
目 录

使用办法.....	3
30 天改造计划.....	4
30 天医治之旅.....	35
15 天认识圣灵.....	66
21 天财务之旅.....	81
我的每日祷告.....	102
库里布雷克带领的宣告.....	125
祷告精义.....	127
靠主力量传扬福音.....	134
（白话版）我们每日的 DNA（遗传基因）宣告.....	136
在基督里的美好.....	138
爱的心意更新宣告.....	144
在基督的爱里(宣告).....	145
国度一分钟会幕启示的祷告形式.....	151
第一堂：會幕式的禱告（一）.....	153
旧约的会幕是上帝亲自启示的.....	161

弟兄姐妹们好：

「彼得后书1:3-4」神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己的荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份。

上帝已经将一切关于生命和虔敬的事情，赐给了我们。通过将这些宝贵的应许放在我们心里，我们就得以享受上帝所赐给我们的一切！我们鼓励你：每天早上、中午、晚上都去宣告！相信这些话语会改变你的生命！

——朱红色线公众号

使用办法

「提摩太前书4:8」操练身体，益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

基督的信仰是需要操练的，如同训练身体一样。单单去聚会和听讲道是不够的，这就如足球运动员，听了如何踢足球，但是没有训练，周末就去参加比赛，然后 他发现自己“学到”的技能运用不了。好些基督徒也因此经历痛苦。

这是一本简单，但实用的宣告祷告册子，里面的祷告词不是绝对不能改变的，这只是祷告的范本，你可以根据自己的需要和感动修改，只要确保合乎经文的原则即可。

通过不断宣告、默念、学习和行出册子里面的内容，我们的思想就得以更新，得着信心，生命便得着转化。有好些弟兄姐妹问，该如何使用这本册子。这里有几个建议：

请记住，重复是十分重要的，因为重复的宣告和祷告会带来信心和勇敢，让你思想更新。

1. 记得前三次，都把经文，经文解释，和宣告词（祷告词）都读了，过后你可以只读宣告词，但是不要忽略经文和说明，因为明白圣经很重要。

2. 如果你有特别的需要，可抽取相应的主题，每次宣告2-3篇，每篇宣告2-3遍，每日早、午、晚宣告。

3. 如果你没有什么紧急的需要，可以按照天数，每次宣告几个主题，这样可让你均衡成长。同样，建议每天早、午、晚宣告。

4. 记得，随着时间的推移，你会对册子里面的内容越来越熟悉，太熟悉的结果将会是读完也“没有感觉”，没有感觉被鼓励，没有感觉信心提升。如果你遇到这个情况，证明你成长了，也需要自己写自己的宣告词，进行进一步学习。如果需要帮助，可以联系我们。

5. 《祷告精义》和《DNA宣告》建议每天都重复宣读。如果你是侍奉者，或者想为病人和有特别需要的人祷告，并且带来结果，我们特别建议你每天都宣告。

6. 建议大声宣告，每次读完后就应当就如健身结束时一样，你的灵和魂，甚至身体都有得到“锻炼”的感觉。

30天改造计划

Day1:改造计划

「哥林多后书5:16-18」所以，我们从今以后，不凭着外貌(原文作“肉体”。本节同)认人了；虽然凭着外貌认过基督，如今却不再这样认他了。若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。

「罗马书6:3-6」岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。

让我们开始改造计划！宣告话语，是为了改造我们的思想，让我们意识到，在我们接受耶稣基督后，我们里面新造的人，新的生命，新的身份，新的目的，新的本性和性情。

很多人，在接受了基督后，依然活在过去的失败里面。但是，那些已经过去了，你需要认识新的“你”。很多人，在接受基督后，依然期待着“某些事情”发生，让他们变得大有能力，可以去做上帝的工作。但是，“某些事情”已经发生了，你不用再等待，你只需要知道重生的伟大能力。

当然，我们不可能在仅此的话语上全面地说明一切，事实上，我们也在不断获得启示。但是，希望在这些话语，可以给你一个方向，可以让你开始去了解，在你里面新的生命，新的样式。

正如哥林多后书说的，旧事已过，一切都变成新的了，一切都是出于神的。罗马书说，为了叫我们一举一动，有新生的样式……在复活的形状上与他联合！

你是新的，与耶稣复活的生命联合！旧的你已经死了，让我们改造思想，认识真正的自己！

宣告：

我是新造的人，旧事已经过去，都变成新的，一切都是出于神的！我与基督一同归入死，一同埋葬，也一同从死里复活，与他在复活的形状上完全联合了！

我的旧人已经死了，因此我不再是罪的奴仆，我不再是疾病的奴仆，我不再是贫穷的奴仆，我不再是魔鬼的奴仆。我是永生神的儿子，我有永恒的生命。我是公义的，我是得胜的，我是得医治的，我是蒙福的，正如耶稣基督一样！

Day2:我在基督里就是神的公义

「哥林多后书5:19-21」这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和解的道理托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。神使那无罪的（“无罪”原文作“不知罪”），替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。

「哥林多前书1:26-31」弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。但你们得在基督耶稣里是本乎神，神又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。如经上所记：“夸口的，当指着主夸口。”

「加拉太书3:13-14」基督既为我们受了咒诅（“受”原文作“成”），就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

有不少基督徒，他们在得救后，依然觉得自己是一个“被赦免的罪人”，“因着恩典得救的罪人”，“我是一个有罪的人”。然后天天求上帝赦免，担心自己不能上天堂，能不能获得上帝的祝福。

当然，圣经要求我们过圣洁的生活，圣经要求我们悔改。但是，你必须要知道，你不再是一个罪人，你是被赦免的，你是公义！因此你过公义的生活，因为你是公义的人，你的本质改变了。

基督代替我们成为了罪，我们在他里面，成为了神的义！神使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。基督为我们受了咒诅，我们脱离了咒诅！

我们不再是罪人，我们是被赦免的，基督代替我们承受了罪！现在，我们得以承受他的公义。因此我们可以去到父面前，毫无罪疚感，知道他听我们祷告，因为他看我们是公义的。

宣告：

基督代替我成为了罪，我在他里面，成为了神的公义。基督就是我的智慧、公义、圣洁和救赎。我被完全赦免了，我拥有他的公义。不是我赚回来的，也不是因为我的行为，而是因为耶稣基督的恩典。

我脱离了一切咒诅，我如基督一样公义。上帝看我，就如看基督一样！因此我有勇敢，有信心，来到父的面前，我是被接纳的，我是被爱的，我是蒙福的，我有

天堂的资格。我活出公义和圣洁的生活，因为我是公义的！

Day3:我向罪是死的，向神是活的

「罗马书6:1-4」这样，怎么说呢？我们可以仍在罪中，叫恩典显多吗？断乎不可！我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

「罗马书6:11-16」这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。这却怎么样呢？我们在恩典之下，不在律法之下，就可以犯罪吗？断乎不可！岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义。

「提多书2:11-14」因为神救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，等候所盼望的福，并等候至大的神和(或作无“和”字)我们救主耶稣基督的荣耀显现。他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。

我鼓励你，把罗马书6，7，8章都读了。我们在接受耶稣基督之后，我们对罪是死的，对神是活的！罪不是我们身上的王，耶稣基督才是我们生命中的王！

但是，你要明白，虽然我们已经脱离了罪，对神活着。我们依然需要选择，可以选择献上自己给罪，或者献上自己给神。

上帝想我们去行善，我们的本性，在重生之后也想，也渴望去行善，因为我们被造成了这样。犯罪，对基督徒来说不应该是常规的事情。行善，对基督徒来说应该是生活的方式。因为我们已经改变了！罪在我们生命中的权柄已经破碎了，我们是被上帝的灵，上帝的生命所充满的！

宣告：

我看自己向罪是死的，向神是活的！罪不是我生命中的王，我不是他的奴仆。耶稣基督是我生命中的王，我顺服神。

我的思想，我的行为，我的话语，我的眼睛，我的耳朵，我的一切都顺服于神。我传福音，我爱人如己，我热心行善。我按手在病人身上，他们就得医治。上帝的生命，上帝的性情，上帝的爱通过我涌流出去，因为我是对神活着的。

每一天，我都活出耶稣基督的生命，我活在圣洁和自由中，奉耶稣的名！

Day4:在基督里，我被造去行善

「路加福音6:6-10」又有一个安息日，耶稣进了会堂教训人。在那里有一个人右手枯干了。文士和法利赛人窥探耶稣，在安息日治病不治病，要得把柄去告他。耶稣却知道他们的意念，就对那枯干一只手的人说：“起来！站在当中。”那人就起来站着。耶稣对他们说：“我问你们，在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？”他就周围看着他们众人，对那人说：“伸出手来！”他把手一伸，手就复了原。

「以弗所书2:8-10」你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

「以弗所书5:1-2」所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。

路加福音的故事发生在安息日，在安息日，犹太人的传统就是不做工。但是，耶稣依然选择了在安息日治病，因为即使是安息日，我们也当行善。

很有趣的就是，法利赛人不关心耶稣“能不能治病”，他们关心耶稣“在不在安息日治病”。没有人质疑耶稣是否“能够”医治！好消息是，同样的耶稣，同样的圣灵，同样的权柄和能力也住在我们里面。

我们是基督里造成的，为要叫我们行善！神在基督里创造了我们，不单单是让我们享受天堂和美好的生活，他预备了我们的心，给了我们能力，制造了我们去行善，去爱着这个世界，去效法耶稣基督。

宣告：

我是上帝的工作，在基督里面造成，为要叫我去行善，就是上帝预备了叫我去行的！

上帝预备了我行善，因此我效法神，凭着爱心行事。我传福音，我安慰受伤的人，我医治有病的人，我供应给有需要的人。我想人怎样对待我，我就怎样对待人。我走出去行善，向世人展现上帝的爱和能力，因为上帝与我同在！

Day5:在基督里，我是蒙福的

「以弗所书1:2-3」愿恩惠、平安，从神我们的父和主耶稣基督归与你们。愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。

「歌罗西书2:9-12」因为神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。你们在他里面，也受了不是人手所行的割礼，乃是基督使你们脱去肉体情欲的割礼。你们既受洗与他一同埋葬，也就在此与他一同复活，都因信那叫他从死里复活神的功用。

「哥林多前书1:4-5」我常为你们感谢我的神，因神在基督耶稣里所赐给你们的恩惠，又因你们在他里面凡事富足，口才、知识都全备，

在基督里，他已经赐给我们天上各样属灵的福气！在基督里，我们得了丰盛——另一个翻译是：得了完全。我们在他里面，凡事富足！

当我们成为了基督徒后，我们要开始思想祝福，而不是缺乏。很多的基督徒依然在追逐着祝福，觉得自己缺乏祝福，缺乏信心，缺乏圣洁，缺乏各样的东西。但事实是，上帝已经祝福了我们，在天上各样属灵的福气！

现在，是我们的责任让这些祝福彰显出来，通过改变我们的思想，通过改变我们的话语和行为。让我开始宣告和承认在基督里面的祝福，接受上帝的一切的供应！

宣告：

我感谢神，他在基督里，赐给了我天上各样属灵的福气。

我在基督里，得了丰盛，得了完全，得了各样的丰盛！神在基督里给了我恩典，我在基督里面凡事富足，口才，知识都全备！

奉耶稣的名，我拒绝一切魔鬼的谎言，拒绝一切的缺乏，因为在基督里，我已经拥有了天上各样属灵的福气！我是蒙福的，我是健康的，我是富足的，我行在耶稣基督的能力和权柄中，因为我在他里面。

Day6:在基督里，我是刚强的

「约珥书3:9-10」当在万民中宣告说：要预备打仗，激动勇士，使一切战士上前来。要将犁头打成刀剑，将镰刀打成戈矛。软弱的要说，我有勇力。

「提摩太后书1:6-7」为此我提醒你，使你将神藉我按手所给你的恩赐，再如火挑旺起来。因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

「哥林多后书12:8-10」为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

约珥书3:10是非常经典的经文：软弱的要说，我有勇力！英文翻译说，软弱的要说，我是刚强的！可惜的是，有些基督徒在做跟这节经文完全相反的事情。

上帝不是让我们撒谎，而是让我们开始依靠基督的力量，而不是自己的力量。当我们感觉软弱的时候，正是完美的时刻，让基督的力量展现出来。因为神赐给了我们刚强的灵，正确的翻译是勇敢的灵！

保罗说，基督的能力覆庇我！我什么时候软弱，什么时候就刚强了！因为他学会依靠基督的力量，而不是自己的力量。正是如此，他比众使徒都要劳苦，他写了三分之二的新约，他成就了伟大的事情，他说，不是依靠我的能力，是依靠基督的恩典，基督的能力！

我们要知道，同样的灵，同样的恩典，同样的基督的能力也在我们里面。我们要改变自己的说话，不再说软弱，而是说，我靠着基督，是刚强的！

宣告：

奉耶稣的名，我是刚强的！我依靠基督的力量！

感谢上帝，给了我刚强的灵，而不是软弱的灵。基督的能力覆庇我，我什么时候软弱，什么时候就刚强！因为上帝的恩典够我用！靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做！我是强壮的，我是充满生命的，我是充满平安和喜乐。

靠着基督，我充满了力量，去行善，去传福音，去赶鬼和医治病人，今天就是得胜的日子，感谢主！

Day7:在基督里，我有他的智慧

「哥林多前书1:26-31」弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。但你们得在基督耶稣里是本乎神，神又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。如经上所记：“夸口的，当指着主夸口。”

「雅各书1:5-7」你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。

「歌罗西书2:2-3」要叫他们的心得安慰，因爱心互相联络，以致丰丰足足在悟性中有充足的信心，使他们真知神的奥秘，就是基督，所积蓄的一切智慧知识，都在他里面藏着。

哥林多前书1:26-31，是我很喜欢的经文之一，因为我看自己就是这样的人。在世上是平凡的，愚拙的，犯过不少错误，甚至还是不断在犯错误。但是，上帝使基督成为我们的智慧，上帝使我们变得不一样，不是靠着我们的行为或者能力，而是靠着神！因此我们只能指着主夸口。

雅各书告诉了我们，其中一种获得智慧，或者说进入智慧的方式，就是求上帝赐给我们。

歌罗西书告诉我们，一切智慧知识，都在基督里面藏着。当我们接受了基督，基督就在我们里面，所以一切的智慧知识就在我们里面。

当我们承认和相信这一切美好的应许时候，这些应许就与我们有份了。

宣告：

我感谢神，使基督成为我的智慧、公义、圣洁、救赎。我指着主夸口，因为他用了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧！

我感谢神，当我求智慧，他就赐给我。

我感谢神，一切的智慧知识，都在基督里面藏着，而基督就在我里面，我就在基督里面。因此我拥有了一切的智慧知识！当我需要智慧的时候，我期待超自然的智慧出现，帮助我处理一切的情况。我感谢神，我有基督的智慧。

Day8:在基督里，我被赦免了

「罗马书4:6-8」正如大卫称那在行为以外蒙神算为义的人是有福的。他说：“得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的；主不算为有罪的，这人是有福的。”

「歌罗西书1:12-14」又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

「希伯来书8:10-12」主又说：“那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。他们不用各人教导自己的乡邻和自己的弟兄，说：‘你该认识主’；因为他们从最小的到至大的，都必认识我。我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆。”

感谢上帝，我们被赦免了！我们被赦免，不是因为我们的行为，而是因为上帝的恩典。我们接受赦免，不是靠着我们的行为，而是靠着耶稣基督的行为，而是靠着相信耶稣基督！

当我们接受了基督，我们接受了赦免！上帝不是一个针对我们的判官，上帝是为我们的，上帝是帮助我们的，上帝是赦免我们的！上帝对待我们，不是根据我们的行为，乃是根据耶稣基督的行为。现在，我们在上帝眼中是公义的，上帝已经忘记了我们的罪，他不再记念我们的罪，因为他已经赦免了我们的罪！

宣告：

我是有福的！因为我得了赦免！

上帝饶恕了我们的不义，不再记念我们的罪，他已经忘记了我们的罪！

感谢上帝，他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国度里。我们在爱子里得蒙赦免，罪过得以赦免！我们在基督里，就是上帝的公义！

Day9:在基督里，我有生命

「约翰福音10:9-11」我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊(或作“人”)得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人，好牧人为羊舍命。

「约翰福音8:12」耶稣又对众人说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”

「歌罗西书3:2-4」你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

盗贼来，他只做这几件事情，就是偷窃、杀害、毁坏！耶稣来了，是为了叫羊得“生命”，并且让这个生命更加丰盛——也就是让更多的人，得着这份生命，扩大上帝的国度。

耶稣说，跟随我的，就不在黑暗里面走，必要得着“生命”的光！

基督就是我们的生命！我们在基督里，有生命，那个生命，就是基督的生命！！感谢上帝，是基督的生命！！基督把他的生命给了我们！！基督的生命，就是上帝的生命！！这份生命，在身体上彰显，称为医治；在财务上彰显，称为丰盛；在关系上彰显，称为爱的关系……这就是我们的武器，基督的生命，上帝的生命，在我们里面！因为我们在耶稣基督里面！

宣告：

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。耶稣来了，叫我得了生命，并且得的更丰盛！我跟从耶稣，我不在黑暗里走，我得着了生命的光！

我的生命与基督一同藏在神里面。基督就是我的生命，我在基督里面，我充满生命！生命从我们里面渗透出来，凡与我接触的人都得着生命，得着平安，得着医治，得着丰盛，得着释放，得着祝福！

Day10:在基督里，我与神亲近了

「以弗所书2:13-17」你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。因他使我们和睦(原文作“因他是我们的和睦”)，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙，而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。

「哥林多后书5:17-19」若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。

有好些的基督徒，他们一整天都在说：我感觉我远离神；我感觉上帝离我很远；我感受不到上帝的同在……或者，他们会说：我要去某个特会，在那里我可以亲近神！

亲爱的弟兄姐妹，让我告诉你一个好消息，在基督里，靠着他的血，你已经得以与神亲近了！通过十字架，我们与上帝已经成为一体，我们与神和好了！

亲近的意思：在身边，亲近，相近。

当我们在基督里，我们就是在神的身边，亲近，相近的！我们与基督同坐在天上，而基督就在神的右手边，因此我们也是在神的右手边，与基督一起！

这是好消息，因为我们得以亲近，并不是因为我们的行为，或者我们是否配得，而是因为耶稣基督为我们流血了！不要让魔鬼欺骗你，你不是远离神的，无论你感觉如何，相信圣经说的，圣经说，你与神亲近了！！

宣告：

我在耶稣基督里，靠着他的血，已经得以与神亲近了！

我是一个新造的人，我与神和好了，通过十字架，我与神归为一体！在基督里，我与神没有冤仇，神已经赦免了我一切的过犯，他看我是圣洁的，因为我被耶稣的血洁净了！

我感谢神，神与我同在，我与神同在！他听我的祷告，我听他的声音！我是他的孩子，他就是我的天父！我和上帝，有好的关系！

Day11:在基督里，我得以进到父面前

「歌罗西书1:21-22」你们从前与神隔绝，因着恶行，心里与他为敌。但如今他藉着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。

「以弗所书2:16-18」既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下藉着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

「希伯来书4:14-16」我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

通过耶稣基督，我们得以进到父面前！通过耶稣基督，我们能够来到神面前，是圣洁的，无瑕疵的，无可责备的。通过耶稣基督的宝血，我们得以与上帝和好了。我们的大祭司耶稣，进入了天上的至圣所，献上了自己无瑕疵宝血，作为至高的祭物，永远赦免了我们的罪。因此，我们能够坦然无惧地来到施恩的宝座前，我们不是来受审判的，因为耶稣已经为我们担当了一切的罪和咒诅。现在，我们来到父神面前，我们可以得着怜悯，得着恩典，得着帮助！上帝不是我们的敌人，他是帮助我们的！

宣告：

通过耶稣基督，我们得以进到父面前！

上帝不是我的敌人，他是帮助我的，因为通过耶稣的宝血，我已经与他和好了！

现在，当我需要帮助的时候，我可以坦然无惧地来到施恩的宝座前，得着怜悯，得着恩典，得着帮助！通过神的力量，我持定承认的话语不动摇！我拒绝动摇，我命令一切的情况动摇，变成与上帝的话语完全一致，奉耶稣基督的名！

Day12:在基督里，我有生命

「约翰福音10:9-10」我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊(或作“人”)得生命，并且得的更丰盛。

「约翰一书5:11-12」这见证就是神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。

「提摩太后书1:1」奉神旨意，照着在基督耶稣里生命的应许，作基督耶稣使徒的保罗

在基督耶稣里，有生命的应许！在耶稣基督里面，他赐给我们生命。盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。耶稣来，是给我们生命的！他想将生命赐给我们。

人有了神的儿子，就有生命，没有神的儿子，就没有生命。作为基督徒，我们是充满生命的，而且不是普通的生命，而是耶稣基督的生命，他把自己的生命给了我们。

让我们开始思考生命，开始感恩，意识到这份生命！无论你感觉如何，无论你面对什么样的环境，无论你面对任何的情况，要知道，你有了神的儿子，你就有了生命！你可以随时释放这份生命，让生命充满你的生活，并且流向身边的人。

宣告：

我有了神的儿子，我就有了生命！我有基督的生命！

耶稣来了，把生命给了我。在基督耶稣里面，有生命的应许。

我不看着周围的环境，我不看着我的感觉，我专注于耶稣基督的生命。我凭信心，进入这份生命，释放这份生命，因此我是充满生命的，生命也通过我流向别人。

Day13:在基督里，我一切需用都充足

「腓立比书4:19」我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。

「哥林多后书8:9」你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

「马太福音6:31-33」所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

上帝想我们的需要被照顾好，他想我们过上富足的生活，并且有超过足够的能投资上帝的国度，满足人们的需要。耶稣代替了我们的贫穷，我们成为了富足。

神按照他荣耀的丰富，不是按照我们的丰富，而是他的丰富，在基督耶稣里，使我们一切所需用的都充足。

我们有一位照顾好我们的神，既然如此，我们不再需要忧虑。我们只需要先求他的国和他的义，活出耶稣基督的样式，这样，我们的需要就要加给我们了，因为我们行在祝福的道路中。

宣告：

我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我一切所需用的都充足！因为耶稣成为了贫穷，我成为了富足！

因此，我不再忧虑吃什么，喝什么，穿什么。在基督里，我有一位照顾好我的神。我先求他的国和他的义，这些东西都要加给我了！

Day14:在基督里，我有平安

「腓立比书4:6-7」应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

「帖撒罗尼迦后书3:16」愿赐平安的主随时随事亲自给你们平安。愿主常与你们众人同在。

「约翰福音14:26-27」但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不象世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。

早上好！让我们决定，住在平安里面，因为在耶稣把他的平安留给了我们！

能够选择平安，是一件美好的事情。世界上有很多人，每天都活在恐惧、焦虑、担心、忧愁里，他们没有平安。为什么他们没有平安，其中一个重要原因是，他们尝试通过外在的物质世界，给自己的内心带来平安。他们觉得钱会为他们带来平安，工作、孩子、丈夫会为他们带来平安，但是最终发现这些都是不可靠的。

真正的平安，是源自于内在的，是来源于耶稣基督，出自于神，是超自然的平安。既然是出自于神，那么无论周围环境如何，你都可以选择平安，因为神永不改变，他的平安也没有穷尽，是超过你可以理解的。

在基督里，我们有平安，我们的思想和心得蒙平安的保守！

宣告：

今天，我拒绝一切的忧虑、焦虑和担心。我通过祷告，延长的祷告和感谢，把需要的告诉神。

我相信，神的平安，那超过我可以理解的平安，必在基督耶稣里，保守我的心和思想！

我感谢主，你随时随事赐给我平安。我的确拥有了你的平安，所以我不忧愁，也不胆怯。每一天，我都选择住在平安里！

Day15:在基督里，我与主成为一灵

「哥林多前书6:16-20」岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：“二人要成为一体。”但与主联合的，便是与主成为一灵。你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。

「罗马书8:9-11」如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

这是一个极大的奥秘，也是基督徒生命的开始。我们与主联合了，成为了一灵！

事实上，圣经说得很清楚，人若没有基督的灵，就不是属基督的！在这里，我不是在谈圣灵的充满或者说圣灵的洗。我在谈的是，我们和基督联合，我们的灵是连接在一起的，住在耶稣里面同样的圣灵，也同样住在我里面！（可能我要在这里加“细拉”）

这是一些值得我们仔细默念的事情。因为很多的基督徒，他们觉得耶稣在天上的某个地方，与自己分离的，是一个至高无上，但是远离我们的神。而事实上，他是与我们联合，成为了一灵。我们不要求他降临，求他的同在降临，求他在我们接手的时候与我们同在……因为，我们本来就是一体的，同为一灵，同样的圣灵住在我们里面！

宣告：

在基督里，我们与主联合，我们与主成为一灵！住在耶稣里面同样的圣灵，也住在我里面！

我能够荣耀神，因为神的能力，神的圣灵就住在我里面，并且通过我运行。我永远准备好，因为圣灵永远准备好！

奉耶稣的名，我是与主完全联合的，他的力量，他的权柄，他的医治，他的性情，他的思想，他的话语，他的爱，现在就充满我，并且通过我涌流出来。通过我，上帝得着荣耀！

Day16:基督在我里面，我充满能力

「哥林多后书13:3-5」你们既然寻求基督在我里面说话的凭据，我必不宽容。因为基督在你们身上不是软弱的，在你们里面是有大能的。他因软弱被钉在十字架上，却因神的大能仍然活着。我们也是这样同他软弱，但因神向你们所显的大能，也必与他同活。你们总要自己省察有信心没有，也要自己试验。岂不知你们若不是可弃绝的，就有耶稣基督在你们心里吗？

「以弗所书3:15-16」(天上地上的各(或作“全”)家，都是从他得名)，求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。

感谢上帝，我们是刚强的，是充满大能，充满能力的！！

smith wiggles worth说过：在我里面的，比外面的大数千倍。为什么？因为基督在我们里面，是有大能的！大能，就是dynamis，行神迹奇事的能力。我们因着这大能，我们也必与他同活。基督活在我们里面，带着大能活在我们里面，因此我们也是充满大能的！

以弗所书说，藉着他的灵，我们心里面的力量刚强起来！刚强起来，意思就是krataioō，增强力量，得力量。力量，就是dynamis。

因着行神迹奇事的能力，我们增强力量，得力量。我们的力量，应该是每日增长，因着我们对他的的大能有更多的认识。

我们不是软弱的，因为基督在我们里面，他的灵在我们里面，他的大能在我们里面！因此我们是刚强的，充满力量的！

宣告：

基督在我里面是大能的，我们因着神向我们所显的大能，与基督一同活着！

靠着他的灵，按照他丰盛的荣耀，靠着他的大能，我得力量，我的力量增长！我是充满力量的，我并不软弱。靠着他的大能，我胜过了罪，胜过了魔鬼，胜过了疾病，胜过了挑战！感谢主！

Day17:在基督里，我接受和好的事工

「哥林多后书5:17-20」若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般；我们替基督求你们与神和好。

「以弗所书2:15-17」而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。

「使徒行传1:7-8」耶稣对他们说：“父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

根据哥林多后书，神已经将劝人与他和好的职分赐给我们。他在基督里，叫我们与自己和好，然后，就把这个叫人与他和好的职分赐给我们。我们的工作就是代替基督，代表神，劝世界的人与神和好！

福音是不会自动传出去的，福音的传递需要通过人类。所以上帝给了我们能力和权柄，给了我们圣灵，为要我们去做见证。告诉世界的人，上帝不再记念他们的罪，上帝爱他们，上帝想他们得医治，得释放，得永恒的生命。告诉他们，上帝已经创造了一条通往天堂的道路，那条道路就是耶稣基督！

宣告：

在基督里，我接受了和好的事工！我代替基督，求世界的人与神和好！

神已经赐给了我权柄和能力，去完成这个事工！我是天国的使者，我代表天国，我是好的工人，我传递天国的好消息！

我的的确确去向万民传播福音，我寻找机会履行我的使命。我求上帝把失丧的人带给我，把我带向失丧的人。奉耶稣的名，通过我，越来越多的人会与上帝和好！

Day18:在基督里，我得随时的帮助

「希伯来书4:14-16」我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

「罗马书8:31-32」既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

「希伯来书13:5-6」你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”所以我们可以放胆说：“主是帮助我的，我必不惧怕。人能把我怎么样呢？”

在这个世界，我们会面对风暴。有些风暴是我们自己导致的，有些是魔鬼导致的，有些是人导致的。有些时候，可能你会感觉无助和软弱。但是，请记住，你有一位随时的帮助者，他的名字叫做耶和華。

你可能感觉很艰难，但是，我们还是能这样说：“神是帮助我的，谁能敌挡我们呢？”可能你感觉不到帮助，但是没有关系，因为他是信实的，他说了，就必定会去做。

所以，让我们不要忘记，任何时候，任何情况，任何地方，我们都有一位帮助我们的神，故此，我们可以刚强壮胆。我不知道他会如何做，怎样做，甚至可能我也不知道什么时候事情才看到改变。但是，我相信他有绝对的能力，修复任何的问题，无论是我们制造的，还是魔鬼制造的！我们永远不要惧怕，因为他的确是帮助我们的！

宣告：

神是帮助我的，我必不惧怕！我拒绝惧怕，我刚强壮胆！

因为神是帮助我的，没有任何魔鬼，没有任何人，没有任何的疾病和情况能够敌挡我！

我坦然无惧地来到施恩的宝座前，得着他的怜悯，得着他的恩典，得着他随时的帮助！

故此我说，奉耶稣的名，我是充满生命的，我是充满医治的，我是充满能力的，现在我靠着基督刚强起来，我是得胜有余的！

Day19:在基督里，我是神的儿子

「约翰福音1:12-13」凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。

「加拉太书3:26-29」所以，你们因信基督耶稣，都是神的儿子。你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。

「罗马书8:16-17」圣灵与我们的心同证我们是神的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

约翰福音说，信他名的，他就赐给他们权柄，作神的儿女。我们得着儿女的名份，不是因为我们的行为，乃是因为我们相信他。成为神的儿女，是一件大事情，非常大的事情，比我们想象的要大的事情！

因此我们是披戴基督的，我们不再是过去的自己，都在基督里成为一了，都是亚伯拉罕的后裔，都是承受产业的！

罗马书说，我们是神的后嗣，后嗣的意思就是：继承人。

我们和基督一同成为继承人，意思就是，基督继承的一切，我们都继承！他的能力，他的权柄，他的丰盛，他的医治，他的一切……甚至他受的逼迫，意思是人对他的藐视等等，我们都继承了。我们是一同和他得荣耀的！

宣告：

在基督里面，我的确就是神的儿子！他给了我权柄，作为神的儿女。

我是披戴基督的，我就是属于基督的，我就是属于亚伯拉罕的那个后裔。

我是继承者，我的确与基督一同继承产业，基督所继承的一切，我都继承，不是一部分，乃是继承一切！

我感谢神，我就是神的儿子！

Day20:通过圣灵，我有上帝的爱，并且成为爱

「罗马书5:5-6」盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

「约翰福音15:12-13」你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。

「约翰一书3:16-18」主为我们舍命，我们从此就知道何为爱，我们也当为弟兄舍命。凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱神的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。

亲爱的弟兄姐妹，我想告诉你，我们是蒙爱的，上帝爱我们。

他给我们的爱，并不是普通的爱，而是最大的爱，因为他为我们舍去了生命。

如果，我们还是罪人的时候，他就爱我们，为我们舍弃了生命。更何况现在呢？现在我们是他家里的人，我们是他的儿女们。如果他医治没有得救的人，更何况我们呢？他更愿意医治我们，祝福我们，提升我们。

更好的消息是，上帝不单单爱我们，因为他的爱是如此伟大，他改造了我们，让我们成为了爱。如今，我们靠着上帝的爱，我们可以爱着身边的人。借此，上帝的爱就通过我们延伸出去了。

宣告：

通过圣灵，上帝的爱大大浇灌到我的心里。

我感谢神，你那么爱我，为我舍弃了生命，我从此就知道何为爱。

如今，借着你的爱，我爱着人。我的爱不只在言语和舌头上，也在行为和真理上。我医治有疾病的，奉献给有需要的，鼓励沮丧的。通过我，上帝的爱流到别人的心里。

Day21:在基督里，我有伟大的老师

「约翰福音16:12-13」“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了(或作“不能领会”)。只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作“进入”)一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

「约翰福音14:26」但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。

「约翰一书2:27」你们从主所受的恩膏常存在你们心里，并不用人教训你们，自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的；你们要按这恩膏的教训住在主里面。

