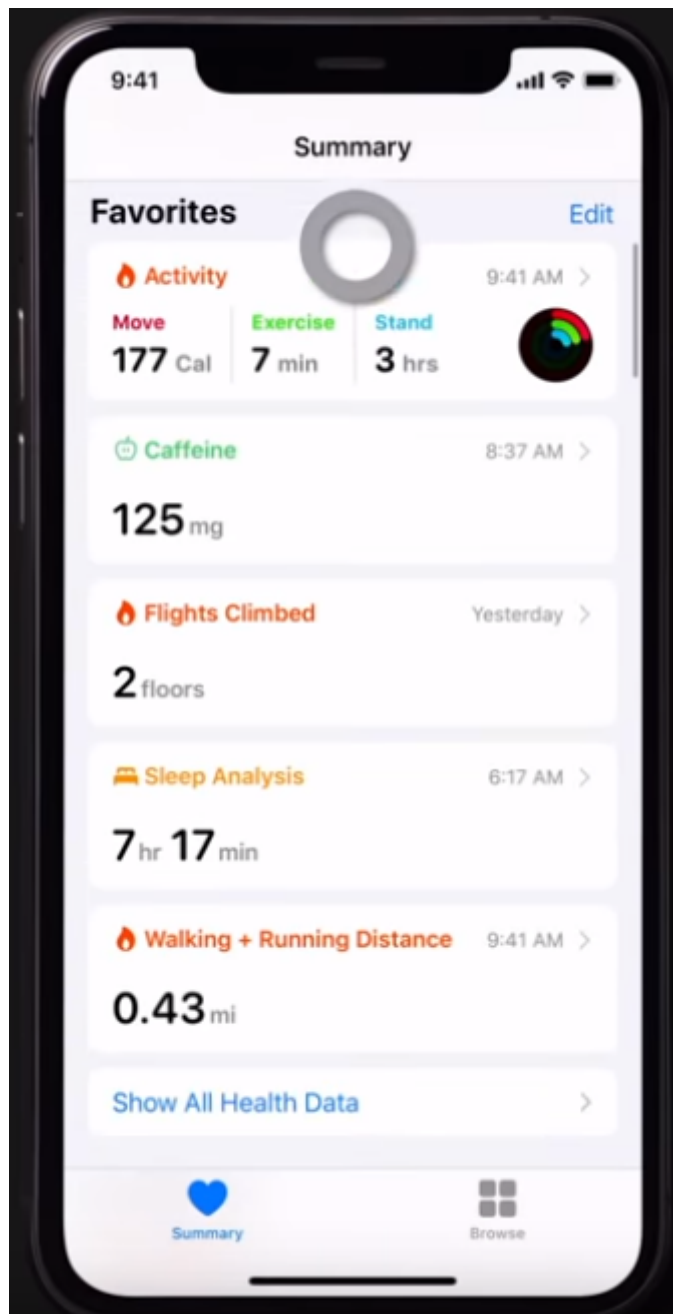
- 重要的通知（出现在页面顶部）
- 自己喜欢的健康数据（随时间变化）



Favorites Block (收藏夹部分)

介绍:

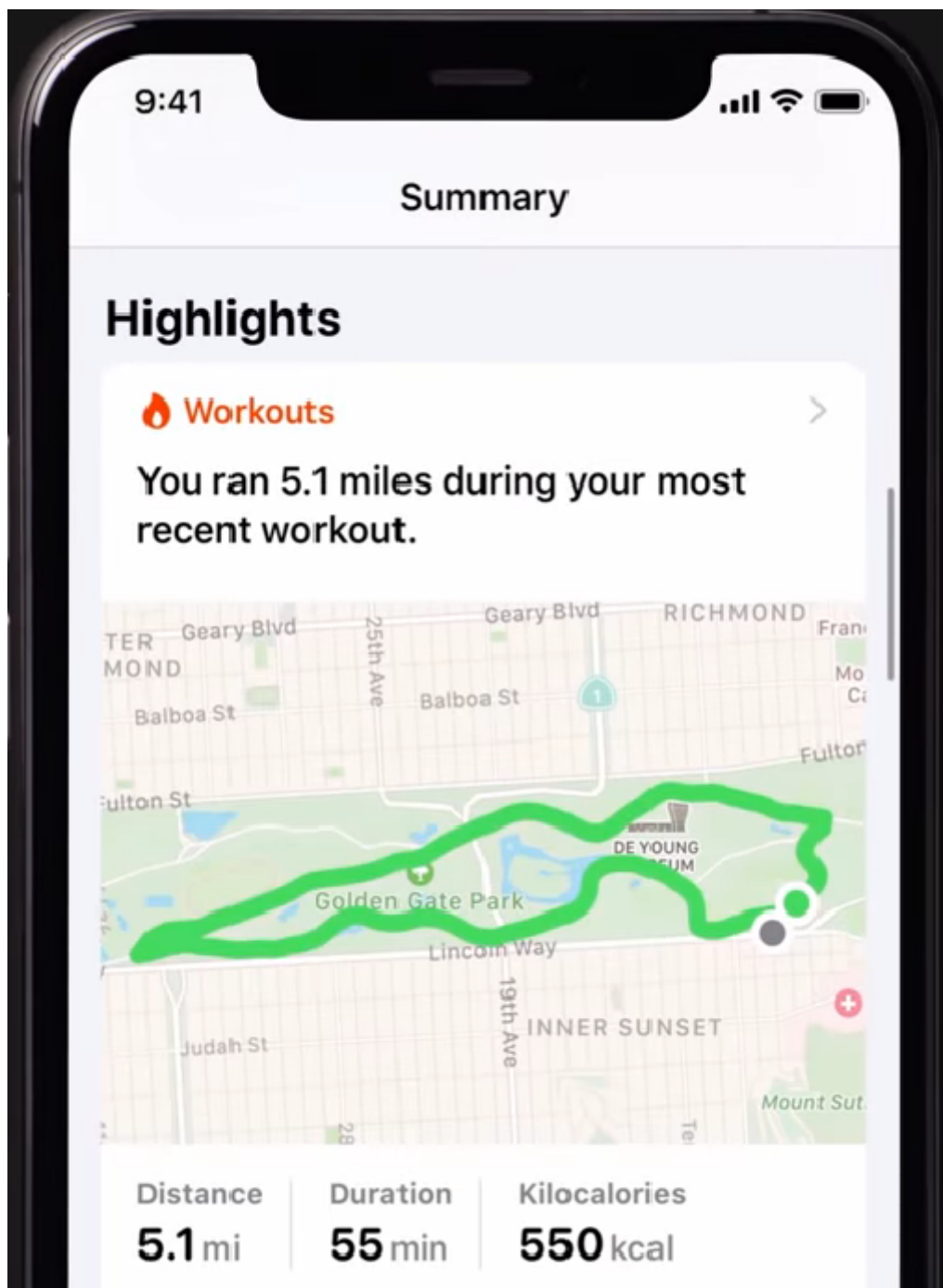
- 选择个人喜欢的版块、内容去显示 (换句话说就是你喜欢的健康数据来显示)



