



老年突围

无法抗拒的，互联网时代已经把老年人推到了信息的悬崖边。

占总人口比重达 17.3% 的老龄人口不容忽视。截至 2017 年底，中国 60 周岁及以上老龄人口数达到 2.41 亿，是目前世界上唯一老年人口超过 2 亿的国家。

不断激增的老龄人口，爆发了共性的焦虑——如何让自己还有用？如何不孤单？积攒了一辈子生活阅历的老人，要在互联网时代安度晚年，的确需要一场突围。这种急转直下的心态转变，来自于手机里越来越多 APP，让老年人隐约有了“被抛弃”的感觉。

实际上，互联

网并非年轻人的专利，老年人只是缺少学习它的兴趣和信心。澳洲的一项调查就表明，我们把老人看扁了——老年人一旦掌握手机各种 APP 后，会对尖端科技和社交网站热情有加。这一点完全可以理解，缺少了职场忙碌和子女陪伴的老人，会更孤独和敏感，更需要社交网。

在中国，老年人社交除了广场舞、遛弯串门等传统方式外，微信等 APP 的普及，扩大了社交范围，丰富了社交形式，帮助老年人从“社交剥夺”的困境中，完成了突围。

作为子女，我们支持积极的老年人社交，因为总有一天，这座城市也会有变老的我们。

本刊编辑部