

目 录

- 1、每日 DNA.....1
- 2、在基督里的美好.....3
- 3、爱的心意更新.....11
- 4、在基督的爱里.....12
- 5、每日宣告（30 天）.....19

(白话版) 我们每日的 DNA (遗传基因) 宣告

1. 耶稣是主!耶稣是我的主!耶稣主宰我的婚姻、我的家庭、我的财务、我的健康、我的思想、我的身体、我的城市、我的国家。奉耶稣基督的名宣告,耶稣是主宰我一切的主!

2. 我们进入全世界,将福音传播给人。我们训练门徒,给病人按手,使他们康复;我们赶鬼,我们说新方言;我们喝任何毒物,也不会伤害我们,因为在我里面的比在世界上 的更大!

(大使命是信徒的工作—太 28:18-20; 可 16:15-18)

3. 我顺服耶稣教导的法则—

我对待人的方式,就如同我希望别人对待我的方式一样,我对别人做的事,要像我希望别人也为我做的一样。如果我看到一个病人,我会为他祷告,因为这是我希望别人为我做的事。 我与迷失的人分享福音,因为当我迷失的时候,我希望有人会来与我分享福音。我对所有的人,都有福音的债。(黄金法则—马太 7:12)

4. 我有恩膏常住在我里面,是常存的,不会离开、不会衰退也不会消失!主住在我里面,主在我里面说话,主在我里面行走。因为主在我里面,受膏者就住在我里面,我有恩膏,有力量在我里面。我随时准备好,藉着耶稣基督,我可以做一切的事,主坚固我,因此我充满了神的丰盛。我不等待特别的恩膏,我有耶稣的恩膏,已经足够了!有神的能力在我里面,,没有什么能够抵挡我,我通过说话、给人按手、一个眼神、一块布、和任何能够让神的能力流动的方法,来释放神的大能,并且奉耶稣基督的名,释放被掳的重获自由。(常存的恩膏—约一 2:27)。

5. 耶稣我感谢你!

祢向我开启了这个真理,就是:我拥有权柄和能力胜过仇敌。无论我在哪里遇上仇敌,都会赢得胜利, 我可以践踏仇敌并且打败牠。(胜过仇敌的能力—路加 10:19)

6. 耶稣所做的事,我也要做,并且要做更大的事,不是因为我的祷告和禁食,是因为耶稣去了天父那里,而圣灵来了,所以我拥有胜过仇敌的能力。耶稣完全得胜,击败所有仇敌,并且显明给众人看。

耶稣要我做的事,我就去做,因为我可以从一个洲到另一个洲去做,我也可以通过电话来做,所以我能够做比耶稣更大的事!(耶稣所做的事,信的人也要做,

并且要做比这 更大的事——约 14:12)

7. 在这个世界上耶稣怎么做，我也怎么做。祂是大能的，祂在所有掌权之上。一切都在祂的脚下，祂是如此，我也是如此，一切都在我的脚下。我充满信心、盼望、我充满了神的灵、神的爱。祂爱，我也爱。耶稣治好了所有受到魔鬼压制的人，我也能。没有失败，完全得胜！藉着相信主耶稣基督，我们已经战胜了邪恶的世界。祂是犹太支派的狮子，祂是勇敢的，因为我与神和好，我是义人，我也像狮子一样勇敢！我的灵是正直，我的思想也要正直。

8. 我为耶稣基督的福音，随时准备好。神用我来执行耶稣的胜利，可以制服地狱。

9. 我把我的身体当作活祭，是无可指责的、是完整的、是属神应有的样式。身体！顺服神的话，按照你原本应有的功能来运作。身体！我现在命令你逐出、打破、驱除、瓦解任何不属于神的东西；任何神赐给我应有的东西。身体！我现在命令你从头到脚长出来。我要用我的身体荣耀神，我是健全的、我是健康的、我在各方面没有斑点或皱纹。我宣告我的身体跟随神的话，我是神的创造，我的身体会健全、会得医治、会强健起来、我的身体恢复活力、恢复健康、并且能够再生。身体！我奉耶稣基督的名，命令你如此行，来荣耀神！

10. 我或任何人，奉耶稣的名为人按手或祷告，疾病就要屈膝，没有权力留下，疾病就会逃跑，就要离开！所有的疾病、贫穷、罪和错误的教义，都要屈膝在耶稣面前。我的心灵拒绝虚假的教导，坚守真理，并且要 荣耀神！

11. 疾病，你会离开任何我碰过的人(指定人名)，如果我命令你们离开！你们没有权力留下。因为我行在耶稣基督的权柄中，你们必要听从我的话，你们必要出去。在我里面三位一体的神比病人的疾病更大。

12. 我是新约的约柜，神与我同在，住在我里面。无论我走到哪里，神的荣耀、权柄和胜利也在那里。我的身体要来荣耀神！我的身体接触疾病，疾病就会消失！没有不好的东西会来到我的身上，我会消灭魔鬼的作为！我必在胜利中行走，必能彰显神的荣耀。奉主耶稣基督的圣名宣告！阿们！哈利路亚！

愿你们信心的沟通大有功效，通过持续地承认那些在你里面的，在耶稣基督里的美好事物。（腓利门书1：6）

1. 我是一个新造的人。

2. 旧事已过。

3. 在我里面的一切都是新的了。

4. 在我里面的一切都是出于神的。

5. 藉着基督，我们与神和好了。

6. 神已经将劝人与他和好的职分赐给我。

7. 神使基督替我成为了罪，好叫我在基督里面，被造成了神的义。

8. 在基督里，我是神的公义。

9. 我与神同工。（哥林多后书5：17-6：1）

10. 我只荣耀基督的十字架，以及通过十字架已完成的事情。

11. 因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。

12. 在基督里，唯有新造的人是要紧的。（加拉太书6：14-15）

13. 耶稣创造了一个新人，并且这个新人是与基督联合的。

14. 我是一个新造的人，与基督完全联合在一起。（以弗所书2：13-15）

15. 我已经脱去旧人和旧人的行为、旧的生活方式。（歌罗西书3：9）

16. 我更新我思想的灵。

17. 我穿上了新人，这新人是照着神的形像造的，有真圣洁和公义。（以弗所书4:23-24）

18. 并不分犹太人或希腊人，自主的或为奴的，只有基督就是一切，也在一切之内。（歌罗西书3: 11）

19. 我藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，因为基督在生命的新样中复活，因此我行在生命的新样。（罗马书6: 4）

20. 我按着圣灵的新样侍奉，不按着仪文的旧样。（罗马书7: 6）

21. 爱在我里面得以完全了，我们在审判的日子坦然无惧（有勇敢）。因为他如何，我在这世上也如何。（约翰一书4: 17）

22. 我在信心、口才、知识、热心和待信徒的爱，恩典上，都格外显出满足来。（哥林多后书8: 7）

23. 我在血气中行事，却不凭着血气争战。我争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的想象，各样对抗上帝知识的，那些自高之事一概攻破，又将人所有的思想夺回，使他都顺服基督。（哥林多后书10: 3-5）

24. 上帝已经将关于他的知识的，智慧和启示的灵赏给我，因为，他在基督里曾赐给我天上各样属灵的福气。

25. 我明白的眼睛是打开的，我知道他的呼召有何等指望；我知道，他在圣徒中得的遗产有何等丰盛的荣耀。

26. 我知道他向我们这信的人所显的能力（叫我们这信的人继承的能力）是何等浩大，就是照他（在基督身上）所运行的大能大力。

27. 上帝使耶稣从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的。这份同样的大能大力，他也叫我与耶稣同坐在天上，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的。

28. 上帝将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。

29. 我是他的身体，因此万物都要在我之下。他的名字就是我的名字。当我使用这个万名之上的名字时，一切有名字的都要屈膝。

30. 我是他的身体，上帝的完全充满我们，在我们之内。（以弗所书1 章）

31. 律法的总结就是基督，使信他的我得着公义。（罗马书10：4）

32. 因信称义是这样说的：这道离我不远（这道离我很近），就在我口里，在我心里。这是信心的道，是我所说的话。因信耶稣基督，我被称义。我说信心，信心在于，上帝已经通过耶稣被钉十字架所完成的事情，信心在于，他通过耶稣基督已在我生命中完成的旨意。（罗马书3：22、10：8、加拉太书2：16）

33. 我口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。我是得救的，我是得医治的，我是得释放的，我是蒙福的。（罗马书10：9）

34. 我是在一个更好的盟约之中，这约原是凭更美之应许立的。

35. 我是耶稣的门徒。

36. 我有一个更美的约。他把他的律法写在我心上，我知道我的主。

37. 他是我的神，我是他的孩子。我在他里面，他也在我里面。

38. 他称我为孩子，我称他为天父。

39. 新约在执行中，旧约已经过去了。

40. 耶稣是我的大祭司。他用他的宝血和他的身体建立了新的盟约。他的血要胜过公牛和山羊的血。他的血免去了我的罪，他的血挪走了我的罪。他永远都不会再提起我的罪，因为他已经忘却了我的罪。（希伯来书8 章）

41. 律法既是将来美事的影儿，却不能叫人得以完全。而耶稣就是现实，使人一次彻底成为完全。

42. 我靠着耶稣基督献上他的身体，就永远得以成圣。
43. 耶稣已经坐下，等候他的仇敌成了他的脚凳。
44. 我是他的身体。所有的仇敌都在他的脚下，所以他们也在我的脚下，因为我是耶稣的身体。
45. 因为他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。
46. 我心中良心的亏欠已经洒去，我存着真心和充足的信心来到神面前(靠近神)。
47. 我的确照顾他人，激发爱心，勉励行善。
48. 我越来越多地与圣徒聚集在一起。(希伯来书10 章)
49. 我知道人称义不是因行律法，乃是因信耶稣基督。我因信基督称义，我仰望他而不是自己的行为称义。
50. 我向律法死了，叫我可以向神活着。
51. 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因对神的儿子的信心而活，他是爱我，为我舍己。(加拉太书2 章)
52. 我受了圣灵，是因听信福音，而不是因行律法。
53. 我开始于灵里，我也留在灵里。
54. 我是因信而活。
55. 基督为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅。在我的位置，代替我成为了咒诅。
56. 因基督耶稣，亚伯拉罕的福临到了我，使我凭着信心，得着所应许的圣灵。
57. 所应许的约原是向亚伯拉罕和耶稣说的约，并不是说“众子孙”，指着许多

