

健康与保健

视频网址

①<https://www.youtube.com/watch?v=IGsRxC40Bw>

②<https://www.youtube.com/watch?v=lo6D67MY4J4>

③<https://www.youtube.com/watch?v=dxP8Vad0VCY>

④<https://www.youtube.com/watch?v=dxft9mFjkKE>

归纳

视频①：

显示个性健康信息，生成亮点，置顶重要内容

根据健康信息进行分析

搜索健康信息

根据不同时间跨度生成图表，提供自动生成分析

视频②：

使用可穿戴设备进行身体和认知测试

医生通过app远程获取实时信息

app提醒及时吃药（打卡）

视频③：

应用1：线上与医生交流，通过文字、照片等，随时可与医生交流，方便，节省时间与金钱

应用2：个人健康指南，将问题告诉助手，助手对解决方法进行搜索（需要专业团队进行一系列问题准备）

应用3：通过app选择不同的个性化护理教练

视频④：

WaterReminder：自定义对水的需求，根据性别、年龄、活动等，设置需要喝多少水，每天的不同时间点会通过震动提醒

Calm：自定义设置，通过音乐、冥想、故事等方式减轻焦虑，帮助睡眠

KeepYoga：瑜伽软件，自定义需求，制定瑜伽计划，

Keep：根据体重、身高等信息给出建议的训练计划，视频教程

MyFitnessPal：追踪食物、锻炼、水分摄入，拥有最大的食物数据库，将所有健康数据统一到一个app，可以同步到iPhonewatch等等设备，发布一些健康相关的帖子

方向

实时监控生命体征移动技术（心率、血压.....）

自定义需求

包含人工与智能，常见问题可以录入数据库

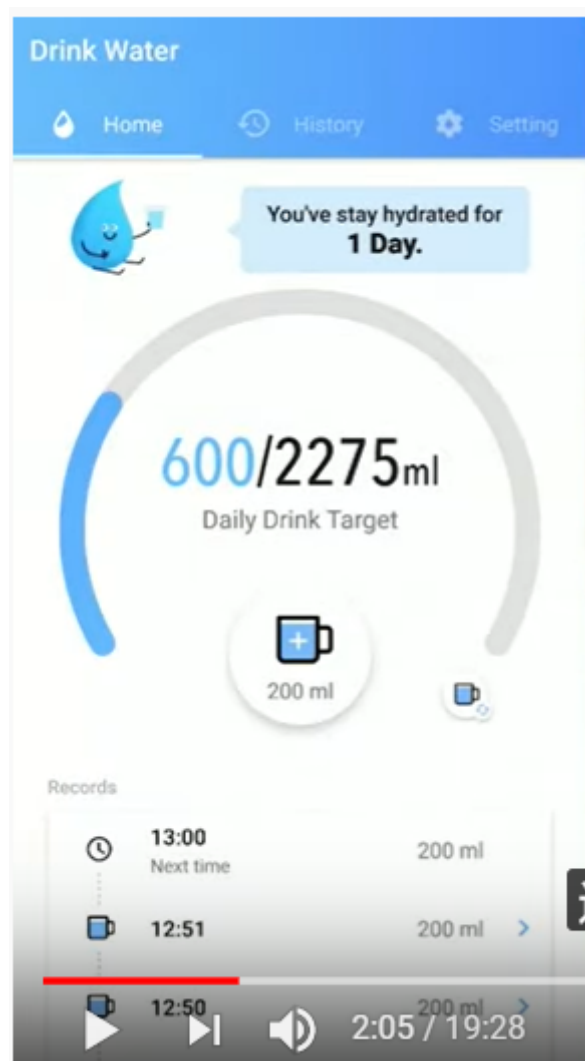
提醒功能

分析功能

计划制定

用户之间可以有一个交流的平台（发帖、动态之类）

部分截图

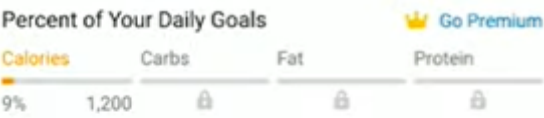


Banana (Banana)

Number of Servings 1

Serving Size 1.0 medium banana (126 g)

Time 




Close Nutrition Facts

Calories 105


Total Fat 0.4 g


Saturated

Trans 0 g


 Calm Masterclass


 Calm Body

 Breathe

 Scenes

 Profile

 Settings

    6:04 / 19:28