



---

Atualize o seu treino





# Oportunidade

---

- Sistemas antiquados de ginásio
- Complicação de marcações
- Custo elevado de um Personal Trainer
- Falta de aproveitamento das novas tecnologias
- Modernização da competição



## A Nossa Solução

- Uma aplicação que permite:
- Facilitar a interação cliente e profissionais do ginásio
- Acompanhar treinos facilmente



# Funcionalidade

---

- Consultas com personal trainers e nutricionistas
- Treinos personalizados
- Acompanhamento de progresso
- Gestão de dietas
- Agendamento de aulas de grupo



# Stakeholders

---

- Ginásios
- A Nossa Equipa
- Personal Trainers
- Nutricionistas
- Membros dos Ginásios





A close-up, low-angle shot of gym equipment, specifically a set of parallel bars or a similar structure, with a textured metal grip in the foreground. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows, creating a sense of depth and focus on the metallic surfaces.

# Benefícios

---

- Atração de novos clientes
- Fácil gestão de agendamentos pelo ginásio
- Melhor aproveitamento dos profissionais
- Melhor acompanhamento de planos dos cliente



António Moreira – 93279

Gonçalo Cunha – 108352

Xavier Machado - 108019