人，乃是说“你那一个子孙”，指着一个人，就是基督。我既在基督里，我就在应许的后裔里，因此我接受相同的应许，与基督一样的灵。

58. 我既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，因此我接受圣灵，亚伯拉罕的祝福，按照给亚伯拉罕的应许！（加拉太书3 章）

59. 我是一个继承者，我在万主之主里面。那称耶稣为万主之主的众主里，我是其一。

60. 我是与基督一同是继承者，耶稣所继承的，我也继承。不是继承一部分，而是继承全部。耶稣所拥有的一切，我都拥有。因为，他如何，我在这世上也如何。

61. 我的身份是儿子，而非奴仆。我既为儿子，神就差他儿子的灵进入我的心，所以我可以呼叫：“阿爸，父！”

62. 我高于世界的软弱的和乞丐一般的属性，这些都要顺服于我，因为我在基督里面，基督也在我的里面。凡接受我的，就是接受那位差我来的；凡接受他的，就是接受了天父。（加拉太书4 章）

63. 基督释放了我，叫我得以自由，我站立得稳。

64. 在基督里，惟独出于爱心的信心才有效用。

65. 因为我“爱人如己”，所以我完全了律法（使“律法”完全了）。

66. 我行在灵里面，而非肉体里面。我顺着圣灵而行，因此我完全了圣灵的旨意而非肉体的事情。

67. 我被圣灵引导，我不在律法以下。

68. 我继承神的国。

69. 我结出圣灵的果子。

70. 我行在（所结的果子）爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信心、温顺和

自律。

71. 我是属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。我是靠圣灵得生，也当靠圣灵行事（我活在灵里面，我行在灵里面）。他住在我里面也行在我里面。（加拉太书5章）

72. 他（圣灵）提醒我一切耶稣说过的话。他（圣灵）带领我指引我进入一切的真理里面，我且行在真理里面。（约翰福音16：13）

73. 由妇人所生的施洗者约翰是最伟大的先知，然而神国里最小的比他还大。我在神的国度里，因此我比施洗者约翰还要大。（马太福音11：11；路加福音7：28）

74. 我能说万人的方言并天使的方言，并且我也有爱。我有发预言的恩赐，也明白各样的奥秘、各样的知识，而且有信心，叫我能够移山，并且，我也有爱。因为上帝的爱已经通过圣灵放进我的心里，他就是爱的灵，我有他，因此我就有了爱。

75. 我是恒久忍耐，又有恩慈；我是不嫉妒，不自夸，不张狂，我没有不相称的行为，不求自己的益处。不轻易发怒，我不想邪恶的事情，我不在邪恶中喜乐，我只喜欢真理；我凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；我永不失败，因为爱是永不失败的。

76. 当我作孩子的时候，思想像孩子；话语像孩子，但现在我（长大成人了），就把孩子的事丢弃了。（哥林多前书13章）

77. 凡是好的、圣洁的、纯洁的、有美名的事情，我都思念。（腓立比书4：8）

78. 我蒙神的恩典，因在耶稣基督里的救赎，就白白地称义了。（罗马书3：24）

79. 因我在基督耶稣里，就不定罪了，并且我不随从肉体，只随从圣灵。

80. 赐生命圣灵的律，在耶稣基督里释放了我，叫我脱离了罪和死亡的律。（罗马书8：1-2）

81. 没有任何东西能叫我们与神的爱隔绝。这爱是在我们的主基督耶稣里的。（罗

马书8：39)

82. 我在基督耶稣里成圣，蒙召作圣徒。（哥林多前书1：2）

83. 我是在基督耶稣里，神使他成为我们的智慧、公义、圣洁和救赎。（哥林多前书1：30）

84. 上帝建立并恩膏了我，将我分别出来，把我放在得他儿子名分的位置。（哥林多后书1：21、以弗所书1：5）

85. 感谢神！他常帅领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬基督的知识。（哥林多后书2：14）

86. 上帝在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。（以弗所书1：3）

87. 上帝叫我和那些信他的，在耶稣基督里收聚在一起。上帝叫基督耶稣复活，与他一同坐在天上，同样地，他也叫我与耶稣一样与他一同坐在天上。（以弗所书2：6）

88. 我是上帝的工作，在基督耶稣里被创造的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们的。（以弗所书2：10）

89. 我不再远离神，却在基督耶稣里，靠着他的宝血，已经得与上帝亲近了。（以弗所书2：13）

90. 我让基督的思想（意念）住在我里面。我有基督的思想，且他的思想丰盛地，以各样的智慧住在我里面。

91. 在信基督的事情上，我站稳得住。（哥林多前书16：13）

92. 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。（帖撒罗尼迦前书5：18）

93. 我在基督耶稣里的信心上大有胆量。（以弗所书3：12）

94. 我有生命的应许在基督耶稣里。（提摩太后书1：1）

95. 神救了我，以圣召召我，不是按我的行为，乃是按他的旨意和恩典。这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的。（提摩太后书1：9）

96. 我持守那纯正话语的规模，就是在保罗，信心，在耶稣基督的爱心上听到的同样的话语。（提摩太后书1：13）

97. 要在基督耶稣的恩典上刚强起来。（提摩太后书2：1）

98. 我凡事忍耐，叫他们也可以得着那在基督耶稣里的救恩，和带着永恒的荣耀。（提摩太后书2：10）

99. 我明白圣经，他使我有得救的智慧通过对耶稣基督的信心。（提摩太后书：3：15）

100. 我持续地承认那些在我里面的，在耶稣基督里面美好的事情，我的信心是有功效的。（腓利门书1：6）

爱的心意更新宣告

1. 我向肉体是死的。我向神是活着的，我不被激怒。我以爱和关心回应他人。
2. 我在与别人打交道时作出自我牺牲的决定。
3. 我以 神的眼光来看人。就是爱的眼光，恩慈的眼光，怜悯的眼光；恒忍的眼光；他们在基督里能够也应当是完全的。
4. 真理让我不看别人的缺点。
5. 我相信别人最好的境界。我聚焦在他们最好的品质、美德和值得赞扬的方面。
6. 我希望满足他人的需要。
7. 我把别人的需要置于我自己的需求之上。
8. 在与其他人打交道时，我是耐心、善良和关爱他人的。
9. 我不坚持自己的权利。
10. 当我感到委屈时，我会立即原谅别人，并忘记他们可能做的一切。
11. 我不考虑对我所犯的恶行或所受的委屈。
12. 我不被冒犯。我拒绝被冒犯。

在基督的爱里（宣告）

耶稣是主！

奉主耶稣的名，我相信耶稣基督。祂是我的主，祂是我的主人。我将我的生命和心灵都奉献给祂，我将我的心思意念奉献给祂。我按照神的道更新我的心意，神的道以各样的智慧丰丰富富地存在我心里。

神赐给我智慧和启示的灵，我真知道祂。在祂里面有从前所隐藏的所有智慧。我住在祂里面，祂也住在我里面；祂住在父里面，我住在父里面；父住在祂里面，父也住在我里面。圣灵完全充满我，直到满溢。我受圣灵的洗、浸、影响和控制。奉主耶稣的名，圣灵带领和引导我明白一切的真理。我行在真理中，持守生命之道。

我们是黑暗中的光，世界之光。世界之光在我的里面，我是世界之光。我要发光，我的光将荣耀神。我的工作将荣耀神，我的话语将荣耀神，我的心思将荣耀神。我将我的心意夺回顺服神，我不允许我的心思与神的道和认识神背道而驰。因祂受的鞭伤我得医治，因祂受的鞭伤我得健康。我行在属神的健康中，我带来神的医治。

我传福音，我报告被掳的得释放，我释放他们得自由。我不论断人，我不做决定，我不决定谁有资格。我释放他们得自由，使神的良善吸引他们悔改。他们悔改，即改变他们关于罪、关于世界、甚至关于神的心思意念，他们改变心思意念。因为神赐我智慧，是我一切敌人所敌不住、驳不倒的。神赐我智慧，凡与我说话的，都被争取过来。

我行在耶稣基督的能力里，我行在神透过耶稣所浇灌的能力里。耶稣基督的能力就是我行在里面的能力，那是祂的能力。我所运行的权柄是耶稣的权柄，不是我的，不是出于我的行为；不是出于我的名字，是出于耶稣的名字。我行在权能中，我行在权柄中，我行在能力中，正是神自己的能力。神叫一切所充满的，充满了我。因为我有父、子和圣灵住在我的里面，祂们不会来来去去，祂们住下来，我也住在祂们里面。

我爱所有的人，我全心、全意、全力爱神，我爱人如己。我想人怎样待我，我就怎样待人。我行在生命的道上，我不行在死亡的道上。我的路是光，神引领我的

脚步。我筹划的时候，就期待圣灵告诉我将来的事，那就是我的计划。我的计划是属神的，因为我在一切所行的事上，都认定祂。我不倚靠自己的聪明，我不倚靠自己的力量。我靠基督得力，我靠祂的大能得力，我靠着那加给我力量的基督，凡事都能做。

我总是刚强，我从不软弱。在肉体的软弱上，神的力量显得强壮。因此，承认凡属血气的都是软弱的，我倚靠神的力量。神用我作为祂的话语、行为、爱、言语和实践流通的管道；我体现爱，我行在爱中。我不记恨别人，我相信每个人最佳的境界。

我饶恕，因此我得饶恕。我怜悯人，因此我蒙怜悯。我白白地给人；不论断、不决定、不挑选和选择谁配得或不配得。我用基督的眼光来看所有的人，我用神的眼光来看人，用爱的眼光、恩慈的眼光、怜悯的眼光和恒忍的眼光。我花时间帮助人，我走出去帮助人，我将自己交给神和人。

