

test de competències .clau

Gorka El Bochi Morillo

Resultats del test realitzat el Divendres 22 de Novembre de 2024

Pàgina 1 de 6

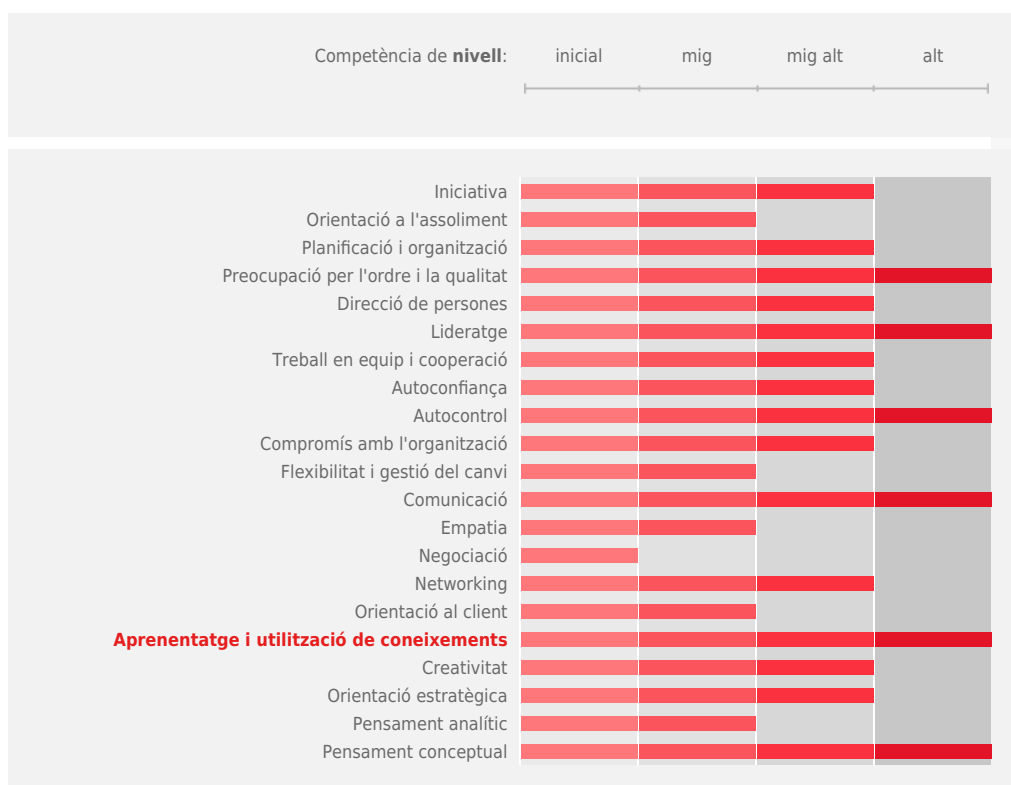
Les competències juguen un paper determinat en la teva trajectòria professional, en tant que són característiques personals que distingeixen els professionals amb resultats excel·lents en el seu lloc de treball.

Aquest resultat són el punt de partida per poder establir el teu pla de millora competencial.

1. Grau de sinceritat

Mig: El teu nivell de sinceritat al respondre el test és adequat. Intentes donar una imatge correcta de tu mateix, però de forma adequada, mantenint la validesa de les teves respostes.

2. Gràfica de nivell de desenvolupament de les teves competències



Segons els resultats del test la teva competència més destacada és:

Aprenentatge i utilització de coneixements

Aprenentatge i utilització de coneixements implica la inquietud i curiositat constant per aprendre o saber-ne més. Contempla l'afany de posar en pràctica i ampliar els coneixements tècnics, professionals o de gestió, així com transferir aquells coneixements relacionats amb el treball. La persona continua desenvolupant-se i adquirint nous coneixements "a motu propi".

test de competències .clau

Gorka El Bochi Morillo

Resultats del test realitzat el Divendres 22 de Novembre de 2024

Pàgina 2 de 6

3. Anàlisi de resultats

3.1. Els teus punts forts i punts febles

En base a les teves respostes, el test de competències .Clau identifica els punts forts i febles de cadascuna de les 21 competències, tant si les tens desenvolupades en algun nivell com si no. Els punts forts són els comportaments positius que apliques habitualment. Els punts febles són els aspectes que et cal millorar.

Reflexiona i troba les claus per millorar el teu nivell de competències.

Iniciativa

PUNTS FORTS

- Reconeixes les oportunitats i actua en conseqüència.
- Ets resolutiu/iva.
- Portes la iniciativa en tasques de grup.
- Portes la iniciativa en situacions difícils.
- Mostres predisposició a participar i aportar idees.