感谢上帝，我们有一位伟大的老师，他的名字叫圣灵！

他要引导我们进入一切的真理。他要教导我们一切的事情，提醒我们耶稣对我们说的话。

主圣灵就是那恩膏，他在凡事上教导我们，教导我们真理。我们按照这恩膏的教导，住在主里面。

一切一切，都显明了，圣灵的其中一个工作是教导我们真理！他是伟大的老师，所以，他绝对会做好他的工作。我们不需要担心，他是否会教导，他是否会带领。我们要做的，是确保我们相信他正在带领，并且决定顺服他的教导！

宣告：

我感谢上帝，我有最好的老师，他就是真理的圣灵。

他已经来了，并且正在教导我进入一切的真理。他要将一切的事指教我，并且提醒我耶稣对我说的话。

我已经接受了长存的恩膏，这恩膏正在凡事上教导我！我相信圣灵正在动工，我宣告我勇敢地顺服圣灵一切的教导。奉耶稣的名，按照这教导，我住在主里面！

Day22:在基督里，我被命定了

「以弗所书1:3-5」愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵。又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。

「罗马书6:3-5」岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入祂的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和祂一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与祂联合，也要在祂复活的形状上与祂联合；

「约翰福音1:12-13」凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。

我经常听到人们谈论命定，这个命定，那个命定，似乎这个话题已经变成了宗教化的神秘话题。有些人会说：上帝命定我得病，上帝命定我做一个平信徒。甚至有些人说：上帝命定我成为伟大的人……他们说的时候就像自己有什么特别一样。

圣经的话语告诉我们，上帝预定了我们，得着儿子的名分！上帝预定了我们成为神的儿子，当你是儿子，你就有资格，有权柄，得着耶稣基督拥有的一切。因为，你和他一同承受遗产！

我们成为了儿子，我们可以在复活的形状上与耶稣联合，基本的意思就是，活出祂的样式。所有人，都可以活出耶稣基督的样式。同样地，圣经中，也只有耶稣是你完美的榜样了，因为只有祂是成熟、完美的神的儿子。

简单来说，如果你接受了基督，所有人，都是伟大的！所有人，都拥有了同样的潜能，可以活出耶稣基督的样式！所有人，都与基督继承了一样的遗产！你被命定了，成为神的儿子！

宣告：

按照上帝旨意所喜悦的，祂预定了我藉着耶稣基督得儿子的名分。

我接受了耶稣基督，因此我就是神的儿子！我在死的形状上与祂联合，我在复活的形状上也与祂联合。

奉耶稣基督的名，我宣告，我每天都活出耶稣基督的样式，我越来越像祂。祂如何，我的确在这世上也如何。我感谢上帝，祂给了我资格，给了我能力，代表耶稣基督叫人与神和好！我可以做耶稣做的事情，因为我也上帝的儿子！

Day23:在基督里，我们与神同工

「约翰福音9:3-5」耶稣回答说：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。趁着白日，我们必须作那差我来者的工；黑夜将到，就没有人能作工了。我在世上的时候，是世上的光。”

「哥林多后书6:1-3」我们与神同工的，也劝你们不可徒受他的恩典；因为他说：“在悦纳的时候，我应允了你；在拯救的日子，我搭救了你。”看哪！现在正是悦纳的时候，现在正是拯救的日子。我们凡事都不叫人有妨碍，免得这职分被人毁谤

「马可福音16:19-20」主耶稣和他们说完了话，后来被接到天上，坐在神的右边。门徒出去，到处宣传福音。主和他们同工，用神迹随着，证实所传的道。阿们。

耶稣说，我在世上，就是世上的光，趁着白日，我们必须作那差我来者的工。上帝的工，需要人来完成。你明白，这是一份尊荣吗？

我们可以跟全能者一同做工。但是，请确保你不是猪队友。

我们与神同工，某种程度上，我们决定。神的工什么时候完成！

好消息是，上帝使我们有资格和他一同做工，因为我们受了他的恩典，他的恩典够我们用。现在，是我们的责任，去布道上帝的话语，去行上帝的工作。是上帝的责任，去用神迹随着，证实所传的道！

宣告：

我是世上的光，我与上帝同工！

感谢上帝，他给了我恩典！我不徒受他的恩典，凭着他的恩典，我完成上帝的工作。

我拒绝魔鬼的作为，我拒绝传统的阻碍。我出去，宣传福音，做上帝的工作。我感谢上帝，你用神迹随着，证实我所传的话语，奉耶稣的名，阿门！

Day24:在基督里，我充满喜乐

「罗马书14:17-18」因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。在这几样上服侍基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。

「腓立比书4:4-6」你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

「约翰福音15:11」这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。

如果你搜查中文新约圣经，你会看到大量的经文谈及“喜乐”，提及“喜乐”的次数，远远超过了“禁食”的次数。很明显，在上帝眼中，“喜乐”是一个十分重要的题目。

耶和华的喜乐，就是我的力量！上帝想我们喜乐，无论在任何情况，我们都可以喜乐。因为，我们是靠着主喜乐，不是靠着人，不是靠着情况，而是靠着主！因为我们知道，他听我们祷告，他照顾好我们的需要，他总是与我们同在！

我们在神的国里面，我们侍奉基督的其中一个方法，就是保守在圣灵中的喜乐！我们选择喜乐，每天，我们选择靠主喜乐。这样，你会看到奇妙的事情，发生在你生命中！

宣告：

我靠着主，总是喜乐！我拒绝忧愁，拒绝忧虑，我选择圣灵的喜乐！

我有耶稣的喜乐存在我的心里，我的喜乐得以满足。因为上帝的确听我们的祷告，他把万物连同耶稣一同给了我们！

今天，我继续选择喜乐！耶和华的喜乐，就是我的力量！

Day25:在基督里，我有信心和爱心

「加拉太书2:20」我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

「歌罗西书1:3-5」我们感谢神、我们主耶稣基督的父，常常为你们祷告。因听见你们在基督耶稣里的信心，并向众圣徒的爱心，是为那给你们存在天上的盼望；这盼望就是你们从前在福音真理的道上所听见的。

「提摩太前书1:13-14」我从前是亵渎神的，逼迫人的，侮慢人的，然而我还蒙了怜悯，因我是不信、不明白的时候而作的。并且我主的恩是格外丰盛，使我在基督耶稣里有信心和爱心。

保罗说，神的恩典是格外丰盛！使他在基督耶稣里有信心和爱心！！

不单单是保罗，在歌罗西的信徒，也是在耶稣基督里有信心，向众圣徒有爱心！

我有好消息要告诉人，任何人，都可以有信心和爱心。并且，每一个人，在耶稣基督里，靠着他的恩典，你已经有了信心和爱心。因为在我们里面活着的，不是我们自己，乃是基督在我们里面活着！

现在，是我们的责任踏进这恩典，是我们的责任踏进在耶稣基督的爱心和信心，通过宣告和承认那在我们里面的，在耶稣基督里面的一切的美好的事情！

宣告：

我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着！靠着主格外丰盛的恩典，我在耶稣基督里有爱心和信心！基督充满爱心和信心，我充满爱心和信心！奉耶稣基督的名，我今天选择行在信心中，选择行在爱心中！凭着加给我力量的耶稣基督，我凡事都能做！感谢上帝！

Day26:在基督里，我得以与他同受患难

「罗马书8:17-19」既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。受造之物切望等候神的众子显出来。

「帖撒罗尼迦前书3:2-3」打发我们的兄弟在基督福音上作神执事的提摩太前去（“作神执事的”有古卷作“与神同工的”），坚固你们，并在你们所信的道上劝慰你们，免得有人被诸般患难摇动；因为你们自己知道我们受患难原是命定的。

「使徒行传5:40-42」公会的人听从了他，便叫使徒来，把他们打了，又吩咐他们不可奉耶稣的名讲道，就把他们释放了。他们离开公会，心里欢喜，因被算是配为这名受辱。他们就每日在殿里、在家里不住地教训人，传耶稣是基督。

感谢上帝，在基督里，我们得以与基督同受患难！也必定与他一同得荣耀！

有时候，当人们为耶稣的名字受患难的时候，他们会问：“为什么？”，“怎么会这样的？”……但是使徒的态度截然不同，他们心里欢喜，因为算是配为这名受辱，并且他们继续前进，继续传讲基督。

如果你决定了跟随基督，你就预定了要受患难——指的不是疾病或贫穷，而是来自撒旦和人的逼迫。

同时，经历过这些患难，你会发现自己更加明白基督的献祭，更加明白基督的心肠，更加能够彰显他的荣耀。

宣告：

感谢神，我与基督一同受苦，也必和他一同得荣耀！

我不被诸般患难摇动，我知道，我受患难原是命定的！我选择喜乐，因为我算是配得为这名受辱！我绝不妥协，我不以福音为耻，我继续教导，我继续相信，我继续传耶稣就是基督！因为我知道，神的确是帮助我的，任何魔鬼和人，都不能抵挡我！

Day27:在基督里，我知道凡事

「约翰一书2:20」你们从那圣者受了恩膏，并且知道这一切的事(或作“都有知识”)。

「约翰一书2:27」你们从主所受的恩膏常存在你们心里，并不用人教训你们，自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的；你们要按这恩膏的教训住在主里面。

「哥林多前书2:15—16」属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了他。谁曾知道主的心去教导他呢？但我们是有基督的心了。

「以弗所书1:8—10」这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。

你看了这个题目，可能在想，有什么可能？我如果知道了凡事，那我今天为什么去教会？我今天为什么要学习圣经？

答案就是，因为你要去学习，从而让你自己知道，你已经知道了这些事情。因为圣灵，就是那恩膏，已经住在你里面；他知道凡事，所以我们也知道凡事。因为知道凡事的那位在我们里面，他渴望在凡事中教导我们。我们需要相信我们已经知道，承认我们知道，然后你就发现，超自然的智慧和知识就会出现。

哥林多前书说，我们有基督的心了。钦定版圣经翻译为：我们有基督的思想。既然基督知道凡事，我有基督的思想，所以我也知道凡事。

我们需要相信这个事实！默念这个事实！承认这个事实！通过信心！让基督的思想成为我们的思想！

宣告：

在基督里，我受了那恩膏，就是圣灵，所以我知道凡事！我有主的圣灵，在凡事上教导我！我按照圣灵的教训住在主里面！

奉耶稣基督的名，我宣告，我有基督的思想！我让基督的思想，成为我的思想！我知道他旨意的奥秘，我知道上帝的话语，我知道上帝的呼召，我知道我在基督里是谁！

奉耶稣的名，他的思想就是我的思想，他的计划就是我的计划，他的旨意就是我的旨意！

Day28:在基督里，他使我配得

「歌罗西书1:12-14」又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

「以弗所书2:8-10」你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

「提摩太后书1:9」神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典。这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的。

歌罗西书的经文，在wuest翻译里面说：感谢父，使你“配得”与众圣徒在光明分享遗产。我们得救，本乎“恩典”，因着信心，不是靠着行为。

上帝呼召我们，乃是按着他的旨意和恩典，不是按着我们的行为。

上帝就是那位，使我们配得的！不是我们自己，跟我们没有关系，因为我们总是不够好的。但是神使我们配得，因为他的恩典，因为他的旨意。他使我们配得医治，他使我们配得拯救，他使我们配得释放，他使我们配得成为上帝的儿子！感谢主！

宣告：

我感谢父，使我配得与众圣徒在光明中分享遗产！感谢父，的确救赎了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里！我得救，是通过信心，因着耶稣基督的恩典，不是出于我自己或者我的行为！

我感谢上帝，按着他的旨意和恩典，呼召了我作为他的儿子！

感谢耶稣，你使我配得拯救，你使我配得医治，你使我配得被上帝使用！感谢耶稣，你彻底改变了我，给我进入天国的资格！

Day29:在基督里，我有新生命的样式

「罗马书6:3-4」岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，象基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

「罗马书7:6」但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样（“心灵”或作“圣灵”）。

「以弗所书4:21-24」如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

我们受洗归入基督耶稣的人，归入了他的死亡，与他一同埋葬。然而，这不是事情的结束，而是事情的开始，因为从此以后，我们的一举一动就有了新生命的样式。

有人可能问，这个新生命的样式到底是怎样的？很简单——像基督一样。

以弗所书说，我们要穿上新人，这个新人是照着神的形象造的，而基督就是神的形象。当我们在基督里面重生之后，我们不再是过去的自己，我们有了新的样式，并且我们需要让我们的一举一动，体现出这“新的样式”。

更重要的是，这个“新样式”是无法从任何人身上看到，除了耶稣基督。只有他是我们的参照物，只有圣经才能告诉我们这个“新样式”是怎样的！所以，不要被世界同化，不要倚靠你的感觉，不要被人的话语动摇，看着耶稣，然后凭信心效法主！

宣告：

我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，我一举一动有新生命的样式！我更新我的思想，穿上新人，这个新人是照着神的形象造的！

我拒绝被世界同化，我像耶稣一样思考，像耶稣一样说话，像耶稣一样去爱，像耶稣一样医治！我相信，神如何与耶稣同在，也如何与我同在！奉耶稣的名，神的荣耀通过我彰显出来！

Day30:在基督里，我有肉可吃

「约翰福音4:32-36」耶稣说：“我有食物吃，是你们不知道的。”门徒就彼此对问说：“莫非有人拿什么给他吃吗？”耶稣说：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，作成他的工。你们岂不说：‘到收割的时候，还有四个月’吗？我告诉你们，举目向田观看，庄稼已经熟了(原文作“发白”)，可以收割了。收割的人得工价，积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。

「希伯来书5:12-14」看你们学习的工夫，本该作师傅，谁知还得有人将神圣言小学的开端另教导你们，并且成了那必须吃奶，不能吃干粮的人。凡只能吃奶的，都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩；惟独长大成人的，才能吃干粮，他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。

在钦定版圣经里，约翰福音记载：耶稣说，我的肉就是遵行差我来者的旨意，作成他的工！希伯来书里面说，吃奶的人，是不熟练仁义的道理，因为他是婴孩。唯有长大成人的，才能吃干粮。钦定版说：才成吃肉。

长大成人，吃肉的人有什么特点：他们心窍习练得通达——不是“听得”通达，而是“练得”通达。意味着，你要去做一些东西。做什么？做我们父的事情，遵行他的旨意，作成他的工作！

圣经里面的肉，就是做上帝的事情，也唯有锻炼自己，去行上帝话语的人，才能吃肉。否则，你只会是吃奶的。只要你只停留在听圣经，学圣经的阶段，你就是吃奶的，唯有你开始把上帝的旨意行出来，行我们父的事情，你才是吃肉的！

如果你要真正被改造，你需要行出一切你知道的圣经，你需要成为话语的行动者，你需要开始做耶稣做的事情。耶稣不单单是坐在教会里，不单单是听圣经的，也不是到处找人为他祷告的。他是听了话语，并且行出来的。他是到处找人，然后为他们祷告的。他是传播天国福音的！他忙着做父的事情。让我们做一个决定，成为吃肉的基督徒，通过行上帝的话语！

宣告：

在基督里，我的肉就是遵行差我来者的旨意，作成他的工。因为庄稼已经熟了，可以收割了！而我就是收割的人！

我听了上帝的话语，并且行出来。我在长大，我的心窍通过锻炼变得越来越通达，我能分辨善恶。奉耶稣的名，我拒绝一直做婴孩，我宣告我越来越熟练仁义的道理。我做耶稣做的事情，并且教导和带领人做耶稣做的事情。因为他如何，我在这世上也如何！

30天医治之旅

Day1:我活出超自然的兴盛和健康

「约翰三书1:2」亲爱的弟兄啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。

圣灵通过约翰说，他渴望你凡事兴盛，身体健康。

魔鬼在几个领域经常攻击基督徒，分别是：圣灵与方言、医治和丰盛。因为他知道，如果基督徒掌握了这几方面的真理，他会是强壮的基督徒，能够大大推行上帝的国度。

这里，也说明了兴盛的条件。那条件就是，你需要更新你的思想，让你的魂兴盛。中文圣经说：正如你的灵魂兴盛一样，正确的翻译是：正如你的魂兴盛一样。当你的魂兴盛，当你的思想和基督徒的思想一样，你里面基督的生命就能散发出来，不单单使你自己丰盛，并且你也能够祝福到一切有需要的人。

因此，我们会开始30天医治之旅……接下来的30天，让我们专注于医治方面的上帝的话语，从而更新我们的思想，让我们的魂兴盛，让上帝的医治彰显出来！

宣告：

我持续用上帝的话语更新我的思想，我使我的魂兴盛。

我拒绝一切与上帝话语相反的思想，我只思想上帝的好报告。因他所受的鞭伤，我确实已经得了完全的医治。在我里面的三为一的神，的确比这个世界中任何疾病都要大！耶稣已经给了我权柄，践踏蛇与蝎子，断没有任何东西能够伤害我们！

我用上帝的话语，破除一切思想里面坚固的营垒，一切错误的教义，一切人的想法。我命令一切所有的想法和想象，都马上顺服于基督。思想，奉耶稣的名，我命令你跟上帝的话语一致！我宣告，我有基督的思想，我现在就活出超自然的兴盛和健康！

Day2: 耶稣治好了我一切的疾病

「马太福音8:16-17」到了晚上，有人带着许多被鬼附的来到耶稣跟前，他只用一句话就把鬼都赶出去，并且治好了一切有病的人。这是要应验先知以赛亚的话，说：他代替我们的软弱，担当我们的疾病。

基督徒通常都难以接受这几个词：一切，所有，凡，无论何人，任何。但是，如果我们要走在完全的应许中，我们要开始相信“绝对的”真理。无论我们经历着怎样的情况，我们要承认真理是“绝对的”，并且我们要相信真理最终改变我们的情况。耶稣赶鬼，医治了“一切”有病的人。圣经上面说，是为了应验以赛亚书的话。

你可以在以赛亚书53:4，找到这里引用的经文，中文翻译有一些不一样，但是原文的意思是一样的——”他代替我们的软弱，担当我们的疾病“

为什么他医治一切有病的？因为他知道，自己将要上十字架，代替我们的软弱，担当我们的疾病，为了让我们脱离“一切”的疾病。

诚然，耶稣经历了鞭伤，被钉死在十字架上，如今已经从死里复活了。这意味着，他的确代替了我们的软弱，的确担当了我们的疾病。在上帝看来，耶稣已经付了一切疾病的代价。因此，所有人，现在都可以并且已经从“一切”的疾病中得了释放！

宣告：

我相信耶稣已经代替我的软弱，担当了我的疾病！医治是一个事实！我已经从一切、所有的疾病中得了释放！现在就得了释放！

耶稣已经付了的代价，我不需要再付，也不应该再付。因此，现在，奉耶稣基督的名，一切非法入侵的疾病，我命令你们立刻离开这个身体，你们没有权利留在这里！我拒绝一切的疾病和软弱！

我现在，得了医治，我的确活在超自然的健康中！感谢主，荣耀归上帝！

Day3: 因他所受的鞭伤，我得了医治

「彼得前书2:24」他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

昨天，我们谈了耶稣医治了“一切”病人，因为他知道自己要承受鞭伤，知道自己要钉十字架。以赛亚书53章，也说了同样的内容。

当彼得谈到这件事情的时候，他用了过去时，因着耶稣受的鞭伤，你们便“得了”医治！因为耶稣的确已经付了疾病的代价，受了鞭伤，所以事情已经成就了。

上帝和耶稣已经做了他的部分，现在我们要做自己的部分。就是相信医治已经是完成了的事实，我们的焦点不应该在任何疾病上，而是放在解决方案上。那个方案就是，因着耶稣所受的鞭伤，我们已经得了完全的医治！

宣告：

因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了完全的医治。

身体，我奉耶稣基督的名字，命令你现在正常运行。身体，你拒绝一切的疾病，拒绝一切的错误的功能。奉耶稣基督的名字，我吩咐身体立刻恢复，痊愈，充满生命和健康！我持续承认这个事实，就是因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了医治！

Day4:他受了咒诅，我蒙了祝福

「加拉太书3:13-14」基督既为我们受了咒诅(“受”原文作“成”),就赎出我们脱离律法的咒诅,因为经上记着:“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福,因基督耶稣可以临到外邦人,使我们因信得着所应许的圣灵。

基督为了“我们”受了(成为)“咒诅”,就把我们从律法的咒诅中救赎出来了。你可以在申命记28章,找到律法的咒诅。其中,包含一切的有名字和没名字的疾病,也包含贫穷。在哥林多后书5:21,也叙述了同样的事情。

我想你们注意,基督是为了“我们”成为了咒诅,就把我们从律法的咒诅中“救赎出来了”。这是他为我们做的事情,并且是已经完成了的事情!赞美主!

而这不是事情的结束,他不只是代替我们受了咒诅。最终的目的,是为了让亚伯拉罕的祝福,可以临到外邦人——也就是我们大部分的人,因为我相信大部分看这篇文章的人,都不是肉体上面的犹太人。

应许亚伯拉罕的祝福是什么?这里把这祝福总结为——我们因着信心,得着应许的圣灵!

有多少人明白,如果你得着了圣灵,你就得着了一切问题的答案!因为,他就是来自上头的力量,他就是上帝与我们同在的凭证。即使是耶稣,也是通过圣灵和能力,治好凡被魔鬼压制的人(使徒行传10:38)。

上帝不单单给了我们医治,他把自己给了我们。圣灵,上帝的其中一位,永远住在我们里面。故此我们从此就拥有了一切的医治,一切的丰盛,一切的供应,一切的祝福!!

宣告:

我感谢基督,代替我成为了咒诅,就把我从律法的咒诅中救赎出来了!

他成为了疾病,把我从疾病中完全救赎出来了!奉耶稣的名,我现在就得了自由和医治!

我感谢主,叫圣灵住在我里面。上帝的同在,现在就住在我里面;上帝的生命、力量,现在就住在我里面!因此,我的身体每个细胞都充满了生命和力量!

我拥有了圣灵,从此我就拥有了一切的祝福,我就拥有了一切问题的答案。在我里面的,的确比一切的疾病都要大!我是得了自由的,并且我奉耶稣的名,释放一切被捆绑的人!

Day5: 圣灵叫我的身体活过来

「罗马书8:9-11」如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

人若没有基督的灵，就不是属于基督的。我听过一些著名的事工者说，上帝的灵住在人里面，构成了基督徒。

我们本来因为罪和咒诅而死的灵，因为基督赐给我们的公义，变成了充满生命活着的灵，圣灵从此就住在我们的灵里面。这是一个伟大的消息，因为他是居住在我们里面，不是探访我们，而是居住在我们里面！

上帝藉着这个充满生命的灵，藉着这个叫耶稣基督从死里复活的灵，叫我们这个身体又活过来了，叫我们的身体充满生命！耶稣背负了世界一切的罪和咒诅，死在十字架上，上帝藉着圣灵的大能叫耶稣复活了。这说明了，上帝的灵胜过了一切的疾病，一切的咒诅！我不管你的感觉如何，我想让你知道，如果你是一个基督徒，在你里面生命的灵，胜过了一切魔鬼的作为，你是充满生命的！

宣告：

叫耶稣从死里复活的灵，现在就住在我里面。他不是探访我，而是居住在我里面。

藉着圣灵，上帝叫我的身体活过来了！因此，我宣告，我的身体是充满生命的。每个细胞，每个器官，每个组织都是充满了超自然的生命。藉着圣灵的大能，我的身体完全正常运作，完全强壮，完全健康！

没有任何疾病和死亡能触碰这个身体，我是充满了生命的，因为上帝的灵现在就住在我里面！

Day6:我有胜过一切疾病的力量

「路加福音24:49」我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上头来的能力。

「使徒行传1:8」但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

「使徒行传10:38」神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

在路加福音，耶稣对门徒说，你们在城里等候，因为你要领受能力。

“能力”，在希腊文里面是G1411dynamis，爆炸性的力量，行神迹奇事的力量。在使徒行传1:8，耶稣说，你们要接受圣灵，然后你们就必得着dynamis（力量），

为了作主的见证。见证什么？见证他的话语是真实的，见证因着耶稣所受的鞭伤，我们便得了医治；见证我们按手在病人身上，病人就得医治；见证上帝一切的应许。

使徒行传10:38说，耶稣基督行善，医好“凡”被魔鬼压制的人，因为神与他同在，神以圣灵和dynamis（力量）膏抹拿撒勒人耶稣。耶稣行神迹奇事，也是靠着圣灵和圣灵的力量。

使徒行传，不是在谈使徒做的事情，而是在讲叙圣灵通过使徒行的神迹奇事。我想让你知道，如果你接受了圣灵，那叫耶稣复活的圣灵，和行神迹奇事的力量就住在你里面，等待着我们用信心启动它们！

这份力量，胜过了一切的疾病。过往胜过了，现在胜过了，将来也胜过了！

宣告：

我接受圣灵的充满，我充满了圣灵和圣灵的力量！

爆炸性的力量，行神迹奇事的力量就在我里面，帮助我为耶稣基督作见证。在我里面的圣灵，胜过了这个世界！

我现在，就凭着信心运行这爆炸性的力量。奉耶稣基督的名，和圣灵的力量，我吩咐一切的疾病现在离开这个身体，一切的疼痛现在离开这个身体。生命和力量现在就大大在我的身体中运行，杀死一切魔鬼的作为！

我感谢神，圣灵与我同在！

Day7:赐生命圣灵的律释放了我

「罗马书8:2」因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

有一个律，叫罪和死的律，如果你还没有信耶稣，圣经上说你在黑暗的国度里面，就在这个律的辖制之下。

有一个律叫，赐生命圣灵的律，罗马书8:9-11说：然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。这个生命圣灵的律，使到我们，和我们接手的人，脱离了疾病的捆绑！

地球有重力法则，飞机能飞起，胜过重力法则，是因为有另外一个上升力的法则运行了，胜过了飞机的重力。

同样地，赐生命圣灵的法则，高过罪和死的法则。

因此，病人可以得医治，我们喝了什么毒物也不怕遭害，即使死人也能够复活。因为我们活在赐生命圣灵的律中！

只是，飞机需要往前跑，然后在某个时间，上升力超过了飞机的重力，飞机就起飞了。问题是，一些基督徒，在飞机起飞前，就放弃了奔跑。

所以，秘诀就是，相信赐生命圣灵的律正在运行，不断通过信心运行在这个律中，默想你的医治，想象因着耶稣所受的鞭伤，你已经得了医治，直到看到疾病完全消失，不要放弃，知道上帝是信实的！

宣告：

我在耶稣基督里，活在赐生命圣灵的律中，完全胜过和脱离了罪和死的律！我的确脱离了魔鬼的权柄，我如今活在神儿子的国度里面！

疾病不是我的主人，罪不是我的主人，贫穷不是我的主人，耶稣基督才是我的主人！因此奉耶稣基督的名，我吩咐一切非法入侵的疾病、贫穷和罪的捆绑现在离开我！马上消失奉耶稣的名！我在基督里面，因着生命圣灵的律，完全得了释放！

我想象医治，我默想医治，我相信并且知道，圣灵的生命正在充满我的细胞，我活在超自然的医治和健康中！

Day8:他赦免我的罪孽，医治我的疾病

「诗篇103:1-6」

我的心哪，你要称颂耶和华！

凡在我里面的，也要称颂他的圣名！

我的心哪，你要称颂耶和华！

不可忘记他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。

他救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。

他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

耶和华施行公义，

为一切受屈的人伸冤。

我的魂，不要忘记耶和华一切的恩惠，在我里面的，都要称颂他的名字！

大卫在这里说，不要忘记他的恩惠。上帝是充满好处的上帝，他不是一个严苛的判官，寻找机会惩罚人类。他是充满好处的，充满慈爱和怜悯的。耶和华本为善，他的慈爱永远长存。

他赦免了我们一切的罪孽，医治了我们一切的疾病。赦免罪孽和医治疾病，都放在同一节经文里面了。他既赦免，也医治。上帝不只做一样，他两样都完成了！如果我们相信罪的赦免，那么，我们也必须相信医治，因为都发生了！都通过耶稣基督受鞭伤，和钉十字架完成了！

罪和疾病，都是从同一棵树长出来的果子。那棵树就是属灵的死亡，来自于魔鬼。而我们从耶稣基督得了生命！那生命，使我们活过来了，使我们的罪孽得着赦免，身体得了医治！

宣告：

我的魂啊！你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂他的圣名。我的魂啊！你要称颂耶和华，不可忘记他一切的好处！

他的确赦免了我一切的罪孽，他也医治了我一切的疾病！他用美物，使我所愿的得以满足，以至我如鹰返老还童。耶和华施行公义，为一切受魔鬼压制的人伸冤！

他释放了我们，他医治了我们！他拯救了我们！赞美主！

Day9:在我里面的，比那在世界上的更大

「约翰一书4:4」小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

Smith Wigglesworth说过：在我里面的，比外面的大数千倍。我们是基督徒，基督在我们里面，他就是荣耀的盼望！

我们是基督徒，上帝的灵就住在我们里面。「罗马书8:11」说：然而，叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

有些基督徒说：“我没有谁谁谁那么有恩膏，那么大能……”，“我没有能力抵挡魔鬼，我软弱”。但圣经说，“叫耶稣从死里复活的灵”，住在你们心里。你拥有的不是别的灵，而是跟耶稣同样的灵，那叫耶稣从死里复活的灵。他就是圣灵，三位一的神其中一位！

不要只是看着你的身体现状，不要只是看着你自己的能力。我们必须开始学会承认，在我们里面的，比任何魔鬼，比邪恶，比疾病……都要大！！

宣告：

我是完全属于神的，我也绝对胜过了魔鬼和他一切的作为！

叫耶稣从死里复活的灵就住在我里面，在我里面的圣灵，比在那世界上的一切邪恶都要大！在我里面的圣灵，比一切疾病都要大，比所有困难都要大，比一切恐惧都要大！

我奉耶稣的名字，现在捆绑和禁止所有魔鬼的工作。我是充满丰盛，我是充满医治，我是充满平安，我是被上帝所充满的充满了！我的的确确是得胜的，我也勇敢地推行耶稣的胜利！

Day10:我凭着信心和忍耐得着应许

「希伯来书6:11-15」我们愿你们各人都显出这样的殷勤，使你们有满足的指望，一直到底。并且不懈怠，总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。当初神应许亚伯拉罕的时候，因为没有比自己更大可以指着起誓的，就指着自己起誓，说：“论福，我必赐大福给你；论子孙，我必叫你的子孙多起来。”这样，亚伯拉罕既恒久忍耐，就得了所应许的。

圣经叫我们效法那些凭着“信心”和“忍耐”承受应许的人。我们知道，上帝应许了我们，因着耶稣所受的鞭伤，我们得了医治。有些时候，基督徒开始相信上帝的话语，但是一天没有看到结果，两天没有看到结果，三天没有看到结果，然后他们就放弃了。无论是医治的应许、财务的应许、婚姻的应许等等，在得到答案前，人们就放弃了。但，信心，是永远不放弃的！

亚伯拉罕恒久忍耐获得他的应许。他接受到上帝的应许，上帝要使他成为多国之父，他的后裔必极其繁多。但是，他没有立刻就看到这个应许实现，直到了大概25年之后，他才有了儿子以撒。即便如此，他也要继续相信，因为他还没有看到他的后裔“极其繁多”。而如今，藉着耶稣基督，亚伯拉罕得着了上帝的应许。

我们必须学习，一直相信，永远不放弃，直到看到结果！当我们吩咐疾病和魔鬼离开，而我们没有看到立刻的结果，然后魔鬼就告诉你：“没有效果。”其实并不是没有效果，而是魔鬼尝试慢慢离开，因为他知道，如果他可以拖延时间，基督徒大概就会放弃和接受魔鬼的谎言。不要放弃，拒绝魔鬼的谎言，凭着信心和忍耐，我们得着医治的应许。

宣告：

我是信心的人，我凭着信心和忍耐得着一切的应许！

我拒绝放弃，我拒绝失败，拒绝一切魔鬼的谎言，我拒绝任何的疾病停留在我的身体。我奉耶稣的名抵挡魔鬼，魔鬼就必逃跑，疾病就必逃跑，我站立直到完全得胜！

信心永远不放弃，在得到完全胜利前，我永远不放弃。我凭信心行而不凭眼见，我知道医治正在运行，上帝的能力正在运行，胜利现在就是属于我的！

Day11:他发命医治我们

「以赛亚书55:11」我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就（“发他去成就”：或作“所命定”）的事上必然亨通。