我绝对是所有魔鬼和黑暗权势、邪灵、执政的、掌权的或天空属灵气的恶魔的主人。我做神看为正的事，我穿戴神所赐的全副军装。我蒙救赎，我被神的灵充满，我在基督里是神的义。祂的宝血使我得自由，祂的宝血使我称义。祂的献祭使我蒙悦纳，我蒙悦纳成为蒙爱的。我蒙神的悦纳，我蒙耶稣基督的悦纳。

祂的灵住在我里面，行在我里面，在我里面说话。祂是我的神，我是祂的孩子。我是儿子，向世人展现神的名和荣耀。我正趋向成熟，我不属肉体，我属灵。

我不被冒犯，我拒绝被冒犯，我拒绝在不需要的情况下冒犯别人，但我不妥协福音或神之道的真理。我受教，我可以改正。我会听，我会寻求好的劝教。我会听从属灵的人用所得到的圣灵的话语向我的生命说话。我盼望成长，以及随之而来的任何可能的不舒服，因为我知道阻力生力量。

靠着神的灵我得医治，得释放，得自由。我的心怀意念得保守，我留心听什么，听谁的；。我留心把自己与恶人分别出来，我不坐褻慢人的座位。我与智慧人同行，我在圣灵的丰盛里运行，圣灵藉着我说话。我的话将会是神的话，我的话是属灵的，是生命；它们带来生命，供应生命。

我的话带着和气，凡听见我声音人都得造就。我要说真理的话，我要用爱说真理的话。我定意成为爱的化身，我定意让步，放弃我的权利，而不施行我的权利。为他人舍弃生命，所以奉耶稣的名，我得赦免。我已经认了所有的罪，我已得耶

稣宝血的洁净，我已经完全了。

现在我藉着耶稣的宝血称义，祂的心思、祂的意念、祂的目标和祂的计划也是我的。我已经舍弃我的生命，得着祂的生命。我背起我的十字架，每天，每天背起我的十字架。

我认识到，每天我都看自己是死的，我向世界是死的，我向肉体是死的。但我向神是活的，我向罪是死的。罪不是我的朋友，是我的仇敌，不要姑息它，而要抵挡它，甚至到流血的地步；。罪是死亡，是捆绑；它不是我的主人，我不是它的奴仆。

我是神的儿子，我是人的仆人，我是魔鬼的主人；所有的权柄都赐给了耶稣，因为我的生命藏在基督里，所以，耶稣基督的权柄和能力就是我行动的权柄和能力。不是我的权柄，而是祂的权柄，因为现在活着的不再是我，乃是基督藉着我活着。我如今活着，是因信神的儿子而活。祂为我而活，为我而死，为我舍己。这是我如何知道我是从神生的。

我爱不可爱的人，我祝福我的敌人，我祝福那些诅咒我的人，我祝福那些凌辱我的人。我把自己交给别人，由他们任意对待，甚至虐待，以了解基督献祭的全部，我才可以了解祂，使人认识祂。“使我认识基督，晓得祂复活的大能，……”我奉献自己，使祂的能力可以藉着我的生命、灵、魂、体完全彰显出来。

我在基督里是完全的，基督住在我的里面。祂是头，我是祂的身体。祂给我意念，我说出祂的话。祂要我去哪里我就去哪里，我是祂的脚，我是祂的手，我是祂的口，我是祂的眼。祂在我里面行，在我里面讲话，藉着我说话，帮助我跟别人讲话。祂提供所有的能力，我提供行动。

我祷告就得着，我得着就荣耀祂。我得着，我的喜乐可以满足，因为我知道祂常听我。我知道如果祂常听我，我求就必得着。我奉耶稣的名无论求什么，就必得着。无论我求什么，就必得着。如果我得着，就必真正得着，我必在灵里得着，也在物质界得着。我的祷告蒙应允，因为耶稣付了代价，我的话语成就。

因此现在，从今天开始，我不再说那些会伤害、危害或不必要地给人带来不舒服的话语（话语本身或说话的态度）。我要用爱心说诚实话，我要带来和平。我是清心的，我的心思已更新，我的意念是清洁的。我思念上面的事；我思念清洁的、

有美名的事；我思念给神带来喜悦、给自己灵里带来平安的事。

人将认识我是和平的人。人将认识我是爱的人，人将认识我是真实的人，有能力的人；我可以得着神的能力，在我认为合适的时候使用，由我使用，按照神的旨意，使其行在地上如同行在天上。

祂的心意就是我的心意，我选择祂的心意！我选择祂的道路高于我的道路！我不要成就我的意思，我要成就祂的意思。我要寻求并保证在一切的道路上都与祂的心意对齐，因为祂的灵、祂的话、祂的能力、祂的心意每天、全天都充满我，住在我的里面。

我要伺机选择将魔鬼用来害人的环境转变成荣耀神的环境。我拒绝被打败，我拒绝让仇敌指挥我的行为、思想、话语和反应。从今天开始，神的灵将藉着我流通出去。我要说祂的话，我要研读祂的话，我要咽下神的道。这道将丰丰富富地存在我的里面，使每个环境都变为荣耀神。

我要舍命，我要舍弃我的权利，我献上自己在各种情况下为神和被神使用。我总要将使命放在首位，这使命就是往普天下去。这使命就是传福音，用话语、用行为、用态度，用神的正确的态度——和平的态度、爱的态度和信心的态度传福音。

我要在信心中行事，我行事要凭着信心，不凭着眼见。我选择相信神的道，而不相信我的眼见。我选择相信神的话，而不相信人的话。神的道是我生命的最终权威，祂说了，我就信，就定了！我要照神的道而行，我不允许欺骗。我不允许我的心思意念与神的道相抵触；我要将一切错误的教条、错误的教导，或各样拦阻人认识神的那些自高之事的坚固营垒一概攻破；我要拆毁它们，将它们夺回，使其顺服神。

我要释放神的话语，我要用我的口释放神的话语，我要我的心思意念释放神的话语；我要想神所想，即对人类善良、纯全的旨意。我让基督的心住在我的里面，我有基督的心，因为我重生了。我在基督里是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神。

我出于神，神本性一切的丰盛住在我的里面。祂得着了，现在我住在祂里面。我行在祂里面，我在祂里面说话。神帮助我，我蒙祂的接纳。我得洁净，已经完全，从头到脚已得医治！我因耶稣受的鞭伤得医治！不是靠我所作的工，也不是

靠我的行为，甚至不是靠我的信心，乃是靠耶稣的鞭伤。

我纵然失信，祂仍是可信的，因为祂比万有都大！我是从祂生的，我在祂里面。我与神联合，我与祂成为一灵。我有信心的灵，我用信心的灵说话。

我不看人的现状，我看他们该有的境界，我看他们能够达到的境界。我在基督耶稣里看他们，在基督里，他们是丰盛的，是完全的。这就是我看他们的方式，这就是我待他们之道。我以尊严、尊荣和尊敬待他们，我选择的话语反映这样的信念。我的话语反映尊荣和尊敬，不管我看见从他们或透过他们出来的是什么。

我祝福所有的人，我要说出神的祝福，我要象待基督一样待他们。

我要放弃我的权利，我要看到他们的需要，保证他们的需要得到满足；我不考虑自己的需要，但我要考虑他们的需要。

我们给，就给我们；我们倒出去的，会更多地倒还给我们。我怎么给也绝不会超过神所给我的。神给我一切所需用的都充足，我必不至缺乏，我的缺乏已得饱足。我已先求神的国和义，我得了丰盛。祂必照祂的荣耀和祂荣耀的丰富，使我一切所需的都充足。

神不吝嗇，祂未尝留下好处不给我们。祂要求我，告诉我，希望我祈求；祂正等着我求，好倾福与我；我便得着，然后分给那些有需要的人。我可以成为神面向世界的渠道：医治、祝福、繁荣、释放以及天上的一切，我成为它们流通的管道。我是自由的，我释放他人得自由；我得医治，我医治他人。我得释放，我释放他人。永活神的灵、祂的本性、祂的性情、祂的属性藉着我在各方面和每个机会彰显出来。

我要将每个环境变成荣耀神，什么都不能使我与神隔绝。因此，我不会自绝。我不会将神配合的分开。我们与基督联合，我们与神联合，我们彼此联合。我们成为一个身体，我们是身体的众肢体。祂是头，我们是肢体。我们是教会，教会的责任是满足世人的需要，每个需要，不管它是什么。

我们的银行帐户是天上的银行帐户。世人所需的，神已经供应了；我要期待并相信神将藉着我带来神所供应的。我期待做与耶稣所做一样的事，我期待做比耶稣所做更大的事，因为祂往父那里去。

神之道的真理在我里面是活泼的，我是充充足足的，我是活泼的。祂的生命在我里头，祂的生命藉着我流向别人。祂的生命藉着我带来自由，我将它自由地分给每个有需要的人：年轻人、老年人、男人、女人，无论何种族背景，都没有分别。无论我走到哪里，就奉耶稣的名带来自由，仇敌不能阻止我。我抵挡他，因为我已经顺服神，因为我已经在神面前自卑，神必让我升高。我不指望人来让我升高，我指望神。我已舍命，神已拿去我的命，将它变成好的。祂可以用来为人带来自由，我因给人带来自由而荣耀神。

奉主耶稣的名，我所说的是真理，现在是真理，将来也是真理。我说了，因此就坚守真理。我已经说出神之道的真理。为了眼见的事，我归荣耀给神。为了眼未见的事，我也归荣耀给神。我生命中需要成就的事，我说有就有，我使其由无变为有。因为我用信心宣告，信心便使它成就。

我行使信心的时候，就荣耀神，就得神的喜悦。我有美名，因为我行在信心中。我拿起信德当作藤牌，仇敌的火箭不能触碰我，我凭对基督耶稣的信心灭尽一切的火箭。祂说断没有什么能害我，我相信祂。祸患必不临到我，我蒙保护，神的灵环绕我。