Orientació a l'assoliment

PUNTS FORTS

- Busques l'excel·lència a la feina.
- Et mostres perseverant i tenaç amb les teves tasques.
- Et mostres ambiciós/osa i exigent amb tu mateix/a.

PUNTS FEBLES

- No assumeixes riscos encara que la tasca ho requereixi.
- T'esforces poc per assolir els objectius superant el que s'espera de tu.

Planificació i organització

PUNTS FORTS

- Realitzes planificacions a llarg termini.
- Programes i coordines les tasques a realitzar, assignant tasques.
- Defineixes plans d'acció basant-te en prioritats.
- Portes un seguiment del grau d'acompliment de la programació de les teves activitats.
- Defineixes plans d'acció basant-te en objectius.

PUNTS FEBLES

- No mantens un ordre físic i de la documentació del teu entorn de treball per ser més operatiu/iva.

Preocupació per l'ordre i la qualitat

PUNTS FORTS

- Ets detallista i treballes amb rigorositat perquè el resultat sigui de qualitat i fiable.
- Et mostres disposat/ada a vetllar per la qualitat de la feina de les altres persones per assegurar-te que es segueixen els procediments establerts.
- Mantens el teu espai de treball ordenat per ser utilitzat pels altres.
- Segueixes les normes i procediments establerts.
- Vols que les teves tasques estiguin clarament especificades.

test de competències .clau

Gorka El Bochi Morillo

Resultats del test realitzat el Divendres 22 de Novembre de 2024

Pàgina 3 de 6

Direcció de persones

PUNTS FORTS

- Exigeixes un elevat nivell de rendiment.
- Apliques mesures dràstiques quan són necessàries.
- Assignes tasques.
- Insisteixes que es compleixin les teves ordres o demandes.
- Rebutges amb fermesa peticions no raonables dels altres.
- Exigeixes unilateralment estàndards.
- Realitzes un seguiment estricte del rendiment.

Lideratge

PUNTS FORTS

- Et mostres disposat/ada a guiar els altres en el seu comportament.
- Et preocupes per la motivació de l'equip de treball.
- Tens un carisma propi.
- Generes un elevat compromís dels altres.
- Actues com a model a seguir per les altres persones.
- Et posicionen explícitament com a líder.
- Ets capaç d'influir sobre les altres persones.

Treball en equip i cooperació

PUNTS FORTS

- Ets capaç de coordinar-te amb altres persones.
- Participes de forma activa i destacada en els grups de treball.

PUNTS FEBLES

- El teu rendiment s'incrementa quan treballes sol.

Autoconfiança

PUNTS FORTS

- Transmets seguretat en tot allò que fas.
- Actues amb seguretat davant la incertesa.
- Expresses la teva opinió d'una manera independent quan no està d'acord amb els teus companys.
- Confies en les teves capacitats i persegueixes els teus objectius amb tenacitat.
- Tens confiança en la seva feina.
- Mostres confiança davant tasques complicades.
- T'agrada posar a prova les teves capacitats.
- Acceptes i persegueix nous desafiaments amb confiança.

Autocontrol

PUNTS FORTS

- Tractes d'evitar que les emocions interfereixin a la teva feina.
- Ignores o evites les provocacions.
- Controles la teva actuació davant sentiments negatius.
- Saps mantenir un llenguatge i to de veu adequat tot i les queixes o provocacions dels altres.
- Intentes contenir les teves emocions i mantenir la calma.

test de competències .clau

Gorka El Bochi Morillo

Resultats del test realitzat el Divendres 22 de Novembre de 2024

Pàgina 4 de 6

Compromís amb l'organització

PUNTS FORTS

- Realitzes les coses tal com s'espera de tu.
- Dones suport a les decisions que beneficien a tota l'Organització tot i que puguin resultar impopulars a curt termini.

PUNTS FEBLES

- No expresses llaços afectius amb l'Organització.
- No mostres disponibilitat a ajudar als teus companys.

Flexibilitat i gestió del canvi

PUNTS FORTS

- Mostres una bona predisposició a incorporar idees de les altres persones.
- Reaccions amb flexibilitat quan les circumstàncies canvien.

PUNTS FEBLES

- Et costa cedir en els teus plantejaments quan la situació ho requereix.

Comunicació

PUNTS FORTS

- T'anticipes i et prepares per les reaccions dels interlocutors quan parles en públic.
- Sap fer-te entendre i captar l'atenció dels interlocutors.
- Utilitzes exemples per transmetre les teves idees.

