军训生存手册

1、准备的东西：

软鞋垫（最重要，买淘宝上那种卫生棉的鞋垫），驱蚊水、香水（一般军训3-5天换不了那个外套是常事，所以大家都会发 臭，为了你旁边人的鼻子，准备一瓶吧），大桶的水（蓝田教超可以买的那个1.5升的农夫山泉，可以拿着），金嗓子喉片（拉歌喊口号什么的），防晒霜（必备，勿忘！！！！！），雨衣（可以买个好点的，下大雨虽然会发一次性的，但是很热而且防护性能很差），防水的装备

2、关于那些职务：（一般都有加成）

副排：帮教官列队，一般三个，要到的早，走的晚

送水员：一般2个，训练到一般要去抬铁筒，要身强力壮。

卫生员：一个，背着铁箱子，比较耗脚，累人，训练前回去水着培训一下

每列还有一个列队点人的，可能按身高来，也可能抢？

连部：拍照，写稿子，不用训练，舒服，但一般是身体不行才去的

其他那些除了教官都是学长学姐，当然他们可能会很反常，比较凶，不像学长组，但大家还是体谅一下吧

3、预先可以干的事：

打扫寝室，有空的话军训开始前先清理一下寝室吧，这样到时候卫生检查能稍微轻松点。

写新闻稿，可以预先写几篇万能稿子备着，这样你能早点睡觉……………

4、军训痛苦：

起得早睡得晚，基本上5点半集合，有时晚上11：00你才能回到寝室，然后才洗澡、写新闻稿，所以你白天站着都会睡着。

脚上起水泡，晒黑，热热热热热（下大雨的话浑身湿透，都不好受）

5、绩点：

一般混个脸熟的分高，

会选一部分人踢正步走方阵，他们分总体高（但他们更累，不走方阵的可以摸鱼…………）

其实军训真的没必要卷，大家玩的开心就好，身体最重要，不舒服尽量坚持，但也要适度。