神的天使保护我，护卫我，环绕我。他们保护我脱离仇敌，仇敌无法成功造成攻击我的器械。一切兴起攻击我的都必不利用，凡兴起用舌攻击我的必至羞愧；因为我是神的孩子，祂有的我也有。祂乐意把国赐给我，我承受神的国，公义、和平和圣灵里的喜乐；我承受神国，我承受神的公义。我在神的眼中是义的，我为神所接纳。

我能、我将坦然无惧地来到施恩的宝座前，作随时帮助。我总不被丢弃，我总是被接纳，我住在神的国。我因信而活，我因义而活，我与神和好。我在心思、行为、举止、工作、话语所有方面都是对的。我的心思是清洁的，是良善的。我按照神的道更新我的心意。我是行道的人，我不只是听道的人，还是行道的人。我照神的道而行。凡我所做的都蒙神祝福，神用我作为祂工作流通的管道：生命、祝福、健康、神迹、智慧的言语和知识的言语。

我分辨诸灵，我说方言。我说不同的方言，神提升我的方言，我能翻方言。我要在圣灵的恩赐里运行，因为我行在圣灵的一切丰盛里，行在儿子的一切丰盛里。我在教会，我属教会。世人将藉着我看见神，世人会知道，神在我的里面。

世人会知道神藉着我作工，他们会知道，因为我表现的爱。这不是假爱，不是基督徒的谈谈而已，而是神的灵所生的爱。这种爱带来真理和平安，这种爱带来自由，这种爱带来责备、纠正和对公义的教导。我会被神的灵引导，因为我是儿子。我不是奴仆，我是儿子；我自由地行神的道，我可以在任何时间、任何地点行神的道。

我在杂货店、商场、银行放胆传神的道。不管我在哪里，我传神的道。我放胆，我传讲。我放胆直言，我明明地传道。我在各方面都展现神的国！奉主耶稣的名，阿门！ —

Day1: 我活出超自然的兴盛和健康

《约三 1:2》亲爱的弟兄啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。

圣灵通过约翰说，祂渴望你凡事兴盛，身体健康。

魔鬼在几个领域经常攻击基督徒，分别是：圣灵与方言、医治和丰盛。因为祂知道，如果基督徒掌握了这几方面的真理，他会是强壮的基督徒，能够大大推行上帝的国度。

这里，也说明了兴盛的条件。那条件就是，你需要更新你的思想，让你的魂兴盛。《约三 1:2》说：正如你的灵魂兴盛一样，正确的翻译是：正如你的魂兴盛一样。当你的魂兴盛，当你的思想和基督徒的思想一样，你里面基督的生命就能散发出来，不单单使你自己丰盛，并且你也能够祝福到一切有需要的人。

因此，我们会开始 30 天医治之旅。接下来的 30 天，让我们专注于医治方面的上帝的话语，从而更新我们的思想，让我们的魂兴盛，让上帝的医治彰显出来！

宣告：

我持续用上帝的话语更新我的思想，我使我的魂兴盛。我拒绝一切与上帝话语相反的思想，我只思想上帝的好报告。因祂所受的鞭伤，我确实已经得了完全的医治。在我里面的圣灵，的确比这个世界中任何疾病都要大！耶稣已经给了我权柄，践踏蛇与蝎子，断没有任何东西能够伤害我们！

我用上帝的话语，攻破一切思想里面坚固的营垒，一切错误的教义，一切人的想法。我命令一切所有的想法和想象，都马上顺服于基督。思想，奉耶稣的名，我命令你跟上帝的话语一致！我宣告，我有基督的思想，我现在就活出超自然的兴盛和健康！

Day2: 耶稣治好了我一切的疾病

《马太 8:16-17》到了晚上，有人带着许多被鬼附的来到耶稣跟前，他只用一句话就把鬼都赶出去，并且治好了一切有病的人。这是要应验先知以赛亚的话，说：“他代替我们的软弱，担当我们的疾病。”

基督徒通常都难以接受这几个词：“一切，所有，凡，无论何人，任何”。但如果我们要走在完全的应许中，我们要开始相信“绝对的”真理。无论我们经历着怎样的情况，我们要承认真理是“绝对的”，并且我们要相信真理最终改变我们的情况。耶稣赶鬼，医治了“一切”有病的人。圣经上面说，是为了应验以赛亚书的话。

你可以在《以赛亚书 53:4》，找到这里引用的经文，中文翻译有一些不一样，但原文的意思是一样的——“他代替我们的软弱，担当我们的疾病”。

为什么祂医治一切有病的？因为祂知道，自己将要上十字架，代替我们的软弱，担当我们的疾病，为了让我们脱离“一切”的疾病。

诚然，耶稣经历了鞭伤，被钉死在十字架上，如今已经从死里复活了。这意味着，祂的确代替了我们的软弱，的确担当了我们的疾病。在上帝看来，耶稣已经付了一切疾病的代价。因此，所有人，现在都可以并且已经从“一切”的疾病中得了释放！

宣告：

我相信耶稣已经代替我的软弱，担当了我的疾病！医治是一个事实！我已经从一切、所有的疾病中得了释放！现在就得了释放！耶稣已经付了的代价，我不需要再付，也不应该再付。因此，现在，奉耶稣基督的名，一切非法入侵的疾病，我命令你们立刻离开这个身体，你们没有权利留在这里！我拒绝一切的疾病和软弱！

我现在，得了医治，我的确活在超自然的健康中！感谢主，荣耀归上帝！

Day3: 因祂所受的鞭伤，我得了医治

《彼前 2:24》他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

昨天，我们谈了耶稣医治了“一切”病人，因为祂知道自己要承受鞭伤，知道自己要钉十字架。

《以赛亚书 53:5》，也说了同样的内容。当彼得谈到这件事情的时候，他用了过去时，因着耶稣受的鞭伤，你们便“得了”

医治！因为耶稣的确已经付了疾病的代价，受了鞭伤，所以事情已经成就了。

上帝和耶稣已经做了祂的部分，现在我们要做自己的部分。就是相信医治已经是完成了的事实，我们的焦点不应该在任何疾病上，而是放在解决方案上。那个方案就是，因着耶稣所受的鞭伤，我们已经得了完全的医治！

宣告：

因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了完全的医治。身体，我奉耶稣基督的名字，命令你现在正常运行。身体，你拒绝一切的疾病，拒绝一切的错误的功能。奉耶稣基督的名字，我吩咐身体立刻恢复，痊愈，充满生命和健康！我持续承认这个事实，就是因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了医治！

Day4: 祂受了咒诅，我蒙了祝福

《加 3:13-14》基督既为我们受了咒诅(“受”原文作“成”)，就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

基督为了“我们”受了(成为)“咒诅”，就把我们从律法的咒诅中救赎出来了。你可以在《申 28 章，找到律法的咒诅。其中，包含一切的有名字和没名字的疾病，也包含贫穷。在《林后 5:21》，也叙述了同样的事情。

我想你们注意，基督是为了“我们”成为了咒诅，就把我们从律法的咒诅中“救赎出来了”。这是祂为我们做的事情，并且是已经完成了的事情！赞美主！

而这不是事情的结束，祂不只是代替我们受了咒诅。最终的目的，是为了让亚伯拉罕的祝福，可以临到外邦人——也就是我们大部分的人。应许亚伯拉罕的祝福是什么？这里把这祝福总结为——我们因着信心，得着应许的圣灵！

有多少人明白，如果你得着了圣灵，你就得着了一切问题的答案！因为祂就是来自上头的力量，祂就是上帝与我们同在的凭证。即使是耶稣，也是通过圣灵和能力，治好凡被魔鬼压制的人《使徒行传 10:38》。

上帝不单单给了我们医治，祂把自己给了我们。圣灵，上帝的其中一位，永远住在我们里面。故此我们从此就拥有了一切的医治，一切的丰盛，一切的供应，一切的祝福！

宣告：

我感谢基督，代替我成为了咒诅，把我从律法的咒诅中救赎出来了！祂成为了疾病，把我从疾病中完全救赎出来了！奉耶稣的名，我现在就得了自由和医治！我感谢主，叫圣灵住在我里面。上帝的同在，现在就住在我里面。上帝的生命、力量，现在就住在我里面！因此，我的身体每个细胞都充满了生命和力量！

我拥有了圣灵，从此我就拥有了一切的祝福，我就拥有了一切问题的答案。在我里面的，的确比一切的疾病都要大！我是得了自由的，并且我奉耶稣的名，释放一切被捆绑的人！

Day5: 圣灵叫我的身体活过来

《罗 8:9-11》如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

人若没有基督的灵，就不是属于基督的。上帝的灵住在人里面，构成了基督徒。

我们本来因为罪和咒诅而死的灵，因为基督赐给我们的公义，变成了充满生命活着的灵，圣灵从此就住在我们的灵里面。这是一个伟大的消息，因为祂是居住在我们里面，不是探访我们，而是居住在我们里面！

上帝藉着这个充满生命的灵，藉着这个叫耶稣基督从死里复活的灵，叫我们这个身体又活过来了，叫我们的身体充满生命！耶稣背负了世界一切的罪和咒诅，死在十字架上，上帝藉着圣灵的大能叫耶稣复活了。这说明了，上帝的灵胜过了一切的疾病，一切的咒诅！

不管你的感觉如何，如果你是一个基督徒，在你里面生命的灵，胜过了一切魔鬼的作为，你是充满生命的！

宣告：

叫耶稣从死里复活的灵，现在就住在我里面。祂不是探访我，而是居住在我里面。藉着圣灵，上帝叫我的身体活过来了！因此，我宣告，我的身体是充满生命的。每个细胞，每个器官，每个组织都是充满了超自然的生命。藉着圣灵的大能，我的身体完全正常运作，完全强壮，完全健康！没有任何疾病和死亡能触碰这个身体，我是充满了生命的，因为上帝的灵现在就住在我里面！

