

RESUMO & REFERÊNCIAS

Busca das relações sólidas e da simpatia

3 Bs

Lembre-se: 3 Bs – Boa intenção, boa vontade e boa educação. Por que buscar os 3 Bs nas relações? Porque as relações de valor é que fazem a diferença em nossa vida e elas são sustentadas pelos 3 Bs.

Como anda sua conta bancária?

Prática

Há um mecanismo simples e poderoso de avaliar qualidade das relações. Trata-se da conta bancária emocional: todas as vezes que você faz algo bom para a outra pessoa há um depósito; todas as vezes que você faz algo negativo, há uma retirada.

1. Entre no Youtube e informe-se mais sobre o conceito de conta bancária emocional.
<https://youtu.be/6by-2Vu8so4>
2. Faça uma lista de pessoas de seu relacionamento.
3. Faça os cálculos para ver como anda sua conta bancária emocional com essas pessoas.
4. A partir do saldo, veja se deve tomar alguma medida.
5. Se quiser, pergunte às pessoas como anda sua conta com elas.

Torne-se uma pessoa querida

Não seja uma pessoa chata

Ser chato é...

- Agressividade
- "Superioridade", arrogância
- Autoritarismo
- Pessimismo
- Mau humor
- Má educação
- Distanciamento, frieza, apatia
- Radicalismo

Seja uma pessoa cativante

Características da pessoa cativante

- Colaboração
- Sociabilidade
- Bom astral
- Aparência cuidada
- Elegância na conduta
- Simplicidade, espontaneidade
- Emoção, vibração
- Interesse pelas outras pessoas