「诗篇107:20」他发命医治他们，救他们脱离死亡

「约翰福音1:1」太初有道，道与神同在，道就是神

耶稣就是话语！他来到这个世上，没有徒然返回。他成就了一切，摧毁了仇敌的权势，将尊贵荣耀为我们的冠冕。魔鬼已经被打败了！耶稣面对的是魔鬼，而现在我们面对的是被打败的魔鬼！因此，我们已经被命定为是得胜有余的！

诗篇说，他发话语医治他们，救他们脱离死亡。耶稣就是那话语，他来了，他已经救赎我们脱离了死亡，脱离了疾病，脱离了捆绑！现在需要我们相信这个事实，紧握着我们的胜利不放手，拒绝魔鬼一切的谎言！

我们口中所出的上帝的话语是绝对不会徒然返回的！相信你口中所说出的上帝的话语！

宣告：

耶稣就是话语，他已经来了医治我们，他已经来了救赎我们脱离死亡！

当我宣告上帝的话语的时候，是决不徒然返回的。我相信，所以如此说，我是健康的，我是富足的，我是超过得胜者。当我命令魔鬼离开，魔鬼就必离开！因为事情已经成就。因此我承认在我里面，在基督里面一切美好的事情，当我沟通出来的时候，是满有果效的！因为这就是事实，这的确确就是事实！是属于我们的，是不可更改的！

Day12:因怜悯之心，摧毁魔鬼的工作

「马太福音9:36-10:1」耶稣因怜悯之心而差派工人

「马太福音14:14」耶稣因怜悯之心而医治了许多人

「马太福音15:32」耶稣因怜悯之心而喂饱四千人

「马太福音20:34」耶稣因怜悯之心而医治了瞎眼的人

「马可福音1:41」耶稣因怜悯之心而医治了麻风病人

「马可福音5:19」耶稣因为怜悯之心而赶走了邪灵

「马可福音6:34」耶稣因怜悯之心而教训许多人

「路加福音7:13-15」耶稣因怜悯之心而叫死人复活

「约翰一书3:8」犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。

耶稣没有以医治来证明他就是神。他以普通人来行事，并只会运用普通人可利用的事物。他因着怜悯之心，来摧毁魔鬼的工作，给人带来了生命和医治。如今，我们是神儿子的身份。在我里面活着的不再是我，而是耶稣基督在我里面活着。因此，我们也像基督一样，因着怜悯之心，摧毁魔鬼的工作，医治凡有疾病的、释放被掳的人、使受压制的得自由、帮助有需要的人、祝福贫乏的……

宣告：

我是神的儿子，我充满了神的医治，也充满了神医治的权柄和能力。我知道又知道，如今活着的不再是我，乃是耶稣基督在我里面活着。耶稣爱人，我也爱人；耶稣有怜悯之心，我也有怜悯之心；耶稣医治一切有病的人，我也医治一切有病的人；耶稣摧毁魔鬼一切的工作，我也摧毁魔鬼一切的工作。

如果我看到一个病人，我就手按病人，病人就必好了；如果我看到有人迷失了，我就与迷失者分享福音。靠着耶稣基督，我可以做一切的事情，没有什么能抵挡在我里面的神的大能。我通过说话、给人按手、一个眼神以及任何我选择让能力流动的方法来释放神的大能，并奉耶稣基督的名，把被掳的释放出来、重获自由！我除灭魔鬼一切的作为，脚踏地狱的工作，神使用我来推行耶稣的胜利！

Day13:按照你的话语，我得了医治

「诗篇138:2」我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，过于你所应许的(或作“超乎你的名声”)。

「希伯来书13:8-9」耶稣基督昨日今日一直到永远，是一样的。你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去。因为人心靠恩得坚固才是好的，并不是靠饮食；那在饮食上专心的，从来没有得着益处。

「路加福音1:37-38」因为出于神的话，没有一句不带能力的。”马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。

「诗篇119:41-42」耶和华啊，愿你照你的话，使你的慈爱，就是你的救恩，临到我身上；我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠你的话。

诗篇138说，耶和华使他的话显为大，超过他的名字。上帝重视他的话语，上帝重视自己的应许，因为他是永远不改变的，他不能说一套做一套。这就好比如我们判断人，如果一个人说一套做一套，他的名字就代表了虚假。相反，如果一个人说到做到，他的名字就代表了正直。上帝说他是耶和华拉法，所以，他必须按照他的话语施行医治，否则他的名字就被玷污了。

我们需要做的，就是相信他的话语，相信他是信实的，相信他的应许是真实的。我个人认为，相信上帝是信实的和永远不改变，是一件容易的事，因为我们谈的不是人，而是神！

马利亚可能也读了诗篇119，因为她学习了大卫说话——照你的话，成就在我身上。让我们今天也学习去相信上帝的话语，相信上帝的信实，不是对我们的信心有信心，而是对上帝的信实有信心！

正如甘坚信说，上帝这样说，我这样相信，事情就这样定立了！

宣告：

我相信上帝一切的话语，我相信上帝是永远不改变的，我相信上帝是绝对信实的！我对他的信实有坚定的信心！他说，因着耶稣所受的鞭伤，我得了医治。我说，按照你的话语，现在大大地成就在我身上！我依靠上帝的话语，因为出于上帝的话语，每一个字都大有能力！

现在，圣灵的大能，就在我的身体大大运行，带来完全的医治、健康、修复和释放！按照你的话语，我得了医治！

Day14:他的大能医治了我

「马可福音5:25-32」有一个女人，患了十二年的血漏，在好些医生手里受了许多苦，又花尽了她所有的，一点也不见好，病势反倒更重了。她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳；意思说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”于是她血漏的源头立刻干了，她便觉得身上的灾病好了。耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去，就在众人中间转过来，说：“谁摸我的衣裳？”门徒对他说：“你看众人拥挤你，还说‘谁摸我’吗？”耶稣周围观看，要见作这事的女人。

「路加福音6:17-19」耶稣和他们下了山，站在一块平地上；同站的有许多门徒，又有许多百姓，从犹太全地和耶路撒冷，并推罗、西顿的海边来，都要听他讲道，又指望医治他们的病；还有被污鬼缠磨的，也得了医治。众人都想要摸他，因为有能力从他身上发出来，医好了他们。

「约翰福音15:5」我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

马可福音里面记录了血漏的女人，有很多真理在这个故事里面，这里就不一一说明。但是我想你注意到，耶稣没有决定她什么时候得医治，她自己决定了什么时候得医治。她通过信心触碰耶稣，不单单是触碰，而是通过信心触碰耶稣，然后有能力从耶稣身上出来，医治了她。

路加福音也说，众人都想要摸他，因为有能力从他身上发出来。众人很可能看到了血漏女人的经历，信心被挑旺了，他们决定去跟耶稣有一次特别的接触——期待和相信触摸他就可以得医治，他们也得着医治了。

今天，你也可以决定带着信心触碰耶稣，让能力流出来，医治你一切的疾病！但是，更好的消息是，你不单单可以触碰他，因为新约的缘故，你可以常在他里面，让他的能力持续流动在你身体上，驱赶一切的疾病，驱赶一切的魔鬼，让你活在超自然的健康中。

宣告：

耶稣是葡萄树，我是枝子，我住在耶稣里面，耶稣也住在我里面。

我相信和知道，现在圣灵的大能，就从我的灵里面涌流出来，充满我的身体每一个细胞，驱赶一切的疾病，驱赶一切的魔鬼，驱赶一切的软弱。我全身都是充满生命和健康，生命和健康从里面溢出来，医治一切接触我的人，因为我和生命的主连结在一起！

Day15:上帝总是要我得医治

「约翰福音10:10」盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊(或作“人”)得生命，并且得的更丰盛。

「约翰一书3:8」犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。

「使徒行传10:38」神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

「使徒行传1:8」但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

耶稣来，是为了叫人得生命。而魔鬼的工作和目标就是偷窃、杀害、毁坏。在他里面没有真理，他从一开始就是犯罪的，但是上帝的儿子显出来，就是要除灭魔鬼的行为，而现在，我们被称为上帝的儿子，这份责任和能力，也给到了我们。

上帝与耶稣同在，给他圣灵和能力，他医好凡被魔鬼压制的。现在，圣灵降临在我们身上，给我们能力，为上帝作见证。上帝的旨意，总是让我们得生命，得医治，得释放，除去我们自己和他身上魔鬼的作为。他总是想我们得医治，并且给了我们得医治的力量！

宣告：

上帝总是想我得医治，耶稣来了，是要叫我得生命，并且得的更丰盛！我是上帝的儿子，圣灵住在我里面，我有了超过足够的权柄和力量，除灭一切魔鬼的作为！奉耶稣基督的名，我吩咐，疾病、贫穷、邪灵和一切魔鬼的作为，现在就离开我和我的家人。我和我的家人都是充满生命的，因为上帝与我同在！

Day16:基督在我里面活着

「歌罗西书3:11」在此并不分希腊人、犹太人、受割礼的、未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，唯有基督包括一切，又住在各人之内。

「约翰一书5:11-13」这见证就是神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。

「罗马书8:10」基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。

「加拉太书2:20」我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

这是一个伟大的消息。无论你是什么人，什么身份，当你接受了耶稣之后，基督也住在你里面。你过往的生命已经过去了，新的生命开始了，那生命，就是基督的生命。在你里面没有疾病，在你里面充满生命、健康和医治。

当我们真正抓紧这个真理，没有任何魔鬼，没有任何的疾病，没有任何的死亡能够触碰我们。当我们触碰任何魔鬼作为的时候，魔鬼的作为就死亡，因为基督没有失败，总是得胜的，所以我也是这样！！

宣告：

我是属于基督的，基督在我里面活着！我是世界的光，因为世界的光在我里面活着！

我就是新约的约柜，上帝的同在从我里面散发出来，上帝的生命、力量、医治和权柄从我里面散发出来！我是充满了生命、医治和健康。没有魔鬼能够抵挡我，我绝对胜利，因为基督在我里面活着！他如何，我在这世上也的确是如何！

Day17:我有信心移动山

「雅各书2:26」身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。

「希伯来书4:2」因为有福音传给我们，像传给他们一样，只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。

「马太福音17:20」耶稣说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边’，它也必挪去，并且你们没有一件不能作的事了。

很多时候，当基督徒或者非基督徒，经历不幸，或者没有经历自己渴望的丰盛和医治的时候，他们就开始归咎于上帝，或者找理由说上帝为什么想自己经历痛苦。但是，圣经说，根本不是上帝的问题，而是人的问题。

宗教化总是把问题归咎于上帝，但是圣经告诉了我们作为基督徒如何去得胜。是我们的责任去运用信心；是我们的责任把话语与信心调和在一起；是我们的责任去相信，并且对这座山说话，命令它离开，不疑惑，直到看到我们的山移动。

让我们做一个决定，开始相信，开始行出上帝的话语，开始对我们的山说话！

宣告：

我有信心，我也有行为，我的信心是有功效的！我听道，我把信心与话语调和在一起，我就从上帝的话语中得益处，得生命，得医治。

奉耶稣基督的名，我现在对一切的疾病和魔鬼的作为说话。你们没有权利留在我的生命中，我命令你们现在，马上离开这身体。身体，我命令你与上帝的话语一致，得自由，得医治，得修复。我现在，从头到脚跟，都得了完全得医治，奉耶稣基督的名！

Day18:凭着上帝的话语，我抵挡魔鬼

「雅各书4:7」故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

「路加福音4:1-14」耶稣被圣灵充满，从约旦河回来，圣灵将他引到旷野，四十天受魔鬼的试探。那些日子没有吃什么，日子满了，他就饿了。魔鬼对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这块石头变成食物。”耶稣回答说：“经上记着说：‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”魔鬼又领他上了高山，霎时间把天下的万国都指给他看，对他说：“这一切权柄、荣华我都要给你，因为这原是交付我的，我愿意给谁就给谁。你若在我面前下拜，这都要归你。”耶稣说：“经上记着说：‘当拜主你的神，单要事奉他。’”魔鬼又领他到耶路撒冷去，叫他站在殿顶上（“顶”原文作“翅”），对他说：“你若是神的儿子，可以从这里跳下去，因为经上记着说：‘主要为你吩咐他的使者保护你。他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’”耶稣对他说：“经上说：‘不可试探主你的神。’”魔鬼用完了各样的试探，就暂时离开耶稣。耶稣满有圣灵的能力，回到加利利，他的名声就传遍了四方。

「路加福音1:37」因为出于神的话，没有一句不带能力的。

再一次，圣经说明了，是我们的工作顺服神，是我们的工作抵挡魔鬼、疾病、贫穷、错误教义等等，然后他们就必离开我们逃跑。

圣经也通过耶稣的例子说明了，我们怎样抵挡魔鬼。我们抵挡魔鬼，不是依靠我们的感觉，不是依靠我们眼见的东西，不是依靠我们的肉体和能力，甚至不是依靠某一次聚会与神的某次经历。耶稣没有说，因为圣灵在我里面，父神在天上对我说话，所以我抵挡魔鬼……相反，他三次引用了圣经，他说：“经上记着说。”我们如果要抵挡魔鬼，我们必须要知道，并且开始相信，经上记着的话语！因为出于圣经的话语没有一个字是不带能力的。

故此，每个人都可以抵挡魔鬼，你不需要有什么特别的经历，或什么特别的恩膏才可以抵挡魔鬼。你需要做的，是知道圣经怎样说，相信圣经怎样说，宣告圣经怎样说，站稳在圣经的话语上，直到魔鬼离开我们逃跑！！

宣告：

我已经顺服神，我也用上帝的话语抵挡魔鬼，魔鬼就必要逃跑！因为上帝的话语，没有一个字是不带能力的！

圣经说，因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了医治。圣经说，他代替我们的软弱，担当我们的疾病。圣经说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：“你从

这边挪到那边。”它也必挪去！我选择相信圣经的话语，我站立在圣经的话语上！

现在，我凭着圣经的真理，我命令一切的疾病、疼痛、恐惧、贫穷、软弱和一切魔鬼的作为，现在离开我的生命，我抵挡你们，你们就必逃跑。凭着你的话语，我现在得了完全的胜利！

Day19:靠着信心，我得生命

「哥林多后书4:18」原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。

「哥林多后书5:7」因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。

「希伯来书10:35-39」所以，你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。“因为还有一点时候，那要来的就来，并不迟延。只是义人必因信得生（“义人”有古卷作“我的义人”），他若退后，我心里就不喜欢他。”我们却不是退后入沉沦的那等人，乃是有信心以致灵魂得救的人。

作为基督徒，我们要学会凭着信心生活，这是一种与世界相反的生活方式。

世界会说，我看到我才相信。上帝的话语说，相信你就能看到，并且上帝喜悦信心的人。

我们的信心，不是在自己的感觉，不是在眼睛看见的事情上面，而是在上帝话语上面。因为我们相信上帝的是绝对信实的，他不能背乎自己，他怎样说，我们就怎样相信！

如果我们要学习信心的生活方式，我们一定要学习信心的说话方式，因为我们的舌头就是生命的方向盘。所以，让我们每天把信心的话语放在我们口中。这样，你必会经历上帝应许的医治，健康，丰盛！因为义人必因为信心得生命！

宣告：

我是公义的人，我因着信心得医治、健康、丰盛和生命。我选择相信上帝的报告，而不是人的报告；我选择相信上帝的话语，超过我眼睛看见的。我的信心不退后，我是持守勇敢的信心。

我相信上帝通过耶稣的十字架，在我生命中完成的伟大的事情。我相信，因着耶稣所受的鞭伤，我的的确确已经完全得了医治！

Day20:我在爱子的国里，充满生命

「罗马书6:3-5」岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合。

「约翰福音17:14-17」我已将你的道赐给他们，世界又恨他们；因为他们不属世界，正如我不属世界一样。我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者(或作“脱离罪恶”)。他们不属世界，正如我不属世界一样。求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。

「歌罗西书1:13-14」他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

圣经上说，我们已经与基督一同死了，现在，我们有新生的样式。我们已经与旧的自己没有关系了，我们在基督复活的形状上与他联合。过去受疾病折磨的我已经死了，基督没有疾病，我们也没有疾病。

现在，我们不属于这个世界，我们不属于恶者。因为上帝的话语，我们被分别出来了，我们在爱子的国度里面，而不是在黑暗权势之下。

你知道这是什么意思吗？这说明，我们不在疾病的控制之下，我们不在魔鬼的辖制之下，我们已经脱离了黑暗。现在，我们在爱子的国中，那里充满医治，充满丰盛，充满生命！这意味着，任何魔鬼，任何疾病都是非法入侵，现在，就要离开我们的身体！

宣告：

我与基督复活的形状联合，我有新生的样式！

我在这世界生活，但是我不属于这个世界，我已经被分别出来！我脱离了黑暗的权势，我现在活在爱子的国度里！疾病、病痛和魔鬼的作为不再控制我，我也拒绝他们的控制。我在爱子国度里，我是得蒙救赎的。我永远充满医治，充满生命，充满祝福！

Day21:在基督里，神总是带领我夸胜

「约翰一书4:4」小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大！

「哥林多后书2:14」感谢神！常率领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。

「歌罗西书2:13-15」你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们（或作“我们”）一切过犯，便叫你们与基督一同活过来，又涂抹了在律例上所写攻击我们有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。

圣经上面说，上帝总是“在基督里”带领我们夸胜。在我们里面的，比那在世界上的更大。圣经也说，耶稣把一切执政的、掌权的掳来，仗着十字架得胜了。所以，因为我们在基督里，凭着基督在我们生命中做的事情，我们也总是胜利的，总是夸胜的。胜过了一切疾病，胜过了一切的贫穷和魔鬼的作为。

但是，问题很多时候出在哪里？问题就是，很多时候，我们没有谈在我们里面的基督，或者我们在基督里面。我们开始谈自己的问题，自己的信心，自己的态度，自己的罪……我们要开始学会，不要谈自己，谈我们里面的基督，因为一切都是基于他的恩典，一切都是因为他。我们已经死了，基督在我们里面活着！

宣告：

我在基督里，我留在基督里。我不谈自己的情况和自己的感受，我谈我里面的基督。

上帝总是在基督里，带领我们夸胜！在我里面的，的确比在这世界上的更大！耶稣已经把一切执政的、掌权的掳来，胜过了一切黑暗的权势，仗着十字架夸胜了！

因此，靠着基督的作为，我是完全胜过了疾病，完全胜过了魔鬼！我已经得着健康，得着胜利，因为我在基督里！

Day22:神把疾病放在我的脚下

「以弗所书1:20-23」就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

「以弗所书2:5-6」当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来(你们得救是本乎恩)。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上

「约翰一书5:4」因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。

哇！圣经说，万有都在耶稣脚下，而我们就是他的身体，所以万有都在我们脚下。让我告诉你，即使你是基督身体里面最小的一员，魔鬼、疾病、贫穷都在你的脚下！我们与基督一同坐在天上，远超过了一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的。我们胜过了世界，凭着对耶稣基督的信心，凭着对他在十字架上的作为的信心！

宣告：

我们是基督的身体，万有都在基督的脚下，所以万有都在我的脚下！基督坐在神的右边，我也和基督一同坐在天上，远超过，一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的！我胜过了一切的疾病，一切有名字的，一切魔鬼的作为！

我从神生，我胜过了世界，凭着对耶稣基督的信心！因此，所有的疾病和魔鬼，我命令你现在离开我的身体。身体，现在得医治，完全得健康和释放，奉耶稣的名！

Day23:我得了医治，因为神与我同在

「出埃及记15:26」又说：“你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”

「约翰一书1:5」神就是光，在他毫无黑暗。这是我们从主所听见，又报给你们的信息。

「使徒行传10:38」神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

「以弗所书2:12-13」那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

出埃及记说，“耶和华是医治你的”，希伯来原文里，介绍了耶和华的其中一个名字，耶和华拉法——耶和华是医治你的！

他就是光，在他里面毫无黑暗！这就是那个信息，上帝总是好的。他过去是你的医治者，现在是你的医治者，将来也是你的医治者。然后我们看到耶稣，他医好凡被魔鬼压制的人，因为神，与，他，同在！

而如今，我们在基督耶稣里，靠着他的血，已经亲近神了，或者说：神与我们同在，耶和华拉法与我们同在！因此，我们可以勇敢相信，我们是得了医治的，因为我们有最伟大的医治者与我们同在。并且我们有超过足够的能力，去施行医治！

宣告：

耶和华与我同在，耶和华拉法，我的医治者，现在就与我同在！他怎样与耶稣同在，也怎样与我同在！耶稣医好凡被魔鬼压制的人，我也医好凡被魔鬼压制的人！因为神与我同在，他就是光，在他里面毫无黑暗！

因此，奉耶稣基督的名，一切非法入侵的黑暗，现在立刻离开我的身体！一切的疾病、忧虑和软弱，现在我吩咐你们，必离开我！我是充满了光，充满了生命，我也带来生命和医治，因为，神，现在，的确确实就与我同在！！哈利路亚！

Day24:奉耶稣的名，我得了医治

「腓立比书2:9-11」所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。

「以弗所书1:20-23」就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

「马可福音16:17-18」信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼，说新方言，手能拿蛇；若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。”

感谢上帝，把耶稣的名字赐给了我们！耶稣的名字，超乎万名之上，天上，地上和地底下的，因耶稣的名，都要屈膝！他的名字超过了一切有名字的！一切有名字的疾病都在耶稣的脚下。如果是不知名的疾病呢？那么我们就做亚当做的，给它们名字，称它们为“不知名”的疾病，它们也在耶稣的名字之下！

耶稣的名字，不单单是祷告时候用的词语。这个名字，代表了一切的权柄，拥有一切的能力。这个名字是属于我们的！他的名字就是我们的名字，因为我们在耶稣基督里面，我们继承了他的一切！所以，我们可以奉他的名，赶鬼，医治病人，驱赶疾病，为耶稣做伟大的工作！

宣告：

我继承了耶稣基督的名字，他的名字就是我们的名字！他的名字拥有一切的权柄，一切的能力，超过足够解决我一切的问题！他的名字，的确远远高过一切有名字的，天上，地上，甚至地底下的，都要向耶稣的名字跪拜！

当我说耶稣的名字，魔鬼就颤抖！我凭着他的名，不是我的名，也不是因我的好行为，而是因为他的名字。我胜过了魔鬼，胜过了疾病，胜过了一切魔鬼的作为！通过这个名字，和对这个名字的信心，我宣布，我现在就是健康的、现在就是得自由的，现在就是得医治的！现在成就，奉耶稣的名！

Day25:我有权柄，胜过一切的疾病

「马太福音28:18」耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。

「彼得前书3:22」耶稣已经进入天堂，在神的右边；众天使和有权柄的，并有能力的，都服从了他。

「路加福音10:17-19」那七十个人欢欢喜喜地回来，说：“主啊！因你的名，就是鬼也服了我们。”耶稣对他们说：“我曾看见撒但从天上坠落，象闪电一样。我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

耶稣说，天上，地下的“所有”的权柄，都赐给自己了。让我告诉你一个消息，魔鬼对你没有任何权柄，疾病对你没有任何权柄，魔鬼在任何情况下都没有权力留在你身体里。因为，“所有”权柄都给耶稣了！

有权柄的，有能力的，都服了耶稣。并且，耶稣给了我们权柄，践踏蛇与蝎子！胜过了“一切”仇敌的能力！一切的意思，就是一切，所有，任何！断没有什么，能害我们！

宣告：

天上，地下所有的权柄都赐给了耶稣，耶稣就住在我里面，他的能力和权柄的确就在我里面！我所使用的权柄和能力，就是耶稣的权柄和能力！

因此，我拥有了超过足够的权柄，胜过了一切撒旦的作为！我拥有了耶稣基督的名字，胜过了任何疾病的名字！我拥有权柄，可以践踏蛇与蝎子，又胜过了仇敌一切的能力！断没有任何疾病，断没有任何魔鬼，断没有任何攻击能够伤害我！

Day26:用大能的话语，建造我的身体

「加拉太书6:7-9」不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什麼，收的也是什麼。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

「箴言4:20-23」我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。你要保守你心，胜过保守一切(或作“你要切切保守你心”)，因为一生的果效，是由心发出。

「希伯来书1:3」他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用他权能的命令托住万有。他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

圣经说，人种的是什麼，收的就是什麼。因此，我们有了这个30天医治之旅，让你每天向你的身体，撒下上帝话语的种子。因为你得着上帝的话语就得着生命，又得了医治全体的良药。

耶稣，也是用全能的命令，也就是充满能力的话语托住万有。记得，这里不是说他用能力托住万有，而是用充满能力的话语托住万有！他的话语，指导和带着能力，话语是十分重要的！让我们继续向我们的身体，撒下圣灵的种子，能力的种子，话语的种子。让我们用话语，建造我们的身体，让我们的身体越来越健康，越来越健壮，越来越年轻！

宣告：

我顺着圣灵撒种，我从圣灵收永生，收生命，收健康，收医治，收丰盛！我说上帝的话语，抓住上帝的话语，我得着生命，也得着了医治全体的良药！我用全能的话语，托住我的身体，托住我的生命，建造我的身体！我每天越来越健康，越来越健壮，越来越年轻！因为上帝的话语，大大在我身体运行！！现在，大大运行，奉耶稣的名！

Day27:我接受医治的礼物

「路加福音4:17-19」有人把先知以赛亚的书交给他，他就打开，找到一处写着说：“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。”

「彼得前书2:24」他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

「罗马书10:10」因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。

这里，我想带出一个非常重要的真理：医治是一份礼物，不是奖赏。礼物，是白白获得的，不需要你做什么就可以得着。上帝没有叫我们提供医治，他叫我们报告福音，报告禧年，报告医治！

医治是一份礼物，你不需要禁食；你不需要成为完美、成熟的基督徒；你不需要认了一切的罪，你都可以接受医治，因为这是耶稣爱的礼物！

而接受的方式，就是凭着信心，你的信心或者别人的信心。简单地相信和接受，这就可以了。你不需要认识了整本圣经你才能接受医治，你只需要知道耶稣已经为你承受了鞭伤这个事实，并且站稳在这个事实上不动摇。

不要忘记，当使徒开始施行医治的时候，保罗还没有得救，新约的圣经还没有写成，但是医治已经在到处发生。为什么，因为他们知道，看到，经历过——上帝愿意，并且会，并且已经提供了医治！通过耶稣的鞭伤！医治是一份礼物，免费的礼物！！

宣告：

因着耶稣所受的鞭伤，上帝已经给我医治的礼物！这是免费的礼物，我白白得来，我也白白给出去！

我宣布，我已经从疾病、疼痛、精神折磨和一切的疾病中得了释放！我宣布，我在基督里，是自由的！我脱离了魔鬼的捆绑，我得了释放！我接受，承认，相信上帝的报告！我现在就接受医治的礼物，我现在就接受上帝的爱和怜悯！感谢主！

Day28:神把医治与耶稣一同给了我

「罗马书8:31-32」既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

「罗马书5:1-2」我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

「以弗所书2:7-9」要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。

上帝非常爱我们，甚至到一个程度，把他的儿子给了我们！在他的儿子们里，有一切的丰盛，所以上帝是把万物和耶稣一同白白地赐给我们了！这就是恩典的信心，不是靠着我们的行为，乃是上帝的礼物。

我们如何进入这个恩典？通过信心，通过行出上帝的话语！让我们继续选择相信上帝的话语，他是怎么说的，我们就怎样相信。上帝的话语很简单，很直接，如果他说，他把万有和耶稣给我们了，那这就是真理。医治，也在万有里面，所以医治是属于我们的！让我们相信和接受这份礼物！

宣告：

神是帮助我的，魔鬼不能抵挡我！神爱我，把独生子为我舍了！他也把万物和耶稣一同给我了！我拥有医治，我拥有丰盛，我拥有健康，因为上帝已经给我了！

我凭着信心，现在就进入上帝的恩典。这恩典不是出于我自己，乃是神所赐的礼物！我凭着信心，现在就接受属于我的医治！感谢主！

Day29:耶稣所做的，我也要做

「约翰福音14:12-14」我实实在在地告诉你们：我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。

「以弗所书2:10」我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

「希伯来书10:12-14」但基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了，从此等候他仇敌成了他的脚凳。因为他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。

耶稣说，他所做的，信他的人也要做，并且要做更加大！他做了什么？很明显，他医治了一切凡被魔鬼压制的，所以我们也要做同样，甚至更大的事情！为什么我们能够做到？因为他去了父那里了！

从此，我们就是上帝在基督里造成的工作，神预备了我们去行善。因为基督一次的献祭，我们因此完全了！我们不缺乏任何的权柄、力量、丰盛、医治……！我们需要做的是，让我们的思想更新，去同意这一个事实。是我们的工作和特权，把一切的疾病踩在脚下，让仇敌成为耶稣的脚凳，在地上推行耶稣的胜利！魔鬼，是预定被我们践踏的，我们，是预定了得胜的！

宣告：

耶稣所做的，我也要，并且要做得更加大！不是因为我的好行为，也不是因为我是否配得，而是因为他去了父那里！

我是上帝在基督里面的工作，我是完全的，我拥有了一切的权柄、力量、医治和丰盛，我有耶稣的生命住在我里面！我把一切的疾病都踩在脚下，我命令它们现在消失、离开和死亡！我脚踏地狱的工作，我在地上推行耶稣的胜利，叫仇敌成为他的脚凳！

Day30:他如何，我在这世上也如何

「约翰一书4:17」这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。

「加拉太书2:19-20」我因律法，就向律法死了，叫我可以向神活着。我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

「以弗所书1:19-22」并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

当你读完这些经文的时候，你可以说，为什么我没有看到“医治”这个词？今天不是30天医治之旅的最后一天吗，怎么这些经文似乎跟医治无关呢？

但我想告诉你，任何的医治，任何的神迹奇事，都是因为这个真理：现在活着的在我们里面的，不再是我们，乃是基督在我们里面活着。他如何，我们在这世上也如何。我们就是他的身体，是被上帝的完全所充满的！

基督里面，有了一切的医治、丰盛、胜利、祝福等等……我们需要做的就是意识到，如今，我们不再缺乏任何东西，因为基督已经在我里面了！当我们对疾病说话的时候，就是基督对疾病说话；当我们接手的时候，就是基督在接手；当我们祷告的时候，就是基督在祷告……现在，凭着上帝的恩典，基督的生命，完全充满了我们！我们只需要把这份生命，释放出来，通过我们的信心。

宣告：

爱在我里面得以完全了，在基督里面我有勇敢，基督如何，我们在这世上也如何。如今在我里面活着的不再是我，我已经死了，如今是基督在我里面活着！

我就是基督的身体，我是被上帝的完全充满了！我意识到，我拥有基督的生命，没有任何的疾病，任何的疼痛，任何的魔鬼能够留在我的身体！因为圣灵的能力，就如活水的江河，现在就把一切的魔鬼驱逐出去！我是充满生命，充满基督的生命，我也为人们带来生命！感谢上帝！

15天认识圣灵

Day1:圣灵来，引导我认识真理

「约翰福音16:12-13」“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了(或作“不能领会”)。只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作“进入”)一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

「哥林多前书2:11-12」除了在人里头的灵，谁知道人的事？象这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从神来的灵，叫我们能知道神开恩赐给我们的事。

耶稣对门徒说，他还有好些事情要告诉他们，但是，现在他们担当不了，也就是不能领会。而解决的办法就是，等真理的圣灵来，然后圣灵会引导门徒进入“一切的”真理里面。

上帝想我们认识“一切的”真理。也只有神的灵，让我们能知道神的事情；只有神的灵，能叫我们能知道神白白赐给我们的事情。

有很多信徒问我们，怎样才能认识圣经。答案就是，接受圣灵，相信圣灵引导你明白圣经！在你读圣经前，停下来，相信圣灵引导你，然后你会发现，你超自然地明白上帝的话语。

宣告：

感谢上帝，我拥有圣灵，我拥有上帝的灵，我能领会一切的真理。

我相信，圣灵正在引导我进入一切的真理。我相信，圣灵的确叫我知道神白白赐给我的事情。当我读圣经，我期待圣灵对我说话；当我听讲道，我期待圣灵对我说话；当我工作，我也期待圣灵对我说话。通过圣灵的教导，我思想更新，行出真理！

Day2:我接受了圣灵的应许

「希伯来书11:39-40」这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的；因为神给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全。

「加拉太书3:13-14」基督既为我们受了咒诅（“受”原文作“成”），就赎出我们脱离律法的咒诅；因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

「使徒行传1:4」耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。”

可能我应该把这一篇话语放在第一日，因为，这告诉了我们，圣灵的重要性！圣灵充满，接受上帝的灵，接受上帝的灵完全的充满不是什么可有可无的事情，而是重中之重的事情。

在希伯来书说，他们（过往信心的人），没有得着应许——这个应许是单数的词，不是很多的应许，而是那个应许——圣灵住在人的里面，上帝住在人里面，人与神完全的联合，恢复到当初的样子！

加拉太书告诉我们，基督为我们受了咒诅。这不是终点，终点是我们能因着信心，接受应许的圣灵。或者在另一些翻译说：圣灵的应许。同样，这个应许是单数，不是许多的应许，而是那个应许——圣灵降临到人们的灵里面。

使徒行传，耶稣告诉门徒，等候父的应许，就是要受圣灵的洗！听着，我们需要把圣灵看成是重要的，就像圣经里面说的一样。这就是更新思想，也唯有这样，我们才会真正倚靠、意识、敏锐和感激上帝的灵！他就是那个应许，他就是神，他就住在我们里面，他就是一切问题的答案！

宣告：

感谢耶稣，为我受了咒诅，这便叫亚伯拉罕的福，因耶稣基督临到我，使我因着信心，得着了应许的圣灵！

我接受了更美好的事情，我接受了那应许，我接受了上帝的圣灵！从此，我与基督同为一灵，我与神完全联合在一起！上帝的灵就住在我里面，因此我可以勇敢地说：在我里面的，比任何疾病，任何困难，任何魔鬼的作为，甚至比一切死亡，都要大！在我里面的，的确远超过在这世界的！

Day3:我得着了圣灵和能力

「使徒行传10:38」神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

「马太福音12:27-29」我若靠着别西卜赶鬼，你们的子弟赶鬼，又靠着谁呢？这样，他们就要断定你们的是非。我若靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们了。人怎能进壮士家里，抢夺他的家具呢？除非先捆住那壮士，才可以抢夺他的家财。

「使徒行传1:8」但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

从使徒行传和马太福音的经文，我们可以看到，就算是耶稣，他赶鬼、医治病人，并不是靠着自己的能力，乃是靠着圣灵的能力！他说，他是靠着圣灵赶鬼！

使徒行传说，圣灵降临在我们身上，我们就必得着能力——行神迹奇事的能力！从而做主的见证！上帝的能力，将会帮助我们作上帝的见证！

当我们去为人按手、祷告、侍奉人的时候，记得，不是倚靠我们自己的能力，乃是倚靠圣灵的能力！如果你觉得自己没有资格，没有能力，还没有准备好.....