Day6: 我有胜过一切疾病的力量

《路加 24:49》我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上头来的能力。

《徒 1:8》但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

《徒 10:38》神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

在《路加 24:49》耶稣对门徒说，你们在城里等候，因为你要领受能力。

“能力”，在希腊文里面是 **dynamis**，爆炸性的力量，行神迹奇事的力量。在《徒 1:8》，耶稣说，你们要接受圣灵，然后你们就必得着 **dynamis** (力量)，为了作主的见证。见证什么？见证祂的话语是真实的，见证因着耶稣所受的鞭伤，我们便得了医治；见证我们按手在病人身上，病人就得医治；见证上帝一切的应许。

《徒 10:38》说，耶稣基督行善，医好“凡”被魔鬼压制的人，因为神与祂同在，神以圣灵和 **dynamis** (力量) 膏抹拿撒勒人耶稣。耶稣行神迹奇事，也是靠着圣灵和圣灵的力量。

《使徒行传》，不是在谈使徒做的事情，而是在讲叙圣灵通过使徒行的神迹奇事。如果你接受了圣灵，那叫耶稣复活的圣灵和行神迹奇事的力量就住在你里面，等待着我们用信心启动它们！这份力量，胜过了一切的疾病。过往胜过了，现在胜过了，将来也胜过了！

宣告：

我接受圣灵的充满，我充满了圣灵和圣灵的力量！爆炸性的力量，行神迹奇事的力量就在我里面，帮助我为耶稣基督作见证。在我里面的圣灵，胜过了这个世界！我现在，就凭着信心运行这爆炸性的力量。奉耶稣基督的名，和圣灵的力量，我吩咐一切的疾病现在离开这个身体，一切的疼痛现在离开这个身体。生命和力量现在就大大在我的身体中运行，杀死一切魔鬼的作为！我感谢神，圣灵与我同在！

Day7: 赐生命圣灵的律释放了我

《罗8:2》因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

有一个律，叫罪和死的律，如果你还没有信耶稣，圣经上说你在黑暗的国度里面，就在这个律的辖制之下。

有一个律叫，赐生命圣灵的律，《罗8:9-11》然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。这个生命圣灵的律，使到我们，和我们接手的人，脱离了疾病的捆绑！

地球有重力法则，飞机能飞起，胜过重力法则，是因为有另外一个上升力的法则运行了，胜过了飞机的重力。

同样地，赐生命圣灵的法则，高过罪和死的法则。因此，病人可以得医治，我们喝了什么毒物也不怕遭害，即使死人也能够复活。因为我们活在赐生命圣灵的律中！

只是，飞机需要往前跑，然后在某个时间，上升力超过了飞机的重力，飞机就起飞了。问题是，一些基督徒，在飞机起飞前，就放弃了奔跑。

所以，秘诀就是，相信赐生命圣灵的律正在运行，不断通过信心运行在这个律中，默想你的医治，想象因着耶稣所受的鞭伤，你已经得了医治，直到看到疾病完全消失，不要放弃，知道上帝是信实的！

宣告：

我在耶稣基督里，活在赐生命圣灵的律中，完全胜过和脱离了罪和死的律！我的确脱离了魔鬼的权柄，我如今活在神儿子的国度里面！疾病不是我的主人，罪不是我的主人，贫穷不是我的主人，耶稣基督才是我的主人！因此奉耶稣基督的名，我吩咐一切非法入侵的疾病、贫穷和罪的捆绑现在离开我！马上消失奉耶稣的名！我在基督里面，因着生命圣灵的律，完全得了释放！

我想象医治，我默想医治，我相信并且知道，圣灵的生命正在充满我的细胞，我活在超自然的医治和健康中！

Day8: 祂赦免我的罪孽，医治我的疾病

《诗 103:1-6》

我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。祂用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。

我的魂，不要忘记耶和华一切的恩惠，在我里面的，都要称颂祂的名字！

大卫在这里说，不要忘记祂的恩惠。上帝是充满好处的上帝，祂不是一个严苛的判官，寻找机会惩罚人类。祂是充满好处的，充满慈爱和怜悯的。耶和华本为善，祂的慈爱永远长存。祂赦免了我们一切的罪孽，医治了我们一切的疾病。

赦免罪孽和医治疾病，都放在同一节经文里面了。祂既赦免，也医治。上帝不只做一样，祂两样都完成了！如果我们相信罪的赦免，那么，我们也必须相信医治，因为都发生了！都通过耶稣基督受鞭伤，和钉十字架完成了！

罪和疾病，都是从同一棵树长出来的果子。那棵树就是属灵的死亡，来自于魔鬼。而我们从耶稣基督得了生命！那生命，使我们活过来了，使我们的罪孽得着赦免，身体得了医治！

宣告：

我的魂啊！你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂祂的圣名。我的魂啊！你要称颂耶和华，不可忘记祂一切的好处！祂的确赦免了我一切的罪孽，祂也医治了我一切的疾病！祂用美物，使我所愿的得以满足，以至我如鹰返老还童。耶和华施行公义，为一切受魔鬼压制的人伸冤！祂释放了我们，祂医治了我们！祂拯救了我们！赞美主！

Day9: 在我里面的，比那在世界上的更大

《约翰一书 4:4》小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

Smith Wigglesworth 说过:在我里面的，比外面的大数千倍。

我们是基督徒，基督在我们里面，祂就是荣耀的盼望！

我们是基督徒，上帝的灵就住在我们里面。

《罗 8:11》然而，叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

有些基督徒说：“我没有谁谁谁那么有恩膏，那么全能...”，“我没有能力抵挡魔鬼，我软弱”。但圣经说，“叫耶稣从死里复活的灵”，住在你们心里。你拥有的不是别的灵，而是跟耶稣同样的灵，那叫耶稣从死里复活的灵。祂就是圣灵，三位一的神其中一位！

不要只是看着你的身体现状，不要只是看着你自己的能力。我们必须开始学会承认，在我们里面的，比任何魔鬼，比邪恶，比疾病...都要大！

宣告：

我是完全属于神的，我也绝对胜过了魔鬼和祂一切的作为！叫耶稣从死里复活的灵就住在我里面，在我里面的圣灵，比在那世界上的一切邪恶都要大！在我里面的圣灵，比一切疾病都要大，比所有困难都要大，比一切恐惧都要大！

我奉耶稣的名字，现在捆绑和禁止所有魔鬼的工作。我是充满丰盛，我是充满医治，我是充满平安，我是被上帝所充满的充满了！我的的确确是得胜的，我也勇敢地推行耶稣的胜利！

Day10: 我凭着信心和忍耐得着应许

《来 6:11-15》我们愿你们各人都显出这样的殷勤，使你们有满足的指望，一直到底。并且不懈怠，总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。当初神应许亚伯拉罕的时候，因为没有比自己更大可以指着起誓的，就指着自己起誓，说：“论福，我必赐大福给你；论子孙，我必叫你的子孙多起来。”这样，亚伯拉罕既恒久忍耐，就得了所应许的。

圣经叫我们效法那些凭着“信心”和“忍耐”承受应许的人。我们知道，上帝应许了我们，因着耶稣所受的鞭伤，我们得了医治。有些时候，基督徒开始相信上帝的话语，但是一天没有看到结果，两天没有看到结果，三天没有看到结果，然后他们就放弃了。无论是医治的应许、财务的应许、婚姻的应许等等，在得到答案前，人们就放弃了。

但，信心，是永远不放弃的！

亚伯拉罕恒久忍耐获得他的应许。他接受到上帝的应许，上帝要使他成为多国之父，他的后裔必极其繁多。但他没有立刻就看到这个应许实现，直到了大概 25 年之后，他才有了儿子以撒。即便如此，他也要继续相信，因为他还没有看到他的后裔“极其繁多”。而如今，藉着耶稣基督，亚伯拉罕得着了他的应许。

我们必须学习，一直相信，永远不放弃，直到看到结果！当我们吩咐疾病和魔鬼离开，而我们没有看到立刻的结果，然后魔鬼就告诉你：“没有效果。”其实并不是没有效果，而是魔鬼尝试慢慢离开，因为牠知道，如果牠可以拖延时间，基督徒大概就会放弃和接受魔鬼的谎言。不要放弃，拒绝魔鬼的谎言，凭着信心和忍耐，我们得着医治的应许。

宣告：

我是信心的人，我凭着信心和忍耐得着一切的应许！我拒绝放弃，我拒绝失败，拒绝一切魔鬼的谎言，我拒绝任何的疾病停留在我的身体。我奉耶稣的名抵挡魔鬼，魔鬼就必逃跑，疾病就必逃跑，我站立直到完全得胜！信心永远不放弃，在得到完全胜利前，我永远不放弃。我凭信心行而不凭眼见，我知道医治正在运行，上帝的能力正在运行，胜利现在就是属于我的！

Day11: 祂发命医治我们

《赛 55:11》我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就（“发他去成就”：或作“所命定”）的事上必然亨通。

《诗篇 107:20 》他发命医治他们，救他们脱离死亡。

《约 1:1》太初有道，道与神同在，道就是神

耶稣就是话语！祂来到这个世上，没有徒然返回。祂成就了一切，摧毁了仇敌的权势，将尊贵荣耀为我们的冠冕。魔鬼已经被打败了！耶稣面对的是魔鬼，而现在我们面对的是被打败的魔鬼！因此，我们已经被命定为是得胜有余的！

《诗 107:20》说，祂发话语医治他们，救他们脱离死亡。耶稣就是那话语，祂来了，祂已经救赎我们脱离了死亡，脱离了疾病，脱离了捆绑！现在需要我们相信这个事实，紧握着我们的胜利不放手，拒绝魔鬼一切的谎言！

我们口中所出的上帝的话语是绝对不会徒然返回的！相信你口中所说出的上帝的话语！

宣告：

耶稣就是话语，祂已经来了医治我们，祂已经来了救赎我们脱离死亡！当我宣告上帝的话语的时候，是决不徒然返回的。我相信，所以如此说，我是健康的，我是富足的，我是超过得胜者。

当我命令魔鬼离开，魔鬼就必离开！因为事情已经成就。因此我承认在我里面，在基督里面一切美好的事情，当我沟通出来的时候，是满有果效的！因为这就是事实，这的确确实就是事实！是属于我们的，是不可更改的！

Day12: 因怜悯之心，摧毁魔鬼的工作

《马太 9:36-10:1》耶稣因怜悯之心而差派工人

《马太 14:14》耶稣因怜悯之心而医治了许多人

《马太 15:32》耶稣因怜悯之心而喂饱四千人

《马太 20:34》耶稣因怜悯之心而医治了瞎眼的人

《马可 1:41》耶稣因怜悯之心而医治了麻风病人

《马可 5:19》耶稣因为怜悯之心而赶走了邪灵

《马可 6:34》耶稣因怜悯之心而教训许多人

《路加 7:13-15》耶稣因怜悯之心而叫死人复活

《约翰 3:8》犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。

耶稣没有以医治来证明祂就是神。祂以普通人来行事，并只会运用普通人可利用的事物。祂因着怜悯之心，来摧毁魔鬼的工作，给人带来了生命和医治。

如今，我们是神儿子的身份。在我里面活着的不再是我，而是耶稣基督在我里面活着。因此，我们也像基督一样，因着怜悯之心，摧毁魔鬼的工作，医治凡有疾病的、释放被掳的人、使受压制的得自由、帮助有需要的人、祝福贫乏的...