Empatia

PUNTS FORTS

- T'esforces i realitzes accions per entendre els altres.
- Identifiques les intencions dels altres.

PUNTS FEBLES

- Et costa entendre el perquè les altres persones actuen d'una manera determinada.
- Et costa identificar els estats d'ànim negatius i les raons de la seva aparició.

Negociació

PUNTS FORTS

- Busques el benefici mutu.

PUNTS FEBLES

- Et mostres poc receptiu/iva a les propostes de l'interlocutor.
- Et costa reconèixer els objectius mínims d'una negociació.
- Imposes únicament el teu criteri i negocies des de posicions i no des d'interessos.
- No tens massa en compte l'interlocutor en la negociació.

Networking

PUNTS FORTS

- Cultives la teva xarxa de contactes.
- Trobes oportunitats per conèixer noves persones.

PUNTS FEBLES

- Et mostres tancat/ada i poc accessible.

test de competències .clau

Gorka El Bochi Morillo

Resultats del test realitzat el **Divendres 22 de Novembre de 2024**

Pàgina 5 de 6

Orientació al client

PUNTS FORTS

- Resols satisfactòriament els conflictes amb els clients.

Aprenentatge i utilització de coneixements

PUNTS FORTS

- Serveixes de referent pel teu coneixement profund en multitud d'àrees.
- Tens una opinió amb fonament sobre diferents temes.
- Mostres inquietud per conèixer el que tens al teu entorn immediat.
- Indagues en diverses fonts per obtenir informació clau sobre tendències i novetats.
- Investigues a consciència.
- Cerques oportunitats per ser una persona experta en el teu àmbit.
- Dediques el seu temps lliure a l'adquisició de nous coneixements.
- T'esfores per adquirir nous coneixements.
- Mostres curiositat per novetats de la teva feina.
- Et mostres proactiu/iva en la recerca de coneixements.

Creativitat

PUNTS FORTS

- Ets atrevit/ida en tot allò relacionat amb la innovació.
- Et qüestionas la metodologia convencional de la feina.
- Generes solucions diverses davant dels problemes.
- Ets innovador/a i creatiu/iva quan aportes noves solucions.
- Trobes noves maneres de solucionar els problemes i planteja alternatives.
- Estàs preparat/ada per provar noves i diferents solucions.
- Estàs preparat/ada per seguir enfocaments poc ortodoxes.

PUNTS FEBLES

- No ets capaç d'apartar-te de la metodologia convencional quan suposa un risc.
- No acceptes les idees innovadores com a potencialment efectives.

Orientació estratègica

PUNTS FORTS

- Desenvolupes objectius, estratègies i metes a curt termini.
- Consideres com es poden veure afectades les polítiques, processos i mètodes pels canvis futurs i les tendències externes.
- Anticipes l'impacte d'esdeveniments externs sobre l'economia.
- Ets capaç de desenvolupar estratègies pròpies per aconseguir objectius.
- Ets capaç d'establir estratègies a llarg termini.

Pensament analític

PUNTS FORTS

- Ets capaç de resoldre els problemes a partir d'informació parcial.
- Realitza comparacions entre elements per detectar incoherències.
- Ets capaç d'establir vincles causals complexos.
- Et centres en els fets objectius.
- Identifiques vincles causals complexos.

PUNTS FEBLES

- No et centres en els aspectes clau.

test de competències .clau

Gorka El Bochi Morillo

Resultats del test realitzat el Divendres 22 de Novembre de 2024

Pàgina 6 de 6

Pensament conceptual

PUNTS FORTS

- Integres idees, dades clau i observacions sobre problemes complexos.
- Ets capaç d'extreure la informació rellevant.
- Identifiques les idees principals.
- Formes conceptes operatius a llarg termini.
- Formes conceptes operatius a partir de relacions poc evidents.
- Aprofundeixes en la informació més enllà del teu entorn immediat.
- Ets capaç d'extreure conclusions.

3.2. En què destagues?

A continuació et destaquem quines són les competències que tens per sobre de la mitjana de la població i quines tens per sota.

Per sobre de la mitjana	Per sota de la mitjana
<ul style="list-style-type: none">• Direcció de persones• Lideratge• Autoconfiança• Autocontrol• Aprenentatge i utilització de coneixements• Pensament conceptual	<ul style="list-style-type: none">• Negociació

Iniciativa impulsada per:



Cofinancen:



Recorda que al web Barcelona Treball - www.bcn.cat/treball - pots consultar fitxes descriptives d'ocupacions, amb informació detallada sobre tasques, formació i experiència requerides, a més d'informació sobre els sectors econòmics i ofertes de feina.