没有关系，要知道，不是靠着我们自己，乃是靠着圣灵的能力！他随时都准备好，他没有改变，靠着圣灵和他的能力，我们是得胜有余的！

宣告：

圣灵已经降临在我的身上，我得着了行神迹奇事的能力，在世上作上帝的见证。神以圣灵和能力膏了我，靠着圣灵和圣灵的能力，我赶鬼，我医治一切凡被魔鬼压制的！因为神的确与我同在！

圣灵永远准备好，所以我永远准备好！我不倚靠自己的能力，我倚靠圣灵的大能。奉耶稣的名，我宣告，在任何的情况，任何的时候，我都是得胜有余的！

Day4:我与基督同为一灵

「哥林多前书6:16-17」岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：“二人要成为一体。”但与主联合的，便是与主成为一灵。

「哥林多前书12:12-13」就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵。

「罗马书8:10-11」基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

这是令人兴奋的消息，我们与基督联合，成为了一灵！我们与基督，有同样的灵！借着这同一位圣灵，我们受洗进入基督的身体。我们旧的灵已经被抹去了，不存在了，现在，我们的灵与基督的灵联合，我们同为一灵！

罗马书说：叫耶稣从死里复活的灵，若住在你们心里如果你是基督徒，这位圣灵就住在你里面，他就是叫耶稣从死里复活的灵！也就是说，那叫耶稣从死里复活的力量，就住在你里面！每一个基督徒，都是大能的！并且都是同样地大能！

这个灵，必然叫你的身体活过来，得医治，得侍奉！因此我们可以做耶稣做的事情，因为，我们与基督拥有同样的灵，同样的能力！他如何，我们在这世上也如何！

宣告：

我的确与主联合，我与主同为一灵！我从一位圣灵受洗，成为了基督的肢体，并且饮于一位圣灵！叫耶稣从死里复活的灵，的确住在我里面！那叫耶稣从死里复活的大能，的确住在我里面！这份能力在我里面运行，叫我的身体活过来，叫我的身体得医治，叫我的身体充满生命！凭着这同样的圣灵，我勇敢地宣告，耶稣做的，我也要做，并且做得更加大！

Day5:通过圣灵，我拥有上帝的爱

「罗马书5:5-6」盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

「约翰一书4:7-9」亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。神差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，神爱我们的心在此就显明了。

「约翰福音15:12-13」你们要彼此相爱，象我爱你们一样；这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。

亲爱的弟兄姐妹，我想告诉你，我们是蒙爱的，上帝爱我们。他给我们的爱，并不是普通的爱，而是最大的爱，因为他为我们舍去了生命。这种爱，是不求回报的爱，无条件的爱，神独一无二的爱。

如果，我们还是罪人的时候，他就爱我们，为我们舍弃了生命。更何况现在呢？现在我们是他家里的人，我们是他的儿女们。如果他医治没有得救的人，更何况我们呢？他更愿意医治我们，祝福我们，提升我们。

通过圣灵，上帝将他的爱浇灌在我们心里了！他的爱是有传染性的，通过圣灵，我们不单单接受了他的爱，并且我们也成为了爱！因为爱从神来，我们是从神生的，通过圣灵，我们有爱。现在，彼此相爱是我们的本性，神给了我们能力和性情，去爱着每一个人。爱从上帝流向了我們，通过我們流向世界，让更多人经历神的大爱。

宣告：

通过圣灵，上帝的爱大大浇灌到我的心里。我感谢主，你那么爱我，为我舍弃了生命，我从此就知道何为爱。

我是从神而生的，我有爱心，我认识神。通过神的爱，我爱着身边的人。我爱人如己，因此我医治凡有疾病的，我供应有需要的，我安慰伤心的人。基督如何爱，我如何爱。通过我，上帝的爱流向世界，吸引世人悔改。

Day6:我持续被圣灵带领

「加拉太书5:13-18」弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。因为全律法都包在“爱人如己”这一句话之内了。你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

「罗马书8:12-14」弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

当基督徒谈到每天被圣灵引导的时候，他们总是想着各种神奇的超自然的经历。但是，这不是圣经中被圣灵带领，或者顺着圣灵而行的概念。

当然，我们相信在一些特定的时候，圣灵会对我们有特别的带领，就如带领彼得向外邦人传道，分派保罗和巴拿巴出去传道等等。但是，圣经里面谈到被圣灵引导，大部分是指：被圣灵引导，治死肉体的情欲，行在爱中，行在上帝的旨意中。当你行出圣经的时候，你就行在圣灵里，或者说顺着圣灵而行。

圣灵，是真理的灵，也就是说，他只会带领你行出圣经，也就是行在爱中，也就是爱神和爱人如己，也就是对人们做，你想人们对你做的事情。

例如：如果你按手在病人身上，你就可以确定，你是被圣灵带领的。你就可以确定圣灵的能力在支持着你，你就可以知道事情必成就，因为圣灵必然会印证上帝的话语是真实的！

宣告：

我顺着圣灵而行，我就不放纵肉体的情欲。我顺着圣灵的引导，走在爱中，走在上帝的旨意中！我是神的儿子，我持续被神的灵引导！我感谢圣灵，在引导我治死肉体的情欲；我感谢圣灵，在引导我更新思想；我感谢圣灵，指引我走在生命的道路上！我靠着圣灵的指引，靠着圣灵的大能，我行出上帝的话语。我传福音、按手在病人身上、赶鬼、说新的方言。靠着圣灵的大能，我为主作伟大的见证！

Day7:我们凭着圣灵说话

「路加福音12:11-12」人带你们到会堂，并官府，和有权柄的人面前，不要思虑怎么分诉，说什么话；因为正在那时候，圣灵要指教你们当说的话。

「使徒行传6:9-10」当时有称利百地拿会堂的几个人，并有古利奈、亚力山太、基利家、亚细亚各处会堂的几个人，都起来和司提反辩论。司提反是以智慧和圣灵说话，众人敌挡不住。

「哥林多前书2:13」并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的言语，乃是用圣灵所指教的言语，将属灵的话解释属灵的事(或作“将属灵的事讲与属灵的人”)。

在路加福音，我们看到耶稣说，当人们带你们到会堂，并官府和有权柄的人面前，你自己不用担心怎样说话，圣灵要指教你们当说的话。

我们看到司提反，当他以圣灵和智慧说话的时候，没有人能抵挡得住！这正应验了耶稣说的话。

我们看到保罗对哥林多教会说，他们（保罗和他的同工）教导人的时候，是凭着圣灵所指教他们的言语，用属灵的话解析属灵的事情。他们不是凭着自己的智慧教导，他们是凭着圣灵的智慧，用圣灵指教的言语教导。当一个写了三分之二的新约的人这样说，我想我们应该好好思考一下。

感谢上帝，我们有同样的圣灵，就如耶稣，就如司提反，就如保罗一样。我们当然也可以相信，凭着同样的圣灵，我们说话、教导、传福音、正确分解上帝的话语。如果你觉得自己口才不好，没有关系，保罗说他是凭着圣灵指教的言语教导，不是靠着自己的口才。所以，忘记你自己和自己的能力，因为在基督里你已经死了！倚靠圣灵的智慧，倚靠圣灵的帮助，大胆地说话，期待圣灵通过我们说话，就如通过耶稣，通过司提反，通过保罗说话一样。

宣告：

感谢上帝，赐给我智慧的圣灵，他指教我当说的话。奉耶稣基督的名，我宣告我凭着圣灵说话，是没有人能够抵挡的！我用圣灵指教的言语说话，用属灵的话解析属灵的事情。通过圣灵，我大胆传讲上帝大能的话语，为听的人带来生命。

我不倚靠自己的能力和智慧，因为在基督里我已经死了。现在，我运行在圣灵的大能，圣灵的智慧中。我勇敢地说出上帝的话语，因为他如何，我在这世上也如何！

Day8:借着圣灵，我明白奥秘

「以弗所书3:4-5」你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘；这奥秘在以前的世代没有叫人知道，象如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。

「以弗所书1:16-19」就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们，求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他；并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力是，何等浩大。

你想知道基督的奥秘吗？你想得着启示吗？保罗说，借着圣灵，上帝启示他的使徒和先知。

在以弗所书，保罗祷告，以弗所的人得着智慧和启示的灵，从而让他们知道上帝。圣灵只有一位，当保罗说智慧和启示的灵，他不是指另外一个灵，而是指圣灵的一个特定的功用——给我们智慧和启示。

所以，相信和期待圣灵完成他的工作，为你带来启示和智慧。上帝想向我们启示奥秘，他不想隐藏自己，他想我们明白通过十字架，他在我们生命中完成的工作。为此，他给了我们伟大的老师——圣灵，智慧和启示的灵。感谢上帝，我们能知道他的奥秘！

宣告：

我感谢神，我拥有圣灵！借着圣灵，上帝正在大大启示我，让我知道基督的奥秘！我感谢圣灵，你是智慧和启示的圣灵。通过你，我真正认识神。我的确知道真理，真理使我得完全的自由。通过圣灵，我宣告我是认识神的，我必为神作伟大的事情！

Day9:靠着圣灵，我传福音

「彼得前书1:12」他们得了启示，知道他们所传讲的一切事(“传讲”原文作“服事”)，不是为自己，乃是为你们。那靠着从天上差来的圣灵传福音给你们的人，现在将这些事报给你们；天使也愿意详细察看这些事。

「哥林多前书12:3」所以我告诉你们，被神的灵感动的，没有说耶稣是可咒诅的；若不是被圣灵感动的，也没有能说耶稣是主的。

「马太福音15:12-14」当时，门徒进前来对他说：“法利赛人听见这话，不服，你知道吗(“不服”原文作“跌倒”)？”耶稣回答说：“凡栽种的物，若不是我天父栽种的，必要拔出来。任凭他们吧！他们是瞎眼领路的；若是瞎子领瞎子，两个人都要掉在坑里。”

过去，我们传福音的时候，觉得十分困难。很多时候觉得我们要说服人，甚至进入辩论，然而即使辩论赢了，对方也没有接受耶稣。但是，这个启示释放了我，使我明白：当我传福音的时候，不是关于我的口才、知识和辩论技巧；乃是关于上帝通过圣灵，在人们心里作工。

彼得前书说，“那靠着从天上差来的圣灵传福音给你们的人”，在其中一个翻译中说，天上差来“带着任务的”圣灵。圣灵其中一个任务，就是帮助我们传福音，感动人，让他们能说耶稣是主！

耶稣说，若不是我天父栽种的，必要拔出来！所以，放松，相信圣灵的工作！如果圣灵感动他，如果人们允许天父在他们生命中动工，我们就可以收割。否则，我们急也没用。

所以，大胆传福音，相信圣灵在帮助你。圣灵会通过我们，感动人相信耶稣基督是主。我们不需要靠自己的能力说服人，因为圣灵会亲自感动他们，感谢主！

宣告：

我感谢你圣灵，感谢你从天上来，住在我里面，帮助我传福音给万民。感谢你圣灵，你正在运行，通过我感动人相信耶稣基督是主。

我去收割天父所栽种的，天父你正在把有需要的人带向我，把我带向有需要的人。我相信圣灵的工作，我大胆传讲福音。我不凭眼见，我凭着信心，相信圣灵的工作！

Day10:我敏锐圣灵的感动

「帖撒罗尼迦前书5:18-21」凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论。但要凡事察验，善美的要持守；

「哥林多后书13:14」愿主耶稣基督的恩惠，神的慈爱，圣灵的感动，常与你们众人同在。

「腓立比书2:13-14」因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论。

人们问：如何运行在恩赐里？其中一个重要的原则，就是凭着信心踏出第一步。同样地，如何不消灭圣灵的感动？凭着信心踏出第一步，学习并且训练自己，凭着信心生活。当然，圣灵绝对不会带领你做与圣经违背的事情。

我们从这几节经文中，可以看到：上帝和圣灵总是在运行，他们总是在以各种方式对我们说话，提醒我们，鼓励我们，指引我们。接下来，就是我们的责任，更新思想，学习与上帝同工。

对于灵里面的事情，每个人都有自己独特的经历，事实上也是无法比较的。上帝运行的方式也是多种多样，我们也千万不要限制上帝只能以某种形式运行。故此，你会发现圣经给了我们属灵的原则，教导我们如何去相信，给了我们各种圣灵运行的例子。但是没有给我们一个固定的模版，因为上帝的智慧是无限的。

所以，我们不要去猜测是如何运行的。单单去相信，圣灵随时在感动着我们，与我们沟通，与我们同行，同时凭着信心踏出去，顺着圣灵的感动而行。我们是一个灵，我们是与上帝联合的，我们绝对能敏锐圣灵的声音。

宣告：

我感谢圣灵，每时每刻都在运行；在我里面运行，通过我运行；对我说话，通过我对人们说话；在我身上行神迹奇事，通过我施行神迹奇事。我不消灭圣灵的感动，我是信心的人，我凭着信心与上帝同工。

我感谢神，总是在我心里运行，使我愿意并且有能力行出神的旨意。奉耶稣的名，靠着圣灵的帮助，我宣告，上帝的旨意成就在我身上，如同成就在天上！

Day11:圣灵告诉我将来的事情

「约翰福音16:13」只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作“进入”)一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

「使徒行传13:1-4」在安提阿的教会中，有几位先知和教师，就是巴拿巴和称呼尼结的西面，古利奈人路求，与分封之王希律同养的马念，并扫罗。他们事奉主，禁食的时候，圣灵说：“要为我分派巴拿巴和扫罗，去作我召他们所作的工。”于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。他们既被圣灵差遣，就下到西流基，从那里坐船往居比路去。

圣灵的其中一个工作，就是要把将来的事情告诉我们。有些时候，可能你会觉得迷茫，在思考未来的方向是什么。这时候，你可以依靠圣灵给你指引。

我们作为基督徒，我们知道主吩咐我们去传福音，医治病人，赶鬼，爱人如己.....

这是大任务，是每个基督徒都应该去完成的事情。如果你还不知道将来具体的方向，我不会建议你坐在家什么都不干。我们都应该去做大任务，爱着身边的人，去传福音，医治病人。同时，期待圣灵将更具体的计划告诉你。

我怎样听到圣灵的声音？很多时候，通过大量的方言祷告，通过禁食祷告，可以让我们更敏锐圣灵的声音。所以，不是关于你能不能听到上帝的声音，而是关于你相不相信，并且愿不愿意按照上帝的话语去做。

感谢上帝，我们有一位伟大的导游——圣灵，随时与我们同在，随时指引着我们。

宣告：

我感谢上帝，赐给我真理的圣灵。圣灵正在把将来的事告诉我！

我宣告，我属灵的耳朵和眼睛大大敞开，我敏锐圣灵的声音。上帝的计划就是我的计划，上帝的思想就是我的思想，我顺服于圣灵的指引。

感谢上帝，在耶稣基督里，总是带领我夸胜，奉耶稣基督的名！

Day12:靠着他的灵，我刚强起来

「以弗所书3:14-17」因此，我在父面前屈膝，(天上地上的各(或作“全”)家，都是从他得名。)求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，

「腓立比书4:11-13」我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

感谢上帝，我们可以总是保持刚强，靠着上帝的灵！

在以弗所书说，按照上帝丰盛的荣耀，藉着他的灵，使我们心里的力量刚强起来，使基督因我们的信，住在我们心里。wuest翻译说，按照他丰盛的荣耀，带着能力，通过圣灵，使我里面的人刚强起来，以致基督最终安定下来和感到完全在家里，在我的心里面，通过我的信心。

上帝靠着圣灵，让我们刚强起来，并且让基督通过我们的信心，完全活在我们的心里。我们彰显基督，因为一生的果效是由心发出的。

腓立比书说，靠着那加给我力量的，我凡事都能做。英文钦定版说，靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做。

再一次，上帝想加给我们力量，而他也把力量给我们了，那力量不是一个东西，而是一位——圣灵！圣灵就是那力量，那力量就住在我里面。

宣告：

感谢父，按照你丰盛的荣耀，靠着你的灵，叫我内在的人刚强起来！使基督因着我的信心，安定下来，完全住在我心里！

我是一个灵，我总是刚强，从不软弱，因为圣灵在我里面。

靠着那加给我力量的基督，我凡事、一切的事、所有的事都能做！感谢主！

Day13:圣灵帮助我抵抗软弱

「约翰福音14:16-18」我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师(或作“训慰师”。下同。)，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。

「罗马书8:26-27」况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。

耶稣赐给我们圣灵，他说，圣灵是我们的保惠师。保惠师其中一个意思，就是帮助者！圣灵是来帮助我们的。当我们感到不够的时候，放松，圣灵在帮助我们！他是伟大的帮助者。

他帮助我们的其中一个办法，就是帮助我们抵挡软弱，通过我们的口，有说不出的叹息——方言，为我们祷告。

在罗马书说：我们的软弱有圣灵帮助；原文的意思是，圣灵与我们一起对抗任何不对的东西。通过方言祷告，圣灵帮助我们，对抗一切的软弱。所以，方言祷告是大有能力的！没有任何软弱能留在我们身上，因为圣灵是帮助我们的！

宣告：

感谢圣灵，你的确是我的帮助者！

你永远与我同在，我不是孤儿，我充满帮助！奉耶稣的名，我宣告，当我方言祷告，圣灵就帮助我对抗一切的软弱。圣灵借着我的口，按照上帝完美的旨意祷告。我宣告，上帝的话语成就在我生命上，如同成就在天上！

Day14:圣灵总与我们同在

「约翰福音14:16-17」我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师(或作“训慰师”下同。)，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。

「使徒行传10:38」神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

「罗马书8:9-11」如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

圣灵总是与我们同在！

但是在教会里面很多的教导，都说圣灵现在在这里，是时候按手了；我感觉到圣灵降临，恩膏很强烈，是时候祷告了，他降临在这里…

让我告诉你一个现实，他总是在这里。约翰福音说，他永远与我们同在；罗马书说，神的灵住在你们心里！因此你可以行神迹奇事，医好凡被魔鬼压制的，像耶稣一样，因为神与我们同在！

宣告：

感谢圣灵，你永远与我同在，你住在我里面！你永远不离开我，也不丢弃我！我永远准备好，因为圣灵永远准备好。神的确与我同在，因此我做耶稣做的事情！我医治凡被魔鬼压制的，因为圣灵和能力与我同在！

Day15:在我腹中，要流出活水的江河

「约翰福音7:38-39」信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的；那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。

「约翰福音4:13-14」耶稣回答说：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴；我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

在我们的腹中，要流出活水的江河，这些江河，就是圣灵生命的河流！

圣灵的泉源就在我们里，一直涌流着！耶稣说，凡喝我所赐的水（圣灵），就永远不渴！为什么？因为你拥有了活水的源泉，一直涌流，每时每刻滋润和充满你。

这就是我们伟大的圣灵！他不是小水滴，他是江河，是充满能力的、澎湃的江河！没有魔鬼和地狱能够在他面前站立。让我们通过相信和宣告，让这江河涌流出来，摧毁魔鬼一切的作为！

宣告：

在我的腹中，要流出活水江河，因我已接受了圣灵！

我永远不再饥渴，我有了活水的源泉，直涌到永生！我拥有圣灵无尽的能力与生命！没有任何疾病和邪恶能在我面前站立，因为我拥有了圣灵的大能。我现在释放圣灵的大能，充满我的身体；一切邪恶，凡触碰我的都要死亡；凡我接手的人都得医治！感谢伟大的圣灵！

21天财务之旅

Day1:上帝喜悦我们富足

「以弗所书1:5-8」又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的。

「哥林多后书8:9」你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

上帝想我们富足，他赐给我们恩典，耶稣为我们成为了贫穷，我们因他的贫穷，成为了富足！

他已经成为了贫穷，所以我们已经成为了富足。上帝不能反对他自己，他说了的东西就不能改变。他说了我们是富足的，这就是他的旨意，他的旨意不会改变。也就是，他不会用贫穷来教育我们，因为，他已经决定了让耶稣成为了贫穷，我们成为了富足！

不是因为我們是否配得，而是因为，他的恩典，他的旨意，他的智慧，这是他所喜悦的！！上帝想我们富足，上帝喜悦我们富足！

宣告：

上帝想我富足，上帝喜悦我富足，他喜悦我有超过足够的，能够分给有需要的人！我不看着自己的能力，我不看着环境，我看着上帝的应许！

我勇敢地说，我是富足的！因为耶稣为我成为了贫穷，因他的贫穷，我成为了富足！奉耶稣的名，我有超过足够的！

Day2: 上帝想我有余分给人

「以弗所书4:28」从前偷窃的，不要再偷。总要劳力，亲手作正经事，就可有余，分给那缺少的人。

「哥林多后书8:13-15」我原不是要别人轻省，你们受累，乃要均平；就是要你们的富余，现在可以补他们的不足，使他们的富余，将来也可以补你们的不足，这就均平了。如经上所记：“多收的也没有余，少收的也没有缺。”

上帝想我们富足，然而，上帝想我们富足的原因是，我们可以有余分给有需要的人，分给缺少的人。保罗说，正如经上所说，多收的没有余，少收的也没有缺。因为我们有剩余的，有责任照顾缺少的人。这个世界总是会有穷人，即使是基督的身体也是一样，总有一些人不懂得丰盛的信息，或者在某些时候遇到挑战。我们的工作不是用圣经来论断他们，而是帮助他们，支持他们，代表上帝照顾好他们，并且鼓励他们相信上帝。这就是丰盛的信息，让我们有余的可以分给缺少的人，因为我们只能给我们拥有的东西！

宣告：

因着耶稣的贫穷，我成为了富足！我亲手做正经的事情，我手所做的都蒙福，我就有余，可以分给缺少的人！我是奉献者，我看到别人的需要，满足他们的需要。

通过我，人们经历上帝的爱和良善！我补足人们的不足，我也期待在我需要的时候，人们补足我的不足。

我感谢上帝，他的确照顾我一切的需要，并且通过我，照顾别人的需要！

Day3:按照他荣耀的丰富，我是充足的

「腓立比书4:19」我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。

「诗篇50:10-12」因为树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。山中的飞鸟，我都知道；野地的走兽也都属我。我若是饥饿，我不用告诉你，因为世界和其中所充满的都是我的。

保罗说，我的神，必照着他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我们“一切”所需用的都充足。这是神在基督耶稣里面给我们的应许！按照他荣耀的丰富，他满足我们的需要！上帝缺乏吗？明显不缺乏。耶稣在地上的时候，也不缺乏，他不但不缺乏，并且他满足了许多人的需要！我们不需要向人乞求供应，我们的神，就是我的供应者！世界和其中所充满的，都是上帝的，任何的需要他都可以满足！在他没有难成的事情，他必按照自己荣耀的丰富，满足我们的需要！

宣告：

我的神，必按照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我一切所需用的都充足！世界和其中所充满的，都是属于神的，他必满足我的一切需要！

因此，我勇敢地，凭信心说，因为我在耶稣基督里，所以我一切所需要的，都已经被满足！在耶稣基督里，我不缺乏！按照他荣耀的丰富，我拥有了一切的供应！

Day4:祝福追着我

「申命记28:1-2」“你若留意听从耶和华你神的话，谨守遵行他的一切诫命，就是我今日所吩咐你的，他必使你超乎天下万民之上。你若听从耶和华你神的话，这以下的福必追随你，临到你身上。

「马太福音6:31-33」所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

听着，基督徒不需要追逐财务的祝福，祝福应该是追着我们，当我们把上帝的国和公义放在第一位的时候。这不是一种交换，也不是用行为赚回来的救恩，而是上帝指出了一条祝福的道路，当我们走在这条祝福的道路上的时候，所有的祝福，就会追随着我！

申命记28:2，另一个翻译就是：以下的祝福必超过你！所以，无论你去到哪里，你都在祝福中，因为祝福追逐着你，甚至超过你！

我们的工作，是要追逐上帝的事情，追逐上帝的生活方式！把上帝的任务放在第一位，他的任务是什么？很简单，爱神，爱人如己；去全世界向万名传福音，奉他的名赶鬼，医治病人，带领门徒。当你这样做的时候，你就走在上帝祝福的计划中，你可以勇敢地相信，一切你所需要的都被满足！！

宣告：

我不追逐祝福，我追逐上帝的事情！我把上帝的事情，和上帝的做事方式摆在首位，因此，祝福追逐着我，甚至超过我！我所需要的一切，上帝都加给我了！

我感谢天父，你知道我的需要，我今天选择走在你祝福的计划中！我放下自己的计划，我拿起你的计划和任务，我把你的事情放在首位！我知道，你已经供应了我一切的需要！

Day5: 耶和华是我的牧者

「诗篇23:1-6」

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边；

他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，

因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

「马太福音6:31-33」所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

耶和华，是我们的牧者，他带领着我们！我们跟随着他，就必不缺乏。因为他带领我们到青草地上，那里有丰盛的供应。他带领我们到可安歇的水边，那里有安息，那里有平安。他带领我们走公义的道路。在敌人面前，他为我们摆设丰盛的筵席！

我一生一世都有恩惠，慈爱随着我。英文圣经说的是：良善和怜悯。良善和怜悯跟随着我们！意味着，尽管我们不小心犯错了，上帝的怜悯也在，以致我们不需要承受错误的结果。意味着，上帝良善跟着我们，他满足我们一切的需要，因为这就是他的良善。

再一次，圣经说明了，我们不需要追着祝福，祝福追着我们。

我们要做的，是跟随耶和华。你想想，他会带领我们走什么样的道路？很简单，他会带领我们先求他的国，和他的公义。也就是他的事情，和他的做事方式！这就是他在新约中的带领，当我们跟随这带领，我们可以肯定，一切所需要的，都加给我们了！！

宣告：

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏！！他使我躺卧在青草地上，领我到可安歇的水边！我跟随耶和华的带领，接受他的带领！我放下自己的计划，拿起他的计划！他的计划就是我的计划，他的事情就是我的事情，他的做事方式就是我的做事方式！我爱神，我爱人如己；我把大任务放在生命中的首位；我不单单在乎自己的需要，我在乎和满足别人的需要！我知道，良善和怜悯正在追随着我，祝福正在追随着我！我的一切需要，已经得了满足，感谢主！

Day6:我蒙福成为祝福

「以弗所书1:3」愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气；

「创世记12:1-3」耶和华对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。”

上帝对亚伯兰说，他要离开本地，本家，去一个陌生的地方。然后，上帝要叫他蒙福，使他的名为大，他也要叫别人蒙福。甚至，地上的万族都因为他而蒙福！

我们看到，上帝给亚伯兰的祝福，不只是为了亚伯兰自己，更是为了他人因此而蒙福。我们蒙福，成为祝福！

在基督里，上帝已经赐给我们天上各样属灵的福气。很明显，既然是各样的福气，财务的祝福当然也包含在里面。但千万要记住，这些祝福，不是为了留在这里，而是为了让我们有超过足够给出去。

要明白，超过足够的部分，不是为了给我们的，超过足够的部分是为了给出去的。这就是上帝丰盛的计划，他给了我们福气，我们是蒙福的，因为我们那么蒙福，我们得以成为别人的祝福，从而让人们感受到上帝的良善！！

宣告：

我感谢上帝，在基督里，已经赐给我们天上各样属灵的福气。因此我勇敢地说，我已经拥有了财务的祝福，我是蒙福的，奉耶稣基督的名。

我感谢上帝，我蒙福，成为祝福！我有超过足够的，得以给向人，得以给向上帝的国度。上帝的良善，通过我的奉献，涌流到别人的生命！

Day7:靠着基督，我是蒙福的

「腓立比书4:12-13」我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

「哥林多后书8:9」你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

「以弗所书1:3」愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。

保罗说，无论处于任何情况，我都得了秘诀。那秘诀就是，靠着那加给我力量的，我凡事都能作。另一个翻译是：靠着那加给我力量的基督，我凡事都能作！

保罗学会了，不靠着世界的环境生活，不靠着周围的情况生活，他是靠着那加给他力量的基督生活。情况会改变，环境会改变，但是基督永远不变，他的力量永远不衰退。这也是基督徒需要学习的，不要看着世界的环境，而是看着我们里面的基督，靠着他的力量来生活！

上帝说了，我们是富足的，所以我们就是富足的，无论环境如何。他说了，我们已经拥有了，各样属灵的福气，我们就拥有属灵的福气，我们的环境，会因为我们的而蒙福！

宣告：

我靠着那加给我力量的基督，我凡事都能作！

不管环境如何，我靠着基督，永不缺乏！他为我成为了贫穷，我因此成为了富足！他已经赐给我天上各样属灵的福气。

所以我说，我的财务是蒙福的，我的工作蒙福的，我是富足的。靠着那加给我力量的耶稣基督，我有了超过足够的供应，并且我有余能分给有需要的人。

Day8:耶和華所賜的福，使我富足

「箴言10:22」耶和華所賜的福，使人富足，并不加上忧虑。

「歌罗西书1:12-14」又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

「雅各书1:17」各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的，在他并没有改变，也没有转动的影儿。

感谢神，叫我们与众圣徒在光明中同得基业！基业就是遗产的意思，耶稣为我们死了，留下了遗产给我们，其中就包含他的祝福，他的丰盛，他的医治！这些东西都是给我们的，是一份礼物！

耶和華所賜的福，使人富足，并且不加上忧虑。我们不需要赚取这些祝福，这些祝福是耶稣给我们的遗产，并且也不带着任何忧虑。

世界会给你忧虑，会使你担心经济怎样，工作怎样，客户怎样……但是，当我们依靠着耶和華的祝福，就不需要忧虑，因为，无论环境如何，经济如何，上帝都是不改变的，他的应许都是不变的，上帝的祝福都是不变的，上帝的能力比这一切都要大！

宣告：

我感谢耶稣，他留下了遗产给我，他留下了丰盛给我，他留下了祝福给我，他的祝福使我富足！

耶和華所賜的福，使我富足，并不加上忧虑。因此我也拒绝忧虑，我拒绝担心。我不依靠工作，我不依靠自己的能力，我依靠耶和華的祝福，我依靠耶和華的能力，他的应许永不改变！我勇敢地说，我是富足的，我蒙福成为祝福！