宣告：

我是神的儿子，我充满了神的医治，也充满了神医治的权柄和能力。我知道又知道，如今活着的不再是我，乃是耶稣基督在我里面活着。耶稣爱人，我也爱人；耶稣有怜悯之心，我也有怜悯之心；耶稣医治一切有病的人，我也医治一切有病的人；耶稣摧毁魔鬼一切的工作，我也摧毁魔鬼一切的工作。

如果我看到一个病人，我就手按病人，病人就必好了。如果我看到有人迷失了，我就与迷失者分享福音。靠着耶稣基督，我可以做一切的事情，没有什么能抵挡在我里面的神的大能。

我通过说话、给人按手、一个眼神以及任何我选择让能力流动的方法来释放神的大能，并奉耶稣基督的名，把被掳的释放出来，重获自由！我除灭魔鬼一切的作为，脚踏地狱的工作，神使用我来推行耶稣的胜利！

Day13: 按照你的话语，我得了医治

《诗篇 138:2》我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，过于你所应许的(或作“超乎你的名声”)。

【KJV】I will worship toward thy holy temple, and praise thy name for thy lovingkindness and for thy truth: for thou hast magnified thy word above all thy name.

《来 13:8-9》耶稣基督昨日今日一直到永远，是一样的。你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去。因为人心靠恩得坚固才是好的，并不是靠饮食；那在饮食上专心的，从来没有得着益处。

《路加 1:37-38》因为出于神的话，没有一句不带能力的。”马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。

《诗篇 119:41-42》耶和華啊，愿你照你的话，使你的慈爱，就是你的救恩，临到我身上；我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠你的话。

《诗篇 138:2》说，耶和華使祂的话显为大，超过祂的名字。上帝重视祂的话语，上帝重视自己的应许，因为祂是永远不改变的，祂不能说一套做一套。这就好比如我们判断人，如果一个人说一套做一套，祂的名字就代表了虚假。相反，如果一个人说到做到，祂的名字就代表了正直。上帝说祂是耶和華拉法，所以，祂必须按照祂的话语施行医治，否则祂的名字就被玷污了。

我们需要做的，就是相信祂的话语，相信祂是信实的，相信祂的应许是真实的。相信上帝是信实的和永远不改变，是一件容易的事，因为我们谈的不是人，而是神！

马利亚可能也读了《诗篇 119》，因为她学习了大卫说话——“照你的话，成就在我身上”。让我们今天也学习去相信上帝的话语，相信上帝的信实，不是对我们的信心有信心，而是对上帝的信实有信心！上帝这样说，我这样相信，事情就这样定立了！

宣告：

我相信上帝一切的话语，我相信上帝是永远不改变的，我相信上帝是绝对信实的！我对祂的信实有坚定的信心！祂说，因着耶稣所受的鞭伤，我得了医治。我说，按照你的话语，现在大大地成就在我身上！我依靠上帝的话语，因为出于上帝的话语，每一个字都大有能力！现在，圣灵的大能，就在我的身体大大运行，带来完全的医治、健康、修复和释放！按照你的话语，我得了医治！

Day14: 祂的大能医治了我

《马可5:25-32》有一个女人，患了十二年的血漏，在好些医生手里受了许多苦，又花尽了她所有的，一点也不见好，病势反倒更重了。她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳；意思说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”于是她血漏的源头立刻干了，她便觉得身上的灾病好了。耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去，就在众人中间转过来，说：“谁摸我的衣裳？”门徒对他说：“你看众人拥挤你，还说‘谁摸我’吗？”耶稣周围观看，要见作这事的女人。

《路加6:17-19》耶稣和他们下了山，站在一块平地上，同站的有许多门徒，又有许多百姓，从犹太全地和耶路撒冷，并推罗、西顿的海边来，都要听他讲道，又指望医治他们的病，还有被污鬼缠磨的，也得了医治。众人都想要摸他，因为有能力从他身上发出来，医好了他们。

《约翰15:5》我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

《马可5:25-32》里面记录了血漏的女人，有很多真理在这个故事里面，这里就不一一说明。但是我想你注意到，耶稣没有决定她什么时候得医治，她自己决定了什么时候得医治。她通过信心触碰耶稣，不单单是触碰，而是通过信心触碰耶稣，然后有能力从耶稣身上出来，医治了她。

《路加6:17-19》也说，众人都想要摸祂，因为有能力从祂身上发出来。众人很可能看到了血漏女人的经历，信心被挑旺了，他们决定去跟耶稣有一次特别的接触——期待和相信触摸祂就可以得医治，他们也得着医治了。

今天，你也可以决定带着信心触碰耶稣，让能力流出来，医治你一切的疾病。但更好的消息是，你不单单可以触碰祂，因为新约的缘故，你可以常在祂里面，让祂的能力持续流动在你身体上，驱赶一切的疾病，驱赶一切的魔鬼，让你活在超自然的健康中。

宣告：

耶稣是葡萄树，我是枝子，我住在耶稣里面，耶稣也住在我里面。我相信和知道，现在圣灵的大能，就从我的灵里面涌流出来，充满我的身体每一个细胞，驱赶一切的疾病，驱赶一切的魔鬼，驱赶一切的软弱。我全身都是充满生命和健康，生命和健康从里面溢出来，医治一切接触我的人，因为我和生命的主连结在一起！

Day15: 上帝总是要我得医治

《约翰10:10》盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊(或作“人”)得生命，并且得的更丰盛。

《约一3:8》犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。

《徒10:38》神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

《徒1:8》但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

耶稣来，是为了叫人得生命。而魔鬼的工作和目标就是偷窃、杀害、毁坏。在牠里面没有真理，牠从一开始就是犯罪的，但上帝的儿子显出来，就是要除灭魔鬼的行为，而现在，我们被称为上帝的儿子，这份责任和能力，也给到了我们。

上帝与耶稣同在，给祂圣灵和能力，祂医好凡被魔鬼压制的。现在，圣灵降临在我们身上，给我们能力，为上帝作见证。

上帝的旨意，总是让我们得生命，得医治，得释放，除去我们自己和他人身上的魔鬼的作为。祂总是想我们得医治，并且给了我们得医治的力量！

宣告：

上帝总是想我得医治，耶稣来了，是要叫我得生命，并且得的更丰盛！我是上帝的儿子，圣灵住在我里面，我有了超过足够的权柄和力量，除灭一切魔鬼的作为！奉耶稣基督的名，我吩咐，疾病、贫穷、邪灵和一切魔鬼的作为，现在就离开我和我的家人。我和我的家人都是充满生命的，因为上帝与我同在！

Day16: 基督在我里面活着

《西3:11》在此并不分希腊人、犹太人、受割礼的、未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，唯有基督包括一切，又住在各人之内。

《约一5:11-13》这见证就是神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。

《罗8:10》基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。

《加2:20》我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

这是一个伟大的消息。无论你是谁，什么身份，当你接受了耶稣之后，基督也住在你里面。你过往的生命已经过去了，新的生命开始了，那生命，就是基督的生命。在你里面没有疾病，在你里面充满生命、健康和医治。

当我们真正抓紧这个真理，没有任何魔鬼，没有任何的疾病，没有任何的死亡能够触碰我们。当我们触碰任何魔鬼作为的时候，魔鬼的作为就死亡，因为基督没有失败，总是得胜的，所以我也是这样！

宣告：

我是属于基督的，基督在我里面活着！我是世界的光，因为世界的光在我里面活着！我就是新约的约柜，上帝的同在从我里面散发出来，上帝的生命、力量、医治和权柄从我里面散发出来！我是充满了生命、医治和健康。没有魔鬼能够抵挡我，我绝对胜利，因为基督在我里面活着！祂如何，我在这世上也的确是如何！

Day17: 我有信心移动山

《雅 2:26》身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。

《来 4:2》因为有福音传给我们，像传给他们一样，只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。

《马太 17:20》耶稣说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边’，它也必挪去，并且你们没有一件不能作的事了。

很多时候，当基督徒或者非基督徒，经历不幸，或者没有经历自己渴望的丰盛和医治的时候，他们就开始归咎于上帝，或者找理由说上帝为什么想自己经历痛苦。但圣经说，根本不是上帝的问题，而是人的问题。

宗教化总是把问题归咎于上帝，但圣经告诉了我们作为基督徒如何去得胜。是我们的责任去运用信心，是我们的责任把话语与信心调和在一起；是我们的责任去相信，并且对这座山说话，命令它离开，不疑惑，直到看到我们的山移动。

让我们做一个决定，开始相信，开始行出上帝的话语，开始对我们的山说话！

宣告：

我有信心，我也有行为，我的信心是有功效的！我听到，我把信心与话语调和在一起，我就从上帝的话语中得益处，得生命，得医治。奉耶稣基督的名，我现在对一切的疾病和魔鬼的作为说话。你们没有权利留在我的生命中，我命令你们现在，马上离开这身体。身体，我命令你与上帝的话语一致，得自由，得医治，得修复。我现在，从头到脚跟，都得了完全得医治，奉耶稣基督的名！

