

¿Cuál es su estilo Social?

- Cuando nos comunicamos, tendemos a utilizar ciertos comportamientos más que otros. Por supuesto, también variamos nuestro estilo de comunicación para adaptarlo a distintas situaciones, pero quizás no todo lo eficazmente que podríamos.
- Para descubrir más acerca de su estilo social, le invitamos a cumplimentar este cuestionario. Lea atentamente todas las preguntas y marque las frases o descripciones que mejor se ajustan a su comportamiento u opinión. Deje la casilla en blanco si no está de acuerdo con la afirmación. Y no piense la respuesta demasiado. ¡No hay buenas o malas respuestas!
- **Instrucciones:**
- Para cada uno de los siguientes pares de afirmaciones (18) distribuir tres puntos entre las dos alternativas A y B, basándose en cómo actuaría en situaciones cotidianas. Aunque en algunos casos las dos opciones le puedan parecer válidas, asignar más puntos a la opción que mejor representa su comportamiento la mayor parte del tiempo.
- Si A le caracteriza y B no le caracteriza, asignar 3 puntos a A y 0 a B.
- Si A le resulta más característico que B pero B le resulta plausible en algunas ocasiones, asignar 2 puntos a A y uno a B.
- Si B le caracteriza más que A, pero A le resulta plausible, asignar 2 puntos a B y uno a A.
- Si B le caracteriza y A no le caracteriza para nada, asignar 3 puntos a B y 0 a A.
- En todos los casos los puntos asignados a ambas opciones deben sumar tres..

Cuestionario de Estilo Social

- 1 A En general soy abierto cuando se trata de conocer a la gente personalmente y establecer relaciones.
- 1 B En general no me resulta fácil establecer relaciones personales con la gente.
- 2 A Normalmente reacciono despacio y de manera deliberada.
- 2 B Normalmente reacciono rápidamente y con espontaneidad.
- 3 A No dejo que los demás malgasten mi tiempo.
- 3 B No pongo reparos a los demás cuando necesitan de mi tiempo.
- 4 A Me presento a mí mismo en reuniones sociales.
- 4 B Espero que los demás se presenten a mí en reuniones sociales.
- 5 A Dejo que mis conversaciones con los demás deriven hacia los intereses de la otra parte, aunque esto signifique que nos desviemos del objetivo.
- 5 B Suelo mantener siempre el tema de conversación enfocado en el objetivo principal.
- 6 A Suelo ser paciente con mi interlocutor cuando se expresa / habla más despacio que yo.
- 6 B Puedo ser impaciente cuando mi interlocutor se expresa/ habla más despacio que yo.
- 7 A Suelo tomar decisiones basándome en hechos y en evidencias.
- 7 B Suelo tomar decisiones basadas en sentimientos, experiencias o relaciones.
- 8 A Suelo contribuir frecuentemente a las conversaciones en grupo.
- 8 B Contribuyo poco a las conversaciones en grupo.
- 9 A Prefiero trabajar con otros, proporcionando apoyo cuando resulta necesario.
- 9 B Prefiero trabajar independientemente, o por lo menos, dictar los términos de la relación de trabajo.

Cuestionario de Estilo Social

- 10 A Suelo elaborar preguntas o hablar de manera más indirecta
- 10 B Suelo hacer afirmaciones, y expresar opiniones de manera directa.
- 11 A Suelo enfocar una idea, un concepto , un objetivo a la vez.
- 11 B Suelo enfocar a la persona y a la relación.
- 12 A Suelo utilizar gestos, expresiones faciales, y cambios de entonación, para enfatizar puntos.
- 12 B No suelo utilizar gestos, expresiones faciales, y cambios de entonación, para enfatizar puntos.
- 13 A Suelo aceptar los puntos de vista de los demás (ideas, sentimientos, preocupaciones).
- 13 B No suelo ser receptivo a los puntos de vista de los demás.
- 14 A Suelo responder a situaciones de cambio o de riesgo de manera cautelosa y prudente.
- 14 B Suelo responder a situaciones de cambio o de riesgo de manera dinámica e impredecible.
- 15 A Prefiero reservar mis sentimientos y pensamientos, compartiéndolos solo cuando realmente me parece importante.
- 15 B Me resulta natural y fácil compartir y hablar de mis sentimientos con los demás.
- 16 A Me gusta probar situaciones y experiencias nuevas.
- 16 B Me siento más cómodo en situaciones o relaciones más familiares.
- 17 A Me suelen interesar las preocupaciones y objetivos de los demás.
- 17 B Me suelo concentrar en mis propios intereses y objetivos.
- 18 A Respondo a los conflictos despacio y de manera indirecta.
- 18 B Respondo a los conflictos rápido y de manera directa.

Los Estilos Sociales

PUNTUACIÓN DEL CUESTIONARIO			
R	T	E	I
1A	1B	2B	2A
3B	3A	4A	4B
5A	5B	6B	6A
7B	7A	8A	8B
9A	9B	10B	10A
11B	11A	12A	12B
13A	13B	14B	14A
15B	15A	16A	16B
17A	17B	18B	18 ^a
Total R:	Total T:	Total E:	Total I:

Compare las puntuaciones R y T. Escribir la puntuación más alta de las dos en el espacio a continuación y señalar la letra correspondiente: _____

Compare las puntuaciones E e I. Escribir la puntuación más alta de las dos en el espacio a continuación y señalar la letra correspondiente: _____