Day9:工人得工价是应当的

「路加福音10:2-9」就对他们说：“要收的庄稼多，作工的人少。所以你们当求庄稼的主，打发工人出去收他的庄稼。你们去吧！我差你们出去，如同羊羔进入狼群。不要带钱囊，不要带口袋，不要带鞋，在路上也不要问人的安。无论进哪一家，先要说：‘愿这一家平安！’那里若有当得平安的人（“当得平安的人”原文作“平安之子”），你们所求的平安就必临到那家；不然，就归与你们了。你们要住在那家，吃喝他们所供给的，因为工人得工价是应当的。不要从这家搬到那家。无论进哪一城，人若接待你们，给你们摆上什么，你们就吃什么。要医治那城里的病人，对他们说：‘神的国临近你们了。’

「提摩太前书5:17-18」那善于管理教会的长老，当以为配受加倍的敬奉。那劳苦传道教导人的，更当如此。因为经上说：“牛在场上踹谷的时候，不可笼住它的嘴。”又说：“工人得工价是应当的。”

这两节经文都说了，工人得工价是应当的！上帝是好的老板，他照顾好自己的工人。他知道，被照顾好的工人更加享受、乐意和有效地做工。

有人可能问，我不是做全职事工的，这两节经文怎么应用到我身上呢？上帝没有说，他照顾好全职事工的人，他说工人。你可以有一份工作，同时也用你的时间去做你父叫你做的事情。实际上，我们每个信徒都被命令了去传福音，去带领门徒（马太福音28），去医治病人，向他们展现神的国（马可福音16）。

我想鼓励你去做上帝的工作，当你使用你的时间，你的资源去完成上帝的事情时，有信心，他会照顾好你这个“工人”。

财务的丰盛，不只是为了让我们过上舒服的生活而已，而是让我们有充足的财务，能够扩展他的国度！

宣告：

我是与上帝同工的，我放下自己的工作，我做我父的工作！

我知道，我父照顾好我，因为工人得工价是应当的。我不求人满足我的需要，我不求工作满足我的需要，我不求世界满足我的需要，因为我知道，我的主——耶和華，他满足我的需要！

感谢主，我有特权能做你的工作！感谢主，我有信心，你的确满足我的需要，以致上帝的国度更有效地扩展！

Day10: 尊荣耶和华使我财务丰盛

「玛拉基书3:10」万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。

「箴言3:9-10」你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和华。这样，你的仓房必充满有余；你的酒榨有新酒盈溢。

这两节经文，都指明了一个真理——尊荣耶和华使我蒙福！

上帝在圣经中，有且只有一次让我们去试试他。那就是玛拉基书3:10。上帝不需要你的钱，但是你需要上帝的祝福！这是他祝福你的方式。

当你顾念耶和华的家，将他的事情放在首位。你必定甘心并且听从他的话语，将“初熟的土产”，原文是“最好的所得”，奉献给他。因为上帝是信实的，他必定使你的银行账户充满有余，不是一点点，是超过你的需要，并且可以满溢出来去祝福其他人！这就是他打开天上的窗，给你倾倒下来的祝福！是无处可容的！是满溢出来的！

宣告：

我顾念耶和华的家，我跟随他的旨意。将我最好的所得，奉献给他。这不是使我减少，而是使我增多。这是耶和华祝福我的方式。以至于我有超过足够的，可以去祝福其他人。上帝是信实的。每一次我尊荣他，将他的事情放在首位的时候，我的的确确得着丰盛的供应，有超过足够的祝福临到我。使我蒙福成为人的祝福！

Day11:撒种和收割不会停止

「创世记 8:22」地还存留的时候，稼穡、寒暑、冬夏、昼夜就永不停息了。

「路加福音 6:38」你们要给人，就必有给你们，并且用十足的升斗，连摇带按、上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

成为一个奉献者是好的！因为给，就必有人给你！圣经说地还存留的时候，稼穡——撒种和收割就不会停止。你要知道，撒种和收割，不单单是给基督徒的原则，乃是地上的原则，凡进入这原则，这原则就运行！

耶稣在路加福音说得更清楚：你们要给人，就必有给你们，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在你们的怀里！意味着，你收割的，会比你种下的更加多！！这就是上帝的原则，让我们走进这个原则里，使到别人蒙福，使到自己也蒙福！

宣告：

我是一个奉献者！我相信上帝，我绝对相信撒种和收割的定律！我给人，就必有人给我，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在我的怀里！我给人，因此别人因着我蒙福。我也的确获得丰收，让我有超过足够的，可以做更多的善事。

Day12:我怜悯穷人，财物为我积蓄

「箴言 28:8」人以厚利加增财物，是给那怜悯穷人者积蓄的。

「路加福音 12:29-32」你们不要求吃什么，喝什么，也不要挂心。这都是外邦人所求的。你们必须用这些东西，你们的父是知道的。你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。你们要变卖所有的周济人，为自己预备永不坏的钱囊，用不尽的财宝在天上，就是贼不能近、虫不能蛀的地方。因为你们的财宝在哪里，你们的心也在那里。

「约翰一书 3:17-19」凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜悯的心，爱神的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。从此就知道我们是属真理的，并且我们的心在神面前可以安稳。

这里几节经文里面，都教导了我们要周济穷人，不要塞住怜悯的心。这是我们朱公团体去周济穷人的原因，因为这是上帝想我们去做的事情。

圣经上说，那些加增的财物，是给那些怜悯穷人者积存的，当你去给向有需要的人时，上帝会确保你的需要得到满足，上帝会确保财物临到你！

作为基督徒，作为认识神的人，我们有责任去爱着那些不认识神的人。他们没有一位供应者在天上，但是我们有，我们有责任去向他们表达上帝的爱 and 供应。当我们这样做的时候，撒种和收割的律就为我们运行，上帝也会确保我们的需要得满足，因为我们走在他的旨意和道路上。

宣告：

我是慷慨的奉献者，我给向有需要的人。我爱人和爱神，我不停留在言语和舌头上，我在行为和真理上表明我的爱心。

我知道，我给人，就必有人给我们！我知道，我撒种就必收割！我知道，我先求他的国和他的公义，我需要的都加给我了！我知道，那些以厚利加增的财物，是为我积存的，因为，我是怜悯穷人的！

Day13:我说，增长现在来

「马可福音11:21-24」彼得想起耶稣的话来，就对他说：“拉比，请看！你所咒诅的无花果树已经枯干了。”耶稣回答说：“你们当信服神。我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们：凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。

这是一节经典的经文，耶稣对他们门徒讲述了话语的能力！无论何人对这座山说，叫它挪开，投在海里。他若心里不疑惑，只信他所说的必成就，就必给他成了。

上帝想我们财务蒙福，上帝设计了我们话语的能力。所以，我们只需要简单地相信神，开始对我们的财务说话，说祝福的话语，说增长，说提升，我们必拥有自己说的！

宣告：

我相信神，我相信神想我的财务蒙福，有超过足够的可以给出去。

我对我的工作说话，我命令增长，客户来，恩宠来！我对我的银行账户说话，我命令它们被充满，满足我一切的需要，甚至超过我的需要！

我宣告，奉耶稣的名，我的需要已经被满足，我有余可以给向有需要的人！

Day14:增长从我口而出

「罗马书 10:8-11」他到底怎么说呢？他说：“这道离你不远，正在你口里，在你心里。”就是我们所传信主的道。你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。经上说：“凡信他的人必不至于羞愧。”

「马太福音 17:20」耶稣说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边。’它也必挪去，并且你们没有一件不能做的事了。

这两节经文都谈论了信心，和说话之间的关系。“这道离你不远，正在你的口里，在你的心里。”就是我们所传信主的道——信心的话语，在我们的口中，也在我们的心中。耶稣说，如果你有信心像一粒芥菜种，你就会说话，然后事情就会发生！

当我们听到财务增长的话语：耶稣成为了贫穷，我成为了富足；耶和華所賜的福使我富足，并不加上忧虑；我的主必按照他榮耀的丰盛，使我一切所需的都充足；他在基督里曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣；你們只要求他的國和他的公義，這些東西就必加給你們了……我們的信心就啟動了，然後我們要說出來，不斷說出來，然後，我們就會看到我們的山移動！

宣告：

我相信，耶穌為我成為了貧窮，我成為了富足！

我相信，耶和華所賜的福使我富足，并不加上忧虑！

我相信，我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌里，使我一切所需用的都充足！
我相信，我要先求他的國和他的義，我一切所需要的，都要加給我！

我相信，你是耶和華以勒，提前預見並供應的上帝，公羊就在草叢中！

我有信心，因此我對我的財務說話：提升，增長！債務免去，需要被滿足，奉耶穌基督的名！榮耀給上帝！

Day15:我说上帝的应许，我得着上帝的祝福

「罗马书 4:17-22」亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活、使无变为有的神，他在主面前作我们世人的父。如经上所记：“我已经立你作多国的父。”他在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以作多国的父，正如先前所说：“你的后裔将要如此。”他将近百岁的时候，虽然想到自己的身体如同已死，撒拉的生育已经断绝，他的信心还是不软弱；并且仰望神的应许，总没有因不信，心里起疑惑，反倒因信，心里得坚固，将荣耀归给神。且满心相信神所应许的必能作成。所以这就算为他的义。

「希伯来书 10:38-39」只是义人必因信得生（“义人”有古卷作“我的义人”），他若退后，我心里就不喜欢他。”我们却不是退后入沉沦的那等人，乃是有信心以致灵魂得救的人。

今天，我想谈谈亚伯拉罕，罗马书4:17说：亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活，使无变为有的神。我的牧师教导我们，这里的意思是，亚伯拉罕信神，他做了与神一样的事情，他把无的，当为有的说出来。

也就是，亚伯拉罕，他在看上去没有指望的时候，依然仰望上帝的应许，他依然在相信，并且说：我是多国之父！

这就是信心，信心就是把无的，当作有的说出来！我们是凭着信心生活的。我们是按照上帝的应许，把无的，当作有的说出来。如果你身体有疾病，你应该说的是，我是得了医治的！如果你财务有需要，你应该说的是，我的一切需要被满足，我是富足的！

作为基督徒，我们要学习说上帝的应许，而不是说眼前的问题。因为，我们最终会拥有自己所说的话。

宣告：

我相信神的一切应许！因为我把神的应许说出来，我拒绝说问题，我说应许！按照上帝的应许，我把无的，当为有的说出来！我拥有我所说的。

我说，我是富足的！我有超过足够的，我是充足有余的，因此我能够给向有需要的人！我蒙福，成为祝福！因为上帝已经祝福了我，因此，人们也因着我，通过我，得着上帝的祝福，财务的祝福，医治的祝福，话语的祝福！奉耶稣的名，我拥有我说的，现在成就，阿门！

Day16:慷慨撒种慷慨收割，使我可以祝福人

「创世记 8:22」地还存留的时候，稼穡、寒暑、冬夏、昼夜就永不停息了。

「哥林多后书 9:6-8」“少种的少收，多种的多收”，这话是真的。各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。

上帝设定了各样的法则，当你运作它的时候，就会得到相应的结果。就像地心引力一样，当你把东西往上抛，它肯定会掉下来。撒种收割也是一样的！

当你甘心并且听从上帝的话语，慷慨地奉献。上帝一定以及肯定会多倍的给你。使你有更多的种子，在各样的事上都丰盛，可以做更多的善事。使我们蒙福成为人的祝福。这是他所喜爱的，是祝福我们的一个方式。

宣告：

当我运作撒种收割的律，甘心并且听从，慷慨地奉献，将财务奉献给有需要的人，奉献给他的教会……他一定以及肯定会多倍的给我们，使我们可以做各样的善事。因为这不但使我蒙福，也使我可以成为更多人的祝福。这是上帝所喜爱的方式！

Day17:我有同样信心的灵，我相信我是富足的！

「哥林多后书 4:13-15」但我们既有信心，正如经上记着说：“我因信，所以如此说话。”我们也信，所以也说话。自己知道那叫主耶稣复活的，也必叫我们与耶稣一同复活，并且叫我们与你们一同站在他面前。凡事都是为你们，好叫恩惠因人多越发加增，感谢格外显多，以致荣耀归与神。

「诗篇 116:7-11」

我的心哪！你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。

主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒；

我要在耶和华面前行活人之路。

我因信，所以如此说话：“我受了极大的困苦。”

我曾急促地说：“人都是说谎的！”

但我们既有信心，正如经上记着说……所以也说话。在英文圣经里面说，我们既有同样的信心的灵，正如经上记着所说，“我因着信心，所以如此说话。”我们也相信，所以也说话。

我们要学会，出于我们的灵说话，说属灵的话语，说属上帝的话语，说信心的话语。因为，在我们里面的圣灵，总是相信上帝的真理！

诗篇116，就是保罗引用的经文，大卫经历极大的困苦的时候，他没有说他的情况，他说信心的话语，他说：人都是说谎的！

上帝是真实的，任何与上帝话语相反的都是谎言。上帝说了我们是富足的，我们就是富足的，让我们出于信心的灵说话！

宣告：

我有同样信心的灵，我相信，因此我也说话！

我的心啊，你要归于安乐，因为耶和华用厚恩待我，他大大赐福了我！你救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒。

我在耶和华面前，行活人之路。我的财务是充满生命的，我的身体是充满生命的！我拒绝魔鬼的谎言，我相信上帝的真理，我说上帝的真理！

Day18:我活在天国的律中，我总是蒙福！

「罗马书 8:2」因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

「歌罗西书 1:11-14」照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容，又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

感谢上帝，我们活在爱子的国度里面，我们得了救赎！现在，我们在爱子的国度里面，不在世界的国度里面。生命圣灵的律，在耶稣基督里，释放了我，我脱离了罪和死的律了。

记得，我们活在生命圣灵的律里，记得我们活在上帝的国度里。也就是说，我们的经济不是依靠这个世界的经济，而是天国的经济！天国的经济，任何时候都是充满生命的，任何时候都是带来生命的！任何时候都是好的！因为，我们是在圣灵生命的律里面！

宣告：

我不在世界的经济之下，我在天国的经济之下。

我不是在罪和死的律中，我是在生命圣灵的律中！我的财务总是充满生命的，我总是蒙福的！天国没有缺乏，我也没有缺乏！

我就是天国的管道，通过我，天国的财务涌流出来，满足我身边人的需要，人们也因我蒙福！荣耀归给上帝！

Day19:我将忧虑给神，我抵挡魔鬼

「彼得前书 5:7-9」你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡它，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。

「雅各书 4:5-7」你们想经上所说是徒然的吗？神所赐住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒吗？但他赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

世界喜欢把忧虑给你，把担忧给你，把压力给你。世界喜欢你按照魔鬼的方式行动，思想，反应……但是，上帝想我们把忧虑给他，顺服他的方式，抵挡魔鬼，魔鬼就必离开我们逃跑了！

记得，我们不是地上的人，我们是天上的人，在地上寄居。我们的供应不是来自于地上，而是来自于天上，来自于上帝！既然如此，我们不需要为地上的事情忧虑，因为知道地上的事情不能影响我们。相反的是，靠着上帝的能力，我们能改变地上的情况，让地上的事情变得像天上一样。

所以，抵挡魔鬼，抵挡忧虑，抵挡担心！我们相信上帝！

宣告：

我将一切忧虑卸给神，一切财务的忧虑，一切健康的忧虑，一切关系的忧虑，我现在就把它献给神。

我顺服神，抵挡魔鬼！我抵挡错误的思想，抵挡错误的教导，抵挡魔鬼的作为！我选择喜乐，我选择平安，我选择住在神的爱中，我选择奉献的生活！我相信上帝的报告，我相信，他就是我的供应者！

Day20:我是话语的行动者，我必然得福

「雅各书1:21-25」所以你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。

「马太福音 7:24-27」“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子就倒塌了；并且倒塌得很大。”

耶稣说，我们要行道，不要单单听道。如果我们听道，不行道，就是自己欺哄自己。耶稣说，有两个人都听了上帝的话语，唯一区别，就是一个人是话语的行动者，一个人不是话语的行动者。耶稣说，一个是聪明人，一个是无知的人。一个不倒塌，一个倒塌得很大。

我们听了很多关于财务的上帝的话语，现在是我们的责任，把话语行出来，通过宣告上帝话语，应用上帝的话语，通过思考上帝的话语。

如果我们是实在行出来，在我们所行的事上，就必然蒙福！

宣告：

我是话语的行动者，我听道，并且行道！我详细察看全备、使人自由之律法，并且时常如此，我不是听了就忘了，乃是实在行出来，我在所行的事上必然蒙福！

我是聪明人，我是听了话语就行的人，我建立在话语的磐石上！我的财务，身体，生活都是蒙福的！

Day21:我持守上帝一切的话语

「马可福音 4:13-20」又对他们说：“你们不明白这比喻吗？这样怎能明白一切的比喻呢？撒种之人所撒的，就是道。那撒在路旁的，就是人听了道，撒但立刻来，把撒在他心里的道夺了去；那撒在石头地上的，就是人听了道，立刻欢喜领受，但他心里没有根，不过是暂时的，及至为道遭了患难，或是受了逼迫，立刻就跌倒了；还有那撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑、钱财的迷惑和别样的私欲，进来把道挤住了，就不能结实；那撒在好地上的，就是人听道，又领受，并且结实，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。”

「提摩太后书 1:13-14」你从我听的那纯正话语的规模，要用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着。从前所交托你的善道，你要靠着那住在我们里面的圣灵牢牢地守着。

「加拉太书 5:24-25」凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

圣经上说，当话语来了，魔鬼就尝试来偷走上帝的话语。因为话语会为我们的生命带来增长，带来果子。

我们的责任，就是守护我们听到的上帝的话语。在过去的20天，我们听到了很多上帝的话语，是我们的责任，把听到的话语守护好，让这些话语在我们里面扎根，把这些话语守护好，用在耶稣基督里面的信心和爱心守着，靠着圣灵牢牢守着！我们既然靠着圣灵得了生命，让我们学习行在圣灵里面，行在圣灵里面，就是行在上帝的话语中，行在上帝医治的话语中，行在上帝祝福的话语中！

宣告：

我持守一切我们听到的上帝的话语，我拒绝一切魔鬼的谎言！我是好土地，我听到也领受了，我结出果子！我用在基督耶稣里的信心和爱心，守着纯正的话语。我靠着圣灵得胜，我也靠着圣灵行事。我持续奉献；我持续宣告上帝的话语；我持续对我的财务说祝福的话语；我持续把上帝的事情放在首位；我拒绝忧虑，我相信上帝已经祝福了我！

我的每日祷告

Day1:感谢上帝，你听我的声音

「诗篇55:16-17」至于我，我要求告神。耶和华必拯救我。我要晚上、早晨、晌午，哀声悲叹，他也必听我的声音。

祷告：

感谢上帝，你听我的声音，所以我要每天向你呼求。我一早起来，中午，晚上睡觉前都向你祷告，求你帮助我建立时刻祷告的习惯。谢谢你总是听我的祷告，并且拯救我。

谢谢你是我的神、我的主，我的好处不在你以外。他未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。

主，你的确是我的主！因此我今天持续寻求你，按照你的旨意行事为人。求你对我说话，借着我对人说话；通过圣灵教导我，用你的眼目指引我，大大使用我，通过我向世人展现你的爱和能力。

奉耶稣的名，祝福我今天一切的工作，祝福我的家人，祝福我身边的弟兄姐妹，祝福我的城市和我的国家，祝福我的身体，祝福那些得罪我和利用我的人。

感谢神，你是信实的，你必成就这一切的事情，荣耀归给你！

Day2:我要一心称谢你

「诗篇138：1-3」我要一心称谢你，在诸神面前歌颂你。我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，过于你所应许的（或作”超乎你的名声）我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。

祷告：

主啊，我要全心全意称谢你，在万民和诸神面前高声歌颂你的名字！我要向你下拜，称颂耶稣基督大能的名字！称颂你的慈爱，称颂你的真理和诚实！因你没有改变，你的慈爱每天都是新鲜的！

你使你的话语显为大，超过你的名字。天地都要废去，你的话语不会废去，你的话语是信实、可依靠的！我相信你的话语，我相信你大能的话语，我相信你永恒的话语，我相信耶和华的报告！我呼求你，你就应允我！靠着你的灵，我心里得着鼓励，现在就得着力量！

我是强壮的，我是被保护的，我是健康和富足的。魔鬼在我面前跪拜，因为我背负耶稣基督的名字！我赞美你的名，不住赞美，荣耀归给你！

Day3:耶和华是我的诗歌、力量和拯救

「诗篇 118：5-14」

我在急难中求告耶和华，他就应允我，把我安置在宽阔之地。

有耶和华帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？

在那帮助我的人中，有耶和华帮助我，所以我要看见那恨我的人遭报。

投靠耶和华，强似倚赖人；

投靠耶和华，强似倚赖王子。

万民围绕我，我靠耶和华的名，必剿灭他们。

他们环绕我，围困我，我靠耶和华的名，必剿灭他们。

他们如同蜂子围绕我，好象烧荆棘的火，必被熄灭；我靠耶和华的名，必剿灭他们。

你推我要叫我跌倒，但耶和华帮助了我

耶和华是我的力量，是我的诗歌，他也成了我的拯救。

祷告：

感谢主，你是我的力量，是我的诗歌，你也成了我的拯救！

我每天祷告和寻求你，我在急难中也求告你。谢谢你应允我，把我安置在宽阔之地！耶和华啊，因你是帮助我的，我必不惧怕！人不能把我怎样！因我有耶和华帮助我！

主啊，我投靠你，在一切的事情上，我都倚靠你！

凭着耶稣基督的名，我剿灭一切魔鬼的作为；我的家庭，我的公司，我的身体，我的弟兄姐妹都是被保护的，都是蒙福的！因为耶和华帮助我！靠着你的力量，我传福音，我按手在病人身上，我赶鬼，我做主的工作！我知道，无论我在哪里，平安之君都与我同在！我感谢你，赞美你！

Day4:照你的话成就在我身上

「路加福音 1:37-38」“因为出于神的话，没有一句是不带能力的”。玛利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离她而去。

祷告：

感谢主, 有你的话语！感谢主，我活在天国里面，按照天国的方式和文化生活！感谢主，按照你荣耀的丰盛，在基督里，满足我一切的需要！感谢主，因着你所受的鞭伤，我得了医治；因着你受的刑罚，我得了平安！感谢主，你赦免了我一切的罪孽，医治了我一切的疾病，你也救赎我脱离了一切的患难。

我在天国里，拥有天上各样属灵的福气！我享受公义、平安和圣灵的喜乐！你话语所应许的，我都拥有！我说，我是你的儿子，我是你的仆人，我是你的国民，按照你的话语成就在我身上！不是按照我的过去，也不是按照我的经验，我忘掉这一切！主啊，从今直到永远，奉耶稣的名，按照你的话语成就在我身上，阿门！

Day5:我是天国的公民

「使徒行传 1:3」他受害之后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看，四十天之久向他们显现，讲说神国的事。

「马太福音 4:17」从那时候耶稣就传起道来，说：“天国近了，你们应当悔改。”

祷告：

我的神，我的王，我赞美你！赞美你的名字，赞美你的信实，赞美你的伟大，赞美你永恒的国度！感谢你的爱和怜悯，感谢耶稣为我开了道路，使我得以进入神的国度。我是天国的公民，我享受天国公民的权利，我享受天国的祝福，我也承担天国公民的义务！

感谢神，我在这个世界，但是不属于这个世界，我是充满生命的，充满天国的生命。我知道，天国充满了医治，充满了丰盛，充满了平安和喜乐，充满了胜利！奉耶稣的名，天国现在就彰显在我身上。奉耶稣的名，我代表天国，在地上宣扬天国的好消息，我感谢天国在支持着我。我永远不孤独，因为天国与我同在！感谢你，我的神，我的王！

Day6: 耶和华啊，我每天寻求你

「历代志下 14:6-7」又在犹大建造了几座坚固城。国中太平数年，没有战争，因为耶和华赐他平安。他对犹大人说：“我们要建造这些城邑，四围筑墙、盖楼、安门、作门，地还属我们，是因寻求耶和华我们的神。我们既寻求他，他就赐我们四境平安。”于是建造城邑，诸事亨通。

「历代志下 12:14」罗波安行恶，因他不立定心意寻求耶和华。

祷告：

耶和华啊！我起来寻求你，睡着寻求你，站着寻求你，坐下寻求你，我常常寻求你的面，我就必然寻见你！我寻求你的事情和你做事情的方式，我思想天上的事情。我按照你的道而行，我天天仰望你，听你的智慧和生命的言语，并且谨守遵行，我是有福的。

我敬畏你，赞美你，高举你的名！

耶和华啊，惟有你能帮助软弱的，胜过强盛的。耶和华我们的神啊，求你帮助我们，因为我们仰赖你。我们奉你的名来攻击一切对抗我们的魔鬼和魔鬼的作为。耶和华啊，你是我的神，不要容任何魔鬼和人胜过你！感谢你，在基督里，已经把胜利给了我们！

耶和华本为善，你的慈爱和怜悯存到永远！

Day7:感谢你极大的救恩

「诗篇 19:49-50」耶和华啊！因此我要在外邦中称谢你，歌颂你的名。耶和华赐极大的救恩给他所立的王，施慈爱给他的受膏者，就是给大卫和他的后裔，直到永远。

「希伯来书 2:2-4」那藉着天使所传的话既是确定的，凡干犯悖逆的，都受了该受的报应；我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？这救恩起先是主亲自讲的，后来是听见的人给我们证实了。神又按自己的旨意，用神迹奇事，和百般的异能，并圣灵的恩赐，同他们作见证。

祷告：

耶和华，我感谢你，赐给我极大的救恩和拯救！感谢你这么爱我，称我为神的儿女。我相信你的力量，远超过魔鬼的力量；我相信你的报告，胜过了魔鬼的谎言！感谢你，持续在我生命中行伟大的事情！我向你大大地张口，我对你有极大的期待，求你持续在我生命做超过我所求所想的事情。

耶和华啊，过去你通过耶稣和使徒，用神迹奇事和百般的异能，证明你极大的救恩和拯救。今天，我求你通过我的言语行为、用神迹奇事、百般的异能，继续证明你的话语！因你是信实的，你没有改变。

当我宣布你大能的话语时，我相信你必与我同在！因为信靠你的，必不至羞愧。万民都要称谢你，都要歌颂你的名！

Day8:求你使我亨通，使我蒙恩

「尼希米记 1:11」主啊！求你侧耳听你仆人的祈祷，和喜爱敬畏你名众仆人的祈祷，使你仆人现今亨通，在王面前蒙恩。”我是作王酒政的。

「出埃及记 11:3」耶和华叫百姓在埃及人眼前蒙恩，并且摩西在埃及地法老臣仆和百姓的眼中，看为极大。

祷告：

耶和华啊，谢谢你听你仆人的祈祷，我敬畏你的名，我喜爱你的名！我感谢你听我的祈祷，因为耶稣使我与你完全和好了！我在这个世界，但是不属于这个世界，我活在圣灵和生命的律里。

我感谢你，使我凡事兴盛，凡事亨通，正如我们的魂兴盛一样。摩西如何在法老面前蒙恩，以色列人如何在埃及蒙恩，耶稣如何在你面前有恩宠，我也是大大蒙恩的，我是蒙恩宠的儿子！我感谢你，广开福音的门，让我能到处传扬福音，扩大你的国度。我的生命是属于你的，求你大大使用我，奉耶稣的名！

Day9:你向我们施行慈爱

「诗篇 33:18—22」耶和华的眼目，看顾敬畏他和仰望他慈爱的人；要救他们的命脱离死亡，并使他们在饥荒中存活。我们的心向来等候耶和华；他是我们的帮助，我们的盾牌。我们的心必靠他欢喜，因为我们向来倚靠他的圣名。耶和华啊！求你照着我们所仰望你的，向我们施行慈爱。

祷告：

耶和华啊，我感谢你，你的眼目看顾着敬畏你和仰望你慈爱的人！我就是那个人，我敬畏你，仰望你的慈爱。感谢你时时看顾着我。你救我的命脱离死亡，即使在饥荒中，你都使我存活。我是蒙福的！

我的心向来等候耶和华，不倚靠自己的能力。你是我的帮助，你是我的盾牌。我的心靠你欢喜，我向来倚靠你的名字，因你的名字高过一切的名字。耶和华啊，求你照着我所仰望你的，向我大大施行慈爱！我赞美你，感谢你！

Day10:我不丧胆，我刚强

「加拉太书 6:8-9」顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

「箴言 24:10」你在患难之日若胆怯，你的力量就微小。

祷告：

感谢神，我赞美你，我相信你，你是我的力量。我相信你，我不胆怯，因此我的力量是强大的！我行善，不丧志，也不灰心，我站立！靠着你的名字，靠着圣灵，我站立！

你是我的高台，你是我的避难所，你是我的盾牌，你是我所倚靠的！因此我勇敢走在你的话语中，走在你的旨意中。我知道，我顺着圣灵撒种，我必收割生命！感谢上帝，我得着生命！

Day11:我是带着权柄的战士

「路加福音 10:17-19」那七十个人欢欢喜喜地回来，说：“主啊！因你的名，就是鬼也服了我们。”耶稣对他们说：“我曾看见撒但从天上坠落，象闪电一样。我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

祷告：

天父，我感谢你赐给我权柄和力量，我将会去使用它们！我使用它们，叫人们得自由，叫人们得医治！我感谢你，把你的名字给我使用，当我使用耶稣的名字，魔鬼就颤抖，魔鬼就逃跑！疾病、贫穷、邪灵以及一切的魔鬼的作为，都在耶稣的名字之下，我奉耶稣的名字，命令他们现在离开！我是一名战士，就如你是战士一样！我不会逃跑，我不会放弃，我不让步于恐惧！恐惧的日子已经结束了！凭着耶稣的名字，凭着圣灵的大能，我勇敢向前。

感谢你，圣灵就在我身上，我会把福音传给有需要的人！我会释放我的城市得自由，我不会停止，直到他们都得自由！这是我的任务，这是我的荣幸，这是我的机会，这是我所愿意去做的！奉耶稣的名，我在成长，我挑旺自己，我胜过一切的仇敌！从今开始，魔鬼会逃跑，我会扩张，我不会停止，直到完成任务！奉耶稣的名！阿门！

Day12:我先寻求你的国和公义

「马太福音 6:31-33」所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

「诗篇 34:10」少壮狮子，还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。

「诗篇 37:25-26」我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福。

祷告：

耶和华，我感谢你，我依然活着，依然充满生命。我感谢你与我同在，你的平安和喜乐与我同在。我感谢你是我的父亲，你爱着我，照顾我一切的需要。天上的飞鸟，不种也不收，也不积储在仓里，你也养活他们，更何况我们呢？

我奉耶稣的名，拒绝一切的担忧，拒绝一切的恐惧。我定睛于你，我先追求你的事情和你的做事方式，就是传福音给人，医治一切被魔鬼压制的，给向穷乏的人，爱神和爱人如己，对人们做我想他们对我做的事情…我知道一切的能力，一切的财务，一切的力量，一切的智慧你都要加给我，并且已经加给我了，因为你已经在基督里赐给我天上各样属灵的福气。

我是基督徒，我是属基督的，我是你的儿子，我有一位支持我、照顾我的神！你说过，少壮狮子，还缺食忍饿，但寻求耶和华的，什么好处都不缺。公义的人未曾被离弃，他的后裔也没有讨饭的。你是信实的、大能的，我感谢你，赞美你，我的心在你里面得以安稳！耶和华以勒，你配得我一切的赞美，直到永远！

Day13:我行在爱中，结满果子

「腓立比书 1:9-11」我所祷告的，就是要你们的爱心，在知识和各样见识上，多而又多，使你们能分别是非(或作“喜爱那美好的事”)，作诚实无过的人，直到基督的日子；并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神。

祷告：

感谢神，我赞美你！谢谢你与我同在，谢谢你供应我一切的需要，谢谢你给了我医治和力量。感谢神，上帝的爱通过圣灵，大大浇灌在我心里。我充满了上帝的爱！我祷告，今天我更多地明白和经历你的爱，并且走在爱中，你的爱通过我涌流出去！我感谢你圣灵，我伟大的老师和帮助者！求你帮助我走在爱中，并且在各样知识和见识上教导我，指引我如何在各样的情况下都行在爱中。我宣告，我有能力分辨善恶，我活出诚实无过的生活，直到基督的日子！

神啊，使用我为你多结果子，我愿意被你使用！靠着耶稣基督，我结满仁义的果子。靠着耶稣基督，我胜过了一切的魔鬼。靠着耶稣的名，我释放一切受压制的人得自由！我是世上的光，我的光会照耀在人前，叫荣耀归于神！