Day18: 凭着上帝的话语，我抵挡魔鬼

《雅 4:7》故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

《路加 4:1-14》

耶稣被圣灵充满，从约旦河回来，圣灵将他引到旷野，四十天受魔鬼的试探。那些日子没有吃什么，日子满了，他就饿了。魔鬼对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这块石头变成食物。”耶稣回答说：“经上记着说：‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

魔鬼又领他上了高山，霎时间把天下的万国都指给他看，对他说：“这一切权柄、荣华我都要给你，因为这原是交付我的，我愿意给谁就给谁。你若在我面前下拜，这都要归你。”耶稣说：“经上记着说：‘当拜主你的神，单要事奉他。’”

魔鬼又领他到耶路撒冷去，叫他站在殿顶上（“顶”原文作“翅”），对他说：“你若是神的儿子，可以从这里跳下去，因为经上记着说：‘主要为你吩咐他的使者保护你。他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’”耶稣对他说：“经上说：‘不可试探主你的神。’”魔鬼用完了各样的试探，就暂时离开耶稣。耶稣满有圣灵的能力，回到加利利，他的名声就传遍了四方。

《路加 1:37》因为出于神的话，没有一句不带能力的。

再一次，圣经说明了，是我们的工作顺服神，是我们的工作抵挡魔鬼、疾病、贫穷、错误教义等等，然后他们就必离开我们逃跑。

圣经也通过耶稣的例子说明了，我们怎样抵挡魔鬼。我们抵挡魔鬼，不是依靠我们的感觉，不是依靠我们眼见的事情，不是依靠我们的肉体和能力，甚至不是依靠某一次聚会与神的某次经历。

相反，祂三次引用了圣经，祂说：“经上记着说。”我们如果要抵挡魔鬼，我们必须要知道，并且开始相信，经上记着的话语！因为出于圣经的话语没有一个字是不带能力的。故此，每个人都可以抵挡魔鬼，你不需要有什么特别的经历，或什么特别的恩膏才可以抵挡魔鬼。你需要做的，是知道圣经怎样说，相信圣经怎样说，宣告圣经怎样说，站稳在圣经的话语上，直到魔鬼离开我们逃跑！

宣告：

我已经顺服神，我也用上帝的话语抵挡魔鬼，魔鬼就必要逃跑！因为上帝的话语，没有一个字是不带能力的！圣经说，因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了医治。圣经说，祂代替我们的软弱，担当我们的疾病。

圣经说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：“你从这边挪到那边。”它也必挪去！我选择相信圣经的话语，我站立在圣经的话语上！现在，我凭着圣经的真理，我命令一切的疾病、疼痛、恐惧、贫穷、软弱和一切魔鬼的作为，现在离开我的生命，我抵挡你们，你们就必逃跑。凭着你的话语，我现在得了完全的胜利！

Day19: 靠着信心，我得生命

《林后 4:18》原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。

《林后 5:7》因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。

《来 10:35-39》所以，你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。“因为还有一点时候，那要来的就来，并不迟延。只是义人必因信得生（“义人”有古卷作“我的义人”），他若退后，我心里就不喜欢他。”我们却不是退后入沉沦的那等人，乃是有信心以致灵魂得救的人。

作为基督徒，我们要学会凭着信心生活，这是一种与世界相反的生活方式。

世界会说，我看到我才相信。上帝的话语说，相信你就能看到，并且上帝喜悦信心的人。

我们的信心，不是在自己的感觉，不是在眼睛看见的事情上面，而是在上帝话语上面。因为我们相信上帝的是绝对信实的，祂不能背乎自己，祂怎样说，我们就怎样相信！

如果我们要学习信心的生活方式，我们一定要学习信心的说话方式，因为我们的舌头就是生命的方向盘。所以，让我们每天把信心的话语放在我们口中。这样，你必会经历上帝应许的医治，健康，丰盛！因为义人必因为信心得生命！

宣告：

我是公义的人，我因着信心得医治、健康、丰盛和生命。我选择相信上帝的报告，而不是人的报告；我选择相信上帝的话语，超过我眼睛看见的。我的信心不退后，我是持守勇敢的信心。

我相信上帝通过耶稣的十字架，在我生命中完成的伟大的事情。我相信，因着耶稣所受的鞭伤，我的的确确已经完全得了医治！

Day20: 我在爱子的国里，充满生命

《罗 6:3-5》

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合。

《约 17:14-17》

我已将你的道赐给他们，世界又恨他们；因为他们不属世界，正如我不属世界一样。我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者(或作“脱离罪恶”)。他们不属世界，正如我不属世界一样。求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。

《西 1:13-14》他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

圣经上说，我们已经与基督一同死了，现在，我们有新生的样式。我们已经与旧的自己没有关系了，我们在基督复活的形状上与祂联合。过去受疾病折磨的我已经死了，基督没有疾病，我们也没有疾病。

现在，我们不属于这个世界，我们不属于恶者。因为上帝的话语，我们被分别出来了，我们在爱子的国度里面，而不是在黑暗权势之下。

这说明，我们不在疾病的控制之下，我们不在魔鬼的辖制之下，我们已经脱离了黑暗。现在，我们在爱子的国中，那里充满医治，充满，丰盛，充满生命！这意味着，任何魔鬼，任何疾病都是非法入侵，现在，就要离开我们的身体！

宣告：

我与基督复活的形状联合，我有新生的样式！我在这世界生活，但是我不属于这个世界，我已经被分别出来！我脱离了黑暗的权势，我现在活在爱子的国度里！疾病、病痛和魔鬼的作为不再控制我，我也拒绝他们的控制。我在爱子国度里，我是得蒙救赎的。我永远充满医治，充满生命，充满祝福！

Day21: 在基督里，神总是带领我夸胜

《约一 4:4》小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大！

《林后 2:14》感谢神！常率领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。

《西 2:13-15》你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们（或作“我们”）一切过犯，便叫你们与基督一同活过来，又涂抹了在律例上所写攻击我们有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。

圣经说，上帝总是“在基督里”带领我们夸胜。

在我们里面的，比那在世界上的更大。

圣经也说，耶稣把一切执政的、掌权的掳来，仗着十字架得胜了。

所以，因为我们在基督里，凭着基督在我们生命中做的事情，我们也总是胜利的，总是夸胜的！胜过了一切疾病，胜过了一切的贫穷和魔鬼的作为。

但是，问题很多时候出在哪里？问题就是，很多时候，我们没有谈在我们里面的基督，或者我们在基督里面。我们开始谈自己的问题，自己的信心，自己的态度，自己的罪...。

我们要开始学会，不要谈自己，谈我们里面的基督，因为一切都是基于祂的恩典，一切都是因为祂。我们已经死了，基督在我们里面活着！

宣告：

我在基督里，我留在基督里。我不谈自己的情况和自己的感受，我谈我里面的基督。上帝总是在基督里，带领我们夸胜！在我里面的，的确比在这世界上的更大！耶稣已经把一切执政的、掌权的掳来，胜过了一切黑暗的权势，仗着十字架夸胜了！因此，靠着基督的作为，我是完全胜过了疾病，完全胜过了魔鬼！我已经得着健康，得着胜利，因为我在基督里！

Day22: 神把疾病放在我的脚下

《弗 1:20-23》就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

《弗 2:5-6》当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上；

《约一 5:4》因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。

圣经说，万有都在耶稣脚下，而我们就是他的身体，所以万有都在我们脚下。即使你是基督身体里面最小的一员，魔鬼、疾病、贫穷都在你的脚下！

我们与基督一同坐在天上，远超过了一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的。我们胜过了世界，凭着对耶稣基督的信心，凭着对他在十字架上的作为的信心！

宣告：

我们是基督的身体，万有都在基督的脚下，所以万有都在我的脚下！基督坐在神的右边，我也和基督一同坐在天上，远超过，一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的！我胜过了一切的疾病，一切有名字的，一切魔鬼的作为！

我从神生，我胜过了世界，凭着对耶稣基督的信心！因此，所有的疾病和魔鬼，我命令你现在离开我的身体。身体，现在得医治，完全得健康和释放，奉耶稣的名！

Day23: 我得了医治，因为神与我同在

《出 15:26》又说：“你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”

《约一 1:5》神就是光，在他毫无黑暗。这是我们从主所听见，又报给你们的信息。

《徒 10:38》神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

《弗 2:12-13》那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

《出 15:26》说，“耶和华是医治你的”，希伯来原文里，介绍了耶和华的其中一个名字，耶和华拉法——耶和华是医治你的！

祂就是光，在祂里面毫无黑暗！这就是那个信息，上帝总是好的。祂过去是你的医治者，现在是你的医治者，将来也是你的医治者。

然后我们看到耶稣，祂医好凡被魔鬼压制的人，因为神，与，他，同在！而如今，我们在基督耶稣里，靠着祂的血，已经亲近神了，或者说：神与我们同在，耶和华拉法与我们同在！因此，我们可以勇敢相信，我们是得了医治的，因为我们有最伟大的医治者与我们同在。并且我们有超过足够的能力，去施行医治！

宣告：

耶和华与我同在，耶和华拉法，我的医治者，现在就与我同在！祂怎样与耶稣同在，也怎样与我同在！耶稣医好凡被魔鬼压制的人，我也医好凡被魔鬼压制的人！因为神与我同在，祂就是光，在祂里面毫无黑暗！因此，奉耶稣基督的名，一切非法入侵的黑暗，现在立刻离开我的身体！一切的疾病、忧虑和软弱，现在我吩咐你们，必离开我！我是充满了光，充满了生命，我也带来生命和医治，因为，神，现在，的的确确就与我同在！！哈利路亚！

Day24: 奉耶稣的名，我得了医治

《腓 2:9-11》所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。

《弗 1:20-23》就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

《马可 16:17-18》信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼，说新方言，手能拿蛇；若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。”