Hightlights(重要板块)

介绍:

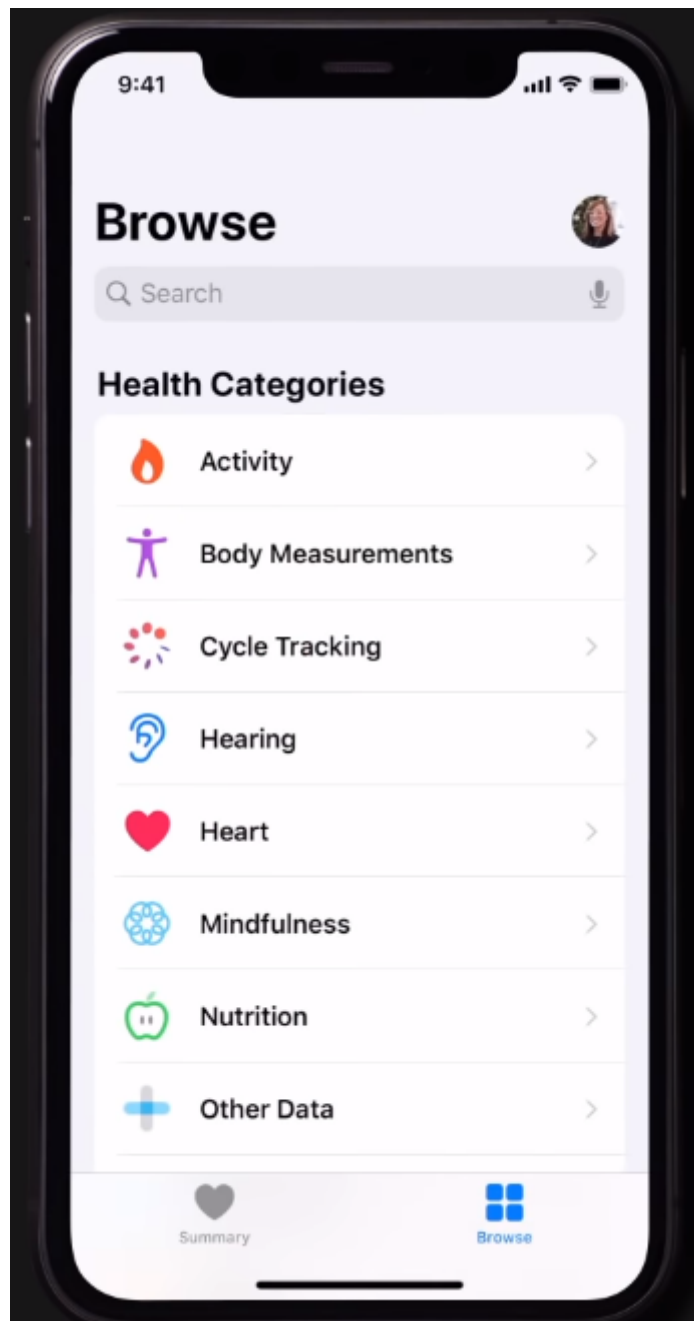
- 选择认为重要的健康数据去显示（例：最近一次锻炼的统计信息、每天锻炼的平均分钟数、心跳率）



Browse (探索所有可用的健康数据)

介绍:

- 选择主题
- 搜索信息



Profile Page

介绍

- 个人资料页面（健康档案、医疗ID、针对应用和设备的隐私控制）
- Personal data



MYFITNESSPAL

介绍：减肥软件



<

今天

>

1,550

63

+

0

$$=$$

1,487

目标

食物

运动

剩余

早餐

0

+ 添加食物

...

午餐

0

+ 添加食物

...

晚餐

63

饭
饭, 100.0 g

63

+ 添加食物

...

零食

0

[首页](#)

日记



“我”

晚上11:26

3.5K/s

VPN

4G

100



wangyangjun651

China

持续时间: 1 天

前往“升级版”



我的信息

我的项目

我的帖子

进度



添加体重

目标

体重
68 公斤
每周减轻 0.5 公斤

每日卡路里数
1,550 卡路里
碳水化合物 193克 / 脂肪 51克 / 蛋白质 77克





Noom

介绍：随时随地了解（跟踪）卡路里、体重，提升健康水平。知识营养运动，心理层面