Day14:耶和华我的力量，我爱你

「诗篇 18:1-6」（耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。当耶和华救他脱离一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和华念这诗的话。说：）耶和华我的力量啊，我爱你！耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。我要求告当赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中被救出来。曾有死亡的绳索缠绕我，匪类的急流使我惊惧；阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。我在急难中求告耶和华，向我的神呼求。他从殿中听了我的声音，我在他面前的呼求入了他的耳中。

祷告：

耶和华啊，谢谢你是我的力量，我爱你！我不倚靠自己的能力活着，因为在我里面活着的不再是我，乃是基督在我里面活着，我充满了耶和华的力量！耶和华你的确是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。你就是拯救我的角，你就是我的高台！我今天求告你，赞美你，感谢你把我从仇敌手中救出来。

纵然死亡和仇敌尝试使我惊恐，但我靠着耶和华拒绝一切的焦虑和恐惧！我在急难中求告耶和华，感谢你从殿中听了我的声音！因此，我可以勇敢地说，我向你所求的无不得着，因为你听了义人的祈祷，正直人得以常在你面前！我接受你的平安，接受你的安慰，接受你的供应，接受你的医治，接受你的帮助你就是我的力量，我爱你！

Day15:基督加给我力量

「腓立比书 4:10-13」我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会。我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

「歌罗西书 1:9」因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神，照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。

祷告：

父，我感谢你，你与我同在！

我祷告，我在一切属灵的智慧 and 悟性上，满心知道神的旨意！感谢神，圣灵在启示我知道神的旨意，帮助我走在神的旨意中，好叫我行事为人对得起主，凡事都蒙你的喜悦。

感谢神，帮助我在一切善事上多多结果子，并且渐渐地多知道神。照着神荣耀的权能，我得以在各样的力上加力，好叫我在凡事上都能表达基督的忍耐，保持宽容。靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做！无论我在任何的情况，神啊，感谢你加给我力量，感谢你支持着我，凭着信心和忍耐，我抓住上帝的应许！

耶和华的喜乐，就是我的力量！

今天，我靠主大大喜乐！无论情况如何，我靠主大大喜乐，大大刚强！在凡事上，我都是得胜的，奉耶稣的名！

Day16:神借我的手行奇事

「使徒行传19:11-12」神借保罗的手行了些非常的奇事；甚至有人从保罗身上拿手巾或围裙，放在病人身上，病就退了，恶鬼也出去了。

祷告：

神，我求你使用的我的手，行非常的神迹奇事，正如你使用保罗一样，因为你不偏待人！奉耶稣基督的名，我吩咐我的手顺服上帝，被上帝使用，成为圣灵的大能流通的管道。我感谢神，借着我的手，你使病人得医治，你使恶鬼退去！

神啊，我顺服你的话语。你吩咐我们出去，传播天国的福音，医治凡有疾病的，叫长大麻风的得洁净，叫死人复活。我白白地得来，白白地给出去。我顺服你，我相信你是信实的，我相信你与我同在，我提供一切的行动，你提供一切的能力！我感谢你，我是神的儿子，耶稣基督是主！我们胜过了魔鬼，因为耶稣基督是主！感谢赞美神！

Day17: 靠着祷告和耶稣基督的灵

「腓立比书 1:18-20」这有何妨呢？或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了。为此，我就欢喜，并且还要欢喜。因为我知道，这事藉着你们的祈祷和耶稣基督之灵的帮助，终必叫我得救。照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。

「彼得前书5:7-10」你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。务要谨守，警醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

祷告：

主，我感谢你，你是听祷告的神！靠着耶稣基督的灵的帮助，靠着我们的祷告，一切必会转向我们的胜利！我们在财务上，在健康上，在事工上，在家庭上，在事业上，在一切的事情上，都得胜！

按照你的命令，我们警醒和祷告！纵然仇敌像是吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。但我们知道，我们不是可吞吃的，因为在我们里面的，比在这个世界的都要大！所以，我们高举信心的盾牌，灭尽仇敌一切的火箭！我们的信心并不在于自己，乃是在于你！主，我们对你有信心，因为你是信实的，你是不改变的，你爱我们！你必亲自成全我们，坚固我们，赐力量给我们！

我们有信心，也有忍耐！我们知道你正在运作，我们知道你已经听了我们的祷告，你已经给了我们释放。我知道，胜利是属于我们的，胜利正在来，供应正在来，释放和突破正在来，我们相信我们已经拥有了，就必定能够得到它们。我们不退后，我们凭着信心向前推进！谢谢你鼓励我们，坚固我们，对我们说话，赦免我们，赐下了恩典和祝福给我们！我赞美你，敬拜你，直到永远！

Day18: 神在我心里动善工

「腓立比书1:5-6」因为从头一天直到如今，你们是同心合意地兴旺福音。我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。

「腓立比书2:13-15」因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好象明光照耀，

祷告：

主，谢谢你，持续在我心里动工！我立志行善，都是神在我心里面运行，为了成就神美好的旨意。感谢神，在我生命中有美好的旨意，我将我的生命交给你，你是我全人的主！

我感谢你在我生命中动善工，我相信你必然完成这工，直到耶稣基督再来的日子。我求圣灵持续对我说话，带领我，感动我，给我智慧和能力。持续提醒我圣经的话语，给我智慧和启示来明白你的话语。我在凡事上认定你，你必然指引我的脚步！你不单单指引我的脚步，并且指引我身边弟兄姐妹的脚步，给他们智慧和聪明，在他们里面动工。求你使我们行在爱中，彼此支持，相互劝勉和鼓励，一起为神的国度尽心竭力。

奉耶稣的名字，命令一切怀疑的灵，沮丧的灵离开，我抵挡一切仇敌的攻击，我宣告我和我身边的弟兄姐妹都是被保护的。我们拿起信心的盾牌，带上救恩的头盔，我们的思想被保护和更新。我祷告，我们得以长大成人，满有基督长成的身量，彰显神儿子的荣耀！叫你在我们身上得荣耀，我们也在你的身上得荣耀。感谢赞美你伟大的名字！

Day19: 神，我以你的事为念

「路加福音 2:48-49」他父母看见就很希奇。他母亲对他说：“我儿！为什么向我们这样行呢？看哪！你父亲和我伤心来找你！”耶稣说：“为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗？（或作“岂不知我应当在我父的家里吗？”）”

「马太福音 6:31-34」所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑；因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”

祷告：

天父，我感谢你给我权柄，使我成为神的儿女。我是你的儿女，我是属神国的人，我以我父的事情为念！

我顾念天上的事情，而不是地上的事情！我感谢神，我在世上是带着你的任务，就是传福音，叫人与神和好，赶鬼，医治一切被魔鬼压制的……叫神的旨意成就在地上如同成就在天上！

我拒绝一切魔鬼的打扰，我拒绝一切世界的诱惑。我默念你的话语，读你的话语，思考你的话语，行出你的话语，我保守我的心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出的。

我祷告，神持续在我心里动善工，并且成全这工，直到耶稣基督的日子。我不忧虑，我相信我的神，我把你的事情放在第一位，你必然照顾好我一切的需要。我是蒙福的，并且我是万国的祝福，奉耶稣基督的名！

Day20: 我得救，由于耶和华

「诗篇37： 3-7, 11, 16-19, 21-34, 39-40」

3. 你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮。
4. 要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。
5. 当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。
6. 他要使你的公义，如光发出；使你的公平，明如正午。
7. 你当默然倚靠耶和华，耐性等候他。不要因那道路通达的和那恶谋成就的，心怀不平。
11. 但谦卑人必承受地土，以丰盛的平安为乐。
16. 一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富余。
17. 因为恶人的膀臂，必被折断；但耶和华是扶持义人。
18. 耶和华知道完全人的日子；他们的产业，要存到永远。
19. 他们在急难的时候，不至羞愧；在饥荒的日子，必得饱足。
21. 恶人借贷而不偿还；义人却恩待人，并且施舍。
22. 蒙耶和华赐福的，必承受地土；被他咒诅的，必被剪除。
23. 义人的脚步，被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。
24. 他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他(或作“搀扶他的手”)。
25. 我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。
26. 他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福。
27. 你当离恶行善，就可永远安居。
28. 因为耶和华喜爱公平，不撇弃他的圣民，他们永蒙保佑；但恶人的后裔必被剪除。
29. 义人必承受地土，永居其上。
30. 义人的口谈论智慧，他的舌头讲说公平。
31. 神的律法在他心里，他的脚总不滑跌。
32. 恶人窥探义人，想要杀他。
33. 耶和华必不撇他在恶人手中；当审判的时候，也不定他的罪。
34. 你当等候耶和华，遵守他的道；他就抬举你，使你承受地土。恶人被剪除的时候，你必看见。
39. 但义人得救，是由于耶和华；他在患难时作他们的营寨。
40. 耶和华帮助他们，解救他们；他解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠他。

祷告：

神啊，你是信实的，我相信你的话语。我倚靠耶和华而行善，我相信你的信实，以你的信实为粮。我以耶和华为乐，我感谢你将我心里面渴望的赐给我。

你说，要将我的事情交托你，倚靠你，你就必成全。所以我将今天的一切都交

托给你，我的工作，我的家庭，我的侍奉，我的一切，全部都交托给你。求你保守和成全我的一切，求你按照你的话语，使我的公义如光发出。

神啊，我默然倚靠耶和华，耐性等候你。我不倚靠人，我倚靠神，谢谢你让我承受地土，承受产业！谢谢你使我享受丰盛平安，有超过足够的，能多行善事。我在急难的时候不至羞愧，在饥荒的日子必得饱足，因为你是扶持我的！我感谢你！赞美你！

我是被你祝福的，我必承受地土。我的脚步被耶和华立定，求你带领我走在你喜爱的道路上。我感谢你，是我患难时的营寨，你帮助我，解救我，因为我投靠你。我得救，是由于耶和华！赞美你的名，谢谢你听我的祷告！

奉耶稣的名，我宣告我是蒙福的，我是得救的，我被神所扶持；我必承受地土，永不缺乏，感谢主！

Day21: 今天是神悦纳人的恩年

「以赛亚书 61:1-11」

1. 主耶和华的灵在我身上；因为耶和华用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人(或作“传福音给贫穷的人”)，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；

2. 报告耶和华的恩年，和我们神报仇的日子；安慰一切悲哀的人。

3. 赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘；喜乐油，代替悲哀；赞美衣，代替忧伤之灵；使他们称为公义树，是耶和华所栽的，叫他得荣耀。

4. 他们必修造已久的荒场，建立先前凄凉之处，重修历代荒凉之城。

5. 那时，外人必起来牧放你们的羊群，外邦人必作你们耕种田地的，修理葡萄园的。

6. 你们倒要称为耶和华的祭司；人必称你们为我们神的仆役。你们必吃用列国的财物，因得他们的荣耀自夸。

7. 你们必得加倍的好处，代替所受的羞辱；分中所得的喜乐，必代替所受的凌辱。在境内必得加倍的产业，永远之乐必归与你们(原文作“他们”)。

8. 因为我耶和华喜爱公平，恨恶抢夺和罪孽；我要凭诚实施行报应，并要与我的百姓立永约。

9. 他们的后裔必在列国中被人认识，他们的子孙在众民中也是如此；凡看见他们的，必认他们是耶和华赐福的后裔。

10. 我因耶和华大大欢喜，我的心靠神快乐；因他以拯救为衣给我穿上，以公义为袍给我披上，好象新郎戴上华冠，又象新妇佩戴妆饰。

11. 田地怎样使百谷发芽，园子怎样使所种的发生；主耶和华必照样使公义和赞美在万民中发出。

祷告：

主的灵在我身上，因为耶和华用膏膏我，叫我传好消息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢，报告耶和华的恩年！

感谢你，安慰一切悲哀的人，赐华冠给悲哀的人，代替灰尘；用喜乐油，代替悲哀；用赞美衣，代替忧伤之灵！谢谢你将我们的哀哭转变为跳舞，靠着你的大能，靠着神的灵，我必得着胜利，我必站立，耶和华必得荣耀！

我感谢主，把列国的财宝，给我吃用！我必得加倍的好处，加倍的产业，加倍的喜乐！人们会认得我们是耶和华赐福的后裔！我因耶和华大大欢喜，我的心靠着你快乐！主啊，谢谢你以拯救为衣给我穿上，以公义为外袍给我披上，我好像新郎新妇，充满喜乐平安，带上华冠装饰！

我的神啊，我感谢你现在是悦纳人的恩年！奉耶稣的名，我宣告我是充满祝福的，我是充满公义、平安和喜乐的。无论我面对什么，我都充满信心，因为我知道，耶和华已经宣告了我得释放和得胜！

我感谢你，赞美你！我必向他人宣扬你的恩年，宣扬你的救恩，因为你是甚美好的神！谢谢你赐下了耶稣基督，为我而死，代替我承受了咒诅！我如今是蒙福的，我也必大大宣扬你的救恩！感谢主！

库里布雷克带领的宣告

我是神的儿子，魔鬼的征服者，我是为人有信心的人。

我是弟兄姐妹的看守者。

我总是刚强，我从不软弱。在肉体的软弱上，神的力量显得强壮。

因此，承认凡属血气的都是软弱的，我倚靠神的力量。

神用我作为祂的话语、行为、爱、言语和实践流通的管道；

我体现爱，我行在爱中。我不记恨别人，我相信每个人最佳的境界。

我饶恕，因此我得饶恕。我怜悯人，因此我蒙怜悯。

我白白地给人；不论断、不决定、不挑选和选择谁配得或不配得。

我用基督的眼光来看所有的人，我用神的眼光来看人，用爱的眼光、恩慈的眼光、怜悯的眼光和恒忍的眼光。

我花时间帮助人，我走出去帮助人，我将自己交给神和人。

我绝对是所有魔鬼和黑暗权势、邪灵、执政的、掌权的或天空属灵气的恶魔的主人。

我做神看为正的事，我穿戴神所赐的全副军装。

我蒙救赎，我被神的灵充满，我在基督里是神的义。

祂的宝血使我得自由，祂的宝血使我称义。祂的献祭使我蒙悦纳，我蒙悦纳成为蒙爱的。

我蒙神的悦纳，我蒙耶稣基督的悦纳。

祂的灵住在我里面，行在我里面，在我里面说话。祂是我的神，我是祂的孩子。

我是儿子，向世人展现神的名和荣耀。我正趋向成熟，我不属肉体，我属灵。

我不被冒犯，我拒绝被冒犯。我拒绝在不需要的情况下冒犯别人，但我不妥协福音或神之道的真理。

我受教，我可以改正。我会听，我会寻求好的劝教。

我会听从属灵的人用所得到的圣灵的话语，向我的生命说话。

我盼望成长，以及随之而来的任何可能的不舒服，因为我知道阻力生力量。靠着神的灵我得医治，得释放，得自由。

我的心怀意念得保守，我留心听什么，听谁的。我留心把自己与恶人分别出来，我不坐褻慢人的座位，我与智慧人同行。

我在圣灵的丰盛里运行，圣灵借着我说话。我的话将会是神的话，我的话是属灵的，是生命。它们带来生命，供应生命。

祷告精义

《祷告精义》一宣告你里面是谁，建议大家大声宣告

耶稣是主！

奉主耶稣的名，我相信耶稣基督；祂是我的主，祂是我的主人；我将我的生命和心灵都奉献给祂，我将我的心思意念奉献给祂；我按照神的道更新我的心意，神的道以各样的智慧丰丰富富地存在我心里。

神赐给我智慧和启示的灵，我真知道祂；在祂里面有从前所隐藏的所有智慧；我住在祂里面，祂也住在我里面；祂住在父里面，我住在父里面；父住在祂里面，父也住在我里面。

圣灵完全充满我，直到满溢；我受圣灵的洗、浸、影响和控制；奉主耶稣的名，圣灵带领和引导我明白一切的真理；我行在真理中，持守生命之道。

我们是黑暗中的光，世界之光；世界之光在我的里面，我是世界之光；我要发光，我的光将荣耀神。

我的工作将荣耀神，我的话语将荣耀神，我的心思将荣耀神；我将我的心意夺回顺服神，我不允许我的心思与神的道和认识神背道而驰。

因祂受的鞭伤我得医治，因祂受的鞭伤我得健康；我行在属神的健康中，我带来神的医治。

我传福音，我报告被掳的得释放，我释放他们得自由；我不论断人，我不做决定，我不决定谁有资格；我释放他们得自由，使神的良善吸引他们悔改。

他们悔改，即改变他们关于罪、关于世界、甚至关于神的心思意念，他们改变心思意念；因为神赐我智慧，我一切敌人都敌不住、驳不倒这智慧；神赐我智慧，凡与我说话的，都被争取过来。

我行在耶稣基督的能力里，我行在神透过耶稣所浇灌的能力里；耶稣基督的能力就是我行在里面的能力，那是祂的能力。

我所运行的权柄是耶稣的权柄，不是我的，不是出于我的行为，不是出于我的名字，是出于耶稣的名字。

我行在权能中，我行在权柄中，我行在能力中，正是神自己的能力；神叫一切所充满的，充满了我；因为我有父、子和圣灵住在我的里面，祂们不会来来去去，祂们住下来，我也住在祂们里面。

我爱所有的人，我全心、全意、全力爱神，我爱人如己；我想人怎样待我，我就怎样待人；我行在生命的道上，我不行在死亡的道上。

我的路是光，神引领我的脚步；我筹划的时候，就期待圣灵告诉我将来的事，那就是我的计划；我的计划是属神的，因为我在一切所行的事上，都认定祂。

我不倚靠自己的聪明，我不倚靠自己的力量；我靠基督得力，我靠祂的大能得力，我靠着那加给我力量的基督，凡事都能做。

我总是刚强，我从不软弱；在肉体的软弱上，神的力量显得强壮；因此，承认凡属血气的都是软弱的，我倚靠神的力量。

神用我作为祂的话语、行为、爱、言语和实践流通的管道；我体现爱，我行在爱中；我不记恨别人，我相信每个人最佳的境界。

我饶恕，因此我得饶恕；我怜悯人，因此我蒙怜悯；我白白地给人；不论断、不决定、不挑选和选择谁配得或不配得。

我用基督的眼光来看所有的人，我用神的眼光来看人类；用爱的眼光、恩慈的眼光、怜悯的眼光和恒忍的眼光。

我花时间帮助人，我走出去帮助人，我将自己交给神和人。

我绝对是所有魔鬼和黑暗权势、邪灵、执政的、掌权的或天空属灵气的恶魔的主人。

我做神看为正的事，我穿戴神所赐的全副军装；我蒙救赎，我被神的灵充满，我在基督里是神的义。

祂的宝血使我得自由，祂的宝血使我称义；祂的献祭使我蒙悦纳，我蒙悦纳成为蒙爱的；我蒙神的悦纳，我蒙耶稣基督的悦纳。

祂的灵住在我里面，行在我里面，在我里面说话；祂是我的神，我是祂的孩子；我是儿子，向世人展现神的名和荣耀；我正趋向成熟，我不属肉体，我属灵。

我不被冒犯，我拒绝被冒犯，我拒绝在不必要的情况下冒犯别人，但我不妥协福音或神之道的真理。

我受教，我可以改正；我会听，我会寻求好的劝教；我会听从属灵的人用所得到的圣灵的话语向我的生命说话。

我盼望成长，以及随之而来的任何可能的不舒服，因为我知道阻力生力量。

靠着神的灵我得医治，得释放，得自由；我的心怀意念得保守，我留心听什么，听谁的；我留心把自己与恶人分别出来，我不坐褻慢人的座位。

我与智慧人同行，我在圣灵的丰盛里运行，圣灵藉着我说话；我的话将会是神的

话，我的话是属灵的，是生命；它们带来生命，供应生命。

我的话带着和气，凡听见我声音的人都得造就；我要说真理的话，我要用爱说真理的话。

我定意成为爱的化身，我定意让步，放弃我的权利，而不施行我的权利；为他人舍弃生命，所以奉耶稣的名，我得赦免；我已经认了所有的罪，我已得耶稣宝血的洁净，我已经完全了。

现在我藉着耶稣的宝血称义，祂的心思、祂的意念、祂的目标和祂的计划也是我的；我已经舍弃我的生命，得着祂的生命；我背起我的十字架；每天，每天背起我的十字架。

我认识到，每天我都看自己是死的，我向世界是死的，我向肉体是死的；但我向神是活的，我向罪是死的。

罪不是我的朋友，是我的仇敌；不要姑息它，而要抵挡它，甚至到流血的地步；罪是死亡，是捆绑；它不是我的主人，我不是它的奴仆。

我是神的儿子，我是人的仆人，我是魔鬼的主人；所有的权柄都赐给了耶稣，因为我的生命藏在基督里，所以，耶稣基督的权柄和能力就是我行动的权柄和能力；不是我的权柄，而是祂的权柄，因为现在活着的不再是我，乃是基督藉着我活着。

我如今活着，是因信神的儿子而活；祂为我而活，为我而死，为我舍己。

这是我如何知道我是从神生的：我爱不可爱的人，我祝福我的敌人，我祝福那些诅咒我的人，我祝福那些凌辱我的人。

我把自己交给别人，由他们任意对待，甚至虐待，以了解基督献祭的全部，我才可以了解祂，使人认识祂；“使我认识基督，晓得祂复活的大能，……”我奉献自己，使祂的能力可以藉着我的生命、灵、魂、体完全彰显出来。

我在基督里是完全的，基督住在我的里面；祂是头，我是祂的身体；祂给我意念，我说出祂的话；祂要我去哪里我就去哪里，我是祂的脚，我是祂的手，我是祂的口，我是祂的眼；祂在我里面行，在我里面讲话，藉着我说话，帮助我跟别人讲话；祂提供所有的能力，我提供行动。

我祷告就得着，我得着就荣耀祂；我得着，我的喜乐可以满足，因为我知道祂常听我；我知道如果祂常听我，我求就必得着；我奉耶稣的名无论求什么，就必得着；无论我求什么，就必得着；如果我相信我得着，就必真正得着，我必在灵里得着，也在物质界得着。

我的祷告蒙应允，因为耶稣付了代价；我的话语成就，因此现在，从今天开始，

我不再说那些会伤害、危害或不必要地给人带来不舒服的话语（话语本身或说话的态度）。

我要用爱心说诚实话，我要带来和平；我是清心的，我的心思已更新，我的意念是清洁的；我思念上面的事；我思念清洁的、有美名的事；我思念给神带来喜悦、给自己灵里带来平安的事；人将认识我是和平的人。

人将认识我是爱的人，人将认识我是真实的人，有能力的人；我可以得着神的能力，在我认为合适的时候使用，由我使用，按照神的旨意，使其行在地上如同行在天上。

祂的心意就是我的心意，我选择祂的心意；我选择祂的道路高于我的道路；我不要成就我的意思，我要成就祂的意思；我要寻求并保证在一切的道路上都与祂的心意对齐，因为祂的灵、祂的话、祂的能力、祂的心意每天、全天都充满我，住在我的里面。

我要伺机选择将魔鬼用来害人的环境转变成荣耀神的环境；我拒绝被打败，我拒绝让仇敌指挥我的行为、思想、话语和反应。

从今天开始，神的灵将藉着我流通出去；我要说祂的话，我要研读祂的话，我要咽下神的道；这道将丰丰富富地存在我的里面，使每个环境都变为荣耀神。

我要舍命，我要舍弃我的权利，我献上自己在各种情况下为神和被神使用。

我总要将使命放在首位，这使命就是往普天下去；这使命就是传福音，用话语、用行为、用态度，用神的正确的态度——和平的态度、爱的态度和信心的态度传福音。

我要在信心中行事，我行事要凭着信心，不凭着眼见；我选择相信神的道，而不相信我的眼见；我选择相信神的话，而不相信人的话；神的道是我生命的最终权威，祂说了，我就信，就定了！

我要照神的道而行，我不允许欺骗；我不允许我的心思意念与神的道相抵触；我要将一切错误的教条、错误的教导，或各样拦阻人认识神的那些自高之事的坚固营垒一概攻破；我要拆毁它们，将它们夺回，使其顺服神。

我要释放神的话语，我要用我的口释放神的话语，我要我的心思意念释放神的话语；我要想神所想，即对人类善良、纯全的旨意。

我让基督的心住在我的里面，我有基督的心，因为我重生了；我在基督里是新造的人，旧事已过，都变成新的了；一切都是出于神。

我出于神，神本性一切的丰盛住在我的里面；祂得着了，现在我住在祂里面；我行在祂里面，我在祂里面说话；现在神帮助我，我蒙祂的接纳；我得洁净，已经完

全，从头到脚已得医治；我因耶稣受的鞭伤得医治，不是靠我所作的工，也不是靠我的行为，甚至不是靠我的信心，乃是靠耶稣的鞭伤。

我纵然失信，祂仍是可信的，因为祂比万有都大；我是从祂生的，我在祂里面；我与神联合，我与祂成为一灵；我有信心的灵，我用信心的灵说话。

我不看人的现状，我看他们该有的境界，我看他们能够达到的境界；我在基督耶稣里看他们，在基督里，他们是丰盛的，是完全的；这就是我看他们的方式，这就是我待他们之道。

我以尊严、尊荣和尊敬待他们，我选择的话语反映这样的信念；我的话语反映尊荣和尊敬，不管我看见从他们或透过他们出来的是什么。

我不说人的坏话，我要说好话，正如神说了我们的好话，并赐给我们天上各样属灵的福气一样。

我要祝福所有的人，我要说好话；我要说出神的祝福，我要象待基督一样待他们。我要放弃我的权利，我要放弃我的名望，我要把它给他们；我要看到他们的需要，保证他们的需要得到满足；我不考虑自己的需要，但我要考虑他们的需要。

我们给，就给我们；我们倒出去的，会更多地倒还给我们；我怎么给也绝不会超过神所给我的，我只能给我得着的；神已经将我所需、所想、所求的一切给我了。

神给我一切所需用的都充足，我必不至缺乏，我的缺乏已得饱足；我已先求神的国和义，我得了丰盛；因此，我是公义的，我样样都有。

我见有所需要就祈求，便给了我；我期待在耶稣基督里一切所需的都充足；祂必照祂的荣耀和祂荣耀的丰富，使我一切所需的都充足。

神不吝啬，祂未尝留下好处不给我们；祂要求我，告诉我，希望我祈求；祂正等着我求，好倾福与我；我便得着，然后分给那些不太幸运的人。

我可以成为神面向世界的渠道：医治、祝福、繁荣、释放以及天上的一切，我成为它们流通的管道。

我是自由的，我释放他人得自由；我得医治，我医治他人；我得释放，我释放他人。

永活神的灵、祂的本性、祂的性情、祂的属性藉着我在各方面和每个机会彰显出来。

我要将每个环境变成荣耀神，什么都不能使我与神隔绝；因此，我不会自我隔绝。我不会将神配合的分开；我们与基督联合，我们与神联合，我们彼此联合；我们成为一个身体，我们是身体的众肢体。

祂是头，我们是肢体；我们是教会，教会的责任是满足世人的需要，每个需要，不管它是什么。

我们的银行帐户是天上的银行帐户；世人所需的，神已经供应了；我要期待并相信神将藉着我带来神所供应的。

我期待做与耶稣所做一样的事，我期待做比耶稣所做更大的事，因为祂往父那里去。

神之道的真理在我里面是活泼的，我是充足的，我是活泼的；祂的生命在我里头，祂的生命藉着我流向别人；祂的生命藉着我带来自由，我将它自由地分给每个有需要的人：年轻人、老年人、男人、女人，无论何种族背景，都没有分别。

无论我走到哪里，就奉耶稣的名带来自由，仇敌不能阻止我；我抵挡他，因为我已经顺服神，因为我已经神面前自卑，神必让我升高；我不指望人来让我升高，我指望神。

我已舍命，神已拿去我的命，将它变成好的；祂可以用来为人带来自由，我因给人带来自由而荣耀神。

奉主耶稣的名，我所说的是真理，现在是真理，将来也是真理；我说了，因此就坚守真理；我已经说出神之道的真理。

为了眼见的事，我归荣耀给神；为了眼未见的事，我也归荣耀给神。

我生命中需要成就的事，我说有就有，我使其由无变为有；因为我用信心宣告，信心便使它成就。

我行使信心的时候，就荣耀神，就得神的喜悦；我有美名，因为我行在信心中。

我拿起信德当作藤牌，仇敌的火箭不能触碰我，我凭对基督耶稣的信心灭尽一切的火箭；祂说断没有什么能害我，我相信祂；祸患必不临到我，我蒙保护，神的灵环绕我。

神的天使保护我，护卫我，环绕我；他们保护我脱离仇敌，仇敌无法成功造成攻击我的器械。

一切兴起攻击我的都必不利用，凡兴起用舌攻击我的必至羞愧；因为我是神的孩子，祂有的我也有。

祂乐意把国赐给我，我承受神的国：公义、和平和圣灵里的喜乐；我承受神国，我承受神的公义；我在神的眼中是义的，我为神所接纳。

我能、我将坦然无惧地来到施恩的宝座前，作随时的帮助；我总不被丢弃，我总是被接纳，我住在神的国。

我因信而活，我因义而活，我与神和好；我在心思、行为、举止、工作、话语所有方面都是对的；我的心思是清洁的，是良善的；我按照神的道更新我的心意。

我是行道的人，我不只是听道的人，还是行道的人；我照神的道而行；凡我所做的都蒙神祝福，神用我作为祂工作流通的管道：生命、祝福、健康、神迹、智慧的言语和知识的言语。

我分辩诸灵，我说方言；我说不同的方言，神提升我的方言，我能翻方言。

我要在圣灵的恩赐里运行，因为我行在圣灵的一切丰盛里，行在儿子的一切丰盛里；我在教会，我属教会；世人将藉着我看见神，世人会知道，神在我的里面。

世人会知道神藉着我作工，他们会知道，因为我表现的爱；这不是假爱，不是基督徒的谈谈而已，而是神的灵所生的爱。

这种爱带来真理和平安，这种爱带来自由，这种爱带来责备、纠正和对公义的教导。

我会被神的灵引导，因为我是儿子；我不是奴仆，我是儿子；我自由地行神的道，我可以在任何时间、任何地点行神的道。

我在杂货店、商场、银行放胆传神的道；不管我在哪里，我传神的道；我放胆，我传讲。

我放胆直言，我明明地传道；我在各方面都展现神的国；奉主耶稣的名，阿门！

杨敏翻译

翻译时间：2014年12月14日

译者获柯瑞·布雷克牧师允许翻译此手册供中国教会使用

爱的提醒：此文摘自荣耀事工

靠主力量传扬福音

1，耶稣是谁？

耶稣是上帝的儿子，从处女而生，来到这个世界要拯救世人。

上帝是耶稣的父亲，他爱着世人，不想人灭亡，所以赐下了他的独生儿子给我们。

2，耶稣为什么钉死在十字架上？

圣经上说，世人都犯了罪亏欠了神的荣耀，有罪的人不能上天堂。但是神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，使凡信他的不至灭亡，反得永生。

所以，上帝把他的独生子耶稣赐给了世人，为我们钉死在十字架上，代替了我们承受一切的罪。他在十字架上流的血，赦免了我们的罪。他为我们死了，并且从死里复活了！为要叫一切相信他的人，在离开这个世界的时候不需要下地狱，能够得着永生，在天堂渡过永恒的生命。

3，天堂和地狱是什么？

人在离开这个世界之后，只能去两个地方度过永恒：一个是天堂，一个是地狱。地狱，是上帝为魔鬼和他的使者创造的地方。如果人生命中有罪，那些罪如果没有得着赦免，人就会下到地狱。那里是充满痛苦，充满恐惧和折磨的地方。

天堂，是上帝为信他的人预备的地方。圣经说，天堂没有眼泪，没有疾病，没有痛苦，是一个极其美好的地方。在那里，信耶稣的人们将享受永恒的生命。

4，信耶稣能给我带来什么好处？

- 你与神（天父爸爸）和好，成为神的儿女，新造的人。
- 你能享受永恒的生命。
- 你找回了人生的目标（就是传扬主的好消息），知道自己是谁，从哪里来，要往哪里去。
- 因着耶稣为你受的鞭伤，你得了医治。你可以享受超自然的医治。
- 因着耶稣为你成为了贫穷，你成为了富足。你可以享受财务的祝福。
- 你可以享受平安、喜乐和上帝的爱。
- 你可以按手在病人身上，病人就得医治！你可以祷告，上帝会听你的祷告！
- 上帝在基督里，给了你天上各样属灵的福气。
- 简单来说，还有很多祝福，等着你去发现和享受。

5, 我怎样信耶稣?