感谢上帝，把耶稣的名字赐给了我们！

耶稣的名字，超乎万名之上，天上，地上和地底下的，因耶稣的名，都要屈膝！祂的名字超过了一切有名字的！一切有名字的疾病都在耶稣的脚下。如果是不知名的疾病呢？那么我们就做亚当做的，给它们名字，称它们为“不知名”的疾病，它们也在耶稣的名字之下！

耶稣的名字，不单单是祷告时候用的词语。这个名字，代表了一切的权柄，拥有一切的能力。这个名字是属于我们的！祂的名字就是我们的名字，因为我们在耶稣基督里面，我们继承了祂的一切！所以，我们可以奉祂的名，赶鬼，医治病人，驱赶疾病，为耶稣做伟大的工作！

宣告：

我继承了耶稣基督的名字，祂的名字就是我们的名字！祂的名字拥有一切的权柄，一切的能力，超过足够解决我一切的问题！祂的名字，的确远远高过一切有名字的，天上，地上，甚至地底下的，都要向耶稣的名字跪拜！

当我说耶稣的名字，魔鬼就颤抖！我凭着祂的名，不是我的名，也不是因我的好行为，而是因为祂的名字。我胜过了魔鬼，胜过了疾病，胜过了一切魔鬼的作为！通过这个名字和对这个名字的信心，我宣布，我现在就是健康的、现在就是得自由的，现在就是得医治的！现在成就，奉耶稣的名！

Day25: 我有权柄，胜过一切的疾病

《马太 28:18》耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。

《彼前 3:22》耶稣已经进入天堂，在神的右边；众天使和有权柄的，并有能力的，都服从了他。

《路加 10:17-19》那七十个人欢欢喜喜地回来，说：“主啊！因你的名，就是鬼也服了我们。”耶稣对他们说：“我曾看见撒但从天上坠落，象闪电一样。我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

耶稣说，天上，地下的“所有”的权柄，都赐给自己了。魔鬼对你没有任何权柄，疾病对你没有任何权柄，魔鬼在任何情况下都没有权力留在你身体里。因为，“所有”权柄都给耶稣了！

有权柄的，有能力的，都服了耶稣。

并且，耶稣给了我们权柄，践踏蛇与蝎子！胜过了“一切”仇敌的能力！“一切”的意思，就是“一切，所有，任何”。断没有什么，能害我们！

宣告：

天上，地下所有的权柄都赐给了耶稣，耶稣就住在我里面，祂的能力和权柄的确就在我里面！我所使用的权柄和能力，就是耶稣的权柄和能力！

因此，我拥有了超过足够的权柄，胜过了一切撒旦的作为！我拥有了耶稣基督的名字，胜过了任何疾病的名字！我拥有权柄，可以践踏蛇与蝎子，又胜过了仇敌一切的能力！断没有任何疾病，断没有任何魔鬼，断没有任何攻击能够伤害我！

Day26: 用大能的话语，建造我的身体

《加 6:7-9》不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什麼，收的也是什麼。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

《箴言 4:20-23》我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。你要保守你心，胜过保守一切(或作“你要切切保守你心”)，因为一生的果效，是由心发出。

《来 1:3》他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用他权能的命令托住万有。他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

圣经说，人种的是什麼，收的就是什麼《加 6:7》。因此，我们有了这个30天医治之旅，让你每天向你的身体，撒下上帝话语的种子。

因为你得着上帝的话语就得着生命，又得了医治全体的良药。

耶稣，也是用全能的命令，也就是充满能力的话语托住万有。记得，这里不是说祂用能力托住万有，而是用充满能力的话语托住万有！祂的话语，指导和带着能力，话语是十分重要的！

让我们继续向我们的身体，撒下圣灵的种子，能力的种子，话语的种子。让我们用话语，建造我们的身体，让我们的身体越来越健康，越来越健壮，越来越年轻！

宣告：

我顺着圣灵撒种，我从圣灵收永生，收生命，收健康，收医治，收丰盛！我说上帝的话语，抓住上帝的话语，我得着生命，也得着了医治全体的良药！我用全能的话语，托住我的身体，托住我的生命，建造我的身体！我每天越来越健康，越来越健壮，越来越年轻！因为上帝的话语，大大在我身体运行！现在，大大运行，奉耶稣的名！

Day27: 我接受医治的礼物

《路加 4:17-19》有人把先知以赛亚的书交给他，他就打开，找到一处写着说：“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。”

《彼前 2:24》他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

《罗 10:10》因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。

一个非常重要的真理：医治是一份礼物，不是奖赏。礼物，是白白获得的，不需要你做什么就可以得着。上帝没有叫我们提供医治，祂叫我们报告福音，报告禧年，报告医治！

医治是一份礼物，你不需要禁食；你不需要成为完美、成熟的基督徒；你不需要认了一切的罪，你都可以接受医治，因为这是耶稣爱的礼物！

而接受的方式，就是凭着信心，你的信心或者别人的信心。简单地相信和接受，这就可以了。你不需要认识了整本圣经你才能接受医治，你只需要知道耶稣已经为你承受了鞭伤这个事实，并且站稳在这个事实上不动摇。

不要忘记，当使徒开始施行医治的时候，保罗还没有得救，新约的圣经还没有写成，但医治已经在到处发生。为什么，因为他们知道，看到，经历过——上帝愿意，并且会，并且已经提供了医治！通过耶稣的鞭伤！医治是一份礼物，免费的礼物！

宣告：

因着耶稣所受的鞭伤，上帝已经给我医治的礼物！这是免费的礼物，我白白得来，我也白白给出去！我宣布，我已经从疾病、疼痛、精神折磨和一切的疾病中得了释放！我宣布，我在基督里，是自由的！我脱离了魔鬼的捆绑，我得了释放！我接受，承认，相信上帝的报告！我现在就接受医治的礼物，我现在就接受上帝的爱和怜悯！感谢主！

Day28: 神把医治与耶稣一同给了我

《罗 8:31-32》既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

《罗 5:1-2》我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

《弗 2:7-9》要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。

上帝非常爱我们，甚至到一个程度，把祂的儿子给了我们！在祂的儿子裡，有一切的丰盛，所以上帝是把万物和耶稣一同白白地赐给我们了！这就是恩典的信心，不是靠着我们的行为，乃是上帝的礼物。

我们如何进入这个恩典？通过信心，通过行出上帝的话语！让我们继续选择相信上帝的话语，祂是怎么说的，我们就怎样相信。上帝的话语很简单，很直接，如果祂说，祂把万有和耶稣给我们了，那这就是真理。医治，也在万有里面，所以医治是属于我们的！让我们相信和接受这份礼物！

宣告：

神是帮助我的，魔鬼不能抵挡我！神爱我，把独生子为我舍了！祂也把万物和耶稣一同给我了！我拥有医治，我拥有丰盛，我拥有健康，因为上帝已经给我了！我凭着信心，现在就进入上帝的恩典。这恩典不是出于我自己，乃是神所赐的礼物！我凭着信心，现在就接受属于我的医治！感谢主！

Day29: 耶稣所做的，我也要做

《约 14:12-14》我实实在在地告诉你们：我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。

《弗 2:10》我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

《来 10:12-14》但基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了，从此等候他仇敌成了他的脚凳。因为他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。

耶稣说，祂所做的，信祂的人也要做，并且要做更加大！祂做了什么？很明显，祂医治了一切凡被魔鬼压制的，所以我们也要做同样，甚至更大的事情！为什么我们能够做到？因为祂去了父那里了！

从此，我们就是上帝在基督里造成的工作，神预备了我们去行善。因为基督一次的献祭，我们因此完全了！我们不缺乏任何的权柄、力量、丰盛、医治...！我们需要做的是，让我们的思想更新，去同意这一个事实。

是我们的工作和特权，把一切的疾病踩在脚下，让仇敌成为耶稣的脚凳，在地上推行耶稣的胜利！魔鬼，是预定被我们践踏的！我们，是预定了得胜的！

宣告：

耶稣所做的，我也要做，并且要做得更加大！不是因为我的好行为，也不是因为我是否配得，而是因为祂去了父那里！

我是上帝在基督里面的工作，我是完全的，我拥有了一切的权柄、力量、医治和丰盛，我有耶稣的生命住在我里面！我把一切的疾病都踩在脚下，我命令它们现在消失、离开和死亡！

我脚踏地狱的工作，我在地上推行耶稣的胜利，叫仇敌成为祂的脚凳！

Day30: 祂如何，我在这世上也如何

《约一 4:17》这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。

《加 2:19-20》我因律法，就向律法死了，叫我可以向神活着。我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

《弗 1:19-22》并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

当你读完这些经文的时候，或者你说，为什么没有看到“医治”这个词？今天不 30 天医治之旅的最后一天吗？怎么这些经文似乎跟医治无关呢？

任何的医治，任何的神迹奇事，都是因为这个真理：现在活着在我们里面的，不再是我们，乃是基督在我们里面活着。祂如何，我们在这世上也如何。我们就是祂的身体，是被上帝的完全所充满的！

基督里面，有了一切的医治、丰盛、胜利、祝福等等...。我们需要做的就是意识到，如今，我们不再缺乏任何，因为基督已经在我里面了！当我们对疾病说话时，就是基督对疾病说话；当我们按手时，就是基督在按手；当我们祷告时，就是基督在祷告...。现在，凭着上帝的恩典，基督的生命，完全充满了我们！我们只需要把这份生命，释放出来，通过我们的信心。

宣告：

爱在我里面得以完全了，在基督里面我有勇敢，基督如何，我们在这世上也如何。如今在我里面活着的不再是我，我已经死了，如今是基督在我里面活着！我就是基督的身体，我是被上帝的完全充满了！我意识到，我拥有基督的生命，没有任何的疾病，任何的疼痛，任何的魔鬼能够留在我的身体！因为圣灵的能力，就如活水的江河，现在就把一切的魔鬼驱逐出去！我是充满生命，充满基督的生命，我也为人们带来生命！感谢上帝！