「使徒行传 2:38」彼得说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵”

第一，你必需承认自己是罪人，需要耶稣基督。你必须悔改，从此选择跟随耶稣基督，把他看作是生命中唯一的神和王。你必须相信，耶稣的确为你而死，并且为你从死里复活了！

第二，你要参加水的洗礼，受洗归入他的死，穿上新生命的样式。

第三，你需要接受圣灵充满，从而让你有能力活出新的生命

6, 如果你想信耶稣，成为基督徒，你可以跟我们作出以下的祷告，然后跟我们联系，参与水洗礼以及被圣灵充满：

（决志祷告词）

上帝，我相信你是真实的。我承认我是一个罪人，我需要耶稣基督。我今天接受耶稣成为我的主，我将生命交给他。我相信耶稣是神的儿子，为我的罪钉在十字架上死了，他所流的血洗净了我的罪。我相信他死后从死里复活了，我接受他所提供的永恒生命，医治以及一切的祝福。我选择相信和跟随耶稣基督。奉耶稣的名，阿门！

（白话版）我们每日的DNA（遗传基因）宣告

1. 耶稣是主!耶稣是我的主!耶稣主宰我的婚姻、我的家庭、我的财务、我的健康、我的思想、我的身体、我的城市、我的国家。奉耶稣基督的名宣告,耶稣是主宰我一切的主!
2. 我们进入全世界,将福音传播给人。我们训练门徒,给病人按手,使他们康复;我们赶鬼,我们说新方言;我们喝任何毒物,也不会伤害我们,因为在我里面的比在世界上的更大!(大使命是信徒的工作—太28:18-20;可16:15-18)
3. 我顺服耶稣教导的法则——
我对待人的方式,就如同我希望别人对待我的方式一样,我对别人做的事,要像我希望别人也为我做的一样。如果我看到一个病人,我会为他祷告,因为这是我希望别人为我做的事。我与迷失的人分享福音,因为当我迷失的时候,我希望有人会来与我分享福音。我对所有的人,都有福音的债。(黄金法则—马太7:12)
4. 我有恩膏常住在我里面,是常存的,不会离开、不会衰退也不会消失!主住在我里面,主在我里面说话,主在我里面行走。因为主在我里面,受膏者就住在我里面,我有恩膏,有力量在我里面。我随时准备好,藉着耶稣基督,我可以做一切的事,主坚固我,因此我充满了神的丰盛。我不等待特别的恩膏,我有耶稣的恩膏,已经足够了!有神的能力在我里面,,没有什么能够抵挡我,我通过说话、给人按手、一个眼神、一块布、和任何能够让神的能力流动的方法,来释放神的大能,并且奉耶稣基督的名,释放被掳的重获自由。(常存的恩膏—约一2:27)。
5. 耶稣我感谢你!
祢向我开启了真理,就是:我拥有权柄和能力胜过仇敌。无论我在哪里遇上仇敌,都会赢得胜利,我可以践踏仇敌并且打败牠。(胜过仇敌的能力—路加10:19)
6. 耶稣所做的事,我也要做,并且要做更大的事,不是因为我的祷告和禁食,是因为耶稣去了天父那里,而圣灵来了,所以我拥有胜过仇敌的能力。耶稣完全得胜,击败所有仇敌,并且显明给众人看。耶稣要我做的事,我就去做,因为我可以从一个洲到另一个洲去做,我也可以通过电话来做,所以我能够做比耶稣更大的事!(耶稣所做的事,信的人也要做,并且要做比这更大的事—约14:12)
7. 在这个世界上耶稣怎么做,我也怎么做。祂是大能的,祂在所有掌权之上。一切都在祂的脚下,祂是如此,我也是如此,一切都在我的脚下。我充满信心、盼望、我充满了神的灵、神的爱。祂爱,我也爱。耶稣治好了所有受到魔鬼压制的人,我也能。

没有失败,完全得胜!藉着相信主耶稣基督,我们已经战胜了邪恶的世界。祂是犹大支派的狮子,祂是勇敢的,因为我与神和好,我是义人,我也像狮子一样勇敢!我的灵是正直,我的思想也要正直。

8. 我为耶稣基督的福音,随时准备好。神用我来执行耶稣的胜利,可以制服地狱。
9. 我把我的身体当作活祭,是无可指责的、是完整的、是属神应有的样式。身体!顺服神的话,按照你原本应有的功能来运作。身体!我现在命令你逐出、打破、驱除、瓦解任何不属于神的东西;任何神赐给我应有的东西。身体!我现在命令你从头到脚长出来。我要用我的身体荣耀神,我是健全的、我是健康的、我在各方面没有斑点或皱纹。我宣告我的身体跟随神的话,我是神的创造,我的身体会健全、会得医治、会强健起来、我的身体恢复活力、恢复健康、并且能够再生。身体!我奉耶稣基督的名,命令你如此行,来荣耀神!
10. 我或任何人,奉耶稣的名为人按手或祷告,疾病就要屈膝,没有权力留下,疾病就会逃跑,就要离开!所有的疾病、贫穷、罪和错误的教义,都要屈膝在耶稣面前。我的心灵拒绝虚假的教导,坚守真理,并且要荣耀神!
11. 疾病,你会离开任何我碰过的人(指定人名),如果我命令你们离开!你们没有权力留下。因为我行在耶稣基督的权柄中,你们必要听从我的话,你们必要出去。在我里面三位一体的神比病人的疾病更大。
12. 我是新约的约柜,神与我同在,住在我里面。无论我走到哪里,神的荣耀、权柄和胜利也在那里。我的身体要来荣耀神!我的身体接触疾病,疾病就会消失!没有不好的东西会来到我的身上,我会消灭魔鬼的作为!我必在胜利中行走,必能彰显神的荣耀。奉主耶稣基督的圣名宣告!阿们!哈利路亚!

在基督里的美好

愿你们信心的沟通大有功效，通过持续地承认那些在你里面的，在耶稣基督里的美好的事物。（腓利门书1：6）

1. 我是一个新造的人。
2. 旧事已过。
3. 在我里面的一切都是新的了。
4. 在我里面的一切都是出于神的。
5. 藉着基督，我们与神和好了。
6. 神已经将劝人与他和好的职分赐给我。
7. 神使基督替我成为了罪，好叫我在基督里面，被造成了神的义。
8. 在基督里，我是神的公义。
9. 我与神同工。（哥林多后书5：17-6：1）
10. 我只荣耀基督的十字架，以及通过十字架已完成的事情。
11. 因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。
12. 在基督里，唯有新造的人是要紧的。（加拉太书6：14-15）
13. 耶稣创造了一个新人，并且这个新人是与基督联合的。
14. 我是一个新造的人，与基督完全联合在一起。（以弗所书2：13-15）
15. 我已经脱去旧人和旧人的行为、旧的生活方式。（歌罗西书3：9）
16. 我更新我思想的灵。
17. 我穿上了新人，这新人是照着神的形像造的，有真圣洁和公义。（以弗所书4:23-24）
18. 并不分犹太人或希腊人，自主的或为奴的，只有基督就是一切，也在一切之内。（歌罗西书3：11）
19. 我藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，因为基督在生命的新样中复活，因此我行在生命的新样。（罗马书6：4）
20. 我按着圣灵的新样侍奉，不按着仪文的旧样。（罗马书7：6）
21. 爱在我里面得以完全了，我们在审判的日子坦然无惧（有勇敢）。因为他如何，我在这世上也如何。（约翰一书4：17）
22. 我在信心、口才、知识、热心和待信徒的爱，恩典上，都格外显出满足来。（哥林多后书8：7）

23. 我在血气中行事，却不凭着血气争战。我争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的想象，各样对抗上帝知识的，那些自高之事一概攻破，又将人所有的思想夺回，使他都顺服基督。（哥林多后书10：3-5）
24. 上帝已经将关于他的知识的，智慧和启示的灵赏给我，因为，他在基督里曾赐给我天上各样属灵的福气。
25. 我明白的眼睛是打开的，我知道他的呼召有何等指望；我知道，他在圣徒中得的遗产有何等丰盛的荣耀。
26. 我知道他向我们这信的人所显的能力（叫我们这信的人继承的能力）是何等浩大，就是照他（在基督身上）所运行的大能大力。
27. 上帝使耶稣从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的。这份同样的大能大力，他也叫我与耶稣同坐在天上，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的。
28. 上帝将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。
29. 我是他的身体，因此万物都要在我之下。他的名字就是我的名字。当我使用这个万有之上的名字时，一切有名字的都要屈膝。
30. 我是他的身体，上帝的完全充满我们，在我们之内。（以弗所书1章）
31. 律法的总结就是基督，使信他的我得着公义。（罗马书10：4）
32. 因信称义是这样说的：这道离我不远（这道离我很近），就在我口里，在我心里。这是信心的道，是我所说的话。因信耶稣基督，我被称义。我说信心，信心在于，上帝已经通过耶稣被钉十字架所完成的事情，信心在于，他通过耶稣基督已在我生命中完成的旨意。（罗马书3：22、10：8、加拉太书2：16）
33. 我口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。我是得救的，我是得医治的，我是得释放的，我是蒙福的。（罗马书10：9）
34. 我是在一个更好的盟约之中，这约原是凭更美之应许立的。
35. 我是耶稣的门徒。
36. 我有一个更美的约。他把他的律法写在我心上，我知道我的主。
37. 他是我的神，我是他的孩子。我在他里面，他也在我里面。
38. 他称我为孩子，我称他为天父。
39. 新约在执行中，旧约已经过去了。
40. 耶稣是我的大祭司。他用他的宝血和他的身体建立了新的盟约。他的血要胜过公牛和山羊的血。他的血免去了我的罪，他的血挪走了我的罪。他永远都不会再提起我

的罪，因为他已经忘却了我的罪。（希伯来书8章）

41. 律法既是将来美事的影儿，却不能叫人得以完全。而耶稣就是现实，使人一次彻底成为完全。
42. 我靠着耶稣基督献上他的身体，就永远得以成圣。
43. 耶稣已经坐下，等候他的仇敌成了他的脚凳。
44. 我是他的身体。所有的仇敌都在他的脚下，所以他们也在我的脚下，因为我是耶稣的身体。
45. 因为他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。
46. 我心中良心的亏欠已经洒去，我存着真心和充足的信心来到神面前（靠近神）。
47. 我的确照顾他人，激发爱心，勉励行善。
48. 我越来越多地与圣徒聚集在一起。（希伯来书10章）
49. 我知道人称义不是因行律法，乃是因信耶稣基督。我因信基督称义，我仰望他而不是自己的行为称义。
50. 我向律法死了，叫我可以向神活着。
51. 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因对神的儿子的信心而活，他是爱我，为我舍己。（加拉太书2章）
52. 我受了圣灵，是因听信福音，而不是因行律法。
53. 我开始于灵里，我也留在灵里。
54. 我是因信而活。
55. 基督为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅。在我的位置，代替我成为了咒诅。
56. 因基督耶稣，亚伯拉罕的福临到了我，使我凭着信心，得着所应许的圣灵。
57. 所应许的约原是向亚伯拉罕和耶稣说的约，并不是说“众子孙”，指着许多人，乃是说“你那一个子孙”，指着一个人，就是基督。我既在基督里，我就在应许的后裔里，因此我接受相同的应许，与基督一样的灵。
58. 我既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，因此我接受圣灵，亚伯拉罕的祝福，按照给亚伯拉罕的应许！（加拉太书3章）
59. 我是一个继承者，我在万主之主里面。那称耶稣为万主之主的众主里，我是其一。
60. 我是与基督一同是继承者，耶稣所继承的，我也继承。不是继承一部分，而是继承全部。耶稣所拥有的一切，我都拥有。因为，他如何，我在这世上也如何。

61. 我的身份是儿子，而非奴仆。我既为儿子，神就差他儿子的灵进入我的心，所以我可以呼叫：“阿爸，父！”
62. 我高于世界的软弱的和乞丐一般的属性，这些都要顺服于我，因为我在基督里面，基督也在我的里面。凡接受我的，就是接受那位差我来的；凡接受他的，就是接受了天父。（加拉太书4章）
63. 基督释放了我，叫我得以自由，我站立得稳。
64. 在基督里，惟独出于爱心的信心才有效用。
65. 因为我“爱人如己”，所以我完全了律法（使“律法”完全了）。
66. 我行在灵里面，而非肉体里面。我顺着圣灵而行，因此我完全了圣灵的旨意而非肉体的事情。
67. 我被圣灵引导，我不在律法以下。
68. 我继承神的国。
69. 我结出圣灵的果子。
70. 我行在（所结的果子）爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信心、温顺和自律。
71. 我是属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。我是靠圣灵得生，也当靠圣灵行事（我活在灵里面，我行在灵里面）。他住在我里面也行在我里面。（加拉太书5章）
72. 他（圣灵）提醒我一切耶稣说过的话。他（圣灵）带领我指引我进入一切的真理里面，我且行在真理里面。（约翰福音16：13）
73. 由妇人所生的施洗者约翰是最伟大的先知，然而神国里最小的比他还大。我在神的国度里，因此我比施洗者约翰还要大。（马太福音11：11；路加福音7：28）
74. 我能说万人的方言并天使的方言，并且我也有爱。我有发预言的恩赐，也明白各样的奥秘、各样的知识，而且有信心，叫我能够移山，并且，我也有爱。因为上帝的爱已经通过圣灵放进我的心里，他就是爱的灵，我有他，因此我就有了爱。
75. 我是恒久忍耐，又有恩慈；我是不嫉妒，不自夸，不张狂，我没有不相称的行为，不求自己的益处。不轻易发怒，我不想邪恶的事情，我不在邪恶中喜乐，我只喜欢真理；我凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；我永不失败，因为爱是永不失败的。
76. 当我作孩子的时候，思想像孩子；话语像孩子，但现在我（长大成人了），就把孩子的事丢弃了。（哥林多前书13章）
77. 凡是好的、圣洁的、纯洁的、有美名的事情，我都思念。（腓立比书4：8）

78. 我蒙神的恩典，因在耶稣基督里的救赎，就白白地称义了。（罗马书3：24）
79. 因我在基督耶稣里，就不定罪了，并且我不随从肉体，只随从圣灵。
80. 赐生命圣灵的律，在耶稣基督里释放了我，叫我脱离了罪和死亡的律。（罗马书8：1-2）
81. .没有任何东西能叫我们与神的爱隔绝。这爱是在我们的主基督耶稣里的。（罗马书8：39）
82. 我在基督耶稣里成圣，蒙召作圣徒。（哥林多前书1：2）
83. 我是在基督耶稣里，神使他成为我们的智慧、公义、圣洁和救赎。（哥林多前书1：30）
84. 上帝建立并恩膏了我，将我分别出来，把我放在得他儿子名分的位置。（哥林多后书1：21、以弗所书1：5）
85. 感谢神！他常帅领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬基督的知识。（哥林多后书2：14）
86. 上帝在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。（以弗所书1：3）
87. 上帝叫我和那些信他的，在耶稣基督里收聚在一起。上帝叫基督耶稣复活，与他一同坐在天上，同样地，他也叫我与耶稣一样与他一同坐在天上。（以弗所书2：6）
88. 我是上帝的工作，在基督耶稣里被创造的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们的。（以弗所书2：10）
89. 我不再远离神，却在基督耶稣里，靠着他的宝血，已经得与上帝亲近了。（以弗所书2：13）
90. 我让基督的思想（意念）住在我里面。我有基督的思想，且他的思想丰盛地，以各样的智慧住在我里面。
91. 在信基督的事情上，我站稳得住。（哥林多前书16：13）
92. 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。（帖撒罗尼迦前书5：18）
93. 我在基督耶稣里的信心上大有胆量。（以弗所书3：12）
94. 我有生命的应许在基督耶稣里。（提摩太后书1：1）
95. 神救了我，以圣召召我，不是按我的行为，乃是按他的旨意和恩典。这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的。（提摩太后书1：9）
96. 我持守那纯正话语的规模，就是在保罗，信心，在耶稣基督的爱心上听到的同样的话语。（提摩太后书1：13）
97. 要在基督耶稣的恩典上刚强起来。（提摩太后书2：1）

98. 我凡事忍耐，叫他们也可以得着那在基督耶稣里的救恩，和带着永恒的荣耀。（提摩太后书2：10）
99. 我明白圣经，他使我有得救的智慧通过对耶稣基督的信心。（提摩太后书：3：15）
100. 我持续地承认那些在我里面的，在耶稣基督里面美好的事情，我的信心是有功效的。（腓利门书1：6）

爱的心意更新宣告

1. 我向肉体是死的。我向神是活着的，我不被激怒。我以爱和关心回应他人。
2. 我在与别人打交道时作出自我牺牲的决定。
3. 我以神的眼光来看人。就是爱的眼光，恩慈的眼光，怜悯的眼光；恒忍的眼光；他们在基督里能够也应当是完全的。
4. 真理让我不看别人的缺点。
5. 我相信别人最好的境界。我聚焦在他们最好的品质、美德和值得赞扬的方面。
6. 我希望满足他人的需要。
7. 我把别人的需要置于我自己的需求之上。
8. 在与他人打交道时，我是耐心、善良和关爱他人的。
9. 我不坚持自己的权利。
10. 当我感到委屈时，我会立即原谅别人，并忘记他们可能做的一切。
11. 我不考虑对我所犯的恶行或所受的委屈。
12. 我不被冒犯。我拒绝被冒犯。

在基督的爱里(宣告)

耶稣是主！

奉主耶稣的名，我相信耶稣基督。祂是我的主，祂是我的主人。我将我的生命和心灵都奉献给祂，我将我的心思意念奉献给祂。我按照神的道更新我的心意，神的道以各样的智慧丰丰富富地存在我心里。

神赐给我智慧和启示的灵，我真知道祂。在祂里面有从前所隐藏的所有智慧。我住在祂里面，祂也住在我里面；祂住在父里面，我住在父里面；父住在祂里面，父也住在我里面。圣灵完全充满我，直到满溢。我受圣灵的洗、浸、影响和控制。奉主耶稣的名，圣灵带领和引导我明白一切的真理。我行在真理中，持守生命之道。

我们是黑暗中的光，世界之光。世界之光在我的里面，我是世界之光。我要发光，我的光将荣耀神。我的工作将荣耀神，我的话语将荣耀神，我的心思将荣耀神。我将我的心意夺回顺服神，我不允许我的心思与神的道和认识神背道而驰。因祂受的鞭伤我得医治，因祂受的鞭伤我得健康。我行在属神的健康中，我带来神的医治。

我传福音，我报告被掳的得释放，我释放他们得自由。我不论断人，我不做决定，我不决定谁有资格。我释放他们得自由，使神的良善吸引他们悔改。他们悔改，即改变他们关于罪、关于世界、甚至关于神的心思意念，他们改变心思意念。因为神赐我智慧，是我一切敌人所敌不住、驳不倒的。神赐我智慧，凡与我说话的，都被争取过来。

我行在耶稣基督的能力里，我行在神透过耶稣所浇灌的能力里。耶稣基督的能力就是我行在里面的能力，那是祂的能力。我所运行的权柄是耶稣的权柄，不是我的，不是出于我的行为；不是出于我的名字，是出于耶稣的名字。我行在权能中，我行在权柄中，我行在能力中，正是神自己的能力。神叫一切所充满的，充满了我。因为我有父、子和圣灵住在我的里面，祂们不会来来去去，祂们住下来，我也住在祂们里面。

我爱所有的人，我全心、全意、全力爱神，我爱人如己。我想人怎样待我，我就怎样待人。我行在生命的道上，我不行在死亡的道上。我的路是光，神引领我的脚步。我筹划的时候，就期待圣灵告诉我将来的事，那就是我的计划。我的计划是属神的，因为我在一切所行的事上，都认定祂。我不倚靠自己的聪明，我不倚靠自己的力量。我靠基督得力，我靠祂的大能得力，我靠着那加给我力量的基督，凡事都能做。

我总是刚强，我从不软弱。在肉体的软弱上，神的力量显得强壮。因此，承认凡属血气的都是软弱的，我倚靠神的力量。神用我作为祂的话语、行为、爱、言语和实践流通的管道；我体现爱，我行在爱中。我不记恨别人，我相信每个人最佳的境界。

我饶恕，因此我得饶恕。我怜悯人，因此我蒙怜悯。我白白地给人；不论断、不决定、不挑选和选择谁配得或不配得。我用基督的眼光来看所有的人，我用神的眼光来看人，用爱的眼光、恩慈的眼光、怜悯的眼光和恒忍的眼光。我花时间帮助人，我走出去帮助人，我将自己交给神和人。

我绝对是所有魔鬼和黑暗权势、邪灵、执政的、掌权的或天空属灵气的恶魔的主人。我做神看为正的事，我穿戴神所赐的全副军装。我蒙救赎，我被神的灵充满，我在基督里是神的义。祂的宝血使我得自由，祂的宝血使我称义。祂的献祭使我蒙悦纳，我蒙悦纳成为蒙爱的。我蒙神的悦纳，我蒙耶稣基督的悦纳。

祂的灵住在我里面，行在我里面，在我里面说话。祂是我的神，我是祂的孩子。我是儿子，向世人展现神的名和荣耀。我正趋向成熟，我不属肉体，我属灵。

我不被冒犯，我拒绝被冒犯，我拒绝在不需要的情况下冒犯别人，但我不妥协福音或神之道的真理。我受教，我可以改正。我会听，我会寻求好的劝教。我会听从属灵的人用所得到的圣灵的话语向我的生命说话。我盼望成长，以及随之而来的任何可能的不舒服，因为我知道阻力生力量。

靠着神的灵我得医治，得释放，得自由。我的心怀意念得保守，我留心听什么，听谁的；。我留心把自己与恶人分别出来，我不坐褻慢人的座位。我与智慧人同行，我在圣灵的丰盛里运行，圣灵藉着我说话。我的话将会是神的话，我的话是属灵的，是生命；它们带来生命，供应生命。

我的话带着和气，凡听见我声音人都得造就。我要说真理的话，我要用爱说真理的话。我定意成为爱的化身，我定意让步，放弃我的权利，而不施行我的权利。为他人舍弃生命，所以奉耶稣的名，我得赦免。我已经认了所有的罪，我已得耶稣宝血的洁净，我已经完全了。

现在我藉着耶稣的宝血称义，祂的心思、祂的意念、祂的目标和祂的计划也是我的。我已经舍弃我的生命，得着祂的生命。我背起我的十字架，每天，每天背起我的十字架。

我认识到，每天我都看自己是死的，我向世界是死的，我向肉体是死的。但我向神是活的，我向罪是死的。罪不是我的朋友，是我的仇敌，不要姑息它，而要抵挡它，甚至到流血的地步；。罪是死亡，是捆绑；它不是我的主人，我不是它的奴仆。

我是神的儿子，我是人的仆人，我是魔鬼的主人；所有的权柄都赐给了耶稣，因为我的生命藏在基督里，所以，耶稣基督的权柄和能力就是我行动的权柄和能力。不是我的

权柄，而是祂的权柄，因为现在活着的不再是我，乃是基督藉着我活着。我如今活着，是因信神的儿子而活。祂为我而活，为我而死，为我舍己。这是我如何知道我是从神生的。

我爱不可爱的人，我祝福我的敌人，我祝福那些诅咒我的人，我祝福那些凌辱我的人。我把自己交给别人，由他们任意对待，甚至虐待，以了解基督献祭的全部，我才可以了解祂，使人认识祂。“使我认识基督，晓得祂复活的大能，……”我奉献自己，使祂的能力可以藉着我的生命、灵、魂、体完全彰显出来。

我在基督里是完全的，基督住在我的里面。祂是头，我是祂的身体。祂给我意念，我说出祂的话。祂要我去哪里我就去哪里，我是祂的脚，我是祂的手，我是祂的口，我是祂的眼。祂在我里面行，在我里面讲话，藉着我说话，帮助我跟别人讲话。祂提供所有的能力，我提供行动。

我祷告就得着，我得着就荣耀祂。我得着，我的喜乐可以满足，因为我知道祂常听我。我知道如果祂常听我，我求就必得着。我奉耶稣的名无论求什么，就必得着。无论我求什么，就必得着。如果我得着，就必真正得着，我必在灵里得着，也在物质界得着。我的祷告蒙应允，因为耶稣付了代价，我的话语成就。

因此现在，从今天开始，我不再说那些会伤害、危害或不必要地给人带来不舒服的话语（话语本身或说话的态度）。我要用爱心说诚实话，我要带来和平。我是清心的，我的心思已更新，我的意念是清洁的。我思念上面的事；我思念清洁的、有美名的事；我思念给神带来喜悦，给自己灵里带来平安的事。

人将认识我是和平的人。人将认识我是爱的人，人将认识我是真实的人，有能力的人；我可以得着神的能力，在我认为合适的时候使用，由我使用，按照神的旨意，使其行在地上如同行在天上。

祂的心意就是我的心意，我选择祂的心意！我选择祂的道路高于我的道路！我不要成就我的意思，我要成就祂的意思。我要寻求并保证在一切的道路上都与祂的心意对齐，因为祂的灵、祂的话、祂的能力、祂的心意每天、全天都充满我，住在我的里面。

我要伺机选择将魔鬼用来害人的环境转变成荣耀神的环境。我拒绝被打败，我拒绝让仇敌指挥我的行为、思想、话语和反应。从今天开始，神的灵将藉着我流通出去。我要说祂的话，我要研读祂的话，我要咽下神的道。这道将丰丰富富地存在我的里面，使每个环境都变为荣耀神。

我要舍命，我要舍弃我的权利，我献上自己在各种情况下为神和被神使用。我总要将使命放在首位，这使命就是往普天下去。这使命就是传福音，用话语、用行为、用态

度，用神的正确的态度—和平的态度、爱的态度和信心的态度传福音。

我要在信心中行事，我行事要凭着信心，不凭着眼见。我选择相信神的道，而不相信我的眼见。我选择相信神的话，而不相信人的话。神的道是我生命的最终权威，祂说了，我就信，就定了！我要照神的道而行，我不允许欺骗。我不允许我的心思意念与神的道相抵触；我要将一切错误的教条、错误的教导，或各样拦阻人认识神的那些自高之事的坚固营垒一概攻破；我要拆毁它们，将它们夺回，使其顺服神。

我要释放神的话语，我要用我的口释放神的话语，我要我的心思意念释放神的话语；我要想神所想，即对人类善良、纯全的旨意。我让基督的心住在我的里面，我有基督的心，因为我重生了。我在基督里是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神。

我出于神，神本性一切的丰盛住在我的里面。祂得着了，现在我住在祂里面。我行在祂里面，我在祂里面说话。神帮助我，我蒙祂的接纳。我得洁净，已经完全，从头到脚已得医治！我因耶稣受的鞭伤得医治！不是靠我所作的工，也不是靠我的行为，甚至不是靠我的信心，乃是耶稣的鞭伤。

我纵然失信，祂仍是可信的，因为祂比万有都大！我是从祂生的，我在祂里面。我与神联合，我与祂成为一灵。我有信心的灵，我用信心的灵说话。

我不看人的现状，我看他们该有的境界，我看他们能够达到的境界。我在基督耶稣里看他们，在基督里，他们是丰盛的，是完全的。这就是我看他们的方式，这就是我待他们之道。我以尊严、尊荣和尊敬待他们，我选择的话语反映这样的信念。我的话语反映尊荣和尊敬，不管我看见从他们或透过他们出来的是什么。

我祝福所有的人，我要说出神的祝福，我要象待基督一样待他们。

我要放弃我的权利，我要看到他们的需要，保证他们的需要得到满足；我不考虑自己的需要，但我要考虑他们的需要。

我们给，就给我们；我们倒出去的，会更多地倒还给我们。我怎么给也绝不会超过神所给我的。神给我一切所需用的都充足，我必不至缺乏，我的缺乏已得饱足。我已先求神的国和义，我得了丰盛。祂必照祂的荣耀和祂荣耀的丰富，使我一切所需的都充足。

神不吝啬，祂未尝留下好处不给我们。祂要求我，告诉我，希望我祈求；祂正等着我求，好倾福与我；我便得着，然后分给那些有需要的人。我可以成为神面向世界的渠道：医治、祝福、繁荣、释放以及天上的一切，我成为它们流通的管道。我是自由的，我释放他人得自由；我得医治，我医治他人。我得释放，我释放他人。永活神的灵、祂的本性、

祂的性情、祂的属性藉着我在各方面和每个机会彰显出来。

我要将每个环境变成荣耀神，什么都不能使我与神隔绝。因此，我不会自绝。我不会将神配合的分开。我们与基督联合，我们与神联合，我们彼此联合。我们成为一个身体，我们是身体的众肢体。祂是头，我们是肢体。我们是教会，教会的责任是满足世人的需要，每个需要，不管它是什么。

我们的银行帐户是天上的银行帐户。世人所需的，神已经供应了；我要期待并相信神将藉着我带来神所供应的。我期待做与耶稣所做一样的事，我期待做比耶稣所做更大的事，因为祂往父那里去。

神之道的真理在我里面是活泼的，我是充足的，我是活泼的，他的生命在我里头，祂的生命藉着我流向别人。祂的生命藉着我带来自由，我将它自由地分给每个需要的人：年轻人、老年人、男人、女人，无论何种族背景，都没有分别。无论我走到哪里，就奉耶稣的名带来自由，仇敌不能阻止我。我抵挡他，因为我已经顺服神，因为我已经神面前自卑，神必让我升高。我不指望人来让我升高，我指望神。我已舍命，神已拿去我的命，将它变成好的。祂可以用来为人带来自由，我因给人带来自由而荣耀神。

奉主耶稣的名，我所说的是真理，现在是真理，将来也是真理。我说了，因此就坚守真理。我已经说出神之道的真理。为了眼见的事，我归荣耀给神。为了眼未见的事，我也归荣耀给神。我生命中需要成就的事，我说有就有，我使其由无变为有。因为我用信心宣告，信心便使它成就。

我行使信心的时候，就荣耀神，就得神的喜悦。我有美名，因为我行在信心中。我拿起信德当作藤牌，仇敌的火箭不能触碰我，我凭对基督耶稣的信心灭尽一切的火箭。祂说断没有什么能害我，我相信祂。祸患必不临到我，我蒙保护，神的灵环绕我。

神的天使保护我，护卫我，环绕我。他们保护我脱离仇敌，仇敌无法成功造成攻击我的器械。一切兴起攻击我的都必不利用，凡兴起用舌攻击我的必至羞愧；因为我是神的孩子，祂有的我也有。祂乐意把国赐给我，我承受神的国，公义、和平和圣灵里的喜乐；我承受神国，我承受神的公义。我在神的眼中是义的，我为神所接纳。

我能、我将坦然无惧地来到施恩的宝座前，作随时帮助。我总不被丢弃，我总是被接纳，我住在神的国。我因信而活，我因义而活，我与神和好。我在心思、行为、举止、工作、话语所有方面都是对的。我的心思是清洁的，是良善的。我按照神的道更新我的心意。我是行道的人，我不只是听道的人，还是行道的人。我照神的道而行。凡我所做的都蒙神祝福，神用我作为祂工作流通的管道：生命、祝福、健康、神迹、智慧

的言语和知识的言语。

我分辨诸灵，我说方言。我说不同的方言，神提升我的方言，我能翻方言。我要在圣灵的恩赐里运行，因为我行在圣灵的一切丰盛里，行在儿子的一切丰盛里。我在教会，我属教会。世人将藉着我看见神，世人会知道，神在我的里面。

世人会知道神藉着我作工，他们会知道，因为我表现的爱。这不是假爱，不是基督徒的谈谈而已，而是神的灵所生的爱。这种爱带来真理和平安，这种爱带来自由，这种爱带来责备、纠正和对公义的教导。我会被神的灵引导，因为我是儿子。我不是奴仆，我是儿子；我自由地行神的道，我可以在任何时间、任何地点行神的道。

我在杂货店、商场、银行放胆传神的道。不管我在哪里，我传神的道。我放胆，我传讲。我放胆直言，我明明地传道。我在各方面都展现神的国！奉主耶稣的名，阿门！

国度一分钟会幕启示的祷告形式

摩西的会幕启示，是天上事的形式和影像，他对我们今日的祷告生活有何启示呢？
今期国度一分钟，一同进入会幕启示的祷告形式，摩西会幕主要分为外院、圣所同至圣所三个部分。

外院有铜祭坛和洗濯盆。

铜祭坛是祭司屠宰祭性和烧燔祭的地方，代表献祭的祷告，包括悔改、分别为圣、献身、禁食的祷告。

洗濯盆就是祭司在献祭之后，要洗手洗脚，才可以进入正所，所以他代表赞美敬拜的祷告。

当我们在敬拜赞美的时候，我们被神的活水洗净，充满喜乐。

进到圣所，里边有摆设陈设饼的桌子、金灯台及金香炉。

陈设饼有十二个月细面烤成的饼组成，分成两行放在精金的桌子上面，代表默想神话语的祷告生活。因为耶稣基督是生命的粮，默想神的话语，就使我们得生命。

金灯台由一块精金锤出来，从主干各有三支分支向左右伸出，共有七盏点着的灯，代表圣灵里的祷告。启示录说，七灯就是神的七灵。以赛亚书记载七灵有耶和华的七灵、智慧的灵、聪明的灵、谋略的灵、能力的灵、知识的灵和敬畏神的灵。在圣灵里边祷告会得着能力以致认识神、敬畏神，并有智慧、聪明、谋略、能力和知识。

金香炉是祭司要用分别为圣的香料向神烧香的地方，代表为别人的代祷。启示录中讲到，天使拿着金香炉，要将香同众圣徒的祷告一同献在金香坛上，烟和众圣徒的祈祷就一同升到神面前，让我们坚定不移的为别人守望代祷。

至圣所内有约柜，上面有施恩座，里面装着法版，亚伦发过芽的杖、装吗哪的金罐。

三件物件均与以色列人因不能等候神而受惨痛教训的历史有关。

法版是摩西上西乃山后，以色列人不见他，就要求亚伦为他们做神像。摩西下山看见他们拜金牛犊，就将法版摔碎。后来摩西再次上山拿法版。（代表律法）

亚伦的杖，在旷野时期，可拉哥众领袖反对摩西和亚伦，神使亚伦的手杖开花并结出熟杏，显示他的拣选。（代表复活）

装吗哪的金罐就是以色列人在汛的旷野因没有东西吃而埋怨，之后神从天上降下吗哪。（代表生命的粮）

所以三样物品是提醒我们等候神的祷告生活十分重要，等候神，我们才能认识何为神善良、纯全、可喜悦的旨意。并蒙他的施恩和怜恤，让会幕的启示逐步带领我们进入更深的祷告生活。

第一堂：會幕式的禱告（一）

學習主旨：

舊約的會幕是上帝啟示人，如何按著祂的方式來到祂面前與祂相會。神的百姓如何按著神的心意來親近祂、遇見祂呢？會幕式的禱告引導我們在神真理的啟示下，從外院，以禱告，一步步循序的來到施恩座前，與神相遇，進入神榮耀的同在中。

中心经文：

「詩100:4」當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名。

「來13:10-12」我們有一祭壇，上面的祭物是那些在帳幕中供職的人不可同吃的。原來牲畜的血被大祭司帶入聖所作贖罪祭，牲畜的身子被燒在營外。所以，耶穌要用自己的血叫百姓成聖，也就在城門外受苦。

「來10:19-20」弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所。是藉著他給我們開了一條又新又活的路從幔子經過、這幔子就是他的身體。

課程重點：

I. 外院：以讚美來到神的面前，稱頌祂的救恩。

II. 燔祭壇：是新約基督十字架的預表。

課程內容：

禱告：

主啊！我感謝你，謝謝祢啟示摩西建造會幕，表明祢願意住在我們中間，又感謝讚美祢誠然使耶穌道成肉身，住在我們中間，帶來豐滿的恩典與真理。

主啊！當我進入會幕，經過門的時候，我要讚美感謝祢，祢是我救恩的門，唯有祢是道路、真理、生命，藉著祢，我們才能進到父那裡去。主啊！為此我要感謝祢，我要紀念祢為我成全的救恩，稱頌祢那超乎萬名之上的名，因為在天下人間，沒有賜下別的名，使我可以靠著得救，主耶穌，我感謝讚美祢！

I .外院：

在會幕式禱告的一開始，我們先用感謝、讚美的禱告進入祂的門，在神面前為我們所蒙受的救恩、為著神的愛、神的公義，神一切的屬性來稱頌神。

1.以讚美進入救恩的門

「以賽亞書61：10」我因耶和華大大歡喜，我的心靠神快樂。因祂以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上。

禱告：

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！

我因耶和華大大歡喜，我的心靠神快樂！祂為我穿上拯救衣，給我披上公義袍！

哈利路亞！主耶穌，我感謝讚美祢！

2.在敵人面前的讚美

「詩23：5」在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

禱告：

「哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！主耶穌，我感謝讚美祢，在敵人面前，為我擺設筵席，祢用油膏我的頭，使我的福杯滿溢！」(x3)

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！

我要向神我的力量大聲歡呼，向我的主發聲歡樂！(x3)耶穌，我愛祢！阿們！

3.凡事謝恩的讚美

「帖撒羅尼迦前書5:18」凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

「以弗所書5:20」凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。

禱告：

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！

我奉耶穌基督的名，為_____（我的健康/服事/教會/家庭/婚姻/工作，每一天的生命），感謝讚美父神。

4.永恆的讚美

「啟5:11-14」我又看見且聽見，寶座與活物並長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，大聲說：曾被殺的羔羊是配得權柄、豐富、智慧、能力、尊貴、

榮耀、頌讚的。我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡，和天地間一切所有被造之物，都說：但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠！四活物就說：阿們！眾長老也俯伏敬拜。

禱告：

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！被殺的羔羊，你配得權柄、豐富、智慧、能力！直到永永遠遠！阿們！

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！被殺的羔羊，你配得尊貴、榮耀、頌讚！直到永永遠遠！阿們！

II. 燔祭壇：

A. 耶穌的寶血和祂十字架上的工作

- 這是進入聖所外院所見的第一樣物品。
- 神在此藉著殺贖罪祭牲來審判罪。
- 人們按手在祭牲上，承認自己的罪。
- 自己殺掉祭牲，祭司彈血在祭壇的四角、將血倒掉並燒掉祭牲。
- 舊約銅祭壇所代表的是新約耶穌的血和祂在十字架上所成就的事。耶穌代替我們獻上永遠的祭，用自己的血，只一次進入聖所，成了永遠贖罪的事(來9:12)
- 十字架是敬拜、釋放、醫治的地方。是帶下祝福、破除咒詛、得永遠生命的地方。
- 用想像力，我來到會幕的外院，仰望加略山上的十字架，開始從神領受祂救贖的恩典。

B. 禱告範例：

1. 感謝耶穌拯救我，代替我接受律法的審判

默想經文：

「羅8:3」律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案。

「西2:14」又塗抹了在律例上所寫攻擊我們，有礙於我們的字據，他撤去，釘在十字架上。

「林後5:21」神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為神的義。

禱告：

主耶穌，我感謝你！謝謝你代替我接受了律法的審判！如今那一切在律例上所寫，攻擊我、有礙於我的字據都完全撤去，釘在十架上了。主啊！我感謝你，魔鬼再也無法控告我，因著你的救贖，現在的我不僅因信稱義，並且賜生命聖靈的律釋放我，使我得著真自由！

2.感謝耶穌十字架的救贖，赦免我過去、現在和未來的罪

默想經文：

「西2:13」你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來。

「賽1:18」耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。

參考經文 詩103:3, 11-12

禱告：

親愛的耶穌，我謝謝你，因你的寶血赦免我一切的罪：我過去已經犯的、現在犯的罪，甚至將來我在軟弱裡會犯的罪，這一切的罪，你都有能力赦免。主啊！謝謝你的寶血大有能力，洗我潔白如雪。如今我已被你稱為義，所以在任何時候，我都可以享受你的榮耀。

3.感謝耶穌，讓我與神和好

默想經文：

「西1:20」既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有、無論是地上的、天上的、都與自己和好了。

「羅5:1」我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。

參考經文 羅5:10-11, 西1:22

禱告：

主耶穌，我感謝你！因你上十字架，成就了和平，拆毀了我與神中間隔斷的牆，使我得以與神和好，成為神的兒女，我因著在基督裡的地位身份，很有安全感。我要藉著注視神，使我和父神的關係更親近，而持續住在這平安中。我也要傳那和平的福音，使人認識你，並靠著你也能與父神恢復和好的關係。

4.感謝耶穌的寶血勝過魔鬼撒但一切的權勢

默想經文：

「啟12:11」弟兄勝過他，是因羔羊的血和自己所見證的道。他們雖至於死，也不愛惜性命。

「路10:19」我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有什麼能害你們。

參考經文 約壹4:4

禱告：

親愛的主耶穌，我感謝你！因著你的寶血救贖我，洗淨我一切的罪，使我得以稱義、成聖，並且持續親近你；如今我靠著與你立約的寶血，我宣告：「撒但不能再控告、攻擊我；並且靠著耶穌寶血的權能，我必能勝過魔鬼撒但的一切權勢、一切攻擊、一切詭詐和欺騙。撒旦，你從我身旁退去！我因著耶穌基督寶血的權能，如今已經得勝有餘，並且安穩居住在耶穌光明的國度裡。」

5.感謝耶穌的十字架擔當我各樣的軟弱、醫治我各樣疾病

默想經文：

「太8:17」這是要應驗先知以賽亞的話，說：他代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。

「彼前2:24」他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。

「約參2」親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

參考經文 賽53:5, 弗6:10, 賽40:31, 詩8:2, 箴18:21

禱告：

親愛的耶穌，因你在比拉多院內所受的鞭傷，我一切的疾病在2000年前就已被挪走了。因你所獻的祭，使我完全得醫治。你已付上完全的代價，疾病在我身上是不合法的。主耶穌，我感謝讚美你，你十字架上的救恩何等奇妙，竟然擔當了我靈、魂、體一切的軟弱，我在此接受你的醫治。主耶穌，我也呼求你醫治的膏油不斷的潔淨、恢復我，使我能夠享受你所賜的健康，長久美好。

6.感謝耶穌讓我從咒詛中得釋放

默想經文：

「加3:13」基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛；因為經上記著：「凡掛在木頭上都是被咒詛的」。

「加3:14」這便叫亞伯拉罕的福，因基督耶穌可以臨到外邦人，使我們因信得著所應許的聖靈。

參考經文 申命記28:15-68

禱告：

主耶穌，我感謝你！謝謝你為我掛在木頭上，救我脫離一切咒詛。如今那一切來自我家族、來自我環境，因著罪所帶來的咒詛，都因著你十字架的救贖歸於無有，仇敵再也不能藉此攻擊我的生命、事業和家庭。我已經從失敗、貧窮中釋放出來了。我奉耶穌的名宣告，在神眼中我是蒙福的，不是被咒詛的，我擁有亞伯拉罕一切的福氣，我是個蒙祝福的人，我是個有福的人！

7. 感謝耶穌除去我的永死

默想經文：

「來2:14-15」兒女既同有血肉之體，他也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。

「來9:14」何況基督藉著永遠的靈，將自己無瑕無疵獻給神，他的血豈不更能洗淨你們的心（原文作良心），除去你們的死行，使你們事奉那永生神嗎？

禱告：

主耶穌，我感謝你！你是那聖潔，無有瑕疵的羔羊，因著你一次將自己獻上，並且從死裡復活，敗壞了那掌死權的，使我從死亡和地獄中被釋放出來。你勝過死亡和陰間的權勢，帶下天堂榮耀的國度。如今我不再懼怕死亡，我這一生也不再是罪和死的奴僕，我是神國度的子民，永生的國度在我裡面，並且我可以永遠的事奉你。主啊！這是何等的權利，我感謝敬拜你。

作業：

1. 本週每天從外院讚美的禱告或燔祭壇的禱告，任選一項操練5分鐘。
2. 從十字架燔祭壇的七項禱告中，選出對你最有意義的一項，並寫下你自己的禱告詞，與禱告同伴一同禱告。

補充：（Bob sorge: The Power of the Blood）

1. 若我們回憶我們過去生命中所發生的往事，但卻與耶穌的寶血分離時，我們就會陷入仇敵的欺騙裡。因為耶穌贖罪的寶血、遮蓋了我們一切的罪，宛如從未發生、沒有

任何紀錄，而那毀滅我們的罪的權勢，則被一個更高超的真理所摧毀，那就是饒恕。

2. 當我們認同魔鬼的控告，我們就授權給牠，使牠可以來吞吃折磨我們。當我們接受神救贖的真理，我們就踏入十字架的大能裡。

3. 神的情感世界最強烈的感受，就是祂的愛子耶穌被釘在十字架的時候，他的心深深的被撕裂。都是血……（頭、臉、頸、肩、手臂、手掌、背、胸、腿、腳、十字架、地上），一波波神審判人類罪的震怒，完全傾倒在這無罪的羔羊身上。甚至天地都失色，遍地黑暗……

4. 當你來到十字架，你會發現，神堅定不變的態度：對那些相信接受這救恩的人，父神以極大的熱情擁抱他，而那些拒絕接受的人，他們將要親自承擔極可怕的後果。因為十字架，是父神情感世界最深的衝擊。

5. 耶穌在十字架上，向著天父是鴿子的眼睛。

——「歌6:5」求你掉轉眼目不看我、因你的眼目使我驚亂。

——「即使他殺我，我還是要信靠他」。十字架上的耶穌，震撼父神的心。（Jesus' abandonment left God undone）

——一日如千年，千年如一日。（無止境的、歷歷如昨的）

6. 當你呼求耶穌的寶血，你就打開父神心中最深的熱情。當你信靠耶穌的寶血，阿爸天父迫不及待地要向你完全傾洩他心中的恩寵。他重看那些選擇耶穌、且寶貴他愛子耶穌的人。

7. 你是神用宇宙的無價之寶（耶穌）買贖回來的。（明白你的身份、地位、和價值）

「約壹3:1」你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為神的兒女；

8. 「來10:19-23」弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所，是藉著他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。又有一位大祭司治理神的家！並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心來到神面前；也要堅守我們所承認的指望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的。

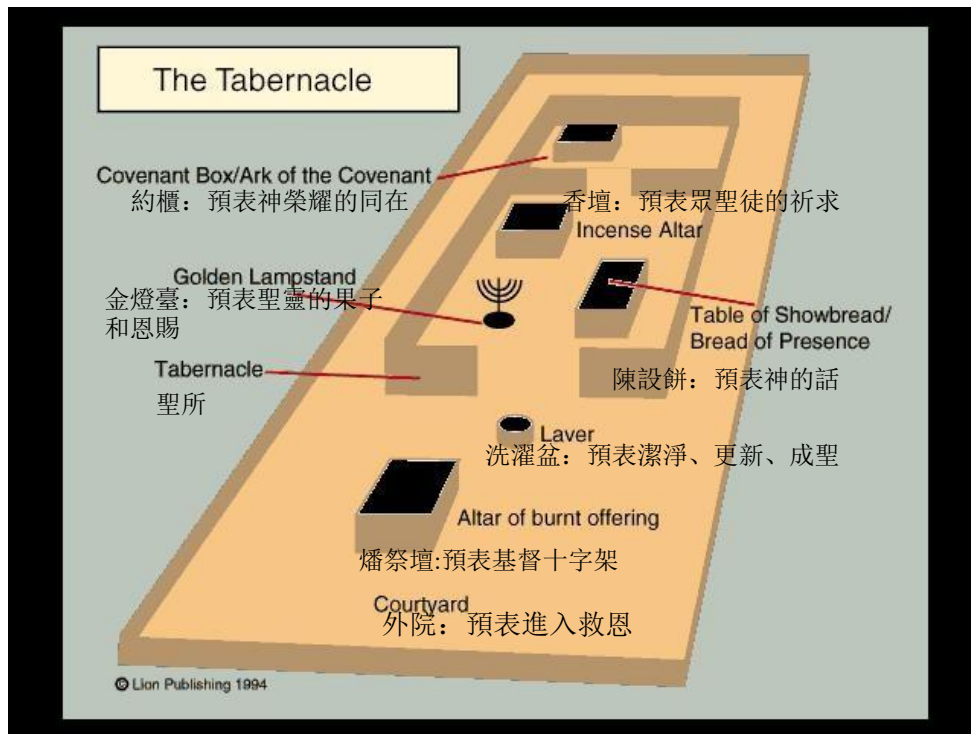
「約壹1:7」我們若在光明中行、如同神在光明中、就彼此相交、他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。

「弗5:26」要用水藉著道、把教會洗淨、成為聖潔、（水→身體，血→良心）

參考書籍：Bob Sorge The power of the Blood

參考網站：趙庸基牧師聖殿禱告教導

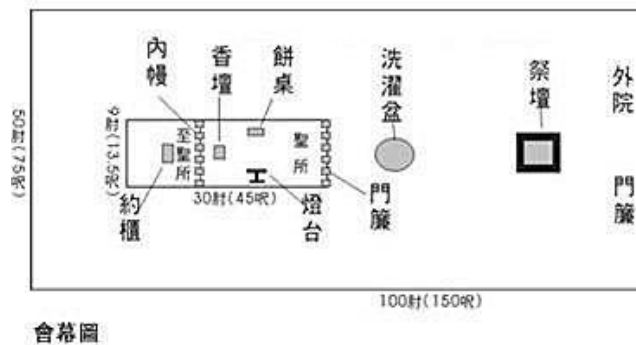
http://www.prayerschool.net/curriculum/courses/chotab/ess_frameset_home.htm



旧约的会幕是上帝亲自启示的

旧约的会幕是上帝亲自启示人如何按着祂的方式来来到祂面前与祂相会。神的旨意如何按着神的心意来亲近祂、遇见祂呢？会幕式的祷告正教导我们在神真理的启示下一层层的进入神荣耀的同在。

会幕图



I 外院

在会幕式祷告的一开始，我们先用感谢、赞美的祷告进入祂的门（诗100:4）。在神面前为我们所蒙受的救恩、为着神的爱、神的公义，神的一切属性来称颂神。

感谢赞美的祷告

1. 感谢赞美耶稣使我进入救恩的门
2. 感谢赞美神，耶稣是我亲近神唯一的门
3. 感谢赞美耶稣使我进入生命的门
4. 感谢赞美耶稣，祢是启示的门
5. 感谢赞美耶稣，祢是成圣的门
6. 感谢赞美耶稣，祢使我进入荣耀的门
7. 感谢赞美耶稣，祢使我朝见万王之王

II 燔祭坛

旧约时代，祭司要宰杀牛羊献祭在燔祭坛前，为百姓赎罪。然而新约时代燔祭坛是各各他的十字架，因为耶稣代替我们献上永远的祭，用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事，因着耶稣在十字架上的救赎（来13:10-12），我们要献上七个感

谢的祷告。

感谢神救赎的祷告

1. 感谢耶稣拯救我，代替我接受律法的审判
2. 感谢耶稣十字架的救赎，赦免我过去、现在和未来的罪
3. 感谢耶稣，让我与神和好
4. 感谢耶稣的十字架担当我各样的软弱
5. 感谢耶稣的宝血胜过魔鬼撒旦一切的权势
6. 感谢耶稣让我从咒诅中得释放
7. 感谢耶稣除去我的永死

III洗濯盆

旧约会幕里的洗濯盆是为着洗净之用（出埃及记30:18, 20），表明信徒要在主面前过圣洁的生活；洗濯盆用妇人镜子做成，表明效法基督的榜样，蒙神光照站在神的立场上来认罪。

学像耶稣的祷告

1. 求主以祢的道使我干净
2. 让我学像耶稣的温柔谦卑
3. 让我成为圣洁的人
4. 让我成为有爱的人
5. 让我成为公义的人
6. 让我成为诚实正直的人
7. 让我成为殷勤的人

IV陈设饼

出埃及记25:23, 30「要用皂荚木做一张桌子，长二肘，宽一肘，高一肘半。又要在桌子上，在我面前，常摆陈设饼。」穿过外院，进入圣所，我们看见右边有陈设饼的桌子。陈设饼所预表的是灵粮—神的话语，神的话语能满足我们一切需要。

领受神话语的祷告

1. 感谢神赐我宝贵的话语
2. 我要明白祢的话语

3. 我要默想祢的话语
4. 我要宣告祢的话语
5. 因着祢的话语，我成为大有信心的人
6. 我要遵行祢的话语
7. 我要传扬祢的话语

V 金灯台

与陈设饼桌子相对的是金灯台。这灯台是圣所唯一的光，如同耶稣是世界的光、生命的光，照亮一切生在世上的人。这灯台也预表教会(启1:20)，灯油则代表圣灵(亚4:2-6)。灯台之所以发光，是因为有灯油的供应，正如耶稣来到世上，凡事倚靠圣灵行事(路4:18-19)；教会也需要被圣灵充满，结出爱的果子，否则就像以弗所教会失去起初的爱心(启2:4-5)，留下空壳而已。

欢迎圣灵的祷告

1. 感谢神使我从圣灵重生得救
2. 感谢神赐下圣灵，引导我进入真理
3. 感谢神使我结出圣灵的果子
4. 感谢圣灵赐下能力
5. 感谢圣灵替我代求，使万事互相效力，叫我得益处
6. 感谢圣灵彰显各种属灵恩赐，使我服事神
7. 欢迎圣灵，与圣灵密切相交

VI 金香坛

在圣所的香坛上，以色列人不分昼夜廿四小时献上馨香，这香是众圣徒的祷告(启5:8)，代表在神面前献上敬拜、感谢、代求和祝福。

圣徒的祈求

1. 赞美的祷告
2. 认罪的祷告
3. 祈求的祷告
4. 代求的祷告
5. 行使权柄的祷告
6. 宣告的祷告

7. 祝福的祷告

VII至圣所

藉着耶稣的宝血，我们经过幔子，进入至圣所。至圣所内的约柜代表耶稣与我们订立新约；约柜里的吗哪、亚伦发芽的杖及刻有诫命的法版，代表神赐给我们生命的粮、复活的生命、基督是我们的公义；约柜上安置着施恩座，充满神的荣耀，是神与我们相会、说话的地方。

进入神荣耀的同在

1. 感谢神，赐我洁白的义袍
2. 感谢神，祢是与我立约的神(约柜)
3. 感谢神，祢是我生命的粮(吗哪)
4. 感谢神，祢是复活得胜的主(发芽的杖)
5. 感谢神，祢是我的公义(法版)
6. 感谢神，使我能与祢相会(施恩座)
7. 感谢神，祢使我成为有君尊的祭司

——摘自中华祈祷院「会幕式祷告」一书

Curry带领的8分钟宣告

请跟我一起说，天父，奉耶稣的名，我重生了！我有你的灵在我里面，你的儿子在我里面，你在我儿子面，我在你里面，我们一起在里面。你是我的帮助，凡与我为敌的必不能站立，我有权柄高过疾病和疼痛，我手按病人他们就必好了，我赶鬼，他们必离开。奉耶稣基督的名，我叫死人复活，我传讲福音。

我感谢你，天父！你的话语是真实的。你的灵内住在我里面，你在我里面行走，你在我里面说话，你是我的神，我是你的孩子，我是神的儿子，我是魔鬼的主人，我是人的仆人。

我服侍人，赶出魔鬼、赶走疾病。在我里面的比世界上的更大，我信我所说的必要成就。

我感谢你，天父！你的话是真实的，在我里面是真实的。你住在我里面，我住在你里面，活着的不再是我，而是基督在我里面活，透过我而活。

我感谢你，天父！你的话是灵、是生命。我口所说的话，出来的是生命，我感谢你，我有神的灵。我感谢你，我有生命，我有丰盛有余的生命，我有福杯满溢的生命。我的生命如此丰盛，以致可以给出生命。我把生命给生病的人，他们得医治。我把生命给被压迫的，他们得自由。奉耶稣的名！

我感谢你，天父！因祂的鞭伤，我已经得了医治。因为我已得了医治，我现在因祂的鞭伤，我得了医治，充满了祂的灵。现在祂的话语在我里面是真的。祂的话语是灵、是生命。祂的话语是我的话语，所以我的话语是灵、是生命。当我说话，神的灵同意并成就。

我感谢你，天父！现在我挑望在我里面的恩赐。

我感谢，你天父！因我有对神的信心。

我感谢你，天父！因我有信，我有望，我有爱。神的爱浇灌在我心里，因所赐的圣灵，我有公义，我有圣洁，我有救赎。在基督耶稣里，神使祂成为我的智慧、公义、圣洁。我现在是永活神的馨香之气，被恩召在基督耶稣里。

我感谢你，天父！我有恩赐，我有智慧，我有知识，我有悟性，我感谢你，因着我有神的灵。祂带我进入一切的真理，我不需要任何人教导我，而是我所拥有的恩膏，教导我一切的事。我所拥有的恩膏长存在我里面，内住在我里面，祂已经在我里面设了祂的居所。

我不能迈一步，若没有圣灵迈步；祂不能迈一步，除非我迈一步。

我手按病人，圣灵按手在他们身上，他们得医治，瞎眼的得看见，癌症死去。我这样说也这样成就，因为祂在我里面，因为祂在我里面大过世界上的。

我爱主我的神，尽心、尽性、尽意、尽力，用我里面所有，我称颂祂圣名。我爱人如己。所以我愿人如何待我，我就如何待人。假如我病了，我愿他们来找我，医治我。所以我去找他们，医治他们。我愿人如何待我，我就如何待人，我照此而活。这是在圣灵里的生命，这是神的生命透过我而活。

我把基督的道理丰丰富富地存在我心里。用各样的智慧，祂的道在我里面是活泼的，祂的道比一切两刃的剑更快。祂的灵教导我、指引我，引导我进入一切的真理。

我凡事长进、连于基督。我不再随风摇动，不再做小孩子，而是长大成人。在我神国度里，在我当在的位置上。作为儿子担起我的职分，为我周围的人担起我的责任。我向凡被造的传讲福音，就是现在！

奉耶稣基督的名，我决定做出改变，做真实的我，而不是过去的我。我选择忘记自己，让基督在我里面显大，我让祂透过我释放出来，去照祂的旨意行。去行祂当时肉身在地时所行的事——使被掳的得释放，瞎眼的得看见，受压制的得自由。

奉耶稣的名，今天所开始的将永不止息！这就是真实的我，奉耶稣的名，在基督里！阿们！照此成就！

个人宣告词（2）=Curry

我是神的儿子，魔鬼的征服者，人的僕人，弟兄姐妹的守护者。医治者是耶稣，我是为别人有信心的人。

当神的儿子（我）说话，天堂听见并且同意，地狱听见并且服从。

我在地上捆绑的，在天上也要捆绑，我在地上释放的，在天上也要释放。

我拥有天国的钥匙，胜过死亡和地狱。

耶稣所做的，我也要做，并且做得更加大。

在我裡面的，比在这世界的更大。耶稣已经赐给我权柄践踏蛇和蝎子，并且胜过仇敌一切的能力，断没有任何东西能害我。

我脚踏地狱的工作，神使用我推行耶稣的胜利。我把脚踩在魔鬼的头上，并且打败牠。

神就住在我的裡面，我去到哪裡。神就去到哪裡。我在哪裡出现，神就在哪裡出现。今天，没有任何的事情，是神祢和我一起不能成就的。

神在我裡面，我也在神裡面，神的同在总是在我身上，天国就住在我裡面。我去到哪裡，就把神的同在、荣耀和胜利带到哪裡，就把天国带到哪裡。

我是天国的大使，我从我的国家（天国）出生，被差派到这个世界，却不属於这个世界。我属於我的国家（天国），我受我国家（天国）的法律所保护，不受这个世界的法律所伤害。

疾病不能触碰我，当我触碰疾病时，疾病就要死亡。我走在超自然的健康当中，我走在超自然的保护当中，我走在超自然的祝福和供应当中。

我是天国的大使，被差遣进入地上黑暗的国度，为要完成一个任务：在这地上拓展天国的疆土，建立祂的国度，透过释放被掳的，医治有病的把黑暗中的人们从魔鬼和疾病的压制中拯救出来，牵引他们进入光明的国度。

作为天国的大使，我知道我国王的旨意，我说的每一句话都代表我的国王，而不是代表我自己。我拥有基督的思想，我只表达我的国王的旨意和想法。

主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫一切受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。

我已经与基督一同钉死，一同埋葬，并且与祂一同復活、与祂一同坐在天上。如今活著不再是我，乃是基督在我裡面活著。

基督就是我的生命，我与基督一同藏在神的生命裡面。基督透过我而活，祂透

过我说话，祂透过我行事，祂透过我医治病人，祂透过我赶鬼，祂透过我在这地上行使祂的权能。这个身体不再是属于我的，乃是耶稣的。

当我接手时，就是主耶稣在接手，因为祂就住在我裡面。

我奉耶稣的名说的每一句话，就如同主耶稣本人说的一模一样，带著祂的权柄、祂的能力、祂的圣灵、祂的信心。

当我说话，就是耶稣透过我的口在说话。因此，我的口只说与圣经一致的话语，我只说神会说的话。

我把我的身体献上，被神所使用。我的口只被神使用，不被魔鬼使用。因此，我拒绝说任何打压人、贬低人或伤害人的话语，我的口只说祝福人、造就人、鼓励人、安慰人、医治人、释放人、提升人、建立人的话语。

如今，我与基督一同坐在天上，一同坐在天父的右边，我与基督同为后嗣。我继承了天父一切的产业，万有都是我的。我承受世界，我统治万物，我征服这地，我统管万有。

耶稣如何，我在这世上也如何，因为我是耶稣基督的肢体。万物都在我的脚底下，疾病在我的脚底下，贫穷在我的脚底下，魔鬼在我的脚底下，死亡和地狱都在我的脚底下。

在我平生的日子，必没有一人能在我面前站立得住，必没有任何仇敌能在我面前站立得住；凡我脚掌所踏之地，你都已经赐给我了；凡我手所触碰的人，你都已经把他们交在我手中，并医治他们、释放他们、拯救他们。

我是从神生的，凡从神生的，就已经胜过了这个世界。

我拥有超过足够的信心，因为那是祂的信心，祂把祂的信心赐给了我。在我裡面的，比这个世界的都要大。

让耶稣从死裡复活的圣灵，就住在我的裡面，使我必死的身体又重新活过来。

那死人复活的大能，那行神迹奇事的圣灵，那使红海分开、使瘸腿的行走、使瞎眼的看见的圣灵，就住在我的裡面。

那创造宇宙、天地、万物的圣灵，那给与万物生命和气息的圣灵，就完完全全住在我的裡面，并且充满我的全人。

在我裡面，拥有创造宇宙、创造生命、创造奇迹的力量！

完全的上帝和上帝的完全，就住在我的里面。

全部的圣灵和全部的恩膏，就住在我裡面。

圣灵的能力和上帝的生命充满了我的整个躯体，充满了我的每一个器官、每一

个细胞，每一寸皮肤，每一根毛髮，甚至充满了我的衣服，并且从里到外地渗透出来、释放出来、辐射出来、扩散出来、涌流出来。

凡跟我握手的人都得医治，凡跟我眼神接触的人都得医治，凡听到我声音的人都得医治，凡碰到我衣服的人都得医治，凡被我影子照到的人都得医治。截肢的手脚要长出来，被切掉的器官要长出来，没有眼球的眼睛要长出来。

在我裡面，拥有超过足够的，可以满足这个世界的任何一个需要。在我裡面，存留著这个世界所需要的神迹、医治和一切供应。

我是神生命流通的管道，神的生命透过我流向这个世界，祂的能力、祂的话语、祂的智慧、祂的供应、祂的性情、祂的爱、祂的平安和喜乐、祂的温柔和忍耐，都透过我流淌到别人，因此我医治他们、释放他们、供应他们、爱著他们，饶恕他们，我对他们有忍耐，我给他们恩典和怜悯，我给他们自由，我捨下自己的生命为了他们，正如基督捨下自己的生命为了我们。

基督如何对待我，我也如何对待他们，我无条件爱著他们，不求任何回报，我无条件饶恕他们，不管他们如何回应。我不按照他们回应的方式对待他们，我按照基督对待我的方式对待他们。

我用基督的眼光看待他们，他们是公义的、圣洁的、毫无瑕疵的，他们是神的儿子，君尊的祭司，是圣洁的国度，是君王的后裔，在神的眼中和我的眼中都是宝贵和尊贵的。

我以尊荣和尊敬对待他们，我带著敬畏和尊重的态度对他们的生命说话。我白白地得来，我白白地给出去。

我感谢祢圣灵，九大属灵恩赐的源头，就是圣灵。我拥有全部的圣灵，因此，我拥有每一样属灵恩赐。

圣灵，我允许祢透过我，以任何祢觉得有需要的方式，去彰显祢自己，彰显祢的恩赐，彰显祢的能力。

我命令这九大属灵恩赐，越来越多地在我生命中彰显出来，流露出来，祝福到我身边的每一个人。

我知道，圣灵祢比我更渴望透过我彰显祢自己，祢比我更渴望透过我医治病人，祢比我更渴望透过我向别人释放生命，因为祢比我更爱那些人。

感谢你圣灵，祢总是在运行，祢随时随地都准备好透过我触碰人们的生命，祢是24小时待命的好帮手。我允许祢透过我做工，阿们！